

広報



- 2 守谷市「発災対応型防災訓練」
- 3 敬老会を開催します
- 7 情報ひろば
- 12 子育てカレンダー
- 13 節水へのご協力をお願いします!
- 15 市民活動サロン
- 17 生涯学習コーナー

7月15日に土塔中央保育所の夏祭りが開催されました。お祭りのねらいは「みんなで楽しむ夏祭り」。おそろいの法被を着て、勇ましかけ声と共に、自分たちで作ったおみこしを担ぎました。

大切な人を
「守りたい」から
「守れる」に

守谷市「発災対応型防災訓練」

●問合先 市役所交通防災課 交通・防災G 内線137

実際に災害が発生した状況を想定して行うシナリオのない「発災対応型防災訓練」。現実的な初動対応訓練で、実際の災害に対しても、より効果的な訓練です。市では、この訓練を実施しています。

従来型の訓練の欠点

参加者が一堂に集まり、初期消火活動や応急救護訓練などを実施する会場型防災訓練は、毎回同じような内容で、参加者も受動的に訓練を行いがちになるなどの欠点があります。

実際の災害時には何が起きる？

災害が起きれば、近くの一時的避難場所（公園や自治会館など）や避難所に避難することになります。しかし、避難する間にも、火災に遭遇し、消火活動を求められるかもしれません。また、道路がふさがれて先に進むことができなくなっていたり、近くで助けを求める人の声が聞こえてくるかもしれません。予測しない事態が次々に起こってくるのが実際の災害です。



発災対応型防災訓練では

シナリオのないこの訓練では、各自の判断で行動しなければならないため、実際の災害に対して即時対応能力が養われるといった利点があります。

大切なのは「地域の絆」

被災直後に役立つものは「地域の絆」で、地域で助け合う環境を整えていくことが重要です。発災対応型防災訓練は、普段、自分たちが生活している場所で災害が発生したという想定で行う訓練であり、地域住民の防災行動力の向上を図ることを目的としています。



▲訓練の様子（松前台二丁目）

～訓練に参加するには～

この訓練は、事前に希望された自治会や自主防災組織で実施されますので、加入されている自治会などに確認してください。

自主防災組織などの取り組みを実施していない自治会の方も、今後の地域防災力の向上につながりますので、ぜひ参観してください。参観を希望する地区の方は、交通防災課までお問い合わせください。



▲訓練の様子（西板戸井自主防災の会）

◎発災対応型防災訓練の概要

●実施日時 9月4日(日) 11:00～

●想定する災害 茨城県南部を震源とする直下地震が発生（震度6強）

●訓練内容

※訓練内容は地域の実情によって多少異なる

自治会・自主防災組織で訓練

- ・地震発生⇒自分の身を守る（自助）
- ・近所への声掛け（共助）
- ・一時避難場所への参集
- ・自治会の災害対策本部を開設
- ・自治会区域内の調査活動
- ・地域内負傷者救助、負傷者応急手当、初期消火
- ・被害状況の報告や市からの情報収集、伝達

市・関係機関での訓練

- ・市災害対策本部設置訓練
- ・消防団の受け持ちエリア内情報収集伝達訓練



▲訓練の様子（松前台一丁目）

ご長寿をお祝い
いたします

敬老会開催と敬老祝金のご案内

●問合先 市役所介護福祉課 高齢福祉G 内線 179・180

敬老会を開催します

市では、長寿のお祝いと長い間の社会貢献に感謝し、敬老会を開催します。今年度も敬老会実行委員会が中心となり、歌あり踊りありの楽しい催しを企画しています。

ぜひご参加ください。

- 日時 9月11日(日) 9:20~12:00
- 会場 常総運動公園総合体育館
- 対象 市内に住所を有する70歳以上の方
- 内容 式典、アトラクションなど
- 送迎 市内各地から会場まで送迎バスを運行します。駐車場の不足や混雑が予想されますので、ご家族の方の送迎や乗り合わせなどによる来場にご協力ください。



敬老祝金を贈呈します

市では、長寿のお祝いとして祝金を贈呈します。該当される方には、9月上旬に民生委員がお届けします。

対象	金額
88歳「米寿」 昭和3年4月1日 ～昭和4年3月31日生まれの方	5,000円
99歳「白寿」 大正6年4月1日 ～大正7年3月31日生まれの方	
100歳以上 大正6年3月31日以前生まれの方	10,000円

敬老祝金の対象の見直しに伴い、77歳「喜寿」の方への贈呈はなくなりました。

自分で調理することが難しい方へ

食の自立支援事業（配食サービス）を利用してみませんか

市では、食事の調理が困難な高齢者の皆さんに対し、栄養バランスを考慮した食事（夕食のお弁当）を手渡しで配達し、安否の確認を行っています。

●対象

市内在住で、食事の調理が困難であり、次の①～⑤のいずれかに該当する方（本人に市町村民税が課税されている方を除く）

- ①65歳以上のひとり暮らしの方
- ②65歳以上のみの世帯に属する方
- ③身体障害者福祉法第4条に規定されている身体障がい者
- ④厚生労働省が定める特定疾患調査研究事業の対象疾患患者
- ⑤精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第45条第2項に規定されている精神障がい者保健福祉手帳を所持している方

●利用料金

1食当たり460円

●利用回数

週3回まで（日曜日、祝日、年末年始を除く）

●事前調査

サービス利用決定に当たり、訪問調査を実施します。申請者の心身の状況、置かれている環境、申請者および家族の希望などから、サービス利用の可否を決定します。

●申請方法

利用申請書（窓口または市ホームページから取得）に必要事項を記入の上、申請する

●申込・問合先

地域包括支援センター（市役所介護福祉課内）
☎45-1744（直通）

●代行申請

市役所での申請が困難な方は、在宅介護支援センターの代行申請をご利用ください。

- ・守谷中学校区 もりや ☎48-2099
- ・愛宕中学校区 やまゆり ☎48-4660
- ・けやき台中学校区 みのり ☎45-6031
- ・御所ヶ丘中学校区 わたぼうし ☎46-2002



守谷市人事行政の運営状況の報告

人事行政の公平性と透明性を高めるため、職員の任免や給与・勤務条件などを公表します。
詳細は、市ホームページをご覧ください。

●問合せ先 市役所総務課 職員G 内線355、356

1 職員の任命および職員数に関する状況

(1) 職種別職員数

区分	H27.4.1 職員数	H27 退職者数	H28 採用者数	H28.4.1 職員数
行政職	321 (3)	16 (2)	23 (5)	328 (6)
技能労務職	11 (1)	0 (0)	0 (0)	11 (1)
合計	332 (4)	16 (2)	23 (5)	339 (7)

※職員数には常時勤務の再任用者を含みます。()内の数字が再任用職員数
※国および茨城県警察本部との人事交流に伴う採用および退職を含みます

(2) 級別職員数の状況 (平成28年4月1日現在)

職務の級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級
職名	主事	主事	主任	係長	課長補佐	課長	部長・次長
人数	36	47	51	125	34	19	16

(3) 採用試験の状況 (平成27年度) (単位：人)

職種	募集人数	申込者数	受験者数	合格者数
一般事務		10	149	121
社会福祉士		4	8	7
建築士		1	0	0
土木施工管理技士		1	1	1
建築士(再募集)		1	4	3

2 職員の人事評価の状況

(1) 人事評価の状況

対象者 行政職および技能労務職
評価期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日
評価区分 業績評価・能力評価
人事評価結果 (平成27年度)

区分	S	A	B+	B	B-	C	D	計
職員数	0	13	61	246	19	2	1	342
構成比	0.0	3.8	17.8	71.9	5.6	0.6	0.3	100.0
昇給幅	8号給	6号給	4号給(標準)		2号給	なし	—	

※人事評価の結果は、昇給や昇格、勤勉手当に反映させています

(2) 昇格試験の状況 (単位：人)

区分	受験者数	昇格者数
課長職試験	3	1
課長補佐職試験	32	3
係長職試験	22	9

3 職員の給与の状況

(1) 職員給与費の状況 (平成27年度普通会計決算額) (単位：千円)

職員数	給料	職員手当	期末勤勉手当	合計	1人当たり給与費
286	1,101,833	286,480	446,398	1,834,711	6,415

(2) ラスパイレス指数の状況

平成25年度(参考値)	平成26年度	平成27年度
107.6 (99.4)	98.9	97.9

*ラスパイレス指数とは、国を100とした場合の地方公共団体の給与水準を示す指数です。

*平成25年度は国家公務員の給与減額によりラスパイレス指数が増加しています。参考値は給与減額前の額と比較した場合の指数です。

(3) 初任給、平均年齢、平均給料月額 (平成28年4月1日現在)

