



広報

もりや

2015

2

25

おしらせ版

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

Public Information MORIYA

確定申告、市民税・県民税申告 はお済みですか？

●問合せ先 市役所税務課 市民税G 内線 205~207

確定申告と市民税・県民税申告の期限は3月16日(月)です！ まだ申告がお済みでない方は、早めの手続きをお願いします。



- *住宅借入金等特別控除の申告をする方は、申告期限を過ぎると、市民税・県民税の住宅借入金等特別税額控除を受けられませんのでご注意ください。
- *所得の無い方でも金額の記載のある証明書が必要な方等、市民税・県民税申告が必要な場合があります。

市税等の納付は 安心・便利・確実な口座振替で！

●問合せ先 市役所納税課 収納管理G 内線 232~234

うっかり納付期限を忘れてしまい、ハッとしたことはありませんか？ 口座振替の納税がお勧めです。

●手続方法

金融機関窓口で納税通知書(冊子)と口座情報、届出印を持参し申し込むか、納税課に申込ハガキを請求し、必要事項を記入の上、押印し投函してください。振替が開始できるまでには、1か月程度必要です。来年度の納税に向けて、ぜひこの機会に、余裕をもってお申し込みください。

●利用できる金融機関

常陽銀行・みずほ銀行・三井住友銀行・筑波銀行・千葉銀行・ゆうちょ銀行・結城信用金庫・水戸信用金庫・中央労働金庫・茨城県信用組合・茨城みなみ農業協同組合

*上記の金融機関以外では、口座振替の取り扱いをしていませんので、ご注意ください。

河津桜植樹プロジェクト(仮称) キックオフ講演会 ~市民と一緒に 楽しい公園づくり~

●申込・問合せ先 市民活動支援センター ☎46-3370

現在、市民提案型協働事業として「城址公園地域の河津桜植樹によるコミュニティづくり」のプロジェクトが進められています。

公園づくりの専門家から、市民参画の公園づくりの楽しさや意義を学ぶとともに、城址公園周辺の公園活用に関わってきた人たちのお話を聞き、公園資源の豊かさや課題を学びましょう！



●日時 3月14日(土) 13:30~16:00(受付 13:00~)

●会場 守谷小学校コミュニティルーム

●定員 50人 ●申込期限 3月10日(火)まで

●基調講演

市民参画の公園づくり~その魅力と進め方~

《講師》

柳井重人氏(千葉大学大学院園芸学研究科准教授)

●パネルディスカッション

城址公園周辺地域で行ってきた公園活用と課題、今後の活用について

《パネラー》

森本菊代氏(ヴェルデ:城址公園の植生調査・研究と環境保全活動団体)、前瀧真由美氏(守谷ひがし野プレイパーク代表)、滝下茂樹氏(GES代表:ひがし野の公園維持ボランティアグループ)、飯塚不二男氏(守谷市自治会連絡協議会守谷支部長)、裕元敏博氏(河津桜植樹プロジェクト代表)

●主催 河津桜植樹プロジェクト、守谷市自治会連絡協議会守谷支部、守谷市



情報ひろば

上水道工事

交通規制等でご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。

▼工事名 H26上水布設替第10号工事
▼場所 板戸井
▼請負者 株式会社文道電気

▼工期 3月27日(金)まで
▼問合せ 市役所上下水道事務所 事業G ☎48・1842

久保ヶ丘三丁目 地区計画の決定に関する説明会 開催

市では、久保ヶ丘三丁目地区の良好な住環境を維持するため、地区計画の決定を予定しています。その内容をお知らせするため、説明会を開催します。

▼日時 3月7日(土)午前10時
▼会場 市民交流プラザ
▼問合せ 市役所都市計画課 まちづくりG 内線243



市嘱託職員(看護師)募集

▼内容 各種健(検)診・教室の準備・介助およびパソコン入力業務等▼募集人員 看護師資格を有する方若干名▼時給 1100円
▼勤務期間 4月1日(水)〜平成28年3月31日(木)の月8日程度▼提出書類 ①登録申請書②簡易問診票(①②は窓口または市ホームページから取得)③履歴書④資格を証明する書類の写し
▼申込方法 3月16日(月)までに窓口で申し込む▼選考 審査・採用 書類審査・面接後、採用の可否を連絡
▼勤務場所、申込・問合せ 保健センター ☎48・6000

