

認知症サポーターになろう！

認知症の方やその家族を温かく見守る、応援団になりませんか？

9月は認知症予防月間です。認知症の方やその家族が、自分たちだけで悩みを抱え込まず、地域で孤立しないで生活するためには、周りの方の認知症に対する正しい理解が必要です。

講座は、5人以上のグループを対象に開催し、市内どこへでも講師が伺います。この他にも、認知症予防や介護保険のしくみ、成年後見人、口腔ケアなどの講座も行っています。詳しくは、お問い合わせください。



▲認知症サポーター養成講座の様子

▼申込・問合せ 地域包括支援センター ☎45・1744

生活習慣病予防 市民公開講座

腰痛の正しい知識や、動脈硬化症の怖さについてお話しします。

▼日時 10月17日(土)午後2時～4時(午後1時30分受付) ▼講師 市丸勝二氏(会田記念リハビリテーション病院院長)・久米博子氏(守谷慶友病院血管外科つくば血管センター)

▼定員 先着150人 ▼申込方法 10月16日(金)までに電話またはメールで申し込む ▼会場、申込・問合せ 保健センター ☎48・6000

✉ hoken@city.moriya.ibaraki.jp

国勢調査 2015



調査票は10月5日付までに提出ください！

国勢調査は回答義務が統計法で定められています。

●問合せ 平成27年国勢調査守谷市実施本部(市役所企画課内 内線331)

文化会館まつり



10月17日(土) 午前9時30分～午後1時30分予定

クラブ発表会

フラダンス・気功・シルバリーハビリ体操・手話・ギター・歌・琴などの発表 ※手打ちそばサークルによる模擬店(有料/午前10時30分～午後1時30分予定)

※地場産野菜の販売予定

9月22日(木)～25日(日) 午前9時～午後5時

クラブ展示会

書道・油絵・ツールペイント・手編み・はぎ絵・手話・刺しゅう・ステンドグラスなどの展示 ※手編み作品、ガラスアートなどのバザーを予定

▼会場、問合せ 文化会館 ☎48・7911

常総環境センターへの草木直接搬入見合わせのお願い

常総環境センターから排出される飛灰処理物に含まれる放射性物質の量は、5月8日現在で、1キログラム当たり2270ベクレルと高い状態です。これは、搬入される草木や付着した土などが、焼却処理により濃縮されたことが原因と考えられます。草木などは依然として、放射性物質が高く検出されることがあり、予断を許さない状況です。皆さんには大変ご迷惑をお掛けしていますが、引き続き草木の直接搬入を見合わせていただきますよう、ご協力をお願いします。

なお、受け入れが可能になりましたら、広報紙や市ホームページなどで、お知らせします。

▼問合せ 市役所生活環境課 廃棄物G 内線142、144





情報ひろば

本 大好き! 読んで・聞かせて・好きにする

活字離れが進んでいるといわれますが、子どもにも多くの夢を与えてくれるのが本です。一冊の本との出会いで、本が大好きになります。そのきっかけを、読み聞かせから学んでみませんか?

▼日時 10月21日(水)午前10時~11時45分▼会場 中央図書館▼対象 幼稚園・小学生の保護者▼講師 中央図書館職員▼主催 市教育委員会▼申込方法 10月13日(火)までに電話で申し込む▼申込・問合せ 市役所生涯学習課 生涯学習G 内線273



ふるさ都市もりや朝市

地元の野菜や特産品を販売

売します。家族や友達と一緒ににお越しください。

▼日時 10月4日(日)午前10時~午後2時▼会場 守谷駅西口駅前広場※小雨決行▼問合せ 駅前イベント実行委員会 亀田 ☎45・0046/市役所経済課 商工・観光G 内線262

土地取引の後には届出を!

一定規模(市街化区域2000㎡・市街化調整区域5000㎡)以上の土地取引を行った権利取得者(譲受人)は、国土利用計画法に基づき、契約締結日を含めて2週間以内に市に届出を行う必要がありますのでご注意ください。

▼問合せ 市役所企画課 企画・統計G 内線333



▲詳しくは市ホームページをご覧ください!

