

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

もくじ

10

2014 No.604

2 平成25年度守谷市決算報告

- 6 平成25年度守谷市青少年海外派遣事業報告
- 8 情報ひろば
- 15 もりやファミサポ サポーター育成講座
- 17 守谷の魅力を掘り起こします！
- 19 生涯学習コーナー



笑顔いっぱい収穫の秋！「小学生による稻刈り体験学習」

御所ヶ丘・松前台・大井沢小学校の5年生が、9月18日に立沢里山で稻刈りを体験しました。

収穫を心待ちにしていた児童たちは、立沢里山の会の皆さんの指導のもと、慣れない手つきで鎌を使い、実った稲穂を一生懸命刈り取りました。

ご褒美はもちろん、自分たちで収穫したおいしいごはんです！

モバイルもりや！

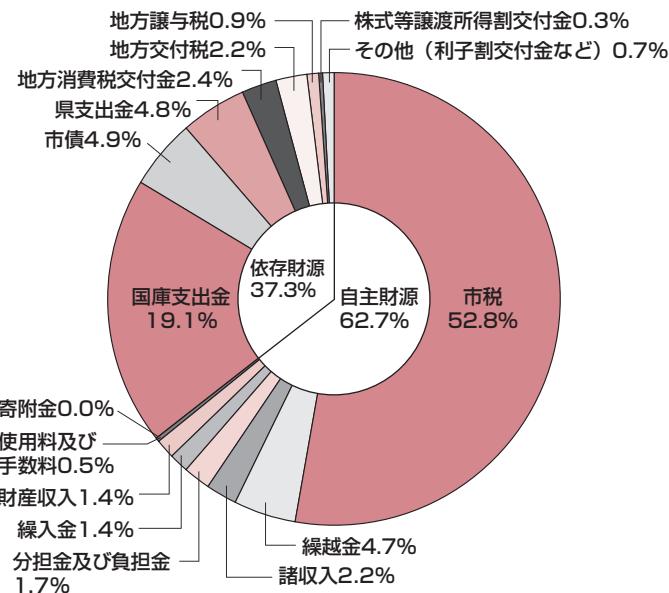


携帯電話で持ち歩ける
「携帯市役所」
施設案内や相談窓口案内、バスの時刻表などを
掲載

歳入

一般会計 213 億 2003 万円

歳入とは、市民税・固定資産税や、国・県からの支出金、公共施設の使用料など、市に入ってくるお金のことをいいます



一般会計歳入 213 億 2,003 万円
(対前年度比 6.1%減)

内訳	25年度(万円)	24年度(万円)	伸び率(%)
自主財源	市 税	1,124,836	1,092,266
	繰 入 金	30,530	103,870
	繰 越 金	100,632	100,017
	諸 収 入	46,122	46,963
	財 产 収 入	29,938	38,883
	分担金及び負担金	37,004	31,972
	使用料及び手数料	9,712	9,348
依存財源	寄 附 金	44	395
	国 庫 支 出 金	407,773	350,376
	市 債	105,300	202,280
	地 方 交 付 税	47,543	110,554
	県 支 出 金	101,273	96,664
	地 方 消 費 税 交 付 金	50,205	50,636
	地 方 譲 与 税	18,193	19,102
その他	地 方 特 例 交 付 金	5,277	5,655
	その他の交付金など	17,621	10,890
計	2,132,003	2,269,871	▲6.1

平成 25 年度 決算報告

予算とは、1年間の収入(歳入)と支出(歳出)に関する見積もりをまとめた「計画」のことです。

決算とは、実際の収支をまとめた「実績」に当たります。

一般会計は 福祉や教育、道路整備など、市政運営の基本となる会計です。

市税とは市民税や固定資産税など市民の皆さんや法人等からの税金

国庫支出金とは特定の事業の経費に充てるため、国が交付するお金

市債とは財源不足の際に金融機関などから借りるお金

自主財源とは財源のうち、国などに依存しないで独自に調達できるもの。市税のほか、手数料・使用料・寄付金など

守谷市の家計簿ともいえる平成 25 年度の一般・特別・企業会計決算がまとまりました。皆さんが納めた税金がどのように使われ、市の財政がどのような状況にあるかお知らせします。

市の財政状況をお知らせします

平成 25 年度主な事業

○不妊治療費助成事業
(357 万円)
療費を一部負担する費用
不妊に悩む夫婦の不妊治



▲自治会の防災訓練

○自主防災組織活動育成事業
(247 万円)
地域住民の防災意識の高揚と災害時に備えた自主訓練を実施する費用



▲もりや市民大学修了式

○協働のまちづくり担い手育成事業 (252 万円)
もりや市民大学を運営する費用

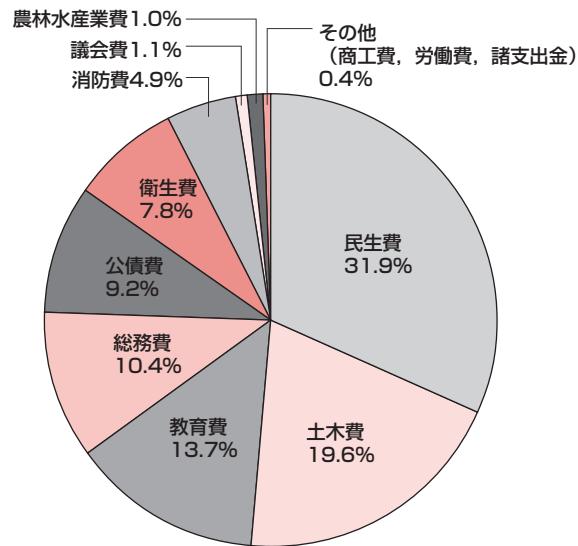
一般会計歳出

内訳	25年度(万円)	24年度(万円)	伸び率(%)
民 生 費	621,575	593,996	4.6
土 木 費	382,389	379,096	0.9
教 育 費	266,821	378,859	▲ 29.6
衛 生 費	152,170	203,265	▲ 25.1
総 務 費	202,120	199,449	1.3
公 債 費	179,929	182,924	▲ 1.6
消 防 費	96,021	92,564	3.7
農林水産業費	18,332	29,313	▲ 37.5
議 会 費	22,167	22,408	▲ 1.1
諸 支 出 金	1,805	9,994	▲ 81.9
その他(商工費など)	6,687	6,306	▲ 6.0
計	1,950,016	2,098,174	▲ 7.1

歳出

一般会計 195 億 16 万円

歳出とは、市民の皆さんからの税金などを、さまざまな事業を行うために使うことを歳出といいます。



使われたお金 302,502 円 (7.8% 減)

民生費 	土木費 	教育費 	衛生費
96,424円(3.8%)	59,319円(0.0%)	41,391円(▲30.2%)	23,606円(▲25.8%)
総務費 	公債費 	消防費 	その他
31,354円(0.5%)	27,912円(▲2.5%)	14,896円(2.9%)	7,600円(▲28.6%)

納めた市税 156,525 円(0.2% 増)

市民税	69,124 円 (0.6%)
固定資産税	68,154 円 (▲ 0.9%)
都市計画税	11,323 円 (▲ 0.2%)
市たばこ税	6,747 円 (8.6%)
軽自動車税	1,177 円 (2.3%)

* () は前年度比率

* 平成 26 年 3 月 31 日現在の人口 64,463 人で算出 (住民登録のある外国人を含む)

* 使われたお金と納めた市税の差額 145,977 円は、法人市民税や市債 (借金)、国・県からの補助など

市民一人当たりにすると…

平成 25 年度主な事業

○ 小学校トイレ改修事業 (962 万円)	○ 小学校空調設備設置事業 (5688 万円)
○ 中学校トイレ改修事業 (417 万円)	○ 公園施設改修事業 (1億834 万円)
○ 小学校空調設備設置事業 (7195 万円)	○ 公園の修繕および公園施設、遊具の更新等の費用



▲特別教室の空調機

○ 小学校空調設備設置事業
(7195 万円)
○ 公園施設改修事業
(1億834 万円)
○ 公園の修繕および公園施設、遊具の更新等の費用



▲事業地内の松並木

○ 松並木地区画整理事業
20 億 7618 万円

特別会計の決算

会計区分	予算額	歳入	歳出	差し引き(歳入-歳出)
国 员 健 康 保 健	53 億 5,407 万円	54 億 1,507 万円	52 億 67 万円	2 億 1440 万円
後 期 高 齢 者 医 療	3 億 8,733 万円	3 億 8,305 万円	3 億 8,173 万円	132 万円
介 護 保 險	27 億 5,560 万円	27 億 5,925 万円	26 億 6,765 万円	9,160 万円
介 護 サ ー ビ ス	1474 万円	1494 万円	1,284 万円	210 万円
農 業 集 落 排 水 事 業	4,3611 万円	44,520 万円	42,636 万円	1,884 万円

企業会計の決算

水道事業

区 分		決算額	
収益的 収支	事業収益を目的と した収支	収入	14 億 992 万円
		支出	12 億 8,959 万円
資本的 収支	施設整備を目的と した収支	収入	9,125 万円
		支出	5 億 4,742 万円

公共下水道事業

区 分		決算額	
収益的 収支	事業収益を目的と した収支	収入	15 億 2,878 万円
		支出	13 億 4,045 万円
資本的 収支	施設整備を目的と した収支	収入	3 億 4,424 万円
		支出	6 億 8,128 万円

市が持っている土地・建物など

	25 年度	24 年度	対前年度比(%)
土地	1,390,509.04m ²	1,391,160.91m ²	0.0
建物	153,460.47m ²	152,954.82m ²	0.3
基金	60 億 4,751 万円	55 億 916 万円	9.8
物品(公用車)	112 台	107 台	▲ 4.5
出資金	27 億 6,920 万円	27 億 6,756 万円	▲ 0.1

直近 2 か年度末借入金等の残高(元金)

区 分	25 年度末(万円)	24 年度末(万円)	対前年度比(%)
一般会計	167 億 5,034	174 億 7,164	▲ 4.1
うち学校建設等の立替金	24 億 9,689	27 億 1,813	▲ 8.1
旧守谷駅周辺一体型 土地区画整理 事業特別会計	14 億 9,190	16 億 9,298	▲ 11.9
農業集落排水 事業特別会計	2 億 2,395	2 億 3,709	▲ 5.5
水道事業会計	1 億 1,088	1 億 2,473	▲ 11.1
公共下水道事 業 特 別 会 計	43 億 7,939	46 億 7,435	▲ 6.3
計	214 億 6,456	225 億 781	▲ 4.6