区分	初任給	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
行政職	大卒 176,700円	42.4歳	320,918円	409,189円
	短大卒 155,800円			
	高卒 144,600円			
技能労務職	高卒 151,500円	51.1歳	315,018円	358,187円
	中卒 137,900円			

(4) 職員手当 (平成28年4月1日現在)

●期末勤勉手当

期別	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月	0.750月
12月期	1.375月	0.850月
計	2.600月	1.600月

●退職手当

勤続年数	自己都合	勸奨・定年
20年	20.445月分	25.55625月分
30年	29.145月分	34.5825月分
35年	41.325月分	49.590月分

職制上の段階、職務の級等による
加算措置・役職加算 5～15%
その他の加算措置
・定年早期退職特例措置 2～30%加算

●その他の手当

地域手当	支給率 9% (国の支給率 15%)
扶養手当	配偶者(13,000円)、子・親など(6,500円。配偶者がいない場合の1人目は、11,000円)、16歳～22歳の子(5,000円加算)
管理職手当	部長(85,000円)、次長(70,000円)、課長(60,000円)、課長補佐(45,000円)など
住居手当	家賃12,000円を超える借家の場合、家賃に応じて最高27,000円まで支給
通勤手当	電車・バス利用者 1か月55,000円までは全額支給
	自家用車利用者 使用距離に応じて2,000円～31,600円を支給

(5) 特別職の報酬などの状況

区分	給料・報酬の月額	期末手当
市長	800,000円	6月期 1.5月分
副市長	646,000円	12月期 1.65月分
教育長	604,000円	計 3.15月分
議長	430,000円	6月期 1.475月分
副議長	397,000円	12月期 1.625月分
議員	367,000円	計 3.1月分

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況

勤務開始時間	勤務終了時間	休憩時間
8時30分	17時15分	12時～13時

(2) 休暇

年次休暇・夏季休暇・療養休暇・特別休暇・介護休暇など

5 職員の分限および懲戒処分

(1) 分限処分 (単位：人)

処分事由	降給	降任	休職	免職	合計
人数	0	0	0	0	0

(2) 懲戒処分 (単位：人)

処分事由	戒告	減給	停職	免職	合計
人数	1	0	0	0	1

6 職員のサービスの状況

(1) 年次有給休暇の取得状況

平均取得日数	取得率
11.6日	58.0%

(2) 育児休業の取得状況 (平成27年度新規取得者) (単位：人)

区分	1年以下	1年超2年以下	2年超3年以下	部分休業者
男性職員	0	0	0	1
女性職員	3	1	1	2

7 職員の研修の状況

区分	受講者数
特別研修・専門研修(地方自治講座・各課専門研修など)	141人
階層別研修(新規採用職員研修など)	122人
視察研修(議会各常任委員会視察研修など)	6人

8 職員の福祉および利益の保護の状況

地方公務員法第46条又は第49条の2の規定に基づき、公平委員会に対して行う勤務条件に関する措置の要求または不利益処分に対する不服申立ての状況です。

報告事項	取扱状況
給与、勤務時間その他勤務条件に関する措置の要求状況	該当なし
不利益処分に関する不服申立ての状況	該当なし



年に一度は「がん検診」 早期発見、早期治療が大切です 受けていますか？ がん検診

●申込・問合せ 保健センター
☎48-6000

日本人の2人に1人は、がんになるという推計もあるくらい、がんは、非常に身近な病気です。年齢と共にがんの患者は増えていきますが、がんの種類によって、かかりやすい年代は異なります。例えば、30歳代で増えはじめ40～50歳代がピークになる乳がん、20歳代後半から40歳前後で増加した後で横ばいになる子宮がんなどは、その一例です。

市では、がんの早期発見・早期治療のために、胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん・前立腺がん検診を実施しています。自分のため、家族のため、ぜひ市の検診を活用してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※市のがん検診は、健康保険の種類に関係なく、受診できます



乳がん検診指定医療機関が増えました

●医療機関 つくば国際プレストクリニック（つくば市・要予約）☎029-856-0819

40歳代後半から増加するがん

胃がん・大腸がん検診のご案内

胃がん・大腸がんは、40歳代後半から増え始めるがんです。早い段階では、ほとんど自覚症状がありません。症状がなくても検診を受け、がんを早期に発見し、治療することが大切です。

今回の検診では、胃がん検診と大腸がん検診が、同時に受けられます（どちらかだけの受診も可能です）。

●対象

守谷市に住民登録のある40歳以上の方
(年齢は平成29年3月31日現在)

※ただし、次の方を除く

- ・過去にバリウム検査で体調不良になったことのある方
- ・胃腸疾患で治療中の方
- ・普段の生活で体位変換や自分の力で立っていることが困難な方
- ・心臓病や腎臓病などで水分摂取に制限のある方
- ・飲み込みが難しい（嚥下障がいのある）方
- ・妊娠中またはその可能性がある方
- ・ミニドック健診で胃がん・大腸がん検診を既に受けた方

●内容

- ・胃がん検診 バリウムによるX線検査
- ・大腸がん検診 便潜血検査
(自宅で専用容器に便を採り提出。申込後、保健センターから問診票・大腸がんの検体容器を郵送します)

●料金

- ・胃がん検診 1,130円
- ・大腸がん検診 410円

※75歳以上の方、生活保護受給者は無料

●検診当日の受付時間

- ①7:00～8:00 ②8:00～9:00
- ③9:00～10:00 ④10:00～10:30

●申込期間 8月24日(水)～9月16日(金)

●申込方法 電話または窓口で申し込む
※先着順

●受付時間 8:30～17:15 ※土・日曜日を除く

大腸がん検診のみを申し込む方は、
電子申請も可能です。



スマートフォン



携帯電話

【平成28年度 胃がん・大腸がん検診日程】

検診日程	会場
9月26日(月)・27日(火)	保健センター
9月28日(水)～30日(金)	北守谷公民館
10月1日(土)・2日(日)	保健センター
10月3日(月)～5日(水)	郷州公民館
10月6日(木)・7日(金)	保健センター
10月11日(火)～13日(木)	文化会館

検診日程	会場
10月14日(金)・16日(日)	保健センター
10月17日(月)・18日(火)	高野公民館
10月19日(水)～21日(金)	市役所
10月22日(土)～25日(火)	保健センター

生ごみ堆肥化モデル事業 参加世帯募集中

常総環境センターでは、「生ごみ堆肥化モデル事業」を実施しています。生ごみは、可燃ごみのおよそ50%を占めているといわれており、ごみの減量化を図る上で、生ごみの分別収集はとても有効な手段です。

守谷市では、現在、約4,000世帯の皆さんが参加しており、ごみ減量化のため、市はこのモデル事業の推進に努めています。

モデル事業の実施地区は、生ごみを世帯ごとに回収するため、おおむね10世帯が参加できる地区で実施しています。現在実施している地区にお住まいの方は、随時参加の申し込みを受け付けていますのでお問い合わせください。

なお、参加時には、回収専用バケツ1個を無料で配布しますので、費用負担はありません。

参加申し込みから回収スタートまでの流れ

①申込方法

生活環境課へお申し込みください。電話でも申し込み可能です。

②回収専用バケツや指定袋などをお届け

申し込み後、1～2週間で、常総環境センターから委託を受けたNPO法人エコクリーン常総の職員が、ご自宅に回収専用バケツなどをお届けし、回収日についてお知らせします。

※ご不在の場合でも玄関先にお届けします

③回収開始

NPO法人エコクリーン常総の職員が戸別に回収します。

《生ごみの出し方》

- ・十分に水を切った台所の生ごみを直接指定袋に入れて、袋の耳を縛り、回収専用バケツに入れてください。
- ・回収日に、回収専用バケツを道路に面した敷地に出してください。

プラスチック製容器包装 リサイクルにご協力を！

プラスチック製容器包装は、常総環境センター内の資源化処理施設で異物を選別・除去した後、リサイクル施設に引き取られ、新たな製品（パレット、マンホールのふた、擬木）、化学原料などに生まれ変わります。

