

広報

もりや

2014

11/25

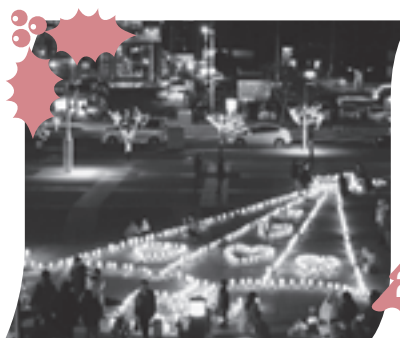
おしらせ版

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

Public Information MORIYA

もりやX'mas
ファンタジー

2014



守谷駅西口駅前広場がクリスマス幻想的な雰囲気になります。皆さんのご来場をお待ちしています。

◎ツリー、リース、街路樹イルミネーション

☆点灯期間

11月30日(日)～12月25日(木)

午後5時～8時

☆会場

・守谷駅西口階段

・守谷駅西口駅前広場

・ペDESTリアンデッキ

☆飾り付け作業日時

11月30日(日)

午後1時～5時

(点灯 午後5時)

先合
・市役所経済課 内線262
・実行委員会 青木 090・2446・0849
・市民活動支援センター 46・3370

◎街路樹イルミネーション
☆点灯期間

11月30日(日)～平成27年1月14日(木) 午後5時～8時

☆場所 守谷駅西口駅前広場

◎地上に描く

巨大ランタンツリー

☆点灯日時(雨天時は25日(木))

12月23日(火) 午後5時～7時ごろ

※ランタン点灯に参加する方は着火ライター持参

☆クリスマスコンサート

午後4時～ 歌や踊りなどを予定

☆模擬店 午後4時～

◎ボランティア募集

イルミネーションやランタンへの飾り付け等の準備を手伝う当日のボランティアを募集します。申し込みは市民活動支援センターまで。

▼主催

もりやクリスマスファンタジー2014実行委員会

▼注意事項

・小学生以下は保護者同伴

・天候によりイベント内容を変更する場合あり

守谷市環境啓発事業

環境ポスターコンクール 入賞者紹介!



最優秀賞の高石さんの作品

たくさんのご応募、ありがとうございました!



いまちを目指して、皆さんのご協力をお願いします。

【最優秀賞】

高石千彩登(大井沢小)

【優秀賞】※順不同

細川愉登(大野小)

中野舞花(高野小)

山賀紬生(守谷小)

木幡莉子(黒内小)

高橋穂子(御所ヶ丘小)

白川愛実(郷州小)

菅野雅貴(松前小)

岩井瑠美(松ヶ丘小)

▼問合せ

市役所生活環境課
生活環境G 内線144

農地を貸したい・借りたい方へ…

農地中間管理事業が スタートしました！

○提出・問合せ

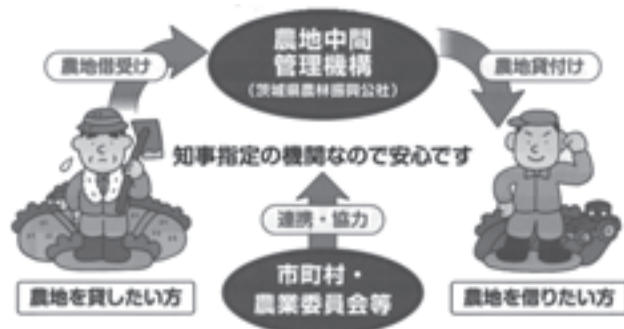
茨城県農林振興公社(茨城県農地中間管理機構)
〒311-4203 水戸市上国井町 3118-1
☎ 029-239-7131
市役所経済課 農業振興G 内線 262

農地中間管理事業とは、茨城県農林振興公社が土地の持ち主から農地を借り受けて、経営規模の拡大や農地の集約を図ろうとする担い手に貸付ける制度です。これにより、農地の有効利用や地域の農地利用の効率化を進めていきます。

農地中間管理機構では、貸したい方の農地を借り受け、借りたい方へ貸し付けします。

募集地域は、県内の公募実施市町村です。実施エリア等については機構ホームページ (<http://www.ibanourin.or.jp/nourin/>) をご覧ください。

