



情報ひろば

第60回外国人のための ボランティア日本語講座

日本の生活に早く慣れた
い、日本語が上手になりた
い外国人出身の方向けの講座
です。



▲楽しく日本語を学びましょう♪

▼日時 1月14日～3月25
日の毎週水曜日(全10回※
2月11日は休講)午後7時
30分～9時/1月16日(3
月20日の毎週金曜日(全
10回)午後2時～3時30分
▼会場 国際交流研修セン
ター(ログハウス)▼対象
市内在住・在勤(または市
国際交流協会会員)の外国人
の方▼内容 お茶の時間を
交えながら楽しく日本語を
学ぶ▼受講料 1000円
※市国際交流協会会員は無料

◎ボランティア講師募集!

▼申込方法 電話または窓
口で申し込む

▼申込・問合せ先 市役所市
民協働推進課 内線133

食育事業 パパクック④

お父さんとお子さんの親
子クッキング開催!
親子で一緒に作る楽しさ
を体感しませんか?



▲パパと一緒にクッキング♪

▼日時 2月21日(土)午前9
時30分～午後1時(午前9
時15分受付)▼会場 保
健センター12階栄養指導室
▼対象 市内在住の平成20
年4月2日～平成22年4月
1日生まれのお子さんとし
その父親(1家族2人まで・
託児なし)▼募集人数 12
組24人※超過の場合抽選
▼内容 手作りハンバー

グ・はるさめサラダ・パン
プキンスープ▼費用 親子
1組500円▼申込方法
はがきに「住所、親子の氏
名とふりがな、お子さんの
年齢、電話番号」を記入の
上、1月23日(金)必着で申し
込む※決定通知書は2月上
旬発送予定

世界の料理教室

中国人のヤンさんが料理
教室を開きます。楽しく中
華料理を作りましょう!



▲一緒においしい料理を作りましょう!

▼日時 2月25日(水)午前10
時～午後2時▼会場 高野
公民館▼対象 市内在住・
在勤の方20人※超過の場合

抽選▼費用 1000円程
度▼申込方法 2月13日(金)
までに電話または窓口で申
し込む

▼申込・問合せ先 市役所市
民協働推進課 内線133

子育て支援センター 「ねっこ」うんどうかい

▼日時 2月21日(土)午前10
時～正午(午前9時30分
受付/雨天決行)▼会場
常総運動公園体育館▼対象
市内在住の0～3歳児の親
子▼申込方法 電話で申し
込む

▼申込先 ねっこ ☎45・
8828

人生を変える 誰にでも使える心理学

3000人以上を元気に
してきた専門家の話を、
一緒に聴いてみませんか?

▼日時 1月26日(月)午後1
時～3時※入場無料▼会場
高野公民館▼講師 椎名雄
一氏(一般社団法人日本心
理療法協会代表理事)▼定
員 先着80人▼申込方法
電話で申し込む

▼申込・問合せ先 ゆずの会
☎44・7645

地域密着の塗装リフォーム専門店

お家の屋根・外壁塗り替え

大切なお住まいを塗装で守ります!



プロタイムズ 茨城南店

PROTIMES

0120-051-057

株式会社アール・ネット 守谷市けやき台1-8-2 プロタイムズ茨城南店 検索

漢方はり、灸専門 ※各種保険取扱
神経痛、腰痛、ムチウチ、五十肩、小児バリ

医療と福祉の

東洋堂鍼灸院

介護支援専門員第10-774号
(ケアマネージャー) 飯田孝道
予約制 TEL 48-6461
守谷市板戸井 2284-3
AM9:00～PM7:00
休診日 木曜日・日曜日

