



常総運動公園で行われたこのイベントには、さまざまな世代から多くの市民が参加しました。

陸上競技場では「目指せ！ リオデジャネイロオリンピック」と題し、走る・跳ぶ・投げるの記録に挑戦したり、自由広場では、車いす等の体験や福祉展示など、多くの来場者が健康づくりを楽しみ、福祉を学んだ一日となりました。



代を超えた 健康と福祉の集い

第5回健康スポーツフェスティバル（10月25日）



期発見 早めの相談を！

認知症予防講演会（10月19日）

小松崎八寿子氏（みらい平クリニック院長）を講師に迎え、「認知症を知って早めに対応」と題した講演会が市役所大会議室で開催されました。

参加者は、認知症と物忘れの違い、予防方法、早期発見と医療機関への受診により、進行を緩やかにできることを学びました。



球入魂！

市長杯争奪ソフトボール大会（10月12日）

台風の影響で、開催が危ぶまれた今年の市民ソフトボール大会。無事開催の運びとなりました。

参加12チームは、日ごろの練習の成果を発揮し、一丸となって奮闘しました。大会結果は次のとおりです。

- 優勝：守谷ソフトボールクラブ
- 準優勝：前川製作所
- 3位：ニュースターズ、マスターズ