農地中間管理事業のしくみ



農地を貸したい方へ

農用地等の貸付希望申出書を提出先窓口へ直接提出してください。

農地を借りたい方へ

農用地等の借受希望申込書を提出先窓口へ直接提出してください。

多重債務の無料相談

返済のために借金を重ねている、返済しているのに元本が減らない…状況をお聞きし、債務整理のアドバイスや、法律専門家への引き継ぎをしています。秘密厳守・相談は無料です。

●連絡先 財務省 関東財務局 水戸財務事務所
多重債務相談窓口 ☎ 029-221-3190
(平日 8:30 ~ 12:00、13:00 ~ 16:30)

ご意見を
募集します！

パブリック・コメント (意見公募制度)



①守谷市新型インフルエンザ等対策行動計画(案)

平成 25 年 4 月に新型インフルエンザ等対策特別措置法が施行されました。これに基づき、市では、対策の目的や基本的な方針、市が実施する内容を示す行動計画(案)を作成しました。

②第二次守谷市男女共同参画推進計画(案)

女性の活躍は、さまざまな分野で経済を活性化させる力となります。市では、男女共同参画社会の実現に向け、より一層の女性の活躍の促進やワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の推進を目指した第二次計画(案)を作成しました。

●閲覧・配布窓口

市役所総務課・市民協働推進課、保健センター、中央・郷州・高野・北守谷の各公民館、文化会館
※市ホームページでも閲覧できます

●案の公表および意見提出期限

12 月 25 日(木)まで

●意見を提出できる方

- ・市内在住・在勤・在学の方
- ・市内に事務所・事業所がある方および法人・団体
- ・市に納税義務がある方および法人・団体

●意見の提出方法

住所・氏名・電話番号を記入した意見書(様式自由)を、郵送・FAX・電子メールで提出、または直接持参してください

●提出・問合せ

①保健センター ☎ 48-6000 FAX 48-6319

✉ hoken@city.moriya.ibaraki.jp

〒302-0109 守谷市本町 631-1

②市役所市民協働推進課 協働推進G 内線 132

FAX 45-6526 ✉ kyoudou@city.moriya.ibaraki.jp

〒302-0198 守谷市大柏 950-1

コラム

パブリックコメント ってなに？



「パブリック・コメント(意見公募)制度」とは、条例や計画など重要なものを作成するときに、事前に市民の皆さんから意見を募集して、寄せられた意見を参考にしながら最終案を作成していくという制度です。また、寄せられた意見に対する市の考え方も公表していきます。



情報ひろば

MIFA イヤーエンド パーティー2014

すてきなバンドと一緒に「アナ雪」や「花は咲く」などを歌いましょう！家族みんな、楽しいひとときを過ごしませんか？



▲去年の様子

▼日時 12月20日(土)午後2時～4時30分(受付 午後1時～) ▼会場 国際交流研修センター(ログハウス) ▼参加費 個人 大人5000円・小学生以下3000円/1家族10000円 ▼内容 マジックショー、ミニコンサート、ティータム▼申込方法 12月15日(月)までに氏名、住所、連絡先(電話番号またはメールアドレス)を記入した電子メー

ルまたはFAXで申し込む※家族で申し込む場合は、家族構成をお知らせください
▼申込先 市国際交流協会
☎47・0188

✉ mifa@fureai.or.jp

▼問合先 市民活動支援センター 浅川 ☎46・3370

大切な人を亡くした方の集い(グリーフケア)

家族を亡くされた方が、心の痛みなどを分かち合う自助グループの集いです。

▼日時 12月15日(月)午後1時30分～3時30分 ▼定員 20人 ▼参加費 無料 ▼主催 NPO法人とうかつ生と死を考える会

▼会場、申込・問合先 保健センター ☎48・6000

茨城県行政書士会 県南支部 無料相談会

▼日時 12月13日(土)午後1時30分～4時 ▼場所 中央公民館団体活動室 ▼内容 相続・遺言・会社設立・許可申請・農地転用・ビザ・

公正証書・後見・離婚協議等の契約書など

▼問合先 茨城県行政書士会県南支部 ☎45・0768

第13回認知症フォーラム in いばらき 開催

認知症に関する最新の知識・情報をお伝えします。認知症への正しい理解を深め、介護の問題を広く共有しましょう(入場無料)。

▼日時 12月7日(日)午後1時～4時30分 ▼会場 坂東市民音楽ホール(坂東市岩井5082) ▼対象 一般の方、家族を介護している方、医療・福祉関係者 ▼内容・講師 認知症の理解と援助・杉山孝博氏(川崎幸クリニック院長) / 認知力アップデイケアの考え方と実際・朝田隆氏(筑波大学臨床医学系精神医学教授)

