



もりや

広報

9
2018 No.651

守谷市が
全国第1位



シティブランド・ランキング-住みよい街 2017-
全国の働く世代2万人に聞いた本音のランキング日経BP
総研ウェブサイト「新・公民連携最前線」シティブランド調査
※東京都武蔵野市、福岡県大野城市と同率1位



市民優先募集 第35回 守谷ハーフマラソン

が始まります

撮影場所：ハーフマラソン12km 地点付近

9月30日(日)から、市民優先募集がスタート！

守谷市体育協会50周年記念

第35回 MORIYA HALF MARATHON 守谷ハーフマラソン

2019年2月3日(日) 午前8時30分開会

▶主催 市体育協会、茨城陸上競技協会

▶申込・問合先 市役所生涯学習課内「守谷ハーフマラソン事務局」 内線272・277

開催まで
あと

146日



大会開催日

平成31年2月3日(日)
開会式 午前8時30分

参加資格

①小学生以上

※ハーフマラソンは高校生以上

②次の制限タイム以内で走れる方

・ハーフマラソン…2時間30分

・5キロメートル…38分

・3キロメートル…22分

・2キロメートル…16分

定員

・ハーフマラソン…3800人

・5キロメートル…1000人

・3キロメートル…500人

・2キロメートル…700人

参加賞

①一般・高校生

オリジナルTシャツ

②小・中学生

マフラータオル

表彰

①～③位 賞状・記念品

④～⑥位 賞状

※「陸連登録者の部」にエントリー

された方は、年齢別での表彰対象にはなりません

ナンバーカード、記録計測用チップ、参加賞などは1月中旬に送付するため、大会当日の参加受付は行いません。

制限タイム拡大!!

種目

2kmの部			3kmの部			5kmの部					ハーフマラソンの部												
24部	23部	22部	21部	20部	19部	18部	17部	16部	15部	14部	13部	12部	11部	10部	9部	8部	7部	6部	5部	4部	3部	2部	1部
小学1・2年生女子	小学1・2年生男子	小学3・4年生女子	小学3・4年生男子	小学5・6年生女子	小学5・6年生男子	女子(高校生以上)	男子(高校生以上)	中学生女子	中学生男子	女子40歳以上	女子39歳以下	男子40歳以上	男子39歳以下	女子50歳以上	女子40歳～49歳	女子39歳以下	男子70歳以上	男子60歳～69歳	男子50歳～59歳	男子40歳～49歳	男子39歳以下	女子陸連登録者の部	男子陸連登録者の部



守谷ハーフマラソンの

いいところ!!

①当日受付不要

ナンバーカード・記録計測用チップ・参加賞は事前に送付します。当日の受付はありませんので、届いたナンバーカード・記録計測用チップを着けてスタート場所に並んでください。

②正確な距離と1キロメートル毎の距離表示

本大会は日本陸連公認コース(ハーフマラソン)で行われる公認大会です。正確な距離で大会が行われます。また、距離表示は1キロメートル毎に設置しますので、安心して走れます。

③毎年人気のオリジナル参加賞

今大会の参加賞は、「一般・高校生」オリジナルTシャツ、「小・中学生」マフラータオルです。ナンバーカードや記録計測用チップと一緒に送付します。

④焼きそばの無料配布(予定)

今年も、エントリーされた皆さんに無料で焼きそばを振る舞う予定です。レース後には、ぜひ焼きそばをご賞味ください。

市民優先 募集開始

9月30日(日)～10月6日(土)

今大会からインターネットでも申し込みができるようになりました!

- ▶対象者 市内在住・在勤・在学の方
- ▶申込期間 9月30日(日)9:00～10月6日(土)※窓口対応時間17:00まで
※土・日曜日も受付 ※定員になり次第締め切り
- ▶申込方法 ①パソコンや携帯電話などからRUNTES(<http://runnet.jp>)
にアクセスし、大会エントリーページの指示に従って申し込む
②市役所窓口で参加費を添えて申し込む

▶申込用紙設置場所(インターネット申込時は不要)

市役所生涯学習課、中央・郷州・高野・北守谷の各公民館、保健センター、文化会館

▶参加費 [一般・高校生] 4,500円 [小・中学生] 2,500円

※申込後の参加費の返金は、一切行いません



守谷ハーフマラソン

検索

注目の
市民
ランナー

やまざき さおり
山崎沙織さん(22歳)

第34回守谷ハーフマラソン
(女子39歳以下)
市内1位、全体4位
記録:1時間32分38秒



今回の表紙の撮影にご協力
いただいた山崎沙織さんは、
前大会ハーフマラソン市内女
子1位のランナー。35回大会
に向けてお話を伺いました。

これまで何回守谷ハーフマラ
ソンに出場しましたか?

山崎 2017年、2018
年とまだ2回です。もちろん
今大会も出場します。

普段の練習量は?

山崎 今の時期は暑いので早
朝や夕方に10キロメートルを
週4・5回ほど走っています。

大会2週間前にはハーフマラ
ソンの距離に合わせて練習し
ます。練習するときは、守谷
ハーフマラソンで知り合いに
なったランナーや、父と走る
ことも多いです。

守谷ハーフマラソンでの思い
出は?

山崎 初めて出場して市内1
位となり、NAHAMマラソンに

招待されたことと、それを高
校時代にお世話になった陸上
部の恩師に報告したところ、す
ごく喜んでくれたことです。

守谷ハーフマラソンのコースで
印象に残っているところは?

山崎 守谷トンネルです。足
音が良く響くので、足が速
くなったように錯覚します。

今回撮影したTX沿いの高架
の印象は?

山崎 この場所は眺めはいい
のですが、風が吹き抜け、冬は
汗が冷えるのを実感するきつ
い場所でもあります。



守谷ハーフマラソンに参加し
ようか考えている方に一言お
願いします。

山崎 長距離走は、練習すれ
ばするほど結果がついてくる
競技だと思えます。守谷市民
であれば知り合いも応援して
いて楽しいと思うので、ぜひ
参加してみてください。



「2度目のNAHAMマラソ
ンに行けるようがんばりま
す!」と今大会への意気込み
を話してくれました。
撮影にご協力いただき、あ
りがとうございました。

目指せ! 沖縄

上位入賞者を
NAHAMマラソンにご招待!

ハーフマラソンの部において、①総合最上位者男女各1人、
②市内在住総合最上位者男女各1人、③市内在住50歳以上最上
位者1人を、2019年12月のNAHAMマラソンへ招待します。

ただし、②③のうち、過去の派遣累積回数が3回以上、または
2大会連続出場に該当する方は、派遣の対象外です。

第35回 守谷市商工まつり ～きらめき守谷夢彩都フェスタ～

- 問合先 実行委員会事務局 守谷市商工会 ☎48-0339 / 市役所経済課 内線 269
- 主催 守谷市商工まつり～きらめき守谷夢彩都フェスタ～実行委員会
- 共催 守谷市商工会
- 後援 守谷市、守谷消防署、守谷市防犯連絡員協議会

今年も「守谷市商工まつり～きらめき守谷夢彩都フェスタ～」を開催します！ 市内中学校の吹奏楽、キャラクターショー、守谷将門がぶりメンチの販売など各種物販・PRブース、ビアステーション、ドジョウつかみなど、楽しい催しをたくさん用意して、皆様のご来場をお待ちしています。

【日時】 9月29日(土) 9:30～21:00
9月30日(日) 9:30～19:00

【会場】 守谷駅西口駅前広場・土塔口周辺
※時間・内容は変更になる場合があります
※駐車場はありませんので、**公共交通機関**をご利用ください
※西口駅前通り線が交通規制(一部通行止め)
9月29日(土) 9:30～20:30
9月30日(日) 9:30～19:00



期間中、モコバスが無料で乗車できます

おでかけに**モコバス**をご利用ください！

9月29日(土)・30日(日)にモコバスの運賃(大人:200円、小人:100円)が無料になる「モコバス無料デー」を実施します。ぜひ、モコバスに乗って商工まつりにお出かけください！

なお、当日は道路状況によりバスのダイヤが遅延することが予想されます。あらかじめご了承ください。

▶問合先 守谷市地域公共交通活性化協議会事務局
(市役所都市計画課内)内線 242・244

特設ステージ

9月29日(土)

9:30～ 市内中学校吹奏楽
10:00～ 式典
10:15～ よさこいソーラン踊り、総踊り
19:00～ 山上兄弟・まじょびちめ特別ステージ

9月30日(日)

9:30～ 市内中学校吹奏楽
キャラクターショー
一般演技・お楽しみ抽選会・サンバ
18:45～ 総踊り

駅前広場周辺

時間など詳細は市商工会へ!!

- 物販・PRブース
9月29日(土) 9:30～21:00 9月30日(日) 9:30～19:00
- アサヒビアステーション
〈ラストオーダー〉
9月29日(土) 20:00 / 9月30日(日) 19:00
※ビール前売券(2000円:ビール4杯+おつまみ券)販売中！
- 消防コーナー 9月30日(日)のみ
- ドジョウつかみ
- ヨーヨーつり



ボランティアスタッフ 募集!!

守谷市商工まつりは、多くのボランティアの方々の協力により、運営されています。今年もボランティアスタッフを広く募集しますので、ぜひご応募ください。

- ▶活動日 9月29日(土)・9月30日(日)
- ▶募集内容
 - ①清掃・会場整理
 - ②催事補助
 - ③ボランティアブース補助
- ▶当日集合場所 会場内ボランティアブース
- ▶応募締切日 9月26日(水) 17:00まで
- ▶応募・問合先 市民活動支援センター
☎46-3370

※活動内容や時間などの詳細は、お問い合わせください

もりや市民大学

Moriya Community College

平成30年11月開講コース 学生募集

※複数コースの併受講が可
※講義日時などは変更される場合あり

	講座名・内容	日時・定員	受講料
総合コース	①守谷を知る(全10回) 守谷の現状について学び、地域活動に必要な知識を高めながら、「守谷からの視点」でこれからの課題や問題点について学習します。	●期間 11月～平成31年2月(土曜日) ●時間 10:30～12:00 ●定員 25人	
専門コース	②学校のコミュニティ・ガーデン化 ～地域とともにある学校を目指して～(全10回) 今、学校は学習指導要領の理念「社会に開かれた教育課程」のもと「地域とともにある学校」を目指しています。学校、保護者、住民にとって、より良い手法での小学校のコミュニティ・ガーデン化を、先進事例を学びながら考えます。	●期間 11月～平成31年3月(日曜日) ●時間 10:30～12:00(原則) ●定員 20人	1,000円 (全10回分・ 資料代含む)
	③ワークショップ手法を学ぶ ～まちづくりファシリテーター養成のためのワークショップ～(全10回) 「まちづくり協議会の運営を考える」を題材に、ワークショップの活用術を学びます。ワークショップの企画方法、会議の進め方、課題の発掘や優先順位のつけ方、地域やまちづくり団体・組織との結びつけ方など、実践的に学びます。	●期間 11月～平成31年2月(金曜日) ●時間 10:00～13:00 ●定員 20人	
オープンコース	④かわいいを起業する フツウの主婦が「ワクワクすること」をキーワードに、『あみぐるみ作家』になるまでの起業プロセスを聴きます。パーツを選んで、簡単なあみぐるみを作るワークショップもあります。	●日時 平成31年1月29日(火) ●時間 10:00～13:00 ●定員 20人 ●材料費 1,000円 ●申込期限 1月15日(火)まで	200円 (資料代含む)
	⑤リタイア後を考えるパートⅡ(全3回) 人生100年時代を生きるシニアにとって、リタイア後をいかに設計するかは喫緊の課題です。今後のマネープラン、健康維持対策、社会の役に立つことで感じられる生きがいなどについて学びます。	●期間 11月(火曜日) ●時間 10:30～12:00 ●定員 20人	300円 (全3回分・ 資料代含む)

【もりや市民大学の受講について】

詳細はパンフレットをご確認ください。

▶パンフレット入手先 市役所市民協働推進課、市民活動支援センター、中央・郷州・高野・北守谷の各公民館、中央図書館、またはもりや市民大学ホームページからダウンロード