MIFAフェスタ
2015われら地球人
「世界の人々と触れ合いましよう」

毎年恒例の「われら地球人」は市民、JICA研修員、市内・近隣在住外国人との文化交流イベントです。茶道、書道、箏、投扇興、折り紙の体験コーナーや、JICA研修生の珍しい民族衣装や、パフォーマンスを見ることが出来ます。さまざまな国の方と出合える場。家族や友人と気軽にお越しください。

なお、飲食物の販売はありません。

▼日時 10月18日(日)正午~午後4時▼会場 市国際交流研修センター(ログハウス)▼主催 市国際交流協会▼後援 (独)国際協力機構 筑波国際センター

▼問合せ 市国際交流協会 mifa@fureai.or.jp



第二回
シニアファッションショー

「高齢者」なんて呼ばせない。おしゃれをして、元気にまちに繰り出そう! ショーの運営も、モデルも、シニア世代。「来て(着て)」「見て」楽しんでみませんか? 家族や友達と一緒に、ぜひご来場ください。

▼日時 11月8日(日)午後1時~3時▼会場 特別養護老人ホーム峰林荘▼定員 先着70人▼参加費 無料▼問合せ シニアファッションショー実行委員会 中島 ☎48・0581



白川静文字学講座
参加者募集

白川静文字学研究の第一人者、伊藤信夫先生による講座です。中国古代文字から漢字の成り立ちを学びます。

▼日時 10月11日(日)午前10時~正午▼会場 戸頭公民館(取手市戸頭6-30-1)

▼募集人数 先着30人▼参加費 1300円▼後援 市教育委員会

▼申込・問合せ NPO法人次世代教育センター事務局 ☎090-3137-5511 ☎0297-78-7310 jisada@jcom.home.ne.jp

障害年金セミナー・個別相談会

「どの程度の病気やケガなどで障害年金の対象になるの?」「どんな手続きをしたらいいの?」など、障害年金の基本について、障害年金専門の社会保険労務士によるセミナーと個別相談会を開催します。

▼日時 10月31日(土)午前10時~正午▼会場 いきいきプラザ・げんき館▼定員 先着50名▼参加費 無料▼講師 障害年金請求サポート茨城

▼申込・問合せ 守谷市社会福祉協議会 ☎45・0088 ☎48・5554





秋の行政相談週間

10月19日(月)～25日(日)は、行政相談週間です。毎日の暮らしの中で、例えば「分りづらい道路案内標識を改善してほしい」など、困っていること、望んでいることはありますか？ そんなときは、行政相談委員にご相談ください。皆さんの声を行政にお届けします。

市では、下村敬典氏と高橋由紀子氏が行政相談委員として活動し、行政相談所を開設しています。相談は無料・秘密厳守です。

▼日時 10月19日(月) 午後1時～4時

▼会場 市役所1階相談室

▼問合先 市民協働推進課 人権推進室 内線136

※行政相談委員および行政相談に関する問合先

●総務省茨城行政評価事務所 行政相談課 ☎02

9・221・3347

●行政苦情110番(相談専用電話) ☎0570・

090・1110

道路工事

交通規制などでご迷惑を

お掛けしますが、ご協力をお願いします。

▼工事名 平成27年度道路改良第1号工事▼場所 野

木崎地内▼時間 午前9時

～午後5時▼工期 平成28

年2月10日(水)まで▼請負者

(株)商元



▼工事名 平成27年度道路改良第5号工事▼場所 板

戸井地内▼時間 午前9時

～午後5時▼工期 平成28

年1月20日(水)まで▼請負者

(有)須賀緑化土木



▼工事名 平成27年度道路修繕第4号工事▼場所 野

木崎地内▼時間 午前9時

～午後5時▼工期 12月21

日(月)まで▼請負者 酒石建

設工業(株)



▼問合先 市役所建設課

道路建設G 内線255

257



「行政書士制度強調月間」 無料相談会

行政書士制度の普及・浸透を図るため、相続・遺言・各種認可などの手続きに関する相談にお答えします。事前予約は不要です。

▼日時 10月10日(土)午前10時～午後4時▼会場 中央

公民館団体活動室▼内容

相続・遺言・会社設立・許可申請・農地転用・ビザ・

公正証書・後見・離婚協議等の契約書など

▼問合先 茨城県行政書士会県南支部 ☎029・8

79・7415



住まいの無料相談会

建築計画、資金計画、施工方法、耐震診断、リフォームなど建築に関することについて、有資格者が相談に応じます。

▼日時 毎月第1・3土曜日(祝日を除く) 午前10時

～午後4時▼会場 茨城県

建築センター県南事務所

(つくば市松代1-18-1)

