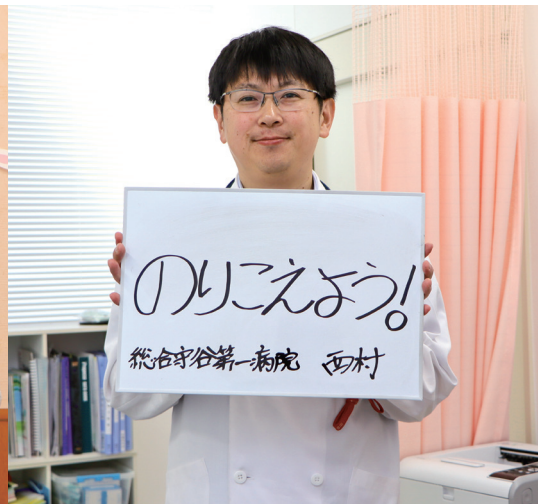
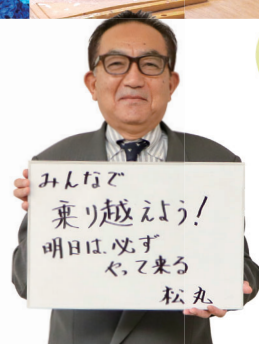




※本紙に掲載している内容は、4月24日現在の情報を基に作成しています。
今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合もありますので、最新の情報は各問合先にご確認ください。



みんなで乗り越えよう

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、家で過ごす時間が多くなっています。
今回の特集は、家で過ごす皆さんを応援するため、さまざまな人に協力をお願いしました。
おうち時間を楽しんで、みんなで乗り越えましょう！

▶問合先 市役所秘書課 内線322

国際交流員シュテファニーさんの

楽しいおうち時間



ドイツ出身の国際交流員シュテファニーさんから、栄養たっぷりのドイツ家庭料理レシピと家でできるゲームを紹介します。

どちらも簡単にできるので、ぜひ試してみてください。

栄養満点

ドイツ料理
の
レシピ



Hühnersuppe

野菜たっぷりチキンスープ

シュテファニー
さんの
"我が家の味"です

材料(約4人分)

・骨付き鶏肉	手羽元6個または 手羽先8個ぐらい
・水	2リットル
・ニンジン	2本
・根セロリ	1/4個 (なければ、セロリ(茎)1本)
・ジャガイモ	2〜3個
・長ネギ	1本
・ローリエ	2枚
・ペッパーコーン	5個(なければコショウ少々)
・塩	少々
・コンソメスープの素(固形タイプ)	1個
・パセリ	



①大きい鍋に水を入れて、骨付き鶏肉とペッパーコーン、ローリエを入れる。中火でゆっくり沸騰させる。アクを取りながら肉が柔らかくなるまで30分程ゆでる。
ペッパーコーンはなければ、コショウでも。



②肉をゆでる間、野菜を準備しておく。火が通りやすくするため、小さく切るのがおすすめ。皮をむいて、ジャガイモをさいの目切り、ニンジンとセロリをいちょう切りにする。根セロリならさいの目切り、セロリ(茎)なら薄切りにする。長ネギは薄く斜め切りにして、パセリをみじん切りにする。



③肉が柔らかくなって簡単に骨からほぐれそうなら、いったん鍋から取り出す。鍋にニンジン、ジャガイモと根セロリを入れて20分ぐらいゆでる(長ネギやセロリの茎は火が通りやすいので、硬めの野菜を入れてから5〜10分後に加える)。同時に塩を加え、味が弱いようなら、追加でコンソメスープの素も入れる。



④野菜をゆでる間、鶏肉が少し冷めたら手でほぐす。骨と皮はスープの具として使わない。

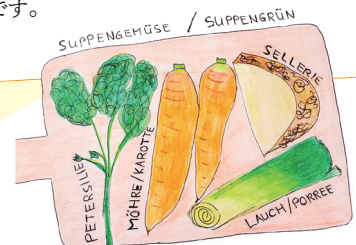
⑤野菜が柔らかくなったら、ほぐした鶏肉をスープに加える。ローリエとペッパーコーンを取り出し、味見する。塩で味を調える。

⑥出来上がったスープをボウルに分けて、みじん切りのパセリをかけて完成！

風邪をひいたときなどに、多くのドイツ人が食べたくなるのはチキンスープです。体が温まる優しい味のスープと、ほんのりとした甘みがある柔らかい野菜は体が弱っているときでも食べやすく、栄養が取れる一品です。ゆでたニンジンと鶏肉には風邪が治りやすくなる成分が含まれていると信じているドイツ人すらいますよ。

少量の骨付き鶏肉があれば簡単に作れるので、ぜひ作ってみてください！

ちなみに、ニンジン、長ネギ、根セロリとパセリは多くのスープ料理に欠かせないので、ドイツのスーパーではこの4つの野菜をまとめたパックが必ず売られています。このスープ用香味野菜セットを Suppengemüse (ズッペンゲミュゼ) または Suppengrün (ズッペングリュン) と言います。直訳すると、「スープの野菜」または「スープの緑」という意味です。



家でできるドイツの遊び

Stadt・Land・Fluss

シュタット(町)

ラント(国)

フルッス(川)



ドイツでは、老若男女問わずクイズが大人気です。テレビではクイズ番組がとて多くて、最近クイズアプリもはやっています。

そこで今回は、人数分の紙とペンさえあれば、どこでもできる遊びを皆さんに紹介します。大雨の週末など家にいるとき、ドイツ人が家族で楽しむ「Stadt, Land, Fluss (町、国、川)」というクイズ遊びです。

準備

- ・人数分の紙とペンを用意しよう
- ・言語を決めよう

ABCを使うクイズなので、今まで覚えた英単語の復習にぴったり。日本語の場合は五十音順で大丈夫です。やりやすい方を選びましょう。

- ・クイズのカテゴリーを決めてクイズ用紙の表を作ろう

表の最上段にはカテゴリーを5つ記入します。「町」「国」「川」は定番のカテゴリーですが、自由にやりやすいカテゴリーを追加してもいいです。おすすめは「動物」「職業」「名前」「植物・花」「有名人」「スポーツ」など。世代によって答えが全然違うときがあって、それも面白さの一つです。カテゴリーを決めながら、自分のクイズ用紙の表を作りましょう。



スタート!

