

もりや

広報

7

2020 No.673

守谷市です

／ もい・もいはたらく ／



特集

令和3年度採用 守谷市役所職員募集



守谷市

子育て王国 ひとり親家庭応援給付金

市では新型コロナウイルス感染症の影響による経済対策として、児童扶養手当を受給するひとり親家庭の児童1人につき3万円を給付します。給付対象者には7月中旬にご案内の通知を送付します。

給付を受けるための**申請は不要**です。

- ▶ **給付対象** 令和2年5月分の児童扶養手当を受給している方
- ▶ **給付金額** 児童1人につき3万円
- ▶ **給付予定日** 8月11日(火)
- ▶ **給付方法** 児童扶養手当受給者の登録口座に振り込みます。
給付を希望しない方は、7月20日(月)までにお電話ください。手続きをご案内します。
- ▶ **問合せ先** 市役所児童福祉課 子育て応援・相談G 内線156、159

新しい生活様式 with コロナ

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐために、「新しい生活様式」として、3密（密集、密接、密閉）を避けるほか、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いの実践が求められています。

その一方で、夏本番を迎えるにあたり、例年以上に熱中症への注意が必要です。

気温・湿度が高い中でマスクを着用すると、心拍数や呼吸数が上昇したり、マスクをつけている顔の温度は約3度も上がり、体への負担が大きくなることがあります。

熱中症に気をつけて！

夏のマスク着用ポイント

1. 屋外で人と十分な距離（2メートル以上）が確保できる場合には、マスクを外すようにしましょう。
2. マスクを着用している場合には、強い負荷の作業や運動は避け、喉が渇いていなくても小まめに水分補給してください。また、周囲の人と距離をとれる場所で、マスクを外して休憩する時間も作りましょう。

参考：厚生労働省ホームページ



ご支援を頂きました

新型コロナウイルス感染症の予防に役立ててほしいと、マスクや消毒液などの寄贈を受けました。頂いたマスクや消毒液などは、市内の児童福祉施設、介護福祉施設、医療機関に配布し活用しています。

寄付受入日	寄贈者（敬称略）	寄贈品
6月2日	ストーンキャッスル石の城	不織布マスク500枚 フェースシールド10枚
6月18日	株式会社フジタ	アルコール消毒液150キログラム 不織布マスク2,000枚
6月19日	アテネ五輪自転車競技 銀メダリスト 長塚智弘	現金10万円



長塚様から頂いた寄付金は、守谷市新型コロナウイルス感染症緊急対策基金に積み立て、有効に活用します。

※本紙に掲載している内容は、6月29日現在の情報を基に作成しています。今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合もありますので、最新の情報は各問合せ先にご確認ください。

11月8日(日) 守谷市長選挙期日決定

12月5日(土)に任期満了を迎える守谷市長の選挙期日が決定しました。

▶告示 11月1日(日)

▶投開票 11月8日(日)

市選挙管理委員会委員を選任

任期満了に伴い、3月23日の市議会本会議において選挙が行われ、次の皆さんが市選挙管理委員会委員に当選されました。

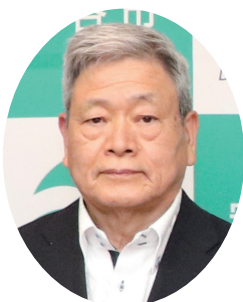
また、6月1日の市選挙管理委員会にて、委員長および委員長職務代理者が選任されました。任期は令和6年5月20日までです。



わかやま あきお
若山昭雄委員長
(6期目)



かさみ ゆきお
笠見行夫職務代理者
(2期目)



おかもと とおる
岡本透委員
(新任)



さいとう よしたか
齋藤芳崇委員
(新任)

▶問合先 市役所選挙管理委員会 内線225、226

守谷市ふるさと納税

返礼品協力事業者を募集しています



市では、守谷市と地場産品のPRのため、ふるさと納税で市外から寄付していただいた方への返礼品を増やしていきたいと考えています。

あなたのお店の商品やサービスを、ふるさと納税を通じて全国にPRしてみませんか。商品だけでなく、美容・理容室やスポーツジムなどの利用券、飲食店の食事券などのサービスも返礼品にできます。法人・個人事業者を問わず出品できますので、お気軽にお問い合わせください。

※返礼品の代金と送料は、市から各事業者へお支払いします。

▶問合先 市役所財政課 ふるさと納税G 内線352、353



守谷市テイクアウト 応援クーポン券



守谷市テイクアウト応援クーポン券をお持ちの方は、7月31日(金)までにご利用ください。
※有効期限を過ぎたクーポン券は利用できません。また、払い戻しもできません。

▶問合先 市役所経済課 内線261

※画像はイメージです



国民健康保険・後期高齢者医療

医療費が高額になったときの 負担を軽減できる制度があります

医療機関での窓口負担を軽減するには認定証が必要です

同じ月内に同一医療機関などで支払う医療費が高額になる場合、「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関などで提示することで、支払いが自己負担限度額までとなります(差額ベッド代などは除く)。

▶認定証の交付申請に必要なもの 保険証、認印、個人番号(マイナンバー)が確認できるもの

▶申請方法

国民健康
保険

窓口または郵送(市ホームページで申請書を取得)で7月27日(月)以降に申請する。

※現在使用中の認定証は7月31日(金)が有効期限となります。既に認定証の交付を受けている方で8月1日(土)以降も認定証が必要な方は忘れずに申請してください。

後期高齢者
医療

新規該当者は、7月上旬に市から送付される申請書に記入し、窓口または郵送で申請する。

※既に認定証の交付を受けている方で、8月1日(土)以降も該当する方には、被保険者証と一緒に認定証を送付しますので、申請は不要です。

下の1・2は令和2年8月診療から令和3年7月診療分までが対象です。

1 70歳未満の方の自己負担限度額(月額)

所得区分			自己負担限度額
ア	住民 税 課 税 世 帯	所得 ^{※1} 901万円超	252,600円 + (医療費-842,000円) × 1% 【140,100円 ^{※2} 】
イ		所得 ^{※1} 600万円超901万円以下	167,400円 + (医療費-558,000円) × 1% 【93,000円 ^{※2} 】
ウ		所得 ^{※1} 210万円超600万円以下	80,100円 + (医療費-267,000円) × 1% 【44,400円 ^{※2} 】
エ		所得 ^{※1} 210万円以下	57,600円 【44,400円 ^{※2} 】
オ	住民税非課税世帯		35,400円 【24,600円 ^{※2} 】

2 70歳以上75歳未満の方、後期高齢者医療加入者の方の自己負担限度額(月額)

所得区分			自己負担限度額	
			外来(個人単位) A	外来 + 入院(世帯単位) B
現 役 並 み 所 得	Ⅲ	住民税課税所得 ^{※3} 690万円以上	252,600円 + (医療費-842,000円) × 1% 【140,100円 ^{※2} 】	
	Ⅱ	住民税課税所得 ^{※3} 380万円以上	167,400円 + (医療費-558,000円) × 1% 【93,000円 ^{※2} 】	
	Ⅰ	住民税課税所得 ^{※3} 145万円以上	80,100円 + (医療費-267,000円) × 1% 【44,400円 ^{※2} 】	
一般		住民税課税所得 ^{※3} 145万円未満	18,000円 【年間限度額144,000円】	57,600円 【44,400円 ^{※4} 】
低所得者Ⅱ		住民税非課税(世帯全員)	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ ^{※5}		住民税非課税 (年金収入80万円以下など)		15,000円

※1 所得とは「総所得金額等」から「基礎控除額(33万円)」を差し引いた金額です。所得の申告がない場合は正しい判定ができず、所得区分アとみなされます。

※2 過去12カ月以内に限度額を超えた支給が3回以上あった場合の、4回目以降の限度額。

※3 住民税課税所得とは「総所得金額等」から「所得控除の額」を差し引いた金額です。

※4 過去12カ月以内にBの限度額を超えた支給が3回以上あった場合の4回目以降の限度額。

※5 低所得者Ⅰは、住民税非課税世帯で、かつその世帯の各所得が必要経費・控除を差し引いたとき0円の方。

▶問合先 市役所国保年金課 【国保】国保・年金G 内線102～104
【後期高齢】後期・医療福祉G 内線107、108

新型コロナウイルス感染症の影響による 保険税(料)の減免



国保



後期

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合などについて、保険税(料)の減免が受けられる場合があります。減免を受けるためには申請が必要となりますので、詳細はお問い合わせください。

