



広報

# もりや



おしらせ版

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

Public Information MORIYA

## 地域で安全・安心なまちづくりを目指して

●問合先 市役所交通防災課 交通・防災 G 内線 138

### 「二七電話詐欺」市内で 12 件の被害!

「息子を名乗りお金を振り込ませる」など、電話から始まる詐欺を総称して「二七電話詐欺」と呼んでいます。

今年度、市では 12 件（平成 27 年 11 月末現在／被害額およそ 2,300 万円）発生し、被害が拡大しています。県内全域でも 353 件の被害があり、被害総額では 10 億円以上になっています。



メディアなどでも周知されているのに、なぜ被害が大きくなるのか？ 最新の特徴を大手警察署に聞いてみました!

#### ●市職員や警察官を名乗るケースが多い

- ①還付金が ATM で受け取れることはありません
- ②市職員や警察官が通帳やキャッシュカードを預かることはありません

#### ●身に覚えのない「架空請求詐欺」

- ①知らされた連絡先に絶対に問い合わせない
- ②電子ギフトカード・電子カードを買う指示をしてきたら、詐欺を疑う
- ③身に覚えのない請求は無視する



市民一人一人の防犯意識で、市から「二七電話詐欺」被害をなくしましょう。

### 県民交通災害共済 2 月 1 日(月)～ 受付開始!

県民交通災害共済は、営利を目的とせず、少額の会費で、交通事故に遭われた会員の方にお見舞金をお支払いする会員相互の共済制度です。年齢や身体障害による加入制限などは無く、どなたでも加入できます。



平成 28 年度（4 月 1 日(金)

～平成 29 年 3 月 31 日(金) の共済に加入を希望される方は、次のとおり手続きしてください。

●申込期間 2 月 1 日(月)～随時受付

●出張受付

期日	時間	会場
2 月 5 日(金)	9:30 ～ 11:30	保健センター
	13:30 ～ 15:30	高野公民館
2 月 8 日(月)	9:30 ～ 11:30	郷州公民館
	13:30 ～ 15:30	文化会館

●会費（年額） 大人 900 円・中学生以下 500 円

●申込方法 平成 27 年度の会員証、または必要事項を記入した県民交通災害共済申込書（各戸配布）を持参し、会費を添えて窓口で申し込む

●申込・問合先 交通防災課 交通・防災 G 内線 138

守谷市の交通事故発生状況（12 月） 件数 11 件 死者数 0 人 負傷者 10 人



10月17日に日本武道館で行われた第55回郷土民謡民舞全国大会において、樋口景山さん（本町）が、尺八グランプリの部で大賞（一位）、一般財団法人日本郷土民謡協会賞、理事長金谷博治賞、産経新聞社賞を受賞。出場者の中で最年少でしたが、見事素晴らしい賞の数々を獲得されました。今後は、「日本を代表する演奏家を目指したい」と意気込みを語ってくれました。おめでとうございます。



樋口景山さんが尺八グランプリの部で日本一に！

野菜や花を育ててみませんか？

## 農園利用者 募集！！

●申込・問合せ 市役所経済課 農業振興G 内線263,264



### ▲自分で育てた、おいしい野菜♪

土とふれあい、自分の手で収穫する野菜は味もひとしお。土を耕すことから始まる農作業は、自然を相手にする楽しさを実感できます。

皆様のご応募、お待ちしております！

	瓜代農園	土に親しむ農園
場所	高野地内	立沢地内
設備	水道、トイレ、農機具（ミニ耕運機有）、休憩施設、駐車スペース	農具、洗い場、駐車スペース
募集区画	22区画 (1区画 30㎡) ※複数区画利用可	19区画 30㎡・9区画 20㎡・9区画 10㎡・1区画
使用期間	4月1日(金)～平成29年3月31日(金)	
年間使用料	12,300円	30㎡・7,200円 20㎡・4,800円 10㎡・2,400円
申込方法	窓口へ直接申し込む ※随時受付（平日のみ）／先着順	2月19日(金)までに窓口へ直接申し込む (平日のみ受付) ※超過の場合抽選