▶対象 市内在住・在勤・在学の方 ▶会場 市民活動支援センター

▶受講料 コースによって異なります。(別途、教材費など自己負担の場合があります)

▶申込期限 10月10日(水)

※かわいいを起業するコースは1月15日(火)まで申込受付

▶申込方法・申込先 パンフレット裏面をご確認ください。

▶問合先 市役所市民協働推進課 協働推進G 内線132

市民活動支援センター ☎46-3370

▶もりや市民大学ホームページ <http://moriya-cc.com/>



【保育ルームのご案内】

▶対象 市内在住の生後6カ月以上の未就学児

▶申込方法 申請書(もりや市民大学ホームページから取得)を記入し、講座日の2週間前までに市役所市民協働推進課へ提出する ※校外および夜間の講義利用不可



入居者募集

市営薬師台住宅

- ▼募集戸数 1戸
 - ▼募集住宅 205号棟303号室
 - ▼規格 3DK(和室6畳×3間+DK)
 - ▼所在地 薬師台4-2-3
 - ▼家賃(月額) 収入および扶養親族数などにより決定
 - ▼応募資格 次の①～⑥の条件を全て満たしている方
 - ①住宅困窮者であること
 - ②市内に住所または勤務場所があること
 - ③同居または同居しようとする親族がいること(ただし、満60歳以上の方など、単身でも申し込み可能な場合もあり)
 - ④県税および市税、市に納めるべき使用料などを滞納していないこと
 - ⑤市条例で定める収入基準に該当すること
 - ⑥暴力団員でないこと
- ※収入基準など、詳しくはお問い合わせください
- ▼申込書配布・受付期間 9月14日(金)～27日(木)
- ※土・日曜日、祝日を除く
- ▼申込方法 市役所建設課で申込用紙一式を受け取り、必要書類を添付の上、茨城県住宅管理センターへ郵送で申し込み(必要書類の中には、取得までに日数を要するものもありますので、余裕をもってお申し込みください。なお、書類は返却しません)。
- ▼入居者の決定方法 申込者の生活および住宅困窮度を採点し、得点上位者を入居予定者とする。
- ▼申込・問合せ先
・茨城県住宅管理センター
☎029-853-1370
・市役所建設課 管理G
内線252～254

※被災者の受け入れなどにより、募集戸数が増える場合があります。



「守谷市立図書館運営基本方針」を策定しました

▶問合せ 市役所生涯学習課 図書館G 内線276

守谷市立図書館のサービスの基本的な方向性を明らかにし、この方針に沿った図書館運営を目指して、「守谷市立図書館運営基本方針」を策定しました。

次の3点を柱に取り組みます。

- ①市民の求める図書や情報の収集、提供、保存
- ②未来を担う子どもたちの読書活動の推進と、学習活動の支援
- ③市民との協働により、市民が集い、学び、活躍できる場の整備

※計画の詳細は、中央図書館ホームページをご覧ください。



中央図書館
ホームページ



9月29日(土)～10月5日(金) 市内一斉ノーマイカーウィーク

▶報告・問合せ 市役所生活環境課 内線144 ☎45-6526 ✉kanky@city.moriya.ibaraki.jp

市では、9月29日(土)～10月5日(金)の1週間、地球温暖化防止や二酸化炭素排出量削減を目的として、市内一斉ノーマイカーウィークを実施します。このうち、9月29日(土)・30日(日)はモコバスが無料になります。マイカーの利用を自粛し、公共交通機関をご利用ください。環境に優しいまちをつくるため、市民・企業・行政が一体となって取り組みましょう。期間中に2日以上、マイカー利用の自粛にご協力をお願いします。

〈取組状況報告のお願い〉協力いただいた方は、ノーマイカーウィーク取組状況報告書(市役所生活環境課、中央・郷州・高野・北守谷の各公民館窓口にて用意、または市ホームページから取得)に必要な事項を記入の上、10月12日(金)までに郵送、持参、ファクス、または電子メールで提出してください。



いきいき 料理教室 参加者募集

初心者のための簡単料理のコツと実習

認知症の予防にも！

これまで料理をする機会はなかったけれど、簡単な料理ならやってみたい、一人暮らしになったときに困らないように、今から料理を学んでおきたいなどと思ったことはありませんか。栄養バランスのいい献立を簡単に調理できる方法を教えます。段取りを考え、いろいろな工程をこなす料理は、認知症の予防にもなるといわれています。

参加者同士楽しく料理を学びながら、生き生きとした暮らしを送りましょう！

- ▶日時 10月3日(水) 10:30～13:30 ▶会場 高野公民館 調理室
- ▶対象 市内在住で65歳以上の料理初心者の方
- ▶募集人数 10人 ※超過の場合抽選
- ▶参加費・持参品 500円(材料費)、エプロン、三角巾、手拭きタオル
- ▶申込方法 9月21日(金)までに電話または窓口で申し込む(土・日曜日、祝日を除く)
- ▶申込・問合せ先 市役所介護福祉課 地域包括支援センター ☎45-1744(直通)



各地区開催の敬老行事

▶問合せ先 守谷市社会福祉協議会 高橋
☎45-0088

高齢者の方々の長寿をお祝いするために、市民の皆さんの手でさまざまな趣向を凝らした敬老行事が開催されます。本号に掲載希望をされた地区の敬老行事をお知らせしますので、ぜひご参加ください。

※対象年齢：(お祝いされる方)75歳以上の方、(お祝いする方)74歳までの方

- ▶日時 10月14日(日) 10:00～12:00 ▶会場 黒内小学校体育館
- ▶対象 土塔本町、土塔中央、土塔新山、ライオンズ、黒内、高砂町、やなぎ町、パラッショ、サーパスティ、レクセルプラザ、さつき台、旭町、海老原町に在住の方
- ▶申込方法 本号と一緒に各戸配付される案内文書を確認の上、申し込む

- ▶日時 10月21日(日) 10:00～13:00 ▶会場 愛宕公民館
- ▶対象 小山、セザールマンション、奥山新田、奥山本田、辰新田、愛宕、新愛宕、下新田、柿の沢第2、サンクレイドル守谷に在住の方
- ▶申込方法 本号と一緒に各戸配付される案内文書を確認の上、申し込む

公立 保育所の 運動会 開催！



9/29(土)

未就園のお子さんが参加できる種目もありますので、ぜひお越しください。駐車場が少ないため、自転車や徒歩でのご来場をお願いします。

北園
保育所

- ▶時間 8:45～12:00 ▶問合せ ☎48-4897
未就園児種目予定(10:00前後の予定です)
- ▶場所 北園保育所園庭(雨天順延)

土塔中央
保育所

- ▶時間 8:45～13:30 ▶問合せ ☎48-1876
未就園児種目予定(10:30前後の予定です)
- ▶場所 土塔中央保育所園庭(雨天順延)

認知症 特集

9月は「茨城県認知症を知る月間」です 身近な病気、認知症を知ろう!!

▼問合先 市役所介護福祉課 地域包括支援センター ☎45・1744（直通）

認知症

認知症とは、何らかの原因で、人間の活動をコントロールしている脳の働きに異変が生じ、さまざまな障がいが起こり、日常生活に支障が出ている状態（およそ6カ月以上継続を指します）。

認知症は、早期受診によって、日常生活での支障を軽減できたり、その進行を遅らせることができます。また、認知症の中には、治療可能な別の病気が隠れていることもあるため、早期に受診することが重要です。

こんなことが思い当たれば認知症？

認知症の症状には次のような症状があります。
【記憶障がい】朝食を食べたこと自体を忘れるなど、体験したこと全てを忘れる
【実行機能障がい】料理や買い物などができなくなる

【見当識障がい】日時や場所が分からなくなる
【理解・判断力障がい】相手の話の内容が分からなくなる

その他にも、徘徊や不安・焦燥など、環境や本人の性格などが影響して表れる症状があります。

軽度認知障がいは気付にくい

軽度認知障がいは、認知症の一手手前の状態で、認知症の症状が軽く、本人も周りの人もなかなか気付きません。軽度認知障がいの早期発見には、日常生活で現れる次のようなサインを見逃さないことが大切です。

認知症チェックリスト

- 外で人と会うとき**
- 服装に気を遣わなくなった
 - 約束を忘れ、慌てて家を飛び出すことが増えた
 - 外出するとき、持ち物を何度も確かめる
- 仕事するとき**
- 同じ質問や確認を繰り返すようになった
 - 新しい機器などを覚える気がしなくなった
 - ネクタイを結べなくなった
- 料理をするとき**
- 手の込んだ料理を作らなくなった
 - 味付けが変わった
 - 鍋を焦がすようになった
- その他**
- 外出するのが面倒になった
 - 洗濯物を干し忘れるようになった
 - 好きだったドラマを見なくなった
 - 財布に小銭がたまるようになった

認知症かも と思ったら

認知症が疑われた場合は、まず主治医（かかりつけ医）に相談してください。また、市内には、物忘れ専門外来実施医療機関が2施設あります。いずれも完全予約制ですので、電話にてお問い合わせください。

市内物忘れ専門外来実施医療機関一覧

- さとう内科脳神経外科クリニック 守谷市野木崎 521-1 ☎ 21-1710
- 総合守谷第一病院 守谷市松前台 1-17 ☎ 45-5111

どこで受診していいかわからない場合や認知症に関する相談は、下記の窓口にお問い合わせください。

相談窓口	連絡先	相談日
守谷市地域包括支援センター（市役所介護福祉課内）	☎ 45-1744	8:30～17:15 土・日曜日、祝日、年末年始を除く
在宅介護支援センターやまゆり（愛宕中学校区）	☎ 48-4660	毎日8:30～17:00 （緊急相談は24時間対応）
在宅介護支援センターもりや（守谷中学校区）	☎ 48-2099	
在宅介護支援センターみのり（けやき台中学校区）	☎ 45-6031	
在宅介護支援センターわたぼうし（御所ヶ丘中学校区）	☎ 46-2002	8:30～17:15 土・日曜日、祝日、年末年始を除く
竜ヶ崎保健所	☎ 0297-62-2162	
公益社団法人認知症の人と家族の会茨城県支部	☎ 029-828-8099 （認知症電話相談ダイヤル）	13:00～16:00 土・日曜日、祝日、年末年始を除く

守谷市地域包括支援センター (市役所介護福祉課内)

同センターでは、高齢者が住み慣れた地域で生活続けられるように、介護・保健・福祉などのさまざまな面からサポートしています。保健師や社会福祉士、主任介護支援専門員が、高齢者やその家族の方の相談や支援に応じます。

また、認知症が疑われる方やその家族を複数の専門職が訪問し、初期支援を包括的・集中的に行い、専門医療機関や介護保険サービスなどにつなげる取り組みも行っています。



市の取り組み

市では、認知症の方やその家族の方への支援、地域での支え合いを実現するために、次のような事業を行っています。カフェやつどい、講座などの開催については、広報もりやでもお知らせしていますので、お気軽にご参加ください。

オレンジカフェ in もりや

申込不要

認知症の方やその家族の方、介護経験者、地域の方が、お茶やコーヒーを飲みながら、日頃の心配事や介護のことについて情報交換できる場です。

オレンジカフェ in カスミ守谷テラス店

- ▶日時 9月28日(金) 14:00～15:30
- ▶場所 カスミ守谷テラス店1F ベーカリー前
- ▶対象 認知症について興味・関心がある方

「認知症サポートブック」プレゼント!