もりやミュージックフェア 2015 出演団体募集

出演団体の皆さんで自主運営する手作り音楽会です。

▼日時 5月31日(日)▼会場 高野公民館多目的ホール
▼主催 もりやミュージックフェア実行委員会▼対象 市内在住・在勤・在学者が主体の活動音楽団体(合奏・合唱・邦楽など)▼参加費 運営経費を実費負担
●第1回打ち合わせ会議
▼日時 3月8日(日)午後1時30分▼会場 高野公民館※参加希望団体は必ずご出席ください
▼申込・問合せ 木村 ☎45・7170/東 ☎45・421

ふるさ都市もりや朝市

地元の野菜や特産品を販売します。家族や友達と一緒に



障がい者福祉センター ひこうせんまつり 開催

緒にお越しくください。
▼日時 3月1日(日)午前10時〜午後2時▼会場 守谷駅西口駅前広場※小雨決行
▼問合せ 守谷すたいる 亀田 ☎45・0046
市役所経済課 商工・観光 G 内線262



地域の皆さんと交流し、利用者の1年間の活動を報告・発表します。

▼日時 3月14日(土)午前10時〜午後1時30分※雨天実施/徒歩・自転車・公共交通機関をご利用ください
▼内容 模擬店(カレー・焼きそば・豚汁・大判焼きなど)・喫茶店・作品販売・活動発表
▼会場・問合せ 障がい者福祉センター ひこうせん ☎45・9801

春季全国火災予防運動 3月1日〜7日

「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」

昨年、市内では10件の火災が発生しました。火災は気を付けていれば未然に防げます。火災を起こさないよう注意しましょう。

◎住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

【3つの習慣】①寝たばこは絶対にしない②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で③ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す

【4つの対策】①逃げ遅れを防ぐため住宅用火災警報器を設置する②寝具・衣類・カーテンからの火災を防ぐために防災製品を使用する③火をすぐに消すために住宅用火災警報器を設置する④お年寄りや身体の不自由な方を守るために隣近所との協力的体制をつくる

▼問合せ 守谷消防署 ☎46・0119 守谷消防署南守谷出張所 ☎20・0119

お詫びと訂正

広報もりや2月10月号の記事の一部に誤りがありました。正しくは下記のとおりです。お詫びして訂正します。
○2ページ 農業生産法人サンモリヤの問合せ (正) ☎47-1518



もりや市民大学公開講座

スマートライフ「健幸華齢」にチャレンジしよう!!

●申込・問合せ先
市役所市民協働推進課 内線 132
市民活動支援センター ☎ 46-3370

「いつまでも健康的で若々しく、生き甲斐を持って、活動的なライフスタイルを維持したい」「病気や介護の必要がない、しっかりした心身を作りたい」…そのためには、体質や目的を考慮したオーダー



▲田中喜代次氏

メイドの食事や運動の習慣、睡眠、ストレス解消等生活改善の対処法を見つけることが必要です。

自分に合ったスマート(賢く美しい)な生き方、老い方を見つけて、「健幸華齢(健康で幸福な元氣長寿)」の人生を送るためのヒントを見付けましょう。メディカルフィットネス(医療的サポートのある身体活動)の第一人者、田中喜代次氏の講演会を開催します。

- 日時 3月28日(土) 10:30 ~ 12:00
- 会場 市役所1階大会議室
- 講師 田中喜代次氏(筑波大学人間総合科学研究科スポーツ医学専攻教授)
- 申込方法 電話または窓口で申し込む
- 参加費 無料 ●定員 先着100人

▼日時 ①3月5日(木)午前10時~正午②3月19日(木)午前10時~正午▼内容 ①危険ドラッグの一般知識②危険ドラッグからの回復▼講師 ①寺島康氏(つくばメソナルクリニック)②岩井喜代仁氏(茨城ダルク)▼対象 市内在住・在勤の

メンタルヘルスサポート講座
賢く生かそう 薬物の知識

薬物依存(危険ドラッグ)の使用が、社会的な問題となつていきます。薬物についての正しい知識を身に付けましょう!

方▼定員 30人※要事前予約▼申込方法 各回2日前までに窓口または電話で申し込む
▼会場、申込・問合せ先 保健センター ☎ 48-6000



ひきこもり講演会

ひきこもりのさまざまな問題に悩んでいるご家族

が、心から笑顔になれる講演会を開催します。ぜひ、ご参加ください。
▼日時 3月11日(水)午後1時30分~4時(受付 午後1時15分)▼会場 牛久市中央生涯学習センター(牛久市柏田町1606-1)
▼内容 親の笑顔(ポジティブ思考)が子どもを育てる!絶望からの旅立ち▼講師 福井嗣泰氏(江戸川大学教授)▼対象 ひきこもり状態にある方の家族およびひきこもり支援に従事する方・関心のある方
▼定員 80人▼参加費 無