市民 1 人当たりの借入金等残高

332,975 円(前年度比 19,150 円減、▲ 5.4%)

※平成 25 年度末の借入金残高 ÷ 人口

市民 1 人当たりの預貯金など

93,814 円(前年度比 7,626 円増、8.8%)

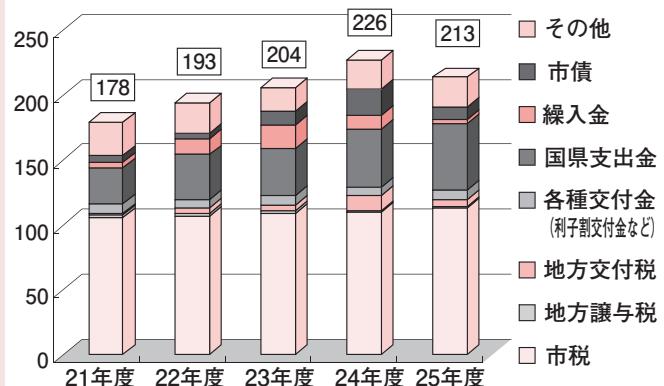
※平成 25 年度末の基金残高 ÷ 人口

※「市民 1 人当たり」の額は平成 26 年 3 月 31 日現在
の人口 64,463 人で算出(住民登録の外国人を含む)

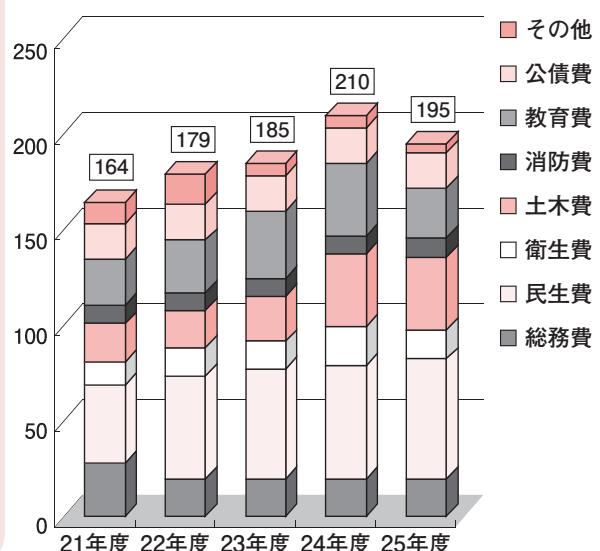
※() は前年度比率

過去 5 年間の一般会計決算額の推移

歳入の状況(億円)



歳出の状況(億円)



守谷市の財政健全度チェック！

一 平成 25 年度守谷市の健全化判断比率・資金不足比率について

問合先 市役所財政課 内線 212、213

会社に例えると、倒産にはならないが経営状態があまりよくない会社にあたるのが「早期健全化団体」で、倒産にあたるのが「財政再生団体」です。「財政再生団体」になると、国の手助けと管理により財政再生に向けて取り組まなければなりません。

＜「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」って・・・？

地方公共団体は、「早期健全化」と「財政再生」の2段階で財政悪化をチェックします。また、特別会計や企業会計も併せた連結決算により財政状況を明らかにしようとするものです。



□ Check!

早期健全化基準は、下記表の4つの「健全化判断比率」のうち将来負担比率を除いたいずれかが基準以上になるとイエローカードとなりますが、守谷市の場合、平成25年度決算で計算した結果、いずれも基準を下まわっており、財政状況は健全段階にあるといえます。

□ Check!

財政再生基準は、下記表の4つの「健全化判断比率」のうち「将来負担比率」を除いたいずれかが基準以上になるとレッドカードとなりますが、守谷市の場合、平成25年度決算で計算した結果、いずれも基準を下まわっており、財政状況は健全段階にあるといえます。

□ Check!

資金不足比率は、「水道事業」「公共下水道事業」「農業集落排水事業」のいずれも、資金不足額がないため、問題ありません。また、経営健全化基準は20%と、財政状況は健全段階にあるといえます。

守谷市の健全化判断比率

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
健全化判断比率	－	－	6.8%	－
早期健全化基準	13.08%	18.08%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.0%	－

※赤字額がないため、実質赤字比率及び連結実質赤字比率は「－」と表示しています

※将来負担額を充当可能財源が上回るため、将来負担比率は「－」と表示しています

※実質収支は16.5億円(14.0%)の黒字、連結実質収支は75.7億円(64.1%)の黒字です

※それぞれの比率は、標準財政規模（地方公共団体が自由に使えるお金の大きさを示す指標）に対する割合です

守谷市の資金不足比率

	水道事業	公共下水道事業	農業集落排水事業
資金不足比率	－	－	－
経営健全化基準	20.0%		
指標の説明	公営企業の資金不足を、公営企業の財政規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示します。		

※資金不足額がないため、資金不足比率は「－」と表示しています

守谷市の財政力指数は、県内5位！



★財政力指数0.97
は全国で50位！
(平成24年度)

財政力指数とは、標準的な行政活動を行うために必要な財源を、どの程度自力で調達できるかを見る指標です。指数が高いほど財源に余裕があるといえ、1を超えると普通交付税の不交付団体となります。平成24年度は、財政力指数が0.97となったため交付団体となりました。(全国789都市平均は0.52※平成25年度は未発表)

もっと詳しく・・・

市の健全化判断比率・資金不足比率についての詳細は、市ホームページで掲載していますので、ご覧ください。



市内中学生・高校生12人がグリーリー市へ！

団員12人が青少年海外派遣団として、国際姉妹都市のアメリカ合衆国コロラド州グリーリー市へ派遣されました。



面接、抽選会、事前研修、ホームステイ、家族と離れての海外旅行：団員たちは経験するとともに、国際文化に触れ、一回り成長して帰国しました。

海外での体験や、仲間たちとの絆は、かけがえのないものです。

これからも皆さんが国際交流の懸け橋になってくれることを期待しています！



「やつた！ 私の英語通じた！」全てが私にとって初めてで新鮮で刺激的だったアメリカ。英語が未熟な私は自分の思った事をなかなか言葉にできないというもどかしさを痛感しました。

一番嬉しかったのは、現地の人々に自分の伝えたいことが伝わったときでした。グリーリー市の皆さんに温かい心で歓迎してもらいました。

「やつた！」全てが私にとって初めてで新鮮で刺激的だったアメリカ。英語が未熟な私は自分の思った事をなかなか言葉にできないというもどかしさを痛感しました。

アメリカで過ごした日々は充実していて、一生忘れられない思い出になりました。

私は、将来環境に関する仕事に就きたいので、とても温かく、ずっとグリーリー市にいたいと感じました。絶対にまた行きたいです。

素晴らしい機会を与えてくれた守谷市、グリーリー市の皆さん、家族に感謝の気持ちを忘れません。



茨城県立水海道第一高等学校2年



茨城県立竹園高等学校1年



聖徳大学附属取手聖徳女子中学校2年



ホームステイ中、毎日が夢のようでもとても充実しました。街の人は、目が合うと笑いかけたり、気さくに声を掛けてくれました。

私は、アメリカの友好的な雰囲気に憧れ、より海外に興味を持ちました。

今後は国際交流に積極的に参加し、この経験で学んだ事をいかしたいです。

ホストファミリー始め、お世話になった皆さん、ありがとうございました。



私は、この夏休みに、グリーリー市でもうひとつのお家に会えました。



茨城県立水海道第一高等学校1年

麓にあるコロラド州に行き、自然と共に生する街作りを学びました。緑豊かな公園が多く、野生動物をたくさん見ることができました。また、水道の水は地下水で、とてもおいしかったです。ホストファミリーもこの街の環境・暮らしに誇りを持っています。



守谷市立御所ケ丘中学校1年

私は、この夏休みに、グリーリー市でもうひとつのお家に会えました。

ホストファミリーはたくさんのもてなしをしてくれ、2日目、3日目と日を追うごとに会話が増え、最終日にはたくさんの話ができました。サンキュープログラムでは感謝の気持ちを込めてダンスを披露しました。

5日間という短いホームステイ期間でしたが、本当の家族と接しているようで、お別れの時は、自然と涙が溢れきました。

私のもうひとつのお家に会うために、また、グリーリー市に行きたいです。



出前講座

「ストップ悪質商法」

消費者トラブルに巻き込まれないために、この講座で対処法を学びましょう。

▼日時

10月24日(金)午前10時～正午

▼会場

市役所大

会議室▼講師

市消費生活相談員▼主催

会▼申込期限

10月20日(月)

▼申込・問合先

市消費者の会

井田 48・2739 G 内線262

市役所経済課 商工・観光

10月は
飼い主マナー向上推進月間

ペットと楽しい生活を送るために、近所の方や動物の苦手な方に配慮してペットを飼うことが必要です。

◎犬等のふんの放置は禁止

守谷市ポイ捨て等防止に関する条例により、犬等のふんの放置を禁止しています。ふんの放置は、道路を通行する方などが不快な思いをします。ふんの中に寄生虫や病原菌がいた場合、ほかの動物が臭いをかいだり、触つたりすることで病気が広がってしまいます。

【鑑札】「注射済票」の装着は、狂犬病予防法に「飼い主の義務」として規定されています。

もしく迷子になれば、必ず首輪に付け

と、交通事故や放浪犬にかまることなどで飼い犬がけがをしたり、迷子になったりすることもあります。飼い犬が家の敷地から自由に出ないようつないだり、ドアに柵を設置するなどの工夫をしましょう。散歩の際には、必ず引き綱(リード)を付けましょう。

◎犬の鑑札・注射済票の装着は飼い主の義務です

【鑑札】「注射済票」の装

着は、狂犬病予防法に「飼

い主の義務」として規定さ

れています。もし迷子になつても、札に書いてある

市町村名と登録番号から飼

い主を見つけることができますので、必ず首輪に付け

市嘱託職員
(産休代替保健師) 募集

▼内容 保健師業務（特定

健診後の指導、パソコン入力業務等）
▼募集人員 保健師資格を有する方若干名

▼時給 1300円

▼勤務 10月27日(月)～平成27年3月31日(火)の週5日／午前9時～午後5時※要相談

▼提出書類 履歴書・免許証の写し・健康診断書の写し（未受診者は市の問診票）

▼申込方法 窓口で申し込む

▼面接先 守谷消防署

生以上) ■服装 軽い運動

ができるもの ■申込期間 10月15日(水)～11月1日(土)

