



もりや 12

広報

2020 No.678

Moriya & Mainburg 30 Jahre Freundschaft



守谷 × マインブルク



つながる、つづける30年。





マインブルク市民からのプレゼント



民族衣装 ディアンドル

ドイツの民族衣装は地域によって異なります。これは「ディアンドル (Dirndl)」と呼ばれる、マインブルクがある南ドイツ・バイエルン州の民族衣装です。腰にあるリボンの位置が左側の場合は「恋人がいない」、右側は「恋人がいる、結婚している」などの意味があります。



ビールジョッキ

バイエルン州ミュンヘン市では、9月下旬からの約2週間「オクトーバーフェスト」と呼ばれる世界最大規模の伝統的なビール祭りが開催されます。ビールを片手にみんなで歌ったり踊ったりして楽しめます。移動遊園地も設置され、子どもから大人まで楽しめるイベントです。



くるみ割り人形

1870年代から作られているドイツの伝統的な工芸品で、王様や兵士などのモチーフで大小様々なくるみ割り人形があります。クリスマスの代表的な装飾品でもあり、サンタクロースの姿をしたものもあります。あごを開いてくるみを噛ませ、背中レバーを下げて割ります。

※これらのプレゼントは、市役所1階市民ホールに展示しています。

ホップが結んだ絆

1988年、マインブルクに拠点を置くホップ商社からマインブルク市に対し、「日本の大手ビールメーカー『アサヒビール』が工場を建設している守谷町との姉妹都市を締結しないか」という話がありました。マインブルク市はこれを快諾。

その頃守谷町でも、ヨーロッパ視察を計画していた県南議員団(当時の町長、町議会議員ら)のもとに、アサヒビールから「ドイツに行くなら、ぜひマインブルクに行ってください」との依頼が。当時、同社は「世界一良質なホップの生産地」として有名なマインブルクからホップを輸入しており、縁のある都市をぜひ訪問してほしいということでした。

そもそもドイツってどんなところ？

ドイツはヨーロッパの中心に位置している国です。9つの国と陸続きなので、電車や車で簡単に外国に行くことができます。公用語である

これを受け、守谷町からの訪問団がマインブルクを訪れると、現地で盛大な歓迎を受け、地元新聞でも大きく報じられました。それからマインブルク市と守谷町との手紙のやり取りが続ぎ、1990年11月3日に、友好と親善の絆を深めることを祈願して姉妹都市宣言(調印)が行われました。



ホップの実

ドイツ語はドイツだけでなく、オーストリアや、スイスの一部でも使われています。

ドイツの北部は海に面している、南部にはアルプス山脈の高い山があります。30年前まで東西分断が続いていたので西と東の違いに焦点が当てられがちですが、北部と南部でも食事や方言の違いが実に大きいのです。地方によって独特な風景や街並みがあり、とても多様性に富んでいる国です。

日本と同じくはつきりとした四季があり、冬のクリスマスや春のイースターといった、宗教に由来する伝統的な年中行事のほか、夏のバーベキューや秋のたき揚げといった人それぞれの季節ごとの楽しみ方があります。



マインブルクの街並み



マインブルク市 Stadt Mainburg

マインブルク市章

中央に描かれた植物は、マインブルク名物のホップではなく、白樺の木です。古いドイツ語で「Maie」は白樺という意味で、マインブルク市の名前はそれに由来するという説があります。



ホップの実
白樺の木

マインブルクってどんなところ？

ドイツ南方にあるバイエルン州の州都ミュンヘンから北に約60キロメートル。そこに位置するマインブルク市は、歴史ある教会や赤い屋根が立ち並ぶ旧市街の雰囲気印象的です。マインブルク市役所も赤い屋根で、街並みに馴染む可愛らしい建物です。ビールの原料となるホップの産地として知られています。

特集

守谷



つながる、つづける30年。



1990年11月3日にドイツ・マインブルク市と姉妹都市締結調印式が行われてから、今年で30周年を迎えました。今回は、ホップをきっかけにつながりを持ってから30年間お互いに交流を続けてきた守谷とマインブルクのFreundschaft(友情)を特集します。



守谷×マインブルク

ふりかえる・30年のつながり

1988(昭和63)

守谷町長らマインブルク市表敬訪問



Japanese Gäste informieren sich in der Hopfenstadt Mainburg.
Spendenkönig als „Initiative für die Natur“
Spendenkönig als „Initiative für die Natur“
Spendenkönig als „Initiative für die Natur“

1989(平成元)

守谷町助役らマインブルク市訪問、姉妹都市締結調印式(9月25日)

1990(平成2)

マインブルク市長ら来町、姉妹都市締結調印式(11月3日)

1992(平成4)

第1回守谷町サッカー少年団、マインブルク市親善訪問

1997(平成9)

マインブルク市柔道チーム来町、マインブルク市

1998(平成10)

ブラズバンドチーム来町、姉妹都市締結調印10周年記念事業

1999(平成11)

守谷町長、文化協会会員ら文化交流、マインブルク市訪問

2000(平成12)

姉妹都市締結10周年記念式典、マインブルク市市民訪問団来町

2001(平成13)

第12回守谷町青少年海外派遣(マインブルク市第1回派遣)

2002(平成14)

守谷市市制記念式典、マインブルク市長ら来市

2003(平成15)

第14回守谷町青少年海外派遣(マインブルク市第2回派遣)

2004(平成16)

マインブルク市市制50周年記念式典、守谷市長夫妻ら訪問

2005(平成17)

つくばエキスポ、レス開業イベント、マインブルク市助役ら来市

2007(平成19)

マインブルク市市民訪問団来市



2008(平成20)

マインブルク市市制10周年記念式典、第20回守谷町青少年海外派遣(マインブルク市第5回派遣)

2009(平成21)

守谷市市制10周年記念式典、マインブルク市市長ら来市

2012(平成24)

マインブルク市市制60周年記念式典、守谷市長夫妻らマインブルク市訪問

2014(平成26)

姉妹都市締結25周年記念式典、マインブルク市長ら訪問団来市

2015(平成27)

姉妹都市締結25周年記念式典、マインブルク市長ら訪問団来市

2016(平成28)

マインブルク市市制10周年記念式典、第27回守谷町青少年海外派遣(マインブルク市第9回派遣)

2017(平成29)

マインブルク市市制10周年記念式典、第29回守谷町青少年海外派遣(マインブルク市第10回派遣)

2018(平成30)

姉妹都市締結30周年記念ウィーク開催

2019(令和元)

姉妹都市締結30周年記念ウィーク開催

2020(令和2)

姉妹都市締結30周年記念ウィーク開催

2020(令和2)

姉妹都市締結30周年記念ウィーク開催

2020(令和2)

姉妹都市締結30周年記念ウィーク開催

2020(令和2)

姉妹都市締結30周年記念ウィーク開催

2020(令和2)

姉妹都市締結30周年記念ウィーク開催

2020(令和2)

姉妹都市締結30周年記念ウィーク開催

2020(令和2)

姉妹都市締結30周年記念ウィーク開催

2020(令和2)

姉妹都市締結30周年記念ウィーク開催

2020(令和2)

姉妹都市締結30周年記念ウィーク開催

2020(令和2)

姉妹都市締結30周年記念ウィーク開催

2020(令和2)

姉妹都市締結30周年記念ウィーク開催

2020(令和2)

姉妹都市締結30周年記念ウィーク開催

2020(令和2)

姉妹都市締結30周年記念ウィーク開催

2020(令和2)

姉妹都市締結30周年記念ウィーク開催

2020(令和2)

姉妹都市締結30周年記念ウィーク開催

Moriya Mainburg



青少年海外派遣事業

マインブルク市学生
ホームステイ受入

- Answer**
- ①守谷市はマインブルク市よりはるかに大きい都市なので、余暇の過ごし方や楽しい場所がたくさんある印象です。
 - ②焼きそば！
 - ③最初の日から仲がよく、数え切れないぐらいたくさんの素敵な思い出があります。私たちはまるで姉妹のようです！
 - ④初めて日本を訪れたとき、たくさんの人に「彼氏いるの??」と聞かれました。ドイツではその質問を今まであまりされなかったので、とてもびっくりしました。
 - ⑤たくさん影響されていると思います！ 伊織さんと私は毎日英語を使って、チャットや電話で連絡を取っています。日本語や文化に興味があるので、大学生になったら日本に留学したいです。
 - ⑥いつもとても明るく、綺麗で親切な人です。



2018 年守谷市訪問団員
オリピア・ファルケさん

- Answer**
- ①自然豊かでありながら、都市(ミュンヘン)に近いところが守谷と似ています。
 - ②オープンで焼いたお肉やスパゲティアイスがとてもおいしかったです。
 - ③最初の2日間はオリピアの学校に行き、生地からピザと一緒に作ったことが一番の思い出です。学校にピザを焼くための窯があり、出来立てはとてもおいしかったです！
 - ④フェスティバルの夜にいろいろ食べ物を出してもらったのですが、そこで出たスイカがとてもおいしく、私1人で10切れくらい食べました。周りから驚かれ苦笑いでしたが、今でもスイカを見ると私を思い出してくれるようで「スイカ、見つけたよ、伊織はどこ?」と連絡をしてくれます(笑)
 - ⑤自分がやりたいと思ったことには何でも挑戦できるようになり、自分に自信ができました。
 - ⑥オリピアは私と同じ年ということもあり気が合い、今でも毎日連絡を取っています。初めて会ったとき、ずっと手を握っていてくれました。とても優しい子です！