1 最年少のプレイヤーは声を出して「A」と言って、声を出さずに「B、C、D、E、…」(50音順の場合は、い、う、え、お…)と頭の中でABCを言い続けます。スピードは自分の好みで遅くても速くても大丈夫です。口を動かしながらやる場合は、口を手で隠しましょう。

2 右隣に座っているプレイヤーが「Stopp! (ストップ!)」と言ったら、ちょうどそのとき頭で考えていた文字(例えばD)をみんなに知らせます。

3 みんながその文字で始まる各カテゴリーの答えを自分の表に書いて、全カテゴリーを1番早く書き終えた人が「Fertig! (終わった!)」と言ったら、全員が手を止めてペンを置きます。または、事前に「各文字(例えばD)あたり1分間書き続けてOK」と決めてもいいです。

4 全員で答えを比べ、獲得できるポイント※を確認し、表にポイントを書き込みます。終わったら、次のプレイヤーが「A」と言ってクイズを続けます。

※獲得できるポイント

- ・他のプレイヤーと同じ答え = 5ポイント
- ・他のプレイヤーと違う答え = 10ポイント
- ・自分だけが答えを出した場合 = 20ポイント
- ・答えられなかった場合/間違っている答え = 0ポイント

ポイント数は自由にアレンジしてもOK!

順番に何回か続け、最終的に得点が高い人の勝ちです(つまり、ほかの人が思い浮かばない答えを素早く書いた人の勝ちです!)



おうちで過ごそう 動画公開中!

夢っひろばや児童館の先生たちが、おうちで楽しく過ごせる手遊び歌やダンスを紹介したり、保健師が体の衰えを防ぐ体操などを動画で公開しています。もりやもりや、守犬が登場する動画も!! イラストレーター・イヌイマサノリさんのぬりえもダウンロードできますので、ぜひ、市ホームページからご覧ください。

▶問合せ先 市役所秘書課 シティプロモーション推進室 内線341、342





守谷の飲食店をテイクアウトで応援！

守谷市テイクアウト応援クーポン券

市民の皆さんの感染拡大を防ぎ、市内飲食店を応援するため、お持ち帰りや出前で使えるお得なクーポン券を発行しました。各世帯に郵便局によるポスト投函（マスクと同封）で順次配布しますので、ぜひ活用して美味しく市内飲食店を応援しましょう！

※利用できる店舗や注意事項など、詳しくはクーポン券と同封のチラシをご覧ください。

▶問合先 市役所経済課 内線261



※画像はイメージです

もりや広報大使

山野哲也さんからの応援メッセージ！

守谷はもとより、茨城県、日本国、そして世界中の国々に影響を与えている新型コロナウイルス感染対策の中、学校にも、職場にも行けない、非常につらい自粛生活を強いられていると思います。逆に運送業の皆さん、食料品や生活必需品の小売業の皆さん、そして最前線で働いている医療従事者の皆さん、心の底から感謝しています。

私はテレビやインターネット経由でニュースを見っていますが、その一方で海外のニュースもよく見るようにしています。日本の感染拡大の状況はアメリカやフランス、イタリアなどに比べ、数週間遅れて推移しているようです。なるべく多くの知識を身に付けて対策をしています。ただウイルスは目に見えないことから、自分を含め感染しているかは分からないので、できる限り人に近づかないように意識しています。それが各国で唱えられている“ソーシャルディスタンス”や“ステイホーム”という言葉に繋がっています。気持ちを切り替えての家の掃除や整理、室内トレーニング、オンラインゲーム、家族との団らんもけっこう楽しいものです。

どうしても外出しなければならないときの私の対策方法としては、その施設の入口にある除菌スプレーなどで爪の先までしっかり除菌します。さらに帰宅したときは、しっかりと手を洗ったり、シャワーを浴びたりして、ウイルスを洗い流します。あとは自分の顔を触らないことです。どんなにくすぐったくても我慢します(笑)。こうしてウイルスが体に入り込むスキを与えないようにしています。それでも

感染してしまうときがあるかもしれませんが、そのとき周りの人たちは感染しないように気を付けながら、本人を元気づけてあげましょう。不安になっているときは“味方なんだよ、応援しているよ”という声かけがとても大事になります。

一人一人が気を付け、ウイルス感染を収束できるよう、頑張っていきましょう。私も2021年に開催される東京オリンピックの聖火ランナーという大役を笑顔で披露できるよう、健康管理をしていこうと思います。いつも応援、ありがとうございます。



山野さんのご自宅にて
やまの てつや
山野哲也氏

レーシングドライバー・守谷市在住
東京オリンピック聖火ランナー

山野さんからの応援メッセージは、市ホームページにも動画を掲載しています。ぜひご覧ください！



子どもココロコラム

Vol.1

子どもの安心感と日常を確保するために すぐできること

総合守谷第一病院小児科の西村です。

活動の場が制限されたり、周りの雰囲気に対応したりして、なんとなく落ち着かない状態にある子どもが増えてきているのではないのでしょうか。これまでも災害などによるストレス下に置かれた子どもの研究がたくさんされており、子どもの心にとって何が重要かが分かっています。それは、子どもに「安心感を与えること」と、「可能な限り日常を取り戻すこと」です。そこで今回は、安心感と日常を確保するために、すぐできること3つを紹介します。

なお、対象は主に幼児期から学童期を念頭に置いています。乳児期や思春期については、当てはまらないこともあることをご了承ください。



総合守谷第一病院小児科 科長

にしむら はじめ
西村 一氏

甘えさせてあげる

まず最初に、愛着を求める言動にはすぐに十分に応えるということです。言葉にはできなくても、子どもたちも心の中には不安があります。「私のこと好き？」と聞いてきたり、赤ちゃん返りのような甘え行動で不安を表します。そうしたときは、「ちょっと待って」としないで、すぐに十分に甘えさせてあげることが大切です。仕事や家事が忙しかったりして、なかなか難しいときもあるかもしれませんが、いつもよりは甘えに対して、優先順位を上げて、そして大目にとみるというスタンスでいると良いと思います。