▼申込方法 窓口または電話で申し込む

▼申込・問合先 守谷消防署

146・0119

■申込・問合先 守谷消防署

146・0119

生以上) ■服装 軽い運動

ができるもの ■申込期間 10月15日(水)～11月1日(土)

▼申込方法 窓口または電話で申し込む

▼面接先 守谷消防署

146・0119

生以上) ■服装 軽い運動

ができるもの ■申込期間 10月15日(水)～11月1日(土)

▼申込方法 窓口または電話で申し込む

146・0119

生以上) ■服装 軽い運動

ができるもの ■申込期間 10月15日(水)～11月1日(土)

▼申込方法 窓口または電話で申し込む

146・0119

生以上) ■服装 軽い運動

ができるもの ■申込期間 10月15日(水)～11月1日(土)

▼申込方法 窓口または電話で申し込む

146・0119

生以上) ■服装 軽い運動

ができるもの ■申込期間 10月15日(水)～11月1日(土)

▼申込方法 窓口または電話で申し込む

146・0119

県立千葉産業技術専門学院
機械保全(1・2級、実技)
建築CAD(AutoCAD)基礎
在職者訓練受講生

▽日時 11月29日(土)・30日
 (日)午前9時～午後5時 ▽対象 平成26年度技能検定受験者▽定員 10人※定員超過の場合は抽選

▽日時 12月1日(月)・2日
 (火・4日木・8日月・9日
 (火・11日木)午後6時～9時
 時間 受付 午前10時30分～
 (午前9時～午後5時) ▽時間
 (午前11時50分～面接会) 午後
 1時～4時※履歴書を複数持参
 ▽対象 大学院・大学院・短大・専修学校等(高校は除く)の平成27年3月卒業予定者および未就職既卒者▼参加企業 県内企業約150社

▽日時 11月8日(土)午後1時～3時
 (午後1時～4時) ▽申込方法
 素敵な出会い!
 ふれあいパーティー
 ▽問合先 県労働政策課
 029・301・3645
 ▽HP <http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/syoukou/rosei/h26daisuki/index.html>

若者サポートステーション
 いばらき県南
 若者の就職および社会的自立を目指した無料相談です。
 ▽日時 毎月第4土曜日午後1時～4時※予約制
 ▽場所 中央公民館2階団体活動室 ▽対象 15歳以上の若者および保護者
 ▽申込・問合先 いばらき県南若者サポートステーション
 029・893・3380

土浦市中村西根番外50
 029・841・3551
 HP <http://www.t-sakujinac.jp/>

市中央3～20～1シャト
 カミヤ内) ■対象 独身の男女(年齢不問)各35人※超過の場合抽選 ■会費 男性5000円、女性3000円※11月5日(水)からキャセル料(全額)発生 ■申込方法 電話またはホームページの申込フォームで10月24日(金)までに申し込む

▼主催 牛久市ネットワー
 カー連絡協議会、牛久市
 ▽後援 (一社) いばらき
 出会いサポートセンター
 所市民活動課 029・873・2111
 ▽申込・問合先 牛久市役
 いばらき県
 029・873・2111
 ▽HP <http://www.city.ushiku.lg.jp/section.php?code=8>

▽日時 11月2日(日)午前9時～正午(受付午前8時45分) ▽会場 守谷消防署
 ▽内容 心肺蘇生法・自動体外式除細動器(AED)
 等 ▽定員 先着25人(中学

▽日時 11月2日(日)午前9時～正午(受付午前8時45分) ▽会場 守谷消防署
 ▽内容 心肺蘇生法・自動体外式除細動器(AED)
 等 ▽定員 先着25人(中学

ついに! 電話カケホーダイプラン テータで選ぶなら、auのおトクな新料金!
電話カケ放題 テータ自由ライフ
カケホとテジラ
auショップ守谷
 守谷市松並2000-40
 TEL:0297-20-0017
 AM10:00～PM8:00

たかはし眼科
 日帰り
 白内障手術応需
 土日祝診療
 診療時間 月火水木金土日・祝
 午前10:00～13:00 ○休○○○○○○
 午後14:30～18:30 ○休★○○○○○○
 ○日・祝日 午後14:00～17:00
 日・祝日のみ受付終了時間は16:30
 ★水曜日午後は手術・予約検査外来
 守谷市百合ヶ丘3-249-1
 イオンタウン守谷2F(旧ロックシティ)
 0297-44-7734
<http://eye-takahashi.jp>



「私の提案」内容紹介

●問合先 市役所秘書課 内線321～324

市では、市民の皆さんのがアイデアをまちづくりに生かすため、提案・意見を受けています。この一年は、防災に関するご意見を多くいただきました。

提案方法等の詳細は、折込みの「私の提案」をご覧ください。

このような提案をいただきました

提案 防災無線の設置

自然災害が多発している昨今、住民への避難指示や情報提供をいち早く行うため、防災無線が必要ではないでしょうか？

▼回答 東日本大震災を受けて検討を行いましたが、設置費用問題に加えて、設

置場所によっては聞こえない地域が生じたり、防災情報以外の情報を流すと騒音を感じてしまう方がいることも予想されるため、設置はせず、広報車等による情報発信で対応しています。また、登録制による「メールもりや」や、携帯会社3社が運用する「緊急速報メー

ル（エリアメール）」により、市内全域への災害時の重要情報の発信を行うこととしています。（交通防災課）

提案 電力自給率の向上

災害に強い市政づくりを提案します。電力自給率向上が減災に寄与し、生活向上に直結すると思います。

大型高効率太陽光発電や小型高効率風力発電などの電力設備を総合的に活用してはどうでしょうか？

▼回答 市では、市内公立

小中学校5校に太陽光発電システムを設置しています。

また、平成25年度は北園保育所、北守谷公民館、保健センターにも設置し、住宅用太陽光発電システムの設置に対する補助事業（3年間）を開始しました。そ

のほか、松並地区土地区画整理事業においては、当初

から太陽光発電システムを設置しています。提案いただいた電力設備ですが、コスト面など大きな課題があり、今後の参考とさせていただきます。（生活環境課）

平成26年度秋

JICA ボランティア募集

●問合先 JICA青年海外協力隊事務局 募集係
☎ 03-5226-9813

○募集内容

●募集締切 11月4日(火)
●応募資格 日本国籍を持つ方

青年海外協力隊 満20～39歳
シニア海外ボランティア 満40～69歳

○体験談&説明会 ※事前申込不要

●日時 ①10月19日(日)②10月25日(土) 各14:00～16:00
●会場 ①イオンモールつくば(つくば市稻岡66-1)
②水戸市国際交流センター(水戸市備前町6-5)
●内容 制度説明、経験者の体験談、応募相談など
●参加費 無料

いばらきマリッジソーター 結婚相談会

●申込・問合先
守谷地区マリッジソーター 椎名
☎ 34-1470

そろそろ
婚活したいけど
どうしたらいいの？

●日時 11月9日(日) 10:00～15:00
●会場 国際交流研修センター(ログハウス)
●持参品 身上書
※プロフィール作成を希望する方のみ
※相談費用、登録料などはかかりません
●主催 マリッジソーター県南地区活動協議会

市のごみ排出量・資源物回収量 8月

※()は前月比 ※8月25日現在人口 64,720人
※排出量とは常総環境センターへ搬入されたごみ量を示す

種類	排出量・回収量	昨年同月	1人1日 当たり
ごみ	可燃 1121.68 t (▲ 138.19 t)	1156.72 t	559 g (▲ 70 g)
	不燃 161.52 t (▲ 1.67 t)	151.88 t	81 g (± 0 g)
	粗大 32.38 t (+ 3.36 t)	32.98 t	16 g (+ 2 g)
資源物	新聞 7.47 t (+ 0.14 t)	7.59 t	4 g (± 0 g)
	雑誌 57.30 t (+ 10.02 t)	47.74 t	29 g (+ 5 g)
	ダンボール 39.43 t (+ 4.84 t)	33.33 t	20 g (+ 3 g)
	古着・布類 11.59 t (▲ 1.81 t)	10.49 t	6 g (▲ 1 g)
	缶 14.50 t (+ 2.67 t)	14.77 t	7 g (+ 1 g)
	ビン 41.05 t (+ 8.02 t)	33.09 t	20 g (+ 4 g)
	ペット 10.06 t (▲ 6.56 t)	20.55 t	5 g (▲ 3 g)
	プラ 27.27 t (▲ 6.91 t)	29.79 t	14 g (▲ 3 g)

生ごみが増える季節でしたが、可燃ごみの量が減少しました。生ごみの水きりや分別にご協力いただき、ありがとうございました。

ペットボトルのキャップ回収へのご協力ありがとうございました！

●問合先 市役所生活環境課 内線 144

皆さんのご協力で、今回は 1093.8kg のキャップが回収されました（下表）。この売上金により、世界の子どもたちに 547 人分のワクチンを届けることができ、尊い命が救えます。今後も引き続きご協力をお願いします。

▶個人（少量の場合）

市役所生活環境課前、中央・郷州・高野・北守谷の各公民館、保健センターに設置してある回収ボックスに入れる

▶グループなど（多量の場合）

事前に連絡の上、約 8kg を目安に資源物専用袋などに詰めて生活環境課へ持参する（プルタブやアルミ製のキャップは入れないでください）

キャップ回収協力団体等（6月中旬～9月上旬）

名称	回収量
まつやま保育園	59.8kg
守谷わかば幼稚園	24.5kg
守谷保育園	13.2kg
土塔中央保育所	6.3kg
北園保育所	13.8kg
黒内小学校	48.9kg
郷州小学校	57.5kg
松前台小学校	57.2kg
大井沢小学校	124.8kg
みずき野町内会	8.8kg
新守谷やくし台自治会	4.6kg
NPO エコクリーン常総	8.0kg
原ピンポン愛好会	9.9kg
守谷将棋クラブ	7.5kg
守谷エコキャップクラブ	8.0kg
坂町出前サロン	10.7kg
守谷慶友病院	7.0kg
ミウラダンスアカデミー	5.0kg
株式会社シイナクリーン	15.6kg
ウェディングヒルズアジュール	3.0kg
株式会社レジェンドホーム	1.5kg
クーロンヌ	5.5kg
東部ガス	12.2kg
守谷タクシー有限会社	12.7kg
有限会社新大利根産業	9.1kg
ファミリーマート守谷みずき野店	9.5kg
MMC リョウテック株式会社	13.6kg
八潮化学株式会社	11.5kg
熊坂雄司さん	7.6kg
林嵩宏さん	16.2kg
茂木輝子さん	26.2kg
守谷市役所	474.1kg
合計	1,093.8kg

