



広報

もりや

2016

8

25

おしらせ版

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

Public Information MORIYA

守谷市徘徊高齢者 SOS ネットワーク事業

高齢者の徘徊が心配なご家族の方へ

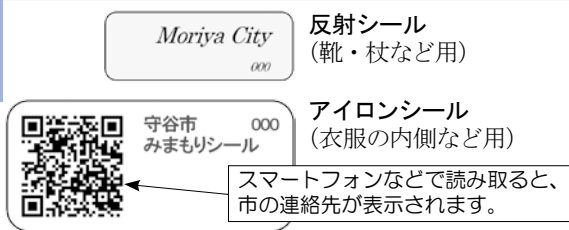
徘徊が心配される高齢者の登録制度（守谷市徘徊高齢者 SOS ネットワーク事業）を開始しました。登録された方には「守谷市みまもりシール」を無料でお渡しします。あらかじめ、徘徊が心配な高齢者の方の靴や杖、衣服の内側などにシールを貼っておくことで、行方不明となり家に戻れなくなったときに、早期にご本人の身元がわかるようにするものです。

登録された情報は警察署と消防署に提供し、行方不明時には市と関係機関が連携して搜索することで、ご本人の安全の確保とご家族の精神的負担の軽減を図ります。

●対象 市内在住のおおむね 65 歳以上の方で、認知症により徘徊が心配される方

●問合先 市役所介護福祉課 高齢福祉G
内線 179、180

見本



9 月は「茨城県認知症を知る月間」です 認知症を知ろう！

認知症について知り、正しい理解を深めるきっかけづくりとして、イベントを行います。

認知症の症状やその予防方法などについてのパネル展示のほか、特設ブースとして「よろず相談所」を開催します。認知症や介護のことなど、お気軽にご相談ください。



●期間 9 月 2 日(金) 10:00 ～ 4 日(日) 17:00

「よろず相談所」は 3 日(土) 10:00 ～ 16:00

●会場 イオンタウン守谷 1 階スポーツデポ前

●問合先 地域包括支援センター

(市役所介護福祉課内) ☎ 45-1744 (直通)



▲昨年の様子

第 15 回認知症フォーラム in いばらき

忘れても 寄り添うところが ささえてる

毎年、県内各地で開催されている「認知症フォーラム in いばらき」が、守谷市で開催されます。

今回のフォーラムは、認知症への理解を深める貴重な機会です。基調講演やオレンジカフェなどの事例発表のほか、認知症の相談窓口や脳トレコーナーなども設けます。認知症について知りたい方、家族や自分のことで不安がある方など、たくさんの方のご来場をお待ちしています。「認知症の人と家族の会」は、全国 47 都道府県に支部があり、会員同士が励まし合い、助け合いながら「認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせる社会」を目指しています。

●日時 9 月 11 日(日) 13:30 ～ 16:00 (開場 12:30)

●会場 中央公民館ホール

●基調講演

朝田隆氏 (メモリークリニックお茶の水院長)

演題「認知症の研究と医療の最前線」

●主催 認知症の人と家族の会・茨城県

●共催 守谷市

●問合先 認知症の人と家族の会茨城県支部

☎ 029-828-8089

茨城県地域ケア推進室 ☎ 029-301-3332



情報ひろば

フォトクラブ写遊
第15回花ごよみ写真展



▲「黄色い誘惑」／横内陽子

▼期間 9月9日(金)～15日(木)午前9時30分～午後5時30分(最終日は午後4時30分まで)※入場無料▼会場 守谷市民交流プラザ市民ギャラリー▼内容 会員と講師(写真家田村民雄氏)の作品展示▼後援 市教育委員会
▼主催・問合せ先 フォトクラブ写遊 小松 48・2519

第5回メレフラフェスティバル 入場無料

ハワイの歌とフラダンスでアロハな気分を感じてみませんか?

▼日時 9月10日(土)午前11時～▼会場 中央公民館ホール※入場無料▼主催 ヒロハワイアンズ
▼問合せ先 八木 029・7・68・8427



家庭教育講座

一貫教育の進め方について、授業を参観し、校長先生の話を聞いてみませんか?

