

A photograph of two young girls with dark hair and bangs, smiling and holding two cats. The girl on the left is holding a ginger and white cat, while the girl on the right is holding a white cat with black patches. They are both wearing blue denim shorts. In the background, a wooden cat tree is visible.

もりや

広報

10

2020 No.676

特集1

MORIYA SPORTS STORIES 10

特集2

ペットとのつながり

赤澤由大



縄が2本あれば年齢・性別・国籍・言葉も関係なく誰とでも仲良くなれる。でも決して一人ではできない究極のチームスポーツ。これがダブルダッチの魅力です！ やればやるほど、のめりこんでしまいます。(赤澤)



1993年生まれ。守谷市在住。中学校3年生の文化祭がきっかけで始めたダブルダッチで数々の世界大会に出場。昨年開催された「ワールドジャンプロープチャンピオンシップ2019」では約30カ国900人の選手が参加する中で見事世界チャンピオンに輝いた。

木村昌丈

空中の格闘技ともいわれるハンドボール。目が離せない60分間の中で、人と人の激しいコンタクト、時速120kmもの速さのシュート、それをゴールキーパーが止めたときの迫力。全てのプレーが多くの人を魅了してしまうのがハンドボールの醍醐味です。(木村)

画像提供:日本ハンドボールリーグ機構



1990年生まれ。守谷市出身のハンドボール選手で日本を代表するゴールキーパー。高野小学校・けやき台中学校に通い、その後藤代紫水高等学校・日本体育大学へ進学し活躍。卒業後は大崎電気工業に所属し、2014年から日本代表に選出され、2015年に最高殊勲選手賞、2016年は最高殊勲選手賞・ベストセブン賞を受賞した。

佐藤芳隆



魅力は、この瞬間に全てを懸けること！ 魅力は、日頃の練習の成果を、この瞬間に懸けること！

目の前のバーベルを握り、胸まで降ろし、一気に持ち上げる。

GoodLiftの場内アナウンスが流れると、嬉しい気持ちになります。(佐藤)



1974年生まれ。守谷市在住。障がいのあるアスリートが競い合うパラパワーリフティング（ベンチプレス）の男子80Kg級の日本代表選手。昨年開催された「World Para Powerlifting Championship NURSULTAN 2019」でも日本代表として出場し、150kgを記録した。

撮影:西岡浩記

MORIYA SPORTS STORIES

スポーツの秋がやってきました！ 今年は、毎年恒例の「スポーツフェスティバル」の代わりに、10月をスポーツ月間※として、さまざまな企画を実施することにしました。新型コロナウイルスの感染防止に配慮しつつ、スポーツを盛り上げます。

今回の特集は、この企画の一つとして、守谷にゆかりのある10人のアスリートから、それぞれのスポーツの魅力を写真とメッセージでPRしてもらいました。アスリートの皆さん、ご協力ありがとうございました！

※スポーツ月間について、詳しくは広報もりや9月10日号の14ページをご覧ください。

▶問合先 市役所生涯学習課 スポーツ推進室 内線275

[敬称略]

コーナリングでは、狙ったラインに向けてステアリングを切り、滑りそうになるクルマをコントロール。集中力を極限まで研ぎ澄ますレースでは2キロも体重が減るほど汗をかきます。

巨大な力を持つ物体を技術で操り、人馬一体感を味わえるのは爽快です。(山野)



側面には「MORIYA PR AMBASSADOR (もりや広報大使)」の文字が！



写真提供:株式会社エクセディ



PHOTO by MOROHOSHI Youichi



PHOTO by MOROHOSHI Youichi

1965年生まれ。守谷市在住のレーシングドライバー。東京都府中市で育ち、高校時代に親の仕事の関係で渡米。帰国後大学で自動車部に所属、卒業後本田技研工業に入社し、9年間勤務。31歳でプロに転向、JAF全日本ジムカーナ選手権で19回のシリーズチャンピオン獲得など、華々しい記録を現在も更新中。レース以外にも車両開発や、一般ユーザー向けのドライビングスクールなどに取り組んでいる。

レーシングドライバー
山野哲也

もりや
PR AMBASSADOR
広報大使

福田健太



観客の大声援、試合メンバー外の後押しといった、全ての人の想いを込めて身体を張り続けます。ラグビーという競技は、一人だけの力ではどうにもならないスポーツです。心から信頼できるメンバーと共に一つの目標を達成したときは、格別なものがあります。(福田)

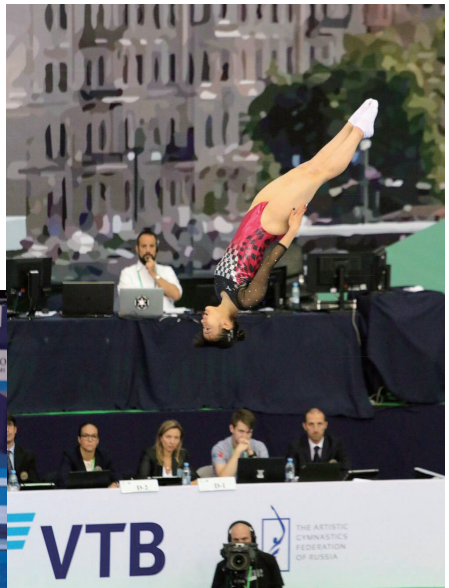


1996年生まれ。守谷市出身。ポジションはSH（スクラムハーフ）。小学校1年生から常総ラグビーフットボールクラブでラグビーを始める。茗溪学園から明治大学へ進学し4年生のときに主将を務め、22年ぶりのインカレ優勝を果たした。現在は、トヨタ自動車に所属し、2020年2月には、スーパーラグビーの日本チーム「サンウルブズ」に招集されている。



1999年生まれ。守谷市出身。3歳からトランポリンを始め、小学校3年生から江戸崎スポーツクラブへ所属し、石川県の金沢学院高等学校へ進学。2017年に第32回世界トランポリン競技選手権大会で女子シンクロナイズド競技日本史上初の銀メダルを獲得した。卒業後は、金沢学院大学クラブへ所属し、2019年に行われた同大会では、見事金メダルを獲得した。

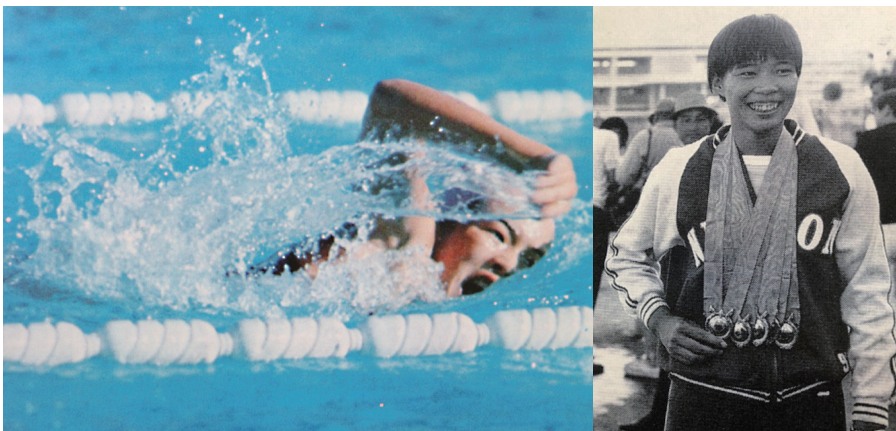
地上では味わえない感覚があり、空中で何度も回ったりひねったり多くの技ができて、すごく楽しいです。また、大会では一発勝負、一度失敗してしまったらそこで終了。だから、一発にかけける緊張感が大きいところもこの競技の魅力だと思います。(高木)



高木裕美

村山よしみ

※旧姓 西側に



東京五輪（1964年）を観て「オリンピック選手になりたい!」と思い、12歳で親元を離れ、15歳で夢を実現させました。3度出場したオリンピックでメダルの獲得はありませんが、水泳が「諦めない! 努力はいつか報われる!」、そして強さ、優しさまでも教えてくれました。(村山)



1953年生まれ。守谷市在住。選手としてオリンピック3大会連続出場（メキシコシティ、ミュンヘン、モントリオール）をはじめ、アジア選手権での5冠、数多くの日本記録更新など華々しい記録を残した。現在は日本水泳連盟常務理事やトータル・オリンピック・レディス会幹事。また、守谷市主催の水泳教室の講師やスポーツ推進委員も務める。



1993年生まれ。守谷市出身。身長184センチでポジションはセンター。御所ヶ丘小学校時代にバスケットボールを始め、御所ヶ丘中学校ではジュニアオールスターで第3位。その後、中村学園女子高等学校へ進学しインターハイなどで活躍、筑波大学ではインカレ優勝を果たす。2018年には女子日本代表候補に選出される。現在は日立ハイテクカーガーズに所属。



チームスポーツなので仲間と力を合わせて戦うこと、助け合うことがとても重要です。また、シュートが決まる音、コートを走るときのシューズの音もかっこよくて魅力的です! (谷村)