要件	減免額	対象保険税(料)
(1)新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯	全部	令和2年2月1日～ 令和3年3月31日の間に 納期限が設定されている保険税(料) (令和元年度または令和2年度分)
(2)新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者が次の①～③のいずれにも該当する世帯 ①事業収入等(事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入)のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みである ②前年の合計所得金額が1,000万円以下 ③減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年所得の合計額が400万円以下	一部 または 全部	

新型コロナウイルス感染症に 感染した方などに対する 傷病手当金の支給



国保



後期

新型コロナウイルス感染症に感染(発熱などの症状による感染疑いを含む)したことにより働くことができず、その期間について、勤務先から給与などの支給を受けることができない方などに、傷病手当金を支給します。

▶要件

次の全てに該当する方

- ・守谷市国民健康保険または茨城県後期高齢者医療制度に加入している
- ・被用者(雇用されており給与などの支払いを受けている方)である
- ・新型コロナウイルス感染症に感染し、または発熱などの症状があり当該感染が疑われたことにより、療養のために就業することができない

▶支給対象日数

療養のため就労することができなくなった日から起算して3日を経過した日(4日目)から就労することができない期間のうち、就労を予定していた日数

▶支給額

直近の継続した3カ月間の給与などの収入の合計額÷直近の継続した3カ月間の就労日数× $\frac{2}{3}$ ×支給対象日数

※勤務先から給与などの全部または一部を受けることができる場合は支給しませんが、その額が傷病手当金の額より少ないときは、差額を支給します。

▶適用期間 令和2年1月1日(水)～9月30日(水)まで

▶申請方法

郵送または窓口で申請書(市ホームページまたは窓口で取得)を提出する。

※事業主や医療機関が記入する申請書も必要となりますので、市ホームページでご確認いただくか、電話でお問い合わせください。

健康診査の実施方法などを変更します

今年度の健康診査は、新型コロナウイルス感染症予防のため、実施方法・会場を変更します。集団健診については、電話による事前予約制となります。ご希望の方は、申込期間内に電話で予約してください。

なお、国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者の方には、受診券を8月上旬に送付しますので、予約日に持参してください。また、基礎疾患のある方は集団健診以外の方法をご検討ください。

1. 集団健診(事前予約制)



会場内の密集を防ぐため、予約制にして、1日に受診できる人数に定員を設けます。受診当日は、会場入室前に検温および体調記入用紙を記入し、会場内では必ずマスク着用をお願いします。

▶健康診査の種類(対象年齢は令和3年3月31日現在)

	健康診査の種類	料 金	対 象
①	特定健康診査	無料	40歳以上の国民健康保険被保険者、社会保険の被扶養者で受診券が届いた方(詳しくは各保険者へお問い合わせください)
②	後期高齢者医療健康診査		後期高齢者医療被保険者
③	肺がん検診(胸部X線検査)		40歳以上の方(医療保険の種類制限なし)
④	健康づくり健康診査	610円	19～39歳の方(医療保険の種類制限なし)
⑤	肝炎ウイルス検診	820円	40～75歳の方のうち、過去に同検診を受けていない方(医療保険の種類制限なし)
⑥	前立腺がん検診(PSA検査)	1,330円	50歳以上の男性(医療保険の種類制限なし)

※今年度人間ドック・脳ドックを受診した方、する予定がある方は①②の集団健診は受診できません。

▶予約方法 希望する健診日程の申込期間中に、予約専用電話番号へ「健康診査の種類(上記①～⑥)」、「日時」、「会場」、「ご自身の保険種別」を伝えて申し込む。

予約専用電話番号 ☎ 45-6545 平日9:00～16:00

※受付初日などは電話が大変混み合います。

※申込期間を過ぎてからの申し込み・キャンセル・変更は、8月11日(火)以降に市役所国保年金課(内線106～108、平日9:00～16:00ただし12:00～13:00を除く)にお問い合わせください。

▶健診当日の受付時間

①9:00 ②9:30 ③10:00 ④10:30 ⑤11:00 ⑥13:00
⑦13:30 ⑧14:00 ※肺がん検診のみをご希望の方は、各日14:30～15:00に実施します。

安全な健診のために

- 次の方は、事前にかかりつけ医に健診受診の必要性についてご相談ください。
 - ・糖尿病、心臓病、呼吸器疾患などの基礎疾患がある方
 - ・透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方
- 風邪などの症状のある方、2週間以内に発熱のあった方、新型コロナウイルス感染症の方やその疑いのある方との接触歴がある方は受診できません。

▶日程

申込期間	会場(1日の定員)	健診日程
7月27日(月)～7月31日(金)	保健センター(185人)	8月27日(木)
		8月28日(金)
		8月29日(土)
	郷州公民館(145人)	8月31日(月)
		9月1日(火)
	北守谷公民館(185人)	9月2日(水)
		9月3日(木)
		9月4日(金)
		9月5日(土)
		9月8日(火)
		9月9日(水)
8月3日(月)～8月7日(金)	中央公民館(185人)	9月10日(木)
		9月11日(金)
		9月14日(月)
		9月15日(火)
	高野公民館(145人)	9月16日(水)
		9月17日(木)
		9月18日(金)
	保健センター(185人)	9月23日(水)
		9月24日(木)
		9月25日(金)
10月25日の広報もりやでお知らせします	中央公民館(185人)	9月27日(日)
		9月28日(月)
	保健センター(185人)	9月29日(火)
		12月6日(日)
		12月7日(月)
	保健センター(185人)	12月8日(火)
		12月9日(水)

※空き情報は市ホームページをご覧ください。

2. かかりつけ医からの診療情報等提供事業

▶料金 無料

▶対象 守谷市国民健康保険被保険者

生活習慣病の治療中の方が本人の申し出により、診療時に測定された特定健康診査に該当する検査結果データを、かかりつけ医が市へ情報提供することで健診を受診したことになります。

3. 医療機関健診

▶料金 1,000円

▶対象 集団健診の①特定健康診査、②後期高齢者医療健康診査の対象に該当する方

医療機関に直接電話し、ご自身の都合に合わせて受診することができます。医療機関での健診を機会に、かかりつけ医をもちましょう。

▶問合先 【国民健康保険の特定健康診査】 市役所国保年金課 ☎45-1111
国保・年金G 内線106
【後期高齢者医療健康診査】 市役所国保年金課
後期・医療福祉G 内線107、108
【健康づくり健康診査など】 保健センター ☎48-6000

※社会保険の被扶養者の方は、ご加入の社会保険組合へお問い合わせください。



国保・後期



保健センター

国民年金
保険料

産前産後期間は 国民年金保険料が免除されます

届け出を
忘れずに！

国民年金第1号被保険者(自営業者・農業者とその家族、学生など)が出産した場合には、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除となります。産前産後期間として認められた期間は、将来、被保険者の年金額を計算する際には、保険料を納めた期間として扱われます。

国民年金保険料が免除される期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間

多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含みます)

対象となる方

上記の免除期間に国民年金第1号被保険者の期間を有する方 ※出産日が平成31年2月1日以降の方が対象

▶届出方法 郵送または窓口で届出書と添付書類を提出する(出産予定日の6カ月前から提出可能)

▶届出に必要なもの

①国民年金被保険者関係届出書(日本年金機構ホームページまたは市ホームページから取得)

※日中連絡が取れる電話番号を記載してください。

②印鑑(本人が署名の場合不要/スタンプ式不可)

③添付書類(郵送の場合はコピーを提出してください)

・年金手帳

・身元確認書類(運転免許証・パスポート・在留カードなど)

・出産前に申請書を提出する場合は、マル福受給者証、母子健康手帳などの出産予定日がわかる書類

※出産後に申請書を提出する場合は、市区町村で出産日を確認できるため原則不要。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類

・届出書にマイナンバーを記入した場合は、マイナンバーカード(両面)

・本人または世帯主以外の方が窓口で届出する場合は委任状



▶申請・問合先 ・日本年金機構 土浦年金事務所 〒300-0812 茨城県土浦市下高津2-7-29
☎029-825-1170 HP<https://www.nenkin.go.jp/>

・市役所国保年金課 国保・年金G

〒302-0198 守谷市大柏950-1 内線105(土・日曜日、祝日、年末年始除く)