## 子どもの生活リズムを整えよう！

●問合せ 保健センター ☎ 48-6000

幼児期から「早寝・早起き・朝ごはん」の生活リズムを、家族が整えてあげることが大切です。

幼児は平均10時間、小学生は最低8時間の睡眠が必要です。脳・骨・筋肉の成長を促すのに重要な「成長ホルモン」は、午後10時～午前2時に最も多く分泌されるので、その時間にぐっすり寝ていることが大切です。

毎日早い時間に布団に入り、暗い部屋で寝かせる環境を整えることで「睡眠の質」を高めることができます。生活リズムが整うと身体をしっかり休めることができるため、免疫力が高まり、風邪をひきにくくなります。



### 子どもの生活リズムの整え方

- ①朝は同じ時間（午前6時～7時の間）に起こす。
- ②朝の光を浴びさせる（なかなか起きられない子には、カーテンを開けて、徐々に部屋を明るくしていくのも効果的）。
- ③朝ごはんをしっかり食べさせる。
- ④日中はできるだけ屋外で遊ばせる。
- ⑤お昼寝は、午後3時くらいまでにする（寝始める時間が遅くとも起こす時間は一定にする）。
- ⑥お風呂は就寝の1時間前くらいまでには入る。お湯はぬるめにする。
- ⑦できるだけ毎日同じ時間に布団に入り、電気を消す。絵本を読むなど寝る前の段取りを決めることも効果的。



適切な睡眠時間には個人差がありますが、お子さんの心と身体の健やかな成長のため、まずは決まった時間に起こすことから、生活リズムを整えましょう。最初のうちは大変かもしれませんが、習慣になれば、親も楽になりますよ。

## 住宅ローン控除(市民税・県民税) 手続き忘れなどはありませんか?

●市役所税務課 市民税G 内線 205~207

この税額控除は、平成13~18年、21~27年に入居し、所得税から住宅ローン控除を引ききれなかった方が対象です。源泉徴収票の記載漏れや申告、提出期限を過ぎると、控除が受けられませんのでご注意ください。



### ●年末調整で所得税の住宅ローン控除をする方へ

次の全てを満たす場合、市民税・県民税の住宅ローン控除を受けられます(確定申告不要)。

- A 源泉徴収税額が0円または記載が無い。
- B 「(摘要)」欄に「住宅借入金等特別控除可能額」と「居住開始年月日」が記載されている。
- B 「住宅借入金等特別控除可能額」がC 「住宅借入金等特別控除の額」より大きい。
- 勤務先から市役所に給与支払報告書(源泉徴収票と同じ記載内容のもの)が提出されている。(提出期限:平成28年1月末日)

※提出の有無は勤務先にご確認ください

氏名	氏名(フリガナ)	住所	所得控除の合計額	源泉徴収税額
給与・賞与				0
住宅借入金等特別控除可能額	216,000円			190,000
居住開始年月日	H23.4.1			

### ●確定申告をする方へ

3月15日(火)までに確定申告書第一表「住宅借入金等特別控除」の欄に控除額を、第二表「特例適用条文等」の欄に居住開始年月日を記入してご提出ください。また、平成26年4月1日以後の入居で住宅取得にかかる消費税の税率が8%の場合、同欄に「(特定)」と付け加える必要があります。

\*平成19・20年に入居された方は市民税・県民税住宅ローン控除の対象になりません。

\*平成27年中に入居された方で、初めて住宅ローン控除を受ける方を対象とした説明会を2月2日(火)に開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



## 八坂神社祇園祭を市指定文化財に指定しました

平成27年12月24日、八坂神社祇園祭(本町)を、市指定文化財に指定しました。

無形民俗文化財としては、市内第1号となります。



## 取手医師会健康教室 肺血栓塞栓症

肺血栓塞栓症は、血栓により肺動脈が閉塞する疾患です。その塞栓源は、主に下肢や骨盤内の静脈です。失神や突然死の原因として、肺血栓塞栓症は重要な疾患で、エコノミークラス症候群という別名が提唱されてから広く知られるようになりました。