▼日時 9月21日(水)※各小学校で時間帯が異なります。詳しくは、お問い合わせください▼会場 各小学校▼講師 小学校長・教頭
▼演題 守谷の一貫教育を知ろうく小学校での進め方
▼主催 市教育委員会
▼申込方法 9月12日(月)までに電話で申し込む
▼申込・問合せ 市役所生涯学習課 内線273

2歳児歯みがき教室 参加者募集

子どもの歯のみがき方がわからない方、コツが知りたいという親子に、歯科衛生士が歯みがき指導を行います。ぜひご参加ください。

▼日時 9月13日(火)午前10時～正午▼対象 平成26年3月～5月生まれの子とその保護者先着20組※2歳で対象月以外の参加希望者は要問い合わせ▼持参品 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、手鏡、筆記用具▼申込方法 9月12日(月)までに電話で申し込む
▼申込・問合せ 保健センター 48・6000



道路工事

交通規制などでご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。

▼工事名 平成28年度国補

舗装修繕第2号工事▼場所 けやき台地内▼時間 午後9時～午前5時▼工期 10月28日(金)まで▼請負者 オシン(株)



▼工事名 平成28年度舗装修繕第4号工事▼場所 野木崎地内▼時間 午前9時～午後5時▼工期 10月28日(金)まで▼請負者 オオシン(株)



▼工事名 平成28年度道路改良第5号工事▼場所 野木崎地内▼時間 午前9時～午後5時▼工期 平成29

年1月25日(水)まで▼請負者 (株)商元



▼問合せ 市役所建設課道路建設G 内線255・257



茨城県行政書士会 県南支部 無料相談会

お気軽にご相談ください。

▼日時 9月10日(土)午後1時30分～4時※この相談会は毎月実施/予約不要▼会場 中央公民館団体活動室
▼内容 相続・遺言・会社設立・許可申請・農地転用・ビザ・公正証書・後見・離婚協議等の契約書など
▼問合せ 茨城県行政書士会県南支部 0297・57・0076



9月9日は救急の日
9月4日(日)・10日(土)は
救急医療週間

通報は正しく慌てず119番

救急車を呼ぶときは、落ち着いて、はっきりと「どのような事故か/所在地、目撃者/人数、年齢、性別/傷病者の詳しい容態/自分の氏名、電話番号」を知らせてください。

▼問合せ 守谷消防署 ☎ 46・0119 / 南守谷出張所 ☎ 20・0119



平成28年度甲種防火管理
新規講習

▼期日 10月6日(木)・7日
(金)※2日間▼会場 ポリテクセンター茨城(常総市水海道高野町591)▼内容 防火管理の意義・制度/火気管理/施設・設備の維持管理/防火管理に係る訓

練・教育/防火管理に係る消防計画※全日程の受講が必要(欠席・遅刻などは認められません)▼受講料 5500円/常総地方防火協会加入事業所は5000円▼定員 先着80人▼申込期間 9月6日(火)〜16日(金)※午前9時30分〜午後5時

▼申込方法 受講申請書(ホームページまたは管内各消防署窓口で取得)に必要事項を記入し、直接申し込む

▼申込・問合せ先 常総広域消防本部予防課 ☎ 23・0904 <http://www.jyuso-koiki.or.jp/>

茨城県不妊専門相談センターおしゃべり会開催

日頃話せない不妊の思いについて、同じ悩みを感じている人と話してみませんか。個人情報厳守します。

▼日時 9月25日(日)午後2時20分〜4時20分▼会場 茨城県三の丸庁舎1階相談室(水戸市三の丸1-5-38)▼対象 不妊治療中で悩みをお持ちの女性15人▼テーマ 不妊について語

ろう▼参加費 無料▼申込方法 9月21日(水)までに電話で申し込む※軽く身体を動かします。動きやすい服装でお越しください▼申込・問合せ先 茨城県産婦人科医会 ☎ 029・241・1130 (平日午前9時〜午後3時)

第17回専門家による困りごと無料相談会

法律・行政・税務・不動産などのさまざまな問題に、弁護士、司法書士、行政書士、税理士、公認会計士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士が無料相談に応じます(当日受付順・事前予約不要)。

