

11月の納期

- ・国民健康保険税………5期
- ・後期高齢者医療保険料…5期
- ・上下水道使用料…9・10月分

粗大ごみ収集日

申込日	収集日
11/ 4～11/ 7	11/17
11/17～11/21	12/ 1
12/ 1～12/ 5	12/15

携帯版「守谷クリーンカレンダー」
http://www.city.moriya.ibaraki.jp/mobile_moriya/info/clean_cal/

休日・夜間緊急診療所

取手医師会病院(小児科除く)
 ☎0297-78-6111
 JAとりで総合医療センター(小児科:水曜日除く)
 ☎0297-74-5551
 総合守谷第一病院(小児科:水曜日)
 ☎45-5111

人口と世帯数

平成26年10月25日現在

	前月比
世帯 24,934 戸 (+23戸)	
人口 64,836 人 (+59人)	
男 32,689 人 (+44人)	
女 32,147 人 (+15人)	
昨年同月人口 64,343 人	

モバイルもりや!



携帯電話で持ち歩ける
 「携帯市役所」
 施設案内や相談窓口案内、バスの時刻表などを掲載

メールもりやに登録を!

市の情報をメールで配信
<https://service.sugumail.com/mail-moriya/>

◆主な配信内容◆

- ・イベント情報
- ・防犯・防災情報
- ・火災発生情報
- ・選挙情報



ヘルシー保健師だより

ノロウイルスの感染予防をしましょう

●問合先 保健センター ☎48-6000

ノロウイルスは、例年11月～1月頃に流行します。主な症状は、吐き気・嘔吐・下痢・腹痛で、軽い発熱を伴うこともあります。感染者の嘔吐物や便などを介して感染します。ノロウイルス感染症に注意しましょう。

家族内感染を防ぐ方法

- ・基本は、手洗い。石けんで十分に洗う。タオルは同じ物を使わない。ペーパータオルで手を拭く。
- ・洗濯は別々に行う。
- ・入浴は一緒にしない。

吐物の処理の仕方

- ・吐いた物や便が付着した衣類やシーツ、おむつは、直ちに交換する。汚染物は、すぐに熱湯消毒を5分以上実施。紙おむつは、便をトイレで流し、個別に袋に包んで、しっかり口を閉じて捨てる。布団などは、きれいに拭いてから日光消毒をする。
- ・吐物や便が付着した床は、10倍に薄めた塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム）を浸み込ませたペーパータオルで静かに拭き取る。泡タイプや洗濯用の塩素系漂白剤は、泡がたちやすく消毒が不十分となるため、液体タイプの塩素系漂白剤が好ましい。マスクや手袋を使って行う。マスクや手袋を過信しないで、マスクは、その都度使ったら捨てる。拭き掃除が終わった後は、よく手を石けんで洗う。（酸素系漂白剤、アルコールでの消毒はあまり効果がない。）

効果的な手洗いとは?

ノロウイルスだけでなく、感染症予防の基本は手洗いです。うつらない・うつさないために効果的な手洗いをしましょう。

- ・手のひらをよくこする
- ・手の甲を伸ばすようにこする
- ・指先、爪の間を入念にこする
- ・指の間を十分に洗う
- ・親指と手のひらをねじり洗いする
- ・手首も忘れずに洗う
- ・手洗い後は完全に乾燥させる



守谷市役所

〒302-0198 守谷市大柏950-1

☎0297-45-1111 (代表)

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

発行者 守谷市長 会田 真一

編集 守谷市役所総務部秘書課

※問合先のGはグループの略表記

広報もりや2014.11.10