

もりや

広報

11

2020 No.677

特集
2

子どものココロを守る

特集
1

守谷産の白いレンコン



特集

守谷産の白いレンコン

茨城県はレンコン生産量が全国1位（2019年度）、日本のレンコンの半数近くは茨城県で採れたものですが、ここ守谷でもレンコンを作っている人がいるのをご存知ですか？

都心から40キロ圏内と、都内への通勤が便利な守谷にある、1.8ヘクタール（1万8千平方メートル）のレンコン畑。そこには住宅街とは全く別世界ののどかな風景が広がっています。

今回は守谷でのレンコンの生産に挑戦する、レンコン農家の中村淳志さんにお話を伺いました。



「白さ」へのこだわり

初夏を感じ始める5月。ひがし野の住宅街に隣接する守谷城址公園。そのすぐ向かい側には、視界いっぱい水田が広がっています。その水田の一角に、ソリのような舟にレンコンを積み、泥の中で1個ずつ植え付ける中村さんがいました。舟に積まれたレンコンからは、なにやら葉が出ていました。中村さんは「それ、種用のレンコンなんです。夏には花が咲き、そこから収穫も始まりますよ」。

次に訪れたのは、夏の暑さもまだ残っていた9月初旬。水田に行ってみると、人の背丈ほどに伸びた茎と、大きな葉っぱが生い茂るレンコン畑となっていました。中村さんはこの日、収穫のため朝日が昇る前の朝4時頃から畑に入り、7時頃まで泥の中で育ったレンコンを掘り続けていました。掘り出したレンコンは、その場で大きなホースから出る水で泥を落とし、畑のそばでも洗い

「おいしいー」が嬉しい

中村さんはレンコン生産を始めて今年で4年目。もともとは会社勤めをしていて、まだまだ農家として勉強と経験の毎日だと言います。

農業の魅力を尋ねると、「全て自分の責任で、やったらやった分だけ成果が出るので面白いですね。もちろん失敗することもあるんですが、自分が作ったレンコンを『おいしいー』と言ってもらえることが何より嬉しいので続けられます。畑にいると通りかかった皆さんの声が掛けてくれるのも嬉しいですね。守谷の人の温かさを感じます」と話してくれました。

守谷で始めたレンコン作り

どこでレンコン作りを始めようかと土地を探していたとき、守谷に広々とした、しかし水生植物などによって荒れた農地があるのを見つけ、守谷土地改良区に相談したそうです。守谷城址公園付近の水田は、もともと湿地帯だったので、レンコン畑にも向いていると考えた中村さん。まずは不法投棄されたごみを、家族と一緒に片付けるところから始め、さらに農地の水生植物の根を一つ一つ手作業で取り、レンコン畑として回復させました。

農業を始めたばかりの頃のことを聞くと、「始めて1年目は特に大変でした。レンコンの収穫と出荷を1日で行いつつ、新たなレンコン畑作りも行い、勉強のため土浦の農業者のところにも行っていました」と話してくれました。



これから30年

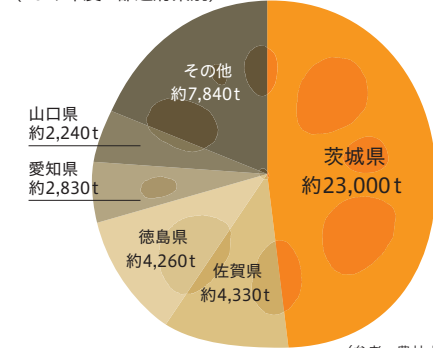
「周りの農家さんも良い人ばかりで、守谷のために何かしたいと思うんですよ」と話す中村さん。市内の子ども食堂にもレンコンを提供したことがあるそうです。10月には、市内の学校給食にも使われるようになり、守谷の地産地消にもつながってきています。今後のレンコン作りについて尋ねると、「30年は続けたいですね。日々勉強と挑戦だと思います」とイキイキと話してくれました。

これからも美味しい守谷産のレンコンを楽しみにしています。取材へのご協力ありがとうございました。

1年のスケジュールは？

冬に収穫しているイメージが強いレンコンですが、3〜5月上旬まで種レンコンを植え付け、8月中旬から収穫できるようになり、翌年の3月頃まで収穫と出荷が続きます。「いつでも収穫できるので、割と融通が利きますよ」という中村さん。しかし、昨年は9月に発生した台風の被害で、全体の約3割が出荷できなくなってしまいました。レンコンは成長途中に強風などで茎が折れてしまうと、そこから根まで水が入って腐ってしまうことがあるそうです。

レンコン出荷量
(2019年度・都道府県別)



(参考：農林水産省)

おいしいレンコンの食べ方は？

幅1cmくらいの輪切りにしたレンコンをオリーブオイルと塩コショウで焼くのがおいしいですね。蓋をしないとシャキシャキと、蓋をするとやわらかくなりますよ。レンコンそのものの味が分かりやすいですし、何より簡単です(笑)。あとは、すりおろしてハンバーグに入れたりすると美味しい栄養も摂れますね。

良いレンコンの見分け方は？

レンコンの穴の内側がきれいかどうかで鮮度が分かります。また、表面がぼこぼこしていると実が固くなってしまっていることがあります。

れんこんのなかむら 中村淳志さん





地産地消で いっぱい笑顔😊

地産地消とは、身近な地域で生産した農林水産物をその地域で消費することで、消費者と生産者が互いの距離を縮めようとする取組です。

10月20・21日、市内公立小中学校の給食で守谷産レンコンを使ったサラダが提供されました。21日、松ヶ丘小学校には、生産者との交流給食として、特別授業を行う中村さんの姿が。採れたばかりのレンコンを目の前にして、子どもたちからは質問が尽きることなく続いていました。そして授業の後は、いよいよレンコンサラダが登場！ いつもは野菜が苦手な子も「シャキシャキしておいしい！」と笑顔で食べていたのが印象的でした。新鮮でおいしいのはもちろん、作った人の顔が見える安心の食材を使った給食は、笑顔いっぱいの地産地消の取組になったようです。

生産者との交流給食を行った松ヶ丘小学校3年生の様子



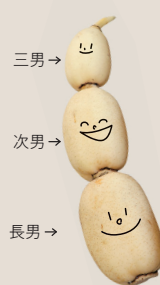
守谷には おいしい食材がたくさん

中村さんのレンコン作りへの情熱を感じ、子どもたちに直接お話ししてほしいと思って今回の交流給食を企画しました。

守谷市にはおいしい食材が多く、農家さんが心を込めて育てています。農家さんから話を聞くことで、学習が生活に結びつき、深い学びにつながると感じています。守谷生まれの食品を知るきっかけになってくれればと思います。



生産者との交流給食を企画した
松ヶ丘小学校 栄養教諭
齊藤美芽さん



Q. レンコンに栄養はありますか？

ビタミンCやポリフェノールがたっぷり含まれているほか、食物繊維も豊富です。免疫力アップや腸を整える効果もあるそうです。

Q. 作るために工夫していることはありますか？

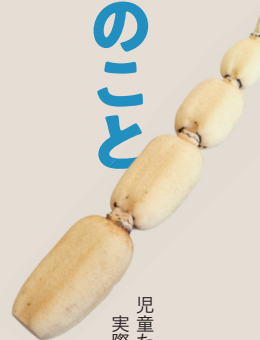
たくさん勉強をしています。おいしいレンコンを作るためにはどうしたらいいのかを考えて、勉強することが大切です。

Q. どうして穴があいているのですか？

息をするためです。レンコンは端から端まで穴が開いていて、たくさん空気が通っています。

教えて！

レンコンのこま



児童たちと中村さんの
実際のやりとりから
抜粋しています。

Q. どうして太いところや細いところがあるのですか？

レンコンは田んぼで横向きに生えていて、一節ずつできます。そのため、先端に近くなるほど後に育ったものになり、小さくなる場合があります。

Q. おいしいのはどの部分ですか？

レンコンは先端部の方が柔らかく、場所によっておすめの調理法があります。長男(大きいところ)は煮物などがおいしいです。次男(中央)は揚げ物、三男(小さい先端部)はサラダに向いています。



6 出荷！
守谷 SA やさい村などに出荷します。「守谷サービスエリアは茨城の玄関口。守谷のレンコンがおいしくないと茨城全体のイメージにかかわるので、責任を感じます。」



