

高齢になって、布団干しなどが難しい...そんなとき
高齢者のお布団をクリーニングします！

●申込・問合せ先 市役所介護福祉課 高齢福祉G 内線178

市では、寝具類の衛生管理の困難な高齢者の皆さんが快適な生活を送れるように、寝具の洗濯・乾燥・消毒サービスを年2回行っています。

▼対象 次の(1)～(3)のいずれかに該当する方(本人に市町村民税が課税されている方を除く)

- (1) 老衰、認知症、傷病などの理由により寝たきりの状態にある65歳以上の方
- (2) 寝具の衛生管理の困難な65歳以上の一人暮らしの方、または65歳以上の方のみ世帯
- (3) 寝たきりの状態にある重度身体障がい者

▼実施時期 10月予定

▼サービス内容 申し込み後、洗濯業者からの連絡で、預かり日程を決め、自宅を訪問し、寝具類を預かります。工場で丸洗い・乾燥・消毒し、約2週間後、ご自宅へ届けます。

▼申込方法 9月16日(水)までに窓口で申し込む

▼利用料金(左表)

	品名	利用者負担額
①	敷布団(綿)	237円
	介護用ベッドマット	378円
	ベッドパット	64円
②	掛布団(綿)	237円
	掛布団(羽毛)	248円
③	毛布	97円

*①～③ごとに各1枚利用可能

料金は、利用後に納付書を発送しますので、金融機関などでお支払いください。◎代行申請 市役所に出向くことが困難な方は、代行申請をご利用ください。

・守谷中学校区 在宅介護支援センターもりや

☎48・2099

・御所ヶ丘中学校区 在宅介護支援センターわたぼうし

☎46・2002

・愛宕中学校区 在宅介護支援センターやまゆり

☎48・4660

・けやき台中学校区 在宅介護支援センターみのり

☎45・6031

ここがスゴイ!! 守谷の教育②

「英語で話せる守谷の子」

●問合せ先 市役所指導室 内線286

「It is small. It is flying. It is yellow and black.」

「Oh I see! Is it bee?」

「Yes it is.」

ジェスチャーを交えながら、流暢な英語でコミュニケーションをする子どもたち。英語での「動物・昆虫当てクイズ」に夢中になる小学6年生(御所ヶ丘)の様子です。

相手に分かってもらおうと、次から次へと英語でヒントを出します。ときには笑い、楽しみながら正解を導く英語力が育っています。

市では、13年前から全校にALTを配置しています。平成23年度には文部科学省教育課程特例校の指定を受け、小学1年生からネイティブの英

語に親しんでいます。9年間を見通した「守谷市小中一貫外国語教育指導計画」も策定されています。そんな守谷市の外国語教育を視察に来る方も少なくありません。

7月には、英語インタラクティブフォーラム守谷市大会が開催されました。中学校2・3年生が

「MyDream」「Sports」などのテーマで、英語で対話し、会話力を競い合います。限られた時間で、相手に分かりやすく自分の経験や意見を伝え、それを対話として成立させる生徒の表現力は素晴らしいものでした。

守谷市保幼小中高一貫教育で目指す「英語で話せる力」は、着実に育っています。





情報ひろば

坂町清水線が開通します!

皆さんにご協力いただき整備を進めてきた都市計画道路・坂町清水線が完成し、開通します。これに伴い、左図の通り、信号機が2か所設置されます。



生産緑地地区に係る案の縦覧

取手都市計画生産緑地地区の変更に係る案の縦覧を行います。意見のある方は、縦覧期間中に、市に意見書(様式自由)を提出するこ

▼開通日時 8月31日(月)午後3時予定
▼場所 百合ヶ丘1・2丁目(約560m)
▼問合先 市役所建設課 道路建設G 内線257

とができます。

●都市計画を変更(廃止)する土地の区域

- ①薬師台第三号生産緑地地区(薬師台4-6-1・5)
- ②薬師台第五号生産緑地地区(薬師台7-18-8)
- ③薬師台第六号生産緑地地区(薬師台7-27-7)

●縦覧および意見書の提出期間

9月1日(火)~14日(月)
※土・日曜日を除く午前8時30分~午後5時15分/郵送の場合、必着

▼縦覧場所、意見書の提出先・問合先

市役所都市計画課 内線242・243
〒302-0198 守谷市大柏950-1 守谷市長あて(都市計画課扱い)