▼日時 9月4日(日)午前9時30分〜午後3時(受付・午後2時30分まで)▼会場 茨城県産業会館(水戸市桜川2-2-35)▼問合せ 茨城県弁護士会 ☎ 029・221・3501



ひとり親家庭応援「パソコン初級講習会」参加者募集

ひとり親家庭の方の就業を促進するため、女性講師による少人数指導のパソコン講習会を開催します。仕事で役立つパソコンの基礎知識が学べます。

▼日時 10月1日・15日、11月5日・19日(いずれも土曜日・全4日間)午前9時30分〜午後4時30分▼会場 クリエートPC教室(水戸市北見町8-12)※無料駐車場有▼対象 ひとり親世帯のパソコン初心者先着10人程度▼参加費 2000円▼申込方法 9月5日(月)〜21日(水)に電話で申し込む※託児(要予約・2歳以上)を希望する方は予約時に申し出てください

▼申込・問合せ 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター ☎ 029・233・2355



みんなで楽しく エコライフ! 衣・住の工夫

●衣服を工夫する

素早く汗を吸収し蒸発させる素材や通気性のよい素材などを選び、気温に合わせて調節すると、快適に過ごせます。帽子や日傘は、日差しを遮り、効果的に体感温度を下げるができます。

●寝具を工夫する

い草・麻などの素材を選ぶと、気温の高い夜でも、より快適に過ごせます。

●五感で涼を感じる

風鈴の音、寒色系のインテリア、アロマの香りなど、五感に訴えることで気分的にも涼しくなり、暑さを和らげる効果が期待できます。



地域で安全・安心なまちづくりを目指して

●問合先 市役所交通防災課 交通・防災G 内線 137、138

防犯について不安がある…そんなときは

市役所職員(警察官・警察官OB)にご相談ください!

今年度から、茨城県警察より警察官が出向しています。市民の皆さんの防犯意識を高めてもらうため、さまざまな活動を行っています。



▲私たちにご相談ください!

●主な活動内容

- ・防犯出前講座（市民を対象としたニセ電話詐欺被害防止の防犯講話など）
- ・防犯訓練（施設などの不審者侵入を想定した対応訓練など）



▲防犯出前訓練の様子



▲防犯訓練の様子

さらに市では、警察官OBによる防犯指導員の住宅防犯診断も、随時受け付けています。

防犯に関心がある方はもちろん、住宅や施設の防犯度を高めたい方は、ぜひ、ご相談ください。

●市内の犯罪発生状況（平成28年1～5月）

発生地域	刑法犯総数	街頭犯罪	住宅侵入犯罪	万引き	強盗	ニセ電話詐欺
①	177(+6)	71(+12)	17(+5)	34(0)	0(Δ1)	0(Δ4)
②	68(Δ26)	20(Δ13)	13(+6)	2(Δ9)	0(Δ1)	0(Δ2)
③	58(0)	28(+1)	8(Δ2)	3(+2)	0(0)	2(+1)
合計	303(Δ20)	119(0)	38(+9)	39(Δ7)	0(Δ2)	2(Δ5)

街頭犯罪内訳

発生地域	乗り物盗			ひったくり	車上狙い
	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗		
①	12(0)	3(0)	43(+9)	0(0)	13(+3)
②	5(Δ2)	1(0)	6(Δ6)	0(0)	8(Δ5)
③	5(+3)	4(+3)	14(Δ2)	0(0)	5(Δ3)
合計	22(+1)	8(+3)	63(+1)	0(0)	26(Δ5)

※()内の数字は、前年1～5月との比較

▶発生地域区分

- ①本町、松並、ひがし野、赤法花、同地、百合ヶ丘、中央、松ヶ丘、大柏、野木崎
- ②久保ヶ丘、御所ヶ丘、立沢、松前台、薬師台、緑、板戸井、大木、大山新田
- ③みずき野、小山、乙子、けやき台、高野、鈴塚、美園

