

生涯学習コーナー

◎守谷市公民館事業

■共通申込・問合先

中央公民館 ☎48・6731
〒302-0110 守谷市
百合ヶ丘2-2540-1

筋トレ&ストレッチ

参加者募集

▼会場・日時

郷州公民館
10月14日(火)・11月6日(木)
前11時15分～正午 中央公
民館 10月22日(水)午後1時
30分～2時15分・30日(木)
前10時30分～11時15分▼募
集人数 各日先着20人程度

※当日受付▼参加費 無料

▼持参品 飲料水、タオル、
ストレッチマット(ある方
のみ)▼服装 運動のでき
る服装

10月の気軽にフィットネス

参加者募集

▼日時 10月28日(火)午後1
時30分～2時30分▼会場

北守谷公民館多目的ホール
▼募集人数 先着20人※当
日受付▼参加費 無料▼持
参品 室内シューズ、飲料
水、タオル▼服装 運動の
できる服装

10月の守谷おもちゃ病院

壊れたおもちゃをお持ち
ください。無料で修理しま
す(部品代は実費負担)。

▼日時 10月15日(水)午前10
時～正午▼会場 中央公民
館ホワイエ※修理当日か事
前に壊れたおもちゃを持参

▼修理費 無料(購入部品
は実費負担)▼取り扱えな
い物 一般家電、エアガン、
ゲーム機器、パソコン関連、
そのほか直接1000ボルト
電源につながるもの

TXで行こう! 神田川ク
ルーズ 参加者募集

日本橋から船に乗って、
日本橋川・神田川・隅田川
を1時間半のクルーズです。

▼日時・日程 11月6日(木)
午前8時30分TX守谷駅改
札集合/午前11時～午後0

時30分クルーズ/午後1時
～3時各自昼食・自由行動
午後4時30分TX守谷駅解
散※雨天中止▼行き先 東
京都内▼募集人数 20人※
超過の場合抽選▼参加費
3000円(クルーズ代・

保険・写真代等)※交通費・
昼食代は各自負担▼申込方
法 10月26日(日)必着で、往
復はがきに講座名・住所・
氏名・電話番号を記入し郵
送、または返信用はがきを
持参して中央公民館に申し
込む

大人のおり紙講座

参加者募集

くす玉や小箱を作ってみ
ませんか。

▼日時 11月21日(金)午後
1時30分～4時30分▼会
場 郷州公民館会議室▼募
集人数 15人※超過の場合
抽選▼参加費 320円

(材料費・講師料)▼講師
八重樫わか子氏(日本折紙
協会講師)▼申込方法 10
月20日(月)必着で、往復はが
きに講座名・住所・氏名・
電話番号を記入し郵送、ま
たは返信用はがきを持参し
て中央公民館に申し込む

かわいくておいしいお弁当
作り講座 参加者募集

来年度入園児の保護者の
皆さんにおススメです!

▼日時 11月21日(金)午前10
時～午後1時▼会場 高野
公民館調理室▼募集人数
12人※超過の場合抽選▼参

加費 500円▼講師 服
部梓沙氏、宮川美奈子氏、
佐藤美雪氏▼持参品 エプ
ロン、三角巾、布巾、手拭
きタオル、子ども用弁当箱
▼申込方法 11月11日(火)必
着で、往復はがきに講座
名・住所・氏名・電話番号
を記入し郵送、または返信
用はがきを持参して中央公
民館に申し込む



フランスの伝統工芸・
カルトナージュ講座

参加者募集

厚紙で組み立てた小箱に
おしゃれな布を張ります。
リモコンやメガネ入れにと
うぞ。

▼日時 11月25日(火)午前
9時30分～正午▼会場 中
央公民館集会所▼募集人数

7～15人※超過の場合抽選
▼参加費 3000円(材
料費・講師料)▼講師 鈴
木トシコ氏(ブランドウプラ

ン主宰・NHK文化センタ
ー柏講師)▼持参品 定規、
手芸用はさみ、筆記用具、
持ち帰り用袋▼申込方法
11月13日(木)必着で、往復は
がきに講座名・住所・氏名・
電話番号を記入し郵送、ま
たは返信用はがきを持参し
て中央公民館に申し込む



エンディングノートの書き
方講座 参加者募集

▼日時 11月26日(水)午後1
時30分～3時30分▼会場

北守谷公民館会議室▼募集
人数 20人※超過の場合抽
選▼参加費 400円▼講
師 和田政彦氏(NPO法

人つくば資産承継センタ
ー理事長・税理士)▼申込方
法 11月6日(木)必着で、往
復はがきに講座名・住所・
氏名・電話番号を記入し郵
送、または返信用はがきを
持参して中央公民館に申
し込む