



次

の 100 年に向かって…！

栄町町内会 100 周年記念祭 (11 月 3 日)

晴天のもと、明治神宮と近隣の栄町公園で「栄町町内会 100 周年記念祭」が行われました。元町内会員の方々も招いての式典では、明治神宮や栄町に縁のある人たちも集い、地域の交流が深められました。かつての守谷を知らない世代に、守谷の歴史を語り継いでいくこと。大切にしたいですね。



ほ

くほくの 笑顔とサツマイモ

瓜代農園サツマイモ掘り会 (11 月 8 日)

高野の瓜代農園にて、利用者とその家族約 80 人がサツマイモ掘り会を行いました。

農園では「こっちにたくさんあるよ！」「おっきいおいもだ〜」にぎやかな声が響きました。

大人も子どもも、歓声を上げながら両手いっぱいにサツマイモを収穫しました。

秋空の下、楽しいサツマイモ掘りを体験することができました。

広

げよう ふれあいの輪

地域ふれあいづくり教室 (11 月 13 日)

大野公民館主催による地域ふれあいづくり教室「ほんの少しのチャレンジを」が開催されました。

今後、長寿社会は確実に進行していきます。34 人の受講者は、「地域の方々が、好きなことでどのように人と関わり、ふれあいの場づくりを図っていけるか」という課題について、グループごとのワークショップを通して学習しました。



健

康で 長生き 目指します！

シルバーリハビリ体操指導士交流会(11月5日)

守谷市指導士会とつくば指導士会との交流研修会が北守谷公民館で開催され、普及活動への意見交換と会員同士の交流が行われました。

市指導士会では、健康維持・増進と介護予防に取り組むとともに、健康長寿を目指し、「いきいきヘルス体操」教室や出前サロンで活動しています。

皆さんの参加をお待ちしています！