認知症の方の家族のつどい

申込不要

認知症の方を介護している家族同士が集まり、話し合い、耳を傾け、介護の悩みを共有する場です。

- ▶日時 9月19日(水) 14:00～15:30
- ▶場所 市役所 小会議室2

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を、温かい目で見守る応援者を育成しています。

- ▶日時 9月18日(火)
10:00～11:30 / 14:00～15:30
- ▶場所 カスミ守谷テラス店1F
ザ・ダイソー側エスカレータ付近
- ▶対象 認知症について興味・関心がある方
- ▶申込先 市役所介護福祉課 地域包括支援センター
☎45-1744(直通)

認知症の予防

生活習慣病対策が有効

運動・食事をはじめとする生活習慣病対策には、認知症の進行を遅らせる効果が認められています。

脳や身体を使わなくなると、認知症の発症や進行を加速させます。脳や身体を使わないことの背景には、うつ病やアルツハイマー病初期に見られるうつ状態がしばしば隠れています。

「体を動かす」

「脳を使う」

刺激を受けながら体を動かし、脳を使うことは、認知機能低下を防ぐのに役立ちます。老化防止に欠かせないウォーキングに、歩きながらできる簡単脳トレ(しりとりや引き算など)を取り入れると、効果的な認知症予防ウォーキングになります。

また、体を動かし脳を使うことに加えて、心がワクワクドキドキするような感情があると、より効果的です。例えば、料理・食事も、旅行、囲碁・将棋、絵画など、自分に合う趣味の時間を探してみてください。



情報ひろば

就学時健康診断

市では、平成31年度に小学校へ入学するお子さんを対象に健康診断を実施します。

該当するお子さんには、8月に通知を発送しましたので、必要事項を記入の上、参加してください。日程など詳しくは、お手元の通知または市ホームページでご確認ください。

▼内容 内科・歯科検診、聴力・視力検査、知能検査▼注意事項 都合により指定校で受診できない場合、または通知書が届いていない場合には、必ず問合先へご連絡ください。健康診断は、午後4時過ぎまでかかることが予想されますので、予定を調整して、参加してください。

▼問合先 市役所学校教育課 教育総務G 内線284

パパと一緒にクッキング！
参加者募集

パパとお子さんのクッキング講座です。親子で一緒に作る楽しさを体感しませんか。
▼日時 10月20日(土)午前9時30分～午後1時／午前9時15分受付▼場所 保健セン



ター 栄養指導室▼対象 平成24年4月2日～平成26年4月1日生まれのお子さんとその父親▼定員 12組24人▼内容 チーズ入り煮込みハンバーグ、ワカメとコンニャクの万能胡麻だれ和え、ご飯▼費用 親子1組600円▼申込方法 はがきに住所、親子の氏名とふりがな、お子さんの年齢、電話番号を記入の上、9月28日(金)必着で申し込む※決定通知書は10月上旬頃発送予定／定員超過の場合は抽選▼主催 児童福祉課・地域子育て支援センター
▼申込・問合先 〒302-0117 守谷市野木崎19-47-2 地域子育て支援センター「食育事業3 パパクック」係
☎45・2462

自衛官募集(防衛大学校学生・防衛医科大学校)

▼受験種目 ①防衛大学校学生(一般)②防衛医科大学校(医学科学生)③防衛医科大学校(看護学科学生)自衛官候補看護学生)▼受験資格 高卒(見込み含む)または高専3年次修了した(見込み含む)21歳未満の方(平成31年4月1日現在)

▼申込期限 9月28日(金)まで
▼試験日 ①【1次】11月3日(土)・4日(日)②【2次】12月11日(火)・15日(土)のうち指定された日③【1次】10月27日(土)・28日(日)④【2次】12月12日(水)・14日(金)のうち指定された日⑤【1次】10月20日(土)⑥【2次】12月1日(土)または2日(日)のいずれか指定された日▼試験場所 別途個別通知

▼問合先 自衛隊茨城地方協力本部龍ヶ崎地域事務所
☎0297・64・3351
HP <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>
✉hql-ibaraki@pco.mod.go.jp

男女共同参画チャレンジ支援セミナー開催
心にゆとりのある、一人一人の生き方・働き方に合ったキャリアの創造を目指して一

緒に学びませんか。

▼日時 9月27日(木)午後1時30分～3時30分▼場所 女性プラザ男女共同参画支援室(水戸市三の丸1-7-41い

ばらき就職・生活総合支援センター3階)※車の方は県三の丸庁舎駐車場利用(無料利用券を発行)▼テーマ 「起業の1歩」～自分らしく、しなやかに～▼講師 下地くにこ氏(一般社団法人ウーマンズキャリアアップデューサー)▼定員 先着20人※子連れ・託児可

▼問合先 茨城県県民生活環境部女性活躍・県民協働課 女性プラザ男女共同参画支援室
☎029・233・3982

「法の日」司法書士法律相談
▼日時 10月6日(土)午前10時～午後3時▼場所 高野公民館▼料金 無料▼内容 借金、土地・建物、相続、裁判、会社などに関する相談および関連する登記相談(予約不要)

※会場に来られない方は電話相談をご利用ください
▼主催・問合先 茨城司法書士会
☎029・225・0111

有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)



野鳥観察会

▼日時 9月30日(日)午前9時
～正午※小雨決行／参加無料
▼集合場所 小さな鳥の資料館(本町4533-5)▼内容 野鳥の観察(サシバの渡り)と説明、猛禽とのふれあい▼講師 池田昇氏(小さな鳥の資料館館長)▼募集人数 先着10人程度▼主催 市観光協会・小さな鳥の資料館▼持参品 双眼鏡、運動靴など▼申込方法 9月25日(火)～28日(金)に電話で申し込む

▼申込・問合せ先 池田 作部屋 ☎090・1465・8177 1898

彼岸花開花まつり開催

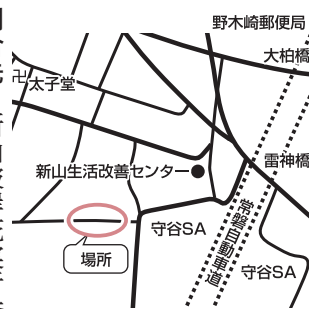


野木崎新山地区では、手入れされた斜面の緑と彼岸花の開花を見ることが出来ます。今年の開花時期は9月中旬～下旬と予想しています。昨年に引き続き、かかしの展

示も行います。

会場は農道沿いのため、車の乗り入れはご遠慮ください。

▼日時 9月24日(月・祝)午前10時



▼問合せ先 新山彼岸花実行委員会 貝塚 ☎48・0716

事業承継セミナー

後継者へ事業を円滑に引き継ぐためのノウハウを学んでみませんか。専門家を招いて経営や相続の問題なども含めて講義を行います。希望者には個別相談会にて事業計画の作成をサポートしますので、ぜひご参加ください。

【集団講習会】▼日時 10月23日(火)午後6時30分～8時30分

▼内容 事業承継を取り巻く環境、事業承継税制の改正について、事業承継における課題の整理の仕方、事業承継計画策定のポイント

【個別相談会(集団講習会受講者のみ)】▼日時 11月6日、12月4日、平成31年1月8日・22

日、2月5日(全て火曜日)▼内容 事業所の課題を拾い出し、実際に計画を作成※1日2時間程度、複数回に分けて実施
▼参加費 無料▼定員 先着20人▼申込期間 9月18日(火)～10月19日(金)
▼場所・問合せ先 守谷市商工会 松田 ☎48・0339

常総地方広域市町村圏事務組合職員(電気技師)を募集

平成31年4月採用の職員(電気技師)を募集します。

▼採用予定人数 1人▼受験資格 次の全てに該当する方

①昭和43年4月2日以降に生まれた方②第三種以上の電気主任技術者の資格を有する方③民間企業、国、地方公共団体などにおいて電気設備関係の職務経験を5年以上有する方

▼申込方法 9月18日(火)～10月15日(月)(土・日曜日、祝日を除く)で受験申込書に必要書類を添えて、窓口または郵送で申し込む▼試験日・試験会場 【第一次試験】11月11日

(日) 常総地方広域市町村圏事務組合 常総環境センター

【第二次試験】12月23日(日) 常総地方広域市町村圏事務組合 管理課▼受験申込書・試験実施要項の配布場所 常総地方広域市町村圏事務組合管理

課(ホームページからダウンロード可)

▼申込・問合せ先 常総地方広域市町村圏事務組合管理課(〒302-0117 守谷市野木崎2522番地)

☎48・2339

HP <http://www.jyouso-koiki.or.jp>

市民公開講座

「ストレスをいかに乗り越えるか!」

近年、ストレスによって精神科などに受診する患者の数は増加しています。精神科医の春日武彦氏を招いて、分かりやすい講演会を開催します。ストレスと上手に付き合っていく、乗り越える方法を一緒に学びませんか。

▼日時 10月6日(土)午後1時30分～3時30分/午後1時開場▼会場 市役所大会議室▼対象 市内在住・在学・在勤の方 ▼定員 先着100人

▼参加費 無料▼講師 春日武彦氏(精神科医)

▼申込・問合せ先

日本介護支援専門員協会茨城支部守谷地区会事務局(特別養護老人ホーム七福神内ケアプランセンター七福神) ☎45・6031 FAX 45・2983

有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)

平成31年度
4月採用

守谷市職員採用試験[保健師]

追加募集!

▶受付・問合先 市役所総務課 職員G 内線223・224 ▶受付期限 10月3日(水)

試験日・会場・内容

【第1次試験】 ▶日時 10月20日(土)
▶会場 保健センター
▶内容 一般教養・作文試験

【第2次試験】(第1次試験合格者のみ)

▶日時 11月初旬予定
▶会場 守谷市役所
▶内容 面接試験

試験区分	採用人数	受験資格
保健師	1人程度	保健師免許を有する、または平成31年3月31日までに実施される国家試験で資格を取得する見込みの方 昭和34年4月2日以降に生まれた方(59歳まで)
保健師 (育児休業等代替任期付職員)		

申込方法などの詳細は
市ホームページをご覧ください。



平成31年度 保育所(園)などの入所申込受付

▶申込・問合先 市役所児童福祉課 保育G 内線153・155
HP<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/tetsudoku/fukushi/hoikusho.html>

平成31年度認可保育所(園)、認定こども園(保育所枠)、小規模保育事業の入所申込受付を行います。

▶申込対象者

お子さんをお預かりするのは、保護者に次のいずれかの事情があり、お子さんを保育できない方(出生予定の方を含む)となります。

- 就労 ○妊娠、出産 ○親族の介護・看護
- 保護者の疾病、障がい ○災害復旧
- 就学 ○求職活動
- 虐待やDVのおそれがあること

▶申込期間 10月29日(月)～11月9日(金)[期日厳守]

※11月3日(土)を除く

※申込期間中は窓口が混雑するため、受付にお時間をいただく場合があります。予めご了承ください

▶申込時間 8:30～17:00

●申込方法 10月1日(月)から児童福祉課で配布する申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、市役所児童

福祉課窓口で申し込む(郵送不可)。書類に不備がある場合、申し込み不可。

▶申込後の流れ

- 申込後、保育の必要性があると認められた方には、支給認定証を交付します。
- 入所については、利用調整基準に基づき利用調整を行います。入所不承諾となる場合もありますので、ご了承ください。
- 利用調整結果については、平成31年2月上旬に郵送します。

▶保育料

- 保育料については、お子さんが入所(園)した際のクラス年齢区分と、保護者の所得に応じて決定されます。入所開始までに郵送にて通知します。
- 月額保育料は、公立・私立とも同額です。
- 延長保育料や教材費などは各所(園)で異なるため、詳細は各所(園)にご確認ください。

有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載していません)

▶保育所(園)の内容・見学会日程

下記の日程で一斉見学会を行います。下記の日程以外で見学を希望する場合は、直接保育所(園)にお問い合わせください。また、各所(園)とも駐車場に限りがあるため、車での来所(園)はできるだけご遠慮ください。

※各所(園)の新規受入児童数については、10月上旬に市ホームページおよび児童福祉課窓口で公表(予定)