日本年金機構

介護保険

▶申請・問合先 市役所介護福祉課 介護保険G 内線182～184

1 令和2年度の介護保険料が決定しました

守谷市の介護保険料は、本人および同じ世帯の方の市民税課税状況や所得状況などに応じて10段階に分かれています。7月中旬に、①または②のとおり保険料額に関するお知らせを送付します。

①介護保険料が年金から天引きされる方(特別徴収)

10月から来年8月までの年金支給月ごとの徴収額をお知らせする「介護保険料額決定通知兼特別徴収開始通知書」を送付します。

②納入通知書または口座振替により保険料を納入する方(普通徴収)

第1～8期分の「介護保険料納入通知書」を送付します。65歳になって間もない方や、守谷市に転入された方、特別徴収の要件を満たさない方が対象です。口座振替で納入する方は、各納期限日が振替日となります(第1期:7月から第8期:2月まで)。

※①と②の両方に該当する場合もあり

8月の仮徴収額が変更になった方へ

8月の仮徴収額を調整することで、10・12・2月の徴収額と、来年度の4月以降の徴収額をほぼ同じにしています。介護保険料の決定に伴い、4・6・8月の仮徴収額と比べて、10・12・2月の保険料額が大幅に増額または減額となることが見込まれる方が変更の対象です。

2 介護保険負担割合証を送付します

要介護・要支援認定を受けている方には、7月中旬に負担割合が記載された「介護保険負担割合証」を送付しますので、サービス事業者や施設に提示してください。



介護保険負担割合証

3 社会福祉法人等利用者負担軽減制度

社会福祉法人などが提供する訪問介護、デイサービス、ショートステイ、特別養護老人ホームなどを利用している方で次の要件に該当する場合、市への申請により利用者負担が軽減されます。

▶対象 次のいずれかに該当する方

- ①世帯全員が市区町村民税非課税で、収入、預金、資産、世帯の状況、利用者負担などを総合的に判断し、生計維持が困難であると認められた方
- ②生活保護受給者

▶申請方法 申請書(窓口または市ホームページから取得)を市役所介護福祉課まで郵送または窓口で申請する

新型コロナウイルス感染症の影響による介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合などについて、介護保険料の減免が受けられる場合があります。減免を受けるためには申請が必要となりますので、詳細はお問い合わせください。



要件	減免額	対象保険料
①新型コロナウイルス感染症により、属する世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合	全部	令和2年2月1日～令和3年3月31日の間に納期限が設定されている保険料(令和元年度または令和2年度分)
②属する世帯の主たる生計維持者の事業収入等(事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入)のいずれかについて、新型コロナウイルス感染症の影響により前年に比べて10分の3以上の減少が見込まれ、その減少が見込まれる所得以外の前年の所得の合計が400万円以下である場合	一部 または全部	

不妊治療には治療費の助成制度があります

茨城県不妊治療費助成事業

県では、特定不妊治療（体外受精および顕微授精）、特定不妊治療の過程で行う男性不妊治療に対し助成を行っています。助成額や助成要件など、詳しくはお問い合わせください。

▶問合先 竜ヶ崎保健所 健康増進課 ☎0297-62-2172

守谷市特定不妊治療費助成事業

市では、茨城県不妊治療費補助金の交付決定を受けている方に、治療費の一部を助成します。茨城県不妊治療費助成事業の申請を行った後、お問い合わせください。

▶助成額

特定不妊治療およびその過程で行う男性不妊治療に要した費用のうち、県から受けた助成額を控除した額（1回の治療につき上限5万円）

▶問合先 保健センター ☎48-6000

不妊でお悩みの方へ

不妊専門相談センター

不妊専門相談センターでは、不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が、無料で相談を受けています。お気軽にご相談ください。

▶相談方法

①メール相談

茨城県産婦人科医会ホームページからメールで相談する

HP <http://www.ibaog.jp>



②完全個別面接相談

場 所	曜 日	時 間
茨城県県南生涯学習センター (土浦市大和町 9-1 ウララビル 5 階)	第 1・3 木曜日	18:00 ~ 21:00
	第 2・4 日曜日	9:00 ~ 12:00

電話予約受付 ☎029-241-1130（月～金曜日の9:00～15:00）

空家バンクの登録募集



市では、市内の空家を有効活用し、空家問題の解消を図るため、公益社団法人茨城県宅地建物取引業協会と協定を結び、空家バンクを設立しています。

市内の空家を売買・貸借したい方の登録を募集します。

空家バンクの申請・交渉・契約方法

▶申請方法

申請書類（窓口または市ホームページから取得）に必要事項を記入の上、窓口で申し込む

▶交渉・契約方法

物件の売買・貸借に関する交渉などの媒介業務は、茨城県宅地建物取引業協会から推薦された業者が行います。市では交渉や契約には一切関与しません。また、契約が成立した場合は、法律で定められた報酬が必要となります。

▶申請・問合先 市役所都市計画課
開発指導G 内線245

空家を売りたい・貸したい方の登録要件

次の条件を全て満たす建築物を市内にお持ちの方

- ①個人が居住する目的で所有し、現在空家もしくは空家になる予定のものであり、一戸建ての建築物であること
 - ②賃貸・分譲を目的とした建築物でないこと
 - ③建築基準法や都市計画法、その他の法律で居住することが認められている建築物であること
 - ④大規模な修繕が不要な建築物であること
 - ⑤市税を滞納している者が所有する建築物でないこと
 - ⑥暴力団員などが所有する建築物でないこと
- ※登録された空家は、市ホームページで情報を公開します。

空家を買いたい・借りたい方の登録要件

移住・定住を目的として市内に空家の賃借や購入を希望する方で、次の条件を全て満たす方

- ①空家に定住し、地域住民と協調して生活できる
- ②空家の転売や転賃を目的としていない
- ③市税を滞納していない
- ④暴力団員などでない

オンライン川柳コンテスト作品募集

社会を明るくする運動は、今年で70回目を迎えます。犯罪や非行防止と更生について理解を深めるため、川柳をととして、自分の立場・環境でできる更生支援の取り組みを考える、守谷市初のコンテストを開催します。

▶テーマ 社会を明るくする運動

▶募集内容

- ・学生部門(市内在住・在学の小・中・高校生)
- ・一般部門(市内在住・在勤の方)

※1人1句まで、未発表のオリジナル作品に限る

▶賞 最優秀賞(1点)、優秀賞(1点)、会長賞(2点)
各賞とも賞状・副賞(図書券など)の贈呈

▶応募方法

- ・専用の応募フォーム(QRコード)
- ・市公式ツイッターアカウント(@moriya_citypro)
フォロー&募集開始ツイートをリツイート後「#守谷市社会を明るくする川柳」でツイッターに投稿

▶スケジュール

7月10日(金)～8月20日(木) 応募受付
8月下旬～9月上旬 1次選考
10月10日(土)～30日(金) 一般投票
12月10日(木) 結果発表

▶主催

取手地区保護司会守谷支部、
守谷市更生保護女性会

▶問合せ先

市役所社会福祉課
社会福祉G
内線163

市公式ツイッター

応募フォーム



「おかえり」と
かける言葉の
あたたかさ
支えるよ 君の頑張り 立ち直り
例

デマンド乗合交通の車両が 1台増車になりました

▶問合せ先

市役所都市計画課
交通政策・景観G
内線244、247



7月から、平日の運行台数が3台から4台になり、予約が取りやすくなりました。また、今年度から、正午から午後1時も休まず運行しています。ぜひ、ご利用ください。

守谷市デマンド乗合交通とは？

▶利用対象者

守谷市に住民登録されており、
1人で乗り降りできる次のいずれかに該当する方
①65歳以上の方
②身体障がい者手帳、精神障がい者手帳、療育手帳をお持ちの方

▶運行区域

市内全域(市外への移動は不可)

▶運行日

月～土曜日(日曜日、12月29日～1月3日は運休)

▶運行時間

8:00～16:30

※初めて利用する際は、市役所都市計画課で新規利用者登録をお願いします。



【利用上の注意】 守谷市デマンド乗合交通運送事業約款より

- 1 飲酒状態での利用禁止
- 2 車内喫煙の禁止
- 3 車内を汚すような不潔な服装での利用禁止
- 4 重症者や認知症患者等の同伴を伴わない利用禁止
- 5 指定感染症及び新型コロナウイルス等の所見のある状態での利用の禁止
- 6 領収書の発行は行わない
- 7 利用者に対する責任は、乗車の時に始まり、下車をもって終わる