これからの今までの伊織さんでいてください。再会して一緒にドイツ・ミュンヘンに行くのを楽しみにしています！

オリピアたちは私にとって本当の家族みたいな大切な存在です。この先もお互いの国を行き来しあえるような素敵な関係を築いていきたいです。



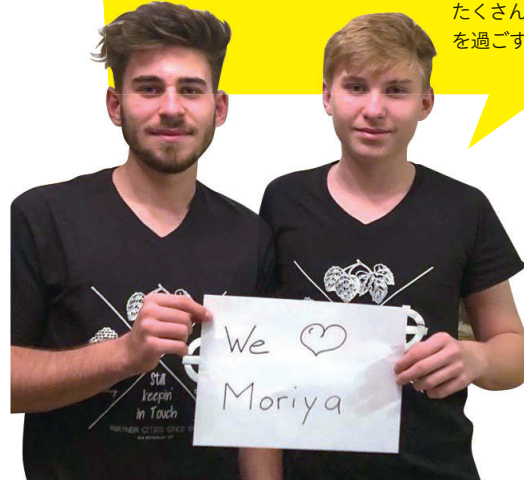
2019 年マインブルク市派遣団員
吉田伊織さん

市では、市内中高生に国際交流を体験してもらうため、平成2年から青少年海外派遣事業を実施しています。国際姉妹都市であるマインブルク市とアメリカ合衆国のグリーリー市に、毎年交互に派遣団を派遣しています。滞在期間中は現地の一般家庭にホームステイして、まるで家族の一員になったかのように過ごします。また、両姉妹都市から訪問団が来市した際には、同様にホームステイを体験してもらいます。

守谷市・マインブルク市
それぞれの学生派遣団員に質問しました！

- Question**
- ① マインブルク(守谷)の印象は？
 - ② 現地でおいしかった食べ物は？
 - ③ ホストファミリーとの思い出は？
 - ④ 滞在中のおもしろかったことは？
 - ⑤ 海外派遣の経験は今に役立っている？
 - ⑥ ホストファミリーはどんな人？

- Answer**
- ①みなさん親切な人ばかりでした。
 - ②おこのみやき(ベネディクト)、しゃぶしゃぶ(アンドレアス)。
 - ③一緒にテニスやたくさんのおもしろいゲームをしたことと友情関係です。
 - ④僕らマインブルク男子はバイエルン州の伝統的な民族ダンス「Schuhplattler (シュープラットラー)」を練習して披露し、続いて日本人の男の子たちと一緒に踊ってもらいました。全員があっという間に踊りこなしたことに驚きました。
 - ⑤日本に行ったこと、そして凌大さんの家にホームステイしたことは素晴らしい思い出です。「守谷」とか日本語の単語を聞くと、自然と思い出が蘇ってきます。毎年、クリスマスのときお互いにプレゼントを送っていて、それもまた素敵な関係だと思います。
 - ⑥凌大さんはとても真面目で親切で、話が面白い男の子です。一緒にたくさん笑って楽しいひとときを過ごすことができます。



2018 年守谷市訪問団員
ベネディクト・ゾレダーさん(左)
アンドレアス・ゾレダーさん(右)

- Answer**
- ①歴史ある建物や石畳が多く、暖かみのある色で屋根が統一されていたり、メルヘンな印象を受け、とてもワクワクしました。
 - ②ゾレダー兄弟のお母さんが作ってくれた、ビーフシチューのような味で、パスタのようなものが入っている料理です。
 - ③滞在中にちょうどベネディクトくんの誕生日を迎え、誕生日の瞬間が訪れる午前0時ぴったりにケーキを食べてお祝いしたのは楽しい思い出です。サッカーの練習にも参加させてもらい、イメージどおり、皆さんとても上手でした。
 - ④滞在の初日に、食べきれないくらい大量のお菓子と飲み物を、屋根裏部屋に用意してくれました。帰りにスーツケースにパンパンに詰めて帰ったのを覚えています。
 - ⑤自分の力でコミュニケーションが取れたことは自信になり、外国人と話すときに物怖じしなくなりました。たと言語が通じなくても、ジェスチャーで伝えています。
 - ⑥2人とも明るくて活発。とても優しく接してくれました。



クリスマスにはメッセージカードとプレゼントを贈り合っています。将来は世界と関わるような仕事をして、また2人に会いたいと思います。



2017 年マインブルク市派遣団員
下之園凌大さん



守谷市国際交流協会(MIFA)

平成元年7月、守谷に住む外国人の方々とともに親しく交流したいとの思いから市民主体の国際交流協会が発足。守谷市在住の外国人の方々ととの交流会や駐日外国大使の講演会、ホームステイ受入などを行っています。毎年の訪問団受入・海外派遣にも協力しています。



姉妹都市締結
30周年を記念した
動画も公開中です



会長 小川一成さん

マインブルク市は、10m以上にのぼるホップの壁が連なる素晴らしい街です。ホップ農家さんのお宅を訪問したときに、家族中が楽器を奏でて歓迎してくれ、心温まる街だと思います。

吉田篤子さん

マインブルクの皆さんとはまだ守谷町のときに、我が家でホームステイを受け入れてからの長い付き合いです。訪問したときには、家族のように接してもらい、とても居心地の良い滞在をさせていただきました。メルヘンのような街マインブルクは、私のヨーロッパでの心のふるさです。

マインブルク市長

ヘルムート・フィヒトナーさん



守谷市とマインブルク市のパートナーシップが長期間にわたって見事に維持され、定期的に交流が行われていることを誇りに思っています。新しく選出された市長*として私の目標の一つは、守谷市と守谷市国際交流協会と連携しながら、これまでの30年と変わらない献身の精神で努力し、この姉妹都市関係を継続させることです。さらに、守谷市を初めて訪問するときは、守谷市民と日本の文化に触れることも非常に楽しみにしています。

両市の交流に積極的に貢献してくださった全ての方々に感謝申し上げます。市の間の絆は個人の努力によって成り立って発展するものです。これからもよろしくお願ひします。
※2020年5月1日就任

マインブルク市から
友好関係を振り返る
動画をいただきました！





4 忘年会はやりません

ドイツでは忘年会と新年会の文化がありませんが、従業員のためにクリスマスパーティーを開く会社が多いです。パートナーや家族も参加できる豪華な食事会を開催したり、同僚同士でイベントやクリスマスマーケットを楽しんだりします。

3 本物派 or プラスチック派？

ドイツ人のクリスマスツリーの好みに関しては、はっきりと「本物のモミの木派」と「プラスチックツリー派」に分かれます。年明けに市町村がモミの木を回収して処分します。クリスマスまで売れなかったモミの木のツリーの一部は、地元の動物園に寄付されて象の餌になることもあります。



5

自分の家族に対しての愛だけではなく、広い意味で「人類愛」として、クリスマスにボランティア活動に取り組む人が多いです。老人ホームでコンサートを開いたり、生活に困っている人のために炊き出しを行ったりなど、活動内容はさまざまです。

クリスマスは愛の祭



マインブルクのクリスマス

マインブルク市では、毎年市内の中心部にクリスマスの飾りやイルミネーションを設置します。クリスマスシーズンの始まりである11月末から1月初めまで、市庁舎をはじめ街全体が明るく光っています。今年のイルミネーション期間は11月29日から2021年1月6日までです。市内にある3カ所の教会もこの期間中にライトアップされます。毎年イルミネーションを増やしていて、今年は、グリース広場の高さ8メートルのクリスマスツリーに新しいLED電飾を飾る予定です。例年12月初旬の週末にマインブルク市のマルクト広場でクリスマスマーケットが開催されます。市内のさまざまな団体が、ホットワインなどの温かい飲み物や、パンに挟んだソーセージや焼いたお肉、クレープ、クッキーなどを屋台で売っています。そして、趣味で手編みの靴下や木造のオブジェ、石けんや自然化粧品を作っている人たちが商品を買っています。大人も子どもも楽しめるマーケットです。



市庁舎前のマルクト広場

ドイツのクリスマス

Weihnachten in Deutschland

マインブルク市があるドイツでは、クリスマスは24日～26日の3日間です。25日と26日はドイツ全国が祝日で、連休中は多くの人が帰省します。クリスマスは、家族と一緒に過ごす温もりに満ちた静かな年中行事で、雰囲気は日本のお正月に似ています。対照的に、大晦日は友人と集まって花火を打ち上げる賑やかなイベントです。クリスマスは元々キリスト教の行事ですが、子どもが喜ぶイベントなので、ドイツでも無宗教の家庭がお祝いすることもあります。12月中旬に各地で開催されるクリスマスマーケットは、寒い冬の季節の楽しみの一つです。

1 クリスマスケーキは食べない!?

ドイツでは、クリスマスにケーキを食べる習慣がありません。ドライフルーツやナッツが入っている「Stollen」や、スパイスが効いた「Lebkuchen」、手づくりのクリスマスクッキー「Plätzchen」などの日持ちする焼き菓子を食べます。



2 チキンも食べない!?

