

## 第11回 地域安全標語優秀作品紹介 ～地域の輪(副題:輪)～

●問合せ 交通防災課 交通・防災G 内線 138



第11回地域安全標語優秀作品表彰式(主催:取手地区セーフティ・マイ・タウンチーム)が、取手市役所で2月21日に行われました。

取手警察署管内(取手市・守谷市・利根町)の小学5年生を対象に、30校から1,526人の応募があり、市内からは次の9人が表彰されました。

おめでとうございます

### ●取手地区セーフティ・マイ・タウンチーム会長賞

・柳生和奏さん(大野小)  
「地域の輪 つなげて育てる 防犯意識」

### ●取手警察署長賞

・香取隼斗さん(御所ヶ丘小)  
「声かけて ふえる不審者 見のがさない」

### ●取手地区防犯協会会長賞

・松井颯音さん(黒内小)  
「犯罪を みんなで止めよう 地域力」

### ●取手地区少年指導委員連絡会長賞

・川崎梨央さん(守谷小)  
「あいさつで 笑顔つながる 地域の輪」

### ●守谷市教育長賞

・田所友結さん(郷州小)  
「あいさつの 行き交う街に 事件なし」

### ●安全安心賞

・倉持優菜さん(大井沢小)  
「広げよう 守れる命 地域の輪」  
・中西奏人さん(高野小)  
「高めよう 防犯意識 地域の輪」  
・大矢風紗さん(松前台小)  
「地域の輪 広げて犯罪 防ごうよ」  
・杉山想さん(松ヶ丘小)  
「声かけて みんなでつくる 地域の輪」

## おうちで給食メニューを楽しもう!

○問合せ 学校給食センター ☎ 48-0253

市立小・中学校の人気給食メニューのひとつ「さばの味噌だれかけ」を紹介します(写真は家庭での調理例)。



2月24日に、けやき台中学校のリクエストメニューとして提供されました。

さばには、ドコサヘキサエン酸(DHA)が多く含まれています。脳の活性化や、血液の流れを良くする効果も期待できます。健康な生活を送るために、ご家庭でもぜひお試しください。

### 【さばの味噌だれかけ】

#### ●材料(4人分)

さば文化干し(4枚)、白みそ(小さじ2)、みりん(小さじ2)、酒(小さじ2と1/2)、上白糖(大さじ2と2/3)、水(40cc)、かたくり粉(小さじ1/2弱)  
①調味料を小鍋で合わせて(水は好みで調整)火にかけて、味噌だれを作る。かたくり粉は最後に少量の水で溶き、少しずつ加えて、とろみ加減を調整する。

②さばの文化干しを焼き、仕上げに①をかけたら出来上がり。

※味噌だれは甘めになっています。お好みで調整してください。

市ホームページでは、学校給食の献立表、毎日のメニューと写真を公開しています。ご覧ください!



▲「バランスが良くて、おいしい!」と生徒の皆さん。