▼申込・問合先 (一財)茨

城県建築センター県南事務

所 ☎0298・60・8088

多重債務や悪質な投資 勧誘などでお困りの方へ

水戸財務事務所では、地域の皆さんからの相談を受け付けています。相談は無料です。

▼問合先 財務省関東財務局水戸財務事務所

①多重債務(未公開株など)に関する相談

☎029・221・3190

②投資勧誘に関する相談

☎029・221・3195

公開講座「リウマチ教室」

▼日時 10月17日(土)午後1

時～4時30分※事前申込不

要▼会場 ふれあいの里

(石岡市大砂10527-

6)▼内容 講演「皮膚ト

ラブルでお困りですか」関

節リウマチの原因と治療、

療養相談▼参加費 無料

▼問合先 (社)日本リウマチ

友の会茨城支部 小野

☎029・801・9674





取手都市計画区域 マスタープランに関する 公聴会を開催します

県は、都市の将来像を示す「都市計画区域マスタープラン」の作成にあたり、市民の皆さんから意見をおききするための公聴会を開催します。

公聴会では、原案に対して意見を述べる事ができます。公述申出者が多数の場合、意見内容を考慮し、代表者を選考します（公述申出者がいない場合、公聴会は開催されません）。

▼日時 11月5日(木)午前10時30分

▼会場 取手市役所議会棟2階大会議室（取手市寺田5139）

▼公述申出期間 10月19日(月)～29日(木)

（閉庁時を除く／公述申出書は閲覧場所に用意／提出は29日(木)必着）

▼提出先 〒310-8555 水戸市笠原町978-6 茨城県知事 橋本昌あて（茨城県土木部都市局都市計画課扱い）

▼原案の閲覧場所・問合先 ①茨城県土木部都市局都市計画課

☎029-3014592 ②市役所都市計画課

内線242、243

乳がん集団検診を受けましょう！

●会場、申込・問合先 保健センター ☎48-6000

乳がんは日本人の12人に1人がかかるといわれており、患者数がとも増えています。早期発見のため検診を受けましょう。検査は女性スタッフが対応しますので、安心して受診できます。検診日は日曜もあります。

検診名	対象年齢 (H 28.3.31 現在)	検診当日の 受付時間	個人 負担金
①超音波検診	30～40・42・44・48・50・52・54歳	13:00～13:15 13:45～14:00	820円
②マンモグラフィ (2方向) 検診	41・43・45・46・47・49歳	9:30～9:40 13:00～13:15	1,330円
③マンモグラフィ (1方向) 検診	51・53・55・56歳、 57歳以上の奇数年齢	10:30～10:40 13:45～14:00	820円

※申込状況に応じて受付時間変更の可能性あり

▼検診日 11月2日(月)・4日(水)・6日(金)・8日(日)

▼対象とならない方

・妊娠中または可能性がある方

・現在乳房疾患で治療中または経過観察中の方

・乳がんの症状がある方

※しこりなどのある方は、早めに医療機関を受診してください

※豊胸手術後の方、ペースメーカー使用の方、授乳中・卒乳直後の方は原則受診できません（詳細は要相談）

▼定員 ①1日30人②③45人（午前25人・午後20人）

※超過の場合抽選

▼申込方法 氏名、年齢、検診名、希望日を電話または窓口で伝え申し込む

▼申込期間 10月5日(月)～9日(金)※午前8時30分～午後5時15分

取手市医師会健康教室

慢性腎臓病

「沈黙の臓器」といえば肝臓が有名ですが、腎臓もそのひとつです。

腎臓の代表的な働きは血液をろ過して体の中の老廃物や余分な水分・塩分を尿として排泄することです。他にも血液を作るためのホルモンを分泌したり、血圧を調整したり、骨を丈夫にしたりとさまざまな働きがあります。

これらの機能がゆっくりと低下している状態をCKD（慢性腎臓病）といいます。その患者数は1300万人（成人の8人に1人）と推定され、国民病のひとつといわれています。

腎臓病が進行すると、むくみが出たり、だるさや吐き気・食欲低下・かゆみなどの「尿毒症」といわれる症状が出てきます。さらに進行すると、肺に水がたまって呼吸が苦しくなったり、意識が悪くなったりする「腎不全」になります。しかし、こういった症状が出るのは腎臓の機能がかなり低下してからです。気付いたとき

には、透析が間近ということもあります。

腎不全になると、透析が必要になります。現在、国内には約30万人の患者さんが透析治療を受けており、新たに年間3万人以上の方が透析を始めています。

現在の医療では、悪化した腎臓の治療法はありません。そのため、腎臓病の予防と進行を抑える治療が大切です。

早期発見のために重要な検査が、尿検査です。定期的に健康診断を受診し、異常が見つかったときは医療機関に相談しましょう。

普段の生活では、減塩と肉類などのたんぱく質の摂りすぎに気をつけましょう。

糖尿病・高血圧・高コレステロール血症・高尿酸血症などの持病がある方は、腎臓病予備軍の可能性があります。かかりつけの先生とよく相談してください。

適度な食事と運動、禁煙など、良い生活習慣を続けることが腎臓病に限らず健康を保つために大切です。



自然の中の料理とアスレチック体験 キ・ターレ デイキャンプへ行こう！



▲自然の中で、みんなで楽しもう！

柏市の手賀の丘少年自然の家で、調理実習やアスレチックで遊びます(雨天時はプラネタリウム鑑賞になります)。

▼日時 10月17日(土)午前9時～午後4時30分(午前8時45分集合)