5 洗う
収穫してすぐに、泥を洗い流して袋詰めします。小学生のお子さんが手伝ってくれることもあるそうです。



4 収穫
1日に掘る量は約150キロ。夏は夜明け前から始まります。



3 葉が伸び花が咲く
葉が伸び、人の背丈ほどになることも。収穫時期が近づくと、20センチ程の白い花が咲きます。



2 種レンコンを植える
昨年収穫せずに残しておいた種レンコンを、等間隔で植えていきます。



1 畑作り
守谷の酪農家が作る堆肥を入れるなど、試行錯誤を重ねてレンコン作りに適した土壌を作ります。

追跡!!
守谷産レンコン
ができるまで



MORIYA GREEN BEER

もりやグリーンビール



▶問合先 市役所企画課 企画・統計G 内線332

市内で育てたホップを使ったオリジナルビール「MORIYA GREEN BEER」が完成しました。

今年は、御所ケ丘中学校、けやき台中学校、イオンタウン守谷、市民有志、守谷市役所などの市内各所で育てたホップを使用しています。

苦味を抑えたフルーティーな味わいに仕上がっていますので、ぜひ、ご賞味ください。



数量限定

MORIYA GREEN BEER の仕組み

売上の一部がグリーンインフラ推進（環境保全や緑化）に使われます



▶市内販売店一覧(市外販売店は市ホームページ参照)

※順不同

店名	所在地
栗原酒店	本町 3241-4
地引酒店	けやき台 1-24-2
松丸酒店	御所ケ丘 3-14-3
玉兼酒店	本町 353
カスミ松ケ丘店	松ケ丘 6-6-1
カスミフードスクエアイオンタウン守谷店	百合ケ丘 3-249-1
カスミフードスクエア守谷テラス店	久保ケ丘 2-1-1
FOOD OFF ストッカー守谷店	本町 631

ビールの売上の一部は翌年度の緑化推進に使われます。つまりこのビールは、飲めば飲むほど、守谷市が緑でいっぱいになるビールです！ 販売店の詳細やグリーンカーテンの成長の様子については、市ホームページをご確認ください。

第19号「まちづくり協議会」通信

▶問合先 市役所市民協働推進課 協働推進G 内線131

各地区まちづくり協議会が敬老記念品を贈呈

例年は、各地区の「まちづくり協議会」が、敬老行事（または多世代交流）を実施しています。今年は、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、イベント型の行事は中止となりました。

その代わりに、全ての「まちづくり協議会」が敬老対象者に記念品をお届けし、感謝の気持ちを伝えました。



※各地区の「まちづくり協議会」が企画し実施していますので、地区によって、記念品、対象者、贈呈方法、お届け日が異なります。

※大井沢地区の一部では、お届けが11月以降になります。

茨城県

新型コロナウイルス感染症に関する条例の施行

「いばらきアマビエちゃん」
詳細はこちら➡



10月2日、感染症対策と社会経済活動の両立を図るため、県の新しい条例※が施行されました。条例によって県や事業者、県民の皆さんの義務を明確にし、さまざまな対策を実施していきます。
※茨城県新型コロナウイルス感染症の発生の予防又はまん延の防止と社会経済活動との両立を図るための措置を定める条例

▶問合先 いばらきアマビエちゃんヘルプデスク(県中小企業課) ☎029-301-5472

登録
義務

感染拡大防止のために対策を見える化

事業者の方へ

- 施設・店舗の感染症対策を見える化し、陽性者との接触可能性を通知するシステムである「いばらきアマビエちゃん」の登録と、宣誓書の掲示を県内全ての施設・店舗に推奨、一部の施設・店舗に義務付け
- 必要な取組を実施しない場合は、指導した上で勧告し、施設・店舗名などを公表

事業者向け支援

感染防止対策に取り組み、「いばらきアマビエちゃん」に事業者登録いただいた方に、協力金を支給します。

- ▶対象 条例で「いばらきアマビエちゃん」登録の義務が定められている事業者
- ▶支給額 1事業者3万円(複数の施設・店舗を有する場合は6万円)
- ▶申請期限 12月31日(休)

県民の方へ

利用日ごと、施設・店舗ごとに「いばらきアマビエちゃん」の登録を義務付け

利用者向けキャンペーン

「いばらきアマビエちゃん」に登録した方の中から抽選で、5,000円相当の県産品を毎月3,500人にプレゼントします。

対策
強化

感染を広げない 封じ込め対策

- ・県が行う行動調査への協力を義務付け
 - ・県が行う広範囲な検査への協力を事業者に義務付け
 - ・県は検査体制を充実
- ▶問合先 県疾病対策課 ☎029-301-3233

差別
禁止

県民一丸となって 乗り越える

- ・新型コロナウイルスへの感染などを理由とした差別的取扱いの禁止
 - ・差別解消のために必要な措置を講ずることを義務付け
- ▶問合先 特設人権相談窓口(県福祉指導課) ☎029-301-2613

新しい生活様式

with
コロナ

上手な医療のかかり方

冬には、季節性インフルエンザなど、発熱や咳を起こす感染症が流行しやすくなります。こうした感染症と新型コロナウイルス感染症の症状はよく似ています。「筋肉痛があるからコロナではない」などと自己判断せず、まずは身近な医療機関に相談してください。



過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。



コロナ禍でも健診や持病の治療、子どもの予防接種などの健康管理は重要です。

- ・自覚症状が現れにくい病気もあります。定期的に健診やがん検診を受けることが、生活習慣病の予防や、がんの早期発見・早期治療につながります。
- ・赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。



健康に不安があるときは、まずかかりつけ医に相談しましょう。

自己判断で受診を控えることで、慢性疾患の症状悪化や、それに伴いウイルスへの抵抗力が低下することがあります。



医療機関や健診会場では、換気や消毒でしっかりと感染予防対策をしています。



(出典:厚生労働省ホームページ「上手な医療のかかり方.jp」、「新型コロナウイルスに関するQ&A(一般の方向け)」)

▶問合先 保健センター ☎48-6000

女性のためのがん検診

新型コロナウイルスの感染防止のため、換気や消毒を行いながら実施します。なお、感染の状況により、変更や中止になる場合があります。

- ▶ **検診内容** 下記(1)～(3)のいずれかを選んで受診してください。
- (1) 乳がん検診と子宮頸がん検診のセット検診(レディース検診)
 - (2) 乳がん検診(マンモグラフィ)のみ
 - (3) 子宮頸がん検診のみ

▶ **申込期間** 11月30日(月)～12月4日(金)

▶ **申込方法** 電子申請または電話(8:30～17:15)で申し込む

▶ **会場** 保健センター

▶ **対象にならない方**

- ・妊娠中または妊娠している可能性がある方
- ・乳房、子宮の疾患で現在治療中または経過観察中の方
- ・今年度、乳がんや子宮頸がんの医療機関検診を受診した方、または受診予定の方
- ・11月の集団検診を受診した方

※症状のある方は検診の対象ではありません。早めに医療機関を受診してください。

※乳がん検診は、ペースメーカー使用の方、豊胸手術後の方、授乳中・卒乳直後の方は原則受診できません。

詳しくは保健センターにご相談ください。

※性経験のない方は、子宮頸がんの発生がほとんどないと考えられています。検診をご希望の方はご相談ください。



▶ **対象年齢・定員・料金** (75歳以上の方は無料)

検診内容		対象年齢 (R3.3.31 現在)	定員※1	料金※2
乳がん検診	超音波検査	30～40・42・44・46・48・50・52・54・56歳の女性	25人/日	820円
	マンモグラフィ検査(2方向)	41・43・45・47・49歳の女性	午前・午後 各19人	1,330円
	マンモグラフィ検査(1方向)	51歳以上の奇数年齢の女性		820円
子宮頸がん検診		20歳以上の女性	60人/日	820円

※1 定員超過の場合は抽選。

※2 レディース検診を受診する場合は、それぞれを合計した料金となります。料金は検診日に集金します。

▶ **検診日程**

日程	時間	検診内容
令和3年1月5日(火)・6日(水)・7日(木)・8日(金)・9日(土)・10日(日)	午後	レディース検診または子宮頸がん検診のみ
令和3年1月12日(火)・13日(水)・14日(木)	午前	乳がん検診(マンモグラフィ)のみ
	午後	レディース検診または子宮頸がん検診のみ

※レディース検診は、2時間～2時間30分ほどかかります。

※受付時間(午前9:30～10:30、午後13:00～14:10)は検診内容により受診決定後に郵送で通知します。

※超音波による乳がん検診のみをご希望の方は、医療機関検診をご利用ください。

【医療機関受診をご希望の方】

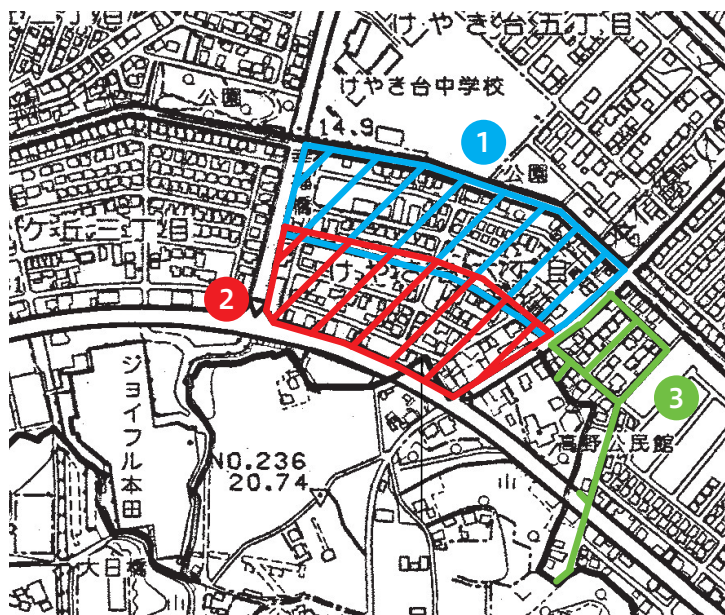
乳がん検診……受診券が必要となりますので、事前に保健センターまでお問い合わせください。
子宮頸がん検診……医療機関受診をご希望の方は、直接指定医療機関にお申し込みください。