しゃべらせてあげる

次に、よく話を聞く、別の言い方をすればしゃべらせてあげるということです。大人はストレス反応として活動性が落ちる、極端にはうつになる人も多いですが、子どもが典型的なうつ症状になることはあまりなく、過活動状態、テンションが高くなることが多いです。そうしたときは言葉遣いが乱暴になったり、事実や論理として正しくないことをしゃべり続けたりするかもしれません。そのようなときには、注意したり訂正したりするのではなく、話をさせてあげることです。十分に言いたいことを言わせ、自分は尊重されているという感覚を与えた後に、注意なり訂正なりをしても良いですが、まずはとにかく吐き出させてあげることが大切です。

「普段どおり」を強調する

3つ目が「普段どおり」を強調することです。今が平常時ではないのは、子どもだって理解しています。そんな状況でも、いつもと変わらないことを示していきます。スーパーから帰ってきて、品薄になっていたものを子どもの前で嘆くのではなく、「こんなときでもだいたいはいいたいものが買えるんだね」と言ってみたり、ご自身がなにか失敗したら「またやっちゃった、お母さんも変わらないね」と言ってみたりして、「普段どおり」を表してみましょう。

今回はいますぐできる3つのことをご紹介しました。

このコラムの内容は、市ホームページで動画も配信しています。分かりやすく解説していますので、ぜひご覧ください！

▶問合先 市役所秘書課 シティプロモーション推進室 内線341



今回の表紙は、この特集にご協力いただいた皆さんに登場してもらいました。
ありがとうございました。

減免申請をお忘れなく！

軽自動車税の納税は6月1日(月)まで！

軽自動車税は4月1日現在の所有者(納税義務者)に課税されます。納税通知書は5月8日(金)に発送しますので、お手元に届きましたら6月1日(月)までに納めてください。

軽自動車税の減免について ※納める前に申請してください。

次の場合は軽自動車税の減免を受けられる場合があります。

- ①障がい者の通院・通学・通勤などのために使用する車両(普通自動車も含めて障がい者1人につき1台のみ)
- ②公益のために直接専用する車両
- ③車体の構造上、障がい者の利用に専ら供されていると認められる車両

※減免については、障がい等級などの条件がありますので市役所税務課にお問い合わせください。

▶必要書類 ・納税通知書

- ・自動車検査証(車検のある車両のみ)
- ・運転免許証
- ・身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳(①の場合のみ)
- ・当該法人の登記簿謄本、定款の写し、設立認可書の写し、当該自動車の運行実績を証する書類の写しまたは今後の運行予定表の写し(②の場合のみ)
- ・契約書または仕様書など、構造変更の分かる書類(③の場合のみ)

▶申請方法 申請書(市ホームページから取得)に必要事項を記入の上、必要書類を添えて6月1日(月)までに窓口で申請する(土・日曜日、祝日を除く) ※減免更新手続き済みの方は申請不要です。

▶申請・問合せ先 【課税に関すること】 市役所税務課 市民税G 内線205～207
【納税に関すること】 市役所納税課 収納管理G 内線232～234

体操ボランティア
してみませんか？

シルバーリハビリ体操

指導士3級養成講習会 受講者募集

県と市では、高齢者の介護予防を推進するため、予防活動の一つとして「シルバーリハビリ体操」の普及を進めています。そこで、ボランティアとして体操の普及に協力していただく「シルバーリハビリ体操指導士」の養成講習会を開催します。講習会を修了した方には、県知事から認定証が交付されます。

▶募集人員 30人

▶講習会日程(全5日間)・会場

	日	時間	会場
1日目	7月1日(水)	9:30～15:45 (バス送迎有/市役所7:45発)	茨城県立健康プラザ (水戸市笠原町993-2)
2日目	7月6日(月)	9:30～15:45	市役所 大会議室
3日目	7月14日(火)		
4日目	7月16日(木)		
5日目	7月22日(水)		

▶内容 [講義]介護予防とリハビリテーションの推進、解剖運動学など
[実技]シルバーリハビリ体操

▶受講料 無料(交通費、昼食代は各自負担)

▶申込方法 6月17日(水)までに電話または窓口で申し込む ※土・日曜日、祝日を除く

▶申込・問合せ先 市役所健康長寿課 地域ケア推進G 内線172

対象者(次の全てに該当する方)

- 50歳以上(2020年4月1日現在)であり、常勤の職に就いていない市内在住の方
- 認定後に守谷市シルバーリハビリ体操指導士会員として地域で体操指導ができること
- 講習会の全日程に参加できること(欠席した日程は、茨城県立健康プラザで補講を受講。※送迎なし)



◀シルバーリハビリ体操教室での指導の様子

母子家庭等自立促進講習会

就業のために必要な知識を身に付ける講座です。母子家庭の母、父子家庭の父など寡婦(夫)家庭で全日程出席可能な方、今後就労を希望する方が対象です。

介護職員初任者研修

- ▶期日 6月14日～ 14日間(日曜日のみ)
※レポート提出あり(4回)
- ▶時間 9:00～17:00(昼休み1時間)
- ▶募集人員 20人
- ▶受講費用 テキスト代6,000円
ボランティア保険加入代392円
- ▶申込期限 5月29日(金)(消印有効)

調剤薬局事務講座

- ▶期日 10月3日～ 8日間(土曜日のみ)
- ▶時間 10:00～16:00(昼休み1時間)
- ▶募集人員 20人
- ▶受講費用 テキスト代3,000円
ボランティア保険加入代224円
- ▶試験日 11月28日(土)
- ▶試験代 自己負担 6,500円
- ▶申込期限 9月18日(金)(消印有効)

- ▶会場 茨城県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室
- ▶その他 ・託児サービス有り(2歳児以上) ※要事前登録
・母子家庭などとなって7年未満で前年度の所得が一定以下の方は交通費の一部支給有り
- ▶申込方法 申込用紙(市役所児童福祉課窓口または申込先ホームページから取得)に必要事項を記入し申し込む
- ▶申込・問合せ先 社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター
〒310-0065 水戸市八幡町11-52 ラーク・ハイツ内
☎029-221-8497 FAX029-221-8618 ✉bosinoie@pastel.ocn.ne.jp
- ▶選考方法 抽選