プラスチック製容器包装は、異物を混ぜてしまったり、汚れたまま出してしまうと、リサイクルすることができず、不燃ごみになってしまいます。

中身が入っているものは、中身をきれいにし出す、油は紙や布でふき取る、汚れは水ですすいで汚れを取るなど「ひと手間」をかけることでリサイクル可能な資源物になります。

ごみ減量のため未来に繋げる「ひと手間」にご協力をお願いします。

<混入すると困るもの>



中身が入ったままの状態。中身はきれいにし出して、汚れを取ってください。



プラ容器でないものが混入。ゲーム機などは、小型家電回収ボックスに入れましょう。

☒ soun@city.moriyaibaraki.jp

〒302-0198 守谷市大柏950-1
生活環境課 内線354
▼申込・問合せ先 市役所総務課

（申込用紙は、市役所総務課、中央・郷州・高野・北守谷の各公民館、文化会館、保健センターに設置、または市ホームページからダウンロード可）
※当日消印有効▼申込方法
申請紙に必要事項を記入の上、窓口を持参または郵送、電子メールで申し込む

く▼申込期限 9月9日（金）
員など政治団体関係者を除く
審査委員、政党の役員・職員
審議会などの委員になっていない方※市議会議員、市
内在住の20歳以上で、他の
年11月30日▼応募資格 市
等利用調整委員会委員2人
▼募集人数 守谷市保育所

を公募しています。
協働のまちづくりを推進するため、審議会などの委員

審議会の委員を
募集します



情報ひろば

もりやミュージック
フェスタ2016 開催



幅広い世代のバンドや
ロのアーティストの演奏を
楽しめる音楽ライブ。

小さなお子さんも楽しめる
楽器工作ブース、カレー
やじゃがバター、ケーキの
ほか、商工会青年部による
守谷将門がぶりメンチな
ど、おいしいメニューをご
用意しています。入場無料
ですので、ご家族みんな
でお越しください。

▼日時 9月18日(日)午前10
時30分〜午後5時30分(午
前10時〜開場)▼会場 中
央公民館ホール▼内容 市
内外で活躍するバンドやブ

ロによる演奏、楽器作り、
模擬店など▼主催 北守谷
児童センター、南守谷児童
センター、中央公民館▼共
催 守谷市・スタジオOZ
▼問合せ先 守谷市市民交流
プラザ ☎45・2278



第65回外国人のみなさん
のためのボランティア日
本語講座 参加者募集

外国人のみなさんのため
の、市民ボランティア講師
による日本語講座です。

▼日時 ①9月7日〜11月
9日の毎週水曜日(全10回)
午後7時30分〜9時②9月
9日〜11月11日の毎週金曜
日(全10回)午後2時〜3
時▼会場 市国際交流研修
センター(ログハウス)▼

対象 市在住・近在の外国
人の方▼内容 お茶の時間
を交えながら楽しく日本語
を学ぶ▼参加費 1000
円(市国際交流協会会員に
なると無料)

●ボランティア講師を募集
しています
初めての方も歓迎です。
資格は問いません。

▼申込・問合せ先 市国際交
流協会 深田 ✉mi_fa@fur
eai.or.jp / zero-east@n
ifty.com ☎44・7616



成人式運営協力員募集!

成人式典を皆さんの手で
運営してみませんか。式典
の内容を協議し、当日の運
営や新成人者を代表して発
表をしていただける方を募
集します。社会に出る第一
歩としてぜひチャレンジし
てみてください。

ご協力いただける方は、
9月9日(金)までにご連絡く
ださい。

▼申込・問合せ先 市役所生
涯学習課 生涯学習G 内
線274



Moriya きらめきフォー
ラムを開催します

Moriya じめ防止フォー
ラムを、Moriya くらめき
フォーラムと新たに名称を
変更して開催します。市内
公立小中学校の児童生徒と
守谷高等学校の生徒が集
い、思いやりあふれるま
づくりを目指します。申込
不要・入場無料です。ぜひ
ご参加ください。

▼日時 8月25日(木)午前9
時〜正午▼会場 中央公民
館ホール▼内容 私たちが
使う「ことば」について
▼問合せ先 市役所指導室
内線287



ふるさ都市もりや朝市

地元の野菜や特産品を販売します。

ご家族やお友だちと一緒に
ご来場ください。

▼日時 9月4日(日)午前10時〜午後2時▼会場 守谷駅西口駅前広場※小雨決行
▼問合せ 駅前イベント実行委員会 亀田 ☎45・0046 / 市役所経済課 商工・観光G 内線269



親子で一緒にクッキング！
参加者募集

パパとお子さんの簡単なルシークッキング講座です。親子で一緒にバランスの良いおいしいメニューを作りましょう。

▼日時 9月10日(土)午前9時30分〜午後1時(午前9時15分〜受付)▼会場 保健センター栄養指導室▼対象 市内在住の平成22年4月2日〜平成24年4月1日

生まれのお子さんとその父親▼募集人数 12組24人※超過の場合は抽選▼内容 ハニーマスタードチキン、レタスともずくの和風スープ、チャプチェ、みそ蒸しパン▼費用 1組510円

▼申込方法 はがきに「住所、親子の氏名とふりがな、お子さんの年齢、電話番号」を記入し、8月29日(月)必着で申し込む※決定通知書は9月上旬発送予定

▼申込・問合せ 市役所児童福祉課「食育事業2」パッキング① 係 内線153



発電設備点検に伴う
水道水圧力の一時低下

災害時などの停電に備えて設置している守谷浄水場の非常用発電設備の点検を実施します。点検時の電源切替に要する数秒間、水道水の圧力が一時的に低下

し、水の出が悪くなる場合がありますが、故障によるものではありません。

ご迷惑をお掛けします。が、よろしく願います。

▼点検日時 8月19日(金)午後1時30分〜3時30分
▼問合せ 上下水道事務所 事業G ☎48・1842



道路工事

交通規制などでご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。



▼工事名 平成28年度道路改良第2号工事▼場所 板戸井地内▼時間 午前9時

午後5時▼工期 10月14日(金)まで▼請負者 酒石建設工業(株)

▼問合せ 市役所建設課 道路建設G 内線255 / 257

みんなで楽しく エコライフ！夏の「電気の上手な使い方」照明編

●電球の取り換え時には省エネ性の高いランプに白熱電球から電球型蛍光灯ランプや電球型LEDランプに取り換えると省エネになります。

●調光機能を使う 調光機能がついているタイプは、必要な明るさに調節しましょう。

●照明器具の清掃を ランプ本体や照明器具のカバーなどにホコリや汚れがつくと、明るさが低下します。部品や材質に応じた、こまめなお手入れをしましょう。





生産緑地地区に係る案の縦覧

取手都市計画生産緑地地区の変更に係る案の縦覧を行います。この案に対して意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。

▼都市計画を変更(廃止)する土地の区域 ひがし野第二号生産緑地地区(ひがし野3-14-5)

▼縦覧・意見書提出期間

8月16日(火)〜30日(火)午前8時30分〜午後5時15分

(土・日曜日を除く)

※意見書提出は郵送可(8月30日(火)必着)

▼意見書提出先 〒302

10198 守谷市大柏

95011 守谷市長会田

真一宛(市役所都市計画課 扱い)

▼縦覧場所・問合せ 市役

所都市計画課 まちづくり

G 内線242、243

認知症の方の家族について

認知症の方の行動に戸惑ったり、対応の仕方に悩んだりしていませんか? ひとりで抱え込まずに、「つ

どい」であなたの思いを話してみませんか。

▼日時 9月14日(水)午後2

時〜3時30分▼会場 市役

所小会議室▼対象 市内在

住で、介護の悩みを抱えて

いる方※申込不要/当日直

接会場までお越しください

▼問合せ 地域包括支援セ

ンター(市役所介護福祉課

内) ☎45・1744(直通)



オレンジカフェを開催します! 参加者募集

オレンジカフェは、認知

症の人とその家族の方々、

また、家族の介護をしてい

る方々の支えあいの場です。

脳活、簡単にできる体

操など、楽しく過ごしま

しょう。皆さんの参加をお

待ちしています。

▼日時 ①9月13日(火)②12

月13日(火)③平成29年3月14

日(火)各午後2時30分〜4時

▼会場 守谷市役所食堂

▼申込・問合せ ①在宅介

護支援センターもりや 高

橋 ☎48・2099②在宅

介護支援センターやまゆ

り 原 ☎48・4660③

在宅介護支援センターみ

のり 渡辺・寺田 ☎45・

6031



大切な人を亡くした方の集い(グリーフケア)