谷村里佳

森田歩希



普段は和気あいあいとして仲の良い仲間たちですが、レースとなれば一番負けたくない相手になる。

チームメイトと真剣勝負ができる、昔のチームメイトとレースでお互いの成長を見られる。それが陸上競技の良いところです。(森田)



1996年生まれ。守谷市出身。御所ヶ丘中学校時代に5000m走で当時の中学生日本記録14分38秒99を達成。竜ヶ崎第一高等学校卒業後、青山学院大学に進学。第94回箱根駅伝では、花の2区で区間賞、主将を務めた第95回箱根駅伝では、3区で区間新記録を樹立した。現在、GMOインターネットグループに所属している。



1961年生まれ。守谷市在住で、守谷高校剣道部の監督。就任以来同部を10度の日本一に導いた。昨年は地元開催となった国民体育大会で優勝（茨城県少年女子）、インターハイでは柿元主将を個人戦で優勝に導いた。剣道で大切なのは「心を打つ」ことであると語る。



守谷高校剣道部監督として、徳を積んで人間性を磨き、心を育てる指導に努めています。剣道は礼節を重んじ、幼少期から高齢者まで剣を通した心の会話により、勝利だけでなく修練による人間形成の道です。(塚本)

塚本浩一

令和元年度 決算報告

▶問合先 市役所財政課 財政 G
内線355、356

市の財政状況をお知らせします

守谷市の家計簿ともいえる令和元年度の一般会計決算がまとまりました。皆さんの納めた税金がどのように使われ、市の財政がどのような状況にあるかお知らせします。

財政力指数からみる市の状況

財政力指数とは、標準的な行政活動を行うために必要な財源を、どの程度自力で調達できるかを見る指数で、指数が1を上回ると自立した財政運営ができています。

市の令和元年度の財政力指数は1.002と県内4位(県平均0.706)でした。

市税納付額を市民1人当たりに換算すると、176,709円(前年度177,176円)

歳入で最大の割合を占める市税。市税とは、市民税や固定資産税、都市計画税など、個人および法人の皆さんが市に納めた税金です。

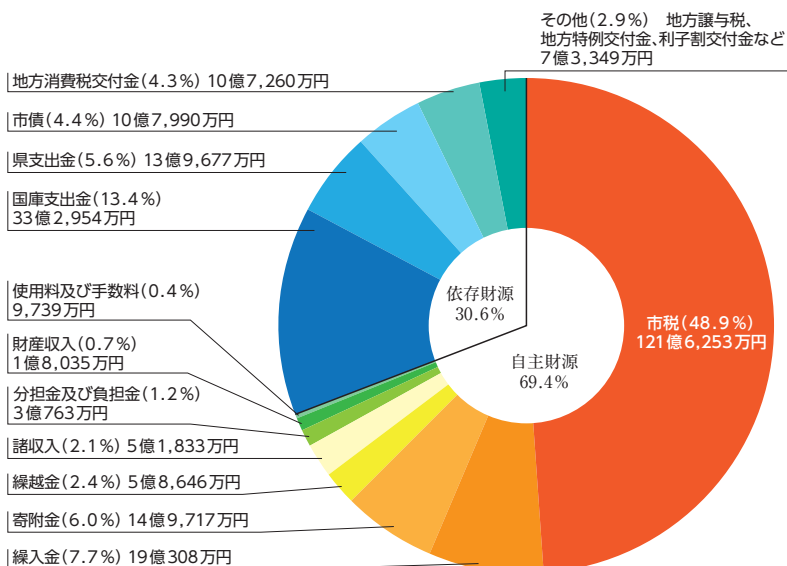


一般会計 248億6,524万円

(前年度比12.1%増)

平成30年度は221億7,303万円

歳入とは、いわゆる収入のことで、市民税・固定資産税や、国・県からの支出金、公共施設の使用料など、市に入ってくるお金のことです。

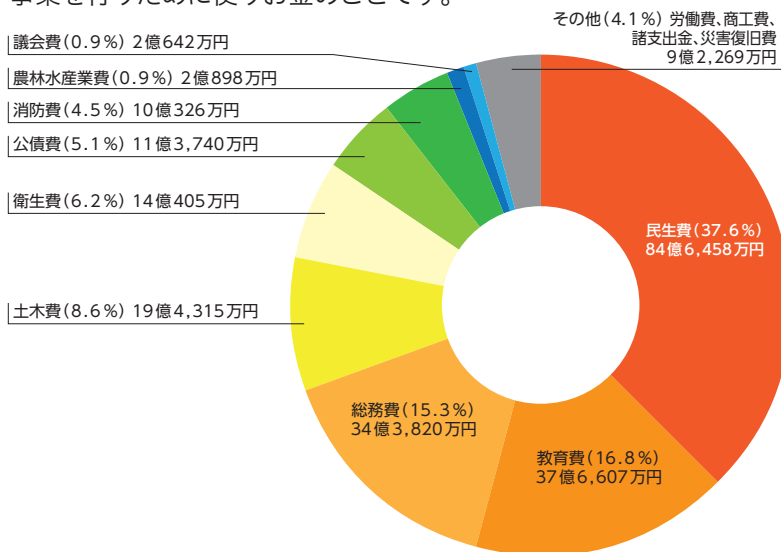


一般会計 224億9,480万円

(前年度比7.3%増)

平成30年度は209億6,285万円

歳出とは、いわゆる支出のことで、教育や福祉など市のさまざまな事業を行うために使うお金のことです。



市民1人当たり換算すると、326,826円(前年度309,511円)

民生費(122,982円／前年度110,860円)
子育てや高齢者、障がい者、生活保護など福祉のための経費です

教育費(54,717円／前年度46,900円)
学校の運営や生涯学習のための経費です

総務費(49,954円／前年度43,503円)
行政サービスを行うための事務的経費です

土木費(28,232円／前年度28,122円)
道路や公園などの整備、維持管理のための経費です

衛生費(20,399円／前年度18,590円)
保健や衛生環境の整備のための経費です

公債費(16,525円／前年度18,139円)
市の借金を返済するための経費です

消防費(14,576円／前年度14,700円)
消防署や消防団の活動のための経費です



決算の詳細は、市ホームページに掲載しているほか、財政課窓口でも閲覧できます。

HP <https://www.city.moriya.ibaraki.jp/shikumi/zaisei/index.html>

※記事中の金額や数値は、端数処理の関係で、合計と一致しない場合があります。また「市民1人当たり」の額は令和2年3月31日現在の人口68,828人で算出しています。

10/26月 移動スーパーの 試行運行が始まります

市と、株式会社カスミは、「誰もが健康で幸せに暮らせる社会の実現」を目的とした包括連携協力に関する協定を締結しました。この協定に基づき、誰でも自分自身で買い物に行けるよう、10月26日(月)から**移動スーパー**の試行運行を開始します。

移動スーパーでは、野菜、魚、肉などの生鮮食品、牛乳やパン、日用品など約400品目を積み込んだ軽車両が、市内を巡回します。

身近な場所で、商品を目の前に、スーパーに行ったかのように楽しみながら買い物できる移動スーパーをぜひご利用ください！

なお、移動スーパーは約1カ月の試行期間後、本稼働する計画です。

▶問合先 市役所健康長寿課
地域ケア推進G 内線171・172



※写真は現在つくばみらい市で運行中の車体です。

新しい生活様式

with
コロナ

新型コロナウイルスへの感染は、ウイルスを含む飛沫が口、鼻や眼などの粘膜に触れること、または、ウイルスがついた手や指で口、鼻や眼の粘膜に触れることで起こります。手や指についたウイルスの対策では、洗い流すことが最も重要です。手や指に付着しているウイルスの数は、流水による15秒の手洗いだけで1/100に、石けんやハンドソープで10秒もみ洗いし、流水で15秒すすぐと1万分の1に減らせます。こまめに正しく手を洗い、手指を清潔に保ちましょう。

▶問合先 保健センター ☎48-6000

効果的な手洗いを



手洗い後も要注意！

濡れた手で
アルコール消毒する

濡れた手でアルコール消毒をすると、濃度が薄まり、効果が半減してしまいます。しっかり水気を取ってから適切な量のアルコール消毒液（1プッシュ約3ml）をよく擦り込み十分に乾燥させてください。

手洗い後に
髪の毛を触る

髪の毛は、細菌やウイルスが付着している可能性があります。日常的に髪の毛を触る習慣がある人は改めましょう。

共用の
パソコン、スマホ、
ゲーム機に触る

職場や家などで注意したいのが、手洗い後にキーボードやマウス、スマホ、ゲーム機に触ることです。共用の物はいろいろな人が触れていると考え、使う前にウェットシートなどでこまめに消毒しましょう。

10月19日(月)～25日(日) 秋の行政相談週間

毎日の暮らしの中で、「分かりづらい道路案内標識を改善してほしい」など、困っていること、望んでいることはありませんか？ そんなときは、行政相談委員にご相談ください。行政相談委員は、皆さんの相談相手として、国の仕事に関する苦情などの相談の受け付け、助言や関係機関への通知などを行っています。 ※相談無料・秘密厳守