料▼申込方法 3月4日(水)までに電話で申し込む
▼申込・問合せ先 竜ヶ崎保健所 保健指導課 ☎ 02-97-62-2367

茨城県行政書士会
県南支部 無料相談会

お気軽にご相談ください。
▼日時 3月14日(土)午後1時30分~4時▼場所 中央公民館団体活動室▼内容 相続・遺言・会社設立・許可申請・農地転用・ビザ・公正証書・後見・離婚協議等の契約書など

仕事と生活の調和支援
奨励金制度

県では、育児・介護休業法が努力義務としている休業制度や短時間勤務制度等を導入し、実際に制度を一定の期間利用した従業員がいた場合に、中小企業主に対して奨励金(1人目30万円、2人目10万円)を支給しています。詳細はお問い合わせください。

▼問合せ先 茨城県行政書士会 県南支部 ☎ 45-0768
病院管理栄養士の料理教室 参加者募集

食から始める健康づくり。今注目の病院食から学んでみませんか? 食と健康のお話もあります。

▼日時 3月19日(木)午前10時~午後1時▼会場 高野公民館調理室▼献立 春らんまんちらし寿司・わけぎのぬた・手まり麩と菜の花のお吸い物・いちご▼講師 小島麻記子氏(取手北相馬保健医療センター医師会病院栄養科管理栄養士)▼募集人数 先着20人▼参加費 700円▼持参品 エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル、筆記用具▼申込方法 3月10日(火)までに電話で申し込む

▼申込・問合せ先 食育クラブ 鈴木 ☎ 090-6496-9243



知っていますか？ 建退共制度

●問合先 茨城県建設センター内 建退共茨城県支部
☎ 029-225-0095

建退共制度は、建設現場で働く人たちのために、中小企業退職金共済法という法律に基づき創設された、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

事業主が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、労働者が建設業界で働くことを辞めたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

- 加入できる事業主 建設業を営む方
- 対象 建設業の現場で働く方
- 掛金 310円/日

建退共

検索

「建退共」でアクセス！ 制度説明用動画、Q&Aなど、建退共制度の情報が満載です。

▼日時 3月14日(土)午後1時30分～4時30分(受付)

出合いパーティー

▼問合先 茨城県栄養士会
☎ 029・2228・1089

茨城県栄養士会では、県民の健康づくりを支援する「栄養ケア・ステーション」の栄養士を募集しています。活動内容は、栄養相談、生活習慣病および介護予防の食事相談、特定保健指導、食育講座等です。

栄養ケア・ステーション
管理栄養士・栄養士 募集

午後1時～)▼会場 市民交流プラザ▼対象 30～40歳代の方▼定員 男女各20人▼参加費 男性4000円、女性2000円※当日徴収▼後援 いばらき出合いサポートセンター



▼申込・問合先 NPO法人ベル・サポート ☎ 0280・87・7085

国勢調査員大募集!



報酬 3～7万円!

国勢調査にご協力をお願いします
詳しくは市ホームページをご覧ください
●問合先 市役所企画課 企画・統計G
内線 332

キターレ3ON3バスケットボール 参加者募集!
▼日程 3月15日(日)▼会場 北守谷児童センター屋外広場※雨天中止▼申込期限 3月8日(日)▼申込方法 専用参加申込書(窓口またはキ・ターレホームページで入手)を記入の上、窓口またはFAXで申し込む
▼申込・問合先 北守谷児童センター(キ・ターレ) ☎ 45・4062 HP <http://www.moriya-koryuplaza.jp/index.php?id=4>

男女共同参画コラム(男女共同参画推進ネットワーク)

育ジイ・育バアも支える 男女共同参画社会へ

男女共同参画社会とは「男・女に関わらず自分らしく生き生きと輝いて、活躍できる社会」のことです。国も女性の活躍の推進を、政策の柱に掲げています。

1月17日に市と男女共同参画推進ネットワークの主

催で行った男女共同参画のフォーラムでは、塚越学氏(NPO法人ファザーリングジャパン理事)による講演がありました。

その中で、次のことが女性に輝く社会実現の鍵として挙げられていました。

その「鍵」とは、パートナーとお互いを認め合い、尊敬し、思いやりの心を持ちつつ、育児や家事分担を行っていくことだということです。確かに、パートナーによる積極的な育児・家事分担が、女性の社会進出の後押しになっていくのではないのでしょうか。