ご支援ありがとうございました

令和元年度 義援金額の報告

大きな被害を受けた被災者の方々に、温かい気持ちをお寄せいただきありがとうございます。平成31年4月1日から令和2年3月31日までに寄せられた義援金は、日本赤十字社茨城県支部を通して被災地に送金しました。市内での義援金額は表のとおりです。

▶令和元年度の義援金額(市内)

名 称	義援金額
東日本大震災義援金	40,321 円
平成28年熊本地震災害義援金	6,369 円
平成30年7月豪雨災害義援金	17,138 円
平成30年北海道胆振東部地震災害義援金	10,066 円
令和元年台風第15号千葉県災害義援金	54,732 円
令和元年台風第19号災害義援金	125,069 円

▶現在募集している義援金

名 称	期 限
平成30年7月豪雨災害義援金	6月30日(火)
令和元年台風第15号千葉県災害義援金	
令和元年8月豪雨災害義援金	8月31日(月)
東日本大震災義援金	
平成28年熊本地震災害義援金	令和3年
平成29年7月5日からの大雨災害義援金	3月31日(水)
令和元年台風第19号災害義援金	

▶募金箱設置場所

- 市役所、文化会館(東日本大震災義援金のみ)
- ※「平成29年7月5日からの大雨災害義援金」「令和元年8月豪雨災害義援金」「令和元年台風第19号災害義援金」は募金箱を設置しておりませんので、直接社会福祉課にご持参ください。
- ▶問合せ 市役所社会福祉課 社会福祉G 内線162

認定長期優良住宅の固定資産税減額手続き

▶申請・問合せ先 市役所税務課 資産税G 内線202～204

平成21年6月以降に、県の認定を受けて新築された長期優良住宅は、固定資産税の減額手続きをすることで、新築住宅の減額期間が新築後3年間から5年間に延長されます(居住部分の120㎡までの固定資産税が2分の1に減額)。

未申請の方は、長期優良住宅認定通知書(写し)と固

定資産税減額申請書(窓口または市ホームページから取得)を提出してください。

申請の有無が不明の場合は、「令和2年度固定資産税・都市計画税納税通知書」の課税明細書のページを確認してください。申請済の場合、備考欄に「長期新築軽減適用」と記載されています。



情報ひろば

募集



会計年度任用職員募集

定員 1人 **給与** 時給990円 **内容** 農業関係システムの入力作業、農地法関連調査事務、納付書・地図作成 **対象** パソコン操作(ワード・エクセルなど)ができる方 **日時** 月々金曜日のうち週4日 午前9時～午後5時(休憩1時間) **保険** 社会保険加入、雇用保険加入 **申込** 6月5日(金)までに守谷市会計年度任用職員申込書兼履歴書(経済課窓口または市ホームページから取得可)を郵送または持参 **選考** 書類審査・面接など ※結果は後日郵送

申問 市役所経済課 農業振興G
内線264

工事

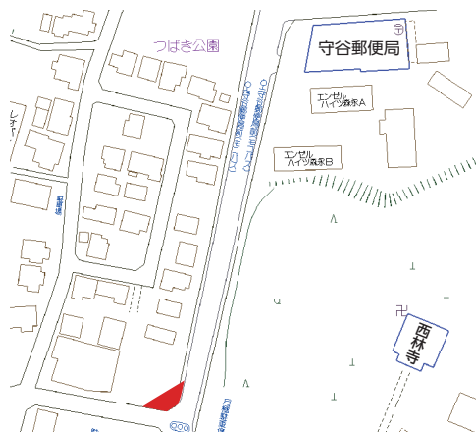


交通規制など、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

道路改良工事

名称 令和元年度 道路改良第9号工事 **場所** 本町地内 **工期** 7月10日(金)まで **時間** 午前9時～午後5時(昼間) **業者** 株式会社商元

問合 市役所建設課 道路建設G 内線255～257



公民館



■共通問合先

中央公民館 ☎48・6731

守谷おもちゃ病院

子どものおもちゃを修理します。事前または当日に直したいおもちゃを持参してください。

日時 6月3日(水)午前10時～正午 **場所** 中央公民館 **料金** 無料(購入部品は実費負担) **備考** (取り扱えないもの) 一般家電・エアガン・ゲーム機器・パソコン関係・その他直接100V電源につながるもの

筋トレ&ストレッチ

場所・日時・定員

北守谷公民館

5月29日(金)、6月18日(木)午後1時～1時30分受付 先着30人

郷州公民館

6月4日(木)午前11時～11時15分受付 先着30人

※各会場とも当日受付/定員になり次第開始(45分間)

料金 無料 **持物** 飲み物、タオル、ストレッチマット(ある方のみ) **服装** 運動のできる服装

5月の気軽にフィットネス

日時 5月25日(月)午後1時30分～2時30分 **場所** 高野公民館 **定員** 先着20人/当日受付 **料金** 無料 **持物** 室内シューズ、飲み物、タオル **服装** 運動のできる服装

その他



ごみ集積所の使用にあたって

市では、家庭から出る廃棄物(可燃ごみ・不燃ごみ・資源物)を、ごみ集積所で回収しています。ごみ集積所は、自治会などで管理していますので、使用にあたっては、お住まいになる地区の自治会などの区長にご相談いただきますようお願いいたします。

問合 市役所生活環境課 環境・廃棄物G 内線142

有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載していません)

英語検定の検定料を助成します

今年度から、市内小中学生の実用英語技能検定の検定料の半額を助成します。申請方法や時期の詳細は、市ホームページをご覧ください。

対象 市内に住所を有する小中学生
※申請は保護者

問合 市役所学校教育課 教育総務G
内線 283、284

工業統計調査にご協力ください

経済産業省では、6月1日現在での工業統計調査を実施します。

工業統計調査は、工業の実態を明らかにするためにいう統計法に基づく重要な調査です。5月初旬から調査をお願いする製造業の事業所に、調査票を郵送します。インターネットまたは郵送で回答をお願いします。

なお、回答については、統計法に基づき統計以外の目的（税の資料など）の使用が禁じられています。

問合 市役所企画課 企画・統計G
内線 335

民生委員・児童委員

暮らしの中の困り事、相談してください

多種多様な困り事の相談を受ける民生委員・児童委員は、地域住民の悩みを、行政や専門機関につなぐパイプ役です。誰に相談したらよいか分からないときは、お住まいの地区の民生委