電話で相談

総務省行政相談センターきくみみ茨城
☎0570-090110（全国共通ダイヤル）

10月の行政相談(毎月開催)

▶日時 10月19日(月)
13:00～16:00（予約不要）

▶場所 文化会館

▶行政相談委員 しもむらよしりのり たかはし ゆきこ氏

▶問合先 市役所市民協働推進課
人権推進室 ☎45-1249（直通）

令和
3年度

児童
クラブ

児童クラブの申込受付は11月2日(月)から

▶申込・問合せ 市役所生涯学習課 生涯学習G 内線273、274

保護者の就労により、放課後に留守家庭となる小学生に、遊びや集団生活の場を提供し、保育を行います。今回は、令和3年4月から児童クラブを利用する児童の申込を受け付けます。

▶実施日 平日の放課後(授業終了後～19:00)

土曜日、長期休業期間、学校振替休業日など(7:30～19:00)

▶対象者 保護者の就労により、昼間留守家庭になる市内在住の児童

▶帰宅方法 保護者または保護者が指定する大人の迎え

▶費用

保育料(月額)
3,500～6,000円

+

保険料(年額)
800円程度

+

おやつ代(月額)
3,000円程度

※利用日などによって費用は変わります。詳細は、窓口で配布する利用案内または市ホームページでご確認ください。

▶申込期間 11月2日(月)～30日(月) ※土・日曜日、祝日を除く

※11月29日(日)8:30～12:00のみ市役所2階 生涯学習課窓口で
休日受付を行います。

※夏休み以降の長期休業期間のみのご利用は、令和3年4月1日(木)～6月15日(火)に別途受付を行います。

▶申込方法 申込書に必要事項を記入の上、就労証明書を添えて窓口で申し込む

※申込書、就労証明書は生涯学習課で配布または市ホームページから取得

▶入所の可否 令和3年2月中旬に結果を通知



令和3年
1月10日号で
案内予定

放課後
子ども
教室

放課後子ども教室

▶申込・問合せ 市役所生涯学習課 生涯学習G 内線273、274

違う学年の友達や地域の方との交流など、放課後(授業終了後～17:00)、安全に過ごせる場所として、「放課後子ども教室」を市内各小学校で実施しています。

※放課後子ども教室の申込については、広報もりや令和3年1月10日号でお知らせする予定です。

65歳以上
の方対象

常総運動公園室内温水プールの 使用料を助成します

市では、高齢者の生きがいと、健康づくり活動の推進のため、常総運動公園室内温水プール使用料を助成します。

▶助成開始日 10月1日(木)

▶助成対象者 市内在住の65歳以上の方

※住所、年齢の分かる身分証を常総運動公園受付(体育館側の事務所)で提示してください。

▶助成金額 1回の利用につき100円(使用料400円が300円になります)

▶問合せ ・常総運動公園 ☎48-5675

・市役所健幸長寿課 地域ケア推進G 内線171・172



審議会・協議会の委員を募集



▶**申込・問合せ先** 市役所総務課 総務G 内線225
〒302-0198 守谷市大柏950-1 ☒soumu@city.moriya.ibaraki.jp

市では、市民参加による協働のまちづくりを推進するため、審議会などの委員を公募しています。多くの市民の皆さんに市政に参画してもらうために、これまで委員の経験がない方の応募をお待ちしています。

▶応募資格

市内在住、在勤または在学の18歳以上の方
※地域包括支援センター運営協議会委員は、令和3年4月1日現在で40歳以上の方

▶**申込期限** 11月10日(火) ※当日消印有効

▶**申込方法** 申込書(総務課窓口または市ホームページから取得)に必要事項を記入の上、窓口または郵送、メールで申し込む

名 称	募集人数	任 期	担当課
環境審議会	2 人	令和3年1月1日～令和5年12月31日(3年間)	生活環境課
人権施策推進協議会	2 人	令和3年4月1日～令和6年3月31日(3年間)	市民協働推進課
保健福祉審議会	3 人		社会福祉課
地域包括支援センター運営協議会	2 人		健康長寿課
都市計画審議会	2 人		都市計画課

受講者募集! 食生活改善推進員養成講座

食生活改善推進員(ヘルスメイト)は、「食」を通じて子どもから高齢者まで、市民の健康づくりのために活動しているボランティアです。自分や家族だけでなく、地域の住民へ輪を広げて、一緒に食育活動をしてくださる方をお待ちしています。

▶受講要件

- ・市内在住で20歳以上の方
- ・全日程受講でき、食生活改善推進員として地域でボランティア活動に参加できる方

▶**募集人数** 20人 ※超過の場合抽選

▶**受講料** 無料

▶**申込期限** 11月6日(金)

▶**申込方法** 電話またはメール、電子申請で申し込む
[電話]土日・祝日を除く8:30～17:15
[メール]氏名・生年月日・住所・電話番号を記載

▶**場所・申込・問合せ先** 保健センター ☎48-6000
☒hoken@city.moriya.ibaraki.jp

電子申請



日程	時間	内 容
12月 1日(火)	10:00～11:50	開講式、国民の健康状況について、食生活改善推進員と地区組織活動
12月15日(火)	10:00～11:35	守谷の食生活改善推進員の活動について、守谷の健康課題、栄養の基礎知識
12月22日(火)	10:00～11:30	調理の基本、年代別の食育、生活習慣病予防の食生活
令和3年1月20日(水)	10:00～11:45	食事バランスガイド、食品衛生と食環境
2月 1日(月)	10:00～11:45	こころとからだの健康づくり、運動実習、閉講式

有料広告スペース
(WEB版では広告を掲載しておりません)

MORIYA

社会を **明** るくする 運動

～小さな想いは、大きな絆に～

川柳

オンライン コンテスト

一般投票による最終選考開始！

社会を明るくする運動は、今年で70回目を迎えます。

このオンライン川柳コンテストは、「犯罪者の更生、社会復帰を受け入れる体制づくり」を目的とし、川柳を通して、自分の立場・環境でできる更生支援の取組を考える、初のコンテストです。

8月下旬に行われた一次選考を通過した各部門の川柳について、一般投票で順位を決定します。

なお、「Morinfo」で投票した方の中から、抽選で10人の方にQUOカード500円分をプレゼントします。皆さんの投票お待ちしております！

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

▼投票方法

- ・ Morinfoから投票
- ・ 守谷市公式ツイッターアカウントの固定ツイートから投票

▼一般投票期間

- 学生部門：10月15日(木)～22日(木)
- 一般部門：10月23日(金)～30日(金)

最終結果は市ホームページなどお知らせします。

▼問合先

市役所社会福祉課 社会福祉G

内線162



最終選考作品

学生部門

(市内在住の小中学生から高校生)

- ・ 作ろうよ 誹謗中傷 ない社会
- ・ 人のこと 思って行動 する勇氣
- ・ いってくる いってらっしゃい おくりごえ
- ・ あいさつで 広がる笑顔 地域の輪

一般部門

(市内在住、在勤の方)

- ・ 思いやる 人のこころの 痛みかな
- ・ 再生の 道をやさしく 照らす母
- ・ 金髪で 会釈する子に 微笑み返し
- ・ おぼえてて 君の味方が いることを

有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)

情報ひろば

公民館



■共通問合せ先

中央公民館 ☎48・6731

守谷おもちゃ病院

子どものおもちゃを修理します。

日時 11月4日(水)午前10時～正午
場所 中央公民館 ※事前または当日に直したいおもちゃを持参 **料金** 無料(購入部品は実費負担) **備考** 【取り扱えないもの】一般家電・エアーガン・ゲーム機器・パソコン関係・その他直接100V電源につながるもの

筋トレ&ストレッチ

場所・日時・定員【中央公民館】10月22日(木)午前10時～10時30分受付 11月10日(火)午後1時～1時30分受付 各日先着14人 **【高野公民館】**10月26日(月)午後1時～1時30分受付 先着15人 **【北守谷公民館】**10月27日(火)・11月17日(火)午前10時～10時30分受付 各日先着15人 **【郷州公民館】**11月5日(木)午前11時～11時15分受付 先着15人※各会場とも当日受付/定員になり次第開始(45分間)

料金 無料 **持物** 飲み物、タオル、ストレッチマット(ある方のみ) **服装** 運動のできる服装

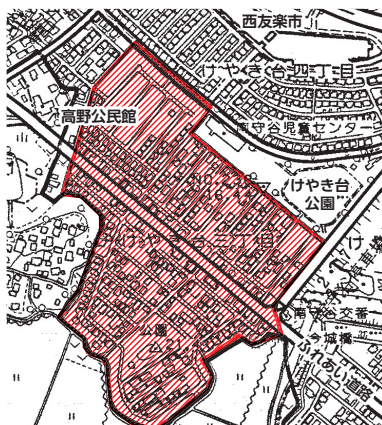
工事



交通規制など、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

給水管布設替工事

名称 R2給水第1号工事 **場所** けやき台地内 **工期** 令和3年1月下旬まで(予定) **業者** 有限会社浅井設備工業 **問合せ** 上下水道事務所 事業G ☎48・1842