市内の交通事故発生状況（7月）

件数 12 件

死者数 0 人

負傷者 12 人

アキレス腱断裂は、踏み込み・ダッシュ・ジャンプなどの動作で、ふくらはぎの筋肉（下腿三頭筋）が急激に収縮したときや、着地動作などで急に筋肉が伸ばされたりしたときに発生します。腱の退行性変性（老化現象）が基盤にあると考えられています。30～50歳のスポーツ愛好家にも多く、レクリエーション中の受傷が多いといわれます。今日は調子がいいな、と普段より頑張ったときに受傷する方が多いようです。また、階段を踏み外したりして受傷される方もいます。受傷時は、ふくらはぎを棒でたたかれた・ボールが当たった、などと感じる方が多いようです。受傷後は歩行可能なこともあります。つま先立ちではできなくなりますが、つま先立ちではできなくなりません。一般的な応急処置は他の外傷（けが）と同様に安静・冷却・足を高く挙げるのが大切です。治療にはギプスと装具を用いて腱の修復を待つ保存的治療と、断裂したアキレス腱

取手市医師会健康教室 アキレス腱断裂

を直接縫合（ギプス固定や装具固定を追加することがあります）する手術治療があります。

それぞれに長所と短所がありますので、担当医とよく相談してください。最初の3か月程度は過度の負荷がかかると再断裂することがありますので注意が必要です。スポーツができるようになるのには、4～6か月がかります。

アキレス腱の断裂を予防するためには、普段からのストレッチが重要です。座りながらでも、足をゆつくり回し、つま先を体のほうへ倒してアキレス腱を伸ばすことができます。足を前後に開き、足の膝裏を伸ばしてアキレス腱を伸ばすストレッチは、反動をつけずゆつくりと10～20秒数えて行いましょう。



清掃活動に参加してみませんか？

市では、環境美化を目的としたボランティア団体を中心に、市民の方や町内会、企業などと協働で市内の清掃活動を実施しています。

誰もが快適で良好なまちづくりの推進のため、関心のある皆様のご参加をお待ちしています。

【清掃活動団体】

●守谷をきれいにしよう会

- ・日時・活動場所 広報もりやおしらせ版最終面に掲載（次回は10月1日(土) 9:00～ 市役所近辺で実施予定）
- ・内容 ごみの回収作業
- ・問合せ 鈴木 ☎ 45-0330

●守谷駅前クリーンズ

- ・日時 毎月第3日曜日
(10～4月・9:00～、5～9月・8:00～)
- ・活動場所 守谷駅周辺
- ・内容 ごみ拾い、美化活動、クリーン活動の普及
- ・問合せ ☎ <http://www.moriya-volunteer.net/>

9月4日(日)は環境美化の日

地域の皆さんで、道路や公園などのごみ収集を行います。雨天の場合は中止（はっきりしない場合、各地区・町内会で判断）ですが、回収は行います。

●**収集方法** 可燃・不燃ごみ、空き缶は指定ごみ袋に入れて収集※環境美化の日以外に自治会などで清掃活動を実施する場合、指定袋の配付およびごみの回収を行います（事前に連絡）