ふるさ都市もりや朝市

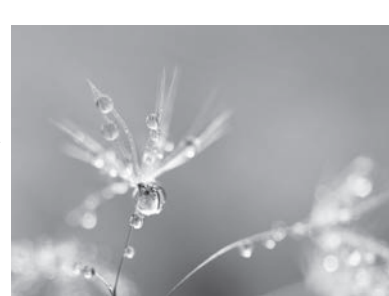
地元の野菜や特産品を販売します。家族や友達と一

緒にお越しください。

▼日時 9月6日(日)午前10時~午後2時
▼会場 守谷駅西口駅前広場※小雨決行

▼問合先 駅前イベント実行委員会 亀田 ☎45・0046/市役所経済課 商工・観光G 内線262

フォトクラブ写遊 第14回 花ごよみ写真展



▲花一輪 撮影：郷原弘一氏

色とりどりの写真72点を、ぜひご覧ください!

▼期間 9月4日(金)~10日(木)午前9時30分~午後5時30分※入場無料
▼会場 市民交流プラザ

▼主催・問合先 フォトクラブ写遊 小松 ☎48・2519

家庭教育講座 参加者募集

保幼小中高の一貫教育を

どのように実践しているのか、ご存じですか? 就学予定の小学校の授業を参観し、校長先生の話を聞いてみませんか。

▼日時 9月25日(金)午前10時~11時50分※学校によって変更あり
▼会場 各小学校

▼対象 保育園児・幼稚園児の保護者
▼講師 各小学校長・教頭
▼内容 守谷市の一貫教育の説明と授業参観など

▼主催 市教育委員会
▼申込方法 9月14日(月)までに電話で申し込む

▼申込・問合先 市役所生涯学習課 生涯学習G 内線273

茨城県行政書士会 県南支部 無料相談会

お気軽にご相談ください。

▼日時 9月12日(土)午後1時30分~4時※この相談会は毎月実施/予約不要
▼会場 中央公民館団体活動室

▼内容 相続・遺言・会社設立・許可申請・農地転用・ビザ・公正証書・後見・離婚協議等の契約書など

▼問合先 茨城県行政書士会 県南支部 ☎029・879・7415

みんな楽しくエコライフ ~衣・住の工夫~

●衣服を工夫する

通気性のよい素材などを選び、気温に合わせて調節すると、快適に過ごせます。帽子や日傘は、日差しを遮り、効果的に体感温度を下げるができます。

●寝具を工夫する

素早く汗を吸収し蒸発させる素材や、い草・麻などの素材を選ぶと、気温の高い夜でも、より快適に過ごせます。



みんなでなくそう! 路上駐車

最近、道路を駐車場代わりにした車が目立ちます。「ちよっとだけなら」「交通量が少ないから」という軽い気持ちで、多くの迷惑をかけています。

9月に行われる中学校の体育祭においても、路上駐車をなくし、安全で住みよい環境をつくりましょう。



全国一斉「高齢者・障がい者の 人権あんしん相談」強化週間

ひとりりで悩んでいませんか？ 高齢者・障がい者に対する暴行・虐待などのあらゆる人権侵害の相談を受け付けています。秘密は厳守します。

▼期間 9月7日(月)～13日(日) 午前8時30分～午後7時(土、日曜日は午前10時～午後5時) ▼相談先 ☎0570・003・110

(全国共通人権相談ダイヤル) ▼相談員 人権擁護委員・法務局職員

▼問合先 水戸地方法務局人権擁護課 ☎029・227・9919



誰にでも使える!! やる気を起こす心理学

3000人以上のカウンセリングを行い、社会復帰を手助けしてきた専門家の話を、一緒に聞いてみま

せんか？

▼日時 9月12日(土)午後7時～9時 ▼会場 アクロス

モール守谷2階 ▼講師 椎名雄一氏(一般社団法人日本心理療法協会代表理事)