橋梁修繕工事

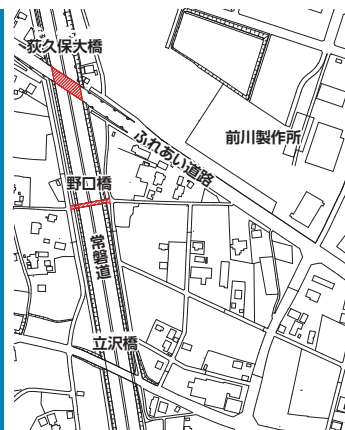
名称 令和2年度国補橋梁修繕第1号工事 **場所** 立沢地内 **時間** 午前9時～午後5時(昼間)、午後9時～午前5時(夜間) **工期** 令和3年3月31日(水)まで **業者** 令和建設株式会社 **問合せ** 市役所建設課 道路建設G 内線256

その他



国勢調査にご協力ありがとうございました

国勢調査にご協力いただきありがとうございました。なお、まだ調査票の提出がお済みでない方は、お早目に郵送か企画課窓口までお持ちください。この調査結果は、令和3年7月頃



ひとりでも悩まないで 奨学金電話相談会

奨学金を利用したいが将来が不安、収入が減って返したくても返せない、奨学金返還の負担感を軽減したいなど、奨学金に関して電話でご相談ください。※秘密は厳守します。

日時 11月6日(金)・7日(土)午前10時～午後5時30分
問合せ ライフサポートセンターいばらき ☎0120・786・184(無料)



から、順次総務省統計局のホームページで公表されるほか、地方交付税の算定や学術研究などに幅広く活用されます。

市民公益活動事業

「山百合の鉢植え講習会」参加者募集

市の花「山百合」の育て方を学び、家庭で大輪の花を咲かせ、来年7月の山百合展示会に出展してみませんか。

- ▶ **日時** 11月22日(日) 13:30～15:00 / 13:00～受付
- ▶ **会場** 高野公民館 集会室1ほか
- ▶ **募集人数** 市内在住の方 先着20人
- ▶ **参加費** 1,500円(球根、用土、鉢代など)
- ▶ **講師** 守谷山百合の会会員
- ▶ **持参品** 軍手、ミニスコップ
- ▶ **主催** 守谷山百合の会、高野公民館
- ▶ **申込期間** 10月17日(土)～31日(土)
- ▶ **申込方法** 電話または窓口で申し込む(申込時に、過去の講習会への参加の有無をお伝えください)

▶ **申込・問合せ**
 高野公民館 ☎45-5411





守谷市 × マインブルク市

姉妹都市締結30周年記念 ウィーク開催

1990年11月3日に姉妹都市を締結した守谷市とドイツ・マインブルク市は、今年で姉妹都市締結30周年を迎えます。市ではこれを記念して、11月1日(日)～13日(金)を「守谷市×マインブルク市 姉妹都市締結30周年記念ウィーク」として、さまざまなイベントを開催します。

11月1日(日)
～13日(金)
**30周年
記念ウィーク
企画**

① 市役所や守谷駅前が ドイツカラー に染まります！

市役所・公民館窓口
期間中は、市役所、各公民館(中央、郷州、高野、北守谷)の窓口がドイツ国旗やマインブルク市のロゴなど、ドイツカラーで装飾されます。また、市役所中庭には、ドイツ国旗を掲揚します。



守谷駅前街路灯
守谷駅前の街路灯にマインブルク市のロゴが描かれたバナーを設置します。バナーに書かれている「ようこそ守谷へ!」は、「いつでもマインブルク市の皆さんを歓迎しています!」という意味を表しています。



② 姉妹都市締結30周年記念展

市役所1階市民ホールにて、ドイツやマインブルク市についての紹介、過去のマインブルク市への海外派遣の様子、マインブルク市学生訪問団の来市の様子などをパネル展示します。

そのほか、姉妹都市締結調印書などの秘蔵品も期間中は特別公開します。貴重な機会をお見逃しなく！



国際交流員シュテファニーさんの 記念展ツアー (小学生向け)

▶日時 11月1日(日)
①10:00～ ②11:00～
③13:00～ ④14:00～
・ツアーは40分程度(各回とも同じ内容)
・希望の回を1つお選びください
▶会場 市役所1階
姉妹都市締結30周年記念展コーナー

姉妹都市締結30周年記念展を、国際交流員シュテファニーさんのガイドで巡るツアーです。参加者には、小さなプレゼントもご用意しています。

▶対象 市内在住の小学生 各回6人
※超過の場合抽選、保護者の付き添い可。
▶参加費 無料
▶申込期限 10月23日(金)
▶申込方法 市役所市民協働推進課窓口または電話で申し込む

【新型コロナウイルス感染予防のために】 全てのイベントにおいて、参加者の皆さんは以下のご協力をお願いします。
・イベントの前後に手指の消毒をお願いします。
・参加者全員に検温を実施します。
・マスクなどの着用をお願いします。
・他の参加者と十分な距離を保ってください。
※感染拡大状況により、イベントを中止する場合があります。

▶応募・申込・問合せ先
市役所市民協働推進課 協働推進G 内線133
〒302-0198 守谷市大柏950-1

写真募集!

**発見! ドイツ
in MORIYA**

あなたの周りには、一体どんな「ドイツ」があるでしょうか? 守谷市内や皆さんの家庭内など身近で発見した「ドイツ」に関する写真と、それにまつわるエピソードやマインブルク市へのメッセージを大募集します! 募集した写真とメッセージは、庁舎内で展示したあと、マインブルク市への送付を予定しています。

例 「Doitsu Daisuki!」

私の職場のデスクの引き出しに、ドイツのマグネットが! これは、以前ドイツから来た訪問団が職員にプレゼントしてくれたものです。これからも、マインブルク市と素敵な姉妹都市関係を築いていけたら嬉しいです♪
マインブルク市の皆さんDaisuki!



▶応募方法 任意の紙に氏名、ペンネーム(展示などペンネームでの掲載を希望する方)、住所、連絡先、写真のタイトル、発見した「ドイツ」にまつわるエピソードやマインブルク市へのメッセージを記載し、写真(複数枚可)とともに、市ホームページ(電子申請)、郵送または市民協働推進課の窓口へ提出する。
▶応募締切 11月30日(月)
▶応募先 市役所市民協働推進課「発見! ドイツ」係 〒302-0198 守谷市大柏950-1



国際交流員 シュテファニーさんの ドイツ料理 教室

シュテファニーさんと一緒に、簡単なドイツのりんごケーキ「Apfel Kuchen」を作って、ドイツの食文化を体験しましょう! 作ったケーキは持ち帰り、ぜひご家族と一緒に召し上がってください。

▶日時 11月17日(火) 10:00～12:00
▶会場 保健センター 栄養指導室
▶対象 市内在住、在勤、在学の方10人
※超過の場合、抽選
▶料金 500円程度
▶持ち物 エプロン、ふきん、三角巾(髪を覆える大きめのバンダナなど)
※持ち帰り用の容器は用意します。
▶申込方法 11月6日(金)までに、窓口または電話で申し込む



国際交流員 シュテファニーさんの ドイツ ガイド旅

ドイツの名所を巡る映像とシュテファニーさんの解説で、旅行気分を味わってみませんか?

▶日時 11月28日(土) 14:00～16:00
▶会場 中央図書館 視聴覚室
▶対象 市内在住、在勤、在学の方30人
※超過の場合、抽選
▶料金 無料
▶申込方法 11月13日(金)までに、窓口または電話で申し込む

MORIYA滞在記

壁の道

10月3日はドイツで「ドイツ統一の日」という祝日です。1990年のこの日に東西ドイツの再統一が行われ、今年30周年を迎えます。

ドイツの二国家分裂時代の代表的な象徴といえば、1961年に建設されたベルリンの壁です。長い年月が経ったのに、ベルリンを訪れる多くの観光客が一番見たがっているのはその「壁」です。もちろん、世界史においては東西冷戦の舞台の一つなので、関心があることは少し理解できます。しかし、壁崩壊後にベルリンで生まれた私にとって壁がないことは当たり前で、ほんの一部しか保存されていないことはありがたいです。西部と東部を分けた壁がなくなったおかげで、現在のベルリンは開放的な雰囲気を持つ多様性豊かな都市です。

実は、観光客で賑わう壁の跡を見に行くより、「今」のベルリンを楽しみながら歴史について学ぶことができます。もっとおすすめの方法があります。

壁の跡地に沿って約160kmにわたる歩行者と自転車専用の「壁の道」が整備されていて、自転車ツーリングにぴったりです。街の中心部ではたくさんの観光名所が楽しめるのに対して、郊外の方に行けば穏やかな自然を満喫できます。決して壮大な絶景ではありませんが、ごく普通ののどかな景色だからこそ落ち着くことができます。