▶ **申込・問合先** 保健センター ☎48-6000



工事のお知らせ

交通規制など、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

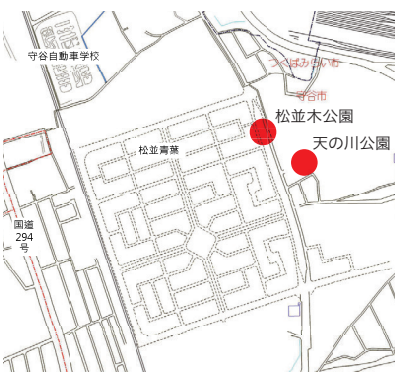


上水道・給水管布設替工事

- ▶場所 けやき台地内
- ▶工期 令和3年2月25日(木)まで
- ▶時間 9:00 ~ 17:00
- ▶問合せ先 上下水道事務所 事業G ☎48-1842

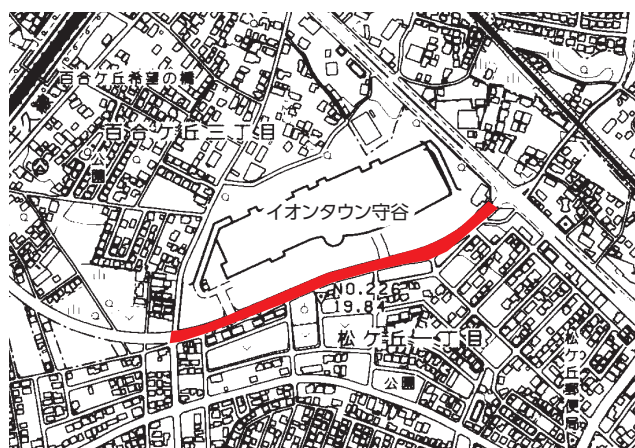
- 1 ▶工事名 R2上水布設替第1号工事
▶業者 株式会社大山設備
- 2 ▶工事名 R2上水布設替第2号工事
▶業者 有限会社須賀緑化土木
- 3 ▶工事名 R2上水布設替第7号工事
▶業者 有限会社斉藤設備工業

公園施設整備工事



- ▶工事名 令和2年度 国補かまどベンチ設置工事
- ▶場所 みずき野、松並青葉地内
- ▶工期 12月25日(金)まで
- ▶時間 9:00 ~ 17:00
- ▶業者 有限会社丸彰
- ▶問合せ先 市役所建設課 道路建設G 内線257

舗装修繕工事



- ▶工事名 令和2年度 国補舗装修繕第1号工事
- ▶場所 百合ヶ丘地内
- ▶工期 令和3年3月31日(水)まで
- ▶時間 9:00 ~ 17:00
- ▶業者 株式会社日田建設工業
- ▶問合せ先 市役所建設課 道路建設G 内線257

- ▶工事名 令和2年度 国補舗装修繕第3号工事
- ▶場所 ひがし野地内
- ▶工期 令和3年3月31日(水)まで
- ▶時間 9:00 ~ 17:00
- ▶業者 株式会社日田建設工業
- ▶問合せ先 市役所建設課 道路建設G 内線256

11月17日(火)～12月16日(水)

パブリック・コメントを実施します

【社会福祉課】

▶計画(案)名

- ・守谷市障がい福祉計画(第6期)
- ・守谷市障がい児福祉計画(第2期)

※守谷市障がい者福祉計画(第3期)は令和5年度までの計画のため、今回は必要な見直しのみ

▶提出・問合せ先

市役所社会福祉課 内線163

✉s.fukushi@city.moriya.ibaraki.jp

【介護福祉課・健幸長寿課】

▶計画(案)名

第8期守谷市高齢者福祉計画・介護保険事業計画
(守谷市成年後見制度利用促進基本計画)

▶提出・問合せ先

【高齢者福祉・成年後見】市役所健幸長寿課 内線171

✉kenkou@city.moriya.ibaraki.jp

【介護保険】市役所介護福祉課 内線181

✉k.fukushi@city.moriya.ibaraki.jp

▶共通閲覧窓口

市役所社会福祉課・介護福祉課・健幸長寿課・総務課・総合窓口課、中央・郷州・高野・北守谷の各公民館、文化会館、保健センター ※市ホームページでも閲覧可

▶共通閲覧・意見募集期間 11月17日(火)～12月16日(水) ※窓口での閲覧は、各施設の開庁時に限る



国民健康保険に加入されている方へ

「医療費のお知らせ」送付スケジュールの一部変更

9月10日号に掲載した「医療費のお知らせ」について、送付スケジュールの一部が次のとおり変更になります。

令和2年9・10月診療分 [変更前]令和3年3月末送付→[変更後]令和3年1月末送付

※医療機関が正しく請求しているかを審査するため、確定申告の申告期限までに、令和2年中の全ての医療費についてお知らせすることができません。医療費控除申告の際、「医療費のお知らせ」がない診療分については、領収書に基づいてご自身で作成した「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

▶問合せ先 市役所国保年金課 国保・年金G 内線102～104

東京コンテナ工業株式会社と締結

災害時における段ボール製品等の調達に関する協定

災害時の避難所生活の質の向上と新型コロナウイルス感染症対策を目的として、9月29日に、つくばみらい市に工場を持つ東京コンテナ工業株式会社と「災害時における段ボール製品等の調達に関する協定」を締結しました。この協定により、災害時に避難所で使用する段ボール製のベッドや間仕切りなどの調達が可能になりました。

▶問合せ先 市役所交通防災課 交通・防災G 内線137



有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)



移動スーパーの 運行が始まりました

▶問合先 市役所健康長寿課 内線171、172

10月26日、市と包括連携協定を結んでいる株式会社カスミは、市役所で移動スーパーの出発式を行いました。生鮮食品、牛乳やパン、日用品など約400品目を積み込んだ軽車両が市内を巡回します。

最初の運行先である西板戸井田園都市センターでは、初日の運行にもかかわらず、多くのお客さんが集まり、買い物を楽しんでいました。

この日は他にも、さくらの杜公園駐車場や北守谷公民館など、市内9カ所を巡った移動スーパー。月曜日から金曜日まで、曜日ごとに異なるスケジュールで運行しています。ぜひ、お近くの運行先でご利用ください。



移動スーパーの車体には、守谷イメージ画のモチーフが描かれており、一目でそれと分かる楽しい車両となっています。



運行スケジュールは、株式会社カスミが発行するチラシまたは市ホームページをご覧ください。
※利用状況により変更する場合があります。



常総地方広域市町村圏事務組合からのお知らせ

ご利用ください いこいの郷 常総 レストランのメニューがリニューアル!!



大きなお風呂やサウナ、フィットネス施設などが手ごろな料金で利用できる「いこいの郷 常総」。レストランも併設されていて、食事も楽しめます。宿泊施設も備えているため、隣接する常総運動公園と組み合わせ、スポーツやサークル活動の合宿にも活用できます。11月1日から施設を運営する指定管理者が、シダックス株式会社(本店：東京都調布市)に変更となりました。これに合わせて、レストランのメニューもリニューアル! 守谷将門がぶりメンチも登場しました。ぜひご利用ください。

▶問合先 いこいの郷 常総 ☎48-3217



ラーメンも
ありますよ!



