

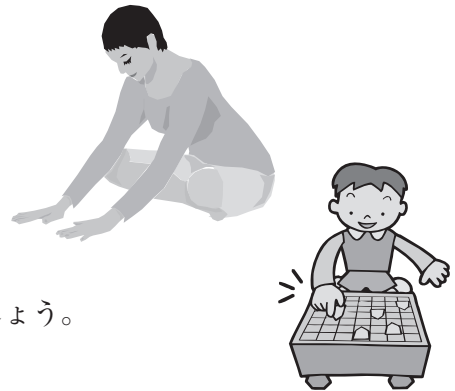
中央公民館祭り 体験教室のご案内

開催日 3月15日(日)

ビーアッブ

健康づくりに！

- ▶内容 リンパマッサージや呼吸法、体幹を鍛えるピラティス紹介
空いた時間は健康相談を実施
- ▶時間 10:30～11:30 / 13:00～14:00
- ▶会場 中央公民館和室
- ▶募集人数 各先着15人 初心者OK！
- ▶持参品 タオル2本、5本指靴下
- ▶申込締切 3月1日(日)
- ▶申込先 川津 ☎ 090-3598-7760



守谷将棋クラブ

頭の体操に！

- ▶内容 将棋の基本から応用まで。一緒に楽しみましょう。
- ▶時間 10:00～15:30
- ▶会場 中央公民館集会室
- ▶募集人数 先着25人 子ども・大人・女性もOK！ 初心者大歓迎
- ▶申込締切 3月1日(日)
- ▶申込先 本田 ☎ 090-9365-1943

ろーずまりー

心も体も心地よく、楽しいダンスを！

- ▶内容 世界のフォークダンス、珍しいフォークダンスなどを紹介
とても楽しいです。気軽に見に来てください。
- ▶時間 発表 11:00～11:15 / 13:30～13:45
体験 11:15～11:45 / 13:45～14:15
- ▶会場 中央公民館視聴覚室
- ▶募集人数 自由参加 申込不要（どなたでも可）
- ▶持参品 動きやすい靴（運動靴など）



水中ウォーキング教室

参加者募集

～新しいことにチャレンジ！

さあ、日頃の運動不足を解消しましょう～

- ▶日時 3月7日(土)・8日(日) 10:00～12:00
- ▶会場 常総運動公園 室内温水プール
- ▶講師 仁田栄氏にっ た さかえ（市スポーツ推進委員）・
村山よしみ氏むらやま（市スポーツ推進委員・元オリンピック選手）
- ▶募集人数 市内在住・在勤の方40人
※超過の場合抽選
- ▶参加費 1,000円（教室初日に会場で徴収）
- ▶持参品 水泳帽（講師が名前を見えるように記載してあるもの）・水着・タオル
- ▶申込方法 2月26日(木)までに電話または窓口で申し込む
- ▶申込・問合せ先 市役所生涯学習課 スポーツG内線277

ジュニアゴルフ教室

参加者募集

プロの指導のもと、春休みにゴルフを学んでみませんか。

- ▶日時 3月25日(水)～26日(木) 10:00～12:00
3月27日(金) 13:00～15:00
- ▶会場 水海道ゴルフクラブ（現地集合・解散）
常総市坂手町5213
- ▶対象 市内在住の小・中学生16人
※超過の場合抽選
- ▶指導 橋本和夫プロ（市体育協会ゴルフ部）
- ▶参加費 3,000円 ※初日に徴収
- ▶申込方法 3月5日(木)までに電話または窓口で申し込む
- ▶申込・問合せ先 市役所生涯学習課内
「守谷市体育協会ゴルフ部事務局」内線277