▼参加費 1000円(会場使用料) ▼定員 先着80人 ▼申込方法 電話またはFAXで申し込む

▼申込・問合先 ゆずの会 ☎FAX 44・7645



小児白血病に関する講演会

▼日時 9月18日(金)午後2時～4時(午後1時30分～受付開始) ▼会場 竜ヶ崎

保健所(龍ヶ崎市2983-11) ▼内容 講演「白血

病について」・交流会 ▼講師 小林千恵氏(筑波大学

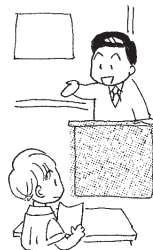
医学医療系小児科) ▼対象 者 白血病に罹患している

子とその保護者、保育関係者など ▼申込方法 9月11

日(金)までに電話で質問事項

などを伝え、申し込む※未就学児の保育については申込時にご相談ください

▼申込・問合先 茨城県竜ヶ崎保健所 健康増進課 ☎0297・62・2172



県知事と語ろう 「明日の茨城」参加者募集

▼日時 10月14日(水)午前10時～正午 ▼会場 取手グ

リーンスポーツセンター(取手市野々井1299) ※無

料 ▼対象 20歳以上の方 ▼持参品 上履き ▼申込方

法 9月15日(火)までに、は

がき、FAX、県ホームページのいずれかで、住所、氏

名、年齢、性別、職業、電話番号を明記し、申し込む

▼申込・問合先 茨城県広報広聴課 広聴・相談担当 ☎310・8555 水戸

市笠原町978-16 ☎029・301・2140

FAX 029・301・2169 HP <http://www.pref.ibaraki.jp/>

国勢調査 2015



調査は9月から! 詳細はチラシで!

オンライン回答率全国1位になろう!

国勢調査は回答義務が統計法で定められています。

●問合先 平成27年国勢調査守谷市実施本部(市役所企画課内) 内線 331

9月9日は救急の日 9月6日(日)～12日(土)は 救急医療週間

通報は正しく慌てず119番

救急車を呼ぶときは、落ち着いて、はっきりと「どのような事故か/所在地、目撃物/人数、年齢、性別/傷病者の詳しい容態/自分の氏名、電話番号」を知らせてください。

▼問合先 守谷消防署 ☎46・0119/南守谷出張所 ☎20・0119

bugai/koho/kochu/koutyou/20150728taiwasayukai.html

糖尿病の治療は、食事療法、運動療法を行い、理想体重を目標・維持しながら、血糖を安定化していきます。治療をすることで、糖尿病の進行を抑制し、糖尿病でない人と同じ健康寿命で過ごすことができます。

血糖コントロールが必要ない場合には、血糖降下剤、インスリンの薬物を使用します。以前、血糖降下剤は、血糖を下げるインスリン分泌を刺激する薬が中心でした。現在は、運動不足、肥満、ストレスなどにより、インスリンが生体内に十分あるのに血糖を下げる力不足の状態を改善させるインスリン抵抗性改善剤があります。さらに、食事の糖吸収を遅くする薬や腎臓で食事の糖を積極的に排泄する薬もあります。

これは、ナトリウム・グルコース共役輸送体（SGLT2阻害薬）といえます。健康な方は、SGLT2の働きで、血中の糖が尿に出ません。SGLT2阻害薬は、SGLT2の働きを

抑え、尿糖の排泄を増やすことにより、高血糖を改善することが出来ます。この薬は、体重減少、降圧効果、脂質降下を期待できます。また、低血糖を起こしにくいという利点もあります。

しかしながら、脱水を引き起こしやすい、尿糖が多いため膀胱炎になりやすいなど、注意することも必要です。口の渇きを感じない方は、脱水症状になりやすいので、食事以外に、ペットボトル500ミリリットルを1日1本飲む習慣をつけましょう。腎臓機能が低下している方は、効果が出にくいので服薬は避けてください。食事、運動、服薬により、数か月で、体重の減少が期待できます。ただし、食べ過ぎると体重は減らないので、野菜、副食、主食の順番でよく噛んで、食事をしてください。



自分は大丈夫と思わないで！
あなたのすぐ近くにもいる？！

危険な生物に気をつけましょう

問合先 保健センター ☎48・6000



▲マムシ

袋、帽子を着用し、しっかりと靴や長靴などを履きましょう。

身近にいる危険な生物たち

マムシなどの蛇

予防策

- ・草むらや水辺には近づかない。長い棒などで草を叩きながら歩く。地面にある物を動かすときは、よく周りを確認する。
- ・見つけた場合は、刺激せず静かにその場を離れる。
- ・咬まれたら