クリスマスにチキンを食べる習慣もありません。日頃あまり食べないがチョウや七面鳥などのご馳走を食べます。クリスマスイブに食べるか、25日や26日に食べるかは家庭によって異なります。



ベルリン・シャルロッテンブルク宮殿のクリスマスマーケット

その買った物がごにに入れ、商品をレジのベルトコンベアに置いた後、有罪判決のように感じる周りの目を気にしながら少しおろおろしてしまいます。逆に他の人が同じように早めに行っているところを見ると、「やるね！」と心の中で応援して、妙な仲間意識から感じます。一年中食べても飽きない自信があります。クリスマスが過ぎると、このお菓子は姿を消してしまいます。そのおかげで、また徐々に「Lebkuchen」が恋しくなると、秋が近づくとクリスマスの時期が待ち遠しくなります。

私にとってスパイスの香りには冬の思い出がたくさん詰まっています。懐かしさと安心を同時に感じさせてくれます。「代表的なスパイスといえば？」と聞かれたら、「シナモン」と即答します。季節を問わず使われているスパイスですが、冬になるとより一層美味しく感じませんか？

帰省できなくても、シナモンの香りさえあればまるで実家に帰ったように感じます。季節の香りの魔法ですね。



レープクーヘンハウス作り

ここで告白します。私は早めに買います。特に、ジンジャーブレッドに近い味の何種類ものスパイスが効いた「Lebkuchen」という焼き菓子が好物で、店に現れたらこそこ

いつの間にか12月になり、クリスマスの季節がやってきました。今年、日常は新型コロナウイルスによって大きく左右され、例年ドイツ全国で開催される賑やかなクリスマスマーケットも、中止するところが多いようです。ただし、クリスマス自体は多くのドイツ人にとって、マーケットのほかにさまざまな楽しいことがある年中行事ですので、全てコロナに奪われてしまうわけではありません。

例えば、クリスマス限定のお菓子は欠かせない物の一つです。それがドイツのスーパーの棚に並ぶのは、まだクリスマス気分が盛り上がりだらない9月頃です。販売開始時期は、毎年少しずつ早くなっている気がします。「早すぎる！ 一体誰が12月前に買うんだ!？」とぶつぶつ言っている人もいて、大げさに言うともう腹を立てる人もいて、犯罪のように扱われています。思い出深いスイーツの季節感へのこだわりが強く、ドイツ人は感情的になりがちです。でも本当に、一体誰が買うのでしょうか？

クリスマスの香り

MORIYA 滞在記

国際交流員 シュテファニーさんの

ドイツ語講座



国際交流研修センターで行われているドイツ語講座。取材に伺った11月18日は、11月から12月まで開催中の「メルヘン読解講座」。

和やかな雰囲気の中、この日は「赤ずきん」をドイツ語で読み進めていました。受講生の皆さんにお話を伺いました。



和田 哲さん

仕事でドイツに4年間滞在していました。当時はあまりドイツ語を勉強できませんでした。定年退職後、改めてドイツ語を学んでみたい、また、色々な世代の方と交流してみたいと思い受講しました。「聞く・話す」ということをたくさん経験できるので、勉強になります。



大谷 真梨奈さん

大学生の私は、学校で第2外国語としてドイツ語を学び、昨年2週間ドイツでの滞在も経験しました。異文化交流にとっても興味があり受講しました。また、ネイティブの先生がきれいな発音で教えてくれ、ドイツの最新情報なども話してくれるのが嬉しいです。

有富 久美子さん

以前マインブルクからホームステイを受け入れたり、現地を訪問したりと交流していましたが、しばらく時間が取れずドイツ語からも遠ざかっていました。今回募集を見て、いずれまた交流したいと思い受講しました。ドイツの文化や「メルヘン」にも触れることができ楽しい講座です。



国際交流員

シュテファニー・レーツさん

このメルヘン読解講座は、グリム童話をドイツ語の原文で読み、簡単な日本語に訳したり、内容について話しながら文法を勉強したりする講座です。中級程度のレベルの講座ですが、嬉しいことに初級者の方も参加しています。さまざまなドイツ語レベルの参加者が力を合わせて教材に取り組むこともこの講座の醍醐味の一つで、私にとっても毎回新しい発見があります。ますます楽しいドイツ語講座を企画するのが来年の目標です。



ドイツ語 講座 (初級・中級)

新年に新しいチャレンジ
はいかがですか？

ぜひ、一緒にドイツ語を
勉強しましょう！

▶日時

- ①令和3年1月14日～3月25日(毎週木曜日)全10回(初級) 10:15～11:45
- ②令和3年1月14日～3月25日(毎週木曜日)全10回(初級) 14:15～15:45
- ③令和3年1月20日～3月24日(毎週水曜日)全10回(中級) 10:15～11:45
- ※2月11日(休)は祝日のため休講。①と②は同じ内容です。

▶会場 国際交流研修センター(ログハウス)

▶対象 市内在住・在勤の方

▶定員 10人 ※超過の場合、初めて受講する方を優先の上、抽選

▶料金 無料

▶申込方法 12月25日(金)までに窓口または電話で申し込む

▶申込・問合せ 市役所市民協働推進課 協働推進G 内線133

with
コロナ

新しい
生活様式

感染リスクが高まる 「5つの場面」と冬の対策

新型コロナウイルス感染症が、依然として猛威を振るっています。引き続き、感染リスクが高い行動を避け、感染防止に努めましょう。国の新型コロナウイルス感染症対策分科会が提言としてまとめた、感染リスクの高まる「5つの場面」をご紹介します。

感染リスクが高まる「5つの場面」

case 1 飲酒を伴う懇親会など

- ・飲酒の影響で気分が高揚し注意力が低下する。また、聴覚が鈍くなり、大きな声になりやすい。
- ・特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- ・回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



case 2 大人数や長時間の飲食

- ・長時間の飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- ・大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。

case 3 居場所の切り替わり

- ・仕事での休憩時間に入ったときなど、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。

case 4 狭い空間での共同生活

- ・長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



case 5 マスクなしでの会話

- ・マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染などのリスクが高まる。車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



冬の新型コロナウイルス感染防止のポイント

寒い環境でも
換気の実施

- ・機械換気による常時換気を行う（強制的に換気を行うもので2003年7月以降は住宅にも設置）。
- ・機械換気が設置されていない場合は、室温が下がらない範囲で常時窓を開ける（窓を少し開け、室温は18℃以上を目安に）。
- ・使用していない部屋の窓を大きく開けるなど、連続した部屋などを用いた2段階の換気を行う。
- ・飲食店などで可能な場合は、CO2センサーを設置し、二酸化炭素濃度をモニターし、適切な換気により1000ppm以下を維持する。

適度な保湿
(湿度40%以上を目安)

- ・加湿器を使用しながら換気する。
- ・洗濯物の室内干しにより加湿する。

出典:新型コロナウイルス感染症対策推進室(内閣官房) ホームページ:<https://corona.go.jp/proposal/>





年末年始の休業について

○…通常どおり ×…休業

施設	12/28(月)	12/29(火)~1/3(日)	4(月)	5(火)	問合せ
市役所	○	×	○	○	☎ 45-1111
保健センター	○	×	○	○	☎ 48-6000
中央図書館・公民館図書室	×	×	×	○	☎ 45-1000
市内公民館(中央・郷州・高野・北守谷)	○	×	○	○	市役所生涯学習課
もりや学びの里	×	×	×	○	
守谷市民交流館(モリヤガーレ)	×	×	○	○	市役所生涯学習課
守谷市民活動支援センター	×	×	×	○	
地域子育て支援センター	○*	×	○	○	市役所児童福祉課
南守谷児童センター(ミ・ナーデ)	○	×	○	○	
北守谷児童センター(キ・ターレ)	○	×	○	○	
守谷駅前親子ふれあいルーム(エ・ガーオ)	○	×	○	○	
文化会館	○	×	○	○	☎ 48-7911
上下水道事務所	○	×	○	○	☎ 48-1842

※12月28日(月)は、ほくえんは午前中まで。のぎさきは通常どおり。

ごみ・資源物を直接搬入される方はご注意ください

**常総環境センターへの直接搬入
年末年始は休止します**

▶問合せ
市役所生活環境課
環境・廃棄物G 内線142



直接搬入できない期間

12月29日(火)~令和3年1月3日(日)

※搬入前に、市役所生活環境課での手続きが必要です。詳細は電話か、市ホームページでご確認ください。

※年末・年始は混雑が予想されますので、余裕をもってご利用ください。

工事のお知らせ

交通規制など、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

舗装修繕工事



- ▶工事名 令和2年度 国補舗装修繕第2号工事
- ▶場所 中央地内(守谷駅西口駅前)
- ▶工期 令和3年3月31日(水)まで
- ▶時間 21:00 ~ 5:00 (夜間)
- ▶業者 令和建設株式会社
- ▶問合せ 市役所建設課 道路建設G 内線256



- ▶工事名 令和2年度 国補舗装修繕第10号工事
- ▶場所 百合ヶ丘地内
- ▶工期 令和3年3月31日(水)まで
- ▶時間 9:00 ~ 17:00
- ▶業者 常陸建設工業株式会社
- ▶問合せ 市役所建設課 道路建設G 内線257

令和2年 市内叙勲・褒章受章者

それぞれの分野で尽力された功績をたたえられ、叙勲・褒章を受章された方にお祝い申し上げます。

(氏名五十音順)