国民年金の受給額は？

●問合先

- ・日本年金機構 土浦年金事務所 ☎ 029-824-7169 (お客様相談室)
HP <http://www.nenkin.go.jp/>
- ・市役所国保年金課 年金G 内線 105、106

Q. 老齢基礎年金を満額受け取るには、どのくらいの期間年金制度に加入すれば良いの？



A. 40年（480月）の加入および保険料の支払いが必要です。

20～60歳までの間でどの年金制度にも加入していないかった期間がある、または国民年金に加入している期間で10年以内の未納や、免除・納付猶予を受けて追納をしていない期間がある場合、次の制度を使うことで、受け取る年金を満額または満額に近付けることができます。

①任意加入制度

60～65歳（受給資格期間を満たしていない方は70歳まで）の間に国民年金に任意加入し、65歳から受け取る老齢基礎年金を満額に近づけることができます。外国に居住する20歳以上65歳未満の日本国籍の方も加入できます。

- ・保険料は、加入した年度の保険料の額
- ・60歳からの任意加入は、原則、口座振替払い
- ・厚生年金・共済年金に加入中の方は加入不可

②追納制度

国民年金保険料の免除・納付猶予を受けた方が、10年以内であれば保険料を古い順から後払いできる制度です。3年度目からは当時の保険料に加算金がつきます。

③後納制度 ※平成27年9月までの制度

国民年金保険料の支払いを忘れてしまった期間がある場合、10年以内であれば保険料を古い順から後払いできます。3年度目からは当時の保険料に加算金がつきます。

●申込・問合先

- 土浦年金事務所…②追納・③後納
市役所国保年金課…①任意加入・②追納

11月の子育てカレンダー 携帯版 http://www.city.moriya.ibaraki.jp/mobile_moriya/info/kodate_cal/

月	火	水	木	金	土	日
	※ひろば 11月分の予約は 10月24日受付開始					
3 ※文化の日	4 夢の・ほ・み・守中 〔工〕子育て教室	5 夢の・ほ・み・お	6 夢の・ほ・み・の鑑賞会 〔工〕子育て教室	7 夢の・ほ 13時～・ 低ほ・夢ク★ 〔工〕ふれあい教室	8 夢赤	9
10 予子育てサークル 〔夢〕の 12時まで・ほ・に ね親子活動 0～1歳★	11 〔夢〕の 12時～・ほ・み・ 守中・リ★ 〔工〕子育て教室	12 〔夢〕の・ほ・み・お	13 〔夢〕ほ・み 〔工〕栄養相談★	14 〔夢〕の 13時～・ほ・み・ 低の 〔工〕製作遊び	15 夢赤	16
17 〔夢〕の 13時～・ほ・ぼ★ ね親子活動 1～3歳★	18 〔夢〕の 12時～・の 1歳 ほ・み・守中 〔工〕子育て教室	19 〔夢〕の・ほ・み・お 〔ね〕フリーマーケット	20 〔夢〕ほ・み・守中 〔工〕ふれあい教室★	21 予広場 12月分 (夢っ子・ねっこ・エンジェル) 〔夢〕の・ほ 13時～・み・低ほ 〔工〕製作遊び	22 夢赤	23 ※勤労 感謝の日
24 ※振替休日	25 〔保〕育児健康相談 〔夢〕の・ほ・み・守中 〔工〕発育健康相談	26 〔夢〕の・ほ・み・お (全広場 12時まで)	27 〔夢〕ほ・み・守中 〔工〕栄養相談★	28 〔夢〕の 12時～・の 2歳～・ ほ・み 13時～・低み 〔工〕ふれあい教室	29	30

予 予約受付開始日 10:00～ 広場：夢っ子・ねっこ・エンジェル／子育てサークル支援：夢っ子 (☎ 48-8804)

ね ねっこ (まつやま保育園 ☎ 45-8828) 保 保健センター (☎ 48-6000)

親子活動 9:30～★要予約／フリーマーケット

夢 地域子育て支援センター・夢っ子 ☎ 45-2462)

の 夢っ子ひろばのぎさき (地域子育て支援センター) 9:30～15:30

リ リトミック 10:00～・11:00～ ★要予約

赤 赤ちゃんマッサージ 10:00～11:30 ★要予約

夢ク 夢っ子クッキング 9:30～13:00 ★要予約

に にこにこ相談 13:00～15:00

ぼ ぽかぽか子育て教室 10:00～12:00 ☆事前に問い合わせ

1歳 1歳のおともだちあつまれ～ 9:30～12:00

2歳 2歳以上のおともだちあつまれ～ 9:30～12:00

ほ 夢っ子ひろばほくえん (北園保育所集会室) 10:00～15:00

み 夢っ子ひろばみづきの (郷州小学校1階) 10:00～12:00・13:00～15:00

お 夢っ子ひろばおおがしわ (大柏生活改善センター) 10:00～12:00・13:00～15:00

守中 夢っ子ひろば守中 (守谷中学校コミュニティールーム) 10:00～14:00

北 出前広場北守谷 (北守谷公民館2階ホール) 10:00～14:00

低 低年齢の広場 [1歳の誕生日まで] (のぎさき／ほくえん／みづきの) 12:00まで

工 エンジェル【(認定こども園) 守谷保育園 ☎ 080-2151-1015】★ 要予約

受付時間 10:00～10:30／自由遊び 11:00～15:00 (栄養相談時 10:30～11:00・11:45～15:00)

製作遊び・子育て教室・ふれあい教室・発育健康相談 10:30～11:30／栄養相談 11:00～11:45

○北守谷児童センター「キ・ターレ」(☎ 45-2278) 10:00～18:00

○南守谷児童センター「ミ・ナーデ」(☎ 21-1224) 10:00～18:00

園庭開放 月 金 曜 日	・地域子育て支援センター 9:30～16:00
	・まつやま保育園 9:00～13:00
	15:00～16:00
	・土塔中央保育所 9:30～16:00
	・北園保育所 9:30～16:00 ・(認定子ども園) 守谷保育園 10:00～15:00

▷予定は変更される場合があります。

▷詳細は各事業所へお問い合わせください。

▷子育て情報は、支援センター発行の『お便り』(各広場や市役所・公民館などで取得)や、ホームページで見ることができます。

■虐待相談通報窓口 市役所児童福祉課 月～金曜日 8:30～17:15 内線 157

■家庭児童相談室 市民交流プラザ内 月～金曜日 8:30～17:00 ☎ 45-2314

*子どもの言葉・発達・成長など、さまざまな相談に応じます。

*出張相談…(予約制) 南守谷児童センター 毎週金曜日 10:00～11:30

■育児相談 ※メール相談は随時受付

地域子育て支援センター・夢っ子	月～金曜日 8:30～17:15 ☎ 45-2462	土塔中央保育所	月～金曜日 8:30～17:15 ☎ 48-1876
ねっこ まつやま保育園	月～金曜日 8:30～16:00 ☎ 45-8828	北園保育所	月～金曜日 8:30～17:15 ☎ 48-4897
エンジェル (認定こども園)守谷保育園	火・木・金曜日 10:00～15:00 ☎ 080-2151-1015	保健センター	月～金曜日 8:30～17:15 ☎ 48-6000

もりやファミサポ

「サポーター育成講座」受講生募集

●申込・問合先 もりやファミリーサポートセンター
☎ 45-2432

もりやファミリーサポートセンターでは、子育てのお手伝いをしてくれるサポート員を募集しています。

お仕事の内容は、保育施設や学童クラブ等への送迎、自宅預かり・センターでの一時預かりです。子どもは、たくさんの人見守られて育つもの…センターになるために、育成講座を受けてみませんか？

●日程

11月19日(水)・20日(木) 9:30～15:00、
21日(金) 9:00～12:00(救急救命講座)・13:00～15:00

●会場 市民交流プラザ、守谷消防署

- 内容 サポーターとしての心構え、子どもの健康・病気・安全・栄養・遊びと遊ばせ方、緊急時の対応と応急処置など

- 対象 市内在住の心身共に健康で子育てに意欲があり、子どもが好きな方※資格・経験・年齢・性別は問いません

●申込締切日 10月31日(金)

協力事業所による 見守り活動を行っています

≈協力事業所募集中!≈

●問合先 介護福祉課 地域包括支援センター 内線 177

子どもから高齢者までの全ての市民が、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、宅配事業者、新聞販売店、金融機関、タクシー会社などの33の事業所と見守りに関する協定を締結し、「見守り活動」を行っています。

協力事業所は、日常の業務や活動の中で、ポストに新聞や郵便物がたまっている、洗濯物が干しありそのままになっている、小さな子どもが一人で歩いているなどの異変に気付いたときは市に通報しま



す。通報を受けた市は安否確認などを行い、早期解決を図ります。協力事業所の車両や事務所には、マグネットシートやステッカーが貼り付けられています。

市では、見守り活動にご協力いただける事業所を随時募集しています。詳細はお問い合わせください。

**まつやま保育園
ねっこフリーマーケット**

▼日時 11月19日(水)午前10時～正午 ▼会場 まつやま保育園園庭※雨天時は室内

▼出店者募集 16ブース※超過の場合抽選▼出店者受付 10月23日(木)午前10時～

▼抽選・出店者説明会 11月7日(金)午前10時～11時

▼申込方法 電話またはFAXで申し込む

■申込・問合先 ねっこ(まつやま保育園) ☎ 45・8828

いいお産の日にもりや
2014

栄養士相談コーナー、キッズヨガ、アートイベント等
▼問合先 ままもり
<http://www.mamamori.net/>
liosan2014@mamamori.net

- ◎ 妻の出産予定日から取得可能！
 - 再度休業が可能！
 - 妻の産後期間に1回、また子が1歳になるまでの間も、理由を問わず再度休業可能です。出産後、女性は授乳等で睡眠不足になりがちです。大変な時期を二人で乗り切りましょう。