すぐに救急車を呼ぶ。

- ・咬まれた部位から心臓に近い箇所を縛り、毒液をできるだけ絞り出す。縛った場所は、約10分ごとに緩め、再度縛り直す。

スズメバチ

予防策

- ・見かけても、手を振り回したり、走り回らない。
- ・頭を低くして巣から離れる。ハチは黒いものやヒラヒラするものを集中的に襲うことが多い。

刺されたら

- ・刺された部位の毒を絞り

出し水で洗い流す。その後、氷または冷水で冷やし医療機関を受診する。

マダニ

重症熱性血小板減少症候群など、感染症を媒介する。

予防策

- ・肌が出る部分には防虫スプレーを噴霧する。
- ・咬まれたら
- ・自分で取ろうとせず、医療機関を受診する。

ヤケド虫

- ・触れると発赤、腫れ、水ぶくれなど、やけどのような炎症を起こす。
- ・叩かず、潰さず、触れず、そっと紙などですくって捨てる。触ってしまったら、水で洗い流し症状がであれば医療機関を受診する。

この他にも、危険な生物はいます。身近な自然環境にも危険は潜んでいるので、十分注意しましょう。



地域で安全・安心なまちづくりを目指して

●問合せ先 市役所交通防災課 交通・防災 G 内線 138

夜間の忍び込みに注意！

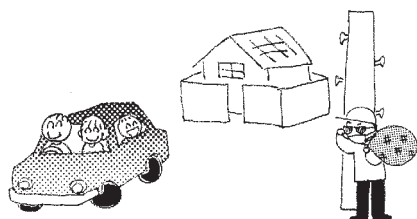
暑い日が続いています。この季節に増加する犯罪といえば、「住宅侵入犯罪」です。蒸し暑いこの時期、つい網戸のまま寝てしまったり、戸締りをうっかり忘れてしまうことが多く、その結果、空き巣や忍び込みの被害に遭う方が増えます。外出時や就寝前には、必ず施錠を確認しましょう。

また、鍵をかけていても、窓ガラスを割られて侵入するケースが多発しています。防犯シートを窓ガラスに貼って、割れにくくするなど、ほんの少しの意識が被害防止につながります。

皆さん一人一人が、犯罪を未然に防ぐ意識をもって犯罪被害を防ぎ、残暑も乗り切りましょう。

ニセ電話詐欺、多発！

車両被害は全体的に減少傾向にありますが、ニセ電話詐欺や住宅侵入盗は増加傾向にあります。常に防犯意識をもって生活しましょう。



●市内の犯罪発生状況（平成27年1～6月）

発生地域	刑法犯総数	街頭犯罪	住宅侵入犯罪	万引き	強盗	ニセ電話詐欺
①	171(△46)	59(△30)	12(△1)	34(△7)	0(0)	3(+3)
②	94(+17)	33(△8)	7(△1)	11(+10)	1(+1)	3(+3)
③	58(+11)	27(△2)	10(+6)	1(0)	0(0)	1(0)
合計	323(△18)	119(△40)	29(+4)	46(+3)	1(+1)	7(+6)

街頭犯罪内訳

発生地域	乗り物盗			ひったくり	車上狙い
	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗		
①	12(+5)	3(△14)	34(△12)	0(0)	10(△9)
②	7(0)	1(△4)	12(0)	0(0)	13(△4)
③	2(0)	1(+1)	16(△3)	0(△1)	8(+1)
合計	21(+5)	5(△17)	62(△15)	0(△1)	31(△12)

※()内の数字は、前年1～6月との比較

▶発生地域区分

- ①本町、松並、ひがし野、赤法花、同地、百合ヶ丘、中央、松ヶ丘、大柏、野木崎
- ②久保ヶ丘、御所ヶ丘、立沢、松前台、薬師台、緑、板戸井、大木、大山新田
- ③みずき野、小山、乙子、けやき台、高野、鈴塚、美園

市内の交通事故発生状況（7月） 件数 10 件 死者数 0 人 負傷者数 13 人

宝くじの社会貢献広報事業による助成で備品を購入しました

●問合せ先 市民協働推進課 内線 136



●購入したもの

エアコン 4 台、室外機 4 台（設置工事含む）

●納品先

上坪農村集落センター

地域の皆さんで広く活用していきましょう。

申請団体を募集しています！

自治総合センター コミュニティ助成

自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ事業への助成を行っています。※助成内容等は変更になる場合があります。

●助成対象 自治会・町内会、自主防災組織等のコミュニティ組織

●助成額 ※10万円単位

- ①一般コミュニティ助成事業 100～250万円
- ②コミュニティセンター助成事業 事業費のうち5分の3以内（上限1,500万円）／市自治会公民館建設補助との重複は不可
- ③地域防災組織育成助成事業 30～200万円