▼主催・問合先 公益社団法人認知症の人と家族の会茨城支部 ☎029・879・0808

ふるさと都市もりや朝市

地元の野菜や特産品を販売します。家族や友達と一緒ににお越

してください。

▼日時 12月7日(日)午前10時～午後2時 ▼会場 守谷駅西口駅前広場※小雨決行

▼問合先 守谷すたいる 亀田 ☎45・0046

市役所経済課 商工・観光 G 内線262



労働保険に加入しましょう

労働者(アルバイトを含む)を一人でも雇っている事業主は、労働保険に加入する義務があります。

労働保険とは、労働者災害補償保険(労災保険)と雇用保険とを総称したものです。労働者とその家族を守るため、必ず加入してください。

▼問合先

・茨城労働局労働保険徴収室 ☎029・224・6213
・常総労働基準監督署 ☎0297・22・0264
・ハローワーク常総 ☎0297・22・8609

人権週間

みんなで築こう 人権の世紀
く考えよう 相手の気持ち
育てよう 思いやりの心

人権週間期間中に、市役所ロビーで市内小・中学生の人権に関する標語・書道作品を展示します。この機会に、人権について考え、豊かな人間関係をつくりましょう。

◎人権週間とは：

1948年12月10日に国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日を「人権デー」と決めました。法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4日～10日を「人権週間」として毎年各種の人権啓発活動を行っています。

▼問合先 市役所市民協働推進課 人権推進室 内線136



お詫びと訂正

広報もりや11月10日号の記事の一部に誤りがありました。正しくは下記のとおりです。お詫びして訂正します。

○11ページ 守谷少年少女合唱団クリスマスコンサート開催

(誤)ゲスト出演 ウィンドアンサンブル守谷 → (正)ゲスト出演 SWING 80 JAZZ ORCHESTRA



関東では初の試み 守谷浄化センターでガス発電を実施します！



市は、水ing株式会社と「守谷浄化センター消化ガス発電事業に係る基本協定」を10月29日に締結しました。平成27年10月から、守谷浄化センター(下水処理施設)で、汚水を処理する際に発生する消化ガスを活用した発電事業を実施します。

民設民営による消化ガス発電は、関東では初の試みです。

消化ガスの売却による収入や、二酸化炭素の排出抑制による地球温暖化対策への効果が期待できます。

●問合先 上下水道事務所 ☎48-1842

宝くじの社会貢献広報事業による助成で 集会所備品を購入しました

●問合先 市役所市民協働推進課 内線133



●購入したもの

アンプ・チューナー・壁掛け扇風機・エアコン・炊飯ジャー(各1台)、テレビ・スピーカー・ワイヤレスマイク・スピーカースタンド・電気ポット(各2台)※地デジ・BSアンテナ工事も実施

●納品先 西板戸井田園都市センター
地域の皆さんで広く活用していきましょう。

12月3～9日は障害者週間
ご存じですか？
ノーマライゼーション！

全ての人が普通(ノーマル)の生活を送るため、共に暮らし、共に生きていく社会こそノーマルであるという考え方が「ノーマライゼーション」です。

障害者週間の機に、障がいのある人を理解し、ノーマライゼーションの理念について考えてみましょう。

◎ナイスハートふれあい

フェスティバル2014

▼日程 ナイスハート美術

展(一般の部) 12月4日(木)

8日(月)／(学校教育の部)

12月5日(金)～8日(月)

発表会(一般の部) 12月6

日(土)／(学校教育の部) 12

月5日(金)

作品販売、模擬店、音楽・

演芸等の発表 12月6日(土)