保育所(園)
のご案内



区分	公私	保育所(園)名	電話番号	入所年齢	保育時間		見学会
					平日	土曜日	
認可保育所	公立	土塔中央保育所	☎48-1876	生後6カ月～	7:00～ 19:00	7:00～ 18:00	10月16日(火) 10:00～11:00※受付9:45～
		北園保育所	☎48-4897				10月17日(水) 10:00～11:00※受付9:45～
	私立	まつやま保育園	☎48-7843	生後40日～	7:00～ 19:30	7:00～ 18:30	10月19日(金) 9:45～11:10※受付9:30～ 場所：中央公民館(ホール) ※(仮称)まつやま百合ヶ丘保育園、まつやま松並保育園との合同開催となるため、予約が必要となります。詳細は、まつやま保育園ホームページをご確認ください。
		わかばのもり保育園	☎48-1735	生後6カ月～	7:00～ 19:00	7:00～ 18:00	10月23日(火) 10:00～11:00※受付9:45～
		つくば国際百合ヶ丘保育園	☎21-5355	生後43日～			10月13日(土) 10:00～11:00※受付9:30～
		つくば国際松並保育園	☎44-5022				10月20日(土) 10:00～11:00※受付9:30～
		もりり保育園	☎48-0631				7:00～19:00
		あい保育園百合ヶ丘	☎44-8324	7:00～20:00	10月27日(土) 10:00～11:00※受付9:45～		
		あい保育園守谷駅前	☎44-7083		10月27日(土) 13:00～14:00※受付12:50～		
		わかばのもりキラリ保育園	☎48-1736	生後57日～	7:00～ 19:00	7:00～ 18:00	10月20日(土) 9:00～10:00※受付8:45～
		もりや白帆保育園	☎21-5521	生後3カ月～	7:00～20:00		10月6日(土) 10:00～11:00※受付9:30～
		2019年4月開所予定 (仮称)まつやま百合ヶ丘保育園 (まつやま松並保育園)	☎21-2229	生後40日～	7:00～ 19:30	7:00～ 18:30	まつやま保育園と同日
		2019年4月開所予定 (仮称)東進ワールドキッズ守谷 (東進ワールドキッズ)	☎047-369-7775	生後57日～	7:00～ 19:00	7:00～ 17:00	10月13日(土) 10:30～11:30 ※受付10:15～ 場所：中央公民館(講座室)
		2019年10月開所予定 (仮称)momなないろ (なないろナーサリ-)	☎28-1224	生後6カ月～	7:00～ 19:00	7:00～ 18:00	10月27日(土) 10:00～11:30 ※受付9:45～ 場所：大柏生活改善センター
	認定こども園	守谷わかば幼稚園	☎48-3122	満3歳～	8:00～16:30		10月18日(水) 10:30～11:30※受付10:30～
		もりや幼保園	☎45-3915	生後43日～	7:00～ 19:00	7:00～ 18:00	10月25日(水) 10:00～11:30※受付9:45～
	小規模保育事業	新守谷はるかぜ保育園	☎44-5382	生後6カ月～	7:00～ 19:00	7:00～ 18:00	10月21日(日) 10:00～11:00※受付9:45～
		まつやま松並保育園	☎21-2229	生後40日～	7:00～ 19:30	7:00～ 18:30	まつやま保育園と同日
		ひとみ保育園	☎45-7177	生後6カ月～	7:00～ 19:00	7:00～ 18:00	10月24日(水) 10:00～11:00 ※受付9:45～

- 保育時間は時間外保育を含む最大保育時間です。(保育短時間認定の方については、原則、利用開始時間から8時間までの利用)。
- まつやま保育園、あい保育園百合ヶ丘、もりや白帆保育園、(仮称)まつやま百合ヶ丘保育園、(仮称)momなないろおよび、まつやま松並保育園については、保育短時間認定の方は8:30～16:30の保育時間です。
- もりり保育園については、保育短時間認定の方は8:00～16:00の保育時間です。
- まつやま保育園、まつやま松並保育園の土曜保育は、(仮称)まつやま百合ヶ丘保育園での合同保育となります(予定)。

- 守谷わかば幼稚園は満3歳以上の施設となり、保育短時間のみの利用となります。
- 小規模保育事業は、0歳児～2歳児までの保育施設です。新守谷はるかぜ保育園、ひとみ保育園については、3歳児以降は原則、連携施設である認定こども園もりや幼保園に入園となります。まつやま松並保育園については、3歳児以降は原則、連携施設であるまつやま保育園、(仮称)まつやま百合ヶ丘保育園に入園となります(予定)。

有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)



女性のためのがん検診 受診者募集

レディース検診

子宮頸がん検診、乳がん検診の同日検診

▶ 申込期間 10月1日(月)～5日(金)

▶ 申込方法 電子申請、電子メール、電話または窓口(8:30～17:15)のいずれかで、氏名・生年月日・住所・電話番号・検診名・受診可能日を伝え、申し込む

▶ 会場 保健センター

▶ 対象にならない方

- ・妊娠中または妊娠している可能性がある方
- ・乳房、子宮の疾患で現在治療中または経過観察中の方
(症状のある方は検診の対象ではありません。早めに医療機関を受診してください。)
- ・今年度、乳がんや子宮頸がんの医療機関検診を利用した方、または利用予定の方
- ・ミニドック健診や7月のレディース・子宮頸がん検診で今年度すでに受診済の方

* 乳がん検診は、ペースメーカー使用の方、豊胸手術後の方、授乳中・卒乳直後の方は原則受診できません。詳しくは保健センターにご相談ください。

* 性経験のない方は、子宮頸がんの発生がほとんどないと考えられています。検診を希望される方はご相談ください。

▶ 日程 11月5日(月)～9日(金)、11日(日)～13日(火) 13:00～

電子申請
QR



検診内容	対象者 (H31.3.31 現在)	定員 (1 日)	料金
乳がん超音波検査 子宮頸がん検診	30～40・42・44・46・48・50・52・54・56歳の女性	30人	1,640円
乳がんマンモグラフィ検査(2方向) 子宮頸がん検診	41・43・45・47・49歳の女性	10人	2,150円
乳がんマンモグラフィ検査(1方向) 子宮頸がん検診	51歳以上の奇数年齢の女性	15人	1,640円
子宮頸がん検診のみ	20歳以上の女性	35人	820円

※料金は検診日に集金／75歳以上の方は無料。定員超過の場合は抽選とし、10月下旬に申込者全員へ結果を通知

有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)



インフルエンザ予防接種

10月1日(月)から 公費助成が始まります

10月1日(月)から平成31年1月31日(木)までにインフルエンザワクチンを接種する方は、市内協力医療機関において、公費助成を受けることができます。秋から冬にかけて、インフルエンザの流行が予想されます。家庭や地域などで感染拡大予防に努めましょう。

助成対象		接種(助成)回数	公費助成額 (差額は自己負担)
小児	1～15歳(平成15年4月2日以降に生まれた方) ※保護者の同意が必要	13歳未満：2回	1回目：2,000円 2回目：1,500円
		13歳以上：1回	
高齢者	満65歳以上の方	1回	2,000円
	満60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に 身体障がい者手帳1級相当の障がいがある方		

- 接種方法** 市内協力医療機関へ事前に予約の上、接種する
- ▶持参品 ・健康保険証
・接種の記録がわかるもの(小児：母子健康手帳 高齢者：予防接種記録カード、お薬手帳)
- 《こんな場合は保健センターへの事前の相談・手続きが必要です!》
- ・満60～64歳で身体障がい者手帳1級相当の障がいがある方 ・生活保護世帯の方
 - ・市外の医療機関で接種をする方(申請により償還払い(後払い)となることがあります／申請期限：平成31年3月29日(金))

市内協力医療機関(50音順)	小児	高齢者
茨城リハビリテーション病院 ☎ 48-6111	○※13歳以上	○
いとう眼科 ☎ 20-0101	×	○
海野メディカルクリニック ☎ 20-0605	○※小学生以上	○
えのもと小児科 ☎ 45-2121	○	○
貝塚みずき野クリニック ☎ 21-1221	○※小学生以上	○
かねこ整形外科クリニック ☎ 34-0115	×	○
カリオクリニック ☎ 48-8448	○	○
川島クリニック ☎ 46-3273	○※3歳未満要相談	○
草間クリニック ☎ 45-3800	○	○
けやき台整形外科クリニック ☎ 45-8777	×	○
小林医院 ☎ 48-0076	○	○
さとう内科・脳神経外科クリニック ☎ 21-1710	○	○
しばたキッズクリニック ☎ 21-0811	○	×
下村医院 ☎ 48-0078	○	○
新守谷皮膚科クリニック ☎ 20-0024	○※13歳以上	○

市内協力医療機関(50音順)	小児	高齢者
総合守谷第一病院 ☎ 45-5111	○	○
立沢クリニック ☎ 45-7798	○	○
寺本こども赤ちゃんクリニック ☎ 44-5563	○	○
永瀬内科 ☎ 48-2000	○※小学生以上	○
はら内科クリニック ☎ 21-5111	○※13歳以上	○
ひがしクリニック慶友 ☎ 48-6001	○※小学生以上	○
もりい内科クリニック ☎ 44-5267	○※13歳以上	○
もりもとクリニック ☎ 45-3500	○※5歳以上	○
守谷駅前クリニック ☎ 47-0003	×	○
守谷慶友病院 ☎ 45-3311	○※13歳以上	○
もりや小児科医院 ☎ 20-6737	○	×
守谷メディカルクリニック ☎ 47-0213	○	○
ゆりがおかクリニック ☎ 47-1144	○	○
よしだ胃腸内科クリニック ☎ 48-0007	○※3歳以上	○
よしみ内科胃腸科医院 ☎ 48-4891	○	○

託児あり

生活習慣病予防市民公開講座

講演内容

1「不眠症と薬との付き合い方：長期服用を続けないために」

講師 総合守谷第一病院 心療内科
慶應義塾大学 保健管理センター
准教授 西村由貴氏

2「守谷市認知症サポート医としての活動報告」

講師 さとう内科・脳神経外科クリニック
院長 佐藤弘茂氏

市内の病院で診察している医師が分かりやすく病気の話をしてします。

- ▶日時 10月20日(土)14:00～16:00
(受付開始13:30～)
- ▶会場 保健センター 2階健康増進室
- ▶定員 150人 ※託児利用は要予約
- ▶申込期限 10月10日(水)
- ▶申込方法 電話で申し込む
- ▶申込先
取手市医師会事務局
☎0297-70-7277※日曜日・祝日を除く

子育てカレンダー



カレンダーは
右のQRコードでも
確認できます。



●室内開放

夢っ子ひろばでは、自由に参加できる室内開放を行っています。

●園庭開放

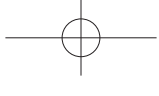
- ▶夢っ子ひろば のぎさき…………… 9:30～16:00
- ▶ねっこ守谷(まつやま保育園)…………… 9:00～13:00・15:00～16:00
- ▶北園保育所(☎48-4897) …………… 10:00～16:00
- ▶土塔中央保育所(☎48-1876) …………… 10:00～16:00