あべ 建夫さん	瑞宝双光章	会計検査事務功労 元会計検査院第4局農林水産検査第3課専門調査官
くば 久保ヶ丘四丁目町内会	緑綬褒章	社会奉仕活動功績 環境美化奉仕団体
くらもち 倉持 晃治さん	瑞宝双光章	教育功労 元守谷町立松前小学校校長
こいで 小出 守護さん	瑞宝小綬章	郵政事業功労 元横浜南郵便局長
そめや 染谷 浩子さん	黄綬褒章	業務精励(半導体チップ製造工・卓越技能) 日本電気(株)システムプラットフォーム研究所勤務
たかはし 高橋 甚一郎さん	旭日单光章	土地改良事業功労 元守谷市大野土地改良区理事長
たむかい 田向 節三さん	旭日单光章	地方自治功労 元守谷市代表監査委員
ちはら 茅原 良則さん	瑞宝双光章	消防功労 元東京消防庁消防正監
なかがわ 中川 力夫さん	瑞宝单光章	警察功労 元警視庁警部補
なかじま 中島 雅美さん	瑞宝单光章	鉄道業務功労 元関東鉄道(株)水海道検修区区长
なかむら 中村 康夫さん	瑞宝小綬章	国土交通行政事務功労 元(独)土木研究所地質官
ほしかわ 星川 榮治さん	瑞宝双光章	警察功労 元警視庁警視
まつむら 松村 哲雄さん	瑞宝双光章	警察功労 元警視庁警部
まるはし 丸橋 玲子さん	瑞宝单光章	社会福祉功労 元守谷市民生・児童委員
もりやま 森山 久敏さん	瑞宝双光章	警察功労 元警視庁警部
やまぎし 山岸 由美子さん	藍綬褒章	調停委員功績 調停委員
よこい 横井 貞夫さん	瑞宝小綬章	農林水産行政事務功労 元兵庫食糧事務所長

(令和2年11月30日現在)

募集開始

守谷市市民公益活動助成金(令和2年度第2回目)

市では、市民団体が行う「地域や社会の課題解決につながる公益性の高い活動」を資金面から支援しています。今回は令和3年4月以降に実施する事業を募集します。ぜひご応募ください。

※申請書類が簡単になりました。お気軽にお問い合わせください。

▶募集期間 令和3年1月4日(月)～26日(火)

▶応募資格 次の全てに該当する団体

- ①市内に活動拠点がある
- ②構成員が5人以上で、市内在住・在勤・在学の方が含まれる
- ③事業実施に係る計画および収支予算・決算を示すことができる
- ④行政機関が事務局となっていない

▶助成金額・回数

1事業につき上限20万円・年1回

▶申請方法 申請書に事業計画書・事業収支予算書・団体概要書・会員名簿を添付し、郵送または窓口で提出する(可能な場合はデータでも別途提出)※募集要項および提出書類は、問合先窓口または市ホームページから取得

▶提出・問合先

- ・市役所市民協働推進課 協働推進G 内線132
〒302-0198 守谷市大柏950-1
- ・守谷市民活動支援センター
〒302-0119 守谷市御所ヶ丘5-25-1
市民交流プラザ2階 ☎46-3370



今年度まだ
受診していない方へ

肺がん検診 受診者募集



新型コロナウイルス感染症予防のため次のことにご協力ください

- 1 電話または電子申請のみの受付とし、窓口での受付は行いません。
- 2 受診人数を制限し実施します。受診の際は、マスクの着用、手指の消毒、検温、体調確認シート提出などにご協力をお願いします。発熱や風邪症状がある場合は、受診できません。
- 3 糖尿病、高血圧など基礎疾患のある方、透析を受けている方などは、かかりつけ医と相談の上、受診してください。
- 4 感染状況により、変更や中止になる場合があります。

- ▶対象 守谷市に住民登録のある40歳以上の方(年齢は令和3年3月31日現在)
※健康保険の種類に関係なく受診できます。
【次の方は対象外】
- ・今年度、人間ドックなどで胸部レントゲンを受けた方、または受ける予定の方
 - ・肺に関して定期的に診察や検査を受けている方、または治療中の方
 - ・妊娠中・妊娠している可能性のある方
- ▶内容・料金 胸部レントゲン検査…無料
喀痰検査(問診により対象となった方のみ) …820円 ※喀痰検査のみの受診はできません。
- ▶日時 令和3年1月31日(日)・2月1日(月) 両日とも午前中 ※受付時間は申込後、郵送で通知します。
- ▶定員 各日先着100人
- ▶申込期間 令和3年1月12日(火)～15日(金)
- ▶申込方法 電話または電子申請で申し込む
- ▶会場・問合先 保健センター ☎48-6000

オンライン
開催

不妊に関する市民公開講座

- ▶日時 12月20日(日) 13:00～15:00
- ▶開催方法 ホームページで動画を公開 ※申込不要
- ▶講演内容
- 13:00～13:45 「NIPT*を含む出生前検査の現状と課題」
関沢明彦氏(昭和大学産婦人科教授)
 - 13:45～14:30 「着床前診断、最新の遺伝子解析
(COVID-19からヒトの解析まで)」
曾根原弘樹氏
(ゲノムクリニック代表 千葉大学学術研究イノベーション推進機構URA)
 - 14:30～14:50 「当事者から見た不妊治療の現状と課題」
永池明日香氏(NPO法人Fine)
- ▶料金 無料
- ▶問合先 茨城県産婦人科医会事務局 ☎029-241-1130
- *NIPT…胎児の染色体を検査する出生前検査法

視聴は
こちら



https://live3.3esys.jp/streaming/fuji_201220/

茨城県不妊専門相談センターでは、不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が無料相談を実施しています。相談は、完全個別面談方式です。

- ▶電話予約受付 ☎029-241-1130
- ▶予約受付日 月～金曜日の午前9時～午後3時(祝日、年末年始、お盆を除く)
- ▶相談場所・日時 県南生涯学習センター(土浦市大和町9-1ウラビル5階)
第1、第3木曜日 18:00～21:00 第2、第4木曜日 9:00～12:00

児童相談所全国共通
3桁ダイヤル

189

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。
児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。
お住まいの地域の児童相談所につながります。

2020.12.10 広報 りや

12

参加者募集

認知症予防リーダー養成教室

認知症の予防活動ボランティアを育成するための講座です。人のために役立ちたいという気持ちのある方、一緒に認知症予防活動をしませんか。

脳は、新しい刺激に対応しようとするときに活性化するとされています。この講座では、簡単な運動を行いながら頭を働かせることで脳を活性化する「シナプソロジー」を活用したプログラムについて学びます。

▶日時 令和3年1月12日～2月16日の
毎週火曜日14:00～15:30（全6日間）

▶会場 市民交流館（モリヤガーレ）

▶対象者 次の全ての要件を満たす方

- ①守谷市民である
- ②受講後、認知症予防リーダーとして地域で活動を行う
- ③6日間全て受講できる

▶内容 シナプソロジーを活用した脳活性化のためのプログラム、誰にでも取り組める簡単な運動など

▶募集人数 20人 ※超過の場合は抽選

▶費用 無料

▶申込方法

12月28日(月)までに、電話または窓口で申し込む

▶問合・申込先

市役所健幸長寿課 地域ケア推進G 内線172、173

糖尿病を予防しよう

長時間自宅にいる生活が続くことで、活動量は少ないにもかかわらず、3度の食事に加えて、何度も間食してしまう生活が続いていませんか。年末年始はさらに食事量が増えがちです。生活習慣を見直して糖尿病を予防しましょう。

・食事を見直しましょう

主食、主菜、副菜のバランス、おやつは適量。

・体を動かしましょう

感染防止をした上で、自宅や少人数で実施しましょう。

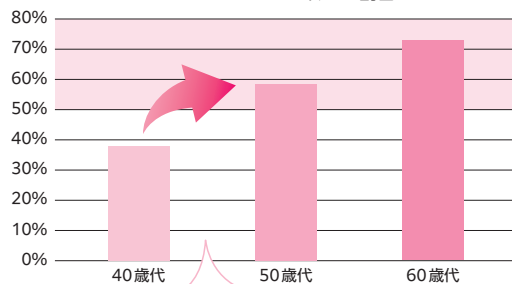
・健康診査を受けましょう

糖尿病は気付かないうちに進行するため、健康診査で自分の健康状態を把握しましょう。

・かかりつけ医を持ちましょう

体調が心配なときは、相談できるかかりつけ医があると安心です。

国保データベースシステム令和元年度特定健診結果
HbA1c※5.6%以上の割合



昨年度の守谷市国民健康保険被保険者の特定健診受診者のうち、50歳以上の年代の半数以上が、生活習慣の見直しを必要とする値でした。

※HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）は血糖の1～2カ月の平均的な高さを示す指標です。

▶問合先

市役所国保年金課 国保・年金G 内線106

みんなで
楽しく

エコライフ

「衣」「食」「住」のひと工夫で、暖かく過ごしましょう

▶問合先 市役所生活環境課 内線144



「3つの首」を温める

マフラー、手袋、レッグウォーマーを活用して、首、手首、足首を温めましょう。太い血管がある部分を温めると、体全体が温まります。

素材に着目する

より軽く、暖かく、機能性素材は進化しています。保温性のある素材を利用した衣類で、体幹を温めましょう。

ひざ掛けやストールを活用する

ひざ掛けやストールでこまめな体温調節をすると、個人差はありますが、体感温度が2～3度アップします。



「鍋」で暖をとる

鍋は、体を温めるだけでなく、室内も暖めます。また、湯気による加湿効果で、体感温度もアップします。

食材にもこだわを

冬が旬の食材、根菜類、特にショウガは体を内側から温める効用があります。食材選びは「地産地消」を心がけることで、運搬による二酸化炭素排出も削減できます。



温度計、湿度計で室内環境を「見える化」する

無駄な暖房使用を控えたり、冷えによる体調不良に気をつけましょう。

窓、ドアから暖かい空気が逃げない工夫を

冬、家全体の暖かい空気の約50%は窓から流出します。換気に配慮しつつ、断熱シートや厚手のカーテンなどで、熱を逃がさない工夫をしましょう。

空気を循環させる

暖かい空気は上にたまりやす。扇風機を短時間だけつけて、空気を循環させましょう。

市内公立小中学校に 1人1台のタブレット端末と 高速通信ネットワークを整備します

文部科学省が推進する「GIGA^{ギガ}スクール構想」は、令和時代のスタンダードとして、ICTの環境整備を行う事業です。

市内公立小中学校の児童生徒に1人1台のタブレット端末と、校内に高速大容量の通信ネットワークを一体的に整備することで、多様な子どもたちを誰一人取り残すことなく、創造性を育む学びを行います。