▼会場 県民文化センター

(水戸市千波町東久保69

7)▼内容 障がい者が製

作した作品の展示・販売等

◎障がい者相談員制度

身体・知的に障がいのある

方や、その家族が抱える

さまざまな悩みを解決する

ため、市から委嘱された相

談員が相談に応じる制度
▼相談員 身体障がい者相談員、知的障がい者相談員
▼問合先 市役所社会福祉課 障がい福祉G 内線165、167



働くがん患者の就労相談

治療と仕事の両立を目指すがん患者とその家族のため、社会保険労務士によ

る就労相談窓口です(無料／各会場へ要事前予約)。

▼日時 ①第1木曜日②第3木曜日 午後1時～4時

▼会場、申込先 ①筑波メ

ディカルセンター病院(つ

くば市天久保1-3-1)

☎029-851-3511

②筑波大学付属病院(つ

くば市天久保2-1-1)

☎029-853-7970

▼問合先 県保健予防課

☎029-301-3224

献血にご協力ください

▼日時 12月5日(金)午前9時

11時▼会場 守谷消防署

▼問合先 保健センター ☎48-6000

認知症予防 市民公開講座

▼日時 12月14日(日)午前10

時～正午▼会場 水戸三の

丸ホテル(水戸市三の丸2

1-1)▼参加費 無料

▼内容 生活習慣の改善で

認知症予防を目指す認知

症予防5原則とその実践法

の紹介▼講師 大蔵倫博

氏(筑波大学准教授)

▼問合先 特定非営利活

動法人 茨城県ケアマネ

ジャー協会 ☎029-2

43-6261

原子力災害対策に 関する要望書を提出！

県市長会（会長＝守谷市長）と県町村会とは合同で、10月22日、国への要望活動を行いました。



▲各市町村の実情に応じた対策を要望！

衆議院では、額賀福志郎氏（原子力問題調査特別委員会委員）に要望書を手渡し、①原子力災害対策への財源確保②放射線モニタリング体制の強化等③防災活動に使用する資機材の整備や安定ヨウ素剤の配備などについて、各市町村の実情に応じた原子力災害対策を要望しました。

地域で安全・安心なまちづくりを目指して

●問合先 市役所交通防災課 交通・防災 G 内線 138

高齢者自転車競技大会で優勝！！



10月22日に、第12回交通安全高齢者自転車競技茨城県大会が、ひたちなか市で開催されました。

取手警察署管内からは、取手地区交通安全協会守谷支部が代表として出場しました。安全運転や技能の正確性を競い合い、28チームが参加する中、見事団体の部で優勝を飾りました。

全国的に高齢者の交通死亡事故が増えています。安全運転を心掛け、交通事故防止にご協力をお願いします。

●市内の犯罪発生状況（平成26年1～9月）

発生地域	刑法犯総数	街頭犯罪	住宅侵入犯罪	万引き	コンビニ強盗	二セ電話詐欺
①	328(Δ25)	126(Δ9)	17(Δ15)	59(Δ11)	0(0)	0(Δ2)
②	119(+9)	62(+20)	15(Δ1)	1(0)	0(0)	2(+1)
③	75(Δ9)	49(+4)	6(Δ4)	3(Δ1)	0(0)	1(+1)
合計	522(Δ25)	237(+15)	38(Δ20)	63(Δ12)	0(0)	3(0)

街頭犯罪内訳

発生地域	乗り物盗			ひったくり	車上狙い
	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗		
①	14(Δ4)	21(+10)	68(Δ6)	0(Δ2)	23(Δ7)
②	12(+9)	8(+2)	21(Δ7)	0(0)	21(+16)
③	6(+4)	2(Δ1)	27(+1)	1(+1)	13(Δ1)
合計	32(+9)	31(+11)	116(Δ12)	1(Δ1)	57(+8)

※()内の数字は、前年1～9月との比較

▶発生区分

- ①本町、松並、ひがし野、赤法花、同地、百合ヶ丘、中央、松ヶ丘、大柏、野木崎
- ②久保ヶ丘、御所ヶ丘、立沢、松前台、薬師台、緑、板戸井、大木、大山新田
- ③みずぎ野、小山、乙子、けやき台、高野、鈴塚、美園