員・児童委員にご相談ください。
民生委員・児童委員とは？

市には84人の民生委員・児童委員と、児童福祉に関する事項を専門に担当する6人の主任児童委員がいます。それぞれの担当地区で、地域の実情に合わせて、福祉に関する幅広い活動をボランティアで行っています。また、非常勤の地方公務員として守秘義務を負っています。

地域住民から受けた相談を行政や専門機関へ

民生委員・児童委員は、地域住民である皆さんと同じ立場で相談にのり、必要に応じ、福祉制度や子育て支援サービスを受けられるように関係機関へつなぐ役割を果たします。

問合 市役所社会福祉課 社会福祉G
内線 162

「統計もりや」を発行しました

令和元年版「統計もりや」を公開・販売しています。「統計もりや」は、市の人口、経済、生活環境など各分野にわたる基本的な資料を総合的に収録し、年1回発行しています。

料金 1冊500円 内容 市ホームページで公開中

場所・問合 市役所企画課 企画・統計G
内線 335



6月7日(日)は「環境美化の日」

地域の皆さんで、道路や公園などのごみ収集を行います。雨天の場合は原則中止（最終決定は各地区・町内会の判断になります）ですが、回収は行います。

※今後の感染症の状況によっては、配慮した活動をお願いします。

収集 可燃・不燃ごみ、空き缶は指定ごみ袋に入れて収集

※環境美化の日以外に自治会などで清掃活動を実施する場合、指定袋の配布とごみの回収を行います（事前に要連絡）。

問合 市役所生活環境課
環境・廃棄物G 内線 144



新型コロナウイルス感染症の影響により、行事などが中止・延期となる場合もありますので、事前に開催の有無を各問合先にご確認ください。

有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)

ウィッグ、乳房補整具購入費用助成

▶申請・問合先

保健センター ☎48-6000

がん治療に伴う外見の悩みを抱えている方の就労などの社会参加を促進し、療養生活がより良いものとなるように、ウィッグと乳房補整具の購入費用を助成します。

▶対象となる製品

令和3年3月31日(水)までに購入したものに限り

- ①ウィッグ(ウィッグ本体、装着に必要な装着用のネット) ※付属品、ケア用品および毛髪が付いた帽子は対象外
- ②乳房補整具(乳房補整パッド、人工ニップル、人工乳房、補整下着) ※付属品、ケア用品および体内に挿入する人工乳房は対象外

▶対象者 次の全ての項目に該当する方

- ・がんの治療による副作用での脱毛または乳房の切除などに対処するためにウィッグなどを購入した方
- ・ウィッグなどの購入から申請を行うまで市内に住んでいる方
- ・同種の助成などを受けていない方(いばらきがん患者トータルサポート事業補助金との併用可)
- ・市税の滞納がない方

▶助成額 対象購入経費の2分の1(ウィッグは2万円、乳房補整具は1万円が上限)

▶助成回数 ①、②それぞれ1回ずつ

▶申請方法 購入した日の翌日から1年以内に必要書類を保健センター窓口提出する

▶必要書類

	書類名	説明
1	守谷市がん患者ウィッグ等購入費助成金交付申請書兼請求書	保健センター窓口または市ホームページから取得(請求書には認め印が必要)
2	がん治療の受診を証明する書類の写し	診療明細書、治療方針計画書など
3	購入した金額の明細が分かる書類の原本	宛名・購入日・購入金額・金額の内訳・領収証発行者の名称および住所の記載されたもの
4	本人確認書類の写し	運転免許証など
5	振込先口座が確認できる書類の写し	銀行名・名義・口座番号が確認できるもの(通帳など)
6	「いばらきがん患者トータルサポート事業(社会参加サポート事業) 交付決定通知書」の写し	支給を受けている方のみ必要

守谷市民活動支援センター 市民活動 サロン

●問合先 守谷市民活動支援センター
 URL <http://www.moriya-cac.org/>
 守谷市御所ケ丘 5-25-1 (市民交流プラザ2F)
 ☎46-3370 ☎46-3320
 10:00 ~ 18:00 開館
 月曜日、年末年始(左記以外の祝日は開館)

フォトクラブ四季写真展

第19回北守谷公民館 ふれあいまつり移動展

自然風景をモチーフにした作品12点を展示します。

●期間

5月15日(金)~27日(水)

●会場

市民活動支援センター
フリースペース



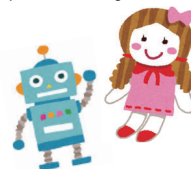
春霞

あなたの小さな思い出コレクションを 展示しませんか？

市民活動支援センターフリースペースに「小さな思い出コレクション」コーナーを作ります。タンスの中に置き忘れていたコレクションを、もう一度、日の当たる場所に出してみませんか？ 展示をご希望の方はご相談ください。

コレクションの例

- ・昔集めたレコード盤 ・人形、ぬいぐるみ
- ・ブリキのおもちゃ、プラモデル、ジオラマ
- ・小さな置物 など



印刷室をご利用ください

市民活動のための資料やチラシ作りなどにご利用ください。

▶注意 予約不可。営利目的・宗教活動・政治活動などの利用不可。

▶印刷機 用紙持参。A4・A3・B5・B4サイズ対応。

▶丁合機

複数の印刷物を自動的にページ順に組み合わせることができます。

※10枚未満の場合は有料コピーをご利用ください。

▶ラミネート機 フィルム持参(A3サイズまで)

2020年
6月

子育てカレンダー

施設開放時間・イベントのお知らせ

通常開放時間は右記のとおりです。

記号の見方
 ☆……変更時間(通常開放時間と異なる場合)
 ★……要予約(予約方法などは、各施設にお問い合わせください)

対象年齢
 ①……0歳児
 ②……1歳児
 ③……2歳児
 ▲……対象年齢以上



WEBでも
ご確認いただけます

※予定は変更する場合があります。詳しくは各事業所へお問い合わせください。
 ※カレンダーの空欄も通常開放を行っています。

通常開放時間 ※時間が変更となる場合のみカレンダーに記載

夢っ子ひろば(地域子育て支援センター) ☎ 45-2462 ※12:00~13:00のランチ利用中止

- ・のぎさき 9:30~15:00(園庭は16:00まで)
- ・ほくえん 9:30~15:00
- ・みずきの 9:30~15:00
- ・おおがしわ(大柏生活改善センター) 10:00~15:00
- ・守中(守谷中学校・出前広場北守谷(北守谷公民館)) 10:00~14:00
- ・出前広場中央公民館、出前広場保健センター 10:00~12:00