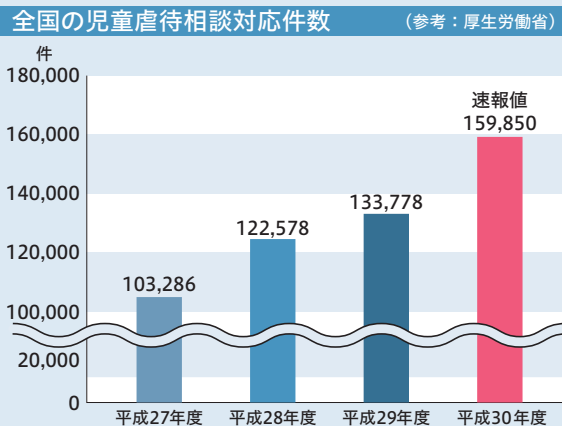
有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載していません)

11月は虐待防止推進月間

虐待件数は増加傾向

虐待の相談件数は全国的に年々増加しています。また、新型コロナウイルス感染症の影響で、生活が大きく変わったことにより、家庭・仕事のストレスや不安から、子どもの前での夫婦喧嘩や配偶者への暴力(DV)が増えています。



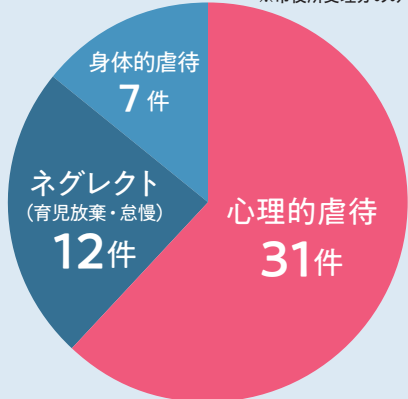
子どものココロを守る

心理的虐待が最多

保護者として大切なのは、不安や問題を一人で抱えこまないことです。また、周囲の人は子どもを見守り、保護者をサポートする意識を持つことが大切です。

守谷市における、令和元年度の虐待発生件数は合計50件(市役所受理分のみ)となっており、虐待の種類別にみると心理的虐待が31件で最も多く発生しています。心理的虐待の場合、保護者に虐待の自覚がないことがあります。保護者の何気ない

市内児童虐待発生件数 (令和元年度) ※市役所受理分のみ



夫婦喧嘩も心理的虐待

子どもの目の前での夫婦喧嘩やDVは、子どもへの心理的虐待に当たります。怒鳴り声や叫び声、暴言や暴力、恐ろしい表情、物が壊れる音を見聞きすると、子どもの心はおびえ、不安や心配が大きくなり、頭痛、腹痛、吐き気などの身体症状や、夜泣き、落ち着かない、集中できないなど、行動に変化が表れてくる場合があります。その結果、友達とのトラブルが増え、学校や幼稚園に行きたがらなくなる、良好な人間関係が築けなくなる、大人になったとき社会参加しにくくなるなど、長期的に悪影響を与えることになってしまいます。

家庭が、子どもにとって一番安心できる場所であるよう、家族のコミュニケーションを大切にしましょう。

こんなことが

心理的虐待

- ・大声や言葉による脅迫
- ・無視したり、拒否したりする
- ・他のきょうだいと差別的な扱いをする
- ・子どもの前で配偶者などに暴力を振るう など

しつけと虐待

しつけとは、子どもに社会性を身に付けさせるために、大人が身をもって教えたり、言葉で具体的に教えること。虐待とは、大人の行為によって子どもの心身に被害を与えること。

子どもの目線から

CASE.1 私は、何をするにも時間が掛かったり、忘れ物をしたり、先生の話を忘れてしまうことがあります。先生からお母さんが注意されると、お母さんは「何で親に恥をかかせるの」と怒りが止まらなくなります。私は自分の悪いところを何とかしたいと思っているけど、自分でどうしていいかわからなくなってしまいます。

CASE.2 私は小さいときからお母さんに「お前なんて産まなければよかった。お前がいるから私の人生はめちゃくちゃにされた。再婚もできやしない」と言われ続けてきました。高校には入学したけど、自分は生きていていいのかなと思う気持ちが強くなり、毎日苦しくて涙が止まらなくなりました。

CASE.3 お父さんが家で毎日お酒を飲んでお母さんに暴力を振るってきます。僕はお母さんを守らなきゃと思うけど、怖くて何もできません。お酒を飲まないときは、優しいお父さんなんです。お父さんにお酒をやめてもらいたいけど、どうしたらいいかわかりません。

子どもを守るため、周囲の方へ

自ら助けを求めることのできない子どもたちを虐待から守るには、早い段階で発見し対応することが求められます。「おかしい」と感じたら迷わず連絡してください。苦しい思いをしている親子を救うきっかけになります。

▶虐待に関する相談・連絡先

- ・市役所児童福祉課 内線157
- ・土浦児童相談所 ☎ 029-821-4595
- ・いばらき虐待ホットライン(24時間受付) ☎ 0293-22-0293
- ・取手警察署 ☎ 0297-77-0110
- ・児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (いちはやく)

子育ての不安や悩みがある保護者の方へ

「つい子どもを叱り過ぎてしまう」「子どもにどう向き合えばいいかわからない」など、子育てや妊娠に悩んだときは、一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。秘密は守ります。

▶妊娠や子育てに関する相談先

- ・保健センター ☎ 48-6000
- ・子育て世代包括支援センター 内線561
- ・すこやか妊娠ホットライン ☎ 029-221-1124 (平日10:00～18:00 / 土日祝日・年末年始を除く)

▶教育に関する相談先

- ・守谷市総合教育支援センター ☎45-2655

▶子育てや子どもに関する相談先

- ・家庭児童相談室 ☎ 45-2314



情報ひろば

公民館



■共通申込・問合先

中央公民館 ☎48・6731
〒302-0110
守谷市百合ヶ丘2-2540-1

筋トレ&ストレッチ

場所・日時・定員

郷州公民館 11月25日(水)午前11時～
11時15分受付 先着15人
高野公民館 11月30日(月)午後1時～
1時30分受付 先着15人
北守谷公民館 12月3日(木)午後1時～
1時30分受付 先着15人
中央公民館 12月8日(火)午後1時～
1時30分受付 先着14人
※各会場とも当日受付／定員になり
次第開始(45分間)
料金 無料 持物 飲み物、タオル、ス
トレッチマット(ある方のみ) 服装
運動のできる服装

茨城を食べよう

〜クリスマスケーキ作り〜

茨城産のイチゴを使ったケーキを
作りましょう！

日時 12月19日(土)午後1時30分～4時
場所 北守谷公民館 対象 市内小学生
とその保護者4組 ※超過の場合抽

選 料金 500円(材料費) 講師
堀祐子氏(NPO食育インストラク
ター) 持物 エプロン、三角巾、ふき
ん、手拭きタオル、15cm丸のケーキ
が入る箱、飲み物、マスク 申込 12
月3日(木)必着で、往復はがきに講座
名・住所・親子の氏名・子の学年・
電話番号を記入して郵送する。また
は返信用のはがきを持参して窓口で
申し込む

守谷おもちゃ病院

子どものおもちゃを修理します。

日時 12月2日(水)午前10時～正午
場所 中央公民館 ※事前または当日
に直したいおもちゃを持参 料金 無
料(購入部品は実費負担) 備考 【取
り扱えないもの】一般家電・エアガ
ン・ゲーム機器・パソコン関係・
その他直接100V電源につなぐ
もの

イベント



もりやクリスマスファンタジー 2020

守谷駅西口駅前広場がクリスマスの
幻想的な雰囲気になります。
守谷ならではのハンドメイドクリ
スマスをお楽しみください。



ツリー・リースイルミネーション

期間 11月22日(日)～12月25日(金) 場所
守谷駅西口階段、守谷駅西口駅前
広場

街路樹イルミネーション

期間 11月22日(日)～令和3年1月15日
(金) 場所 守谷駅西口駅前広場
※今年は新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため、地上絵などのクリ
スマスイベントは行いません。

問合

・実行委員会 青木
☎090・2446・0849
・市民活動支援センター
☎46・3370
・市役所経済課 商工・観光G
内線269

キ・タール クリスマス2020

今年もキ・タールクリスマスが
やってきます！ ※完全予約制
やっています！

日時 12月19日(土) ①午前10時～11時
30分 ②午後1時～2時15分 ③午
後2時30分～3時45分 12月20日
(日) ④午前10時～11時30分 場所 市
民交流プラザ内 市民ギヤラリ
内容 ハンディーマスク(3種類)・ク
リスマスリース制作など。大抽選会
もあります！ 対象 3歳～小学6年
生 定員 各時間帯先着30人 ※保護
者は人数に含まない 申込 11月27日
(金)(初日のみ午前9時から) 12月13日
(日)に電話または窓口で申し込む

キ・タール ミュージックスクール

楽器を触ったことがないけど弾ける
ようになりたい！ 3日間で楽器が
弾けるようになるスクールです。近い
将来バンドを組んで活躍しませんか？

日時 12月26日(土)～28日(月) 午後1時
～4時 場所 北守谷児童センター・
市民ギヤラリ 対象 3日間参加で
きる小学5年生～高校生(楽器未経
験者に限る) 定員 ギター3人、ベ
ース3人、ドラム2人、完全予約制
料金 無料 持物 楽器(なければ貸出
あり) 申込 11月25日(水)～12月10日
(木)に電話または窓口で申し込む
申込 北守谷児童センター ☎45・2278