遠足気分ですっと走り続けても楽しいですが、いったん自転車を止めて道沿いに整備されているいくつかの説明看板を読めば、その地の歴史を垣間見ることができます。西側へ逃亡することに成功した人の話もあれば、命を失った人の話もあり、あの時代を生きたドイツ人の現実と、ドイツの東西分裂が人々に与えた深刻な影響がくっきりと見えてきます。歴史は大きな出来事だけではなく、一人一人の個人の経験と行動から成り立つものです。

ベルリン南西部には、日本のテレビ局のキャンペーン企画で贈られた約1,000本の八重桜並木がずらりと続き、5月になるとやさしいピンクに彩られた春の景色が広がる場所があります。30年前まで威圧的な壁があった場所に、毎年可憐な花が咲くというのは、まるで奇跡だと言っても過言ではないでしょう。

国際交流員シュテファニーさんのイベント

メルヘン読解講座(中級)

ようこそ、お姫様やしゃべる動物の世界へ！ この講座ではグリム童話の有名なメルヘンも、あまり知られていないメルヘンも読む予定です。一緒にドイツ語でメルヘンを読んでみませんか？

※メルヘンとは、おとぎ話・童話のことです。

▶日程 11月4日～12月16日(毎週水曜日)全6回

※12月2日は休講です。

▶時間 10:15～11:45

▶会場 国際交流研修センター(ログハウス)

▶対象 市内在住または在勤の方

▶定員 10人

※応募者多数の場合は、国際交流員の講座を初めて受講する方を優先の上、抽選で決定

▶費用 無料

▶申込方法

10月26日(月)までに窓口または電話で申し込む



▶申込・問合せ先 市役所市民協働推進課
協働推進G 内線133

ドイツ語で フリートーク

食べ物のこと、音楽や映画のことなど、自由にドイツ語で話してみよう！ 簡単なドイツ語会話ができる方向け(中級程度、初級者でもOK!)のイベントです。ご参加をお待ちしております。

▶日程 11月2日(月)

▶時間 18:30～19:30

▶会場 国際交流研修センター(ログハウス)

▶対象 市内在住または在勤の方

▶定員 先着10人(10月15日(休)申込開始)

※定員に達した場合は、キャンセル待ち

▶費用 無料

▶申込方法

10月26日(月)までに窓口または電話で申し込む

市民農園

高野瓜代農園

LIFE!

vol. 4

10、11月の苗植えは
ブロッコリー、キャベツ、
タマネギ、イチゴ など



ダイコンの芽

秋空の瓜代農園は、サツマイモの収穫シーズンを迎えています。農園でもサツマイモを育てている方をよく見かけ、童心に帰って芋掘りをやってみたくになります。また、甘くて食べ応えのあるサツマイモは、煮ても揚げても美味しく、お菓子の材料としても使えます。このほか、ニンジンやサトイモもよく見かけます。ちなみにサトイモの豆知識。夏に食品売り場に出回る「ズイキ」は、サトイモの葉の柄に当たり、サトイモの芋の部分は“茎”です。種芋から茎が生え、その茎が親芋となり、親芋から子芋、子芋から孫芋ができます。

さて、冬から春に備えて野菜の作付けも始まっています。畑にはダイコンの芽が出ていたり、ブロッコリーの苗が植えられていました。

皆さんも市民農園で野菜を育ててみませんか。

▶申込・問合先 市役所経済課 農業振興G
内線262、263



サツマイモ



サトイモ



利用者
随時
募集中

守谷市民活動支援センター

市民活動 サロン

●問合先

守谷市民活動支援センター

HP <http://www.moriya-cac.org/>

守谷市御所ヶ丘 5-25-1 (市民交流プラザ2F)

☎ 46-3370 ㊟ 46-3320 10:00 ~ 18:00 開館

休館日：月曜日、年末年始（左記以外の祝日は開館）



活動団体紹介

大柏里山の会

小学校通学路の草刈りをしました！

2014年から毎年、大野小学校通学路（TX都市軸道路）の草刈りをしています。この付近は日当たりが良いせいもあり、草たちはあっという間に子どもの背丈よりも高くなります。

この活動は「下ヶ戸町内会」と「大柏里山の会」が共催で実施しており、地域の中での世代間交流に役買っています。

▶活動日時 毎月第2日曜日 8:30 ~ 12:00

▶問合先 高木 ☎090-1268-0269



もりや花のまちづくり 植栽ボランティア募集

私たちは、守谷駅西口「おもてなし階段花壇」と西口駅前通り植栽樹の「おもてなしフラワーロード」を管理しているボランティア団体です。

お花を育てるのが好きな方、ストレスを解消したい方、一緒に花のまちづくりをしませんか？

▶内容 駅前通り植栽樹に
パンジーなど植栽

▶日時 10月24日(土)
9:00 ~ 11:00

※雨天の場合25日(日)に延期

▶集合場所

守谷駅土塔口エスカレーター横（階段の真下）
※車で来られる方は必ずご連絡ください。

▶持ち物

帽子、飲物、タオル、軍手、持っている方は移植ゴテ
※感染予防のため、マスク着用にご協力ください。

▶問合先 賀久 ☎45-0732（留守電・ファクス対応）

✉hananomati2017@docomo.ne.jp



10月は茨城県の 飼い主マナー向上推進月間です ～人と動物にやさしいまちづくり～

私たちが暮らすまちには、ペットを飼っている人や飼ってみようと考えている人、飼っていない人、動物が苦手な人など、さまざまな人がいます。人間も動物も同じ大切な一つの命。それぞれが幸せに暮らしていける、そんな社会の実現に向けて、皆さんに知っていただきたいことがあります。

▶問合先 市役所生活環境課 環境・廃棄物G 内線144

飼い主の皆さんへ

ペットと楽しい生活を送るためには、近所の方や動物の苦手な方にも配慮して、ペットを飼うことが必要です。飼い主としてのマナーは守れていますか？

市では、「守谷市動物の愛護及び管理に関する条例」で、飼い方のマナーを規定しています。家族の一員ともいえる大切なペットが、みんなに愛される存在となれるよう、模範となる飼い主を目指しましょう！

ふんは必ず持ち帰る

散歩の際には、尿は洗い流し、ふんはエチケット袋で必ず持ち帰りましょう。散歩の前に排せつする習慣を身に付けさせることも大切です。道路や公園、他人の土地にふんを放置することは、条例違反となります。また、動物の鳴き声や毛の飛散にも注意し、動物が苦手な方や周辺の環境にも気を配りましょう。

猫は屋内で飼いましょう

感染症や猫同士のケンカ、交通事故、迷子など、屋外は猫にとって危険がいっぱい！ これら为了避免するため、猫はできる限り、屋内で飼いましょう。やむを得ず屋外に出す場合は、繁殖することを防ぐため、不妊去勢手術をしましょう。

犬の放し飼いをしない

放し飼によって、咬傷事件や交通事故を招いたり、迷子になることもあります。可能であれば家の中で飼ったり、飼い犬が住居の敷地から自由に出ないよう、柵を設置するなどの対策をしましょう。散歩の際は、必ずリードを付けましょう。リードは、飼い主と犬をつなぐ命綱、目に見える愛情です。

犬の登録・予防注射は義務

犬を飼い始めたら、市に登録し、年1回の狂犬病の予防接種を受けさせましょう。狂犬病予防法では、その証である鑑札・注射済票の装着が「飼い主の義務」として規定されています。また、犬の住所や飼い主が変わったら、登録の変更を行ってください。

犬猫譲渡会

毎月第2日曜日の午後1時から3時まで、市役所敷地内(ATM近くなど)で開催 ※2月と8月を除く

「わんにゃんM's」と「守谷市動物愛護協議会」の共催で行われています。当日は、新しい飼い主を待つ犬と猫が大集合！ また、同時にバザーも開催され、その売り上げは、犬猫の保護活動のために使われます。餌やトイレシートなど、保護活動に必要な物品の寄付や募金も受け付けています。まずは、かわいい犬や猫たちに会いに来てみてください！



「猫をお世話するのが好きです」と子どもたち。子どもたちが力になってくれているそうです。

猫を飼い始めたきっかけは？
うちで飼っている5匹の猫も、もともと全て保護された猫なんです。
2年前に夫が職場の近くで生後4カ月くらいの子猫を拾ってきたから、初めて猫を飼うことになりました。夫以外は猫を飼ったことがなかったのですが、家族全員、今では猫をとてかわいく思っています。ボランティアグループ「わんにゃんM's」から保護猫の連絡をいただき、ボランティアで預かることもありました。
その後、保護猫を里親が見つかるまでの間だけ預かる「里親サポーター」のことが知り、何かお手伝いできることがあればと思い始めました。

5匹の猫の里親、さらに里親サポーターとして、保護猫を預かるのは大変では？
私たち夫婦は共働きですが、学校から帰ってきた子どもたちが、餌やりなどの面倒を見てくれているので、助かります。当時小学3・4年生だった子どもたちも、世話をすることで責任感が強くなったのもよかったと思います。
里親サポーターとして預かってみてどうですか？
初めて里親サポーターとして自宅に預かったときには、里親が見つかるまで約1カ月半預かりました。別れるときはとても寂しくなりましたが、2匹目からは心の準備をするようにしています。