守谷市の交通事故発生状況（10月） 件数 16件 死者数 0人 負傷者 16人

第36回地域安全茨城県民大会



第36回地域安全茨城県民大会が、10月10日に水戸市で開催されました。

日頃の防犯活動の功績により、市防犯連絡員の宮川圭一氏が地域安全功労者として表彰されました。同じく市防犯連絡員の松本一廣氏、大塚久氏が優良防犯連絡員として表彰されました。今後も、地域の安全・安心を守る「見守り隊」としての活躍を期待しています。

また、防犯ポスターの最優秀賞に岩井優佳さん（けやき台中3）、久保田杏子さん（守谷小4）が、優良賞に村田和香さん（守谷小4）が選ばれ、表彰されました。

おめでとうございます。

早期発見・早期治療が大切！ ～がん検診を定期的に受けましょう～

会場、申込・問合先 保健センター ☎ 48-6000 (8:30～17:15 土・日曜日、祝日を除く)

乳がん集団検診

乳がんは日本人の12人に1人がかかるといわれ、発症率は、年々増加傾向にあります。

マンモグラフィ検診は午前中も実施。検査は全て女性スタッフが対応します。ぜひご利用ください。



●検診日

平成27年1月13日(火)～16日(金)

●対象者(対象年齢は平成27年3月31日現在)

超音波検診

○料金 820円
○対象年齢 30～40・42・44・48・50・52・54歳
○受付時間 ①13:00～13:15 ②13:45～14:00

マンモグラフィ単独(2方向)検診

○料金 1,330円
○対象年齢 41・43・45・46・47・49歳
○受付時間 ①9:30～9:40 ②13:00～13:15

マンモグラフィ単独(1方向)検診

○料金 820円
○対象年齢 51歳以上の奇数年齢・56歳の女性
○受付時間 ①10:30～10:40 ②13:45～14:00

※申込状況によって、受付時間は変更になることがあります

※次の方は対象外

- ・妊娠中または可能性がある方
- ・現在、乳房疾患で治療中または経過観察中の方(症状のある方は医療機関を受診してください)

※豊胸手術後、ペースメーカー使用、・授乳中・卒乳直後の方は要相談

●定員

- ・超音波検診 1日30人
- ・マンモグラフィ 1日45人(午前25人・午後20人)

※定員超過の場合抽選

●申込期間

12月8日(月)～12日(金) 8:30～17:15

●申込方法

氏名、年齢、検診名、検診希望日を電話または窓口で伝えて申し込む

胃・大腸がん検診

胃がんと大腸がんの検診が同時に受けられます(どちらか単独でも可)。

がん検診は被保険者証の種類に関係なく、受診することができます。

●対象

市内在住で40歳以上(昭和50年3月31日以前生まれ)の方 ※次の方を除く

- ・過去にバリウム検査で体調不良になったことのある方
- ・胃腸疾患で治療中の方
- ・水分摂取の制限がある方
- ・飲み込みが難しい(えん下障がいのある)方
- ・妊娠中またはその可能性のある方
- ・普段の生活で、体位変換に不安のある方
- ・今年度、すでに胃がん・大腸がん検診を受けた方

●検診日 平成27年1月25日(日)～27日(火)

●検診受付時間(定員)

- ①7:30～8:00 (7人)
- ②8:00～9:00 (15人)
- ③9:00～10:00 (15人)
- ④10:00～10:30 (13人)

※胃がん検診は①～④の時間予約制

※大腸がん検診は7:30～10:30に検体を提出する

●内容

- ・胃がん バリウムを飲んでのレントゲン検診
- ・大腸がん 便潜血検査(自宅で専用の容器に便を取り提出する)

●料金

- ・胃がん 1,130円
- ・大腸がん 410円

※検診日当日に徴収(75歳以上の方は無料)

※大腸がん検診無料クーポン対象の方は、大腸がん検診のみ無料

●申込方法

12月10日(水)～19日(金)に電話または窓口で希望日時を伝えて申し込む(先着順)



おうちで給食メニューを楽しもう!