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご利用の際には、マスク着用などにご協力ください。

守谷市スポーツ少年団ソフトテニス専門部会主催

小学生夏休みソフトテニス教室 参加者募集

ソフトテニスを習ってみたい方に、明るく楽しく指導します。ラケットなどは無料で貸し出します。

▶日時 8月8日(土)・9日(日) 13:00～16:00の2日間

▶会場 常総運動公園総合体育館

▶対象 小学生

※保護者が責任を持ってお子さんの送迎、体調管理をしてください。なお、極力活動を見学してください。

▶講師

武田紘一氏

(市スポーツ少年団ソフトテニス専門部会)

▶参加費

無料 ※別途保険料150円程度(初日に集金)

▶持参品

運動靴、タオル、飲料水

▶申込方法

7月31日(金)までに電話または窓口で申し込む

▶申込・問合せ先

生涯学習課 スポーツ推進室 内線275



守谷市 はたらく です

一緒にお仕事
しませんか！



令和3年度採用
守谷市役所
職員募集





入庁5年目 財政課 事務職

私の仕事

市の予算と地方交付税に関する仕事をしています。予算要求資料の内容の精査や、地方交付税の算定に必要な資料作成のほか、各部署からの相談にも対応しています。

やりがいを感じた瞬間

守谷は地元ですが、自分の住む地域以外にはよく知りませんでした。職員として働くことで、「こんな場所があったのか!」と守谷の魅力を発見できたのはとても良かったです。現在の仕事では直接市民の方と触れ合う機会は少ないのですが、市役所の仕事は必ずと言っていいほど予算が関わってくるため、予算を通じてたくさんの事業に関わっている点は、非常にやりがいがあります。

Schedule



始業。県から交付税算定にかかる資料提出の依頼が来たので、作成に取り掛かる。



次回の定例月議会に諮る補正予算案の内容について、三役(市長、副市長、教育長)と会議を行う。



昼休み。同期と食堂や近隣の飲食店などを利用してお昼ごはん。



午前中の会議の内容を基に、市議会に提出する資料を作成。



急きょ、他の部署から予算に関する相談があり、打ち合わせ。

明日に回せない業務があれば残業。



自分の育った地元守谷のために働けたらやりがいがあるだろうなと感じました!

紹介します

もりもりはたらく
守谷市職員の中から、
4人の1日を紹介します!

前職では違う仕事を
していましたが、
図書館で働く夢を
諦めきれず応募しました!



朝礼、図書館開館。



新着本のカatalogをチェックし購入する資料を決める。

昼休みは、同僚と一緒に
お弁当を食べてひと休み。

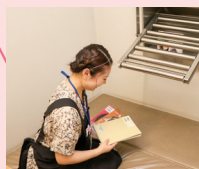


カウンター業務。返却・貸出だけでなく、資料探しのお手伝いも。

Schedule



図書館到着、開館準備。



ブックポストに返却された本の回収。



予約が入っている本の抜き出し。



作成中の「としょかんだより」の内容を館長に相談する。

遅番職員への引継ぎをして終業。



入庁2年目 中央図書館 司書

私の仕事

貸出・返却などのカウンター対応や、利用者の方の調べ物のお手伝いのほか、広報担当として、「としょかんだより」の作成や掲示物の管理もしています。

やりがいを感じた瞬間

たくさんの本が出版されており、私の知らない本や、言葉が多くあります。調べ物のお手伝いをする際、時間が掛かってしまうことがありますが、お客様に「ありがとう、助かったよ」などの言葉をいただくと、司書になることができて良かったなと思います。

※マスクは撮影用に外していることがあります。





Schedule

出勤 8:00 出勤。
一日のスケジュールとメールを確認。

8:30

10:00 決裁のために市長へ説明。

12:00 昼休み 出前を頼んで、休憩スペースで課の仲間と楽しくランチタイム。

13:00 新築工事の申請資料を審査するためグループ会議。

14:00 工事が完了した現場の検査。

16:00 検査した現場について報告書を作成。

17:15 必要に応じて残業することも。

終業

守谷市は発展がすさまじく、私もその発展のために働きたいと思いました！



山田 崇弘

入庁3年目 都市計画課 事務職

私の仕事
開発行為や地区計画など、建築について市民の方や業者の方と協議し、申請の審査や許可事務などを行っています。

やりがいを感じた瞬間
街づくりを市民の近くで考えられます。窓口に来た方の計画がどうすれば都市計画法の基準を満たせるのか協議し、最終的に建物が建ったときはやりがいを感じます。車の運転中、自分が窓口相談から検査まで行った施設や住宅が目に入ると、まちづくりに貢献していることを実感できます。

守谷市職員の1日を



Schedule

出勤 8:00

8:40 連絡帳の確認、子どもたちの視診、トイレ、水分補給も欠かさずに行う。

10:00

10:10 室内遊び。制作、粘土、ゲームなど、やり方を教えながら。

11:35 給食 給食と一緒に食べる。片付け、歯磨きも。

12:50 お昼寝の時間。体をさするなどをして、安心して休めるようにする。

15:40

16:00 保育室掃除、事務作業。

17:15 終業 帰りの会。遅番保育士へ引き継ぎを行う。

子どもたちと関わる仕事をするのが夢でした！



安西 優莉

入庁1年目 土塔中央保育所 保育士

私の仕事
4歳児副担任をしています。まだまだ慣れないことばかりですが、子どもたちと楽しい日々を送っています。子どもたちが楽しく保育所にやって来て、安心して過ごせるように心掛けています。また、子どもの様子を連絡帳などで保護者の方と共有し、コミュニケーションを取ること大切な仕事です。

やりがいを感じた瞬間
子どもたちの成長する姿を近くで見られることがやりがいです。また、子どもたち同士の関わりの中から、新たな発見ができることも嬉しい瞬間です。

令和3年度採用 守谷市職員募集

▶問合先 市役所総務課 職員 G 内線223、224

WEB試験を
導入します

今年度の職員採用試験は、新型コロナウイルス感染症対策として、一次試験(一般事務枠)に自宅等で行うWEB試験を導入します。今後の状況によっては、やむを得ず日程が変更・中止などになる場合があります。詳細は、ホームページで随時お知らせしますのでご確認ください。

	職種	採用人数	年齢
事務職	一般事務A	5人程度	29歳以下
	一般事務B (障がい者)	1人程度	39歳以下
専門職	保育士	3人程度	50歳以下
	保健師	1人程度	50歳以下
合計		10人程度	※年齢は令和3年 4月1日現在

一般事務 A・B

※社会福祉士、司書、技師、臨床心理士、公認心理師、栄養士、学芸員の資格等をお持ちで、該当業務を志望する方もこちらにご応募ください。

- ①一次試験 WEBテスト(自宅など) 8月14日(金)～24日(月)
- ②二次試験 個人面接 9月20日(日)
- ③三次試験 口述試験、作文試験 10月予定
- ④四次試験 最終個人面接 10月予定

保育士

- ①一次試験 個人面接 9月20日(日)
- ②二次試験 実技試験 10月予定
- ③三次試験 最終個人面接 10月予定

保健師

- ①一次試験 個人面接 9月20日(日)
- ②二次試験 最終個人面接 10月予定

守谷市には、皆さんが活躍
できるたくさんのフィールド
が広がっています。
市民の未来創りのために、
一緒に「もりもりはたらく」
のを楽しみにしています！
守谷市長 松丸修久



▶申込方法

いばらき電子申請・届出サービスから申し込む
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶申込期間

7月10日(金)～7月31日(金)



今回の表紙は、今回取材した3人(安西さんは保育所勤務のため除く)に協力してもらい、市役所敷地内の緑地で撮影しました。入庁年度も部署も違う3人ですが、楽しい雰囲気でお話も弾みました。職場の風通しの良さを感じました。



この特集ページを取り外して、ぜひご家族や友人で就職をお考えの方にお渡しください



道路愛称

設定推進プロジェクト



道路の愛称を募集します！

守谷市自治会連絡協議会から、道路の場所を分かりやすくしたり、道路に愛着を持ってもらうことで、地域の方による美化活動を推進するため、市内の道路に愛称を付けてはどうかとの提案がありました。この提案を受け、昨年度から市では市職員による道路愛称設定推進プロジェクトチームを発足させて協議を進め、愛称を付ける路線を決定しました。皆さんからのたくさんのご応募をお待ちしています！