大切な家族を亡くした方

が、心の痛みや苦しみ、悲

しみを分かち合う集いで

す。

▼日時 8月22日(月)午後1

時30分〜3時30分▼定員

20人▼参加費 無料▼主催

NPO法人 とうかつ生と

死を考える会

▼会場、申込・問合せ 保

健センター ☎48・6000



東日本大震災復興支援講演会「大規模災害に向かい合う犠牲者ゼロの地域づくり」

東日本大震災で、釜石市内の小中学生ほぼ全員が津波の難を逃れた「釜石の奇跡」。大規模災害に備え、犠牲者ゼロを目指した地域づくりについてお話しします。

▼日時 9月10日(土)午後1時30分〜3時(午後1時〜

開場)▼会場 茨城県南

生涯学習センター・多目的

ホール(土浦市大和町9-

1 ウララビル5階)▼定

員 400人▼参加費 無

料▼講師 片田敏孝氏(群

馬大学大学院理工学府教

授・広域首都圏防災研究セ

ンター長)▼申込方法 電

話で申し込む

▼申込・問合せ 茨城県南

生涯学習センター ☎0

29・826・1101





寝具洗濯乾燥消毒サービス事業

● 申込・問合せ先 市役所介護福祉課
 高齢福祉G 内線179・180

市では、寝具類の衛生管理の困難な高齢者の皆さんが快適な生活を送れるように、寝具の洗濯・乾燥・消毒サービスを年2回行っています。

▼対象 本人および生計を一にする方全員に市町村民税が課税されておらず、次の①～③のいずれかに該当する方

① 老衰、認知症、傷病などの理由により寝たきりの状態にある65歳以上の方
 ② 寝具の衛生管理が困難な65歳以上の一人暮らしの方、または65歳以上の方のみ世帯
 ③ 寝たきりの状態にある重度身体障がい者

▼実施時期 9月下旬予定

▼サービス内容 申し込み後、洗濯業者からの連絡で、寝具類の預かり日程を決め、自宅を訪問し、寝具類を預かります。工場で丸洗い・乾燥・消毒し、約2週間後に自宅へ届けます。

▼申込方法 8月31日(木)ま

でに申請書に必要な事項を記入して窓口で申し込み

▼利用料金(左表)

品名	利用者負担額
敷布団(綿)	475円
介護用ベッドマット	777円
ベッドパット	151円
掛布団(綿)	496円
掛布団(羽毛)	518円
毛布	216円

※ア～ウごとに1枚利用可能

料金は、利用後に納付書を発送しますので、金融機関などでお支払ください。
 ◎代行申請 市役所に出向くことが困難な方は、代行申請をご利用ください。

・ 守谷中学校区 在宅介護支援センターもりや

☎ 48・2099

・ 御所ヶ丘中学校区 在宅介護支援センターわたぼうし

☎ 46・2002

・ 愛宕中学校区 在宅介護支援センターやまゆり

☎ 48・4660

・ けやき台中学校区 在宅介護支援センターみのり

☎ 45・6031

家族を介護している方へ



家族による介護を応援します

在宅の寝たきり高齢者または認知症高齢者を介護する方に介護慰労金を支給します。

▼対象 市内に住所を有する方で、次の①～③全てに該当する方

① 平成27年8月1日～平成28年7月31日の1年間を通して要介護4以上と認定された方を介護している方
 ② 市町村民税世帯非課税の65歳以上の方(昭和26年7月31日生まれた方)を介護している方
 ③ 平成27年8月1日～平成28年7月31日の間に介護保険サービス(年間1週間程度を除く)を受けなかった方を介護している方

▼支給金額 年額10万円

▼申込方法 8月31日(木)までに申請書に必要な事項を記入して窓口で申し込み

▼申込・問合せ先 市役所介護福祉課 高齢福祉G 内線179

申請はお済みですか?

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金



戦没者などの死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日現在において公務扶助料や遺族年金などを受けている方がいない場合に、特別弔慰金が支給されます。

▼対象 戦没者などの死亡当時の遺族の方で次の先順位の方1人①弔慰金の受給権者②戦没者の子③父母↓孫↓祖父母↓兄弟姉妹④前記①～③以外のご遺族で戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計を共にしていた三親等内の親族(③④の順位は氏の変更などの条件により変わる)

▼内容 額面25万円、5年償還の記名国債

▼申請期限 平成30年4月2日(月)※相談・手続きには長時間を要する場合があります

市嘱託職員を募集します

▼内容 介護予防支援業務(要支援認定者のケアプラン作成、相談業務) ▼募集人員 介護支援専門員資格を有する方1人 ▼時給 1300円 ▼勤務期間 9月1日(木)～平成29年3月31日(金)の週5日(勤務状況により更新あり) ▼提出書類

① 登録申請書 ② 簡易問診票 (①②は窓口または市ホームページから取得) ③ 履歴書 ④ 資格を証明する書類の写し ▼ 申込方法 窓口で申し込み ▼ 選考審査・採用書類審査・面接後、採用の可否を連絡

▼勤務場所、申込・問合せ先 地域包括支援センター(市役所介護福祉課内) ☎ 45・1744(直通)





いばらき公共施設予約システムが リニューアルします！

●問合先 市役所市民協働推進課
協働推進G 内線 134

リニューアルに伴い、ホームページの URL も変更になりますので、ご注意ください。

●新システム開始日時

9月1日(木) 午前9時(予定)

●新システムの URL はこちらです！

・パソコン・スマートフォン用
https://www.e-reserve.jp/eap-rj/rsv_rj/Core_i/init.asp?KLCD=089999



・携帯電話用

https://www.e-reserve.jp/eap-ri/rsv_ri/i/im-0.asp?KLCD=089999



- ・発行済みの ID 番号は、そのまま利用できます。
- ・8月中に行う9月分の一般予約および10月分の抽選は、現行システムで行います。
- ・現行システムは、8月29日(月)まで利用できます。
- ・8月30日(火)・31日(水)は、システムが利用できません。予約・キャンセルは、電話または窓口のみで行います。

子育て 子どものイヤイヤ期が お助け講座 自分のイヤイヤ期になる前に

イヤイヤ期のお子さんの心の発達と、子育て中の自分の気持ちのコントロール方法を考える講座です。託児付きですので、お子さんと離れて、自分のための時間を過ごしましょう！



日時	内容
10月6日(木) 10:00~11:30	講義 「子どものイヤイヤ期なぜ起こる？」 ～子どもは今を生きている！～
10月24日(月) 10:00~11:30	ワークショップ 「私の中の虫退治」 ～観察!あんな虫、こんな虫～
10月31日(月) 10:00~11:30	ワークショップ 「私の子育て宝箱」 ～気持ちのコントロールの実践～

- 対象 市内在住の1歳6か月～2歳頃のお子さんをもつ母親
- 講師 安河内崇代氏(心理士)
- 定員 25人(原則、3日間とも参加できる方)
- *超過の場合抽選
- *3日間とも託児あり(各回20組まで)。託児希望の場合、申込時に申し出てください。ただし、6か月未満のお子様の託児はできません。
- 申込期限 8月31日(水) 17:15まで
- 申込方法 電話または窓口で申し込む(土・日曜日、祝日を除く)
- 会場、申込・問合先 保健センター ☎48-6000

▼日時 9月3日(土)午後1時30分～4時30分(午後1時(受付))
▼会場 市民交流プラザ
▼対象 25歳～39歳
▼定員 男女各15人
▼参加費 男性 3000円、女性 1000円
※当日徴収
▼後援 いばらき出会いサポートセン

出会いパーティー

▼申込・問合先 常総運動公園 ☎48・5675

▼申込期間 8月25日(木)～9月16日(金)
▼運営期間 平成29年4月1日(土)～平成34年3月31日(木)
▼募集要項 8月15日(月)から配布
▼施設内容 入浴施設・宿泊施設・レストラン・フィットネスジム・売店および野菜直売所など

▼申し込みは、お問い合わせください。
常総地方広域市町村圏事務組合では常総広域地域交流センター「いこいの郷」常総の管理業務を行う指定管理者を募集します。詳しくは、お問い合わせください。

常総広域地域交流センター「いこいの郷」常総の指定管理者を募集します



むらかみちひろ
村上千紘さん
(黒内小4)



あおやまけんじ
青柳賢治さん
(黒内小5)



みやしたはると
宮下陽友さん
(黒内小6)

