

自分のため、家族のため、健診を受けましょう

守谷市 国民健康保険 健康診査 後期高齢者医療

●問合先 市役所国保年金課

国民健康保険 内線 102 ～ 104 / 後期高齢者医療 内線 108

今年度の集団健診は9月29日で終了しましたが、医療機関健診は12月19日(金)まで実施しています。定期的に医療機関へ通院中の方でも、特定健康診査の対象となります。受診券(指定医療機関リストを同封)を持って、かかりつけ医に相談し、特定健康診査を受診しましょう。

受診のメリット

- ・1万円以上かかる検査が1,000円で受けられる、大変お得な健診です。
- ・お近くの指定医療機関で、自分の都合のよい日に受けられます。

○医療機関健診〔市指定の医療機関(医院)で実施される健康診査〕



対象者	守谷市国民健康保険または後期高齢者医療加入中の満40歳以上(平成27年3月31日現在)で、健康診査を4月以降未受診の方 ※同一年度内に健康診査(集団健診・ドック検診含む)を複数回受けることはできません
健診期間	12月19日(金)まで
必要なもの(必須)	○受診券(対象者へ8月上旬に郵送済) ※紛失等の方は、予約前に国保年金課へご相談ください ○保険証(守谷市国保または後期高齢者医療) ○健診料金1,000円(健診当日、指定医療機関にお支払いください)
受診方法	指定医療機関へ事前に受診日を予約してください
検査項目	身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・貧血検査・心電図測定・眼底検査 ※眼底検査は、指定眼科医院での検査となる場合があります

11月9日(日)～15日(土)
秋季全国火災予防運動

もういいかい 火を消す
までは まあだだよ

〔平成26年度防火標語〕

11月9日(日)～15日(土)の7日間、秋季全国火災予防運動が実施されます。火災が発生しやすい時期を迎えるに当たり、火災に対する警戒心を高め、発生を防止し、高齢者等を中心とする犠牲者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことが目的です。

守谷消防署管内では、9月末日現在で5件の火災が発生しています。火災は、ちょっとした不注意から起こることが多く、気をつけていれば未然に防げたという場合がほとんどです。

皆さんの家庭でも、火の取り扱いには十分注意し、万が一火災が発生した場合、次の点に留意して行動してください。

- ・火災を発見したら、直ちに119番へ通報する。
- ・消防車が到着するまで、できる範囲で消火器や水バケツ等を使用して初期

消火を行う。

・初期消火が困難になった場合は直ちに避難する。

◎11月9日は「119番の日」

消防車や救急車を呼ぶときは、局番なしの119番をダイヤルし、落ち着いてはつきりと次の要領で通報してください。

《消防車を呼ぶとき》

- ①住所、近所の目標物
- ②何が燃えているか
- ③逃げ遅れた人はいないか
- ④周囲への延焼の危険性
- ⑤自分の名前と電話番号

《救急車を呼ぶとき》

- ①どのような状況か
- ②住所、近所の目標物
- ③傷病者数、性別、年齢
- ④傷病者の容体
- ⑤自分の名前と電話番号

《携帯電話からの通報》

車を運転中の場合は、安全な場所に停車してから、「通報場所、目標物」を伝えてください。場所が分からないときや電波状況が悪いときは、一般電話か公衆電話から通報してください。

▼問合先

守谷消防署 ☎46・0119
守谷消防署南守谷出張所
☎20・0119