▼対象 小学4年生以上の児童

▼人数 25人※先着順

▼料金 500円(昼食代)

▼持参品 動きやすい服装(スカート不可)・運動靴・軍手・布巾・お手拭きタオル・雨具・水筒・おにぎり・おやつなど



▼申込期間 9月26日(土)～10月8日(木)

▼申込方法 窓口またはホームページで申込書を入力・記入し、代金を添えて窓口で申し込む

*食物アレルギーがある場合は予約時に申し出てください

▼申込・問合先
北守谷児童センター
「キ・ターレ」
☎ 45・2278
<http://www.moriya-koryuplaza.jp/index.php>

暮らしのコーナー

**高齢者の被害が増えています！
有名百貨店や大手スーパーを名乗る
不審な電話に気をつけて！**

最近、公的機関や金融機関だけでなく、有名百貨店や大手スーパーを名乗る不審な電話の相談もあります。個人情報聞き出し、さまざまな口実をつけてお金を騙し取ろうとします。



事例 有名百貨店の部長を名乗り、「震災で家と家族をなくした高齢者があなたの住む市にできる老人ホームの入居を希望してる。あなたには入居の優先権があるから名義を貸して」と電話があった。(70代 女性)

ひとことアドバイス

- 怪しい電話はすぐに切りましょう。
- お金を渡してはいけません。
- ご家族、周囲の人も高齢者に気を配りましょう。
- 困ったら、市消費生活センターに相談してください。

トラブルにあったら…

- ・市消費生活センター ☎ 45-2327
(市役所2階経済課内) 月～金曜日
9:00～12:00、13:00～16:00
- ※土・日曜日、祝日、年末年始は除く
- ・消費者ホットライン
☎ 188(全国共通)
- ※土・日曜日、祝日の10:00～16:00は国民生活センターで相談できます(年末年始を除く)

毒キノコによる食中毒にご注意ください！

野生キノコの本格的な発生時期を迎えました。食用キノコと毒キノコの判別は難しく、専門家以外の判断はととても危険です。



いよう十分に注意してください。



万が一、食べて具合が悪くなったらときは早急に医療機関を受診しましょう(食べたキノコが残っていれば治療の参考に持参)。

食用キノコであると確実に判断できないキノコは、採取したり、食べたりしない

▼相談先 竜ヶ崎保健所
衛生課 ☎ 0297・62・2163

建退共制度

建設現場で働く人たちのために、中小企業退職金共済法という法律に基づき創設されました。労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

▼加入できる事業主 建設業を営む方 ▼対象 建設業の現場で働いている方 ▼掛け金 310円/日

▼問合先 茨城県建設センター内 建退共茨城県支部
☎ 029・225・0095

10月 OCTOBER

1 木	
2 金	
3 土	もりやをきれいにしよう会 (9:00 荻久保大橋集合) 市立保育所運動会 (北園・土塔中央保育所)
4 日	秋の自然観察会 (9:30 ~ 四季の里公園駐車場集合) ふるさ都市もりや朝市 (10:00 ~ 守谷駅西口駅前広場)
5 月	おはなし会 (15:00 ~ 保健センター)
6 火	おはなし会 (9・10・21・28日 11:00 ~ 中央図書館)
7 水	こころのリハビリ (21日 9:30 ~ 11:30 保健センター) 職業相談 (9:30 ~ 11:30 文化会館)
8 木	
9 金	
10 土	ミ・ナーデあきまつり (11日 10:00 ~ 16:00 南守谷児童センター)
11 日	市民ソフトボール大会 (8:30 ~ 大利根運動公園グラウンド)
12 月	❖体育の日
13 火	
14 水	公民館休館日
15 木	
16 金	おひざでだっこおはなし会 (11:00 ~ 中央図書館)
17 土	文化会館まつり クラブ発表会 (9:30 ~ 13:30 文化会館)
18 日	おはなし会 (14:00 ~ 中央図書館)
19 月	
20 火	
21 水	職業相談 (9:30 ~ 11:30 文化会館)
22 木	文化会館まつり クラブ展示会 (~25日 9:00 ~ 17:00 文化会館)
23 金	
24 土	
25 日	健康ふくしスポーツフェスティバル (9:30 ~ 常総運動公園) 市民ソフトテニス大会 (9:00 ~ 常総運動公園テニスコート)
26 月	
27 火	人権相談 (13:00 ~ 市役所)
28 水	
29 木	
30 金	
31 土	
11/2 月	納期限：市民税・県民税 (3期)、国民健康保険税 (4期)、 後期高齢者医療保険料 (4期)、介護保険料 (4期)