①北守谷板戸井線



②北園野木崎線



▶対象道路 ①北守谷板戸井線 ②北園野木崎線 ③坂町清水線

▶応募対象 市内在住・在勤・在学の方

▶募集期間 7月10日(金)～8月31日(月)必着

▶応募方法 対象路線①～③から選択し、「愛称」と、「愛称に対する理由や思い(任意)」を応募用紙(任意の様式も可)に記載し、郵送、ファクス、窓口、または市ホームページで応募する。

※応募用紙は、市役所、各公民館、中央図書館、文化会館、保健センター、市民活動支援センター、キ・ターレ、ミ・ナーデ、エ・ガーオで取得できます。複数路線の応募も可。

▶愛称決定 応募いただいた中から、市長とプロジェクトチームが候補を絞り、市立小学校の5・6年生による投票で決定します。発表は令和3年2月上旬に行います。

▶応募・問合せ先 市役所市民協働推進課内 道路愛称設定推進プロジェクト事務局
〒302-0198 守谷市大柏950-1 内線133、135 FAX45-6526

③坂町清水線



不安感をあおっていませんか？

総合守谷第一病院の小児科の西村です。

守谷市と共同して、子どもの心について、「安心感」と「日常」の確保をキーワードに、皆さんの役に立つ情報をお届けしたいと思っています。

今回は「今、してはいけないこと」についてお話します。と言っても難しい話ではなくて、今は不安感をあおるようなことはしないようにしましょう、というお話です。

そんなことは当たり前だと思われるかもしれませんが、多くのご家庭で2つのことをしてしまっていると思います。その2つとは「不必要で不確かな情報を与える」、「不安を掘り下げる」です。

まず、「不必要で不確かな情報を与える」。正しく知って、正しく怖がりましょうとよく言いますが、今回のような災害が起きたときに、「正しいこと」って何でしょうか。これからいろいろ明らかになるでしょうが、現時点で正しいことなんてほとんど分かっていません。

子どもに伝えられる正しいことがあるとすれば、「今回の危機をみんなで乗り越えようと頑張っている」、これくらいです。ニュースですら、何が正しいのかも分からない、ましてやワイドショーなどで流される情報やコメンテーターの意見などは、結局は不安をあおる、ストレスのもとにしかありません。

完全に情報を遮断することは良くないですが、心穏やかに過ごすためにも、メディアと接触する機会は意識して減らす、少なくともテレビを付けっぱなしという状態は避けましょう。これは大人のメンタルヘルスにとっても、とても有用です。

次に「不安を掘り下げる」。これまでのコラムで、子どもにたくさん話をさせてあげましょうと言いましたが、それは自発的な語りについてです。内容を掘り下げましょうという意味ではありません。ストレスに対して、あえて辛さを表現させるという介入方法もありますが、これをするためには、しっかりと状況を整えて、きちんとした知識を持った人が行う必要があります。

子どもが描いた絵についても同様です。小さい子の場合、言葉にできない思いや不安が絵に表れることがしばしばあります。もし今回のことが投影されているような絵をお子さんが描いたときに、きちんと反応し、感心してあげたり、褒めてあげたりは、ぜひしてほしいですが、一つ一つの要素を掘り下げるのは要注意です。しつこいようですが、本人が自分で話そうとしていること、話したいと思っていることは遮ることなく、耳を傾けてください。ただし、一つ一つの話を深追いすることはせず、「家族はいつも一緒だよ」と安心感を与える言葉をかけてあげるようにしましょう。



総合守谷第一病院小児科 科長 西村 一氏

このコラムの内容は、5月に収録されたものです。市ホームページではこれまでのコラムの動画も配信しています。分かりやすく解説していますので、ぜひご覧ください！

▶問合先 市役所秘書課 シティプロモーション推進室 内線322、323



小川一成氏就任

茨城県商工会連合会長

守谷市選出の茨城県議会議員で、守谷市商工会の会長も務める小川一成氏が、先月、茨城県商工会連合会の会長に就任されました。42,000会員を擁する同連合会は、全国2番目の組織率であり、茨城県の経済界で大きな役割を果たしています。

小川会長は、2012年から同連合会の副会長を務めており、その実績と経験を生かして、会長としても大きな活躍が期待されます。





広報 もりや からのお知らせ

読者アンケート募集

「この記事が良かった」、「こんな記事を掲載してほしい」などのご意見・ご感想をお聞かせください。

▶**応募方法** 住所、名前、年齢を記入し市ホームページからメールで申し込む

▶**募集期間** 8月10日(月)まで

▶**応募・問合せ先** 市役所秘書課 秘書・広報G 内線323
応募してくれた方の中から、抽選で10人の方にオリジナルグッズをプレゼントします！ なお、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。



掲載広告募集

令和2年度下半期分

▶**対象** 市内に住所または事業所などを有する方

▶**掲載号** 令和2年10月～令和3年3月までの毎月10日発行号

▶**募集数** 各月8枠(半枠の場合) ※超過の場合抽選

▶**広告料**

半枠(45mm×85mm) 1回1万5,000円

全枠(45mm×175mm) 1回3万円

※広告料の振込手数料は広告主が負担

▶**広告の内容**

市ホームページに掲載している市広告掲載要綱・基準、広報もりや広告掲載取扱要綱で規定(法令に違反するおそれがある広告は掲載不可)

▶**提出書類など**

①申込書(窓口または市ホームページから取得)

②広告データ(メールまたはCDで提出)

※USBメモリなどでの提出は不可

③広告データを印刷したもの

▶**申込方法**

要綱などを確認の上、7月21日(火)必着でメール、郵送、または窓口へ提出する ※メールで提出する場合は、送信後に電話でご連絡ください。

▶**申込・問合せ先**

市役所秘書課 秘書・広報G 内線323

〒302-0198 守谷市大柏950-1

✉hisho@city.moriya.ibaraki.jp



←半枠



←全枠

有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載していません)



情報ひろば

公民館



■共通問合先

中央公民館 ☎48・6731

7月の気軽にフィットネス

日時 7月27日(月)午後1時30分～2時30分
場所 高野公民館 **定員** 先着15人／当日受付 **料金** 無料 **持物** 室内シューズ、飲み物、タオル **服装** 運動のできる服装

守谷おもちゃ病院

子どものおもちゃを修理します。

日時 8月5日(水)午前10時～正午
場所 中央公民館 ※事前または当日に直したいおもちゃを持参 **料金** 無料(購入部品は実費負担) **備考** 【取り扱えないもの】一般家電・エアコン・ゲーム機器・パソコン関係・その他直接100V電源につながるもの

筋トレ&ストレッチ

場所・日時・定員

郷州公民館 7月22日(水)、8月11日(火)午前11時～11時15分受付 各日先着15人

北守谷公民館 7月31日(金)午後1時～1時30分受付 先着15人

中央公民館 8月4日(火)午後1時～

1時30分受付 先着16人

※各会場とも当日受付／定員になり次第開始(45分間)

料金 無料 **持物** 飲み物、タオル、ストレッチマット(ある方のみ) **服装** 運動のできる服装

イベント



秋季市民軟式野球大会

日時 9月6日・13日・27日、10月4日(全て日曜日)※予備日10月11日(日)
場所 常総運動公園野球場 **対象** 市内在住・在勤・在学の方で構成されたチームまたは市体育協会加盟のチーム **料金** 4000円(大会当日集金)
抽選 抽選会は開催せず、市職員が代理抽選 **申込** 7月31日(金)までに、電話または窓口で申し込む
申問 市役所生涯学習課
スポーツ推進室 内線275

中止 第46回 市民チャリティーゴルフ大会

10月5日(月)に開催を予定していた第46回市民チャリティーゴルフ大会は中止となりました。

問合 市役所生涯学習課

スポーツ推進室 内線275

募集



親子すこやか宿泊研修事業 参加者募集

県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を越えて交流と楽しい体験ができる宿泊研修事業の参加者を募集します。

日程 9月21日(月・祝)午後2時～22日(火)午後1時 ※遅刻・早退不可 **場所** 茨城県立児童センター こどもの城(大洗町磯浜町8249-4) ※現地集合・解散 **定員** 80人※超過の場合抽選対象 年長～中学2年生 **料金** 1世帯500円 **申込** 8月14日(金) ※詳細は参加者決定後に連絡
申問 県母子寡婦福祉連合会
☎029・221・8497

茨城県警察官募集

日程 【一次試験】9月20日(日) **資格** 【A採用】昭和62年4月2日以降の生まれで大学を卒業した方または令和3年3月31日までに大学を卒業見込みの方 **【B採用】** 昭和62年4月2日～平成15年4月1日に生まれて大学卒業以外の方 ※審査基準から身長、体重が撤廃されました。 **申込** インターネットから応募(電子申請) **申込** 8月20日(木)午後5時 ※詳細はホームページをご覧ください。

申問 取手警察署

☎0297・77・0110



有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)



成人式 運営協力員募集!