待機児童の問題、子どもが病気になったときの預け

先、保育園の送り迎え：数えきれない子育ての壁にぶつかったときには、夫婦二人で悩まないような支援が大切です。さまざまな公的・私的の支援も、子育て中の方に対して「私たち育ジイ、育バアがいるよ」といえる社会的支援(人材と環境)を整える必要を感じます。

前回のコラムと関連して、子育ての緊急時の、「助けて〜!」の声にすぐに飛んでいける、育ジイ、育バアの学びの機会も必要であると思われました。

さまざまな世代が力を合わせ、子どもを地域で守り育てる守谷市にしていきましょう。



○このコラムに関する意見・感想は左記までメールをお寄せください。

✉ kyoudou@city.moriya.ibaraki.jp

地域で安全・安心なまちづくりを目指して

●問合せ 市役所交通防災課 交通・防災 G 内線 138

車両被害に遭わないために...

平成 26 年中の守谷市内の犯罪発生状況を見ると、市内全域で「車上狙い」を含む車両被害が非常に多発しています。自動車盗は、33 件（前年比 - 3 件）、オートバイ盗は 40 件（前年比 + 10 件）、特に車上狙いについては、82 件（前年比 + 15 件）と増加傾向にあります。被害の半数以上は、施錠をしていたものの、バッグや財布などを車内の目につく所に置いてあったため、被害に遭っています。

防犯グッズ（イモビライザー、ハンドルロック、タイヤロック等）を積極的に活用するのも有効的ですが、最大の防犯は一人一人の防犯意識です。

施錠はもちろんのこと、車を離れる際は、どんな短時間でも「バッグや財布など、貴重品は車内に置いていかない」という意識を持ちましょう！

●発生多発時間帯 夕方～未明（全体の約 80%）

●発生場所 自宅駐車場、月極駐車場等

●主な被害品 バッグ、財布、カーナビ等



●市内の犯罪発生状況（平成 26 年 1～12 月）

発生地域	刑法犯総数	街頭犯罪	住宅侵入犯罪	万引き	コンビニ強盗	振り込め詐欺
①	462(△24)	172(△9)	23(△20)	87(△13)	0(0)	1(△1)
②	166(+8)	77(+13)	20(0)	2(0)	0(0)	2(+1)
③	101(△34)	61(△13)	8(△8)	4(△2)	0(0)	1(△1)
合計	729(△50)	310(△9)	51(△28)	93(△15)	0(0)	4(△1)

街頭犯罪内訳

発生地域	乗り物盗			ひったくり	車上狙い
	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗		
①	15(△12)	26(+9)	93(△5)	1(△1)	37(0)
②	12(+6)	10(0)	25(△14)	0(△1)	30(+22)
③	6(+3)	4(+1)	35(△11)	1(+1)	15(△7)
合計	33(△3)	40(+10)	153(△30)	2(△1)	82(+15)

※()内の数字は、前年1～12月との比較

▶発生地域区分

- ①本町、松並、ひがし野、赤法花、同地、百合ヶ丘、中央、松ヶ丘、大柏、野木崎
- ②久保ヶ丘、御所ヶ丘、立沢、松前台、薬師台、緑、板戸井、大木、大山新田
- ③みずき野、小山、乙子、けやき台、高野、鈴塚、美園

市内の交通事故発生状況（1 月） 件数 19 件 死者数 0 人 負傷者 24 人

取手市医師会健康教室

排尿の異常

尿が近い・出にくい・間に合わない、などの排尿の症状を訴える患者は少なくありません。高齢になるにつれ、排尿障がい（頻尿）の頻度は高くなります。

男性は、ぼうこう出口部に前立腺が存在するため、前立腺の病気により、いろいろな症状が出現します。前立腺肥大症は代表的な疾患で、前立腺の腫大により排尿困難を生じるほか、尿意が過敏となり頻尿・尿意切迫感を生じることも多くあります。残尿が多くなると、尿漏れを起こすことがあります。これは前立腺肥大症の重症型です。最近増加している前立腺がんは、初期には排尿異常を生じることは少なく、進行すると排尿困難や頻尿などの症状が起ることがあります。

女性では、頻尿・尿意切迫感・尿漏れの頻度が高く、尿漏れは、咳やくしゃみなどの腹圧時に漏れる腹圧性尿失禁と、尿意を催してからトイレまで間に合わない切迫性尿失禁とがあります。