子どもおもしろ英語

日時 11月22日(日)午前10時～約2時間
場所 みどりが丘幼稚園 (取手市本郷4-10-7) **内容** About my family: 英語で家族のことを紹介しよう! 英語が話せなくても大丈夫! ゲームや絵本の読み聞かせなど、楽しい体験活動です。 **対象** 4歳～小学生 **定員** 15人 **料金** 1300円(教材費を含む) **申込** 11月20日(金)までに、講座名・お子さんの名前・学校名・学年(園児の場合は年齢)・保護者名・連絡先を記入し、ファクスまたはメールで申し込む

中間 NPO法人次世代教育センター事務局
電話 090・3137・5511
FAX 0297・72・7720
Eメール inpojisedai@gmail.com

ハンドボール体験練習会

ハンドボールは、1チーム7人で「投げる・跳ぶ・走る」という運動の基本となる3大要素をフルに使い、スピード感あふれる試合展開で得点を競い合う、とても白熱するスポーツです。ハンドボールを楽しむ機会として、ぜひ気軽にお越しください。

日時 12月5日(土)午後1時～4時
場所 常総運動公園総合体育館 **対象** 小学生 ※未経験者歓迎 **料金** 無料 ※スポーツ保険加入希望者は要相談 **持物** 室内靴・運動ができる服装・飲料

み物・タオル

中間 スポーツ少年団 守谷クラブ
代表 細津 **電話** 090・8700・7553

Eメール yukiko.hosotsu@docomo.ne.jp
※当日参加もできますので、ぜひ! 来場ください。



野鳥観察会

日時 11月22日(日)午前9時～正午※小雨決行 **場所** 「守谷野鳥のみち」駐車場 **内容** ジョウビタキ等の観察

講師 池田昇氏(小さな鳥の資料館館長) **定員** 先着10人程度 **料金** 無料 **主催** 市観光協会、小さな鳥の資料館、守谷野鳥のみち自然園 **持物** 双眼鏡、運動靴など ※マスク着用 **申込** 11月16日(月)～20日(金)に電話で申し込む **中間** **電話** 090・1465・8177 **作部屋** 090・8170・1898

募集

会計年度任用職員募集

総合窓口課 一般事務補助

定員 3人程度 **場所** 市役所 総合窓口課 **給与** 時給990円(別途交通費支給) **期間** 令和3年1月5日～3月31日(更新可・更新後は1年毎)

に契約) **日時** 日曜日から金曜日の間で週5日勤務、午前8時45分～午後5時(休憩1時間) **内容** マイナンバーカードなどの申請受付および交付事務など **資格** 電話対応、接客対応可能な方(接客業経験者を歓迎)、パソコン操作(簡単なワード、エクセル、端末での変更処理など) **保険** 健康保険・厚生年金・雇用保険加入 **申込** 12月15日(火)までに守谷市会計年度任用職員申込書兼経歴書(窓口または市ホームページから取得)を窓口により提出 **選考** 書類審査および面接により選考し、結果を通知

中間 市役所総合窓口課 市民登録G内線112

その他

かかりつけ医をもちましょう

日頃の健康状態を知り、何でも相談できる「かかりつけ医」がいれば、体調などに関して気軽に相談でき、早めの対策がとれます。必要な場合は、専門の医療機関を紹介してもらうことができます。身近で通い慣れているかかりつけ医を選ぶことで、いつもと違う身体の異変にも気付くやすくなります。

皆さんもかかりつけ医をもちましょう。

問合 保健センター **電話** 48・6000

犯罪被害者週間
11月25日(水)～12月1日(火)

誰もが突然、事件や事故に遭う可能性があります。被害に遭われた際は、左記の窓口や最寄りの警察署にご相談ください。被害に遭われた方やそのご家族が回復するためには、周囲の方の理解とあたたかな支援が必要です。皆さんのご協力をお願いします。

問合 **取手警察署**
電話 0297・77・0110
茨城県警察 性犯罪被害相談「勇気の電話」 **電話** 029・301・0278

国民健康保険に加入の39歳の方へ

わずかな血液を採取して郵送するだけで、脂質代謝や糖代謝など、一般的な健康診断と同等の検査結果が得られる「スマホドック」を無料で受けられます(先着30人)。対象者には8月に通知を送付していますので、ぜひお申し込みください。

申込 市民生活総合支援アプリMorimoto(もりんふお)の「スマホドック」から申し込む。

※申込には、送付した通知に記載してある確認IDが必要です。通知を紛失した方は、国保年金課までご連絡ください。

中期 12月25日(金)
問合 市役所国保年金課
国保・年金G 内線106



土地や家屋の利用に 変更があったときには

次のようなときには、翌年度からの固定資産税の評価額および税額が変更となる場合がありますので、ご連絡ください。

- ・土地の利用状況を変更した(畑から駐車場など)
 - ・隣地を購入し、自宅などの敷地として使用している
 - ・家屋の利用状況を変更した(店舗から住宅など)
 - ・家屋の取り壊し、または増改築により床面積を変更した
- 問合** 市役所税務課 資産税G
内線203、204

いばらき就職支援センターを ご利用ください

新型コロナウイルス感染症の影響で就職活動にお困りの方、ぜひ、いばらき就職支援センターをご利用ください。

求人の紹介、キャリアアカウンセリングなどを行っています。

日時 平日午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く) **料金** 無料 **申込** 電話で予約する

場所 問合 県南地区就職支援センター(土浦市真鍋5-17-26 県土浦合同庁舎内)

☎0298・25・3410



茨城空港 ダイア改正

10月25日から、神戸便・札幌便が1日2往復、福岡便・那覇便が1日1往復するほか、新たに宮古(下地島)への乗継便が設定されました。



伊良部大橋

茨城空港では感染症拡大防止のため、サーモグラフィによる検温などを実施しています。また、航空機内の空気は常に機外から新しい空気を取り入れ、約3分で全て入れ替わる仕組みとなっています。

最新の運航状況などについては、茨城空港ホームページをご覧ください。



問合 県空港対策課
☎029・301・2761

市内の一部地域でテレビ受信対策 工事が実施されます

市内の一部地域において、各携帯電話事業者が「700MHz(メガヘルツ)帯」の電波を利用した基地局を開局します。これに伴い、テレビの映像が乱れたり、映らないなどの影響が出る恐れがあるため、該当する地域で「一般社団法人700MHz利用推進協会」が、各家庭に設置されている

テレビアンテナへの対策工事を実施します。工事にかかる費用は同協会が負担するため、工事業者が費用を請求することは一切ありません。影響が出る可能性がある地域の家庭には、順次チラシが配布されます。

問合 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター

☎0120・700・012

(午前9時～午後10時/年中無休)
IP電話からは

☎050・3786・0700
(有料)

献血にご協力ください

病気やけがなどで、輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いします。

日時 11月25日(水)午前9時45分～午後4時

場所 市役所大会議室 **主催** 守谷市ライオンズクラブ、(一社)竜ヶ崎法人会守谷地区会、守谷市

問合 保健センター ☎48・6000

身体障がい者のための 結婚相談・各種相談

結婚を希望する身体障がい者の方に、面談の上会員登録をし、交流会のご案内をします。

また、就労をはじめ、生活全般に係る相談についても、各種支援制度や機関をご案内しています。

相談は予約制です。まずは、お電話でお問い合わせください。

料金 無料

問合 茨城県身体障害者福祉協議会(水戸市千波町1918 茨城県総合福祉会館2階)
☎029・243・7010

ジパング倶楽部 身体障がい者向け特別会員制度

JR線を片道、往復、連続乗車券で201キロメートル以上利用する場合、特急券・グリーン券・座席指定券が2/3割引きで購入できます。(新幹線「のぞみ」、「みずほ」など一部対象外あり)

料金 年会費1400円 **対象** 満60歳以上の男性および満55歳以上の女性

で身体障害者手帳をお持ちの方

問合 茨城県身体障害者福祉協議会(水戸市千波町1918 茨城県総合福祉会館2階)
☎029・243・7010

令和3年度 霞ヶ浦駐屯地 モニターの募集

霞ヶ浦駐屯地の行事に参加し、ご意見を頂ける方を募集しています。詳細は霞ヶ浦駐屯地ホームページをご覧ください。

定員 2人 **期間** 令和3年4月1日～令和4年3月31日の1年間 **申込** 令和3年11月11日(月)

場所 問合

陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地広報班

☎029・842・1211

✉pr-adm-eade@inet.gsdf.mod.go.jp



秋季全国火災予防運動

「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

11月に実施される秋季全国火災予防運動は、火災が発生しやすい時期の前に、警戒心を高め、発生を防止することが目的です。

ご家庭でも火の取り扱いには十分注意し、火災が発生してしまった場合は、次のことに注意して行動してください。

- ・火災を発見したら、直ちに119番へ通報する（通報は落ち着いてはつきりと）
- ・消防車が到着するまで、できる範囲で消火器や水バケツなどを使用して初期消火を行う
- ・初期消火が困難になった場合は直ちに避難する