* 予定は変更する場合があります。詳しくは各事業所へお問い合わせください。

* 認定こども園もりや幼稚園・エンジェルは平成30年4月から活動を休止しています。

9/10～ 10/9		守谷市地域子育て支援センター ☎ 45-2462				ねっこ守谷 ☎ 45-8828	ミ・ナーデ ☎ 21-1224	キ・ターレ ☎ 45-2278	エ・ガーオ ☎ 21-4545
		夢っ子ひろば							
		のぎさき	ほくえん	みずきの 12:00～13:00休館	その他 ※おおがしわ 12:00～13:00休館				
10	月	13:00～15:30	10:00～15:00		出前北守谷 10:00～14:00	レスト・らん★ 11:30～13:00	五感マッサージ★ 10:30～12:00 粘土 10:00～12:00	たのスポ 15:00～15:30	
11	火	12:00～15:30	10:00～15:00	10:00～15:00	守中 10:00～14:00		いるか(1歳) 10:30～11:30 レゴ 15:00～17:00	キッズゲーでん 11:00～11:45	いちごくらぶ①★ 11:00～11:45
12	水	9:30～15:30	10:00～15:00	10:00～15:00	おおがしわ 10:00～15:00	おもちゃ作り★ 9:45～11:00 レスト・らん★ 11:30～13:00	おもちゃ病院 10:00～12:00 粘土 10:00～12:00		
13	木		10:00～15:00	10:00～15:00	守中 10:00～14:00		レゴ 15:00～17:00	トットコレク1歳児 11:00～11:45 おはなし会 10:35～11:00	いちごくらぶ②★ 11:00～11:45 子育て相談室予約 締め切り★
14	金	10:00～12:00 0歳 13:00～15:00	10:00～15:00	10:00～15:00		レスト・らん★ 11:30～13:00	ママと赤ちゃんのヨガ★ 10:30～11:30 おりがみ 10:00～17:00	トットコレク2歳児 11:00～11:45	子育て相談室★ 10:00～12:00
15	土	休館日						レクタイム 15:00～16:00	
16	日							チャレンジランキング 15:30～16:00	
17	月	敬老の日						ワクワクこうさく 15:30～16:30	
18	火	9:30～15:30	10:00～15:00	10:00～15:00	守中 10:00～14:00		ひよこ(第1子～7ヶ月) 11:00～12:00 プチクラフト★ 15:45～16:30		
19	水	9:30～15:30	10:00～15:00	10:00～15:00	おおがしわ 10:00～15:00	離乳食の進め方★ 10:00～11:00 スポッチクラブ★ スマート14:40～15:40 アスリート15:45～16:45	成長記録会 10:15～11:00 おはなし会 11:00～11:30	トットこ0歳児★ 11:00～11:45 おもちゃ病院 10:00～11:30	
20	木		10:00～15:00	10:00～15:00	守中 10:00～14:00	スポッチクラブ★ ハート9:45～10:30 ジャンプ10:45～11:30	くじら(2歳以上) 10:30～11:30 レゴ 15:00～17:00	トットクラブ1歳児 11:00～11:45	
21	金	9:30～12:00 1歳 12:00～15:30	10:00～12:00 0歳 13:00～15:00	10:00～15:00		オカリナコンサート★ 10:00～10:40 レスト・らん★ 11:30～13:00	ツインズ(双子) 11:00～11:45 工作 15:30～16:30	トットクラブ2歳児 11:00～11:45	
22	土	休館日						家族de作ろう★ 11:00～11:45	9月お誕生日会予約 締め切り★
23	日							秋分の日	親子クッキング★ 10:30～13:00
24	月	休館日						たのスポ 15:00～15:30	
25	火	9:30～15:30	13:00～15:00	10:00～15:00	守中 10:00～14:00		ベビーマッサージ★ 10:30～11:30 レゴ 15:00～17:00		みかんくらぶ★ 11:00～11:45
26	水	9:30～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00	おおがしわ 10:00～12:00		レスト・らん★ 11:30～13:00	ママカフェ★ 10:30～12:00	トットこバズデー★ 11:00～11:45
27	木		10:00～15:00	10:00～15:00	守中 10:00～14:00	スポッチクラブ★ ラン9:45～10:45	レゴ 15:00～17:00	トットクラブ1歳児 11:00～11:45	りんごくらぶ 11:00～11:45
28	金	9:30～12:00(2歳) 12:00～15:30	10:00～15:00	10:00～15:00			なかよし広場 10:30～11:30 おりがみ 10:00～17:00	トットクラブ2歳児 11:00～11:45	
29	土	休館日						家族de作ろう★ 11:00～11:45	9月お誕生日会(未就園児)★ 11:00～11:45
30	日							グラマグランパとキッズ★ 10:30～12:00	レクタイム 15:00～16:00
10/1	月	9:30～12:00 1歳 13:00～15:00に	10:00～15:00			レスト・らん★ 11:30～13:00	ドレミの日 1歳 10:30～11:00 2歳 11:15～11:45		予約日①★ いちご・10月お誕生日会
2	火	9:30～15:30	10:00～15:00	10:00～15:00	守中 10:00～14:00		らっこ(0歳) 10:15～11:15 レゴ 15:00～17:00		予約日②★歯磨き講座
3	水	9:30～15:30	10:00～15:00	10:00～15:00	おおがしわ 10:00～15:00	レスト・らん★ 11:30～13:00 スポッチクラブ★ スマート14:40～15:40 アスリート15:45～16:45	休館日		
4	木		10:00～15:00	10:00～15:00	守中 10:00～15:00				レゴ 15:00～17:00
5	金	9:30～15:30	10:00～12:00 0歳 13:00～15:00	10:00～15:00			おりがみ 10:00～17:00		
6	土	休館日					まつやま保育園の運動会		
7	日	休館日							
8	月	体育の日							たのスポ 15:00～15:30
9	火	12:00～15:30	10:00～15:00	10:00～15:00	守中 10:00～14:00		いるか(1歳) 10:30～11:30 レゴ 15:00～17:00	キッズゲーでん 11:00～11:45	いちごくらぶ①★ 11:00～11:45

★…要予約(予約方法などは、各施設にお問い合わせください) 0歳…0歳児のひろば 1歳…1歳児のおともだちあつまれ 2歳…2歳以上のおともだちあつまれ レ…レスト・らん
保…保育室開放 レゴ…レゴ遊び 粘土…粘土あそび おりがみ…おりがみ遊び 工作…工作ひろば 夢…夢っ子ひろば初めての方 に…にこにこ相談



守谷市民活動支援センター 市民活動 サロン

●問合先 守谷市民活動支援センター HP <http://www.moriya-cac.org/>
守谷市御所ヶ丘 5-25-1 (市民交流プラザ2F) ☎ 46-3370 FAX 46-3320
開館時間 10:00 ~ 18:00 / 休館日 月曜日、年末年始 (左記以外の祝日は開館)

手づくりカステラを作ろう

身近にあるものを型にを使って、しっとりカステラを手作りしませんか。大人にも子どもにも大人気のカステラ作りをこの機会にマスターしましょう。



- 日時 9月18日(火)
①10:00 ~ 12:00 ②13:00 ~ 15:00
- 会場 北守谷公民館調理室
- 定員 各回8人
- 参加費 1,000円
- 主催 手作りを通じての多世代交流「つむぎ」
HP <https://tasedaitsumugi.amebaownd.com/>
- 申込・問合先
小澤 ☎ 090-2633-5827
✉ bicky9409@yahoo.co.jp



イオンタウン守谷 こども新聞 展示会

毎年恒例の小学4・5・6年生が夏休みに作成した新聞を展示します。子どもたちの心豊かな成長が表れた力作の数々をご覧ください。

- 期間
10月4日(木) ~ 21日(日)
- 会場
イオンタウン守谷1階
- 主催
市民活動支援センター



守谷のふるさとかるた原画展

守谷の歴史と文化を紹介する「ふるさとかるた」です。市民が詠んだ句をもとに、市内で活躍する画家の皆さんが絵を描いたかるたの原画を展示します。一見の価値あり!!

- 日時 9月11日(火) ~
10月17日(水)
- 会場
市民活動支援センター
フリースペース
- 主催
市民活動支援センター



活動団体紹介

健幸ウォーキングもりや

「健幸ウォーキングもりや」はウォーキングで楽しく健康づくりを進めています。現在、33人のメンバーで活動しています。ぜひ、一緒にウォーキングを楽しみましょう。



- ▶活動内容
 - ・一緒に歩こう正しいウォーキング 第1火曜日
(ミーティング会場 市民活動支援センター)
 - ・新しいコース開発のための調査ウォーキング
第4火曜日
※ウォーキング場所については、問合先でご確認ください
 - ・宇佐美式健康ウォーキング 11月18日(日)
9:00 ~ 12:00
(宇佐美彰朗氏/元オリンピックマラソンランナー)
 - ・市と協働で健康づくり活動の習慣化を目指す
「健幸日記」の制作
 - ・守谷のウォーキング総合情報ホームページの運営
- 問合先 事務局 古橋 ☎ 090-7829-6840
HP <http://kenkou.moriya-ibk.com>

生涯学習コーナー

◎守谷市公民館事業

■共通申込・問合先

中央公民館 ☎48・6731
〒302-0110 守谷市
百合ヶ丘2-2540-1

筋トレ&ストレッチ

参加者募集

▼会場・日時・募集人数

中央公民館 9月27日(木)午前
10時～10時30分受付・10月9
日(火)午後1時～1時30分受付
各回先着20人
北守谷公民館 9月20日(木)午
後1時～1時30分受付 先着
30人
郷州公民館 10月1日(月)午前
11時～11時15分受付 先着30
人※各会場とも当日受付/定
員になり次第開始(45分間)▼
参加費 無料▼持参品 飲み
物、タオル、ストレッチマット
(ある方のみ)▼服装 運動の
できる服装

守谷おもちゃ病院

壊れたおもちゃをお持ちく
ださい。

▼日時 10月3日(水)午前10
時～正午▼会場 中央公民
館※事前または当日に壊れ

たおもちゃを持参▼修理費

無料(購入部品は実費負担)▼
取り扱えない物 一般家電、
エアガン、ゲーム機器、パソコ
ン関連、そのほか直接1000
ポルト電源につながるもの

9月の気軽にフィットネス

参加者募集

▼日時 9月25日(火)午後1時
30分～2時30分▼会場 高野
公民館▼募集人数 先着20人
/当日受付▼参加費 無料▼
持参品 室内シューズ、飲み
物、タオル▼服装 運動ので
きる服装

一眼レフデジタルカメラ

体験学習 参加者募集

▼日時・会場 ①10月1日(月)
午後1時30分～4時30分・中
央公民館 ②10月6日(土)午前
8時～10時・あけぼの山農業
公園(柏市布施2005-2)
③10月15日(月)午後1時30分～
4時30分・中央公民館※1回
のみの参加可▼内容 ①③勉
強会 ②撮影会▼募集人数
各回30人▼参加費 無料▼持
参品 一眼レフデジタルカメ
ラとその取扱説明書・US

Bメモリー(①③で使用。あら
かじめ撮影した写真5枚を入
れる)・三脚(ある方は②で使
用)▼講師 篠塚淳氏(全日本
写真連盟茨城県本部委員長)
▼申込方法 9月24日(月・
祝)必着 (郵送)往復はがき
に講座名・住所・氏名・電話番
号・参加希望日を記入し投函す
る(窓口)中央公民館にはがき
を持参する

シニアのスマホ体験講座

参加者募集

▼日時 ①10月18日(木)②10
月19日(金)午前10時～正午※①
②は同じ内容。2回の参加可
▼会場 中央公民館▼募集人
数 スマホをお持ちでないシ
ニア各日16人※超過の場合抽
選▼内容 らくらくスマート
フォンによるスマホ体験▼参
加費 無料▼持参品 筆記用
具※スマホはお貸しします▼
講師 (株)ニチコム ショップ
スタッフ(らくらくスマート
フォンアドバイザー)▼申込方
法 10月2日(火)必着 (郵送)
往復はがきに講座名・住所・氏
名・電話番号を記入し投函する
(窓口)中央公民館にはがき
を持参する



セルフリンパマッサージ講座

参加者募集

▼日時 10月31日(水)午前10時
～11時▼会場 高野公民館▼
募集人数 20人※超過の場合
抽選▼参加費 400円▼持
参品 保湿効果のあるクリー
ムなど・タオル・飲み物▼服装
ジャージ▼講師 金山奈穂子
氏(健康運動指導士)▼申込方
法 10月18日(木)必着 (郵送)
往復はがきに講座名・住所・氏
名・電話番号を記入し投函する
(窓口)中央公民館にはがき
を持参する

マナーキッズ体験遊び教室

参加者募集

▼日時 11月3日(土)午後2時
～3時▼会場 北守谷公民館
▼募集人数 4～5歳児とそ
の保護者 先着30組▼参加費
無料▼指導 田中日出男氏
(公益社団法人マナーキッズプ
ロジェクト理事長)▼申込方法
9月25日(火)午前9時以降、電
話または窓口で北守谷公民館
(☎47・0111)に申し込む

美味しく食べて健康寿命を
伸ばそう(料理講座)

参加者募集

▼日時 11月5日(月)午前10時
～午後1時▼会場 郷州公民

館▼募集人数 10～18人※超
過の場合抽選/10人未満の場
合中止▼メニュー 鮭の焼きび
たし・納豆スフレ・ブロッコリー
のヨーグルト味噌和え・キノ
コとモズクの味噌汁▼参加費
800円▼持参品 米0.5合・エ
ブロン・三角巾・ふきん・手ふき
タオル▼講師 堀祐子氏(NP
O食育インストラクター)▼申
込方法 10月25日(木)必着 (郵
送)往復はがきに講座名・住所・
氏名・電話番号を記
入し投函する (窓
口)中央公民館には
がきを持参する