◎休業は一日からでも取得可能!
長期間の休業が難しい場合も、これで安心です。

2人でドイツ料理教室

～男女共同参画×国際交流員「ヨーロボ企画」



「いい夫婦の日」に、夫婦で市国際交流員のヨークさんとドイツ料理を作るイベントです。ドイツ文化に親しみながら、楽しい時間を夫婦で共有しませんか？

▼日時

11月22日(土)午前9時30分～正午

▼会場

保健センター調理室

▼費用

1000円(2人分)

▼対象

市内在住の夫婦6組12人

※超過の場合抽選

▼申込方法

10月31日(金)まで窓口または電話で申し込む

※無料託児(6か月～就学前のお子さん対象)あり

※募集定員に満たない場合は開催を見合わせることもあります

秋がやつきました。先日まで正月だったという気がします(笑)が、時が経つのは早いものです。今回は、ドイツの秋の習慣についてのお話です。

ドイツでは、夏は夜10時まで明るい日が続きますが、遅くとも10月の最後の日曜日の夜にサマー・タイムが終わると、午後4時半頃から暗くなります。9月から温度が急に下がり、「これからもう冬になるな」という感覚が強くなりります。冷たい風がだんだん強くなる秋は、「秋の季節」です(現在では、残念ながらテレビ、テレビゲーム、携帯で遊ぶ姿はあまり見られなくなっています)。

さらに暗い季節になり、光の装飾が楽しみになつてくる11月11日は、聖マルティヌスの日と呼ばれています。マルティヌスは当初ローマ帝国の軍人で、その優しい人柄が評価され、フランスのトゥールの司教になりました。さまざまな伝説の中でも、ヨーロッパの初めの聖人です。ドイツでキリスト教が強い地域には宗教の話が多くあります。多くの地域には聖マルティヌスの習慣がキリスト教の由来とは関係なく秋の楽しみの一つになつていま

す。11月11日前後に、子どもが歌いながらランタン行列をします。一番大きな聖マルティヌス行列は4千人、6千人の参加者で西ドイツの小さな町々で行われます。私も「秋」というと、やはり「秋」と「ランタン行列」が思い浮かびます。幼稚園と小学校の時には、自分で凧やランタンを作り、乐しかった思い出があります。凧が上がるよう仕上

るには、ランタン作りとその行列です。暗くなつたら自分で作つたランタンに火を付け、寒い外に出て歌いながらランタン行列をするのはエキサイティングでした(なぜなら、普段は子どもが火を扱うのは危険といわれ、火を扱わせてもらえないからです)。自分で火を付けたランタンを持ち、火が消えないよう(またはランタンを燃やすないよう)に気を付けながら歌つて歩いたことは、特別な記憶として、今でも鮮やかに思い出されます。

皆さんも、一緒に特別な経験をしてみませんか?

親子のランタン作りと行列

▼日時

11月8日(土)午後4時～6時

▼場所

国際交流研修センター

▼対象

市内在住・在勤の4歳以上のお子さんとその保護者10組20人

※超過の場合抽選

▼申込方法

10月31日(金)まで窓口または電話で申し込む

▼申込・問合先 市役所市民協働推進課 協働推進G 内線133

国際文化交流員

ヨークさんの

MORIYA 滞在記



秋とドイツ

ご存じですか?

年に一度だけ、守谷駅から1・4キロ北にある車両の総合基地が一般公開され、会場への専用電車(要整理券)も運転されます。



▲昨年の様子

つくばエクスプレスまつり

毎年人気なのが「運転台見学」や「洗車台乗車体験」(いずれも事前応募制/申込期限は10月17日(金)必着分/詳細は要問合せ)です。この機会に、ぜひ一度訪れてみませんか?

▼日時

11月3日(月)午前10時～午後3時(雨天決行/荒天時・台風等で中止)

▼会場

つくばエクスプレス総合基地(つくばみらい市筒戸3500)

▼問合先

TXコールセンター

タ 0570-0000-298(終日午前9時～午後7時/ナビダイヤル)

「守谷の魅力を掘り起こします！」



▲フェイスになろう！
(イメージ)

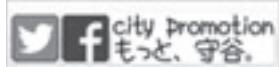
市民参加型シェイプロモー

ションを開催中！

シティプロモーションがスタートしてから約半年。まずは、市の魅力を収集することをメインに活動しています。これからも、皆さんから寄せられたご意見とともに情報発信し、市民の皆さんと一緒に、シティプロモーションを開催していくことをめざします。どうぞよろしくお願いします。



●問合先
市役所秘書課
内線 322
進藤



「市公式フェイスブックの顔になろう！」第2弾！

市のツイッター、フェイスブックはご覧になりますか？ アカウントがなく誰でも見ることができます。現在、市民の皆さんのがカバー画像となっていましたが、アカウントが載っているかも!? ぜひチェックしてみてください。



11月3日(月)イオンタウン守谷で開催する「いいお産の日」イベント会場で、「市公式フェイスブックの顔になろう！」第2弾を開催します。市記者会見パネルの前で写真撮影ができます。

「広報もりや」は、今年で発刊から55年を迎えます。守谷町の時代（昭和35年創刊）から、市民の皆さんに市の情報をお届けしていました。発行部数は600号を超えます。



▲昔なつかし、広報紙

当日は、「守犬」と「もりや」が来るほか、家族で楽しめるイベントが盛りだくさん。皆さんのお越しを会場でお待ちしています（「いいお産の日」イベントの詳細は15ページ参照）。

ご意見ください！ 「広報もりや」をもつと読みやすく



▲昨年の様子

そこで、これまでの歴史を振り返るとともに、「もつと読みやすく、市民の皆さんに親しんでもらえる広報にしたい」と考え、展示会を開催します。

会場には、昔の懐かしい「広報もりや」を展示するほか、なかなか目に見る機会のない、他市町村の広報紙を手にとることもできます。

会場に設置しているアンケートで、皆さんのご意見をお聞かせください！



▲ご意見お待ちしています♪

働く女性の皆さん、情報交換しませんか？

「育児と家事と仕事、みんなどんな風にやっているの？」金曜日の夜、お食事をしながら、情報交換しませんか？ 守谷市は「主婦が幸せに暮らせる街ランキンング全国ベスト8（学研出版社による）」とあります。

「働く女性セミナー」では、ブリッジング発行「[aene]」にランクインしています。「働く女性セミナー」では、私もゲストとして参加します。共働きの家庭にとって、「守谷のこんなところが便利」というお話をできたらいいなと思っています。これから働きたいと思つていい女性、学生の方、男性も大歓迎♪

託児所（無料）もありますので、気軽にご参加ください。

「守谷のこんなところが便利」というお話をできたらいいなと思っています。これから働きたいと思つていい女性、学生の方、男性も大歓迎♪

託児所（無料）もありますので、気軽にご参加ください。

広報もりや 展示会

▼期間 10月24日(金)まで

▼会場 ①市役所1階市民

ホール（祝日・土曜日を除く）②中央図書館（14・20日を除く）▼時間 ①午前8時30分～午後5時15分②午前8時30分～午後6時

（木曜日は午後1時）

働く女性セミナー

▼日時 10月24日(金)午後6時30分～8時30分

▼会場 ビアスパークしもつま（下妻市長塚乙70-3）

1500円（弁当・コーヒーフード）

申込先 県知事公室女性

青少年課 ☎ 029・301・2178

守谷市民活動支援センター

市民活動 サロン

●問合先 守谷市民活動支援センター HP <http://www.moriya-cac.org/>
守谷市御所ヶ丘5-25-1(市民交流プラザ2F) ☎46-3370 FAX46-3320
開館時間 10:00~18:00 / 休館日 月曜日、年末年始(左記以外の祝日は開館)

第2回「歩いて学ぼう守谷の歴史」

●日時 10月25日(土) 9:00~13:00 ※小雨決行

●集合 8:45 もりや学びの里駐車場 集合

●ウォーキングコース(約2km)

学びの里～大円寺～清龍香取神社、板戸井の渡跡～清龍寺～学びの里(昼食・質疑・懇談)

※飲み物持参

●講師 渡邊雄一氏

●参加費 500円(昼食代・傷害保険代)

●定員 先着25人(小学生以上)

※小学生の参加は大人の同伴が必要です

●主催 守谷稲門会

●申込・問合先 市民活動支援センター

よくわかる相続・遺言講座

—相続の基礎を学びましょう—

相続は誰もが直面する問題です。「法律は難しくて苦手だ」という声を聞きますが、法律を知らなかつたがために損をする場合もあります。自分らしい人生の閉じ方を考えている方、残された家族が困らないよう準備をしておきたい方、専門家が分かりやすく説明します。

●日時 10月28日(火) 10:30~12:30

●会場 市民活動支援センター会議室

●講師 江黒弘氏 ●参加費 無料 ●定員 40人

●主催 茨城県行政書士会県南支部

●共催 県南年金受給者協会

●問合先 井橋 ☎45-0768

※個人的に相談を希望する方には、講座修了後、相談会を実施します。毎月、定期的に無料相談会も開催しています。

もりや里山セミナー 冬期コース開催

守谷に残された豊かな自然環境や市民活動を紹介します。体験しながら守谷の自然を考えてみませんか。実際に現地で活動をしている市民が講師を務めますので、気軽にご参加ください。

●開催日・テーマ

開催日	テーマ
11月15日(土) 16:00~17:30	ガイダンス／見所紹介
12月13日(土) 16:00~17:30	竹林の整備と炭焼き
1月17日(土) 16:00~17:30	きのこの話
2月14日(土) 16:00~17:30	自然と野鳥
3月14日(土) 16:00~17:30	市の花／山百合

●会場 市民活動支援センター会議室

●定員 15人 ●参加費 無料

●主催 守谷里山ネットワーク

●申込方法 10月31日(金)までに市民活動支援センター窓口で申し込む



見に来てね！ こども新聞の展示会！

子どもたちが思い思いのテーマを決め、作り上げた新聞をぜひご覧ください。

●期間 10月18日(土)~30日(木)

●会場 イオンタウン守谷

ホームページでもご覧になります。

MOCO ぎゃらりい <http://moriya-cac.org/exhibition>



シルクロード～草原の道 高橋房江写真展Ⅲ

中国新疆ウイグル自治区の広大な景色を紹介します。ぜひご覧ください。

●期間

10月24日(金)~11月30日(日)