問合・守谷消防署 ☎46・0119
守谷消防署南守谷出張所 ☎20・0119

人権週間

12月4日(金)～10日(木)

「誰かのこと じゃない」

1948年12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日は「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4日～10日を「人権週間」として各種の啓発活動を行います。

人権は、自分と同じように他の人にもあることを理解し、相手の立場を尊重して、豊かな人間関係をつくることを意識しましょう。

市では、人権週間期間中に市役所1階ロビーで市内小・中学生の人権に関するメッセージ・書道作品を展示します。

問合 市民協働推進課 人権推進室
(文化会館内) ☎45・1249

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、夫・パートナーからの暴力やストーーカーなど、女性をめぐるさまざまな人権問題に積極的に取り組むため、悩みを持った女性からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

日時 11月12日(木)～18日(水)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時) 相談 人権擁護委員、法務局職員

問合・全国共通ナビダイヤル ☎0570・070・810
水戸地方検察局 人権擁護課 ☎029・227・9919

介護補助スタッフ講習受講者募集

介護および生活支援の基礎知識と技術を身につけて、働いてみませんか。

日時 令和3年1月19日(火)～21日(木)

(全3日間) 午前10時～午後4時
場所 中央公民館 対象 シルバー人材センターの会員になって就業を希望する満60歳以上の方、または職種転換を希望するシルバー会員であつて、全日程参加可能な方 定員 先着10人 料金 無料 申込 令和3年1月5日(火)までに所定の申込書に記入の上、窓口で申し込む
申問 シルバー人材センター ☎48・8591

12月6日(日)は「環境美化の日」

地域の皆さんで、道路や公園などのごみ収集を行います。

雨天の場合は原則中止（最終決定は各地区・町内会で判断）ですが、回収は行います。

※新型コロナウイルス感染症の状況に配慮した活動をお願いします。

収集 可燃・不燃ごみ、空き缶は指定ごみ袋に入れて収集

問合 市役所生活環境課
環境・廃棄物G
内線144



協会けんぽからのお知らせ

保険証を使えるのは退職日までです

協会けんぽ加入者が、保険証を使用できるのは退職日までです。

ご家族(被扶養者)の保険証も同様

に、ご本人(被保険者)の退職日の翌日から使用できなくなります(パートの方などで、勤務時間や日数が減少し被保険者資格を喪失する場合は、「資格喪失日」以降、保険証は使用できません)。

また、ご家族(被扶養者)が、就職などにより扶養から外れる場合は、扶養から外れた日から、保険証を使用できなくなります。

会社を退職する場合や、扶養から外れる際は、必ず保険証を会社へ返却してください。

問合

協会けんぽ茨城支部 業務G ☎029・303・1584

仕事中や通勤中にケガをしたとき、保険証は使えません。

仕事中や通勤中にケガをした場合は労災保険の対象となるため、保険証は使用できません。

労災保険に該当するか判断が難しい場合は、お勤め先を管轄とする労働基準監督署にご相談ください。

また、交通事故や不当な暴力によるケガなど他人(第三者)の行為によって負傷したときに保険証を使って治療を受ける場合は「第三者行為による傷病届」などの提出が必要です。

示談をするときは、事前に協会けんぽ茨城支部までご相談ください。

問合 協会けんぽ茨城支部

レセプトG ☎029・303・1582



図書館へ行こう

●問合先 守谷中央図書館 ☎ 45-1000 FAX 45-7500
(HP) <https://www.city.moriya.ibaraki.jp/tanoshimu/library/>

	開館時間	休館日
中央図書館	9:00 ~ 19:00	12月7日(月)
各公民館著書室	9:00 ~ 17:00	11月11日(水)、12月7日(月)・9日(水)

蔵書検索はこちら！



スマートフォン



携帯電話

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開館時間や利用できるサービスを一部制限している場合があります。

〈年末年始休館〉

令和2年12月28日(月)~令和3年1月4日(月)の8日間は、中央図書館・各公民館図書室ともに休館します。

児童書を寄贈していただきました

十和運送株式会社様から「子どもたちの読書推進と社会貢献のために使ってほしい」と寄贈の申出があり、「サバイバルシリーズ」38冊を頂きました。中央図書館1階児童フロアの新着コーナー横に置いてあります。

昨年頂いた「かいけつゾロリシリーズ」と同じように人気のあるシリーズです。ぜひ読んでみてくださいね。



探している資料が見つからない？ そんなときは…

図書館職員がお手伝いします

Q 検索したら場所に「〇階書庫」と表示されたけど、どこ？

A 書庫の本は、職員がお持ちします。メモ用紙に「本のタイトル」、「場所(背ラベル)」を書いて職員に渡してください。

Q 調べたいことがあるんだけど、どのように調べたらいい？

A 3階フロアのカウンターにお越しください。調べものをお手伝いします。

Q この本、どこの棚から持ってきたかな？

A 元の場所に戻しますので、職員に渡してください。図書館にはたくさんのお本があるので、本来の場所ではないところに戻してしまうと、行方がわからなくなってしまう。

Q いろいろな辞書や事典を1回で調べられたら楽なんだけど…？

A 「ジャパンナレッジ」を利用してみてはいかがでしょうか？ ジャパンナレッジは、60種類以上の辞書、事典、雑誌記事などを一括検索で簡単に調べることができます。使用したいときは、3階フロアのカウンターの職員にお声掛けください。

Q 古い新聞の記事はあるのかな？

A 朝日新聞の縮刷版や、データベース(聞蔵Ⅱビジュアル)、茨城新聞データベース、日本経済新聞データベース(日経テレコン)で調べることができます。縮刷版は、3階の調査研究フロアにあり、自由に見ることができます。データベースは、3階フロアのカウンターの職員が代行検索します。

2020年
12月

子育てカレンダー

施設開放時間・イベントのお知らせ

※新型コロナウイルス感染症対策のため、予約制および人数制限を実施しています。また、予定は変更になる場合があります。ご利用前に、ホームページまたは電話で各施設の情報を確認してください。



記号の見方 ▲……変更時間(通常開放時間と異なる場合)
★……要予約(予約方法などは、各施設にお問い合わせください)

※カレンダーの空欄も通常開放を行っています。

対象年齢 ①……0歳児 ②……1歳児 ③……2歳児 ④……3歳児 ⑤……4歳児 ▲……対象年齢以上

通常開放時間 ※時間が変更となる場合のみカレンダーに記載

夢っ子ひろば(地域子育て支援センター) ☎45-2462(12:00~13:00休館)

- ・のぎさき 9:30~15:30(園庭は16:00まで)
- ・ほくえん 9:30~15:00
- ・おおがしわ(大柏生活改善センター) 10:00~15:00
- ・守中(守谷中学校) 10:00~14:00
- ・出前広場北守谷(北守谷公民館) 10:00~14:00
- ・出前広場保健センター 10:00~12:00
- ・出前広場おひさまパーク 10:00~11:30

ねっこ守谷(まつやま保育園)

- ☎45-8828(本町) 園庭のみ開放 9:00~13:00、15:00~16:00
- ☎45-5433(百合ヶ丘) 9:00~13:00、15:00~16:00

ミ・ナーデ ☎21-1224 10:00~19:30

キ・ターレ ☎45-2278 10:00~20:00

エ・ガーオ ☎21-4545 10:00~18:00(予約は17:00まで)