プレマサロン

助産師による授乳準備講座

参加者募集

▼日時 11月10日(土)午前10時
～11時30分▼会場 中央公民
館▼募集人数 講座当日妊娠
20週以降の方8人※超過の場
合抽選▼内容 妊娠中の授乳
準備について(希望者は個別
チェックあり)▼参加費 無
料▼持参品 母子手帳▼講
師 坂根薫氏(母乳育児相談
室すべーすまんな)▼申込方
法 10月22日(月)必着 (郵送)
往復はがきに講座名・住所・
氏名・電話番号・妊娠週数を
記入し投函する (窓口)中央
公民館にはがきを持参する



いざいざ茨城ゆめ国体2019
第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

2019年9月28日(土)
～10月8日(火)

広報もりや 2018.9.10

18

孫育て講座

参加者募集

今と昔の育児の違いや祖父
母のサポートのコツを学びま
せんか。

▼日程・講師 「赤ちゃん編(0
〜2歳)」11月21日(水) 講師／
市保健センター保健師 「幼児
編(3〜4歳)」11月28日(水) 講
師／浅野房雄氏(元つくば国
際短期大学教授)各回午前10時
〜11時30分※1日のみの参加
可▼会場 中央公民館▼募集
人数 10人※超過の場合抽選
▼参加費 無料 ▼申込方法
11月7日(水)必着 (郵送) 往復
はがきに講座名・住所・氏名・
電話番号・参加希望日を記入し
投函する (窓
口)中央公民館
にはがきを持
参する



北守谷公民館運営協力員共
同事業

「オリンピックへの参加体験
と東京マラソンに関わって」
(講演会) 参加者募集

オリンピック3大会に出
場、東京マラソンを立ち上げ
たスポーツマンの体験談です
(申込不要)。

▼日時 10月13日(土)午後2時
〜午後3時30分(予定) ▼会場
北守谷公民館▼募集人数 1

00人▼参加費 無料▼講師
櫻井孝次氏(日本スポーツマン
クラブ財団会長)

▼問合先 北守谷公民館
☎47・0111

市長杯争奪

市民ソフトボール大会

参加チーム募集

▼開催日時 10月14日(日)午前
8時集合／午前8時30分試合
開始※雨天の場合10月28日(日)
に延期▼会場 大利根運動公
園グラウンド▼対象 市内在
住・在勤・在学の方で構成され
たチーム ▼参加費 1チー
ム4千円(抽選会当日集金)
▼抽選会 チーム代表者2人
は、10月13日(土)午後3時から大
利根運動公園で開催する会場
準備および抽選会に必ず出席
のこと▼主催 市教育委員会・
市体育協会ソフトボール部▼
申込方法 9月28日(金)までに
電話、または直接申し込む
▼申込・問合先 市役所生涯
学習課 スポーツG
内線272、277

市民ソフトテニス大会
参加者募集

▼日時 10月28日(日)午前8時
30分集合※雨天の場合11月4
日(日)に延期▼会場 常総運動
公園テニスコート▼対象 市

◎ふれあい体験教室

参加者募集

石のハンコ作りをやって
みませんか 松家研究会

石に印刀で彫って作りま
す。今回は姓名印を作ります。

▼日時 9月22日(土)・10月13日
(土)午前10時〜正午(全2回)▼
場所 中央公民館 美術工芸
室▼参加費 500円(材料
費)※材料・道具持ち込み不要

▼募集人数 6人▼申込・問
合先 斎藤 ☎090・48
40・1250(9月20日(木)午
後6時まで)

全国大会出場者紹介

高円宮賜杯第38回
全日本学童軟式野球大会



た なかしょう の すけ
田中昇之介さん
(黒内小5)

※学年は大会当時を掲載

守谷市体育協会テニス部会主催

初心者テニス教室 参加者募集!

テニスを習ってみたい方に、明るく楽しく指導します。

- ▶日時 10月の毎週木曜日(全4日間)
10:00〜12:00
- ▶会場 常総運動公園テニスコート
- ▶対象 市内在住のテニス初心者および未経験者40人
- ▶講師 数乗恒明氏
(市体育協会テニス部会・上級指導員)
- ▶参加費 2000円(講習料1800円+保険料200円)
※教室初日に集金
- ▶持参品 テニスシューズ、硬式テニスラケット
- ▶申込方法 9月28日(金)までに電話または窓口で申し込む
- ▶申込・問合先 市役所生涯学習課 スポーツG
内線277



第42回 芸術祭 菊花展、美術展(Ⅰ期)出品作品募集!

▶申込・問合先 市役所生涯学習課 生涯学習G 「第42回芸術祭実行委員会」事務局 内線272 FAX 45-5703

▶応募資格 市内在住・在勤の方

▶募集作品

【菊花展】 品種 自由

【美術展】

- ・手芸 [点数] 1点
[内容] 編み物、パッチワーク、ちぎり絵など
- ・工芸 [点数] 1点
[サイズ] 自由(会場の都合により規制する場合があります)
- ・絵画 [点数] 1点
[サイズ] 6号～10号 ※額装
- ・俳句、短歌 [点数] 2点以内
[様式] 短冊または色紙
- ・写真 [点数] 1点
[サイズ] 4つ切～全紙
※額装またはパネル張り
- ・書道 [点数] 1点
[サイズ] 半切以下
※条幅で仮表装を施す(仮巻可)

▶注意事項

- ・点数やサイズを守らない方は、出展できない場合があります。
- ・作品搬入・搬出では、各自展示のほか、展示用のパネルやテーブルなどの設置・片付け作業もお願いしています。また、展示期間中に会場当番を分担して行ってもらいます。

▶申込方法

各公民館または申込先にある申込用紙に必要事項を記入の上、生涯学習課窓口またはファクスで申し込む

▶申込期限 10月1日(月)

※ファクスの場合、送信後に要連絡

▶作品搬入(予定) 美術展 10月27日(土)

▶作品搬出(予定) 美術展 11月4日(日)正午～

▶出品者(代表)会議(予定)

10月12日(金)

19:00～(詳細は後日通知)



第42回 芸術祭 開催予定

▶期間 10月7日(日)～11月23日(金・祝)

▶会場 中央公民館
※菊花展は市役所中庭広場

▶日程

①ふれあい茶会 10月7日(日)

②美術展 10月28日(日)～11月4日(日)

③菊花展 11月2日(金)～11月10日(土)

④若い芽のコンサート&オータムコンサート
11月11日(日)

⑤芸能祭 11月23日(金・祝)

第13回 高野ふれあい健康 ウォーキング大会

さわやかな秋、家族、友人と高野地区の雄大な自然を楽しみましょう!

▶日時 10月6日(土)
8:30～9:00受付／9:30出発
12:00終了(予定)※雨天中止

問い合わせは高野公民館へ(当日7:30～8:30)

▶集合場所

けやき台公園 ※駐車場はありません

▶コース

【ふれあいコース(約6km)】

けやき台公園～常安院～石神神社～浅間神社～

会田醤油工場跡～高野小学校～海禅寺～スダジイ～お化け石～けやき台公園

【親子コース(約4.5km)】

けやき台公園～浅間神社～高野見晴し通り～会田醤油工場跡～高野小学校～海禅寺～お化け石～ミ・ナーデ～けやき台公園

※大人1人での参加も可

▶募集人数 150人

▶参加費 400円(昼食・飲み物代)※当日集金

▶申込方法 9月24日(月・祝)までに、電話または窓口で申し込む

▶主催 高野ふれあい健康ウォーキング大会
実行委員会、高野公民館

▶協力団体 もりやウォーキングくらぶ、守谷ノルディックウォーキングクラブ、高野まちづくりの会、ミ・ナーデ

▶申込・問合先 高野公民館 ☎45-5411



ジハド・ジャネル(左)、エリカ・セルジ(中)、イリカ・ファン・ローン(右)

先月来日した招へいアーティストたちは、市長表敬訪問・歓迎レセプションなどを終え、徐々に守谷での生活に馴染んでいっているようです。

ARCUS

Artist In Residence - IBARAKI

現在のアート・芸術文化を守谷から。

- 問合先 アーカススタジオ (もりや学びの里内)
日・月曜日休館 ☎ 46-2600 (10:00 ~ 18:00)
✉ arcus@arcus-project.com
- ◎詳細な情報はアーカスプロジェクトで検索!

招へいアーティストの制作活動や、イベントの手伝いをしてくれるサポーターを募集中です。興味のある方は、アーカススタジオまで電話またはメールでご連絡ください。英語が苦手な方でも大歓迎です。

サポーター募集!

光州ビエンナーレは1995年に5・18光州民主化運動の精神を受け継ぎ設立された、アジアを代表する現代美術の国際展です。光州はソウルから電車で3時間ほど。週末の旅行にオススメです。

▼開催地 光州(韓国)

光州ビエンナーレは1995年に5・18光州民主化運動の精神を受け継ぎ設立された、アジアを代表する現代美術の国際展です。光州はソウルから電車で3時間ほど。週末の旅行にオススメです。

▼会期 9月7日(金) ~ 11月11日(日)

「第12回光州ビエンナーレ」

(2006年招へい)

ティファニー・チュン

活躍

過去招へいアーティストの活躍

これから本格化していくそれぞれのリサーチについては、次号以降の広報もりやでお伝えします!
また、アーカスプロジェクトのブログやフェイスブックでも紹介していきますので、ぜひご覧ください。

宝くじの社会貢献広報事業による助成で備品を購入しました!



- ▶購入したもの
子ども神輿一式、
法被(子ども用60着・大人用20着)
- ▶納品先 原町内会
- ▶問合先 市役所市民協働推進課
内線134



10月の朝市情報

野菜などの地場産品やハンドメイド品などを販売します。
家族や友人と一緒に楽しい時間をお過ごしください。
※小雨決行

▶問合先 (一社)もりや循環型農食健協議会 伊東 ☎090-2650-8671

第1
日曜日

ふるさ都市もりや朝市

- ▶日時 10月7日(日) 10:00 ~ 14:00
- ▶場所 守谷駅西口駅前広場

10月は、「国際料理フェア」を開催します。
フリーマーケットの出店者も募集しています。

第2
日曜日

さくら坂メルカート

- ▶日時 10月14日(日) 10:00 ~ 15:00
- ▶場所 さくら坂VIVACE(板戸井1751-1)

野菜の生産者と消費者が直接顔を合わせられる
場所で、イタリア風青空市が楽しめます。

第3
日曜日

ふるさとみずき野朝市

- ▶日時 10月21日(日) 10:00 ~ 14:00
- ▶場所 みずき野集会所(みずき野5-3-4)

地元の特産品が集結。地域に密着した朝市です。
「朝市れすとらん」(11:00~)も出店します。

スポーツフェスティバル

参加者募集

事前受付 ▶ 10月5日(金)までに電話または窓口で申し込む。定員に満たない場合は当日参加可※超過の場合は抽選

NEW



3ON3フェスティバル (バスケットボール)

事前受付

- ▶ 集合場所 総合体育館 ▶ 時間 10:30 ~ 16:00
- ▶ 対象・定員 市内在住・在勤・在学の方または市体育協会登録者4人で構成されたチーム(男女混合メンバー可) 16チーム
- ▶ 試合形式 10分間 1セットのみ
- ▶ 参加費 1チーム1000円(当日集金)
- ▶ 注意点
 - ・必ずバスケットボールシューズを着用すること。
 - ・審判ができるメンバーがいること。

※その他ルールなど詳細は生涯学習課へお問い合わせください

東京オリンピックで正式種目に採用されたバスケットボールの3ON3競技。ハーフコートバスケットの初代チャンピオンは誰だ!?

NEW



バランス コンディショニング教室

事前受付

自分の体幹を見直してみませんか？
話題のバランスコンディショニングを
ぜひ体験してください。

- ▶ 集合場所 総合体育館
- ▶ 時間 ①13:00 ~ ②14:10 ~ (各回50分程度)
- ▶ 対象 市内在住・在勤・在学の方 各回40人
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 持ち物 室内履き、タオル、飲み物

NEW



宇佐美健康 ウォーキング教室

事前受付

- ▶ 集合場所 多目的広場
- ▶ 時間 10:30 ~ 12:00
- ▶ 対象 先着100人
- ▶ 内容 ウォーキングから始める健康づくり
- ▶ 講師 宇佐美彰朗氏
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 申込期間 9月12日(水)~
- ▶ 問合先 保健センター ☎48-6000

※雨天時は総合体育館で実施(室内履き持参)

健康のために運動をしたいが、忙しくて時間がない! そんな方は元マラソンオリンピック選手が教える「ウォーキングから始める健康づくり」で、ぜひ一緒に楽しみましょう。



グラウンドゴルフ交流会

事前受付

初心者でも気軽に
楽しくプレイできます!