成人式を皆さんの手で運営してみませんか。式典の内容を協議し、当日の司会、受付、ピアノ伴奏、開・閉式のことなどにご協力いただける方や、新成人者を代表してのあいさつ・今後の抱負・決意などの発表をしてくれる方を募集します。新成人の方ならどなたでも歓迎です。社会に出る第1歩としてぜひチャレンジしてみてください。なお、成人式本番までに5回程度の運営委員会を予定しています。7月22日(水)までに申込・問合せ先へご連絡ください。

▶申込・問合せ

市役所生涯学習課 生涯学習G
内線276

働いてみませんか。

あなたの資格を生かし、保育所で

会計年度任用職員募集

申問 学校給食センター ☎48・0253

土塔中央保育所 保育士

定員 1人 給与 時給1220円(別途交通費支給) 期間 9月1日(火)(応相談) 日 月 金曜日(週5日) 午前8時30分～午後3時(休憩1時間・祝日を除く)

内容 食数管理、納品検収・発注など

資格 栄養士または管理栄養士 保険 社会保険・雇用保険加入 申込 7月27日(月)までに①守谷市会計年度任用職員申込書兼履歴書(窓口または市ホームページから取得)と②資格証明書類の写しを郵送または持参

期間 8月1日(土)(応相談) 令和3年3月31日(水)

申問 土塔中央保育所 ☎48・1876

社会福祉課 一般事務補助

定員 2人 給与 時給1360円(別途交通費支給) 日 月 金曜日(週5日) 午前9時～午後5時(休憩1時間・祝日を除く) 内容 クラス担任補助 資格 保育士 保険 社会保険・雇用保険加入 申込 ①守谷市会計年度任用職員申込書兼履歴書(窓口または市ホームページから取得)と②資格証明書類の写しを郵送または持参

期間 8月1日(土)(応相談) 令和3年3月31日(水)

申問 土塔中央保育所 ☎48・1876

社会福祉課 一般事務補助

定員 2人 給与 時給1360円(別途交通費支給) 日 月 金曜日(週5日) 午前9時～午後5時(休憩1時間・祝日を除く) 内容 クラス担任補助 資格 保育士 保険 社会保険・雇用保険加入 申込 ①守谷市会計年度任用職員申込書兼履歴書(窓口または市ホームページから取得)と②資格証明書類の写しを郵送または持参

期間 8月1日(土)(応相談) 令和3年3月31日(水)

申問 土塔中央保育所 ☎48・1876

社会福祉課 一般事務補助

定員 2人 給与 時給1360円(別途交通費支給) 日 月 金曜日(週5日) 午前9時～午後5時(休憩1時間・祝日を除く) 内容 クラス担任補助 資格 保育士 保険 社会保険・雇用保険加入 申込 ①守谷市会計年度任用職員申込書兼履歴書(窓口または市ホームページから取得)と②資格証明書類の写しを郵送または持参

期間 8月1日(土)(応相談) 令和3年3月31日(水)

申問 土塔中央保育所 ☎48・1876

社会福祉課 一般事務補助

その他

証明書コンビニ交付の運用停止

7月23日(木)～26日(日)の終日、マイナンバーカードによる証明書のコンビニ交付サービスの運用を停止します。これは、全国的な個人番号管理システムなどのメンテナンス作業によるものです。

市民の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

問合せ 市役所総合窓口課 市民登録G 内線112

献血実施

病气やけがなどで輸血を必要としている方の尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いします。

日時 7月27日(月)午前9時45分～午後4時 場所 市役所大会議室 主催 守谷ライオンズクラブ、(一社)竜ヶ崎法人会守谷地区会、守谷市

問合せ 保健センター ☎48・6000

有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載していません)

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、行事などが中止・延期となる場合もありますので、事前に開催の有無を各問合せ先にご確認ください。

2020年
8月

子育てカレンダー

施設開放時間・イベントのお知らせ

※新型コロナウイルス感染症対策のため、予約制および人数制限を実施しています。また、予定は変更になる場合があります。ご利用前に、ホームページまたは電話で各施設の情報を確認してください。



通常開放時間 ※時間に変更となる場合のみカレンダーに記載

夢っ子ひろば（地域子育て支援センター） ☎ 45-2462

※就園児は利用制限あり。12:00～13:00は休館。ランチ利用中止。

・のぎさき 9:30～15:30(園庭は16:00まで)
・ほくえん 9:30～15:00

ねっこ守谷 ☎ 45-8828 〈本町〉 園庭のみ開放 9:00～13:00、15:00～16:00

(まつやま保育園) ☎ 45-5433 〈百合ヶ丘〉 園庭のみ開放 9:00～13:00

ミ・ナーデ ☎ 21-1224 [8月1～23日] 9:00～20:00

[8月24～31日] 10:00～20:00

キ・ターレ ☎ 45-2278 10:00～17:00

エ・ガーオ ☎ 21-4545 10:00～18:00(予約は17:00まで)



記号の見方

🏠……変更時間(通常開放時間と異なる場合)

★……要予約(予約方法などは、各施設にお問い合わせください)

※カレンダーの空欄も通常開放を行っています。

対象年齢

①……0歳児

②……1歳児

③……2歳児

④……3歳児

▲……対象年齢以上

施設名 日	夢っ子ひろば(守谷市地域子育て支援センター)			ねっこ守谷	ミ・ナーデ ※当面完全予約制	キ・ターレ ※当面完全予約制	エ・ガーオ ※当面完全予約制
	のぎさき	ほくえん	その他				
1 土	休館日						
2 日							
3 月	★子育て相談 13:30～		通常開放なし	★[本]レスト・らん 11:30～13:00		たのスポきっず 15:00～15:30	
4 火				★[百]レスト・らん 11:30～13:00		リズムの時間 15:30～16:00	
5 水		★びよびよほくえん 9:30～15:30		★[本]レスト・らん ★[本]パワーストーン	休館日		
6 木		★びよびよほくえん 9:30～15:30		★[本]レスト・らん 11:30～13:00			
7 金		①0歳のひろば 9:30～12:00 ②0歳のひろば 13:00～15:00		★[百]レスト・らん 11:30～13:00	★⑤▲プチクラ 15:00～15:30		
8 土	休館日					★家族 11:00～11:45	
9 日							
10 月	休館日(山の日)						
11 火			通常開放なし	★[百]レスト・らん ★[百]水・泥んこあそび		キッズゲーでん 11:00～11:45	
12 水		★びよびよほくえん 9:30～15:30					★出張子育て相談室 10:00～12:00
13 木		🏠9:30～12:00 ★びよびよほくえん 9:30～15:30		通常開放なし			
14 金	①0歳のひろば 9:30～12:00 ②0歳のひろば 13:00～15:30	🏠9:30～12:00		通常開放なし	★⑤▲プチクラ 15:00～15:30		
15 土	休館日						
16 日							
17 月	🏠13:00～15:30 ★子育て相談 13:30～		通常開放なし			たのスポきっず 15:00～15:30	
18 火				★[百]レスト・らん ★[百]英語であそぼう		レクタイム 15:00～16:00	
19 水		★びよびよほくえん 9:30～15:30				チャレラン 15:00～15:30	
20 木		★びよびよほくえん 9:30～15:30		★[本]レスト・らん 11:30～13:00		★①🟢トットこプール 11:00～11:45	
21 金		①0歳のひろば 9:30～12:00 ②0歳のひろば 13:00～15:00		★[本][百]レスト・らん 11:30～13:00	★⑤▲プチクラ 15:00～15:30		
22 土	★プレママ交流会 10:00～12:00	休館日					
23 日	休館日						
24 月	★子育て相談 13:30～		通常開放なし	★[本]レスト・らん 11:30～13:00		ワクワク工作 15:30～16:30	
25 火				★[百]レスト・らん 11:30～13:00		★トットこバースデー 11:00～11:45	
26 水	🏠9:30～12:00	🏠9:30～12:00 ★びよびよほくえん 9:30～15:30			②水遊び 10:30～10:50 11:00～11:20	★①🟢トットこ 11:00～11:45	
27 木		★びよびよほくえん 9:30～15:30		★[本]レスト・らん 11:30～13:00	③水遊び 10:30～10:50 11:00～11:20	★母乳育児相談 10:30～12:00	
28 金	ようこそ夢っ子へ 10:00～11:00			★[百]レスト・らん 11:30～13:00			
29 土	休館日					レクタイム 15:00～16:00	
30 日							
31 月	★子育て相談 13:30～		通常開放なし			たのスポきっず 15:00～15:30	