以前は、初期の検査では異常に気付かない場合が多くありました。

近年、循環器内科に入院する方の基礎疾患名を見ていると、肺血栓塞栓症の症例が増加しています。これは、この疾患が増加傾向にあるだけでなく、検査で見つけやすくなったことも理由の一つだと思われます。

肺血栓塞栓症の危険因子としては、腹部、骨盤部、下肢に対する手術後や長期に渡る寝たきり、悪性腫瘍、血栓性素因などです。

救急外来では、胸の痛みや呼吸困難などの自覚症状から、肺血栓塞栓症を疑います。採血の結果、異常が見受けられる場合でも、大動脈解離などの別の症状の可能性もあるため、診断が難しいところです。

肺血栓塞栓症の初期治療としては、ヘパリン(抗凝固療法)を投与します。症状によっては、血栓溶解療法やカテーテルによる血栓除去術を行うこともあります。

骨盤内に血栓が残存する場合は、フィルター留置を行うこともあります。フィルターは針金の傘のような装置で、これを血管の中に入れておき、流れてきた血栓を受け止めることで肺塞栓症を予防します。

また、急性に肺血栓塞栓症を発症した後、適切な治療にもかかわらず慢性期に肺高血圧症を併発することもあります。最近では肺高血圧症に対して、エンドセリン受容体拮抗薬やPDE-5阻害剤、プロスタグランジン製剤などといったさまざまな治療薬が開発されてきており、効果が期待されます。



## 高齢者のお布団をクリーニングします！

●申込・問合せ先 市役所介護福祉課 高齢福祉G 内線178

市では、寝具類の衛生管理の困難な高齢者の皆さんが快適な生活を送れるように、寝具の洗濯・乾燥・消毒サービスを行います。

▼対象 次の(1)～(3)のいずれかに該当する方(本人に市町村民税が課税されている方を除く)

- (1)老衰、認知症、傷病などの理由により寝たきりの状態にある65歳以上の方
- (2)寝具の衛生管理の困難な65歳以上の一人暮らしの方、または65歳以上の方のみの世帯
- (3)寝たきりの状態にある重度身体障がい者

▼実施時期 2月下旬～3月予定

▼サービス内容 申し込み後、洗濯業者からの連絡で、寝具類の預かり日程を決めます。指定日に洗濯業者が自宅を訪問し、寝具類を預かります。工場で丸洗い・乾燥・消毒し、約2週間後に自宅へお届けします。

▼申込締切方法 2月9日(火)までに、窓口で申し込む

### ▼利用者負担額(左表)

	品名	利用者負担額
①	敷布団(綿)	237円
	介護用ベッドマット	378円
	ベッドパット	64円
②	掛布団(綿)	237円
	掛布団(羽毛)	248円
③	毛布	97円

\*①～③ごとに各1枚利用可能

※料金は、利用後に納付書を送付しますので、金融機関などでお支払いください

◎代行申請 市役所に出向くことが困難な方は、代行申請をご利用ください。

- 守谷中学校区 在宅介護支援センターもりや ☎48・2099
- 御所ヶ丘中学校区 在宅介護支援センターわたぼうし ☎46・2002
- 愛宕中学校区 在宅介護支援センターやまゆり ☎48・4660
- けやき台中学校区 在宅介護支援センターみのり ☎45・6031

## いばらき女性特派員 募集中！

### ▼活動内容

- 県の主要事業などを取材し、県広報紙「ひばり」に掲載する記事を作成
- ツイッターで県の情報を発信(週2～3回程度)



▼任期 4月～平成29年3月

▼募集人数 4人

▼応募資格 ①県内在住で20歳以上の女性(平成28年4月1日現在) ②公務員や議会の議員でない方 ③取材先(県内が対象)に自分で車を運転して移動し、取材先の要望する日時に応じて取材できる方(平日の日の中の取材が主)

▼謝礼 年間6万円

▼応募方法 応募用紙を県ホームページから取得・必要事項を記入し、2月12日(金)までに応募する(電子メールでの送信可)