東小文
日中 部
本 校 科
大 将 学
大 棋 大
会 団 臣
戦 体 杯

全国大会
出場者紹介

▼申込・問合先 NPO法
人ベル・サポート ☎02
80・87・7085

子育てカレンダー

カレンダーは右のQRコードでも確認できます。

●室内開放

夢っ子ひろばでは、自由に参加できる室内開放を行っています。

●園庭開放

夢っ子ひろばのぎさき 9:30～16:00、

ねっこ 9:00～13:00・15:00～16:00、エンジェル 10:00～15:00、

北園保育所(☎48-4897)・土塔中央保育所(☎48-1876) 10:00～16:00

*予定は変更する場合があります。詳しくは各事業所へお問い合わせください。



8/10～ 9/9	夢っ子ひろば ☎45-2462				ねっこ ☎45-8828	エンジェル ☎080-2151- 1015	ミ・ナーデ ☎21-1224	キ・ターレ ☎45-2278	エ・ガーオ (守谷駅前親子 ふれあいルーム) ☎21-4545
	のぎさき	ほくえん	みずきの 12:00～13:00 休館	その他 ※おおがしわ 12:00～13:00 休館					
10	水	9:30～15:30	10:00～15:00		おおがしわ 10:00～15:00	スポッ子クラブ★ (3期分予約者)		トットこプール 11:00～11:45	
11	木							レクタイム 14:30～15:30	
12	金	9:30～15:30	10:00～12:00					たのスポ 11:00～11:30	子育て相談室★ 10:00～12:00
13	土								
14	日								ばばくらぶ 11:00～11:45
15	月	9:30～15:30	10:00～12:00				工作ひろば 15:30～16:50	ワクワクこうさく 15:00～16:30	
16	火	9:30～15:30	10:00～15:00	10:00～15:00	守中 10:00～14:00				
17	水	9:30～15:30	10:00～15:00	10:00～15:00	おおがしわ 10:00～15:00			トットこプール 11:00～11:45	
18	木		10:00～15:00	10:00～15:00	守中 10:00～14:00	親子活動★ 9:45～11:15 レスト・らん★ 11:30～13:00	手形製作★ 10:30～11:00		
19	金	9:30～15:30	10:00～12:00 低 13:00～15:00	10:00～15:00		レスト・らん★ 11:30～13:00	保育室開放 10:00～15:00		
20	土								
21	日								
22	月	9:30～15:30	10:00～15:00		出前北守谷 10:00～14:00			リズムの時間 15:00～15:30	
23	火	9:30～15:30	10:00～15:00	10:00～15:00	守中 10:00～14:00	レスト・らん★ 11:30～13:00	しゃぼん玉あそび★ 10:30～11:00	トットこバスデー★ 11:00～11:45	みかんくらぶ 11:00～11:45
24	水	9:30～15:30	10:00～15:00	10:00～15:00	おおがしわ 10:00～15:00	親子活動★ 9:45～11:15 レスト・らん★ 11:30～13:00		トットこプール 11:00～11:45	お誕生日会 予約締切
25	木		10:00～15:00	10:00～15:00	守中 10:00～14:00		保育室開放 10:00～15:00		りんごくらぶ 11:00～11:45
26	金	9:30～15:30	10:00～15:00	10:00～12:00 低 13:00～15:00		レスト・らん★ 11:30～13:00	保育室開放 10:00～15:00	なかよし広場 10:30～11:30	たのスポ 11:00～11:30
27	土								お誕生日会★ 11:00～11:30
28	日								
29	月	9:30～15:30	10:00～15:00	10:00～12:00 さ		レスト・らん★ 11:30～13:00		スタンプラリー 10:00～12:00	
30	火	9:30～15:30	10:00～15:00	10:00～15:00	守中 10:00～14:00	レスト・らん★ 11:30～13:00	保育室開放 10:00～15:00		
31	水	9:30～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00	おおがしわ 10:00～12:00			レクタイム 14:30～15:30	
9/1	木		10:00～15:00	10:00～15:00	守中 10:00～14:00		保育室開放 10:00～15:00	レゴ 15:00～17:00	9月度予約開始日
2	金	9:30～15:30	10:00～12:00 低 13:00～15:00	10:00～15:00		レスト・らん★ 11:30～13:00	お誕生会★ 10:30～11:00	おりがみ 10:00～17:00	
3	土								
4	日								
5	月	10:00～12:00	10:00～15:00			レスト・らん★ 11:30～13:00		ドレミの日 1歳 10:30～ 2歳 11:15～	
6	火	12:00～15:30	10:00～15:00	10:00～15:00	守中 10:00～14:00		身体測定 10:30～11:00	らっこ(0歳) 10:15～/11:15～	英語の歌と手遊び★ 1歳児 10:30～ 2～3歳児 11:15～
7	水	9:30～15:30	10:00～15:00	10:00～15:00	おおがしわ 10:00～15:00	親子活動★ 10:00～11:00 レスト・らん★ 11:30～13:00		休館日	休館日
8	木		10:00～15:00	10:00～15:00	守中 10:00～14:00	スポッ子クラブ★ (3期分予約者)	保育室開放 10:00～15:00	レゴ 15:00～17:00	おもちゃ病院 10:00～12:00 おはなし会 10:35～11:00 トットこくらぶ1歳児 11:00～11:45
9	金	9:30～15:30	10:00～15:00	10:00～15:00		レスト・らん★ 11:30～13:00	製作あそび★ 10:30～11:00	おりがみ 10:00～17:00	たのスポ 15:00～15:30

低…低年齢児のひろば(満1歳の誕生日までの赤ちゃん) さ…さくらんぼルーム(双子のお子さんを対象としたひろば) ★…要予約

水は限りある資源です

～可能な方法・工夫での節水を～

節水へのご協力をお願いします！

利根川上流8ダムの貯水率が平年を大きく下回り、取水制限が実施されています。今後も渇水が続くと、取水制限が強化されます。また、市内の水道使用量が増加すると、配水圧を下げるなどの対策が必要となり、水道の出が悪くなるなどの影響が出る可能性があります。皆さんの節水へのご理解とご協力をお願いします。

●節水例

- ・食器やフライパンのひどい汚れ・油は、紙や布で落としてから水洗いをする
- ・食器は、ため洗いをして、蛇口のこまめな開閉を心掛ける
- ・歯磨きは、水を出しっぱなしにせず、コップを使用する
- ・水洗トイレの洗浄レバーは、大小を適切に使い分ける
- ・お風呂の残り湯は、洗濯・ふき掃除・散水などに再利用する
- ・洗車は、流し洗いをせずにバケツの水で行う



●問合せ先

上下水道事務所 事業G ☎48-1842

「守谷駅前親子ふれあいルーム」の愛称決定

「エ・ガーオ」笑顔が集まる 楽しい場所にな～れ！

未就学児と保護者の交流の場、小学生の放課後の居場所として、平成27年10月にアワーズもりや3階に開館した「守谷駅前親子ふれあいルーム」。この度、施設の愛称が「エ・ガーオ」に決定しました。この愛称には、笑顔が集まる楽しい



▲左・西川茉莉さん
右・菊地茜さん

場所という意味が込められています。南守谷児童センター「ミ・ナーデ（皆で）」、北守谷児童センター「キ・ターレ（来たれ）」に「エ・ガーオ（笑顔で）」が加わりました。この愛称を応募してくださったのは、菊地茜さん（守谷市）と西川茉莉さん（取手市）。ボランティアスタッフでもある菊地さんは、「来館した皆が笑顔になれる場所。これからもたくさんの方に使ってほしいです。」、買い物途中に立ち寄ることが多いという西川さんは、「スタッフの皆さんがいつも笑顔で優しく迎えてくれるので、エ・ガーオしかないと思いました。これからも利用していきたいです。」と、にっこり。開館からもうすぐ1年。これからも、愛称どおり皆が集まり、笑顔になれる施設を目指しています。

●問合せ先

守谷市役所児童福祉課 内線151

エ・ガーオ（守谷駅前親子ふれあいルーム） ☎21-4545

守谷の魅力を発信！

シティプロモーションマネージャー （任期付職員）を募集します！

市では、「守谷」のシティプロモーションをマネジメントできる、民間企業などで培われたPRに関する専門的な知識や経験を備えた人材（シティプロモーションマネージャー）を募集します。

職務の内容など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

●職種 一般事務（課長補佐級）

●採用人数 1人

●任期 10月1日(土)～平成30年9月30日(日)(2年間)

※採用された日から5年を超えない範囲で延長する場合あり

●応募資格 民間企業などにおいて、宣伝、マーケティングなどのシティプロモーションに活用できる業務に従事した経験を有する方

●申込期限 8月31日(水)

※郵送の場合は、8月31日(水)当日消印有効

●申込方法 採用選考申込書（総務課窓口または



▲QRコードで
確認！



市ホームページから取得可)に必要事項を記入・押印し、必要書類（レポート・職務経歴書）と共に総務課窓口へ持参または郵送する
※土・日曜日、祝日を除く8:30～17:15

●選考方法

・第一次選考 9月上旬 書類選考

・最終選考 9月25日(日) 個別面接（時間などの詳細は第一次選考通過者に通知）

●問合せ先

・業務内容に関すること 秘書課 内線321

・試験申込に関すること 総務課 内線355、356

ARCUS

Residency for Artists, Experiments for Locals, Moriya, Ibaraki
現在のアート・芸術文化を守谷から。

●問合先 アーカススタジオ (もりや学びの里内)
日・月曜日休館 ☎ 46-2600 (10:00 ~ 18:00)
✉ arcus@arcus-project.com
◎詳細な情報はアーカスプロジェクトで検索!