- ▶ 集合場所 自由広場 ▶ 時間 10:30 ~
- ▶ 対象 市内在住・在勤・在学の方 100人
※組み合わせは当日発表
- ▶ 競技方法 32ホールストロークプレイ
※道具がない方は、申込時にお知らせください

運動に役立つ健康食品・サプリメントの使い方について、医学博士をお招きしてお話します。

NEW



スポーツ講演会 「健康づくりのためのスポーツ」

事前受付

- ▶ 集合場所 総合体育館 2F会議室
- ▶ 時間 13:30 ~ 15:00
- ▶ 定員 先着50人
- ▶ 講師 医学博士 浦原聖可氏
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 申込期間 9月12日(水)~
- ▶ 申込先 保健センター ☎48-6000

ふれあいマルシェ 「フリーマーケット」 出店者募集!

- ▶ 日時 10月28日(日) 10:00 ~ 15:00
- ▶ 会場 運動公園内園路
- ▶ 募集区画 20区画程度(1区画3m × 3m)
※超過の場合抽選。飲食物の販売不可
- ▶ 対象 市内在住の方
- ▶ 申込方法 9月28日(金)までに、電話で申し込む
- ▶ 申込・問合先 (一社)もりや循環型農食健協 伊東 ☎090-2650-8671



室内温水 プール無料開放!

当日OK

- ▶ 時間 9:00 ~ 17:00

この機会に水泳、水中ウォーキングを楽しんでみませんか。



▶ 申込・問合せ

市役所生涯学習課 スポーツG 内線 277
※一部の種目は保健センター受付 ☎48-6000

10月28日(日)

第9回

▶ 場所 常総運動公園

当日OK ▶ 当日自由参加



20km・6km ツーリング

当日
OK

2つのコース別での
自由ツーリングです。

- ▶ 集合場所 運動公園内園路 ※雨天時中止
- ▶ 時間 10:30 ~ 12:00
- ▶ 対象 市内在住の方(小学生以下は成人の同伴者が必要)で、原則としてスポーツ自転車または軽快車をお持ちの方
- ▶ コース
 - 【20kmコース】常総運動公園~大利根運動公園~江戸川学園取手高校付近
 - 【6kmコース】常総運動公園~大利根運動公園~守谷サービスエリア付近
- ▶ 持参品 ヘルメット、スポーツ自転車または軽快車、飲み物、グローブ
※軽快車の自転車については、貸出用に10台程度用意しています。



今年もやります! /

当日
OK

ミニSL乗車会

- ▶ 集合場所 園路(レストハウス前)
- ▶ 時間 10:00 ~ 15:00
- ▶ 料金 1回100円

誰もが慣れ親しみ、誰でも楽しめるラジオ体操。今年はそんな誰もが参加できる種目をスポーツフェスティバルの準備運動として取り入れました。しかも、講師は現役NHKラジオ体操指導者! ぜひ、ご参加ください。

ポニーにまたがってゆったり歩きます♪
馬との触れ合いを
気軽に楽しんでみませんか?

NEW



ポニー乗馬体験

当日
OK

- ▶ 集合場所 ゲートボール場
- ▶ 時間 12:30 ~ 14:30
- ▶ 対象 3歳以上で、体重が35キロ未満のお子さん(目安は小学校高学年まで)※乗馬できない子はエサやり体験などで馬と触れ合うことができます。
- ▶ 料金 1回200円(所要時間1~2分)

NEW



守谷市体育協会 50周年記念事業 「ラジオ体操だよ全員集合!」

当日
OK

- ▶ 集合場所 陸上競技場
- ▶ 時間 9:45 ~ 10:30
- ▶ 対象 300人程度(ラジオ体操ができなくても可)
- ▶ 講師 NHKラジオ体操指導者 岡本美佳氏
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 内容 第一ラジオ体操の細かいポイントの指導など



キックターゲット かっぱせホームラン 輪投げ グラウンドゴルフ体験

当日
OK

- ▶ 集合場所 自由広場
- ▶ 時間 午前の部 10:30 ~ 12:00
午後の部 13:00 ~ 15:00
- ▶ 対象 おおむね小学生以上の方
※グラウンドゴルフ体験は午後の部のみ実施

来年、国体種目として守谷市で実施するハンドボール! 実際のボールに触れてみませんか? もしかしたらマスコットキャラクターの「いばラッキー」に会えるかも!?



NEW



茨城国体1年前イベント 「ハンドボールシュート体験」

当日
OK

- ▶ 集合場所 自由広場
- ▶ 内容 シュート体験(13:00 ~ 15:00)



第49回全国中学校サッカー大会 ベスト8 公立中学校では唯一の準々決勝進出

守谷の中学生の夏も熱かった

御所ヶ丘中学校

サッカー部

8月18日～23日に鳥取県で開催された第49回全国中学校サッカー大会に出場した同校サッカー部は、県大会・関東大会でも優勝した守谷の誇れるサッカーチームです。

全国大会では、大会5連覇を狙う青森山田中学校（青森県）に、準々決勝で敗れてしまいましたが、部員にとっては、一生の思い出となる、最高の夏だったはずですよ。

キャプテンの柴田羽選手（3年）は、「全国大会出場が大きな目標だったので、とても嬉しい。高校・大学でもサッカーを続けて、プロを目指したい」と話してくれました。また、大会の優秀選手に選ばれた橋本和俊選手（3年）は、「優秀選手に選ばれたのは素直に嬉しい。将来は、サッカーで行けるところまで行きたい」と夢を語ってくれました。

8月26日には、同校グラウンドで、引退試合が行われました。3年生VS下級生のプラ

名前のヨミは「つばなぐん。まさにリアルなキャプテン翼!？」



◀橋本和俊選手

柴田羽選手▶



イドを懸けた試合は、まさに青春の一コマのようでした。数年後、このメンバーの中から、いったい何人のプロサッカー選手が生まれるか？楽しみです！

男子ハンドボール部

それぞれ、関東中学校大会に出場し、男子ハンドボール部は第3位に輝きました。おめでとうございます。



▲市長への表敬訪問

第48回全国中学校剣道大会

守谷中学校

剣道部女子

8月22日～24日に岡山県で開催された第48回全国中学校剣道大会には、県大会で優勝した守谷中学校剣道部女子が出場しました。

残念ながら、決勝トーナメントに進むことはできませんでしたが、茨城県、そして守谷市の代表として、堂々と勝負をできました。7人中5人が、中学校から剣道を始めた今回のメンバー。全国大会出場は、偉業といっても過言ではありません。



この他、陸上競技でも、関東大会に出場しています！

「暑い」という言葉を何度も聞いた今年の夏。そんな猛暑にも負けず、日本一を目指した中学生が守谷にいました。全国大会ベスト8を達成した御所ヶ丘中学校サッカー部をはじめ、この夏、スポーツに全力を捧げた守谷の中学生たち。彼らの、彼女たちの、思い出の夏を紹介します！



愛宕中学校

バドミントン部女子

それぞれ、関東中学校大会に出場しました。おめでとうございます。



▲市長への表敬訪問

けやき台中学校

ハンドボール部

茨城県中学校ジュニアハンドボール大会に出場し、男子は第3位、女子は見事に優勝を飾りました。

野球部

第41回常総広域圏中学校対抗球技大会にて、準優勝！おめでとうございます。





図書館からのお知らせ

●問合先 守谷中央図書館 ☎ 45-1000
 ①http://www.lib.moriya.ibaraki.jp/

10月14日① 大人のための秋の日の朗読会

秋の日の午後、朗読による物語の世界を楽しみませんか。

ゲストに朗読家の飯島晶子^{いひじま しょうこ}さんを迎え、ボランティアと一緒に朗読会を行います。

▶時間 14:00～15:30

▶場所 中央図書館 視聴覚室

▶定員 先着30人

▶申込方法 9月25日(火)9:00～ 直接または電話で中央図書館へ申し込む



10月27日② おはなしクラブわらべ公演「ぐりとぐら」

人形劇やパネルシアターなど楽しいおはなしで盛り上がりましょう！ぜひ、みんなで見に来てください。

▶時間 14:00～15:00

▶場所 中央図書館 視聴覚室

▶演目 人形劇「ぐりとぐら」

エプロンシアター「ぞうさんのぼうし」など

▶定員 先着100人

▶申込方法 9月22日(土) 9:00～
 直接または電話で中央図書館へ申し込む



外国語の新聞&小学生新聞を差し上げます

中央図書館では、平成28年4月から平成29年3月までに発行された外国語の新聞と小学生新聞を廃棄する予定です。これらの新聞を再利用してくださる方を募集します。

▶申込方法 9月23日(日)までに、直接または電話で中央図書館へ申し込む※応募者多数の場合抽選

▶対象 市内在住・在学・在勤者

新聞名	配布する単位
The Japan Times(英語・日刊)	1カ月分
International New York Times(英語・日刊)	1カ月分
The Japan News(英語・日刊)	1カ月分
Asahi Weekly(英語・週刊)	2カ月分
The Japan Times On Sunday(英語・週刊)	2カ月分
中文導報(中国語・週刊)	2カ月分
朝日小学生新聞(日本語／児童・日刊)	1カ月分
毎日小学生新聞(日本語／児童・日刊)	1カ月分

特別整理期間に伴う休館のお知らせ

10月1日(月)～5日(金)は、特別整理期間(蔵書点検)のため市内の図書館・図書室が休館になります。また、インターネットからの予約も停止します。

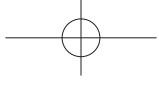
期間中は、図書館・図書室内の全ての資料の所在を確認し、棚の整理や資料状態の点検を行います。利用者の皆さんには大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【期間中の返却について】

中央図書館、各公民館図書室、文化会館入口横、保健センター入口横に設置しているブックポストをご利用ください。**ブックポストに返却できるのは本のみです。ご注意ください。**

本以外の資料は10月6日(土)以降、カウンターへ直接ご返却ください。

*9月17日(月・祝)～30日(日)に貸出する資料は、返却期限が長くなります(一部資料を除く)。



国際交流員 **ルイーザ**さんの

MORIYA滞在記

皿の縁を超えて

す。前にいる中高生がノートを開いたまま何かを待っているようです。そう、今日は仕事だった！ 夢の残像を振り払い、コミュニケーションについての講義を始めます。

夏は、守谷の国際交流担当にとって最も忙しく、最も楽しい時期です。守谷の学生を1つの姉妹都市に一週間程度派遣することも、もう1つの姉妹都市から来市する学生訪問団の受け入れをすることも7～8月の時期だからです。こうして、日本の暑い夏は、私にとって新しい出会いでいっぱいの季節になってきました。今年の学生の派遣先は、姉妹都市のアメリカのグリーリー市でした。週末に行われた6回の事前研修では、簡単な英語やホームステイのマナー、現地情報など、違う国でサバイバルできるためにいくつかの「ツール」を手に入れていくものでしたが、学生の頭を占めるのは、アメリカに行く楽しみより、自分の英語力に対する不安が多かったように思えました。しかし、旅立ったときに不安と緊張でいっぱいだった学生が一週間後、一人一人笑顔で帰ってきました。皆さんが派遣先で経験したことやそれぞれのホストファミリーの話を聞くと、この子たちはグリーリーで大切なことを学んだのだと感じます。それは、英語力は意外と重要ではないということです。コミュニケーションというのは口でするものではなく、心でするものだからです。伝えようという気持ちさえあれば、言葉の壁を簡単に壊すことができます。

ドイツ語で自分の文化や国を超えた広い視野を持つことを「皿の縁を超えて眺める」といいます。海外派遣に参加した団員の話を聞くと、向こうで眺めた景色によって強い影響を受けたように感じました。だから皿の縁の向こう側で見た景色と、楽しく色々な人と話した自分の姿は忘れないでほしいです。今年の暑い夏は、「始まり」です。世界は、まだまだ広いです。