図書館へ行こう

スマートフォン、
携帯電話から
蔵書検索ができます



スマートフォン



携帯電話

休館日

各公民館図書室
8月12日※

●問合先 守谷中央図書館 ☎ 45-1000 FAX 45-7500
HP <http://www.city.moriya.ibaraki.jp/tanoshimu/library/>

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用できるサービスを一部制限している場合があります。

7月の
児童テーマ棚
「オレンジ」

小学生の課題図書

第66回青少年読書感想文全国コンクールの課題図書が決まりました。

低学年の部

山のちょうじょうの木のてっぺん 最上一平/作 有田奈央/絵 新日本出版社

おれ、よびだしになる 中川ひろたか/文 石川えりこ/絵 アリス館

タヌキのきょうしつ 山下明生/作 長谷川義史/絵 あかね書房

ながーい5ふん みじかい5ふん

リズ・ガートン・スキャンロン/他・文 オリヴィエ・タレック/絵 木坂涼/訳 光村教育図書

中学年の部

青いあいつがやってきた!? 松井ラフ/作 大野八生/絵 文研出版

ねこと王さま ニック・シャラット/作・絵 市田泉/訳 徳間書店

ポリぶくろ、1まい、すてた ミランダ・ポール/文 エリザベス・ズーノン/絵

藤田千枝/訳 さ・え・ら書房

北極と南極の「へえ〜」くらべてわかる地球のこと 中山由美/文・写真 学研プラス

高学年の部

ヒロシマ 消えたかぞく 指田和/著 鈴木六郎/写真 ポプラ社

月と珊瑚 上條さなえ/著 講談社

飛ぶための百歩 ジュゼッペ・フェスタ/作 杉本あり/訳 岩崎書店

風を切って走りたい! 夢をかなえるバリアフリー自転車 高橋うらら/著 金の星社

課題図書の 貸出・予約の 制限について

▶期間

8月31日(月)まで

▶貸出期間 1週間

▶貸出冊数

1人1冊まで

※課題図書をすでに借りている場合、返却するまで別の課題図書を借りることはできません。

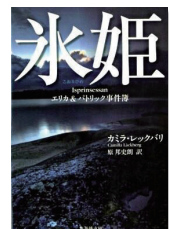
▶予約冊数 1人1冊

※高等学校の課題図書については、通常の本と同じ扱いとします。

図書館司書が最近読んだ本

「氷姫」 カミラ・レックバリ/著 原 邦史朗/訳 集英社文庫

この本は、全10作で完結しているシリーズものです。私は、今6作目を読んでいます。今回紹介するのは、第1作目の「氷姫」です。海辺の町の屋敷で、凍った女の美しい死体が発見されたことから物語が始まり、被害者の少女時代の親友でもあった女性作家のエリカと幼馴染の刑事パトリックが手を組み、謎を解き明かす手掛かりをつかんでいきます。小学生の頃から、さまざまな外国ミステリーを読んできて、「最近あまり面白いものと出会わないなあ」と思っていた私に、この作品は衝撃を与えてくれました。この夏は、ミステリーの世界にどっぷりはまってみてはいかがでしょうか？



手押し式防災井戸が寄贈されました

久保ヶ丘四丁目町内会が、すすめ公園に設置した、災害時に生活用水を確保するための手押し式防災井戸が、3月10日に市へ寄贈されました。

これにより、市で管理する手押し式防災井戸は計14カ所となりました。なお、この井戸水は飲料水としては使用できませんのでご注意ください。

▶設置場所(計14箇所)

すすめ公園、立沢公園、けやき台公園、さくらの杜公園、乙子公園、梅作公園、もものき公園、まつのき公園、やまばと公園、つつじ公園、北園保育所、大柏生活改善センター、天の川公園、松並木公園

▶問合先 市役所交通防災課 交通・防災G 内線137



外出自粛期間中に、アーカススタッフも在宅勤務になり、一日中家から出ない日が多い日もありました。そんなとき、ふとエリカ・セルジ（アメリカ）のリサーチを思い出して、自分の生活が、人生のすべてを閉じられた空間内で完結する「蚕」の生と重なって思えました。

セルジは、2018年に招へいたアーティストです。彼女が取り組んだ蚕のリサーチは、「シルクロード」

私たちの「自由な生」とは

や「日本の近代化における養蚕業」といった教科書で知っていた私の蚕への知識に、新たな歴史観を与えました。そして、「家畜化された蚕」という存在そのものに眼を向けさせました。

当時の私は「蚕よりは自由だ」と思うともなく思っていたかもしれない。しかし、新型コロナウイルスの感染拡大下で行動制限を経験し、その体感とともに過去を振り返ると、ウィルスの猛威や、戦争、原発事故などのさまざまな理由により、個人の行動や人生の選択が制限されてきたことは歴史が証明していました。

アメリカでは軍事用に、蚕の卵にクモのDNAを挿入してつくる防弾機能のあるシルクの開発が進められています。日本でも、遺伝子組換え蚕を利用した機能性シルク素材の産業化が進んでおり、蚕はその体を、用途に合わせて変容させられてきた生物といえます。

では、私たちの身体はどうでしょうか。医学の発展は私たちに寿命の延長を実現させ、葉やワクチンにより身体機能や免疫面で変容をもたらしました。もしかしたら、

蚕も私たちも生を管理され、変容させられてきたという点では新しい生き物といえるかもしれません。

また、セルジのリサーチは、品種改良を重ねられた蚕が完全に人間に依存する生物になったという事実とともに、人間がシルクという素材から大きな恩恵を受けてきた長い歴史を、つまり人間と蚕の相互依存関係を浮かび上がらせた。それは、目的のために徴用されて、一方的に消費されるというよりは、人間と蚕が互恵関係を結び、共生のためのより良い環境を探ってきた歴史とも言えるでしょう。

さて、危機の時代に私たちが生きる、より良い環境とはどのようなものでしょうか。さらに、その環境の中で、私たちはいかに自由な生を思い描くことができるでしょうか。これまでもそうだったように、私たちが手にすることのできる自由は制限付きです。私はその制限に自覚的でありながらも、自由な生を想像し選択することを諦めないために、今日も芸術の力を借りるのです。

（藤本裕美子「コーディネーター」）

ARCUS

Artist in Residence - IBARAKI

現在のアート・芸術文化を守谷から。

●問合先 アーカススタジオ（もりや学びの里内）
日・月曜日休館 ☎ 46-2600（10:00～18:00）
✉ arcus@arcus-project.com
◎詳細な情報はアーカスプロジェクトで検索！



守谷市民活動支援センター 市民活動 サロン

●問合先 守谷市民活動支援センター
HP <http://www.moriya-cac.org/>
守谷市御所ヶ丘 5-25-1（市民交流プラザ2F）
☎ 46-3370 ㊟ 46-3320 10:00～18:00 開館
休館日：月曜日、年末年始（左記以外の祝日は開館）



活動団体紹介

健幸ウォーキングもりや

「健幸ウォーキングもりや」は、ウォーキングで楽しく健康づくりを進めています。現在27人のメンバーで活動しています。ぜひ、健康維持・増進に有効なウォーキングを一緒に楽しみましょう。

▶活動内容

- ・第1火曜日10:10～ 定例会・活動計画策定やイベントの準備作業
 - ・第4火曜日9:00～ 新しいコース開発の調査ウォーキング
 - ・市と協働で健康づくり活動の習慣化を目指す「健幸日記」の制作と普及活動
- ※5月に予定していた『宇佐美式健康ウォーキング（講師：元オリンピック選手・宇佐美彰朗氏）』は令和3年1月に延期しました。
- ※ウォーキングの集合場所などはホームページに記載