当初、令和5年度までに段階的に整備する計画でしたが、新型コロナウイルス感染症対策を踏まえ、今年度中に1人1台のタブレット端末と高速通信ネットワークを整備します。

※GIGA…Global and Innovation Gateway for ALL「全ての人にグローバルで革新的な入口を」の略。



タブレット端末整備 ————— iPad 第8世代 Wi-Fiモデル採用

小学校低学年でも直感的に使える操作性、アプリの豊富さ、起動の速さ、持ち運びやすさなどの利点があるiPadを採用しました。

児童生徒用に、今年度は約4,000台、来年度に約2,000台の導入を予定しています。

なお、既に整備している端末は、iPadに入れ替えます。



高速通信ネットワーク整備 ————— 校内LANの再整備、体育館へのLAN整備、充電保管庫の追加設置



全小中学校の校内ネットワークを高速化するために再整備を始めます。普通教室、特別教室だけでなく、体育館のWi-Fi環境を整えます。また、校内ネットワークの再整備に伴い、クラウドベースの環境を整備します。iPad用の充電保管庫を各教室に設置します。

職員研修

オンライン授業や加速する学校のデジタル化などに対応できるよう、研修を進めています。授業や校務などを効率化し、職員の働き方改革を推進します。



緊急時の貸し出し

感染症や災害などによる休校といった緊急時に、必要とする家庭へWi-Fiルーターやタブレット端末の貸出を予定しています。

市費負担教職員募集 (小学校教諭)

小学校高学年の図画工作科の教科担任について、次のとおり任期付市費負担教職員を募集します。

- ▶ **募集人数** 1人
- ▶ **雇用期間** 令和3年4月1日～令和4年3月31日
- ▶ **勤務日数** 週5日勤務
- ▶ **給与**
市条例などの規定に基づき、教職員経験年数を考慮し決定。
※その他、期末・勤勉手当、通勤手当など支給
- ▶ **職務内容** 図画工作科の学習指導、研修活動など

- ▶ **応募資格**
小学校教諭免許状(専修、一種、二種)および中学校教諭免許状美術(専修、一種、二種)を所有している方
- ▶ **必要書類**
志願書、自己推薦書兼面接シートなど(市教育委員会指導室窓口または市ホームページから取得)
- ▶ **申込方法**
令和3年1月7日(木)までに必要書類を窓口または郵送で提出する
- ▶ **選考・採用**
書類審査、面接審査(書類審査合格者のみ)により選考し、2月中旬に採用者を決定
- ▶ **申込・問合せ先**
市教育委員会指導室
内線286～内線289



学校生活をサポートする 会計年度任用職員募集

市立小・中学校の運営を支援する会計年度任用職員を募集しています。子どもたちのサポートをしたい方であれば、特別な資格は不要です。勤務条件に応じて、期末手当(ボーナス)の支給があり、社会保険も加入できます。より良い教育環境を作るため、ぜひご応募ください。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- ▶ **募集職種**
 - ・学校用務員(学校環境サポーター)
 - ・介護補助員
 - ・給食配膳員
- ▶ **問合せ先**
市役所学校教育課
教育総務G 283、284

▶ 募集の詳細はこちら



ひとり親(母子・父子)家庭へ

要申請 入学祝品を贈呈

茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭のお子さんに小学校新入学時に祝品を贈呈しています。

- ▶ **贈呈対象者**
市内在住で令和3年4月に小学校入学するひとり親家庭の児童
- ▶ **贈呈品** 学用品(文房具類)
- ▶ **申込期限**
令和3年1月8日(金)
※贈呈は3月上旬を予定
- ▶ **申込先**
市役所児童福祉課 内線156
- ▶ **問合せ先**
茨城県母子寡婦福祉連合会
☎029-221-7505

ひとり親(母子・父子)家庭 就学援助(要保護・準要保護)認定家庭へ

要申請 入学・卒業祝金を贈呈

社会福祉協議会では、何らかの事情により父母のどちらか、または両親のいない家庭、諸事情で生活が困窮し、生活保護や準要保護の認定を受けている家庭のお子さんに入学・卒業祝金を贈呈しています。

- ▶ **贈呈対象者**
 - ・市内在住で令和3年3月に中学校を卒業するひとり親・要保護・準要保護家庭の生徒
 - ・市内在住で令和3年4月に小・中学校に入学するひとり親・要保護・準要保護家庭の児童・生徒
- ▶ **贈呈金** 対象児童・生徒1人につき1万円
- ▶ **申込期限** 令和3年2月20日(土) ※贈呈は3月下旬を予定
- ▶ **申込・問合せ先** 市社会福祉協議会事務局
☎45-0088 ☎48-5554
✉shakyo.moriya.954-3@ace.ocn.ne.jp

知っていますか？

里親制度

里親制度とは、さまざまな事情により家庭での養育を受けることができない子どもたちを、自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持って養育する制度です。子どもの成長には、家庭で暮らす時間や経験がとても大きな役割を担っています。

▼相談・問合先 土浦児童相談所 ☎029・821・4595

里親の種類

養育里親

子どもを一定期間、自分の家庭に迎え入れ養育する里親

養子縁組里親

養子縁組によって子どもの養親となる里親

専門里親

虐待や非行、障がいなどの理由により専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親

親族里親

実親が死亡、行方不明などにより養育できない場合に、親族が子どもを養育する里親

里親Q&A

Q 特別な準備が必要？

A 研修を受け、子どもに適した住環境があるなどの要件を満たしていれば、特別な準備は必要ありません。温かい愛情と正しい理解を持って接することができれば大丈夫です。

Q 実子がいても里親になれる？

A なれます。実の子どもに里親になることを伝え、理解を得た上で新しい家族を迎えるのが理想です。



子どもを迎え入れるまでのステップ

Step 1 相談

まずは児童相談所に相談してください。里親の条件や手続きなどを説明します。

Step 2 研修・家庭訪問

児童養護施設や乳児院などでの実習を含む数日間の研修と、家庭環境の調査があります。

Step 3 登録

審査を経て、里親として登録されます。

Step 4 交流

面接や数時間の外出、宿泊などで、子どもと一緒に過ごします。

子どもを家庭に迎え入れる

第70回茨城県社会福祉大会

社会福祉援護功労者表彰

長年にわたる里親活動（児童受託、一時保護、里親啓発運動など）の実績が評価され、田口稔さん、節子さんご夫妻が県の社会福祉援護功労者表彰を受賞されました。

▶「里親制度についてたくさんの方を知ってほしい」と話す田口節子さん



その靴
合っていますか?

元気に歩くための靴の選び方

靴が合っていないと、足腰に負担がかかり、転倒して思わぬけがを引き起こすことがあります。また、外反母趾や靴ずれ、たこなど、足のトラブルにもつながりかねません。

足に合った靴を選ぶことで、転倒の予防だけでなく、「楽しく歩く」きっかけや外出の意欲向上にもつながります。

靴の選び方

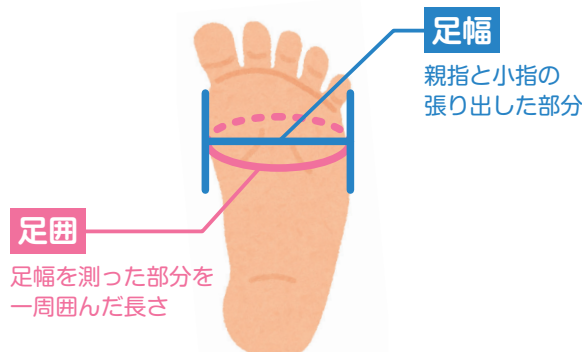
軽いもの

履いたときに、負担を感じないもの



足の特徴に合う靴

- ・靴のサイズは足の長さだけでなく、足幅や足囲も合った靴を選ぶのがコツ！ 必ず試し履きをして、少し歩いてみる大切です。
- ・販売店には靴の専門家がいたりところもあります。足や靴でお悩みの方は、靴選びの専門家にご相談ください。



靴を履くときのポイント



かかとの合わせ方
トントンと地面に軽く打ちます。

かかとは
つぶさない



足の甲は
マジックテープなどでしっかり固定

つま先に
0.5～1.0cmくらいのゆとりを持たせる

自分に合った靴を履いて、快適な健幸生活を送りましょう！

▶問合先 市役所健幸長寿課 地域ケア推進G 内線173



情報ひろば

イベント



野鳥観察会

日時 12月27日(日)午前9時～正午※
小雨決行 **場所** 小さな鳥の資料館
内容 冬鳥の観察と猛禽のフライト
講師 池田昇氏(小さな鳥の資料館館長)
定員 先着10人程度 **料金** 無料
主催 市観光協会、守谷野鳥のみち自然園 **持物** 双眼鏡、運動靴など ※
マスク着用 **申込** 12月21日(月)～25日(金)に電話で申し込む