取材へのご協力ありがとうございました。



里親サポーター 金田さん一家



夏休みに娘さんが作った「動物愛護新聞」。ボランティア活動にも興味を持って参加しているそうです。

犬猫一時預かり・里親サポーター募集

市で一時的預かりした飼い主の不明な犬や猫は、保護した日から7日以内に飼い主または里親が見つからない場合、茨城県動物指導センターに引き取りを依頼することになります。

市では、尊い命を守り、新しい飼い主が見つかるまでのお手伝いをして下さる「守谷市犬猫一時預かり・里親サポーター」を募集しています。

一時預かりサポーター

保護犬・猫の餌やりや犬の散歩などのお世話

里親サポーター

保護犬・猫が保護期間7日間を過ぎても飼い主または里親が見つからなかった場合、新しい飼い主が見つかるまでの間の自宅での保護

【サポーターの条件】

- ・20歳以上の方
- ・市内在住または隣接市在住の方
- ・飼い主が見つかった場合は、速やかに引き渡すことができる方
- ・法律や条例を順守できる方

自宅で預かっていただく場合

- ・餌などを自費で用意できること
- ・自己責任で保護できること(保険は適用できません)
- ・犬や猫が飼養できる住居に住んでいること
- ・犬や猫の飼養を営利目的としないこと
- ・猫の場合は屋内飼養が可能であること

里親サポーターの保護費用の負担を軽減するため、1カ月当たり保護費用5,000円、3カ月まで守谷市動物愛護協議会から助成します。 ※予算内に限ります。



▶申込・問合先 市役所生活環境課 環境・廃棄物G 内線144



図書館へ行こう

スマートフォン、
携帯電話から
蔵書検索ができます



スマートフォン



携帯電話

●問合先 守谷中央図書館 ☎ 45-1000 FAX 45-7500
HP <https://www.city.moriya.ibaraki.jp/tanoshimu/library/>



休館日

中央図書館 11月2日②
各公民館図書室 10月14日②、11月2日②・11日②

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開館時間や利用できるサービスを一部制限している場合があります。

としょかんまつり

10月27日(火)～11月9日(月)は読書週間です。今年の標語は「ラストページまで駆け抜けて」です。
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年のようにたくさんのイベントを開催することはできませんが、今年も読書週間に合わせて「としょかんまつり」を行います。

イベント 1 読書ハーフマラソン大会2020

期間内に21冊の本を読んで、読書の秋を満喫しましょう。進捗状況や年代別順位などは、WEB-OPAC(インターネット上の図書館蔵書検索ページ)や館内の検索端末で確認できます。

- ▶期間 10月20日(火)～11月30日(月)までの42日間
- ▶対象 図書館利用カードをお持ちの方 ※申込不要
- ▶目標点数 貸出21点 開催期間中に中央図書館、各公民館図書室で借りた本やCDの数が自動的に記録されます。

期間中の貸出が目標点数を超えた方には…

カウンターで「達成記念しおり」を差し上げます。また、12月6日(日)までに図書館ホームページまたはカウンターでご応募いただいた方から、抽選で「布製図書館バッグ」をプレゼントします。ご応募お待ちしております！

※大会とは別に、通常の読書マラソン(自分で期間と目標冊数を決めるOPACの機能)もありますので、活用してください。

イベント 2 おばけさがし

児童フロアにおばけが隠れています。
勇敢な皆さん、おばけがどこにいるのか見つけてください…！

- ▶期間 10月27日(火)～11月9日(月)
- ▶場所 中央図書館 1階 児童フロア
- ▶参加方法 1階カウンターで「おばけめいば」をもらい、見つけたおばけの名前を記入してください。
※10体おばけを見つけるとプレゼントがあります。
カウンターにいる職員にお声掛けください。

みつけにきてね



イベント 3 リサイクルブック配布

新型コロナウイルス感染症の影響により、今年はリサイクルブックフェアを中止し、自由配布とさせていただきます。

- ▶期間 10月20日(火)～(終了は未定)
- ▶冊数 制限なし(無料)
- ▶注意点 ①一度に並べる資料は、50冊前後です。資料は随時補充します。
②この資料を出してほしいといったご要望はお受けできません。
③資料を選んでいる最中、混雑ができ、密集しそうな場合には、お声掛けをさせていただきます。
④本イベントは予告なく終了する場合があります。ご了承ください。

「ブックスタート」を知っていますか？

ブックスタートは、「赤ちゃんといっしょに絵本を楽しもう！」という、1992年にイギリスで始まった運動です。市では、「絵本」を介してことばと心を通わせ合うこの取組を応援しています。

ブックスタートに参加するには？

保健センターでの3～4カ月児健康診査のときに、ブックスタートの案内をしています。現在は感染症対策により医療機関での個別健康診査になっているため、中央図書館でブックスタートパックをお渡ししています。

ブックスタートパックとは？

図書館や保健センターからのお知らせと、絵本を2冊プレゼントしています。絵本は4冊からお好きな2冊を選べます。

- ▶対象 市内在住の3カ月から1歳未満の赤ちゃん
※守谷市で3～4カ月児健康診査を受けていない方、転入した方も対象です。

▶場所 中央図書館 1階 児童フロア ▶持ち物 母子健康手帳



新型コロナウイルス感染症に対する図書館の対応について

守谷中央図書館では、新型コロナウイルス感染症に関する茨城県の対策指針を示した「茨城版コロナNext」に基づき、対応を決定しています。

Stage 1・2 通常開館

Stage 3 17時までの開館時間短縮、施設・座席利用の制限

Stage 4 休館

最新情報は図書館ホームページをご確認ください。ご理解とご協力をお願いします。

令和3年1月10日(日) 成人式を迎える皆さまへ

対象の方には案内状を送付しますので、ぜひご出席ください。

案内状は、令和2年11月1日現在で市内に住民登録のある方に送付します。学校や仕事の都合で市外へ転出されていて出席を希望する方や、11月2日以降に転入する方は、11月27日(金)までに市役所生涯学習課にご連絡ください。
※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更や中止になる場合があります。

- ▶日時 令和3年1月10日(日) 正午受付開始予定
- ▶場所 常総運動公園総合体育館
- ▶対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方
- ▶問合先 市役所生涯学習課 生涯学習G 内線276



全国大会出場者紹介



ひらた かえで
平田楓さん
(竹園高校3年)

全国高校生法学論文集
2020
(3月24日～7月1日)

最優秀論文賞(最高得点)
民事法学部門賞(各部門最高得点)

▶問合先 市役所生涯学習課 生涯学習G 内線276

守谷市教育委員会委員に

寺田弘さん



寺田委員は山本キヨ前委員(9月30日任期満了)の後任として、10月1日付けで就任しました。任期は令和6年9月30日までです。

▶問合先 市役所学校教育課 教育総務G 内線283

2020年
11月

子育てカレンダー

施設開放時間・イベントのお知らせ

※新型コロナウイルス感染症対策のため、予約制および人数制限を実施しています。また、予定は変更になる場合があります。ご利用前に、ホームページまたは電話で各施設の情報を確認してください。



記号の見方

- ……変更時間(通常開放時間と異なる場合)
★……要予約(予約方法などは、各施設にお問い合わせください)
※カレンダーの空欄も通常開放を行っています。

対象年齢

- ①……0歳児 ②……1歳児 ③……2歳児 ④……3歳児 ⑤……4歳児 ▲……対象年齢以上

通常開放時間 ※時間に変更となる場合のみカレンダーに記載

夢っ子ひろば(地域子育て支援センター) ☎45-2462(12:00～13:00休館)

- ・のぎさき 9:30～15:30(園庭は16:00まで)
- ・ほくえん 9:30～15:00
- ・おおがしわ(大柏生活改善センター) 10:00～15:00
- ・守中(守谷中学校) 10:00～14:00
- ・出前広場中央公民館、出前広場北守谷(北守谷公民館)、出前広場保健センター 10:00～12:00
- ・出前広場おひさまパーク 10:00～11:30

ねっこ守谷(まつやま保育園)

- ☎45-8828(本町) 園庭のみ開放 9:00～13:00、15:00～16:00
- ☎45-5433(百合ヶ丘) 9:00～13:00、15:00～16:00

ミ・ナーデ ☎21-1224 10:00～19:30

キ・ターレ ☎45-2278 10:00～20:00

エ・ガーオ ☎21-4545 10:00～18:00(予約は17:00まで)