日	夢っ子ひろば(守谷市地域子育て支援センター)			ねっこ守谷	ミ・ナーデ	キ・ターレ	エ・ガーオ ※当面完全予約制
	のぎさき	ほくえん	その他				
1 火			守中 出前保健センター	★[百]レスト・らん 11:30~13:00	★④らっこ 10:30~11:00		
2 水			おおがしわ 出前パーク(けやき台公園)	★[本]レスト・らん 11:30~13:00	休館日		
3 木			守中			★①トットこ 11:00~11:45	
4 金	のぎさき散歩 10:00受付	★①0歳のひろば 9:30~12:00 ②0歳のひろば 13:00~15:00	通常開放なし	★[本]・[百]レスト・らん 11:30~13:00	★子育て相談室 10:00~12:00	★②▲トットこ 11:00~11:45	
5 土	休館日					★ママフィット 11:00~12:00 ★サッカー(A) 13:00~13:50 (B) 14:00~14:50	
6 日						レクタイム 15:00~16:00	
7 月	★子育て相談 13:30~		通常開放なし	★[本]レスト・らん 11:30~13:00		★ベビーマッサージ 11:00~11:45 ★たのスポさっず 15:00~15:30	
8 火	★夢っ子リトミック 10:00~ ▲13:00~15:30		守中 出前パーク(立沢公園)		★①いるか 10:30~11:00	★キッズゲーでん 11:00~11:45	★①いちごくらぶ 10:30~11:00
9 水			おおがしわ 出前パーク(松ヶ丘公園)	★[百]英語であそぼう ★[本]・[百]レスト・らん 11:30~13:00		★④トットこ 11:00~11:45	★出張子育て相談室 10:00~12:00
10 木	食育講座 11:00~11:30		守中			★①トットこ 11:00~11:45	★①いちごくらぶ 10:30~11:00
11 金	★①0歳のひろば 9:30~12:00 ▲13:00~15:30		出前パーク(さくらの杜公園)	★[本]・[百]レスト・らん 11:30~13:00	★子育て相談室 10:00~12:00	★②▲トットこ 11:00~11:45	
12 土	休館日					★サッカー(A) 13:00~13:50 (B) 14:00~14:50 リズムの時間 15:30~16:00	
13 日						★家族 11:00~11:45 レクタイム 15:00~16:00	
14 月	▲13:00~15:30 ★子育て相談 13:30~		通常開放なし	★[本]レスト・らん 11:30~13:00		★リトミック 11:00~11:45	
15 火	のぎさき散歩 10:00受付	★ウェーブストレッチ 10:30~ ▲13:00~15:00	守中	★[百]レスト・らん 11:30~13:00	★⑤▲プチクラ 15:00~15:30	シアター 11:00~11:45	★①みかんくらぶ 10:30~11:00
16 水	▲9:30~12:00	▲9:30~12:00	▲おおがしわ 10:00~12:00 出前パーク(板戸井公園)	★[本]しめ縄づくり 9:45~11:30		★パースデー 11:00~11:45	
17 木	★①1歳のひろば 9:30~12:00 ▲13:00~15:30		守中	★[本]レスト・らん 11:30~13:00		★母乳育児相談会 10:30~12:00	★②▲りんごくらぶ 10:30~11:00
18 金		★①0歳のひろば 9:30~12:00 ②0歳のひろば 13:00~15:00	出前パーク(乙子公園)	★[百]レスト・らん 11:30~13:00	★子育て相談室 10:00~12:00		
19 土	休館日					★クリスマス2020	★サンタパネルと写真を撮ろう! (終日)
20 日						★クリスマス2020	
21 月	★子育て相談 13:30~		出前北守谷	★[本]レスト・らん 11:30~13:00		たのスポさっず 15:00~15:30	
22 火	のぎさき散歩 10:00受付	★①1歳のひろば 9:30~12:00 ▲13:00~15:00	守中	★[百]レスト・らん 11:30~13:00	★②くじら 10:30~11:00		
23 水	▲9:30~12:00 ★包丁研ぎ 9:30~	▲9:30~12:00	出前パーク(星の広場)	★[本]クリスマス会 10:00~11:00			
24 木	★②▲2歳以上のひろば 9:30~12:00 ▲13:00~15:30		通常開放なし				
25 金	★ようこそ夢っ子へ 10:00~11:00		出前パーク(土塔森林公園)	★[百]レスト・らん 11:30~13:00	★子育て相談室 10:00~12:00	チャレラン 15:00~15:30	
26 土	休館日						
27 日							
28 月	★子育て相談 13:30~	▲9:30~12:00	通常開放なし			ワクワク工作 15:30~16:30	
29 火	休館日						
30 水							
31 木							

ARCUS

Artist In Residence - IBARAKI

現在のアート・芸術文化を守谷から。

●問合先 アークススタジオ (もりや学びの里内)
日・月曜日休館 ☎ 46-2600 (10:00 ~ 18:00)
✉ arcus@arcus-project.com
◎詳細な情報はアークスプロジェクトで検索!

オンライントーク
「なぜ、精神科医療にアート
が、アートに精神科医療が、
必要なのか？」

アークスプロジェクトは、昨年度から精神科医療に取り組む袋田病院(大子町)と協働し、現代アートと医療を橋渡しする事業を行っています。この先駆的な試みにおいて、どのような議論が繰り広げられているのかを知っていただくオンライントークを実施します。今年度のプログラムでは、同じく精神科医療と地域社会との協働に取り組む都立松沢病院をはじめ、アーティストやキュレーターを交え、両分野における協働の可能性を追求するた

めの勉強会を実施しました。今回のオンライントークは、その報告会になります。「アートとは何を意味するか」「精神科医療において、アートは誰に對しどのような働き掛けをしているか」「現場医療従事者やアーティスト、キュレーターの具体的な役割」などについて考えを深めます。ご参加でも参加できますので、ぜひお気軽にご予約ください。

▼日時 12月4日(金)午後4時30分~6時15分 ▼登壇者 今井朋氏(アーツ前橋学芸員)、川上伸太郎氏(松沢病院精神科医)、渡邊慶子氏(袋田病院アート事業担当/作業療法士)ほか ▼聴き手 小澤慶介(アークスプロジェクトディレクター) ▼料金 無料 ※要予約



袋田病院アトリエホロスでの表現活動視察の様子
写真提供…アトリエホロス

アーティスト・イン・レジデンスプログラム報告会開催

アーティスト・イン・レジデンスプログラムに参加した3組のアーティストによるリサーチの報告会を行います。アメリカにいたイエヴァ・ラウドウセバ、オランダにいたミロナリウをインターネットですな、オル太を会場に迎えて、彼らのプロジェクトの今後の展望について、小澤ディレクターがアーティストと話しします。今年度の3組のアーティストを交えた最後のイベントになりますので、ぜひご参加ください。



オル太 守谷の農家さんの視察

アートカレッジ
「アートにおけるパフォー
マンスの歴史」

国内外のアートシーンでは、この20年の間に、ますますパフォーマンスが注目されるようになってきています。そうした今に至るパフォーマンスの流れを分かりやすく読み解きます。

第二次世界大戦後、世界の各地で見られた身体表現や行為(アクション)から始まり、1960年代にアメリカでフェミニズム運動の高まりとともに生まれた表現、1970年代東欧の社会主義政権下におけるコンセプチュアルな表現、アーティストの指示のもとに他者が行為を行う1990年代以降の動向まで、社会状況とともに展開したパフォーマンスとその変遷について考えます。

▼日時 11月21日(土)午前11時~午後0時30分 ▼会場 アークススタジオ(オンライン同時配信) ▼講師 外山有菜(アークスプロジェクトコーディネーター) ▼受講料 1500円 ※要予約

有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)

MORIYA滞在記

黄金の秋

日本では、秋になると読書や芸術、食欲や運動という言葉をよく耳にしますね。どれも一年中満喫できたら一番いいのですが、決まった時期にそれらに焦点を当てるのは素敵な考えだと思います。

実は、私と守谷市の最初の接点は「芸術」でした。私は「JETプログラム」という事業をとおして守谷市に来たのですが、参加者が自分で勤務地を選ぶわけではなく、プログラムの関係者が応募資料に基づいて最もふさわしい派遣先を決めます。都市部よりも地方に派遣される方が多く、地名を聞いてもイメージがわからない人がほとんどです。

恥ずかしながら、当時の私にとって「守谷市」は全く初耳で、さっそくグーグル先生に聞いてみました。最も関心を引いたのは市内に活動拠点を置いている「アーカスプロジェクト」で、過去の招へいアーティストを調べたら、意外なことに馴染みのある名前に気づきまし

た。目から鱗が落ちるように「なるほど、守谷市ってもしかしたらあの場所なんだ!?!」とつぶやきました。

2016年、デュッセルドルフ市の美術館でドミニク・ゴンザレス＝フォルステルというフランス人アーティストの個展が開催されました。運が良いことに、本人とのトークイベントに参加する機会があって、「世界人」の心を持つ彼女の話の途中に日本の話も出てきました。90年代に、東京付近のこじんまりとした町で過ごしてきた穏やかでありながら新しい刺激を与えてくれた日々の話に聞き入って、「いいな、住んでみたいな」と少し羨ましく思いました。まさか、数年後偶然にも同じ場所で暮らすことになるとは全く想像していませんでした。

11月は、例年招へいアーティストが滞在中の活動を紹介する「オープンスタジオ」の時期です。今年はコロナ禍の影響でいつもと違う形になっていますが、それでも活動が続くのは素晴らしいことです。

ドイツでは「芸術の秋」のような季節のテーマはありませんが、^{ゴールドナー・ヘーブスト}Goldener Herbst（黄金の秋）という古くから使われている詩的な表現があります。穏やかな日差しが黄色やオレンジに染まった葉っぱに当たるとき、光がまるで金色に見えませんか？

国際交流員シュテファニーさんのイベント



▶ 共通申込方法

11月25日(水)までに窓口または電話で申し込む

▶ 共通申込・問合先 市役所市民協働推進課
協働推進 G 内線133

クリスマスクッキー作り

伝統的なクリスマスクッキーをとおして、ドイツのクリスマス文化に触れてみませんか？ ドイツでのクリスマスマーケットやクリスマスの過ごし方など、クッキーを作りながらたくさんお話ししましょう。