申問

池田 ☎090・1465・8177
 作部屋 ☎090・8170・1898

子どもおもしろ英語

日時 12月19日(土)午前10時～正午
場所 みどりが丘幼稚園(取手市本郷4-10-7) **内容** 英語でアメリカンクリスマス会!
対象 4歳～小学生 **定員** 先着15人 **料金** 1300円(教材費を含む) **申込** 12月18日(金)までに、講座名・お子さんの名前(フリガナ)・学校名・学年(園児の場合は年齢)・保護者名・連絡先を記入し、フアックスまたはメールで申し込む
申問 NPO法人次世代教育センター事務局

☎090・3137・5511
 FAX 0297・72・7720
 ✉npjisedai@gmail.com

かすみがうらマラソン兼国際ブラインドマラソン参加者募集

日時 令和3年4月18日(日)(雨天決行)
場所 土浦市川口運動公園 J:COMフィールド土浦(土浦市川口2-12-75) **種目** フルマラソン、10マイル(約16キロ)、5キロ **受付** 令和3年1月15日(金)午後5時まで
申込 LAWSON DO SPORTS ↓
 ※国際ブラインドマラソンのみ、専用電話 ☎03・6869・1096で令和3年1月18日(月)～22日(金)の午前10時～午後5時に受付

問合 かすみがうらマラソン大会事務局

☎029・893・5515
 大会公式ホームページ ↓



第9回 光がつくる"Art" 水郷桜イルミネーション

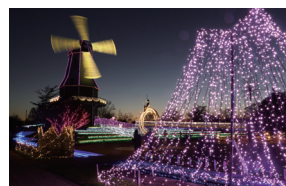
サクラや霞ヶ浦などの地域資源をモチーフにしたイルミネーションを行います。

期間 令和3年1月11日(月)まで 午後5時～9時 **場所** 霞ヶ浦総合公園

ランド型風車前広場(土浦市大岩田1-45)

問合 土浦市産業文化事業団

☎029・823・4811



公民館



■共通申込・問合先

中央公民館 ☎48・6731
 〒302-0110
 守谷市百合ヶ丘2-2540-1
■休館日 第二水曜日

茨城を食べよう

ー節分のり巻作りー

日時 令和3年1月23日(土)午前10時～正午 **場所** 中央公民館 **対象** 市内小学生と保護者4組 ※超過の場合抽選 **講師** 堀祐子氏(NPO食育インストラクター) **内容** 鬼つ子りの巻き(2種)・レンコンのかなぼうバグ・ミルクプリン・イチゴソー
料金 500円(材料費) **持物** エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル、持ち帰り用の箱、飲み物、マスク **申込** 令和3年1月7日(木)必着で、往復はがきに講座名・住所・親子の氏名・子の学年・電話番号を記入して郵送する。または返信用のはがきを持参して窓口で申し込む

有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)

らくらくスマートフォン講座

日時 ①令和3年1月20日(水)午後1時30分～3時30分 ②令和3年1月21日(木)午前10時～正午 **場所** 中央公民館 **対象** 各日10人 ※超過の場合抽選 **料金** 無料 **持物** 筆記用具・らくらくスマートフォン **講師** ドコモショップスタッフ **申込** 令和3年1月7日(木)必着で、往復はがきに講座名・参加希望日(①か②)・氏名・住所・電話番号を記入して郵送する。または返信用のはがきを持参して窓口で申し込む

守谷おもちゃ病院

子どものおもちゃを修理します。
日時 令和3年1月6日(水)午前10時～正午 **場所** 中央公民館 ※事前または当日に直したいおもちゃを持参 **料金** 無料(購入部品は実費負担) **備考** 【取り扱えないもの】一般家電・エアガン・ゲーム機器・パソコン関係・その他直接100V電源につなぐもの

筋トレ&ストレッチ

場所・日時・定員
各会場とも当日受付、定員になり次第開始します(45分間)。
郷州公民館 12月18日(金)・令和3年1月14日(木)午前11時～11時15分受付 先着15人
高野公民館 12月23日(水)午前10時～10時30分受付 先着15人

北守谷公民館 令和3年1月5日(火)午前10時～10時30分受付、令和3年1月21日(木)午後1時～1時30分受付 先着15人
料金 無料 **持物** 飲み物、タオル、ストレッチマット(ある方のみ) **服装** 運動のできる服装

その他

令和3・4年度 守谷市競争入札参加申請の受付(物品・役務)

市では、令和3・4年度における市発注の物品納入、役務の提供などを希望する事業者の入札参加資格審査申請書の受付を行います。詳細は市ホームページをご覧ください。
申込 入札参加資格審査申請書および申請に必要な書類を郵送または窓口に出す **中期** 令和3年1月18日(月)～2月5日(金)(土・日曜日を除く)※消印有効
問合せ 市役所管財課 管財契約G 内線214、215

証明書コンビニ交付の運用停止

12月29日(火)～令和3年1月3日(日)まで、全国的なメンテナンス作業に伴い、マイナンバーカードによる住民票などの証明書コンビニ交付を停止します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。
問合せ 市役所総合窓口課 市民登録G 内線112

有効期限は12月31日(木)
モリヤガーレ商品券
いきいきシニア王国商品券

モリヤガーレ商品券・いきいきシニア王国商品券をお持ちの方は、12月31日(木)までにご利用ください。※有効期限を過ぎた商品券は利用できません。また、払い戻しもできません。

問合せ 市役所経済課 商工・観光G 内線268、269



民生委員・児童委員の一部に変更

民生委員・児童委員は地域と福祉サービスをつなぐパイプ役です。欠員となっていた3地区について、12月1日付で次の方が厚生労働大臣から委嘱されました。任期は2022年11月30日までとなります。

【みずき野五丁目】
内山太平氏 ☎45・3115
【みずき野六丁目】
重石時男氏 ☎46・0229
【みずき野七丁目】
鈴木國昭氏 ☎48・2042

有料広告スペース
(WEB版では広告を掲載しておりません)



図書館へ行こう

●問合先 守谷中央図書館

☎ 45-1000 FAX 45-7500

HP <https://www.city.moriya.ibaraki.jp/tanoshimu/library/>



蔵書検索はこちら！



スマートフォン



携帯電話

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開館時間や利用できるサービスを一部制限している場合があります。

休館日

中央図書館、各公民館図書室

12月28日(月)～令和3年1月4日(月)

図書館をもっと知りたい！ 1階 児童フロア

中央図書館1階は、絵本や児童向けの本があるフロアです。おはなしのへやでは、ボランティアによるおはなし会の開催や、育児コンシェルジュによる「読書応援タイム」が行われています。

「読書応援タイム」とは？

読書応援タイムは、保護者の方が中央図書館を利用する間、お子さんをお預かりするサービスです。

- ▶日時 毎週月曜日(休館日・祝日を除く) 9:30～14:00 全4回
※1日1回45分間のご利用です。延長はできません。
- ▶対象 市内在住・在勤で図書館利用カードをお持ちの保護者の方
※当日、図書館利用カードをお忘れの場合は利用できません。
- ▶対象年齢 生後6カ月～未就学児
- ▶申込 利用日の1週間前から電話または窓口で事前予約する
- ▶持ち物 水かお茶を入れた水筒、おむつ、おしりふき(必要な方)
※持ち物には目印か名前を記入し、一つにまとめてお持ちください。



育児コンシェルジュとは？

中央図書館では、小さなお子さん連れの方向けに、子育てに関する本や、子ども向けの本の紹介、お子さんへの本の読み聞かせなど、図書館利用のお手伝いをする育児コンシェルジュを配置しています。ピンクのエプロンに「育児コンシェルジュ」の名札が目印です。絵本選びに困ったら、お気軽にお声掛けください。

- ▶日時 毎週火・水・木・金曜日、第2・4日曜日
(第2・4木曜日、祝日・年末年始を除く)
10:00～12:00、13:00～15:00
- ▶場所 中央図書館 1階 児童フロア

科学道100冊の展示

科学道100冊とは、理化学研究所と編集工学研究所が提案する、科学者の生き方・考え方、科学の面白さ・素晴らしさについて、図書館の本を通じて紹介する展示です。

- ▶期間 12月25日(金)まで
- ▶場所 中央図書館 2階

図書館おたのしみ袋を貸し出します！

昨年大好評だった図書館おたのしみ袋を今年も貸し出します。図書館おたのしみ袋は、図書館職員がテーマごとにおすすめする本を2、3冊入れたセットです。年末年始の読書にぜひご利用ください！

- ▶貸出日 12月26日(土)・27日(日)
※なくなり次第終了
- ▶種類 【中央図書館】
乳幼児向け・小学生向け・中学生向け・一般向け
【各公民館図書室】乳幼児向け・小中学生向け・一般向け



▲昨年の図書館おたのしみ袋

おはなし会 スケジュール

【中央図書館	11:00～】	12月11日(金)・12日(土)・13日(日)・16日(水)、令和3年1月8日(金)・9日(土)
【中央図書館	11:45～】	12月13日(日)
【保健センター	15:00～】	12月14日(月)、令和3年1月18日(月)
【中央公民館	11:00～】	12月20日(日)、令和3年1月10日(日)