ねっこ守谷 ☎ 45-8828 〈本町〉園庭のみ開放 9:00~13:00、15:00~16:00
 (まつやま保育園) ☎ 45-5433 〈百合ヶ丘〉園庭のみ開放 9:00~13:00

ミ・ナーデ ☎ 21-1224 10:00~18:00

キ・ターレ ☎ 45-2278 10:00~17:00

エ・ガーオ ☎ 21-4545 10:00~18:00

北園保育所 ☎ 48-4897 園庭のみ開放 10:00~16:00

土塔中央保育所 ☎ 48-1876 園庭のみ開放 10:00~16:00



日	施設名	夢っ子ひろば(守谷市地域子育て支援センター)			ねっこ守谷	ミ・ナーデ	キ・ターレ	エ・ガーオ
		のぎさき	ほくえん	その他				
1	月	★子育て相談		通常開放なし	★[本]レスト・らん 11:30~13:00	ドレミ ①10:30~、②11:15~ ④アイロンビーズ 15:30~16:30	たのスポきっず 15:00~15:30	★予約日 ①いちごくらぶ 6月お誕生日会(未就園児)
2	火		〈スタンプで遊ぼう〉	みずきの 守中	★[百]レスト・らん 11:30~13:00	らっこ(7カ月まで) 10:15~、 (12カ月まで) 11:15~ レゴあそび 15:30~17:00		
3	水	①1歳のひろば 9:30~12:00 ★13:00~15:30	★びよびよほくえん 9:30~15:30	みずきの おおがしわ	★[百]食の安全を考える	休館日		
4	木		★びよびよほくえん 9:30~15:30	守中	★[本]レスト・らん 11:30~13:00	わくわくらんど 10:00~13:00 レゴあそび 15:30~17:00		★予約日 ①みかんくらぶ
5	金	〈しゃぼん玉で遊ぼう〉 ※雨の日はスタンプ遊び	①0歳のひろば 9:30~12:00 ★13:00~15:00	みずきの 〈スタンプで遊ぼう〉	★[本][百]レスト・らん 11:30~13:00	★子育て相談室 10:00~12:00 おりがみあそび 10:00~17:00		
6	土	休館日						
7	日					何でも測定会 15:00~15:30	レクタイム 15:00~16:00	
8	月	★子育て相談	〈スタンプで遊ぼう〉	通常開放なし	★[本]レスト・らん 11:30~13:00	ねんどあそび 10:00~12:00		
9	火	★夢っ子トリミックス 10:00~ ★13:00~15:30		守中 出前保健センター	★[百]レスト・らん 11:30~13:00	①いるか 10:30~11:30 レゴあそび 15:30~17:00	キッズゲーでん 11:00~11:45	★①いちごくらぶ 11:00~11:30
10	水	〈しゃぼん玉で遊ぼう〉 ※雨の日はスタンプ遊び サークル予約開始日	★びよびよほくえん 9:30~15:30	みずきの おおがしわ		ねんどあそび 10:00~12:00	おもちゃ病院 10:00~11:30	★子育て相談室 10:00~12:00
11	木		★びよびよほくえん 9:30~15:30	守中 (スタンプで遊ぼう)	★[本]レスト・らん 11:30~13:00	わくわくらんど 10:00~13:00 レゴあそび 15:30~17:00	おはなし会 10:30~11:00 ①トットこ 11:00~11:45	★①いちごくらぶ 11:00~11:30
12	金	①0歳のひろば 9:30~12:00 ★13:00~15:30 保健講座 11:15~		★夢っ子クッキング (保健センター9:15~)	★[百]レスト・らん [百]シャボン玉	★子育て相談室 10:00~12:00 ★①キッズヨガ 10:30~ ④ママヨガ 11:15~	②トットこ 11:00~11:45	
13	土	★赤ちゃんマッサージ 10:00~11:30	休館日				チャレラン 15:30~16:00	
14	日	パパとあそぼう 10:00~11:30					リズムの時間 15:30~16:00	①▲きのみくらぶ 11:00~11:30
15	月	★13:00~15:30 ★子育て相談		出前北守谷	★[本]レスト・らん 11:30~13:00	★ベビーマッサージ 10:30~ ④アイロンビーズ 15:30~16:30	たのスポきっず 15:00~15:30	
16	火		①1歳のひろば 9:30~12:00 ★13:00~15:00	みずきの 守中	★[百]レスト・らん 11:30~13:00	ひよこ(2~7カ月) 11:00~12:00 ★③▲プチクラ 15:45~16:30		
17	水	②▲2歳以上のひろば 9:30~12:00 ★13:00~15:30	★びよびよほくえん 9:30~15:30	みずきの おおがしわ (スタンプで遊ぼう)	★[本]レスト・らん [本]虫よけスプレーづくり	おもちゃ病院 10:00~12:00 成長記録会 10:30~11:00 おはなし会 11:00~11:30	★④トットこ 11:00~11:45	
18	木	〈しゃぼん玉で遊ぼう〉 ※雨の日はスタンプ遊び	★びよびよほくえん 9:30~15:30	守中	★[本]レスト・らん 11:30~13:00	わくわくらんど 10:00~13:00	①トットこレク 11:00~11:45	
19	金		①0歳のひろば 9:30~12:00 ★13:00~15:00	みずきの	★[本][百]レスト・らん 11:30~13:00	★子育て相談室 10:00~12:00 ツインズ 11:00~11:45 工作ひろば 15:30~16:30	②トットこレク 11:00~11:45	
20	土	★赤ちゃんマッサージ 10:00~11:30	休館日					
21	日						レクタイム 15:00~16:00	
22	月	★子育て相談		通常開放なし	★[本]レスト・らん 11:30~13:00	ねんどあそび 10:00~12:00	ワクワク工作 15:30~16:30	
23	火		★ウェーブストレッチ 10:30~ ★13:00~15:00	みずきの 守中		②くじら 10:30~11:30 レゴあそび 15:30~17:00		★①みかんくらぶ 11:00~11:30
24	水	★9:30~12:00 おもちゃ病院、★包丁とき 10:00~12:00	★びよびよほくえん 9:30~15:30	★みずきの 9:30~12:00 ★おおがしわ 10:00~12:00	★[本][百]レスト・らん ★[百]英語であそぼう	★ママカフェ 10:30~12:00 ねんどあそび 10:00~12:00	★パースデー 11:00~11:45	
25	木		★びよびよほくえん 9:30~15:30	守中	★[本]レスト・らん 11:30~13:00	わくわくらんど 10:00~13:00 レゴあそび 15:30~17:00	①トットこ 11:00~11:45	②▲りんごくらぶ 11:00~11:30
26	金	ようこそ夢っ子へ 10:00~11:00	〈スタンプで遊ぼう〉	みずきの はじめましてようこそ夢っ子へ (米町公民館 10:00~12:00)	★[百]レスト・らん 11:30~13:00	なかよし広場 10:30~11:30 おりがみあそび 10:00~17:00	②トットこ 11:00~11:45	
27	土	休館日					★家族 11:00~11:45	★6月お誕生日会(未就園児) 11:00~11:30
28	日							
29	月	★子育て相談		通常開放なし	★[本]レスト・らん 11:30~13:00	ねんどあそび 10:00~12:00	たのスポきっず 15:00~15:30	七夕ウィーク(終日) 7月7日まで
30	火	〈しゃぼん玉で遊ぼう〉 ※雨の日はスタンプ遊び		みずきの 守中 (ハーモニカ演奏会 11:30~)	★[百]レスト・らん 11:30~13:00			