●会場 市民活動支援センターフリースペース

生涯学習コーナー

◎守谷市公民館事業

■共通申込・問合先

中央公民館☎48・6731
〒302-0110守谷市
百合ヶ丘2-2540-11

筋トレ&ストレッチ

参加者募集

▼会場・日時

郷州公民館

10月14日(火)・11月6日(木)
前11時15分～正午 中央公
民館

10月22日(水)午後1時
30分～2時15分・30日(木)午
前10時30分～11時15分

▼集人数 各日先着20人程度
※当日受付

▼持参品 飲料水、タオル、
ストレッチマット(ある方
のみ)

▼服装 運動のできる
服装

10月の気軽にフィットネス

参加者募集

▼日時 10月28日(火)午後1 時30分～2時30分

▼会場 北守谷公民館多目的ホール

▼募集人数 先着20人※当
日受付

▼参加費 無料

▼服装 室内シューズ、飲料
水、タオル

▼服装 運動のできる
服装

10月の守谷おもちゃ・病院

壊れたおもちゃをお持ち
ください。無料で修理しま
す(部品代は実費負担)。

▼日時 10月15日(水)午前10
時～正午

▼会場 中央公民
館ホワイエ※修理当日か事
前に壊れたおもちゃを持参

▼修理費 無料(購入部品
は実費負担)▼取り扱えな
い物 一般家電、エアコン、
ゲーム機器、パソコン関連、
そのほか直接100ボルト
電源につなぐもの

▼会場・日時 郷州公民館

10月14日(火)・11月6日(木)
前11時15分～正午 中央公
民館

10月22日(水)午後1時
30分～2時15分・30日(木)午
前10時30分～11時15分

▼集人数 各日先着20人程度
※当日受付

▼持参品 飲料水、タオル、
ストレッチマット(ある方
のみ)

▼服装 運動のできる
服装

T-Xで行こう!

神田川ク
ルーズ 参加者募集

▼日程 11月6日(木)
午前8時30分T-X守谷駅改
札集合／午前11時～午後0
時30分～2時30分

▼会場 日本橋川・神田川・隅田川
を1時間半のクルーズです。

▼日時 10月28日(火)午後1
時30分～2時30分

▼会場 北守谷公民館多目的ホール

▼募集人数 先着20人※当
日受付

▼参加費 無料

▼服装 室内シューズ、飲料
水、タオル

▼服装 運動のできる
服装

保険・写真代等)※交通費、
昼食代は各自負担

▼申込方

法 10月26日(日)必着で、往
復はがきに講座名・住所・
氏名・電話番号を記入し郵

送、または返信用はがきを

持参して中央公民館に申し
込む

▼申込方法

11月11日(火)必

着で、往復はがきに講座
名・住所・氏名・電話番号

を記入し郵送、または返信
用はがきを持参して中央公

▼講師

佐藤部梓沙氏、宮川美奈子氏、
佐藤美雪氏▼持参品

エプロン、三角巾、布巾、手拭
きタオル、子ども用弁当箱

大人のおり紙講座

参加者募集

くす玉や小箱を作つてみ ませんか。

▼日時 11月21日(金)午後

1時30分～4時30分

▼会場 郷州公民館会議室▼募 集人数 15人※超過の場合 抽選▼参加費 320円

(材料費・講師料)▼講師

八重樫わか子氏(日本折紙
協会講師)▼申込方法

10月20日(月)必着で、往復はが
きに講座名・住所・氏名・
電話番号を記入し郵送、ま
たは返信用はがきを持参し
て中央公民館に申し込む

かわいくておいしいお弁当 作り講座 参加者募集

来年度入園児の保護者の
皆さんにおススメです!

フラン西の伝統工芸・ カルトナージュ講座 参加者募集

厚紙で組み立てた小箱に おしゃれな布を張ります。 リモコンやメガネ入れなど うぞ。

おしゃれな布を張ります。
リモコンやメガネ入れなど
うぞ。

▼日時 11月25日(火)午前

9時30分～正午

▼会場 中央公民館集会室▼募 集人数 7～15人※超過の場合抽 選

▼参加費 3000円(材
料費・講師料)▼講師

木トシコ氏(ブランドウプラ
鉢)



エンディングノートの書き 方講座 参加者募集



▼日時 11月26日(水)午後1 時30分～3時30分

▼会場 北守谷公民館会議室▼募 集人数 20人※超過の場合抽 選

▼参加費 400円▼講

師 和田政彦氏(NPO法
人つくば資産承継センター
理事長・税理士)▼申込方

法 11月6日(木)必着で、往
復はがきに講座名・住所・
氏名・電話番号を記入し郵

送、または返信用はがきを

持参して中央公民館に申
込む

絵手紙講座

参加者募集

ンタ一事業共通申込・問合先

NPO法人次世代教育センター事務局

■ 090-3137-5510 FAX 0297-78-7310

E-mail: jisei@jcom.home.ne.jp

子ども科学ものづくり塾 参加者募集

▼日時 12月3日(水)午前10時～正午
 ▼会場 北守谷公民館会議室
 ▼募集人数 20人※超過の場合抽選
 費用 800円▼講師 吉川みか氏(日本絵手紙協会公認講師)
 ▼持用品 手拭きタオル・筆記用具・持ち帰り用袋
 ▼申込方法 11月3日(月)必着で、往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記入し郵送、または返信用はがきを持参して中央公民館に申し込む

自動車運転マナー教室 参加者募集

さまざまな事故例から学びます。

▼日時 11月29日(土)午前10時～11時30分
 ▼会場 郡州公民館集会室
 ▼募集人数 先着30人▼参加費 無料

▼内容 ALT外国人講師による外国生活バーチャル体験・外国の絵本や童話の読み聞かせ(英語版・通訳付き)など
 ▼日時 10月26日(日)午前10時～正午
 ▼会場 取手市福祉交流センター(取手市寺田5144別途)

▼対象 4歳～小学生▼参加費 1000円(教材費別途)

■ NPO法人次世代教育センター事業
 申込先 郡州公民館
 ☎ 48-6711

会ほか 加賀
 ▼対象 別途
 ▼後援 市教育委員会ほか
 申込方法 11月10日(月)までに、郷州公民館の窓口または電話で申し込む

えいせんじひがしけいせき 永泉寺東遺跡発掘調査 パネル展開催

入場無料

文化財保護強調週間(毎年11月1日～7日)関連事業として、永泉寺東遺跡発掘調査の概要をパネルで紹介します。11月2日(日)には、出土遺物の実物(一部)を展示するほか、生涯学習課担当職員による展示説明会を実施します。ぜひ、お越しください。

▶期間 11月2日(日)～8日(土)9:00～17:00
 ※8日は16:00まで

▶会場 中央公民館団体活動室

▶展示説明会 11月2日(日)10:00～、
 14:00～※2回実施

*ボランティア募集…展示や解説の協力をしていただける方を募集します。詳しくは、下記にお問い合わせください。

▶問合先 市役所生涯学習課
 生涯学習G 内線277



家庭教育講演会

入場無料

核家族化が進み、地域の子どもを育むことへの関わりが希薄になっている中、子育てに不安や悩みなどを抱いたとき、どうしていますか。

市では、子育てを支援するために講演会を開催します。子育て、家庭の在り方について、一緒に考えてみませんか。

▶日時 11月16日(日)10:00～11:40

▶会場 市役所1階大会議室

▶講師 小倉洋子氏(ディケアホームつくばの里施設長)

▶演題 「子育て親育て、親としての心構え」～子どもへの接し方について～

▶主催 市教育委員会

▶申込方法 11月4日(火)までに電話または窓口で申し込む

▶申込・問合先 市役所生涯学習課
 内線273

*保育室を希望の方は10月20日(月)までに申し込んでください。

市民グラウンドゴルフ大会

参加者募集

日頃の練習の成果を発揮してみませんか。



- ▶日 時 11月5日(水)9:30 試合開始／9:00 集合 ※雨天の場合は11月6日(木)
- ▶会 場 常総運動公園陸上競技場
- ▶対 象 市内在住・在勤・在学の方100人（初心者可）※組合せは当日発表
- ▶競技方法 32ホールストロークプレイ ※道具がない方は、申込時にお知らせください
- ▶参 加 費 1,000円
- ▶申込方法 10月24日(金)までに参加費を持参して窓口で申し込む
- ▶申込・問合先 市役所生涯学習課 スポーツG 内線277

市民公益活動事業

「山百合の鉢植え栽培講習会」

参加者募集！

～市の花「山百合」の育て方を学び、家庭で大輪の花を咲かせ、
来年7月の第4回山百合展示会に出展しよう～

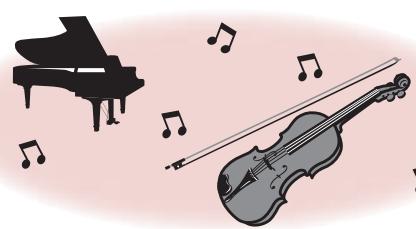
- ▶日 時 11月23日(日)13:30～15:00
- ▶会 場 高野公民館集会室1
- ▶募集人数 市内在住の方50人 ※超過の場合抽選（結果は電話にて連絡。
申込時に連絡のつきやすい電話番号をお伝えください。）
- ▶講 師 守谷山百合の会会員
- ▶参 加 費 1,500円（球根、用土、鉢代等）
- ▶持 参 品 軍手、ミニスコップ
- ▶主 催 守谷山百合の会 <http://yamayuri.jimdo.com/>
高野公民館
- ▶申込方法 10月31日(金)までに電話または窓口で申し込む
(申込時に過去講習会への参加の有無をお知らせください)
- ▶申込・問合先 高野公民館 ☎ 45-5411



第14回音の泉オータムコンサート

入場無料

- ▶日時 11月3日(月)13:10 開場／13:30 開演
- ▶会場 中央公民館ホール
- ▶主催 音の泉
- ▶後援 市教育委員会ほか
- ▶問合先 沢崎 ☎ 45-8370



第38回芸術祭

▶期 間：11月1日(土)～30日(日)
 ▶会 場：中央公民館（菊花展は市役所中庭）
 ▶主 催：第38回芸術祭実行委員会
 ▶問合先：市役所生涯学習課 生涯学習G 内線277