▼申込・問合せ先 県広報広聴課 ☎029・301・2128

HP <http://www.pref.ibaraki.jp>

✉ [koho3@pref.ibaraki.lg.jp](mailto:koho3@pref.ibaraki.lg.jp)

## 一歩先ゆく！小学校外国語活動

～ここがスゴイ！守谷の教育⑨～

●問合せ 市役所指導室 内線286

守谷市立小学校の9校は、文部科学省から教育課程特例校の指定を受けており、小学校での英語教育に力を入れています。その実績もあって、茨城県からは「英語教員リーダー育成事業」の実施校としての指定を受けました。

先日、この事業の一環として、中学校の英語の先生が守谷小学校を訪れ、6年生と一緒に外国語活動を行いました。

### お見事！流れるような英語のコミュニケーション



グループに分かれて、子ども同士が英語でコミュニケーション。「What do you do after school?」でスタートする会話は、スムーズに続いてい

きます。「英語で話せる守谷の子」が実感できる活動でした。

### 名演技！Grandfather's clock 音読劇



Readers Theater(英語による音読劇)で扱う英文は中学生レベル。それを小学6年生が読んでいることも驚きです。しかも、ただ読むだけではなく、役者のように、台詞に気持ちを込め、身ぶり手ぶりを加えながら見事に演じていました。

どちらの活動も小学生にとっては難しい内容です。それらをやり遂げる守谷小学校の子どもたちの英語力が光る取り組みでした。



# 情報ひろば

## 野鳥観察と猛禽類とのふれあい 参加者募集

野鳥の森と鳥のみち、木々の葉がすっかり落ちた早春の一日、野鳥観察に絶好のシーズンが巡ってきました。

専門家のガイドによる説明の後、野鳥の観察を行います。めずらしいハヤブサなどの猛禽類とのふれあいも体験できますよ。  
\*駐車場所が少ないため車の場合には極力乗り合わせでお願いします。



▼日時 2月13日(土)午前9時～正午※小雨決行▼集合場所 小さな鳥の資料館(守谷市本町453315)

## 持参品 双眼鏡など▼指導 池田昇氏(小さな鳥の資料館館長)▼募集人数 先着20人▼参加費 無料

▼共催 市観光協会・鳥類調査会▼申込方法 2月5日(金)までに電話で申し込む▼申込・問合せ先 池田 090・1465・8177 作部屋 090・8170・1898

## 常総水害被災地復興祈念 黒坂黒太郎 コカリナコンサート

水害で被災した常総市立大生小学校のイチョウが、コカリナとして復活。よみがえったコカリナは2月には子どもたちに贈られます。コカリナの木のぬくもりとやさしい音色をぜひお聞きください。

▼日時 2月7日(日)午後2時～(午後1時30分開場)▼会場 中央公民館ホール▼料金 前売券大人2000円・高校生以下1000円/当日券大人2500円・高校生以下

1200円  
▼申込・問合せ先 守谷コカリナサークル・クルミ 榎本 047・8688

## 東日本大震災 原子力災害により代替資産を取得した方へ

東日本大震災により滅失・損壊した居住用の土地・家屋(半壊以上)、または原子力災害による居住困難区域内に所在している居住用の土地・家屋の代わりとして、守谷市内に土地・家屋を取得した場合には、固定資産税・都市計画税の特例措置が適用される場合があります。適用には、申告書の提出が必要です。

\*次のような場合でも対象になる場合があります。  
・土地のみを取得  
・相続人や三親等内の親族が取得(被災資産の所有者が同居の場合に限る)  
▼提出・問合せ先 市役所税務課 資産税G 内線203、204



## 甲種防火管理再講習

▼日時 3月4日(金)午前8時30分～11時30分▼会場 ポリテクセンター茨城(常総市水海道高野町591)  
▼対象 劇場、飲食店・店舗・ホテル・病院など不特定多数の人が出入りする建物(特定防火対象物)のうち、収容人員が300人以上で甲種防火対象物の防火管理者(甲種防火管理講習を修了した方)▼費用 1500円(常総市防火協会加入事業所勤務者は1300円)▼定員 30人▼申込方法 受講申請書(常総市防火局)または管内各消防署の窓口で取得)に必要事項を記入し、2月9日(火)19日(金)(土・日曜日、祝日除く)に申し込む