図書館へ行こう

中央図書館 6月1日(日)

休館日

各公民館図書室 6月1日(日)・10日(水)
※コンピュータシステム更新のため、5月26日(火)～6月1日(月)の間、中央図書館・各公民館図書室ともに休館。

5月の
児童テーマ棚
「みどり」

●問合先 守谷中央図書館 ☎ 45-1000 FAX 45-7500
HP <http://www.city.moriya.ibaraki.jp/tanoshimu/library/>

スマートフォン、
携帯電話から
蔵書検索ができます



スマートフォン



携帯電話

電子図書館の利用申請が、インターネットからできるようになりました！

図書館の利用カードがあれば、インターネットから守谷市電子図書館の利用申請ができるようになりました。現在、紙の本で予約が入っている本でも、電子図書館なら待たずに読むことができるものもありますので、ぜひ試してみてください。

〈電子図書館とは？〉 デジタルデータで作成される出版物を電子書籍といいます。その電子書籍を図書館の紙の本と同じように検索・貸出・返却・閲覧できるのが電子図書館です。インターネットにつないだパソコンまたはスマートフォンなどで利用できます。

〈貸出点数、期間など〉

- ▶貸出点数 3点まで
- ▶予約点数 3点まで
- ▶貸出期間 15日間(1回のみ延長可)



電子図書館

中央公民館図書室、6月2日(火)いよいよリニューアルオープン！

日本以上に厳しいロックダウンの措置がとられている国々では、ニューヨーク近代美術館をはじめ、名だたる美術館・博物館が職員の雇用調整を発表し、文化セクター全

の拡大防止のため、日本でも外出自粛要請が出され、美術館の休館や公演の中止が相次いでいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大による文化活動への影響と世界のアート関係者の連帯

ARCUS

Artist in Residence - IBARAKI

現在のアート・芸術文化を守谷から。

- 問合先 アーカススタジオ (もりや学びの里内)
日・月曜日休館 ☎ 46-2600 (10:00～18:00)
✉ arcus@arcus-project.com
◎詳細な情報はアーカスプロジェクトで検索！



体が極めて厳しい状況に立たされていると言えます。そうした危機的状況乗り越えるために、アメリカやヨーロッパ諸国は、文化に対する大規模な経済支援策を打ち出しました。

また、大小のアートスペースが、開催中止になつてしまった展覧会の代わりにオンラインで視聴可能なプログラムを打ち出したり、国際的な影響力を持つキュレーターのハンス・ウルリッヒ・オブリストが、アーティストの雇用を生み出すために、イギリス政府に大規模なパブリック・アート・プロジェクト※の実施を提案したりするなど、さまざまなアート関係者がそれぞれの場所で、文化活動を絶やさず、コロナウイルス以後の世界へと繋げていく方法を模索しています。

ドイツのモニカ・グリュッタース文化大臣は、3月11日の声明の中で、「文化は良いときにはみ与えられる贅沢品ではない」と訴え、「アーティストは必要不可欠であるだけでなく、生きるために欠かせない存在だ」と述べています。危機の時代にこそ、人は心の拠りどころとなる芸術を欲するのではないでしょう

か。

暗い話題が多いコロナウイルス関連のニュースですが、人間の活動が減ったことにより自然環境が改善され、野生動物の活動は活発になっているという報告があります。この危機は、ヒトとモノの移動を伴う消費に支えられた資本主義社会のあり方、私たちのライフスタイルを見直すきっかけにもなるかもしれません。

アーティスト・イン・レジデンスは、アーティストの国際的な移動を促進し、文化的な交流を生み出す仕組みです。新型コロナウイルス危機が加速させる脱グローバル化の流れの中で、これからの時代に必要なアーティスト・イン・レジデンスのあり方を考えていかなければなりません。

しばらくは困難な状況が続きますが、アーカスプロジェクトでは状況が落ち着いたら皆さんを迎えたいので、プログラムを計画中です。お楽しみに！

※1930年代の大恐慌時には、アメリカ政府が経済対策としてアーティストに作品を発注し、後に有名になるアーティストたちがキャリアを積むことができた。

MORIYA 滞在記

記憶の場

今月、ヨーロッパは「欧州における終戦75周年」といった節目を迎えます。当時の連合国では5月8日を「ヨーロッパ戦勝記念日」と呼ぶのに対して、ドイツでは一般的に「終戦の日」と言い、「解放の日」という表現を使う人もいます。

ナチス政権による迫害を経験した生存者の高齢化が進み、現在のドイツでは、その記憶を保つための工夫がなおさら求められています。ベルリンにある3カ所の「記憶の場」を例として、街づくりによる「歴史の見える化」について書きたいと思います。