施設名 日	夢っ子ひろば(守谷市地域子育て支援センター)			ねっこ守谷	ミ・ナーデ ※当面人数制限有り	キ・ターレ ※当面人数制限有り	エ・ガーオ ※当面完全予約制
	のぎさき	ほくえん	その他				
1 日	休館日						
2 月	★子育て相談 13:30～		通常開放なし	★[本]レスト・らん 11:30～13:00	★ドレミの日 10:30～11:00	たのスポきっず 15:00～15:30	
3 火	文化の日						
4 水	★①1歳のひろば 9:30～12:00	☎9:30～12:00	出前パーク(けやき台公園)	★[本]レスト・らん 11:30～13:00	休館日		
5 木	★わくわく夢っ子いいの日 10:00～12:30	通常開放なし		★[百]英語であそぼう [百]レスト・らん		★①歯磨き講座 (1部)10:20～10:40 (2部)11:20～11:40	
6 金		★②0歳のひろば 9:30～12:00 (保健講座11:00～)	出前パーク(立沢公園)		★子育て相談室 10:00～12:00		
7 土	休館日						
8 日	休館日						
9 月	★子育て相談 13:30～	☎10:00～15:00	出前中央公民館	★[百]レスト・らん 11:30～13:00		★ベビーマッサージ 11:00～11:45	
10 火	★リトミック 10:00～ ☎13:00～15:30		守中 出前パーク(松ヶ丘公園)		★②らっこ 10:30～11:00	★キッズがーでん 11:00～11:45	★③いちごくらぶ 10:30～
11 水	★②▲2歳以上のひろば 9:30～12:00 ☎13:00～15:30		おおがしわ 出前パーク(さくらの杜公園)			おもちゃ病院 10:00～11:30	★出張子育て相談室 10:00～12:00
12 木	★勇気づけおはなし会 10:00～		守中	★[本]レスト・らん 11:30～13:00	わくわく 10:00～11:30	★①トットこ 11:00～11:45	★③いちごくらぶ 10:30～
13 金	★③0歳のひろば 9:30～12:00 ☎13:00～15:30		出前パーク(土塔森林公園)	★[百]レスト・らん 11:30～13:00	★子育て相談室 10:00～12:00	★②▲トットこ 11:00～11:45	
14 土	★赤ちゃんとのスキンシップ講座 10:00～11:30	休館日				レクタイム 15:00～16:00	
15 日	休館日					チャレラン 15:00～15:30	★ザンクトマーチン ①11:00～ ②13:00～ ③14:30(小学生優先)
16 月	☎13:00～15:30 ★子育て相談 13:30～		★出前北守谷 10:00～12:00 ★太鼓組公演会 11:30～ (北守谷公民館)	★[本]レスト・らん 11:30～13:00		★リトミック11:00～11:45 たのスポきっず 15:00～15:30	
17 火	のぎさき散歩 10:00受付	★①1歳のひろば 9:30～12:00 ☎13:00～15:00	守中	★[百]レスト・らん 11:30～13:00	★①いるか 10:30～11:00	★母乳育児相談会 10:30～12:00	
18 水			おおがしわ 出前保健センター			★②トットこ 11:00～11:45	
19 木			守中				
20 金		★③0歳のひろば 9:30～12:00 ③0歳のひろば 13:00～15:00	出前パーク(星の広場)	★[百]レスト・らん 11:30～13:00	★子育て相談室 10:00～12:00	★①▲運動会 11:00～11:45	
21 土	★赤ちゃんとのスキンシップ講座 10:00～11:30	休館日				★ママフィット 11:00～12:00 リズムの時間 15:30～16:00	
22 日	休館日						
23 月	勤労感謝の日					ワクワク工作 15:30～16:30	
24 火	のぎさき散歩 10:00受付	★ウェーブストレッチ 10:30～ ☎13:00～15:00	守中	★[百]レスト・らん 11:30～13:00	★②くじら 10:30～11:00 ★③プチクラ 15:00～	シアター 11:00～11:45	★①みかんくらぶ 10:30～
25 水	★包丁研ぎ 9:30～ ☎9:30～12:00	☎9:30～12:00	★おおがしわ 10:00～12:00 出前パーク(板戸井公園)	★[本]レスト・らん 11:30～13:00		★バースデー 11:00～11:45	
26 木			守中	★[本]木の実であそぼう 9:45～10:30	わくわく 10:00～11:30	★①トットこ 11:00～11:45	★②▲りんごくらぶ 10:30～
27 金	★ようこそ夢っ子へ 10:00～11:00		出前パーク(栄町公園)	★[百]レスト・らん 11:30～13:00	★子育て相談室 10:00～12:00	★②▲トットこ 11:00～11:45	
28 土	★③0歳のひろば 10:00～12:00 ★プレママ交流会 10:00～12:00	休館日				★パパと一緒 11:00～11:45	
29 日	休館日					レクタイム 15:00～16:00	
30 月			通常開放なし			たのスポきっず 15:00～15:30	

ARCUS

Artist In Residence - IBARAKI

現在のアート・芸術文化を守谷から。

●問合先 アーカススタジオ (もりや学びの里内)
日・月曜日休館 ☎ 46-2600 (10:00 ~ 18:00)
✉ arcus@arcus-project.com
◎詳細な情報はアーカスプロジェクトで検索!

2020年度 アーティスト・イン・レジデンスプログラムがスタート!

今年のアーティスト・イン・レジデンスプログラムは、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、アーティストを守谷に招けいせず、オンラインで行います。公募には、日本を含む81カ国・地域から527件の応募があり、審査員に井関悠氏(水戸芸術館現代美術センター学芸員)と徳山拓一氏(森美術館アソシエイト・キュレーター)を迎えて選考を行いました。オンラインで3組のアーティストをご紹介します機会を設けますので、楽しみに待っていてください。

イエヴァ・ラウドウセパ (ラトビア)

ラトビア、リガ生まれ、ロサンゼルス在住。ラトビア大学で哲学を学んだ後、カリフォルニア芸術大学にてアートを学ぶ。ラトビアがソビエト連邦から独立した後に生まれ、共産主義から資本主義への転換期に育ったラウドウセパは、自らと同世代であるソ連崩壊後の最初の世代の若者たちを、主に写真や映像作品で表す。



撮影: Alia Ali

アーカスでは、1972年にアンドレイ・タルコフスキーが制作した映画『惑星ソラリス』に着想を得て、映像作品を制作する予定。『惑星ソラリス』には、未来の都市を象徴するものとして建設されて間もない首都高が映っている。オンラインでの活動では、首都高の建設による東京の変容について調査し、フィクションを織り交ぜた脚本を書く。

ミロナリウ「クロディアナ・ミローナ&ユアン・チュン・リウ」(アルバニア/台湾)

空間デザイナー兼リサーチャーであるクロディアナ・ミローナ(写真左)とユアン・チュン・リウ(写真右)によるロッテルダム在住のデュオ。インテリ・ア・アーキテクチュアを学び、建築を軸にアートやデザインなどの領域でも活動している。



撮影: Pichaya Puapoomcharoen

リウとミローナは、20世紀初め頃に大日本帝国によって台湾にもたらされた米「蓬萊米」について調べる。それは、台湾で育つように改良された米の品種で、当時の政治や技術革新、土地改良などが複雑に絡まり合う中で実現した。

オル太(日本)

2009年に東京で結成された、6人組のアーティスト集団。これまでに、ゲームや祭りなど、特定の地域や社会において見られる集団的な行為とそこで繰り広げられるコミュニケーションに着目し、それらを再編・再演する作品などを手掛けてきた。



撮影: 金川晋吾

アーカスでは、『耕す家』を制作する予定。守谷市内の土地に、ポータブルな母屋とトイレを建て、母屋にはメンバーが入れ替わり住みながら不耕作地を耕し、トイレはコンポストトイレを採用することにより便と生ごみを肥料に変える。自然に対峙するのではなく、自然とともにありながらアーティストも土地も日に日に変化する。その過程は、気候変動やコロナ禍にみまわれる困難な時代において、有益な視点や方法論をもたらしことだろう。

アートカレッジ開講!

昨年好評だった現代アートを分かりやすく読み解くレクチャーシリーズ、アートカレッジを今年も開催します。「地球をもっとよく見る術としてのアート」

人が不可視なものを見ようとする意思是、メディアの発明とテクノロジーの発展により視野の幅と奥行きを広げました。そして、そうした流れの先頭には、いつもアーティストや科学者がいたといつてもいいでしょう。1858年には写真家ナダールが空中撮影に成功し、1968年にはアポロ8号の宇宙飛行士が地球の像を捉えます。さらに1970年代には、イームズ夫妻は地球外から分子レベルへと視点を導きました。肉眼では見えないものを見ようとする果てに現れた表現の数々とその背景を探ります。

1500円

※新型コロナウイルスの感染状況により、オンラインでの開催へと変更する可能性があります。

必ず事前にアーカスプロジェクトのウェブサイトからご予約ください。

▼日時 10月24日(土)午前11時~午後12時30分 ▼会場 アーカススタジオ ▼参加費

※新型コロナウイルスの感染状況により、オンラインでの開催へと変更する可能性があります。必ず事前にアーカスプロジェクトのウェブページからご予約ください。

毎日食べよう 10品目の食品群

元気で充実した生活を送るためには、バランスの良い食事が大切です。毎日10品目を食べるようにすれば、身体に必要な栄養素を摂取することができます。10品目の摂取を習慣化することで、特にシニア期では筋肉や骨がしっかり維持され、歩行速度や握力の数値が高くなることが分かっています。