▼申込・問合せ先 常総広域消防本部予防課 023・0904 <http://www.iyouso-koiki.or.jp/>

## 上水道工事

給水管の布設替工事を行います。交通規制などをご迷惑をお掛けしますが、ご

協力をお願いします。

▽工事名 H27給水第5号工事▽工事場所 薬師台六丁目の一部区域▽請負者(有明和設備工業)



▽工事名 H27給水第6号工事▽工事場所 松ヶ丘一五丁目の一部区域▽請負者(株)水道電気



▼工期 平成28年3月中旬まで(予定)  
▼問合せ先 上下水道事務所 事業G 048・1842



**一緒に認知症サポーター  
になりませんか？**

認知症の方やその家族を温かく見守るサポーターになりませんか？

認知症の方やその家族が、自分たちだけで悩みを抱え込まず、地域で孤立しないで生活するためには、周囲の方の認知症に対する正しい理解が必要です。

市内の在宅介護支援センターでは、広く市民の皆さんに向けて認知症サポーター養成講座を開催します。講座は、どなたでも受講できます。

**◎在宅介護支援センター  
やまゆり**

▼日時 2月14日(日)午前9時30分～正午▼会場 会田記念リハビリテーションセンター病院 デイサービスセンター▼定員 先着30人▼申込・問合せ先 在宅介護支援センターやまゆり 原 48・4660

**◎在宅介護支援センター  
もりや**

▼日時 2月25日(木)午前10時～11時30分▼会場 特別養護老人ホーム峰林荘 地

域交流スペース▼定員 先着20人

▼申込・問合せ先 在宅介護支援センターもりや 高橋 48・2099



**第3期守谷市男女共同参画  
推進ネットワーク会員募集**

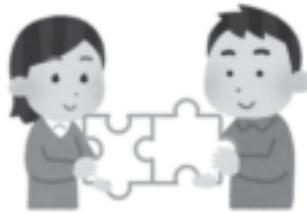
市では、男女共同参画計画の基本理念である「男女でつくる思いやりと活力あふれるまち」を目指し、「男女共同参画推進ネットワーク」が活動しています。

市民レベルで男女共同参画推進のための活動をしてみたい皆さん、男女が共に生きやすい社会づくりのために、男女共同参画推進ネットワークとして活動しませんか？

▼対象 市内在住者、市内事業者50人※定員に満たない場合随時募集▼任期 3年(4月1日～平成31年3月31日)※報酬なし▼申込

**方法** 申込書(窓口または市ホームページで取得)に記入の上、窓口・電子メール・FAXのいずれかで申し込む

▼申込・問合せ先 市役所市民協働推進課 協働推進G 内線133 45・6526



**事業主の皆様 給与支払報告書の提出はお済みですか？**

平成27年中に給与・賃金などを支払った事業主は、受給者(専従者給与・パート・アルバイト・役員などを含む)が平成28年1月1日現在に居住する市区町村宛に給与支払報告書(総括表・個人別明細書)を1月

末日までに提出することが義務づけられています。提出がお済みでない事業主の方は、記載漏れのないようご確認の上、お早めにご提

出ください。詳細は、市ホームページをご覧ください。

▼問合せ先 市役所税務課市民税G 内線206、207



**取手都市計画区域  
マスタープラン案の縦覧**

県では、都市の将来像を示す「都市計画区域マスタープラン」に係る都市計画案について、都市計画法の規定に基づき縦覧を行います。

案に対しご意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。

▼内容 都市計画区域マスタープランの変更▼縦覧期間 2月4日(木)～18日(木)※土・日曜日、祝日除く▼意見書の提出方法 縦覧場所にある意見書に必要事項を記載し、2月18日(木)必着で窓口を持参または郵送する