催し物	期 日	時 間	発表者（対象）	運 営
菊花展	11月1日(土)～10日(月)	9:00～16:00	文化協会会員および一般公募	文化協会園芸部会
美術展Ⅰ期	11月2日(日)～9日(日)	9:00～17:00 (9日は12:00まで)	一般公募（団体・個人）	市役所生涯学習課
美術展Ⅱ期	11月10日(月)～16日(日)	9:00～17:00 (12日は休館、16日は12:00まで)	文化協会会員（予定展示サークル：クラブイーゼル、アトリエキャンバス、アトリエ絵我楽、巴の会、守谷フォトクラブ、フォトサークル悠遊、墨遊会、水墨画俱楽部、陶芸サークル（6）、写真個人）	文化協会美術部会
美術展Ⅲ期	11月17日(月)～23日(日)	9:00～17:00 (23日は12:00まで)	文化協会会員（予定展示サークル：一彩会、パレット、写友ふれあい、拓本表装同好会、陶芸サークル（6）、書道個人）	
第13回若い芽のコンサート in MORIYA	11月9日(日)	13:30 開場 14:00 開演	下記に掲載 ※入場無料	文化協会音楽部会
生花展	11月18日(火)～23日(日)	9:00～17:00 (23日は12:00まで)	文化協会会員	文化協会華道部会
いけばな体験教室（生花展会場にて）	11月22日(土)	午前の部 10:00～ 午後の部 13:00～	来場者参加自由（先着順各20人、参加費無料、持ち物不要）	
芸能祭	11月23日(日)	9:00～18:00	文化協会会員（民謡、舞踊、箏曲、尺八、能など） ※入場無料	文化協会芸能部会
ふれあい茶会	11月30日(日)	10:00～15:00 (受付は14:00まで)	裏千家 岡島宗恭氏 裏千家 尾山宗由氏 大和達州流 成島静湖氏 ※茶券代 1,500円（おしのぎ付） 申込先 藤中宗醇 ☎ 45-8717	文化協会茶道部会

第13回若い芽のコンサート in MORIYA



第13回若い芽のコンサート出演にたくさんの応募をいただき、ありがとうございました。
 選考の結果、次のとおり出演者が決定しました。

▶出演※順不同、敬称略

・ピアノソロ

上田未麗、倉田修磨、高橋珠亜、岡本莉菜子、鈴木結人、向井田里那、小高真美、長内桜香、近藤夏鈴、服部明音、端山慶文、飯坂寧々、大久保有彩

・ピアノ連弾

・ヴァイオリンソロ

・箏曲独奏

・サクソフォンソロ

・声楽

▶音楽部会賛助出演

・ピアノソロ

斎藤蒼太、倉田円造

柳原優衣

山田航輝

一條翠葉 伴奏 松島奈穂

高橋真理

*中央公民館へは、コミュニティバス「モコバス」や路線バスをご利用ください。
 守谷駅西口から徒歩で守谷交番の前を通り、約10分です。

第31回 守谷ハーフマラソン 市民優先募集

11月1日(土)～8日(土)の9:00～17:00 生涯学習課窓口のみで受付(土・日・祝日も受付)

主催 守谷市体育協会／茨城陸上競技協会

来年2月1日(日)に開催する守谷ハーフマラソンは、昨年同様、はじめに市民の皆さんを受付し、その後市外からの参加者を募集します。希望する方は、この時期に忘れずにお申し込みください。
※今回優先募集の対象は、「市内在住・在勤・在学者」の方のみです。

●開催日

平成27年2月1日(日)

受付 7:00～9:00

開会式 8:30～

●参加資格

小学生以上の男女

※ハーフマラソンは高校生以上、また各種目とも下記の制限タイムで走れる方

ハーフマラソン 2時間15分

5km 38分

3km 22分

2km 16分

●定員

ハーフマラソン 3,800人

5km 1,000人

3km 500人

2km 700人

●参加費

一般・高校生 4,000円

小・中学生 2,000円

※申込後の参加費の返金は、一切行わない

●参加賞

オリジナルTシャツ

●表彰

・全部門

1～3位 賞状・記念品

4～6位 賞状

※ハーフマラソン総合上位入賞者男女各1人、市内在住の総合上位入賞者男女各1人、市内在住50歳以上の上位入賞者1人を平成27年12月のNAHAマラソンへ招待

●申込期間

11月1日(土)～8日(土)

※各種目は定員になり次第締め切り

●申込方法

生涯学習課窓口で参加費を添えて申し込む

●申込用紙設置場所

生涯学習課、中央・郷州・高野・北守谷の各公民館、保健センター、文化会館

●NAHAマラソン派遣除外について

ハーフ男子・女子の市内在住最上位者、ハーフ50歳以上市内在住最上位者で、過去の派遣累積回数が3回以上、または2大会連続出場に該当する方は除外

●申込・問合先

市役所生涯学習課内

「守谷ハーフマラソン事務局」
内線272

※陸連登記登録者のうち「陸連登録者の部」にエントリーされた方は、年齢別での表彰対象にはなりません

●種目

ハーフマラソンの部	1部	男子陸連登録者の部
	2部	女子陸連登録者の部
	3部	男子39歳以下
	4部	男子40歳～49歳
	5部	男子50歳～59歳
	6部	男子60歳～69歳
	7部	男子70歳以上
	8部	女子39歳以下
	9部	女子40歳～49歳
	10部	女子50歳以上
5kmの部	11部	男子39歳以下
	12部	男子40歳以上
	13部	女子39歳以下
	14部	女子40歳以上
	15部	中学生男子
	16部	中学生女子
3kmの部	17部	男子
	18部	女子
2kmの部	19部	小学5・6年生男子
	20部	小学5・6年生女子
2kmの部	21部	小学3・4年生男子
	22部	小学3・4年生女子
	23部	小学1・2年生男子
	24部	小学1・2年生女子



としょかんへいこう！

10月の児童テーマ棚「あき」



資料の検索はホームページから（パスワード登録すると、予約・貸出状況の照会や予約申し込みもできます）
パソコン <http://www.city.moriya.ibaraki.jp/tanoshimu/library/> 携帯電話 <https://mobile.lib.moriya.ibaraki.jp/>

「図書館まつり」のお知らせ



季節は秋、読書の秋です。

中央図書館でも、恒例の「図書館まつり」を開催します。

皆さんでお誘い合わせの上、どうぞ気軽にご来館ください。

歴史講演会『日本文化ってなに？－誤解と錯覚－』

あなたが常識だと思っている歴史、それホント？今年は日本近現代史を学びます。

「当たり前」と思っていた日本の伝統や文化が、そうとも限らないと気付くかも・・・。

新たな気付きが、学びの楽しさを呼び起します。

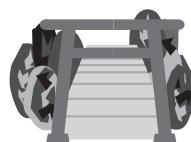
▶日時 11月8日(土) 14:00～16:00

▶会場 中央図書館3階視聴覚室

▶定員 先着60人 **事前申込**

▶講師 千本秀樹氏 筑波大学教授（歴史・人類学専攻）

京都大学大学院を修了後、宇治市歴史資料室勤務、筑波大学助教授を経て現職。専門は日本近現代史。日本社会運動史や天皇制、日本労働組合運動史などの歴史と現在について研究している。



▶申込方法 10月10日(金)9:30～ 中央図書館の窓口または電話で申し込む

▶申込・問合先 中央図書館 ☎ 45-1000

食の講演会『手前みそ』

醸造食品・日本の「糀」・味噌の歴史・・・いま、味噌が新しい！



▶日時 10月25日(土) 13:30～15:30

▶会場 中央図書館3階視聴覚室

▶定員 先着60人 **事前申込**

▶講師 坪井孝賢氏 (株)ヤマイチ味噌 専務取締役

ヤマイチ味噌は、1962年(昭和37年)に牛久市にて創業、昔ながらの木桶仕込みが特徴の味噌屋さん。三代目である孝賢氏は「みそソムリエ」でもあり、若い感性を生かした和スイーツなどの加工品も次々と開発している。2011年全国味噌鑑評会の審査員。

▶申込方法 10月10日(金)9:30～ 中央図書館の窓口または電話で申し込む

▶申込・問合先 中央図書館 ☎ 45-1000

リサイクルブックフェア(有料・無料)

複数冊あり不用となった本や保存期限の切れた雑誌などを配布します。

- ▶日 時 11月1日(土) **有料**
11月2日(日)無料
9:30～16:00
- ▶会 場 中央図書館3階視聴覚室ほか
- ▶対 象 市内在住・在勤・在学の方
- ▶配布資料 一般書・児童書・雑誌
- ▶料 金 11月1日(土)のみ1冊100円

お願い

- 当日先着順となります
- 混雑時には、入場制限をします
- 精算後の返品・交換は一切お断りします
- お持ち帰り用の袋をご持参ください
- 小銭をご用意ください(有料時)

松ぼっくりであそぼう！(工作)

- ▶日 時 11月1日(土) 13:00～15:00
- ▶会 場 中央図書館児童フロア
- ▶定 員 当日先着30人
- ▶協 力 ヴェルデ

10月27日(月)～11月9日(日)は、
読書週間です。
今年の標語「めくるめぐる本の世界」

手袋の人形作り講習会

毎年好評の手袋を使った人形作り。

今年は「ひつじさん」を作ります。

- ▶日 時 11月9日(日) 13:00～15:00
- ▶会 場 中央図書館3階集会室1
- ▶定 員 先着20人 **事前申込**
- ▶対 象 小学5年生以上の方
- ▶内 容 「ひつじさん」の手袋人形作り
- ▶材 料 費 300円 ※当日徴収 **有料**
- ▶持 参 品 裁縫道具
- ▶協 力 図書館と歩む会
- ▶申込方法 10月10日(金)9:30から中央図書館の窓口または電話で申し込む
- ▶申込・問合先 中央図書館 ☎ 45-1000

おはなし会(絵本・紙芝居など)

おはなしどんどん

- ▶日 時 11月3日(月) 11:00～11:30
- ▶会 場 中央図書館1階 おはなしのへや

お話まつぼっくり

- ▶日 時 11月8日(土) 11:00～11:30
- ▶会 場 中央図書館1階 おはなしのへや

※ **有料**の記載があるイベント以外は、全て無料

新しく入った本

詳しくは各館に備え付けの新着資料リストをご覧ください。図書館のホームページからもご覧になれます。

書名	著者名	出版社	所蔵館	請求記号	ジャンル
マレーシア航空機はなぜ消えた	杉江弘	講談社	北	687.7ス	航空機
大人のためのスマホのギモン。	-	宝島社	中	694.6オ	携帯電話
学び直しの日常漢字	川口久彦	出窓社	高	812カ	日本語
荒神	宮部みゆき	朝日新聞出版	図	Fミヤベ	小説
裏庭にはニワ会長がいる！！1	こぐれ京	角川書店	郷	K913コ	児童書