10品目のチェックの方法としては、1日3食の中で1回でも食べたら「○」をつけます。惣菜や、冷凍食品・レトルト食品・缶詰・乾物なども上手に利用し、まずは最低7品目以上摂取することを目指しましょう。



カット野菜を使い、フライパンひとつで魚と野菜を手間なく調理

鮭のちゃんちゃん焼き

1人分 〈エネルギー〉 284kcal 〈たんぱく質〉 16.3g 〈塩分〉 1.7g

10品目 チェック	肉類	魚類	卵	牛乳・ 乳製品	大豆・ 大豆製品	緑黄色 野菜	海藻	いも	果物	油脂
--------------	----	----	---	------------	-------------	-----------	----	----	----	----

材料 2人分

- ・生鮭(塩味がついていないもの) 2切れ
- ・ジャガイモ(1cmのいちよう切り) 中1個
- ・シメジ(小房に分ける) 小1パック
- ・市販品カット野菜(野菜炒め用) 1袋(200g)
- ・油 小さじ1
- ④ [・みそ・みりん 各大さじ1
- ・しょうゆ・砂糖 各小さじ1
- ・バター 小さじ2

※カット野菜は、キャベツ・タマネギ・ニンジンなどの家にある野菜で代用可能です。

作り方

- ①④の調味料を混ぜ合わせておく。
- ②テフロン加工のフライパンに油を入れ熱し、ジャガイモと鮭の身を下にして入れ、軽く焼き目をつけ裏返す。
- ③まわりにシメジとカット野菜を広げ入れて、④の調味料を回しかける。ふたをし、中火で12分ほど蒸し焼きにする。
- ④ジャガイモがやわらかくなったら火を止め、仕上げにバターを入れる。

鮭には、老化予防や疲労回復効果などの抗酸化作用があります！



乾物をそのまま使用し
栄養アップ

納豆とわかめのおろし和え

1人分
〈エネルギー〉 67kcal
〈たんぱく質〉 4.9g 〈塩分〉 0.8g

10品目 チェック	肉類	魚類	卵	牛乳・ 乳製品	大豆・ 大豆製品	緑黄色 野菜	海藻	いも	果物	油脂
--------------	----	----	---	------------	-------------	-----------	----	----	----	----

材料 2人分

- ・納豆(たれは使用しない) 1パック
- ・大根 5cm程度
- ・カットわかめ(乾燥品) 小さじ2
- ・ぼん酢しょうゆ 大さじ1

作り方

- ①大根をおろし、わかめを混ぜる(わかめは大根おろしの水分により10分くらいで戻ります)。
- ②器に①とかるくほぐした納豆を入れ、ぼん酢しょうゆをかける。

納豆には、血液をサラサラにしたり、筋肉・骨を強くする作用があります！



冷凍野菜を使い、
電子レンジで調理

具だくさんレンジオムレツ

1人分
〈エネルギー〉 285kcal
〈たんぱく質〉 16.3g 〈塩分〉 1g

10品目 チェック	肉類	魚類	卵	牛乳・ 乳製品	大豆・ 大豆製品	緑黄色 野菜	海藻	いも	果物	油脂
--------------	----	----	---	------------	-------------	-----------	----	----	----	----

材料 1人分

- ・卵 1個
- ・ウインナー(小口切り) 1本
- ・まぐろ油漬け缶(油も使用) 1/4缶
- ・冷凍ほうれん草(自然解凍する) 20g
- ④ [・冷凍フライドポテト(自然解凍する) 20g
- ・ミニトマト(4等分に切る) 2個
- ・牛乳 大さじ1
- ・ピザ用チーズ 大さじ1

卵などのたんぱく質と、チーズに多いカルシウム、ほうれん草のビタミンKを一緒にとることで、骨を丈夫に！

有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載していません)

- ①耐熱容器に卵を溶きほぐし、④を入れ混ぜ、チーズを散らす。
 - ②ラップをかける電子レンジ(600W)で2分半程加熱する。
- ※電子レンジの加熱時間は目安のため、加減してください。

※参照：東京都健康長寿医療センター研究所



新 型コロナウイルス感染症 影響下での避難所訓練

守谷市防災訓練（9月6日）

郷州小学校を会場に、各地区まちづくり協議会・各自主防災組織と協力して、防災訓練を実施しました。避難者の状況に応じて一般避難者ゾーン・要配慮者ゾーン・体調不良者ゾーンの3つに区分けされた避難所を設置し、避難者を受け入れる訓練を行いました。今後の避難は分散避難となります。各自、ご自分に合った避難をしましょう。



一般避難者ゾーンとなった体育館では、受付後、避難する TENT を指定します。その後、避難所受付カードを TENT 内で記入してもらい、避難生活が始まります。



まずは、総合受付で検温と健康チェックリストにより体調などのチェックを行い、一般避難者ゾーン、体調不良者ゾーンや要配慮者ゾーンへ振り分けます。



TENT や段ボールベッドの組み立ても体験してもらいました。



密 を避けて 楽しく運動会

ミ・ナーデ運動会（9月9日）

気持ちの良い青空の下、南守谷児童センター主催のミ・ナーデ運動会が、けやき台公園で開催されました。感染症と暑さへの対策をしながら行われた運動会に集まったのは、事前に申込のあった総勢30組の親子。ミ・ナーデのスタッフはもちろん、イベントに協力した高野まちづくりの会、高野地区まちづくり協議会の皆さんも、会場準備や駐車場整理、会場周辺の見守り、後片付けにと、大忙しの様子でした。

涼しい木陰で親子一緒に体操をしたり、冒険競争や風船遊びをしたりと、のびのびと体を動かしました。暑さを考慮して短時間での運動会でしたが、子どもたちはもちろん、保護者の皆さんも自然と笑顔になっていきました。

会場には、表彰台も用意されていて、記念写真を撮る親子がたくさん。子どもたちは、ミ・ナーデのスタッフ手作りのメダルを首から下げ、とても嬉しそうでした。

児童館では、今後も3密を避けて、子どもたちが笑顔になれる遊びをどんどん提供していきます。お楽しみに！

人口と世帯数

2020年9月25日現在

	前月比
世帯	28,546 戸 (+50戸)
人口	69,270 人 (+77人)
男	34,746 人 (+39人)
女	34,524 人 (+38人)
前年同月人口	68,183 人

休日・夜間緊急診療所

おとな

取手北相馬保健医療センター
医師会病院 (小児科除く)
☎0297-78-6111

こども

JAとりで総合医療センター
(小児科: 日・水曜日除く)
☎0297-74-5551

総合守谷第一病院
(小児科: 日・水曜日)
☎45-5111

※新型コロナウイルス感染症の影響で、
変更が生じる場合があります。 受診
の前に必ず電話で確認してください。

守谷市公式サイト
(スマートフォン)



守谷市公式アプリ
Morinfo



メールもりやに登録!

市の情報をメールで配信

<https://service.sugumail.com/mail-moriya/>

主な配信内容

- イベント情報
- 防犯・防災情報
- 火災発生情報
- 選挙情報



粗大ごみ収集日

申込日	収集日
10/19 ~ 10/23	11/2
11/2・4 ~ 6	11/16

☎0297-45-5339

〈携帯版〉
守谷クリーン
カレンダー



電話番号のお掛け間違いにご注意ください

※問合先のGはグループの略表記



環境にやさしい植物油インキを使用しています。
再生紙を使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

100歳を 訪ねました

おめでとう
ございます!

9月21日は敬老の日。守谷市内では、今年度19人の方が100歳のお祝い「百寿」を迎えます。ちょうど一世紀を迎えることから、「紀寿」とも呼ばれています。今年は代表して3人の方を訪ね、褒状とお祝いを贈呈しました。ご長寿、おめでとうございます。



板戸井在住
おかの

岡野 功さん
大正9年5月生

100年間で一番印象深い出来事は何ですか?

21歳のときに徴兵されて、海軍として戦争に行ったことですね。特に、船に乗っていて、3回沈んでしまい、海に投げ出されたのが印象に残っています。

元気でいる秘訣は何ですか?

特別なことはしていません。家族皆と同じものを、同じ量食べています。シニアカーで、よく片道50分かけてスーパーまで一人で買い物に行っています。
守谷にはいつから住んでいますか?

100年前、生まれたときからです。昔の守谷は森と田んぼばかりでした。70年くらい前まで滝下橋はなく、昔は船で渡っていました。

【ご家族から一言】 100歳になっても、できる限り何でも自分でやりたいと言ってくれます。これからも元気で、まだまだ長生きしてほしいと思います。

孫もひ孫も5人で、大学生になったひ孫もいるという岡野さん。

「歳をとっても何か社会のために貢献したい」と力強く話してくれました。元氣なその姿に、インタビューしたこちらがエネルギーをもらいました。



三枝 初枝さん
大山新田在住
大正10年2月生



佐賀 梅吉さん
本町在住
大正10年1月生

▶問合先 市役所健幸長寿課 長寿支援G 内線174