◎2016年度招へいアーティストの紹介

アーカスプロジェクトのレジデンスプログラムでは、これまで30か国・地域より94人のアーティストを招き、制作活動の支援をしてきました。23年目となる今年度の招へいアーティストは、過去最多の89か国・地域より656件の応募の中から選ばれた3人です。8月25日(木)から12月12日(月)までの110日間、アーカススタジオを拠点に滞在制作に取り組みます。どうぞお楽しみに。



▲「New Promises」(2014-) プロジェクト



▲Ernesto Bautista

●エルネスト・パウティスタ (エルサルバドル/29歳)
生と死や血と火、また暴力や戦争などが逃れられない現実や政治状況を題材にし、それらを詩的に昇華させた彫刻やインスタレーション、映像作品などを制作している。滞在中は、生きていく人と亡くなってしまった人の相互の記憶にまつわるプロジェクトを、地域住民へのインタビューなどを通じて行う予定。



▲「Bodhisattva」(2013) 油絵 (photo : OurArtProject)



▲Gan Sion King

●ガン・シオン・キン (マレーシア/41歳)
主に絵画を制作している。同じ主題、内容の絵画がタイトルの違いによって鑑賞者にどのような印象を与えるかなど、絵画または美術展示システムについて言及する作品を制作する。滞在中は、絵画制作を離れ、映像制作に取り組み予定。守谷市在住の一人のアーティストの生活や視点に着目し、そのアーティストの視点を通して社会状況を記録する予定。



▲「To bite the tongue. Swallow. Deep. Deeper」(2015-) パフォーマンス



▲Yen Noh

●イエン・ノー (韓国/32歳)
主に「文章」や「声」を用い、翻訳・通訳による意味や内容の誤読・誤解をテーマにしたパフォーマンスや映像作品を制作している。滞在中は、ヴァルター・ベンヤミン(独)の「翻訳者の使命」という書をもとに、原文、日本語への翻訳文、韓国語の翻訳文の三種類の比較考察を通じて、日韓の歴史的・文化的関係、また西洋とのそれぞれの関係、三者の関係について調査する予定。



▲もりや学びの里

◎サポーター募集中!
アーカスプロジェクトでは、年間を通してボランティアサポーターを募集しています。アーティストの制作にご協力いただける方、国際交流をしてみたい方、英語で話をしてみたい方、アーティストに守谷や日本のことを伝えてみたい方、何か面白いことを企画してみたい、アーカスのことはよく知らないけれど、何か気になっていたりなど、どんな方でも大歓迎です。もりや学びの里にあるアーカススタジオへ、どうぞ気軽にお越しください。
メールや電話でのお問い合わせもお待ちしております。

市民活動 サロン

●問合先 守谷市民活動支援センター [HP http://www.moriya-cac.org/](http://www.moriya-cac.org/)
守谷市御所ヶ丘5-25-1(市民交流プラザ2F) ☎46-3370 FAX46-3320
開館時間 10:00~18:00/休館日 月曜日、年末年始(左記以外の祝日は開館)

活動団体紹介 もりや循環型農食健協議会

もりや循環型農食健協議会(もりあぐ)は、守谷市の農産物や加工品を応援する活動をしています。毎月3回の朝市への出店、守谷の魅力を体感してもらうグリーンツーリズムの企画・運営、守谷の素材を使用した商品開発などを行っています。



●もりや循環型農食健協議会ホームページ

[HP http://www.moriagu.jp/](http://www.moriagu.jp/)

朝市のサポーター募集!

①ふるさ都市もりや朝市

●日程・会場 第1日曜日・守谷駅西口駅前広場

②ふるさとみずき野朝市

●日時・会場 第3日曜日・みずき野集会所前

●①②共通申込・問合先 moriagu@freeml.com

四季の花写真展*デジカメサークル守谷

●日時 8月10日(水)~9月10日(土) 10:00~18:00

●会場 市民活動支援センターフリースペース

大きなペーパークラフトを作ろう!

1枚の紙から、動物やロボットのペーパークラフトを組み立てます。

みんなで一緒に手づくりを楽しみましょう!

●日時 8月26日(金) 13:30~15:30

●会場 市民活動支援センター会議室

●対象 小学生(親子で参加可)

●定員 先着30人

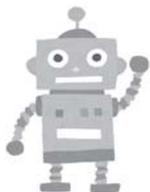
●参加費 無料

●持参品 ハサミ、定規、筆記用具

●主催 折り紙飛行機51くらぶ

●申込方法 8月24日(水)までに市民活動支援センターに電話で申し込む

●問合先 松本 ☎ j_m@k8.dion.ne.jp



ピヨピヨママ・ニコニコママ Summer イベント

「ママも子どもも楽しい夏」参加者募集

自分のことを後回しにしてしまいがちなママ。子どもと一緒に、それぞれが充実した時間を過ごし、暑さを吹き飛ばしましょう!

通常活動に加えて、デコパー
ジュイベントを開催します。



①デコパージュ(石鹸)

●日時 8月26日(金) 10:00~11:00

●会場 北守谷公民館美術工芸室

●対象 幼稚園児以上 ●参加費 1人400円

※ハサミを使用します

●定員 先着24人(ママがエアロビクスに参加している子ども優先。定員になり次第締め切り)

●申込方法 保護者氏名・電話番号・参加する子どもの氏名と年齢を書いてメールで申し込む

☎ piyopiyomoriya@yahoo.co.jp

②通常活動

●時間・内容 毎週金曜日

①10:00~11:00 初級エアロビクス

※未就園児別室託児あり(300円)

②11:15~12:15 ウェーブストレッチ

※子どもと一緒に参加できます

●会場 北守谷公民館ホール

●参加費 1時間500円

●持参品 室内運動靴、飲み物、汗ふきタオル、ヨガマットまたはバスタオル

※申込不要

詳細は、ピヨピヨママホームページをご覧ください。

●共催 ピヨピヨママ、ニコニコママ、
tsumugi、地域元気活動サポート隊

●問合先 屋嘉部 ☎ 090-2549-9039



ハッピー家のおじいちゃん
は、おやじギャグが大好きで
す(同じ家族だからなのか)。
私もけっこう好きですが、
上手く訳せないため異国で
は全く通じないことを何回
か痛感してきました。皆さ
んにおじいちゃんのお気
入りをご紹介したいので
すが、日本語に訳するのが
難しく、長い間考えたもの
のお手上げ状態になりました。
面白さ抜きのパージョ
ンは「物事は予想したとお
りには絶対にかかない」と
いう、意外と意味深いダ
ジャレ(もはやことわざ?)
になります。



ちょうど一年前、市役所に赴任し、就任式で市長と初対面したときはまさにそうでした。良い第一印象を与えようと、前もって「一生懸命いたします」など耳慣れない敬語をたくさん調べておきました。そういった改まった表現で頭がいっぱいだった私は、部屋に入った途端に緊張のあまり言葉が出なくなりました。そして、座って少し落ち着き、「頭が良さそうに聞こえる敬語(ルイーザトップ3)」を頭の中で整理する最中に市長から直接質問を受けました。

その時の「肉食べる?」という突然の質問に戸惑った守谷市8人目の国際交流員の市長への記念すべき最初の発言は「肉大好き」となりました。「一生懸命いたします」からずいぶんかけ離れていますね。頭の中に言葉の嵐が襲ってきました。「ちょっと待って、今、肉大好きって言ったよね。言ったよね。いや、まさか。いや、言いましたね。市長に。どうしよう!?(略)」立ちすくんでいた私が今度こそ言葉に詰まったまま、就任式は無事に(?)終わりました。結局、いくら準備しても物事は必ずしもスムーズにいくとは限りません。



▲小さなお友だちが描いてくれた私の似顔絵♪

柔軟性と前向きの姿勢が大事だと思います。と、上手いことを言おうとしています。当時の私の反応は柔軟だったとは決していえませんが(笑)。しかしそのおかげで友人の毎日を面白くするためのネタができた上、今後おじいちゃんのダジャレをもっと大事にすべきだと身にしみたので、良い経験になりました。

高齢期の食生活で
本当に気をつけたいことは?