※毎週日曜日は総合窓口課の窓口が開庁(8:30~12:00・13:00~17:15)しています

10月の各種相談	法律相談	15日 13:00 ~ 16:00	市役所	8日 9:00 から要予約 ☎ 45-1249 ※同一事案の相談は不可
	行政相談	19日 13:00 ~ 16:00		内線 136
	税務相談	14日 13:00 ~ 16:00		7 ~ 13日要予約※先着 6人 内線 205 ~ 207
	教育相談 (ラポールルーム)	火~木曜日 9:00 ~ 16:30	中央公民館	☎ 0120-783018
	若者就労支援相談	24日 (第4土曜日) 13:00 ~ 16:00		いばらき県南若者サポステ ☎ 029-893-3380 要予約
	不登校相談 (はばたき)	火~金曜日 9:00 ~ 17:00		☎ 45-2655
	こころの健康相談	1日 13:30 ~ 15:30	保健センター	1週間前までに要予約 ☎ 48-6000
	家庭児童相談	月~金曜日 8:30 ~ 17:00	家庭児童相談室 (市民交流プラザ内)	☎ 45-2314
	心配ごと相談	14:00 ~ 16:00 ・ふくし 5日 ・年金・労務 19日	いきいきプラザ・げんき館 (社会福祉協議会)	☎ 45-0088
	電話相談	金曜日 10:00 ~ 15:00		
	生活機能相談	火曜日 9:00 ~ 17:00 木曜日 9:00 ~ 16:00	市役所介護福祉課	要予約 内線 174

機関名	電話番号	FAX番号
市役所 (代表)	45-1111	
秘書課	45-2240	
企画課	45-2309	45-6529
総務課	45-1883	
財政課	45-1795	
税務課	45-1564	45-2590
納税課		
総合窓口課		45-6525
国保年金課		
市民協働推進課		45-6526
交通防災課	45-2389	
会計課		45-1113
経済課	45-2096	45-5703
消費生活センター	45-2327	45-1286
農業委員会		
学校教育課	45-2195	45-5703
生涯学習課	45-2174	
指導室	45-2184	
社会福祉課	45-1691	
介護福祉課	45-1744	45-6527
地域包括支援センター		
児童福祉課	45-1679	
生活環境課	45-5339	
都市計画課	45-1963	45-2804
建設課	45-2094	
議会事務局		45-6528
上下水道事務所	48-1842	48-6087
保健センター	48-6000	48-6319
保健センター (諸証明収納担当)	48-1133	20-6201
中央図書館	45-1000	45-7500
中央公民館 (仮予約 ☎ 48-6732)	48-6731	45-8003
郷州公民館 (仮予約 ☎ 48-6724)	48-6711	46-0310
高野公民館 (仮予約 ☎ 45-5419)	45-5411	20-6311
北守谷公民館 (仮予約 ☎ 48-2606)	47-0111	47-0112
文化会館	48-7911	20-6017
もりや学びの里	48-0525	45-0625
国際交流研修センター (ログハウス)	48-2255	48-2255
市民活動支援センター	46-3370	46-3320
テニスコート受付	45-0271	
学校給食センター	48-0253	48-5388
市民交流プラザ (キ・ターレ)	45-2278	45-4062
南守谷児童センター (ミ・ナーデ)	21-1224	21-1277
家庭児童相談室	45-2314	45-2920
地域子育て支援センター (夢っ子)	45-2462	48-8804
土塔中央保育所	48-1876	48-8799
北園保育所	48-4897	48-8794
もりやファミリーサポートセンター	45-2432	45-2705
障がい者福祉センターひこうせん	45-9801	45-9802
こども療育教室	47-0220	47-0221
いきいきプラザ・げんき館	45-2940	48-5554
社会福祉協議会	45-0088	
(公社) シルバー人材センター	48-8591	48-8965
守谷地区交番	46-0110	
久保ケ丘交番	48-0110	
南守谷交番	45-0110	
守谷消防署	46-0119	48-1981
守谷消防署南守谷出張所	20-0119	
常総運動公園	48-5675	45-7365
いこいの郷郷総	48-3217	48-2503