●**問合せ** 市役所生活環境課 廃棄物G 内線 142



宝くじの社会貢献広報事業による助成で備品を購入しました！

地域の皆さんで広く活用していきましょう。



●購入したもの

倉庫1棟、鯉のぼり（6m・31匹、5m・26匹、3m・20匹）

●**納品先** 高野まちづくりの会

●**問合せ** 市役所市民協働推進課 内線 136

コミュニティ助成事業

申請団体を募集しています！

自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ事業への助成を行っています。

※助成内容などは変更になる場合があります。



●**助成対象** 自治会・町内会、自主防災組織などのコミュニティ組織

●**助成額** ※10万円単位

①一般コミュニティ助成事業 100～250万円

②コミュニティセンター助成事業 事業費のうち5分の3以内（上限1,500万円）／市自治会公民館建設補助との重複は不可

③地域防災組織育成助成事業 30～200万円

●**募集数** 2団体※③については要相談

●**申請方法** 申請書（市民協働推進課で取得）に必要な書類を添えて、9月16日(金)必着で申請する。

※申請すれば必ず助成されるものではありません

●**申請・問合せ**

・①～② 市役所市民協働推進課 内線 136

・③ 市役所交通防災課 交通・防災G 内線 137

9月 SEPTEMBER

1 木		
2 金	人権相談 (13:00～ 文化会館)	
3 土		
4 日	環境美化の日 秋季市民軟式野球大会 (11・18日 9:00～ 常総運動公園) ふるさ都市もりや朝市 (10:00～ 守谷駅西口駅前広場)	
5 月		図書館休館
6 火	おはなし会 (9・10・14・21・22日 11:00～ 中央図書館)	
7 水		
8 木		
9 金		
10 土		
11 日	守谷市敬老会 (9:20～常総運動公園総合体育館)	
12 月	おはなし会 (15:00～ 保健センター)	
13 火		
14 水	認知症の方の家族のつどい (14:00～15:30 市役所)	公民館休館
15 木		
16 金	おひぎでだっこおはなし会 (11:00～ 中央図書館)	
17 土		
18 日	おはなし会 (14:00～ 中央図書館)	
19 月	敬老の日	
20 火		
21 水		
22 木	秋分の日	
23 金		
24 土	守谷市商工まつり～きらめき守谷夢彩都フェスタ～ (～25日 守谷駅西口駅前広場・土塔口周辺)	
25 日		
26 月		
27 火		
28 水		
29 木		
30 金	納期限：国民健康保険税 (3期)、後期高齢者医療保険料 (3期)、上下水道料金 (7・8月分)	

※毎週日曜日は総合窓口課の窓口が開庁 (8:30～12:00・13:00～17:15) しています

9月の各種相談	法律相談	15日 13:00～16:00	市役所	8日9:00から要予約 ☎45-1249 ※同一事案の相談は不可
	行政相談	12日 13:00～16:00		内線136
	税務相談	14日 13:00～16:00		7～12日要予約 ※先着6人 内線205・207
	若者就労支援相談	24日(第4土曜日) 13:00～16:00	中央公民館	いばらき県南若者サポステ ☎029-893-3380 要予約
	教育相談 不登校相談	月～金曜 9:00～16:30	総合教育支援センター (もりや学びの里内)	☎46-2341
	こころの健康相談	15日 13:30～15:30	保健センター	1週間前までに要予約 ☎48-6000
	家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:00	家庭児童相談室 (市民交流プラザ内)	☎45-2314
	心配ごと相談	14:00～16:00 ・ふくし 5日 ・年金・労務 12日	いきいきプラザ・ げんき館 (社会福祉協議会)	相談日前週までに要予約 ☎45-0088
	電話相談	金曜日 10:00～15:00		☎48-5555
	生活機能相談	月曜日 9:00～17:00 木曜日 9:00～16:00	市役所介護福祉課	要予約 内線177

暮らしのコーナー

火災保険で住宅の修理ができます ～契約するときは慎重に～

電話や訪問で「自然災害で壊れた家の修理は火災保険が使える。無料で申請手続きを手伝う。家屋を調査しに伺う。」などと勧誘される住宅修理工事契約についての相談が寄せられています。

事例 来訪業者に、「雪害で壊れた雨樋を、火災保険を使って自己負担なしで修理できる。」と言われ契約した。契約書を確認したら解約料が契約金額の50%との記載があった。(70代男性)

事例 業界団体のような名前のところから「自然災害で壊れた住宅の調査をしている。火災保険で修理可能だ。調査に伺いたい。」と電話があった。(50代女性)

ひとことアドバイス

- 自然災害による住宅の損害が、火災保険の補償対象になる場合があることに注目した勧誘方法です。
- 自然災害で被害を受けたら、自分で保険金支払いや申請手続きについて保険会社に確認しましょう。また、工事するときは、複数業者から見積もりを取るなどして、納得できる業者に依頼しましょう。
- 不安に感じたら、市消費生活センターにご相談ください。



トラブルにあったら…

- ・市消費生活センター ☎45-2327
(市役所2階経済課内) 月～金曜日
9:00～12:00、13:00～16:00
※土・日曜日、祝日、年末年始は除く
- ・消費者ホットライン
☎188 (全国共通)
- ※土・日曜日、祝日の10:00～16:00は国民生活センターにご案内します
(年末年始を除く)