

12月の納期

- ・固定資産税・都市計画税…3期
- ・国民健康保険税 ……6期
- ・後期高齢者医療保険料…6期
- ・介護保険料 ……5期

粗大ごみ収集日

申込日	収集日
12/15～12/19	1/5
1/5～1/9	1/19

携帯版「守谷クリーンカレンダー」
http://www.city.moriya.ibaraki.jp/mobile_moriya/info/clean_cal/

休日・夜間緊急診療所

取手医師会病院(小児科除く)
 ☎0297-78-6111
 JAとりで総合医療センター(小児科:水曜日除く)
 ☎0297-74-5551
 総合守谷第一病院(小児科:水曜日)
 ☎45-5111

人口と世帯数

平成26年11月25日現在

	前月比
世帯 24,934 戸	(±0 戸)
人口 64,825 人	(-11 人)
男 32,673 人	(-16 人)
女 32,152 人	(+5 人)
昨年同月人口	64,318 人

モバイルもりや!



携帯電話で持ち歩ける
 「携帯市役所」
 施設案内や相談窓口案内、バスの時刻表などを掲載

メールもりやに登録を!

市の情報をメールで配信
<https://service.sugumail.com/mail-moriya/>

◆主な配信内容◆

- ・イベント情報
- ・防犯・防災情報
- ・火災発生情報
- ・選挙情報



ヘルシー保健師だより

子どもの歯を守ろう ～守谷市食育推進計画より～

●問合先 保健センター ☎48-6000

時間を決めて食べよう!

(3歳5か月児健康診査結果・アンケートより)

市食育推進計画の3歳児のむし歯平均本数の目標値は、0.5本です。健診の結果は、0.82本でした。食事アンケートによると、市内の3歳児は、2人に1人がジュース類、5人に1人が乳酸菌飲料をよく飲んでいて、たくさん飲むほど、むし歯が多くなっています。また、おやつ回数が1日1回の幼児に比べて、2回以上の幼児は約1.7倍となり、さらにおやつ回数が決まっていない場合は、3本以上のむし歯が2.4倍となります。

食べ物を摂取すると口の中が酸性化し、歯のミネラル成分が溶け出します。その後、唾液に含まれるミネラルが歯につき、修復されます。しかし、時間を決めずにだらだらとおやつや甘い飲み物を摂取すると、歯を修復する時間がないため、むし歯になりやすくなります。

乳歯は、噛むことだけでなく、発音や正しい永久歯の誘導などの役割もあり、子どもの成長を促す上で大切な歯です。乳歯を守るため、甘い飲み物とおやつ回数を決めることが大切です。

フッ素の利用

今年度から、市では3歳5か月児健診でフッ素の塗布を行っています。歯にフッ素が取り込まれると、むし歯の原因菌が出す酸に溶けにくくなります。歯医者でフッ素の塗布をしたり、または自宅でフッ素入りの歯みがき剤を使うことで、むし歯予防になります。

かかりつけの歯医者で定期的に検診して、子どもの歯を守りましょう。



守谷市役所

〒302-0198 守谷市大柏950-1

☎0297-45-1111 (代表)

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

発行者 守谷市長 会田 真一

編集 守谷市役所総務部秘書課

※問合先のGはグループの略表記