●募集数 2団体※③は上限なし

●申請方法 申請書（市民協働推進課で取得）に必要な書類を添えて、9月18日（金）必着で申請する。※申請すれば必ず助成されるものではありません

●申請・問合せ先

- ・①～②市役所市民協働推進課 内線 133
- ・③市役所交通防災課 交通・防災 G 内線 137

9月 SEPTEMBER

1 火	
2 水	おはなし会 (8・11・12・16日 11:00～ 中央図書館)
3 木	
4 金	人権相談 (13:00～ 文化会館)
5 土	もりやをきれいにしよう会 (9:00～ 市役所正面駐車場)
6 日	ふるさ都市もりや朝市 (10:00～ 守谷駅西口駅前広場) 秋季市民軟式野球大会 (13・27日 9:00～ 常総運動公園) 環境美化の日
7 月	
8 火	
9 水	こころのりハビリ (16日 9:30～11:30 保健センター) 公民館休館
10 木	
11 金	
12 土	
13 日	守谷市敬老会 (9:20～ 常総運動公園総合体育館)
14 月	おはなし会 (15:00～ 保健センター)
15 火	
16 水	認知症の方の家族の集い (13:30～15:00 市役所)
17 木	初心者水泳教室 (24日 10:00～ 常総運動公園室内温水プール)
18 金	おひざでだっこおはなし会 (11:00～ 中央図書館)
19 土	
20 日	おはなし会 (14:00～ 中央図書館)
21 月	
22 火	
23 水	
24 木	
25 金	
26 土	守谷市商工まつり ～きらめき守谷夢彩都フェスタ～ (～27日 守谷駅西口駅前広場・土塔口周辺)
27 日	
28 月	
29 火	
30 水	納期限：国民健康保険税 (3期)、後期高齢者医療保険料 (3期、上・下水道使用料 (7・8月分))

※毎週日曜日は総合窓口課の窓口が開庁 (8:30～12:00・13:00～17:15) しています

9月の各種相談	法律相談	17日 9:00～12:00		10日 9:00 から要予約 ☎ 45-1249 ※同一事案の相談は不可
	行政相談	14日 13:00～16:00	市役所	内線 136
	税務相談	9日 13:00～16:00		2～7日要予約 ※先着6人 内線 205～207
	教育相談 (ラポールルーム)	火～木曜日 9:00～16:30		☎ 0120-783018
	若者就労支援相談	26日 (第4土曜日) 13:00～16:00	中央公民館	いばらき県南若者サポステ ☎ 029-893-3380 要予約
	不登校相談 (はばたき)	火～金曜日 9:00～17:00	もりや学びの里	☎ 45-2655
	こころの健康相談	3日 13:30～15:30	保健センター	1週間前までに要予約 ☎ 48-6000
	家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:00	家庭児童相談室 (市民交流プラザ内)	☎ 45-2314
	心配ごと相談	14:00～16:00 ・ふくし 7日 ・年金・労務 14日	いきいきプラザ・ げんき館 (社会福祉協議会)	3日前までに要予約 ☎ 45-0088
	電話相談	金曜日 10:00～15:00		☎ 48-5555
	生活機能相談	火曜日 9:00～17:00 木曜日 9:00～16:00	市役所介護福祉課	要予約 内線 174

暮らしのコーナー

知らぬ間に子どもが利用… オンラインゲームのトラブル!

子どもによるオンラインゲームのトラブルが低年齢化しています。親の知らない間に子どもがクレジットカード決済をし、オンラインゲームのアイテムを購入していたという相談が増えています。

事例 娘に親のスマートフォンを渡し、無料のオンラインゲームで遊ばせていた。クレジットカードの明細に覚えのない8万円の請求があり調べると、娘がアイテムを購入していたことが分かった。登録してあったクレジットカード番号だけで決済できたようだ。

(7歳の小学生の父)

ひとことアドバイス

- 親子でゲームの仕組みや何が有料かを確認し、遊び方や課金について約束しましょう。
- クレジットカードの管理責任は本人にあります。利用明細を毎月確認する、カードの保管場所に気を付けるなど、カードの管理について注意することが大事です。
- 困ったら、市消費生活センターにご相談ください。



トラブルにあったら…

- ・市消費生活センター ☎ 45-2327
(市役所2階経済課内) 月～金曜日
9:00～12:00、13:00～16:00
※土・日曜日、祝日、年末年始は除く
- ・消費者ホットライン
☎ 0570-064-370 (全国共通)
※土・日曜日、祝日の10:00～16:00
は国民生活センターを案内します