▶問合先 事務局 横山 ☎070-2818-5601



◀健幸日記は市民活動支援センターなどに置いてあります

児童相談所全国共通
3桁ダイヤル

189

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。
児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。
お住まいの地域の児童相談所につながります。

MORIYA滞在記

夏の風物詩と、牛を巡る裁判

やはり、日本の夏は暑いですね。地球温暖化の影響でしょうか、欧州ではここ数年猛暑の夏が続き、不十分な降水量は農家を悩ませます。エアコンは値段が高くて環境に良くないイメージが強いため、ドイツのほとんどの住宅に設置されていません。湿気が少ないのは唯一の救いです。

ただし、いくら蒸し暑くても、日本の夏は嫌いではありません。今年は、大好きな花火大会のない夏になりそうですが、夏の風物詩が全て消えてしまうわけではありません。

ひんやり冷たいアイスやさっぱりとした味の料理を食べたり、海水浴で体を冷やしたりするのは、もちろんドイツとさほど変わらない暑さ対策です。でも、可憐な音を鳴らす風鈴や氷を思わせる夏用のガラス食器、優雅で透明感のある絹の着物*など、物がその見た



朝顔

目や音によって「涼」の象徴になることは、ドイツにはない感覚なので、新鮮に感じます。

しかし、いくら気に入ったとしても、風鈴が実際に涼しく聞こえるといまだに自信を持って言えません。ただ、身体を疲弊させる猛暑に負けず、この季節

ならではの綺麗な物を日常に取り入れ、「涼」の効果を信じるだけでも少し過ごしやすくなる気がします。

近年、風鈴が隣人同士の騒音トラブルの原因になっていることを、この間初めて知り、なるほどと思いました。ある人が素敵だと思える音を他人が迷惑として捉えると、妥協に達することはやはり難しいです。ドイツにも楽器の演奏や遊ぶ子どもの声、教会の鐘など、さまざまな音を巡るもめ事があります。

そんな中、5年間続いた裁判がついに最近終了し、全国メディアに取り上げられました。ドイツ南部の田舎町に住む夫婦が、牧場から聞こえてくる牛が首から下げる鈴の音をはじめ、臭いやハエを迷惑だと感じて、それによる健康不良を訴え、裁判を起こしました。

それらが気に障るなら、そもそも田舎に住むべきではないという意見が多かった一方、伝統的な鈴は動物のストレス要因にもなり得ると主張する動物の権利運動家の声もありました。ようやく和解に辿り着いたようで、鈴の数の制限などが設けられました。個人的な意見ではありますが、わざわざ裁判を起こすことの方がストレス要因になるのではないのでしょうか？

※絹(ろ)の着物…絹は縋り織(もじりおり)で織られる薄く透き通った絹織物の一種



昨年の花火大会

ドイツ大使館主催絵画コンテスト

わたしのドイツ 2020

ドイツ大使館では、今年で13回目となる絵画コンテスト「わたしのドイツ」を開催します。思い浮かぶことを自由に描き、ドイツ大使館まで送ってみませんか。事前にアイデアについて相談したい人は、ぜひ守谷市国際交流員(市役所市民協働推進課)に連絡してください。詳しいコンテストの内容は、ドイツ大使館ホームページをご覧ください。

- ▶テーマ 「日独交流160周年にむけて」
- ▶応募期限 9月11日(金)
- ▶対象 小・中学生(グループ作品も応募できます)
- ▶応募条件 ・四つ切サイズ(38×54cm)の画用紙を使用
・色鉛筆、クレヨン、絵の具など、表現方法は自由
- ▶問合先 市役所市民協働推進課 協働推進G 内線133



小学生の部ではなんと
3年連続守谷市の小学生が
1位を取りました！



2019年小学生部門第1位「ホーネッカーとブレジネフ(ベルリンのかべの落書き)」稲森明心さん(黒内小学校)
©German Embassy Tokyo

人口と世帯数

2020年6月25日現在

	前月比
世帯	28,383 戸 (+17戸)
人口	69,044 人 (+23人)
男	34,634 人 (+10人)
女	34,410 人 (+13人)
昨年同月人口	67,958 人

休日・夜間緊急診療所

おとな

取手北相馬保健医療センター
医師会病院 (小児科除く)
☎0297-78-6111

こども

JAとりで総合医療センター
(小児科：日・水曜日除く)
☎0297-74-5551

総合守谷第一病院
(小児科：日・水曜日)
☎45-5111

※新型コロナウイルス感染症の影響で、
変更が生じる場合があります。 受診
の前に必ず電話で確認してください。

守谷市公式サイト
(スマートフォン)



守谷市公式アプリ
もりんぷお
Morinfo



メールもりやに登録を！

市の情報をメールで配信

<https://service.sugumail.com/mail-moriya/>

主な配信内容

- イベント情報
- 防犯・防災情報
- 火災発生情報
- 選挙情報



粗大ごみ収集日

申込日	収集日
7/20 ~ 7/22	8/3
8/3 ~ 8/7	8/17

☎0297-45-5339

〈携帯版〉
守谷クリーン
カレンダー



電話番号のお掛け間違いにご注意ください



環境にやさしい植物油インキを使用しています。
再生紙を使用しています。

知っておきたい 健幸知恵袋



夏のフレイル予防は「食」から！

もうすぐ本格的な夏がやってきます。夏バテがきっかけで、心身の機能が衰える『フレイル(虚弱)』状態に陥りやすくなります。食欲の落ちやすい夏の食事は、量より質が大切です。工夫してたくさん栄養をとり、夏を元気に乗りこえましょう。

夏の食生活のポイント

☉ 夏に不足しがちな良質なたんぱく質、ビタミンB1、ビタミンCを意識してとりましょう。

たんぱく質(肉、魚、卵、豆・豆製品) ……筋力や免疫力を高める効果
ビタミンB1 (豚のヒレやモモ肉、うなぎ、玄米、大豆など) ……疲労回復効果
ビタミンC (赤ピーマン、ブロッコリー、キウイフルーツなど) ……抗ストレス作用

☉ 簡単に食べられ主菜や副菜になる食材を買い置きし、利用しましょう。

納豆や豆腐、温泉卵や卵豆腐、サラダチキンやハム・かまぼこの加工品、蒸し大豆、魚や肉の缶詰、レトルト食品、冷凍食品、乾物類、もずく酢やめかぶパックなど

☉ 食欲増進効果のある食品を利用しましょう。

カレー粉などの香辛料、大葉やしょうがなどの香味野菜、酢や梅干などの酸味など

簡単栄養アップレシピ

さば缶の冷や汁風そうめん

＜材料＞	2人分
・そうめん	2人前
・さばのみそ煮缶	1缶
・きゅうり(輪切り)	1本
・大葉(千切り)	2枚
・みょうが(千切り)	1個
①・すりごま	大さじ2
・みそ	大さじ1
②・おろししょうが	小さじ1
・水	100ml
③・めんつゆ(3倍濃縮)	小さじ2

さば缶でたんぱく質がとれ、
血液サラサラ効果もアップ



＜作り方＞

- ①きゅうりは、塩(分量外)を少々まぶし、しんなりとしたら水気をしぼる。
- ②さば缶を汁ごとボウルに入れ崩し、④を加え混ぜ、冷蔵庫で冷やしておく。
- ③そうめんは表示どおりに茹で、流水で洗って水気をよくきる。
- ④器に③を盛り、②を等分にかけて、きゅうり・大葉・みょうがをのせる。



豚肉と大豆のドライカレー

＜材料＞	2人分
・ご飯	2人前
・豚赤身ひき肉	120g
・玉ねぎ(みじん切り)	1/2個
・カレールウ	1かけ
①・ウスターソース	大さじ1
・ケチャップ	大さじ1
・おろしにんにく	小さじ1
・おろししょうが	小さじ1
・蒸し大豆	1/2袋

(付け合せ) サニーレタス、ミニトマト

＜作り方＞

- ①耐熱容器に①の材料を全部入れる。
- ②①にふんわりとラップをかけ、600Wのレンジで7分程度加熱する。
- ③ひき肉に火が通っていることが確認できたら、蒸し大豆を入れ、泡立て器でひき肉を崩しながら混ぜ合わせる。
- ④器にサニーレタスとミニトマトとご飯を盛り付け、③をかける。

豚肉と大豆でたんぱく質がとれ、
疲労軽減効果もあり、
カレーの香りで食欲アップ

▶問合先 市役所健幸長寿課 内線175

※問合先のGはグループの略表記



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。