▼提出先 茨城県知事 橋

本昌(茨城県土木部都市局都市計画課扱い) あて 〒310-8555 水戸市笠原町978-16

▼案の縦覧場所・問合せ先 県都市計画課 4029・301・4592

●市役所都市計画課 内線 242・243



**予備自衛官補募集**

▼受験資格 (平成28年7月1日現在) 一般18歳以上34歳未満の方/技能18歳以上で保有する技能に応じて53歳未満の方▼受付 4月8日(金)※必着▼試験日 4月15日(金)～19日(火)の指定する1日

▼問合せ先 自衛隊茨城地方協力本部龍ヶ崎地域事務所 40297・64・3351  
HP <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/> ☒ [hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp](mailto:hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp)



ふるさと都市もりや朝市

地元の野菜や特産品を販売します。家族や友達と一緒ににお越しください。

▼日時 2月7日(日)午前10時〜午後2時▼会場 守谷駅西口駅前広場※小雨決行  
▼問合せ 駅前イベント実行委員会 亀田 ☎45・0046 / 市役所経済課 商工・観光G 内線262



アルコール問題を抱える家族支援相談会

アルコールの問題について、参加者が意見を交換しあう場です。

お酒の飲み方が気になる方は、ぜひご参加ください(要事前予約)。

▼期日 ①2月6日(土)②2月20日(土)▼時間 午前10時〜正午▼講師 増淵信二氏(守谷断酒会会長)▼対象 アルコール問題を抱える家族・本人、市内在住・勤務

の家族8人※3人以下の場合中止▼申込方法 各回の2日前までに窓口・電話で申し込む

▼会場、申込・問合せ 保健センター ☎48・6000

人工肛門・人工ぼうこうの方の勉強会

▼日時 2月28日(日)午前10時〜午後2時30分▼会場 つくばサイエンス・インフォメーションセンター(つくば市吾妻1-10-1)  
▼参加費 1000円(弁当・お茶・資料代など)  
▼内容 お手入れの方法・福祉サービスの説明、装具の展示など(質疑応答あり)  
▼申込期限 2月22日(月)  
▼申込・問合せ (公社)日本オストミー協会茨城県支部 山之内 ☎0297・62・7463

就学援助制度のご案内

就学援助制度は、お子さんが市立小・中学校に在籍し、経済的理由でお困りの保護者の方に対し、給食費や学用品費などを援助する制度です。

新学年に向けて、各学校

で希望調査を行った後、申請書を受け付けます。現在、就学援助を受給されている方も、援助を希望する場合には申請が必要になりますので、ご注意ください。年度途中の申請もできますが、認定された場合に支給を受けられるのは、申請した翌月分からとなります。詳しい内容や申請書は、各小・中学校から配布されますので、ご確認ください。

▼問合せ 市役所学校教育課 教育総務G 内線284



家庭教育講座

スマホなどを通し、ネットが子どもたちに身近な存在になりました。スマホやネットを、どのように子どもたちに使わせるのが良いのか? 親としての心構えを、もう一度確認し、学び合う機会にしませんか。

▼日時 2月27日(土)午前10時〜11時45分※受付9時40分

茨城県行政書士会 県南支部 無料相談会

気軽に相談ください。

▼日時 2月13日(土)午後1時30分〜4時※この相談会は毎月実施/予約不要▼会場 中央公民館団体活動室  
▼内容 相続・遺言・会社設立・許可申請・農地転用・ビザ・公正証書・後見・離婚協議等の契約書など  
▼問合せ 茨城県行政書士会県南支部 ☎0297・57・0076

放送大学4月生募集

放送大学では、平成28年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。出願期間は3月20日(日)までですので、資料請求は左記へお願いします(無料)。