2021年
1月

子育てカレンダー

施設開放時間・イベントのお知らせ

※新型コロナウイルス感染症対策のため、予約制および人数制限を実施しています。また、予定は変更になる場合があります。ご利用前に、ホームページまたは電話で各施設の情報を確認してください。



記号の見方 ▲……変更時間(通常開放時間と異なる場合)
★……要予約(予約方法などは、各施設にお問い合わせください)
※カレンダーの空欄も通常開放を行っています。

対象年齢 ①……0歳児 ②……1歳児 ③……2歳児 ④……3歳児 ⑤……4歳児 ▲……対象年齢以上

通常開放時間 ※時間が変更となる場合のみカレンダーに記載

夢っ子ひろば(地域子育て支援センター) ☎45-2462(12:00～13:00休館)

- ・のぎさき 9:30～15:30(園庭は16:00まで)
- ・ほくえん 9:30～15:00
- ・おおがしわ(太柏生活改善センター) 10:00～15:00
- ・守中(守谷中学校) 10:00～14:00
- ・出前広場北守谷(北守谷公民館) 10:00～14:00
- ・出前広場保健センター、出前広場中央公民館 10:00～12:00

ねっこ守谷(まつやま保育園)

- ☎45-8828 〈本町〉園庭のみ開放 9:00～13:00、15:00～16:00
- ☎45-5433 〈百合ヶ丘〉 9:00～13:00、15:00～16:00

ミ・ナーデ ☎21-1224 10:00～19:30

キ・ターレ ☎45-2278 10:00～20:00

エ・ガーオ ☎21-4545 10:00～18:00(予約は17:00まで)

施設名 日	夢っ子ひろば(守谷市地域子育て支援センター)			ねっこ守谷	ミ・ナーデ	キ・ターレ	エ・ガーオ ※当面完全予約制
	のぎさき	ほくえん	その他				
1 金	元旦						
2 土	休館日						
3 日	休館日						
4 月	★子育て相談 13:30～		通常開放なし			たのスポきっず 15:00～15:30 秘密基地 14:30～16:00	
5 火						秘密基地 14:30～16:00	
6 水			おおがしわ	★[本]レスト・らん 11:30～13:00	休館日		
7 木				★[本]レスト・らん 11:30～13:00		秘密基地 14:30～16:00	
8 金	★0歳のひろば 9:30～12:00 ★13:00～15:30		出前広場中央公民館	★[本]・[百]レスト・らん 11:30～13:00	★子育て相談室 10:00～12:00		
9 土	休館日						
10 日	休館日						
11 月	成人の日						
12 火	★リトミック 10:00～ ★13:00～15:30		守中		★0らっこ 10:30～11:00	★キッズがーでん 11:00～11:45	★0いちごくらぶ 10:30～11:00
13 水			おおがしわ	★[百]英語であそぼう ★[本][百]レスト・らん 11:30～13:00	★成長記録会 0▲10:00～ 010:30～ 011:00～	★母乳育児相談会 10:30～11:40 おもちゃ病院	★出張子育て相談室 10:00～12:00
14 木			守中 出前広場中央公民館	★[本]レスト・らん 11:30～13:00		★0トットコレク 11:00～11:45	★0いちごくらぶ 10:30～11:00
15 金	★01えいごであそぼう 10:30～	★0歳のひろば 9:30～12:00 0歳のひろば 13:00～15:00	通常開放なし	★[百]レスト・らん 11:30～13:00	★子育て相談室 10:00～12:00	★0▲トットコレク 11:00～11:45	
16 土	休館日					★ママフィット 11:00～12:00 チャレラン 15:00～15:30	
17 日	休館日					リズムの時間 15:30～16:00	
18 月	★13:00～15:30 ★子育て相談 13:30～		出前北守谷	★[本]レスト・らん 11:30～13:00		★ベビーマッサージ 11:00～11:45 たのスポきっず 15:00～15:30	節分♥チャレンジコーナー (2月2日)まで常時設置
19 火	★0▲2歳以上のひろば 9:30～12:00 ★13:00～15:30	★01歳のひろば 9:30～12:00 ★13:00～15:00	守中	★[百]レスト・らん 11:30～13:00	★0いるか 10:30～11:00 ★0▲プチクラ 15:00～15:30	シアター 11:00～11:45	
20 水			おおがしわ 出前保健センター			★0トットこ 11:00～11:45	
21 木			守中			★0トットこ 11:00～11:45	
22 金			出前広場中央公民館	★[本]こどもマルシェ ★[百]レスト・らん 11:30～13:00	★子育て相談室 10:00～12:00	★0▲トットこ 11:00～11:45	
23 土	休館日					★パパと一緒 11:00～11:45	
24 日	休館日					★リトミック 11:00～11:45 レクタイム 15:00～16:00	
25 月	★子育て相談 13:30～		通常開放なし	★[本]レスト・らん 11:30～13:00	★ドレミ 10:30～/11:15～	ワクワク工作 15:30～16:30	
26 火	★01歳のひろば 9:30～12:00 ★13:00～15:30	★ウェーブストレッチ 10:30～ ★13:00～15:00	守中	★[百]クッキング離乳食 ★[百]レスト・らん 11:30～13:00	★0くじら 10:30～11:00		★0みかんくらぶ 10:30～11:00
27 水	★包丁研ぎ 9:30～ ★9:30～12:00	★9:30～12:00	おおがしわ 10:00～12:00 出前広場中央公民館		★ママカフェ 10:30～11:30	★パースデー 11:00～11:45	
28 木			守中	★[本]レスト・らん 11:30～13:00		★0トットこ 11:00～11:45	★0▲りんごくらぶ 10:30～11:00
29 金	★ようこそ夢っ子へ 10:00～11:00 ★0▲えいごであそぼう		通常開放なし	★[本][百]レスト・らん 11:30～13:00	★子育て相談室 10:00～12:00	★0▲トットこ 11:00～11:45	
30 土	休館日					レクタイム 15:00～16:00	
31 日	休館日						

ワークショップ実施レポート

10月31日にアーティストの志村信裕さんを招いて、ワークショップ「Retrace 一里を歩く」を実施しました。志村さんは、各地でのフィールドワークをもとに、ドキュメンタリー的手法を取り入れた映像作品を制作しています。

ワークショップでは、日本が近代化するまで使われていた距離の単位である一里(約4キロメートル)を実際に歩き、土地の歴史に触れながら、100年後の「一里塚」の形やその意味について参加者それぞれが考え発表しました。

一里塚とは、街道沿いに造られた一里の目印となる土盛り

ARCUS

Artist In Residence - IBARAKI

現在のアート・芸術文化を守谷から。

●問合先 アークススタジオ (もりや学びの里内)
日・月曜日休館 ☎46-2600 (10:00 ~ 18:00)
✉arcus@arcus-project.com
◎詳細な情報はアークスプロジェクトで検索!

で、道標の役割もありました。事前調査で、赤花に残存していることを知った志村さんは、そこを出発点にしました。その後、資料調査や、地誌に詳しい方へのインタビューを経て、終着点をおよそ一里先の立沢の香取神社に決めました。一里塚が現存していることは大変貴重です。一般的に、約9メートル四方の土地に約1.7メートルの土盛りをし、エノキやケヤキなどを植えて作られることが多いため、立地によっては、土地開発などの理由により取り壊されたり移動させられたりしたとのこと。実は、香取神社は、そういった本来の場所に残留しておくことができなかったいくつかの道標(石碑)が集められている場所なのです。

今や道標としての機能を失った一里塚は、それでも私たちが江戸の庶民をつなぐ存在です。徒歩以外の移動手段がなかった時代、それは厳しい道ゆきにおいて旅人にひとときの安らぎをもたらしたことでしよう。それをRetrace(もう一度たどり直)しながら、現代の私たちは歩くことをとおして何を感じ、100年後の一里塚をどのように想像することができるでしょうか。

ある参加者は、「交通手段

が今よりも発達した未来には『歩くこと』の意味が変わり、人々はSNSやインターネットなどから距離を置き、身体的な感覚を取り戻すために娯楽として歩くようになる」と想像し、ある人は、一里塚に植えられている樹木に着目し、「例えば水戸市の梅のような、市や町の樹木を植え、町の境界を樹種で識別できて、さらには建物ではなく木や花が町全体の景色を彩る」と発表しました。また、多くの参加者の発表から、コロナ禍で「歩くこと」に対する考え方に変化が生じていることもうかがえました。皆さんも自分の身近な町を歩きながら、その将来像を考えてみてはいかがでしょうか。



ワークショップの様子

▽東京都庭園美術館で来年の1月21日まで開催中の「生命の庭 8人の現代作家が見つけた小宇宙」展で志村さんの作品を見ることが出来ます。

2021年版無料配布

記録は簡単! 「健幸日記」で健康づくり

- 毎日の生活歩数・運動・サークル活動や食生活などを記録します。
 - 自分だけでなく、サークルや仲間同士で見せ合い、目標達成に向けて刺激し合うことにも役立ちます。
- ※「健幸日記」は市民提案型協働事業により発行しています。

- ▶配布開始日 12月15日(火)
- ▶配布場所 保健センター、市役所子育て世代包括支援センター・市民協働推進課、中央・郷州・高野・北守谷の各公民館、市民活動支援センター、文化会館、中央図書館、南守谷児童センター(ミ・ナーデ)、北守谷児童センター(キ・ターレ)
- ▶問合先 保健センター ☎48-6000