最も有名なのは、2005年に開設された「虐殺されたヨーロッパのユダヤ人のための記念碑」。ブランデンブルク門付近に四角い石碑が広範囲にわたって連なっている、灰色の迷路のような空間です。中に入ってみると、いつの間にか石碑が高くなったり道が急斜面になったりして、かなり圧迫感があります。

それなのに、石碑の上に座る観光客も、写真撮影で盛り上がる若者も、かくれんぼをする子どももよく見かけます。もちろん、不適切な振る舞いですが、背景を詳しく知らない人が多いようで、この場所の捉え方は人それぞれです。



虐殺されたヨーロッパのユダヤ人のための記念碑



虐殺されたシンティ・ロマのメモリアル

2012年に、シンティとロマという迫害された移動型民族のメモリアルが、街中にある「Tiergarten(ティアーガーテン)」公園の国会議事堂付近に開設されました。そこは、年譜が書いてあるガラスの壁によって区切られ、中心に円形の池があります。その中央にある三角形の石に毎日一輪の花が飾られていて、池の周りの石に強制収容所の地名が刻まれています。「アウシュウィッツ」や「ベルゲン・ベルゼン」といったよく知られている地名もあれば、聞いたことがない所も多く、改めて規模の巨大さの実感が湧いてきます。

周りの樹木が水面に反射し、とても静かな場所です。小鳥のさえずりが聞こえ、芝生を跳ねるウサギやリスを見かけることもあります。生命力に満ちている「記憶の場」だからこそ、未来への希望を感じさせます。

3番目の場所は、認知度が割と低くて、2014年に再開発されるまで私も知りませんでした。水色のガラスの壁、抽象的な鉄の彫刻と、被害者の生涯が語られている案内板が並んでいます。ナチス政権によって虐殺された障がい者を記念する場所で、ベルリン・フィルハーモニーのすぐ隣に位置します。なぜかという、あの卑劣な安楽死政策「T4作戦」は当時ここにあった邸宅で作られたからです。

これらの「記憶の場」によって、ナチス政権が全滅させようとした人々の人生の跡は、消えどころかベルリンの中心部で「見える化」されています。意見はさまざまですが、「記憶の場」はいくら時間が経ってもあの暗い時代の出来事が二度と繰り返されないように、日々自分ができることの示唆に富んでいます。

定年退職された方、主婦の方、
自営業の方大歓迎！
あと約200人の調査員が必要です

国勢調査員が 足りません!!



▶活動期間 8月下旬～10月中旬(実働約2週間程度)

▶仕事内容

国勢調査の案内や調査票等の配布・回収・提出

▶報酬 1調査区4万円～ 2調査区7万円～

※受け持ち件数により報酬は異なります。

▶応募資格 年齢20歳以上で責任を持って仕事に取り組める健康な方

※調査期間中は非常勤公務員のため、公務災害補償が適用されます。

※小さなお子さんがある方は、ご相談ください。

▶応募方法 いばらき電子申請システム、電話、窓口のいずれかで申し込む

▶申込期限 5月末まで ※後日面接有

▶申込・問合せ先

市役所企画課 企画・統計G 内線335



人口と世帯数

2020年4月23日現在

	前月比
世帯	28,271 戸 (+169戸)
人口	68,908 人 (+138人)
男	34,555 人 (+64人)
女	34,353 人 (+74人)
昨年同月人口	67,843 人

休日・夜間緊急診療所

おとな

取手北相馬保健医療センター
医師会病院 (小児科除く)
☎0297-78-6111

こども

JAとりで総合医療センター
(小児科: 日・水曜日除く)
☎0297-74-5551

総合守谷第一病院
(小児科: 日・水曜日)
☎45-5111

※新型コロナウイルス感染症の影響で、
変更が生じる場合があります。 受診
の前に必ず電話で確認してください。

守谷市公式サイト
(スマートフォン)



守谷市公式アプリ
((M)) もりんぷお
Morinfo



メールもりやに登録を!

市の情報をメールで配信

<https://service.sugumail.com/mail-moriya/>

主な配信内容

- イベント情報
- 防犯・防災情報
- 火災発生情報
- 選挙情報



粗大ごみ収集日

申込日	収集日
5/18 ~ 5/22	6/1
6/1 ~ 6/5	6/15

☎0297-45-5339

〈携帯版〉
守谷クリーン
カレンダー



電話番号のお掛け間違いにご注意ください



環境にやさしい植物油インキを使用しています。
再生紙を使用しています。

UD FONT

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。



イベントなどを 中止・延期します



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記のイベントや行事について、中止・延期することになりました。市が主催するイベントや行事については、市ホームページで最新の情報をご確認ください。

市では、引き続き感染拡大防止に努めてまいりますので、感染予防へのご協力をお願いします。



タベのコンサート

広報もりや4月10日号で出演団体募集の記事を掲載しましたが、中止になりました。

▶問合先 市役所生涯学習課 生涯学習G 内線276



ミニドック健康診査

広報もりや4月25日号で「ミニドック健康診査」の対象・日程などを掲載しましたが、中止になりました。

▶問合先 保健センター ☎48-6000



レディース検診・子宮頸がん検診 乳がん検診(集団検診)

6・7月に予定していたレディース検診(子宮頸がん・乳がん検診)、子宮頸がん検診、乳がん検診の集団検診は、中止になりました。11月実施予定の集団健診については、市ホームページなどでご確認ください。

また、広報もりや4月10日号でお知らせした子宮頸がん医療機関検診および乳がん医療機関検診については、検診受入れを制限している医療機関もあります。各医療機関にご確認ください。

▶問合先 保健センター ☎48-6000

新型コロナウイルス感染症 電話相談窓口

厚生労働省相談窓口

(フリーダイヤル) ☎0120-565-653 (9:00 ~ 21:00)
(ファクス、聴覚障がいのある方など) ☎03-3595-2756

帰国者・接触者相談センター

茨城県庁内 ☎029-301-3200 (24時間対応)
竜ヶ崎保健所 ☎0297-62-2161 (平日 9:00 ~ 17:00)

特別定額給付金(仮称)

総務省コールセンター ☎03-5638-5855 (平日 9:00 ~ 18:30)
※詳細は総務省ホームページに掲載されています。

※問合先のGはグループの略表記