▼問合せ 放送大学茨城学習センター ☎029・228・0683  
HP <http://www.ouj.ac.jp/>



第5回取手ギター発表演奏会 入場無料

時〜11時45分※受付9時40分

▼申込・問合せ 市役所生涯学習課 生涯学習G 内線273



▼日時 2月7日(日)午後1時30分〜4時30分(午後1時開場)▼会場 市民交流プラザ・市民ギヤラリー

▼内容 ギターソロ・二重奏・合奏によるクラシック・ポピュラー・唱歌合唱など  
※途中休憩時にささやかな飲み物とお菓子を用意

▼問合せ 山崎 ☎080・1166・4647

# 2月 FEBRUARY

1月	おはなし会 (15:00～ 保健センター)
2火	おはなし会 (12・13・17・24日 11:00～ 中央図書館)
3水	こころのリハビリ (17日 9:30～11:30 保健センター)
4木	
5金	人権相談 (13:00～ 文化会館)
6土	
7日	ふるさ都市もりや朝市(10:00～ 守谷駅西口駅前広場) 守谷ハーフマラソン
8月	
9火	
10水	公民館休館
11木	✳️建国記念の日
12金	
13土	
14日	
15月	
16火	所得税確定申告(～3月15日)
17水	職業相談(9:30～11:30 文化会館) 認知症の方の家族の集い(13:30～15:00 市役所)
18木	
19金	おひざでだっこおはなし会(11:00～ 中央図書館)
20土	
21日	おはなし会(14:00～ 中央図書館)
22月	
23火	
24水	
25木	
26金	
27土	第31回守谷市美術作家展(～3月6日 市民交流プラザ市民ギャラリー)
28日	
29月	納期限:固定資産税・都市計画税(4期)、国民健康保険税(8期)、 後期高齢者医療保険料(8期)、介護保険料(6期)

※毎週日曜日は総合窓口の窓口が開庁(8:30～12:00・13:00～17:15)しています

2月の各種相談	法律相談	18日 13:00～16:00	市役所	12日9:00から要予約 ☎45-1249 ※同一事案の相談は不可
	行政相談	8日 13:00～16:00		内線136
	教育相談 (ラポールルーム)	火・水・木曜日 9:00～16:30		☎0120-783018
	若者就労支援相談	27日(第4土曜日) 13:00～16:00	中央公民館	いばらき県南若者サポステ ☎029-893-3380 要予約
	不登校相談 (はばたき)	火～金曜日 9:00～17:00	もりや学びの里	☎45-2655
	こころの健康相談	4日 13:30～15:30	保健センター	1週間前までに要予約 ☎48-6000
	家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:00	家庭児童相談室 (市民交流プラザ内)	☎45-2314
	心配ごと相談	14:00～16:00 ・ふくし 1日 ・年金・労務 8日	いきいきプラザ・ げんき館 (社会福祉協議会)	相談日前週までに要予約 ☎45-0088
	電話相談	金曜日 10:00～15:00		☎48-5555
	生活機能相談	火曜日9:00～17:00 木曜日9:00～16:00	市役所介護福祉課	要予約 内線174

## 暮らしのコーナー

### 「還付金があるので手続きして」 公的機関を名乗る還付金詐欺!

市役所や税務署、社会保険事務所などの職員を名乗り、医療費や税金の「還付金の手続きをする」などと言ってお金を騙し取ろうとする不審な電話に関する相談が増加しています。

**事例** 市役所職員を名乗り「医療費の還付金があり、以前に書面を出したが返事がないので電話した。手続きのため案内する電話番号に連絡してほしい」と電話があった。念のため、市役所に確認すると担当者はいなかった。(70代男性)

**事例** 税務署を名乗って「税金の還付金があるが、期限が切れるので今日中に手続きしてほしい。すぐにキャッシュカードと携帯電話を持ってコンビニへ行って」と電話があった。(80代女性)

#### ひとことアドバイス

- 医療費や税金の還付金がATMで支払われることは絶対にありません。
- 怪しい電話はすぐに切りましょう。
- お金を渡してはいけません。
- ご家族、周囲の人も高齢者に気を配りましょう。
- 困ったら、市消費生活センターにご相談ください。



#### トラブルにあったら…

- ・市消費生活センター ☎45-2327  
(市役所2階経済課内) 月～金曜日  
9:00～12:00、13:00～16:00  
※土・日曜日、祝日、年末年始は除く
- ・消費者ホットライン  
☎188 (全国共通)  
※土・日曜日、祝日の10:00～16:00  
は国民生活センターで相談できます  
(年末年始を除く)