

# 生涯学習コーナー

## ◎守谷市公民館事業 ■共通申込・問合先

中央公民館 ☎ 48・6731  
〒302-0110 守谷市  
百合ヶ丘2-2540-1

## 筋トレ&ストレッチ 参加者募集

▼会場・日時 中央公民館  
12月24日(水)午前10時30分～  
11時15分、平成27年1月8  
日(木)午後1時30分～2時15  
分 郷州公民館 12月18日  
(木)午前11時15分～正午▼募  
集人数 各日先着20人程度  
※当日受付▼参加費 無料  
▼持参品 飲料水、タオル、  
ストレッチマット(ある方  
のみ)▼服装 運動のでき  
る服装

## 12月の守谷おもちゃ病院

壊れたおもちゃをお持ち  
ください。無料で修理しま  
す(部品代は実費負担)。

▼日時 12月17日(水)午前10  
時～正午▼会場 中央公民  
館ホワイエ※修理当日か事  
前に壊れたおもちゃを持参  
▼修理費 無料(購入部品  
は実費負担)▼取り扱えな

い物 一般家電、エアガン、  
ゲーム機器、パソコン関連、  
そのほか直接1000ボルト  
電源につながるもの



## 12月の気軽にフィットネス 参加者募集

▼日時 12月15日(月)午後1  
時30分～2時30分▼会場  
北守谷公民館多目的ホール  
▼募集人数 先着20人※当  
日受付▼参加費 無料▼持  
参品 室内シューズ、飲料  
水、タオル▼服装 運動の  
できる服装

## キッズクッキング 参加者募集

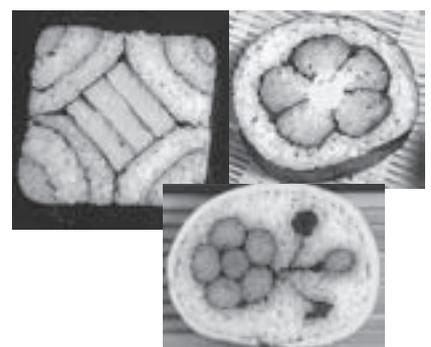
具だくさんのすいとん汁  
と小麦まんじゅうでほっか  
ほか！  
▼日時 平成27年1月25日  
(日)午前9時30分～午後0  
時30分▼会場 中央公民館

調理室▼募集人数 小学4  
～6年生15人(食物アレルギー  
がないこと)※超過の場  
合抽選▼参加費 3000円

▼持参品 エプロン、三角巾、  
布巾、手拭きタオル、飲み  
物▼講師 塚原ヤエ氏(栄  
養士)・エブロン男しゃく会  
員 ▼申込方法 平成27年  
1月8日(木)必着で、往復はが  
きに講座名・住所・氏名・学  
年・電話番号を記入し郵送、  
または返信用はがきを持参  
して中央公民館に申し込む

## 飾り寿司講座 参加者募集

花の形の飾り寿司を作っ  
てみませんか。  
▼日時 平成27年2月2日  
(月)午前9時～午後1時▼会  
場 高野公民館調理室▼募  
集人数 12人※超過の場合  
抽選▼参加費 1000円  
▼持参品 エプロン、三角  
巾、布巾、手拭きタオル  
▼講師 椎名貞子氏(J  
A茨城みなみ)▼申込方法  
平成27年1月22日(木)必着  
で、往復はがきに講座名・  
住所・氏名・電話番号を記  
入し郵送、または返信用は  
がきを持参して中央公民館  
に申し込む



## 「茨城を食べよう」料理教室 参加者募集

茨城産の野菜を使って、  
おいしい料理を作ろう！  
▼日時 平成27年2月10日  
(火)午前10時～午後0時30分  
▼会場 中央公民館調理室  
▼募集人数 16人※超過の  
場合抽選▼参加費 300  
円▼メニュー 大根のポ  
タージュ・ローズポークと  
ネギのくるくる巻きほか  
▼持参品 エプロン、三角  
巾、布巾、手拭きタオル  
▼講師 堀祐子氏▼申込方  
法 平成27年1月22日(木)必  
着で、往復はがきに講座名・  
住所・氏名・電話番号を記  
入し郵送、または返信用は  
がきを持参して中央公民館  
に申し込む

## パティシエに習うバレンタインのお菓子作り 参加者募集

生チョコとアイシングクッキ  
ーをプロと一緒に作ろう！  
▼日時 平成27年1月18日  
(日)午前9時30分～午後0時  
30分▼会場 高野公民館調  
理室▼募集人数 小学4～  
6年生12人※超過の場合抽  
選▼参加費 600円▼持  
参品 エプロン、三角巾、  
布巾、手拭きタオル、はさ  
み、飲み物、ピンセット(あ  
る方)▼講師 大山純氏(お  
菓子の店メープル)▼申込  
方法 平成27年1月8日(木)  
必着で、往復はがきに講座  
名・住所・氏名・学年・電  
話番号を記入し郵送、また  
は返信用はがきを持参して  
中央公民館に申し込む