市民農園

高野瓜代農園

LIFE!

vol.5

12、1月の苗植えは

チンゲンサイ、ホウレンソウ、ニンジン など

トンネル栽培をするとういでしょう



ダイコン

冬になり、瓜代農園では夏・秋に植えたブロッコリーやダイコン、ハクサイなどが収穫の時期になっています。

ブロッコリーは、1つの茎だけが大きくなり可食部になる印象がありますが、その収穫後にわき芽から株が出てきます。わき芽の株も収穫する品種もあり、継続して収穫を楽しむことができます。

また、ブロッコリーは栄養が豊富で、特にカリウムやカロテン、ビタミンCが豊富に含まれています。寒い冬には、グラタンやシチューなどに入れて食べたいですね。

このほか、見事に結球したハクサイもよく見かけます。ハクサイは寒さを感じて花芽ができると、その後は葉を増やさなくなります。そのため、秋には必要な枚数の葉を増やす必要があります。寒い冬に自分で育てたハクサイで温かい鍋料理を作れば、いつもの料理以上においしく感じられるはずです。

1月末から苗を植える野菜も増えてきますので、皆さんも瓜代農園で野菜を作ってみてはいかがでしょうか。

▶申込・問合先 市役所経済課 農業振興G
内線262、263



ブロッコリー



ハクサイ



利用者
随時
募集中

守谷市民活動支援センター

市民活動 サロン

●問合先

守谷市民活動支援センター

HP <http://www.moriya-cac.org/>

守谷市御所ヶ丘 5-25-1 (市民交流プラザ2F)

☎ 46-3370 FAX 46-3320 10:00 ~ 18:00 開館

休館日：月曜日、年末年始 (左記以外の祝日は開館)



会員
募集中

一緒に布絵本を作ませんか？

守谷の図書館を考える会

守谷に図書館ができる前から、良い図書館がほしいと活動し、開館してからも図書館を応援している団体です。今回、図書館の布絵本を増やしたいと思っています。作ることに興味のある方、ぜひ一緒に。



▶活動内容

- ・会報「風」年3回発行
- ・図書館行事に協力
- ・他市の図書館見学や勉強会に参加
- ・手袋人形、大型絵本の貸出用バッグの制作 など

▶活動日時 定例会 毎月第2木曜日 13:00 ~

▶年会費 500円

▶問合先 森本 ☎48-7900

奥の細道の全容と その時代の庶民生活

～江戸を発ち、奥州、北陸を巡る
150日の旅～



▶講師

まきしんぞう

牧伸三氏

(守谷市文化財保護審議会委員)

▶日時

令和3年1月16日(土) 13:30 ~ 15:30

▶会場

市民活動支援センター会議室

▶定員

先着15人

▶受講料

無料

▶申込方法

12月24日(木)～令和3年1月15日(金)に
電話で申し込む

▶申込先

市民活動支援センター

▶主催

もりやの歴史を学ぶ会

▶後援

守谷市教育委員会

▶問合先

渡邊 ☎090-8749-9138

最終結果発表!!

このコンテストは、犯罪者の更生、社会復帰を受け入れる体制づくりのため、自分の立場や環境でできる、更生支援の取組を川柳をとおして考えようと開催されました。7月～8月に作品を募集し、10月にMorinfoとツイッターによる投票を行い受賞作品を決定。11月11日、表彰式が行われ、学生部門、一般部門で、それぞれ4人の方が表彰されました。

学生部門

(市内在住の小学生～高校生)

最優秀賞

作ろうよ 誹謗中傷 ない社会
海老原佑樹さん

優秀賞

人のこと 思っで行動 する勇氣
張替美咲さん

支部長賞

いってくる いってらっしゃい おくりごえ
本多勝さん
あいさつで 広がる笑顔 地域の輪
岸田真優さん(当日欠席)

一般部門

(市内在住、在勤の方)

最優秀賞

おぼえてて 君の味方が いることを
手嶋亜紀さん

優秀賞

思いやる 人のこころの 痛みかな
染谷桂子さん

支部長賞

金髪で 会釈する子に 微笑み返し
増子美知子さん
再生の 道をやさしく 照らす母
片野光一さん



学生部門・最優秀賞 海老原さん

相手を尊重し、人の嫌がることをしないことを表現するため、誹謗中傷という言葉を入れました。最優秀賞に選んでいただきありがとうございました。



一般部門・最優秀賞 手嶋さん

広報もりやを見て応募してみようと思いました。何かあったときに誰かが見守ってくれていることが、その人の自信につながるのではないかと思います。自分の子どものことも思いながら作りました。



(左から)松丸市長、本多さん、張替さん、海老原さん、守谷市更生保護女性会荒川会長、高木支部長



(左から)松丸市長、増子さん、手嶋さん、片野さん、染谷さん、荒川会長、高木支部長

取手地区保護司会守谷支部長 高木保さん



守谷市でも罪を犯し、実際に刑務所や少年院から出てくる人もいます。この人たちの立ち直りのためには、地域の皆さんの協力が必要不可欠であり、その啓発活動の一つとして「社会を明るくする運動」を実施しています。

今回は新型コロナウイルス感染症が収束しない中で、オンラインで川柳を募集するという初の試みになりました。応募・投稿してくれた皆さん、ありがとうございました。

30年の時を超えて…

町制施行100周年記念タイムカプセル タイム君開封！

1990年11月3日に、当時の守谷町町制100周年記念事業の一環として設置したタイムカプセル。町民の皆さんから愛称を公募し、「タイム君」と名付けられました。

当時、タイム君には「時を越えて、そして未来へのメッセージ」をテーマに、30年後の自分や家族・友人などに宛てた約1,500通のメッセージが納められました。

30年の時を経て2020年11月3日、ついに開封しました！



30年間大切に保管されていたメッセージは郵送しましたので、皆さんの30年間、守谷市の30年間、それぞれの思い出を振り返りながら、ぜひお読みください。

▶問合先 市役所企画課 企画・統計G 内線331



◀タイム君からメッセージを取り出す松丸市長。

moriya photo news



市内のポップでリース作り

クリスマスリース作り
(11月20日)



初めのうちは子どもたちが木の实を楽しそうに触っていました。後半はむしろ親たちの方が楽しそうにリース作りに夢中になっていました。素敵なリースが完成しました。

暑い夏の間、守谷市でポップを使ったグリーンカーテンを育てていたのをご存知ですか？今年もこのポップの実を使って「MORIYA GREEN BEER」を造りましたが、今回は、つるの部分を使ってクリスマスリースを制作しました。地域子育て支援センターで10組の親子が参加し、事前に市内公園で探してもらった木の实を、土台となるポップのつるに接着していききました。

350 キログラムのリサイクル

スポーツ衣類回収プロジェクト
(11月5日)



不要になったTシャツやジャージなどを回収し、市体育協会が海外へ輸出して再利用・再資源化する「スポーツ衣類回収プロジェクト」。

10月の1カ月間、市役所や公民館に回収ボックスを設置して募集したところ、約350キログラム、Tシャツ1750枚分（Tシャツ1枚200グラムとして計算）の衣類が集まりました。ご協力ありがとうございました。

人口と世帯数

2020年11月25日現在

	前月比
世帯	28,604 戸 (+34戸)
人口	69,345 人 (+7人)
男	34,795 人 (+6人)
女	34,550 人 (+1人)
前年同月人口	68,422 人

休日・夜間緊急診療所

おとな

取手北相馬保健医療センター
医師会病院 (小児科除く)
☎0297-78-6111

こども

JAとりで総合医療センター
(小児科：日・水曜日除く)
☎0297-74-5551

総合守谷第一病院
(小児科：日・水曜日)
☎45-5111

※新型コロナウイルス感染症の影響で、
変更が生じる場合があります。 受診
の前に必ず電話で確認してください。

守谷市公式サイト
(スマートフォン)



守谷市公式アプリ
もりんぷお
Morinfo



メールもりやに登録！

市の情報をメールで配信

<https://service.sugumail.com/mail-moriya/>

主な配信内容

- イベント情報
- 防犯・防災情報
- 火災発生情報
- 選挙情報



粗大ごみ収集日

申込日	収集日
12/21 ~ 12/25	1/4
1/4 ~ 1/8	1/18

☎0297-45-5339

〈携帯版〉
守谷クリーン
カレンダー



電話番号のお掛け間違いにご注意ください



環境にやさしい植物油インキを使用しています。
再生紙を使用しています。

ご利用ください！

メモリアルフォトブース

▶問合先 市役所秘書課 シティプロモーション推進室 内線 322

市役所で自由に記念写真を撮影することができる自撮り式メモリアルフォトブースを設置しました。スマートフォンをセットする自撮りスタンドもありますので、市役所を訪れた際やお手続きの待ち時間などに、ぜひご利用ください。

▶設置場所

市役所庁舎 1階ロビー

▶ご利用時間

開庁日の8:30~17:15

※撮影はご自身のカメラ、スマートフォンをご利用ください。また、イベント開催時など、一時的にフォトブースを中止する可能性がありますのでご了承ください。



▲守谷イメージ画を使った
楽しい雰囲気のバックパネル

◀記念日にふさわしいフォトブ
ロップスもご用意しています



フォトブースがオープンした
11月22日は「いい夫婦(1122)」の日。
この日は、婚姻届を出す方や
フォトブース開設のSNSを見た方など、
多くの方が撮影に立ち寄ってくれました。



七五三のお祝いの日に
立ち寄ってくれたご家族も！