●たんぱく質・エネルギーが不足する『低栄養』を予防しよう!

老化を防ぎ活力ある生活を送るためには、筋肉や臓器、血液などの体を作る「たんぱく質」と体を動かす活動源「エネルギー」を毎日の食事から採ることが大切です。低栄養とは、このたんぱく質とエネルギーが不足している状態のこと。低栄養に陥ると、不足するたんぱく質やエネルギーを補うために体の筋肉や脂肪が使われます。すると身体機能の低下が進み要介護状態や病気になりやすくなります。

65歳以上の方は6人に1人、85歳以上の方は3人に1人が低栄養といわれています



●主食 ごはん・パン・めん類などの主食を欠かさず食べましょう。甘いパンよりも、調理パンの方がおかずと一緒にとれます。

●おかず おかずは魚、肉、卵、大豆製品などで、たんぱく質をしっかりととりましょう。魚ばかりにならないよう、魚と肉は交互に食べましょう。

●デザート 牛乳・ヨーグルト・プリン・アイスクリームなどエネルギーの高い食べ物や、たんぱく質の多い食品を食べましょう。

9月13日(火)のいきいき料理教室で、低栄養防止についてお話します。ぜひご参加ください。

いきいき料理教室 参加者募集

健康づくり、介護予防のために、簡単クッキングからはじめる料理教室に参加しませんか。

●日時 9月13日(火) 10:30～13:30

●会場 北守谷公民館

●内容 初心者のための簡単料理のコツと実習

●対象 市内在住で65歳以上の料理初心者

●定員 10人※超過の場合抽選

●持参品 材料費500円、エプロン、三角巾、手拭きタオル

●申込方法 9月2日(金)までに

電話または窓口で申し込む

●申込・問合せ先

市役所地域包括支援センター 内線177



生涯学習コーナー

◎守谷市公民館事業

■共通申込・問合先

中央公民館 ☎48・6731
〒302-0110 守谷市
百合ヶ丘2-2540-1

筋トレ&ストレッチ

参加者募集

▼会場・日時 郷州公民館
8月18日(水)午前11時15分～
正午実施／中央公民館 8
月31日(水)午前10時～10時30
分受付、9月12日(月)午後1
時～1時30分受付▼募集人
数 各日先着20人／当日受
付▼参加費 無料▼持参品
飲み物、タオル、ストレッチ
マット(ある方のみ)▼
服装 運動のできる服装



8月の気軽にライットネス

参加者募集

▼日時 8月23日(火)午後1
時30分～2時30分▼会場
北守谷公民館▼募集人数
先着20人／当日受付▼参加
費 無料▼持参品 室内

シューズ、飲み物、タオル
▼服装 運動のできる服装
8月の守谷おもちゃ病院
壊れたおもちゃをお持ち
ください。無料で修理しま
す。

▼日時 8月17日(水)午前10
時～正午▼会場 中央公民
館※修理当日か事前に壊れ
たおもちゃを持参▼修理費
無料(購入部品は実費負担)
▼取り扱えない物 一般家
電、エアガン、ゲームボー
イ、パソコン関連、そのほ
か直接100ボルト電源に
つなぐもの

こども新体操教室

参加者募集

▼日時 9月10日(土)午後1
時30分～午後2時30分▼会
場 北守谷公民館▼募集人
数 5歳～小学3年生の方
30人※超過の場合抽選▼申
込方法 9月9日(金)までに
窓口または電話で北守谷公
民館に申し込む▼参加費
無料▼持参品 飲み物、汗
拭きタオル▼服装 運動の
できる服装

産後ママのセミナー

参加者募集

▼日時 ①10月5日(水)②10
月26日(水)各午前10時～正午
※①②とも同じ内容▼会場
中央公民館▼募集人数 産
後4か月(帝王切開の方は
6か月)～1年未満の方12
人／赤ちゃんの同伴可※超
過の場合抽選▼参加費 1
回500円▼持参品 フェ
イスタオル・飲み物・(赤
ちゃんのおもちゃ、飲み
物、おやつ)▼講師 榎本
恵美子氏(産後・マタニティ
ヨガインストラクター)、
坂根薫氏(母乳育児相談
室すぺーすまんなま助産師)
▼申込方法 9月20日(火)必
着で、往復はがきに講座名・
希望日・住所・氏名・赤ちゃ
んの月齢・電話番号を記入
し郵送または、返信用はが
きを持参して中央公民館に
申し込む



大人の遠足 常磐線の旅4
土浦 参加者募集

▼日時 10月12日(水)午前7

時35分常総線守谷駅集合／
午後4時40分解散▼内容
幸福稲荷・旧水戸街道・亀
城・土浦博物館・矢口家・
まちかど蔵大徳ガイドツ
アー▼募集人数 30～50人
※超過の場合抽選▼参加費
3580円(電車代・見
学代・昼食代・写真代な
ど)▼持参品・日程 しお
りに記載※当選者は9月25
日(日)までに中央公民館窓口
で「しおり」を受け取り参
加費を納入▼申込方法 8
月28日(日)必着で、往復はが
きに講座名・住所・氏名・
電話番号を記入し郵送また
は、返信用はがきを持参し
て中央公民館に申し込む



TXで行こう! 都電で
楽しむ飛鳥山と王子エリア
参加者募集

東京都北区飛鳥山周辺を
巡ります。

▼日時 10月14日(金)午前7
時45分TX守谷駅集合／午
後4時30分守谷駅解散／雨

天決行(荒天の場合中止・
事前に連絡)▼案内 渋沢
史料館学芸員・北区観光ボ
ランティアガイド▼募集人
数 20人※超過の場合抽選
▼参加費2000円(見学
代・昼食代・写真代など)
※当日集金／交通費は各自
負担▼申込方法 9月25日
(日)必着で、往復はがきに講
座名・住所・氏名・電話番
号(なるべく携帯電話)を
記入し郵送または、返信用
はがきを持参して中央公民
館に申し込む



相続税チェックポイント講座

参加者募集

▼日時 10月2日(日)午後1
時30分～3時30分▼会場
北守谷公民館▼募集人数
20～40人▼参加費 3000
円▼講師 武藤健造氏(元
大蔵省相続税法担当・武藤
税理士事務所)▼申込方法
9月10日(土)必着で、往復は
がきに講座名・住所・氏名・
電話番号を記入し郵送、ま
たは返信用はがきを持参し
て中央公民館に申し込む

初心者水泳教室

参加者募集

少しでも泳げるようになりたいと思っっている方、ぜひ参加してみませんか。

▼日時 9月15日～10月20日の毎週水曜日各午前10時～正午(全5回) ※9月22日を除く▼会場 常総運動公園室内温水プール▼対象 市内在住・在勤の18歳以上の方40人※超過の場合抽選

▼講師 仁田栄氏(市スポーツ推進委員)、村山よしみ氏(元オリンピック選手・市スポーツ推進委員)▼目標 クロールで25メートル完泳▼参加費 1000円(教室初日に会場で徴収)▼持参品 水着、タオル、氏名を書いたスイングキャップ▼申込方法 8月31日(水)までに電話または窓口で申し込む

▼申込・問合せ先 市役所生涯学習課 スポーツG 内線277



ゴスペルを歌いましょう

参加者募集

▼日時 9月13日(火)午前10時～正午▼会場 北守谷公民館▼参加費 無料▼持参品 飲み物▼主催 シャイニー・スマイル▼申込方法 9月9日(金)までに電話で申し込む※当日参加可・見学随時募集

▼申込・問合せ先 原 ☎ 90・6790・2367



ふれあい体験教室
守谷子ども囲碁大会

参加者募集

囲碁に親しんでもらうために、子ども囲碁大会を開催します。初心者の方には、入門指導を行います。

▼日時 9月19日(月)午前9時30分～▼会場 北守谷公民館▼募集人数 30人▼参加費 1000円▼指導・審判長 加藤啓子(日本棋院棋士六段)▼主催 やさしい囲碁・たのしい碁の会

▼申込方法 8月31日(水)までに電話で申し込む

▼申込・問合せ先 持田 ☎ 45・7670



もりやミュージックフェア

出演団体募集

▼日時 10月29日(土)▼会場 高野公民館▼対象 市内在住・在勤・在学の方が主体で活動するアマチュア音楽団体(合奏・合唱・邦楽など)▼参加費 運営経費実費負担▼第1回打ち合わせ会議 8月28日(日)午後1時30分～高野公民館※参加希望者は必ず出席してください