所蔵館の説明 図：中央図書館 中：中央公民館 郷：郷土文化センター 高：高野公民館 北：北守谷公民館

休館日 毎週月曜日(ただし10月13日(月)、11月3日(月)、11月24日(月)は開館)、
10月14日(火)、11月4日(火)、11月25日(火)
※10月8日(水)、11月12日(水)は各公民館図書室のみ休室
※10月31日(金)、11月28日(金)は中央図書館のみ休館

10・11月

開館時間 中央図書館 9:30～18:00(木曜日は13:00～18:00)
各公民館図書室 9:30～16:30

野焼きは禁止です！

ごみを燃やしたときに発生する煙には、有害なダイオキシン等が含まれている恐れがあるだけでなく、臭いが「洗濯物」についてしまうなど近隣の方に迷惑がかかります。

そのため、「野焼き（ごみ等の野外での焼却）」は、法律で一部例外を除き禁止となっています。

認められる廃棄物の焼却①国・地方公共団体が、施設管理を行うために必要な焼却（河川敷・道路側の草焼き等）
②災害予防や応急対策または復旧のために必要な焼却（火災予防訓練等）
③風俗習慣または宗教上の行事で必要な焼却（どんど焼き等）
④農業・林業・漁業を営む上でやむを得ない焼却（稲わら・枯れ草の焼却等）
⑤たき火など日常生活上で通常行われる焼却で、軽微なもの（キャンプファイヤー等）

▼問合先 市役所生活環境課
環境G 内線142、144

▼問合先 市役所生活環境課
環境G 内線142、143

住宅用太陽光発電システム 設置補助金交付制度

太陽光発電システムとは？

太陽の光エネルギーを直接電気に変換し、発電時にはCO₂を発生させず、余剰電力を電力会社に売ることができるシステムです。自然エネルギーを利用するため、地球温暖化抑制にも役立ちます。

▼補助金（上限10万円）

太陽光発電モジュール最大出力1Kw当たり3万円

▼対象

市内在住（居住予定者含む）

で、住宅用太陽光発電システム工事を平成27年3月31日までに設置完了することができます。

※あらかじめ、同システムが設置された住宅を購入する場合は補助対象外

▼申請方法

工事着工14日前までに、申請書に必要事項を記入押印し、添付書類を添えて窓口へ提出する（郵送可／予算額に達した時点で受付終了）

▼問合先

市役所生活環境課
環境G 内線142、143

ARCUS Residency for Artists, Experiments for Locals, Moriya,Ibaraki

現在のアート・芸術文化を守谷から。

●問合先 アーカススタジオ（もりや学びの里2F ※日・月曜日休館）
☎46-2600（10:00～18:00）

◇アーカスプロジェクトの最新情報は、ウェブや守谷市HPの「楽しむ・学ぶ」から！

- ・ホームページ
<http://www.arcus-project.com/>
- ・フェイスブック
<http://www.facebook.com/arcusproject/>
- ・ツイッター
<http://www.twitter.com/arcusproject/>

朝晩だいぶ秋らしくなつてきました。アーティストたちも、スタジオで精力的に活動しています。

◎アーティストの皆さんにインタビュー！

1 守谷でのプロジェクトはどうなものですか？

2 守谷の皆さんへのメッセージをお願いします。

セイツトさん

1 守谷の風景と農業を調査し、映像を制作しようとしたいです。日本文化や風景を間近で体験し、表現したいです。

2 素晴らしい機会をいただきありがとうございます。私の制作に興味を持つてもらえるよう願っています。

フロレンシアさん

1 夢の体験から新しい物語の創造と集団的実践を試みたいと思います。夢の体験を共有するために、皆さんの参加をお待ちしています。

2 私のプロジェクトに興味があり、知りたい、参加したいという方がいたら、アーカススタジオまでご連絡ください。

◎イベントのご案内

オープンスタジオ02



▲市長を表敬訪問しました！

コンスタンティノスさん

1 映画のなかの「建築」と「乗り物」に象徴される「移動」と「定住」という反対の事柄を調べながら、映画の物語と市民の皆さんとの物語が重なる部分を探ります。

2 数日で、守谷の人々は私をくつろいだ気持ちにさせてくれました。今後、さらにより良い関係を築いていきたいです。

3 今年度2回目のオープンスタジオを開催し、招へいアーティスト3人の滞在成果を発表します。

▼日時 11月15日（土）・16日（日）午後1時～7時
▼会場 アーカススタジオ

※入場無料



多年にわたり、市の発展にご尽力いただいている方々に感謝し、長寿をお祝いする守谷市敬老会を常総運動公園体育館で開催しました。

また、市内にお住まいでの、今年度100歳を迎えた方、迎える方5人のお宅を市長が訪問し、お祝い金と記念品を贈呈しました。おめでとうございます。

感

謝の思いと敬う心
守谷市敬老会（9月14日）



誕

生！ 小学生の認知症サポーター★
認知症サポーター養成講座（9月9日）

大井沢小学校の6年生が、認知症サポーター養成講座を受講しました。

「年をとるってどんなこと？ 認知症ってなに？」児童たちは認知症への正しい理解を深め、講座では、道に迷っている認知症の方へ、どのように声掛けをしたら良いのか、みんなで考えました。

音

を楽しむ みんなのお祭り♪
もりやミュージックフェスタ2014（9月7日）

中央公民館で開催された今回のイベントは、市内とその近郊の音楽を愛する人々の発表の場と、音楽に親しむ人の輪を広げようと企画されました。

当日は、高校生バンドや団塊世代のロッカーたちが熱い演奏を披露し、幅広い世代が楽しめるイベントになりました。



10月の納期

- 市・県民税……………3期
- 国民健康保険税……………4期
- 後期高齢者医療保険料…4期
- 介護保険料……………4期

粗大ごみ収集日

申込日	収集日
10/ 6～10/10	10/20
10/20～10/24	11/ 3
11/ 4～11/ 7	11/17

携帯版「守谷クリーンカレンダー」
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/clean/>

11月のし尿収集日

日	区分
4 5 6	大井沢地区
10 11 12	大野地区
14 17 18	高野、乙子、南守谷地区
20 21	原、原本町、北園
25 26	小山、奥山新田、奥山本田、辰新田、同地、赤法花
27 28	

休日・夜間緊急診療所

取手医師会病院(小児科除く)
 ☎ 0297-78-6111
 JAとりで総合医療センター(小児科:水曜日除く)
 ☎ 0297-74-5551
 総合守谷第一病院(小児科:水曜日)
 ☎ 45-5111

人口と世帯数

平成26年9月25日現在

前月比	
世帯	24,911戸 (+17戸)
人口	64,777人 (+57人)
男	32,645人 (+10人)
女	32,132人 (+47人)
昨年同月人口	64,304人

メールもりやに登録を！

市の情報をメールで配信
<https://service.sugumail.com/mail-moriya/>

◆主な配信内容◆

- ・イベント情報
- ・防犯・防災情報
- ・火災発生情報
- ・選挙情報

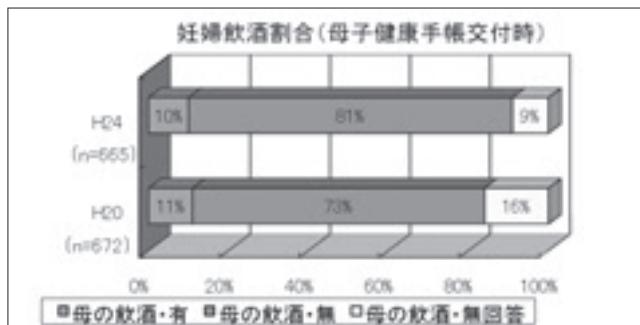


ヘルシー保健師だより 大切な新しい家族のために

禁酒・禁煙～第2次健康もりや21計画より～

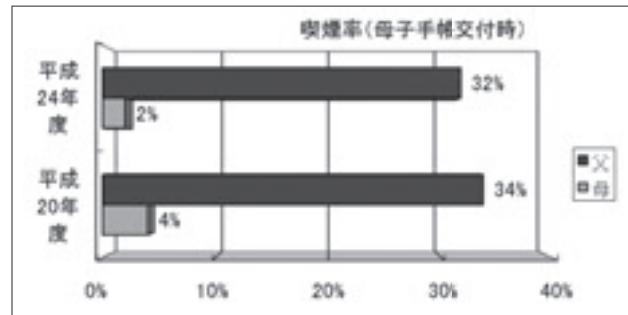
●問合先 保健センター ☎ 48-6000

おなかの赤ちゃんも未成年者です！



妊娠中にお酒を飲むと、胎盤を通じてアルコールが胎児の血液に直接入ります。妊娠中のアルコール類の摂取により、赤ちゃんの発育の遅れや中枢神経系の障がい（学習、記憶、コミュニケーション、視覚・聴覚の障がいなど）の症状がある胎児性アルコール症候群になることがあります。また、妊娠中の飲酒は早産や流産、分娩異常の原因となります。妊娠を意識した時点で、お酒は飲まないようにしましょう。

赤ちゃんに身近な人、みんなで禁煙しましょう！



妊娠中にたばこを吸うと、ニコチンの作用で赤ちゃんに必要な酸素や栄養を運ぶ臍帯や胎盤の血流が減少します。また高濃度の一酸化炭素が赤ちゃんの血液に移行するため、さらに酸素欠乏症状態に陥ってしまい、低出生体重児（2,500 グラム以下）が生まれる頻度が高くなったり、流産や早産が起こりやすいといった影響があります。これは妊娠だけでなく周囲の喫煙によっても起こります。有害物質は喫煙後も8時間以上は呼気に含まれています。赤ちゃんに身近な人、みんなで禁煙することが大切です。

守谷市役所

〒302-0198 守谷市大柏950-1

☎ 0297-45-1111（代表）

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

発行者 守谷市長 会田 真一

編集 守谷市役所総務部秘書課

※問合先のGはグループの略表記



環境に優しい大豆インキを使用しています。再生紙を使用しています。