※作ったクッキーは、各自持ち帰り。

▶ 日程 ①12月6日(日) ②12月20日(日) ※各回とも同じ内容

▶ 時間 10:00 ~ 13:00

▶ 会場 保健センター 栄養指導室

▶ 対象 市内在住・在勤・在学の方(小学生は保護者同伴)

▶ 定員 10人 ※超過の場合抽選

▶ 料金 500円

▶ 持ち物

エプロン、ふきん、三角巾(髪を覆える大きめのバンダナなど)

ドイツ語でフリートーク

12月のクリスマスをはじめ、いろいろなことについて自由にドイツ語で話してみましょう！ 簡単なドイツ語会話ができる方向けのイベントで、初級者の方も大歓迎です。

▶ 日程 12月14日(月)

▶ 時間 18:30 ~ 19:30

▶ 会場 国際交流研修センター(ログハウス)

▶ 対象 市内在住・在勤の方

▶ 定員 10人 ※超過の場合抽選

※5人に満たない場合は、中止の場合あり

▶ 料金 無料

「ドイツのクリスマス」講座

ドイツの12月の過ごし方や、クリスマスにまつわる簡単なドイツ語を紹介する講座を開催します。

▶ 日程 ①12月3日(木) ②12月10日(木) ③12月17日(木)

※各回とも同じ内容

▶ 時間 10:00 ~ 12:00

▶ 会場 国際交流研修センター(ログハウス)

▶ 対象 市内在住・在勤の方

▶ 定員 10人 ※超過の場合抽選(初めの方優先)

▶ 料金 無料

活動団体紹介

手話サークルふれあい

メンバーは約20人、年齢はまちまちですが、それぞれが小さな目標を持って手話を勉強しています。今は、マスクやフェイスシールドなどのコロナ対策を行い活動しています。手話ソングの練習にも熱が入り、レパートリーも増えました。未経験でも興味がある方は、ぜひ見学にいらしてください。

- ▶活動日時 毎週金曜日(第5金曜日は休み)
10:00～正午
- ▶活動場所 中央図書館・中央公民館
(変更の場合あり)
- ▶問合先 間宮 ☎45-3066



ミニSL運転手たちの 鉄道グッズ展示会

吉田記念北守谷ミニSLでは、ミニSLの運転会やメンテナンスを定期的に行い、守谷の子どもたちに乗る楽しさを提供しています。ミニSL運転手や維持管理をしている、鉄道好きなメンバーたちが集めた鉄道グッズを展示します。

- ▶展示物 切符、記念切符、駅弁包装紙、鉄道員作業服、写真、鉄道模型、ミニSL
- ▶日時 11月10日(火)～29日(日) 正午まで
- ▶場所 市民活動支援センター フリースペース
- ▶主催 吉田記念北守谷ミニSL運営委員会
- ▶問合先 松本 ☎080-1108-7720



不法投棄は重大な犯罪

「一時的に資材置場として貸してほしい」、「良い土で土地を埋め立ててあげます」など、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあるため、注意が必要です。

ごみの野焼きは法律に違反

ごみを燃やしたときに発生する煙には、有害なダイオキシンなどが含まれているおそれがあるだけでなく、臭いが洗濯物についてしまうなど近隣の方に迷惑がかかります。そのため、「野焼き(ごみなどの野外での焼却)」は、法律で一部例外を除き禁止となっています。

不法投棄・野焼きを見つけたら通報専用ダイヤルへ

いつもみんなで暮らなくみはれ

☎0120-536-380

(平日のみ 午前8時30分～午後5時15分／受付時間外は最寄りの警察署へ)

- ▶問合先 市役所生活環境課 環境・廃棄物G 内線143
県廃棄物対策課 ☎029-301-3033



舌を動かして健康に！

舌は筋肉の塊と呼ばれています。食べたり飲み込んだり話すときはもちろん、呼吸をするときや表情を作るときなどにも舌の筋肉が使われ、生きるために大切な役割を担っています。舌を使わないと年齢に関係なく舌の筋力が衰え、動きが悪くなり、以下のような症状や困りごとが現れます。

舌の動きが悪くなると

- ・口呼吸になり、歯並びや、噛み合わせが悪くなる
- ・舌や唇、頬をよく噛んでしまう
- ・口の中に汚れが溜まり、虫歯や歯周病になりやすくなる
- ・唾液の分泌が悪くなり口の渇きや、口臭が強くなる
- ・飲み込みが悪くなり、食べこぼしも多くなる
- ・食事がおいしく感じられない
- ・言葉のろれつが回らない
- ・いびきがひどくなる

舌の観察

舌を見ることで、日頃の舌の動きが確認できます。

動きが
良い舌



薄いピンク色で、潤いがあり、溝や光沢などが無く、ごく薄く白い舌苔^{ぜったい}が覆っている。
※舌苔とは、舌の表面に付着した苔のようなものです。

動きが
悪い舌



全体が白い舌苔で覆われ、口の乾きや口臭が発生する。



亀裂や細かい泡立ちが見られ、口がひどく乾燥している。



舌に歯形が
ついたら…

姿勢が悪く常に猫背や前かがみの姿勢になっていると、舌の位置も悪くなり、舌が緊張して、歯形がつきやすくなります。歯形がついていたなら姿勢を正して舌を動かし、舌の緊張をほぐしてください。

早口言葉で舌が鍛えられます！

舌は使うほど筋力が増し、動きもよくなります。
早口言葉は良い舌の運動になりますので、試してみてください。

- 貨客船の旅客 (かきやくせん りよきやく)
- 右耳 耳たぶ 右側から 耳打ち (みぎみみ みみ みぎがわ みみう)
- 砂漠で油売る アラブの油売り (さばく あぶらう あらぶの あぶらう)
- 社長 支社長 司書室長 (しゃちょう ししゃちょう ししよしつちよう)
- 菊栗菊栗 三菊栗 合わせて菊栗 六菊栗 (きくくりきくくり みきくくり あわせてきくくり むきくくり)

姿勢を正し、大きくしっかり口を動かしながら、5回繰り返してはっきりと発音してください。



人口と世帯数

2020年10月25日現在

	前月比
世帯	28,570 戸 (+24戸)
人口	69,338 人 (+68人)
男	34,789 人 (+43人)
女	34,549 人 (+25人)
前年同月人口	68,341 人

休日・夜間緊急診療所

おとな

取手北相馬保健医療センター
医師会病院 (小児科除く)
☎0297-78-6111

こども

JAとりで総合医療センター
(小児科: 日・水曜日除く)
☎0297-74-5551

総合守谷第一病院
(小児科: 日・水曜日)
☎45-5111

※新型コロナウイルス感染症の影響で、
変更が生じる場合があります。 受診
の前に必ず電話で確認してください。

守谷市公式サイト
(スマートフォン)



守谷市公式アプリ
もりんぷお
Morinfo



メールもりやに登録!

市の情報をメールで配信

<https://service.sugumail.com/mail-moriya/>

主な配信内容

- イベント情報
- 防犯・防災情報
- 火災発生情報
- 選挙情報



粗大ごみ収集日

申込日	収集日
11/16 ~ 11/20	12/7
12/7 ~ 12/11	12/21

☎0297-45-5339

〈携帯版〉
守谷クリーン
カレンダー



電話番号のお掛け間違いにご注意ください



環境にやさしい植物油インキを使用しています。
再生紙を使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

moriya photo news



守 谷流の大歓迎会 今年はライブ配信で!

市民ボランティアで構成される「ようこそ守谷へ実行委員会」が企画・運営を行う「ようこそ守谷へ」。

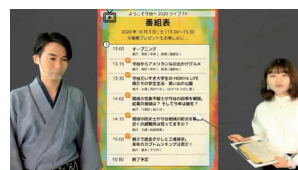
前年度に守谷市へ転入した方を招いて毎年行われる、市民による市民のためのイベントですが、今年度は、インターネットでのライブ配信による開催となりました。

先輩市民によるおもてなしは、ライブ配信でも大好評だったようです。



実行委員を務める市民の皆さん

ようこそ守谷へ2020
ライブTV
(10月3日)



司会進行の美好敏さんと那須美玲さん



つちさわ めい のぐちせいや
土澤芽衣さんと野口星哉さんは
学生生活や思い出の公園を紹介



気象予報士の久保田敬二さんは
守谷の四季を解説

ゴールテープを切って 大満足!!

守谷オンラインハーフマラソン
2020 by TATTA仮想ゴール&
フォトブース (10月17・18日)

初日は冬のような冷たい雨、2日目は見事な秋晴れが広がった仮想ゴールでは、合計約120人の方が、見事、ゴールテープを切りました。タイム狙い、夫婦で足並みをそろえて、家族で手をつなぎながら、友人と一緒に笑顔でと、皆さんそれぞれのペースでゴールを駆け抜けました。ゴールしたランナーは、ランニングの後にもかかわらず、どなたも楽しそうに笑っていました。素敵なスポーツの秋の一日となったようですね!