▼申込・問合せ先 江原 ☎ 37・4070 / 白田 ☎ 48・6769



◎NPO法人次世代教育センター事業

■共通申込・問合せ NPO法人次世代教育センター事務局

☎ 090・3137・5511

FAX 0297・78・7310

✉ jisadai@jom.home.ne.jp

子どもおもしろ英語

参加者募集

▼日時 8月28日(日)午前10時～正午▼会場 取手市福祉交流センター(取手市寺田5144-3)▼内容 外国人講師(ALT)によるカーニバルの体験・外国の絵本や物語の読み聞かせ(英語版)など▼対象 4歳～小学生の方25人▼参加費 1000円(教材費別途)



白川静文字学講座 中国古代文字から漢字の成り立ちを学ぶ

参加者募集

中国古代文字から、漢字の成り立ちや意味などについて学ぶ講座です。

▼日時 9月11日(日)午前10時～正午▼会場 戸頭公民館(取手市戸頭6-30-1)

▼対象 20歳以上の方25人
▼講師 伊藤信夫氏▼参加費 1300円(教材費別途)

小学生向けハンドボール体験習会

参加者募集

運動の基本となる「投げる・跳ぶ・走る」という3要素を使うハンドボールの楽しさを体験するイベントです。当日参加も可能です。ぜひ、ご参加ください。

▼日時 9月17日(土)午後1時～4時▼会場 常総運動公園総合体育館▼対象 小学校1～6年生※男女問わず未経験者歓迎▼参加費 無料※別途保険料必要(当日徴収)▼持参品 室内運動靴・運動ができる服装・飲み物・タオル

▼申込・問合せ先 スポーツ少年団守谷クラブ 堀越 ☎ 090・8582・8611 (午後1時～4時) ☎ 090 7458 / 市役所生涯学習課 スポーツG 内線277



図書館の新しいサービスをご利用ください ● 問合せ 中央図書館 ☎45-1000

守谷市電子図書館

電子図書館とは、24時間いつでも利用できるインターネット上の図書館です。パソコン、タブレット、スマートフォンを使って貸出や返却を行い、電子書籍を読むことができます。

守谷市電子図書館では、青空文庫やオールアウト（お役立ち文庫）など約3,200点の電子書籍を用意しました。

利用するには、専用のIDとパスワードの登録が必要です。市内在住・在勤・在学で、図書館利用カードをお持ちの方が登録できます。

詳しくは、図書館または各公民館図書室にお問い合わせください。

図書館ホームページをリニューアルしました

デザインの変更だけでなく、電子図書館やナクス・ミュージック・ライブラリー、図書館Twitterへもリンクさせ、積極的な情報発信を行っています。

なお、リニューアルにあたり、図書館ホームページのURLが変更になっています。「お気に入り」や「ブックマーク」などに登録されている方は変更をお願いします。

●新しいURL <http://www.lib.moriya.ibaraki.jp/>

育児コンシェルジュ

子育て中の方の図書館利用をお手伝いする「育児コンシェルジュ」を中央図書館に配置しました。

育児コンシェルジュは、保育士、幼稚園教諭の資格を持つ女性スタッフで、黄色のエプロンが目印です。気軽に声をかけてください！

●育児コンシェルジュがいる時間と場所

毎週火～金曜日 10:00～14:00 1階児童フロア

●育児コンシェルジュができること

- ・育児関連書籍のご案内
- ・子ども向けの本のご紹介や読み聞かせ
- ・本を探したりトイレ利用する間など、短時間の荷物一時預かり



もりやシニアカレッジ2016 ● 申込・問合せ 中央公民館 ☎48-6731
〒302-0110 守谷市百合ヶ丘2-2540-1

▶ 募集人数 市内在住の60歳以上の方25人※超過の場合抽選 ▶ 参加費 2,500円(全7回分) ※館外学習の交通費・昼食代は別 ▶ 申込方法 9月5日(月)必着で、往復はがきに講座名・氏名・年齢・住所・電話番号を記入し郵送または、返信用はがきを持参して中央公民館に申し込む

開催日時	内容	講師	会場
9月16日(金) 10:00～12:00	オリエンテーション ※全日程説明のため必ず参加	公民館職員	中央公民館 講座室
10月21日(金) 10:00～12:00	魚はいつまで食べられるか 漁業とおいしい魚の話	渡邊良朗氏 (東京大学大気海洋研究所教授)	中央公民館 講座室
11月25日(金) 10:00～12:00	ハローミュージアム 映像で見る美術館の絵	茨城県近代美術館学芸員	中央公民館 講座室
12月16日(金) 8:30～16:30	(館外学習) 国会議事堂などの見学	国会職員など	東京都千代田区
平成29年1月20日(金) 10:00～12:00	みんなで決めよう お楽しみ講座	お楽しみ講座講師	中央公民館 講座室
2月24日(金) 9:00～15:30	(館外学習) 千葉大学柏の植物工場見学	三輪正幸氏 (千葉大学環境健康フィールド科学センター助教)	柏市
3月17日(金) 10:00～12:00	学びの振り返り・懇親会	公民館職員	中央公民館 講座室

立浪部屋のお相撲さんと楽しもう！

お相撲さんに、しこを習ったり、一緒にゲームをしたり！ 赤ちゃんの泣き相撲も！

● 期日 10月10日(月) 13:30～15:00

● 場所 北守谷公民館 多目的ホール

①泣き相撲 (赤ちゃんをお相撲さんが抱き、元気よく泣いたほうが勝ち)

対象 生後6か月～2歳児 20組

②お相撲さんと一緒に相撲体験・ゲーム遊び

対象 小学生20人※優勝者には景品あり



③質問コーナー ※どなたでも参加可能

● 申込方法 9月25日(日)必着で、往復はがきにイベント名、住所、氏名、電話番号、①は月齢、②は学年を記入し郵送、または、返信用はがきを持参して申し込む

● 申込・問合せ 中央公民館 ☎48-6731
〒302-0110 守谷市百合ヶ丘2-2540-1



8月の納期

- ・市民税・県民税……………2期
- ・国民健康保険税……………2期
- ・後期高齢者医療保険料…2期
- ・介護保険料……………3期

粗大ごみ収集日

申込日	収集日
8/15 ~ 8/19	9/ 5
9/ 5 ~ 9/ 9	9/19

☎0297-45-5339

携帯版
「守谷クリーン
カレンダー」



休日・夜間緊急診療所

取手北相馬保健医療センター医師会病院(小児科除く)
☎0297-78-6111
JAとりで総合医療センター(小児科:水曜日除く)
☎0297-74-5551
総合守谷第一病院(小児科:水曜日)
☎45-5111

人口と世帯数

平成28年7月25日現在

	前月比
世帯 25,888 戸	(+25戸)
人口 65,931 人	(+38人)
男 33,208 人	(+18人)
女 32,723 人	(+20人)
昨年同月人口	65,171 人

守谷市公式サイト (スマートフォン)
モバイルもりや! (携帯電話用)



メールもりやに登録を!

市の情報をメールで配信
<https://service.sugumail.com/mail-moriya/>

◆主な配信内容◆

- ・イベント情報
- ・防犯・防災情報
- ・火災発生情報
- ・選挙情報



マ
マたちの活躍は、ここから!
ママプロ活動拠点オープンینگ
セレモニー(7月22日)

「ママが活躍する“まち”プロジェクト(通称ママプロ)が、本格的に始動。壁のペンキ塗りや内装作業など、ママたちが力を合わせて作った活動拠点がついにオープンしました。活動拠点の名称も発表され、「もりやファミリーCafe FAMO」に決まりました!

オープニングセレモニーでは、木材や布を使った工作やおもちゃ広場、ロディヨガなどのイベントも行われました。子どもたちの笑顔はもちろん、さっそく活躍するママたちの姿を見ることができました。



カブト虫とあそんでみよう?
さんと仲良しになれたかな?
(7月23日)



カブト虫やクワガタと遊ぶイベントが北守谷公民館で行われました。参加した皆さんは、標本や飼い方などの説明を受けた後、実際に虫たちと触れ合いました。

始めのうちは、恐る恐る虫を触っていた子どもたちも、最後は笑顔で昆虫たちと遊んでいました。

守谷市役所

〒302-0198 守谷市大柏950-1

☎0297-45-1111(代表)

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

発行者 守谷市長 会田 真一

編集 守谷市役所総務部秘書課