真夏のある土曜日の話です。

プールで冷たい飲み物を飲みながら、目を閉じて日差しを肌で感じる私は、ゆっくりと体を伸ばし、「日本の夏、そんなに悪くないかも」と思った瞬間に、市役所のチャイムで真昼の夢から目覚めます。今、市役所の大会議室にいることに気がま



MIFA設立30周年記念式典 第21回MIFAフェスタ2018

同日開催！

守谷市国際交流協会は今年設立30周年を迎え、記念式典および記念事業のイベントを開催します。市や近隣に在住の外国の方や、JICA筑波から大勢の海外研修員がイベントに参加します。午後の記念イベントは、守谷中学校吹奏楽部の演奏を幕開けに、市や近隣に在住の外国の方による着付けのパフォーマンス、JICA研修員や外国の方の踊りや歌を披露します。

皆さんも世界各国の人々と交流しましょう。

- ▶日付 10月14日(日)
- ▶時間 [式典] 10:30～12:00 [イベント] 12:30～16:00
- ▶会場 中央公民館
- ▶内容 ①模擬店(11:00～売り切れ次第終了)
ガブリメンチ、焼きそば、綿あめ
②お茶席(12:30～随時開催)※参加費無料
③スタンプラリー(15:00～16:00)※景品は記念バッジ

※駐車場は限りがあるので、公共交通機関でお越しください。

▶問合先 守谷市国際交流協会

[式典] 鷺野谷 ☎080-5033-1264 [イベント] 櫻井 ☎090-4018-8071



第28回 守谷市青少年海外派遣

グリーンリー市に行ってきました！



青少年海外派遣の団員に選ばれた市内の中学生・高校生9人が、7月23日～31日の9日間、国際姉妹都市であるアメリカのグリーンリー市に行ってきました。決して英語が堪能ではない団員たちでしたが、「文化の違いを感じ、言語以上に大切なものを学んだ」と感想を聞かせてくれました。

荒川武尊さん
(御所ヶ丘中学校1年)



僕は、この青少年海外派遣のおかげでアメリカにかけがえのない家族ができ、すばらしい思い出がたくさんできました。事前のメールで、ホームステイ先のエバンスファミリーの写真を色々見ていましたが、デンバー行きの機内で、どんな家族だろうと考えると、つつつと不安が膨れあがってきました。しかし、入国審査を通過して空港の外に出ると、日本とは違う広大な風景に圧倒され不安は吹き飛びました。

ホストファミリーとの対面式は本当に緊張しましたが、写真のとおりのが目の前にあったので安心半分緊張半分になりました。この瞬間から、本当の意味でエバンスファミリーとの交流が始まったのです。エバンスファミリーからは、15歳くらいでもう一度アメリカに来るように言われ、必ず来ると約束をしました。その約束を実現させて、英語でコミュニケーションが取れるように、これからはもっと英語を勉強していきます。

谷口日菜さん
(牛久栄進高等学校2年)



私は今回とても良い経験をさせていただきました。その一つは時差ボケで、グリーンリー市と日本は15時間の時差があり、フライト時間より時差の方が長く、まるでタイムトラベルをしたようでした。他の人より長い一日だと優越感にひたっていました。反動で数日間の夜は眠れませんでした。また、日本との文化の違いも感じる事ができました。一つは、大きなショッピングセンターで銃が売っていたり、現地の方が護身用の刃物を持ち歩いていたことです。

その他にも、私がお世話になった家庭では、食事中はテレビをつけずに会話を楽しみ、作ってくれた人には「おいしかったよ、ありがとう。」と家族みんなが伝えていたことや、道行く人がとてもフレンドリーで気軽に挨拶をしてくれたことに日本との違いを感じました。アメリカで良い文化や習慣を体験できたので、私の生活の中にも取り入れていきたいと思っています。

平成30年7月豪雨災害

災害派遣

7月31日から8月5日までの6日間、保健センターの佐藤差智子係長(保健師)が、茨城県・市町村合同保健師チームの一員として、広島県竹原市(人口約2万6千人)および三原市(同約9万5千人)にて、被災地の支援活動を行ってきました。

今月は、防災の日になみ、全国各地で防災訓練が行われます。今一度皆さんにも防災について考えていただくため、佐藤保健師が感じた被災地のリアルな姿をお伝えします。

私が赴いた先の竹原市では4人、三原市では8人の方が災害の犠牲となりました。お亡くなりになった方のご冥福をお祈りいたします。

赴任中、私は、訪問活動を中心とした住民の健康状態の確認、熱中症予防、心の相談などの周知活動を主に行いました。訪問活動の中で特に強く感じたことは、地域でのつながり、とりわけ近隣とのつながりの大切さです。

昔ながらの地区に住んでいる高齢の方は、「(1階の建物が浸水した)水害で亡き妻と

暮らした家や思い出の品が全てだめになってしまい寂しいが、近所の人がよく声をかけてくれ、助け合っている。心強いし、ありがたい。命が助かっただけでもよしと思わない」と話していました。これは、普段から地域の行事などで地区のつながりがあるからこそその結果だと思えます。

一方、新しい地区で新築した家(床上浸水)に住む50代の方は、「この地区は、支援から忘れられているように思える。情報が入らない。行政関係で来てくれたのは初めてだ。地域の人もっと知り合いになっていたら、いろいろ教えてもらえたのかなと、今になって思う。孤独な感じがする」と話していました。

孤独や孤立を防ぐためにも、近所や地域で誰かとつながっていることが大切であるということをも、改めて考えさせられました。

また、災害用トイレで「ラップポン」という簡易トイレの存在を紹介します。現地では、「トイレが心配で避難しなかった」という声を耳にしました。ラップポンは、排泄物に粒状の凝固剤を入れ、スリッパを押すと熱で汚物がパウチされ、トイレに落ちます。衛生的で臭いを気にする必要もありません。トイレをプライバシーのある個室空間にするための箱型の「ダンビー」という物もあります。トイレを我慢するため水分を控えるということのないよう、排せつ環境を整えることも、命を守るためには欠かせないことです。



ラップポン

▼問合先

〈職員派遣について〉市役所総務課
〈活動内容について〉保健センター

職員G 内線222
☎48・60000

男女共同参画推進コラム

介護における男女共同参画

長寿先進国の日本は、類を見ないスピードで高齢社会となり、要支援・要介護者は約600万人いるといわれている。三世代世帯が主流だった昭和から、平成が終ろうとしている現在、三世代世帯は全世帯の1割、単独世帯・夫婦のみ世帯は合わせて6割になり、老老介護が社会問題となっている。また、被介護者の多くは家族に介護してもらいたいと思っているが、介護休暇は制度があっても8割以上は利用していない、というデータもある。

そのような中で、同居する介護者の割合は女性が3分の2、介護・看護を理由に離職する割合では女性が

4分の3である。「男女共同参画社会」が叫ばれ、男性の意識は変わってきているものの、現実はまだままだの状態である。

介護経験を持つ男女共同参画推進ネットワークのメンバーは、被介護者と介護者の間に生まれる感謝と慈愛に満ちた言葉がお互いの慰めになり、力になったという。「ありがとう」の反対語は、「当たり前」だそうだ。「当たり前」だと思ったら、「ありがとう」という言葉は出てこないだろう。

介護休暇などの制度を利用しやすい環境が整備され、男女共にお互いを気遣い協力しあって介護に参加できたらと願わずにはられない。

男女共同参画推進ネットワーク委員



○意見・感想を下記アドレスへお寄せください。

✉ kyoudou@city.moriya.ibaraki.jp



夕方から始まる優雅な時間

夕べのコンサート
(8月4・18・25日)



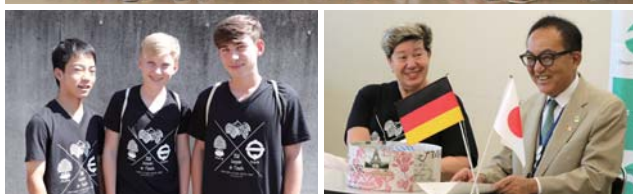
猛暑というより酷暑という日々が続いた今年の夏は、とにかく「暑い」の一言でした。そんな中でも涼を感じながら、ゆったりと音楽に耳を傾ける時間となった夕べのコンサート。今年も全3回が行われ、全部で588人の方が来場されました。ステージでは、和を感じる音色からパワフルな洋のサウンドまで、幅広いジャンルの音楽が演奏されていました。

市役所の中庭や庁舎内のホールといった、一般的なコンサート会場とは違い、開放的な空間で行われた黄昏時の演奏会は、辺りを心地良い音楽と雰囲気包み、観衆を魅了していました。

夕べのコンサートは、市民の皆さんによる手作りのコンサート。来夏の夏も、また素敵な音楽を聞かせてください。

ようこそマインブルク市の皆さん！

マインブルク市学生訪問団来庁(8月27日)



国際姉妹都市の一つ、ドイツ連邦共和国バイエルン州マインブルク市から、学生訪問団が守谷市を訪れました。マインブルク市の副市長と職員1人、中高生16人の総勢18人。皆さん同じTシャツを着ていましたが、それぞれの市章が描かれたオリジナルTシャツを作り、ホストファミリーにもプレゼントされたそうです。学生の皆さんから「また日本へ来る際には、守谷へ立ち寄りたい」と守谷を気に入っている様子でした。

卓上の戦いも熱かった！

市民卓球大会
(8月19日)



大人顔負けのスーパーキッズから熟練の技を魅せるシニア世代まで、たくさんの方が参加した市民卓球大会には、152人の方が出場しました。

小学生VS高校生といった、普段はなかなか見られない対戦もあり、参加された方も楽しんでいました。空調の効いた体育館内は涼しかったですが、卓球台の上では、外の熱気に負けないくらいの熱い戦いが繰り広げられていました。

もしかしたら、この大会から、将来のオリンピック選手が誕生するかもしれませんね。

9月の納期

国民健康保険税…………… 3期
後期高齢者医療保険料…… 3期
上・下水道料金…………… 7・8月分

休日・夜間緊急診療所

取手北相馬保健医療センター
医師会病院 (小児科除く)
☎0297-78-6111

JAとりで総合医療センター
(小児科:水曜日除く)
☎0297-74-5551

総合守谷第一病院 (小児科:水曜日)
☎45-5111

人口と世帯数

平成30年8月25日現在

	前月比
世帯	27,017 戸 (+33戸)
人口	67,396 人 (+78人)
男	33,882 人 (+27人)
女	33,514 人 (+51人)
昨年同月人口	66,645 人

守谷市公式サイト
(スマートフォン)



守谷市公式アプリ
((M)) もりんぷお
Morinfo



メールもりやに登録を!

市の情報をメールで配信
<https://service.sugumail.com/mail-moriya/>

主な配信内容

- イベント情報
- 防犯・防災情報
- 火災発生情報
- 選挙情報



粗大ごみ収集日

申込日	収集日
9/18 ~ 9/21	10/1
10/1 ~ 10/5	10/15

☎0297-45-5339

〈携帯版〉
守谷クリーン
カレンダー



電話番号のお掛け間違いにご注意ください

moriya photo news



炎 天下で雪合戦!?

第五回守谷灼熱の雪合戦
(8月25・26日)



守谷駅西口駅前広場で、今年で5回目となる灼熱の雪合戦が開催されました。両日とも気温が35度を超えるの猛暑日となり、まさに「灼熱の雪合戦」となりました。雪合戦といっても、遊びの雰囲気ではなく、フラグの奪取を巡る攻防戦はスポーツの試合そのもの。暑さを気にする間もないほどの本気のバトルでした。スノーパークでは、小さい子どもたちが夢中になって雪で遊び、時折降らせてくれるスノーシャワーに歓声が上がっていました。今年のかき氷フェスも同時開催され、本格的なかき氷を楽しむ家族連れで賑わいました。

守谷市役所

〒302-0198 守谷市大柏950-1
☎ 0297-45-1111 (代表)
<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

発行者 守谷市長 松丸修久
編集 守谷市役所総務部市長公室秘書課

※問合先のGはグループの略表記



環境に優しい大豆インキを使用しています。再生紙を使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。