○問合先 学校給食センター ☎ 48-0253

市立小・中学校の給食献立の中で、児童・生徒から「おいしい!」という声が多いメニュー「豆もやしのナムルと豚そぼろ」を紹介します。

毎日の食事に取り入れたい緑黄色野菜を使った人気のメニューです。

ご家庭でもぜひお試しください!



▲家庭で給食の味を再現!

【豆もやしのナムル】

●材料 (4 人分)

ニンジン 50g、ホウレンソウ 100g、大豆モヤシ 75g、ゼンマイ水煮 25g、ネギ 15g、切干大根 15g、白いりごま 11g

- A { しょうゆ 小さじ 2.5 杯、ごま油 小さじ 2 杯、酢 小さじ 1 杯、砂糖 小さじ 2 杯、おろしにんにく 適量、白こしょう 少々、一味唐辛子 少々
- ① A を鍋に入れて加熱した後、冷ましておく。
 - ② 切干大根は洗って水で戻しておく。
 - ③ ニンじんは千切り、ゼンマイ、ホウレンソウは食べやすい大きさに切る。ネギはみじん切りにする。
 - ④ ② と ③ と大豆モヤシをそれぞれゆでて冷ます。
 - ⑤ ④ に ① とごまを加えて和える。

【豚そぼろ】

●材料 (4 人分)

豚ひき肉 220g、たけのこの水煮 (みじん切り) 72g、おろししょうがとおろしにんにく 適量

- A { 赤みそ 大さじ 1 杯、みりん 小さじ 2.5 杯、酒 小さじ 1.5 杯、テンメンジャン 小さじ 1 杯、しょうゆ小さじ 1 杯、砂糖小さじ 2 杯、ごま油少々
- ① フライパンにごま油を入れ、しょうがとにんにくを軽く炒めてから、ひき肉を入れ炒める。
 - ② ① に火が通ったら、たけのこを入れ、加熱する。
 - ③ A を加えて汁がなくなるまで混ぜる。



▲おいしい笑顔♪

市ホームページでは、毎月の献立表や毎日のメニューと写真を公開しています。ぜひ、ご覧ください!

取手市医師会健康教室

手のしびれ～手根管症候群～

手のしびれを自覚する疾患の一つに手根管症候群があります。手の親指、人差し指、中指、薬指の母指側半分の範囲で、しびれや感覚鈍麻になるのが典型的な症状です。夜間や明け方にしびれや痛みで目が覚めることがあるのも特徴です。50～60代の女性に多く発症しますが、それ以外でも妊娠、出産、手を良く使う人、骨折などで発症する場合があります。病状が悪化すると、人差し指の付け根の膨らみがへこんできて、洗濯ばさみなどの小さいものがつまみにくくなったり、箸が使いづらくなったりします。

原因が明らかな場合は治療を行います。軽症の場合は手をできるだけ安静にしたり、注射をしたり、薬を内服したりして徐々に良くなる場合があります。しかし重症の場合、または保存的治療が無効な場合は自然に良くなりにくいので、手術治療を行います。近年、より体の負担を少なくするために、内視鏡手術や小切開手術で行われるようになっていきます。病状が進行すると筋力低下や筋萎縮、しびれが治りにくくなることもあるので、正しい診断と、どんな治療をいつ行うかの見極めを、適切な時期に行うことが重要です。

しびれの原因はさまざまです。我慢をしすぎずに、かかりつけ医に相談しましょう。

「ほんまでっか!? TV」でおなじみのアノ先生が登場!

平成26年度
生涯学習講演会「子どもの脳をいかに育むか」

●日時

平成27年2月1日(日) 14:00～15:30(受付13:30～)

●会場

土浦市民会館 小ホール (土浦市真鍋町2-6)
※入場無料・要事前予約

●講師

澤口俊之氏 (人間性脳科学研究所 所長)

●内容

子どもや社会人が真に伸ばすべき能力は何か? フジテレビ「ほんまでっか!? TV」でおなじみの澤口先生が、最先端の脳育成学をもとに講演を行います。

●定員 先着 340 人

●申込方法 12月2日(火) 9:00～電話で申し込む

●申込・問合先

茨城県県南生涯学習センター ☎ 029-826-1101