頻尿・尿意切迫感・切迫性尿失禁を呈する病態は過活動ぼうこうといいますが、その原因ははっきりしないことがほとんどですが、潜在的な患者は多くいます。

ふだん排尿の異常がない人が、急に頻尿、排尿時痛、残尿感などを生じた場合は、急性ぼうこう炎や急性前立腺炎を生じた可能性が高いので、早めに医療機関を受診しましょう。頻尿や痛みがなく、血尿が出た場合はぼうこう腫瘍などの悪性腫瘍の可能性があります。

前立腺肥大症の治療は、薬物療法で症状の改善を図るほか、薬による前立腺の縮小治療も行われています。過活動ぼうこうの治療は主に薬物療法です。

排尿障がいの原因はさまざまですが、症状が持続する、あるいは急に症状が出現した際は、診療を受けましょう。症状が出にくい前立腺がんは血液検査（PSA）で早期発見が可能です。早期受診・早期治療を目指しましょう。

3月 MARCH

1日	利根川河川敷クリーン作戦(9:00～11:00 常磐自動車道脇【本部】・浅間神社・清瀧香取神社 集合) ふるさ都市もりや朝市(10:00～ 守谷駅西口駅前広場)
2月	おはなし会(15:00～ 保健センター)
3火	おはなし会(11・13・14・18日 11:00～ 中央図書館)
4水	こころのリハビリ(11日 9:30～11:30 保健センター)
5木	
6金	
7土	
8日	
9月	
10火	
11水	認知症の方の家族の集い(13:30～15:00 市役所) 公民館休館
12木	
13金	
14土	ひこうせんまつり(10:00～13:30 障がい者福祉センターひこうせん)
15日	おはなし会(14:00～ 中央図書館)
16月	
17火	
18水	
19木	
20金	おひぎでだっこおはなし会(11:00～ 中央図書館)
21土	※春分の日
22日	献血(10:00～16:00 イオンタウン守谷)
23月	
24火	献血(9:30～16:00 市役所)
25水	
26木	
27金	
28土	
29日	
30月	
31火	納期限：上・下水道料金(1・2月分)

※毎週日曜日は総合窓口課の窓口が開庁(8:30～12:00・13:00～17:15)しています

3月の各種相談	法律相談	17日 9:00～12:00	市役所	10日9:00から要予約 ☎45-1249 ※同一事案の相談は不可
	行政相談	9日 13:00～16:00		内線136
	教育相談 (ラポールルーム)	日～金曜日 9:00～16:30		☎0120-783018
	若者就労支援相談	28日(第4土曜日) 13:00～16:00	中央公民館	いばらき県南若者サポステ ☎029-893-3380 要予約
	不登校相談 (はばたき)	火～金曜日 9:00～17:00	もりや学びの里	☎45-2655
	こころの健康相談	5日 13:30～15:30	保健センター	1週間前までに要予約 ☎48-6000
	家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:00	家庭児童相談室 (市民交流プラザ内)	☎45-2314
	心配ごと相談	14:00～16:00 ・ふくし 2日 ・年金・労務 9日	いきいきプラザ・ げんき館 (社会福祉協議会)	☎45-0088
	電話相談	金曜日 10:00～15:00		☎48-5555
	生活機能相談	火・金曜日 10:00～17:00	市役所介護福祉課	要予約 内線174

暮らしのコーナー

ターゲットは大学生！？ 借金をさせて投資用DVDの 購入を勧誘するトラブル急増中！

大学生に借金をさせて投資用DVDを購入させ、支払いに困ると、友人を勧誘させる手口が増加しています。

事例 先輩から「いい話がある。就活の勉強になるから話を聞かせたい」と喫茶店に呼び出され、56万円の投資用DVDの購入を勧められた。「お金がない」と断ると、「学生ローンで借りればいい。儲けですぐに返せる」と言われて借金した。DVDを見ても儲からず、借金返済に困っていると「友達を紹介すれば10万円もらえる」と言われた。(21歳男性)

事例 友人がSNSで「1,000万円稼ぐのも夢じゃない」と言って高額な投資用DVDの購入を勧誘している。まるで人が変わったようで心配だ。(20歳女性)

ひとことアドバイス

- 安易に甘い言葉を信じないようにしましょう。
- 友人からの誘いでも毅然と断りましょう。友人を勧誘することにより、その人との関係を壊す恐れもあります。
- 困ったら、市消費生活センターにご相談ください。



トラブルにあったら…

- ・市消費生活センター ☎45-2327
(市役所2階経済課内) 月～金曜日
9:00～12:00、13:00～16:00
※土・日曜日、祝日、年末年始は除く
- ・消費者ホットライン
☎0570-064-370 (全国共通)
※土・日曜日、祝日の10:00～16:00
は国民生活センターを案内します