



広報

もりや

おしらせ版

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

Public Information MORIYA

2014

9

25

「若年性認知症」ってなんだろう？

●申込・問合せ先 市地域包括支援センター ☎ 45-1744 (直通)

「認知症」というと、高齢者の病気と思われがちですが、推定発症年齢の平均は、51.3歳±9.8歳です。40歳代で発症することもあります。64歳以下で発症した場合を「若年性認知症」といいます。判断力が低下したり、手順を踏んだ作業をすることが難しくなったり、今いる場所や時間が分からなくなることがあり、生活に支障をきたします。若年性認知症の場合、多くの人が現役で仕事や家事をしています。診断や治療が遅れてしまうのは、不調があっても認知症であると結びつかないためです【認知症介護研究・研修(大府)センター「若年性認知症ってなんだろう」から抜粋】

もの忘れが気になってきたり、認知症かも、と思ったら、以下の相談窓口へご相談ください。

○近隣の認知症疾患医療センター

認知症についての専門医療相談、鑑別診断や治療、関係機関との連携などを行う医療機関です(受診時要予約)。

- 筑波大学附属病院 (つくば市天久保 2-1-1)
☎ 029-853-3645
- 宮本病院 (稲敷市幸田 1247) ☎ 0299-94-3080

○若年性認知症コールセンター

☎ 0800-100-2707

利用日時：月～土曜日 10:00～15:00

HP <http://y-ninchisyotel.net/>

○公益社団法人 認知症の人と家族の会

☎ 029-879-0018

利用日時：月～金曜日 12:00～16:00

※祝日、12月28日～1月5日を除く

○市地域包括支援センター

☎ 45-1744

相談日時：月～金曜日

8:30～17:15

※祝日を除く



「いつもと何か違う」サイン

- 仕事にミスが増える、約束を忘れる、期限までに処理ができなくなる。
- 会話がどこかかみ合わない、的外れな答えが返ってくる。
- 衣服の乱れ、季節に合った服装ができない。
- ちょっと前の確認事項、約束を忘れる。
- 簡単な計算ができなくなる。電話機、コピー、パソコン、ATM等の操作が困難になる。
- ボーっとしている時間が増え、話しかけても生返事しか返ってこない。
- 同じ品物を何回も買ってくる。
- ごみ出し、レジでの順番待ちなど社会的ルールを守れなくなる。
- 道に迷う、行きたい場所に地図を見ても行くことが困難になる。
- 車の運転が危なくなる、車体に傷が増える。(県若年認知症リーフレットから抜粋)

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が、自分たちだけで悩みを抱え込まず、地域で孤立しないで生活するためには、周囲の方々の認知症に対する正しい理解が必要です。

あなたも認知症サポーター養成講座を受けて、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者になりませんか？

講座は、友人、サークル仲間等5人以上集まれば、どこへでも講師が出向きます。



情報ひろば

第23回文化会館まつり



▲昨年の様子

10月18日(土) 午前9時30分
午後2時(予定)

◎クラブ発表会

フラダンス、気功、歌、護身空手、手話、ギター、健康体操などの発表

※手打ちそばサークルによる模擬店(有料・午前10時30分～午後2時予定)

※地場産野菜の販売予定

10月23日(木)～26日(日) 午前9時～午後5時

◎クラブ展示会

書道、油絵、デコアート、ツールペイント、手編み、手話、ステンドグラス、はがき絵、刺しゅう等の展示

※手編みの作品、ビーズアークセサリー、ガラスア

ト等のバザーを予定
▼会場・問合先 文化会館
☎48・7911

ふるさと都市もりや朝市

地元の野菜や特産品を販売します。家族や友達と一緒ににお越しください。

▼日時 10月5日(日)午前10時～午後2時

▼会場 守谷駅西口駅前広場※小雨決行

▼問合先 守谷すたいる 亀田 ☎45・0046

市役所経済課 商工・観光 G 内線262



ドイツ語講座(中級コース)

初級コースの続きです。基礎的なドイツ語学習の経験がある方も対象です。ぜひ、ご参加ください。

▼期間 10月22日～12月17日(毎週水曜日) 全8回

▼時間 ①午前10時15分～

誰も自殺に追い込まれない社会へ

「いのち」の支援について、一緒に考えてみませんか?

▼期間 10月25日(土)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

▼会場 筑波銀行(つくば市竹園1-7)

▼講師 清水康之氏(NPO法人自殺対策支援センターライフリンク代表)

▼定員 先着200人※入場無料

▼申込方法 電話またはFAXで申し込む

▼申込・問合先 (社)茨城いのちの電話事務局 ☎029・852・8505(平日午前9時～午後5時)

FAX 029・852・8355

難病フェスタ2014開催

公開講演会を開催しま

す。参加費は無料です。気軽にお越しください。

▼日時 10月19日(日)午後1時～4時(受付 午後0時30分)

▼会場 茨城県総合福祉会館コミュニティホール(水戸市千波町1918)

▼内容 医療講演会「新たな難病対策について」、患者体験発表(筋無力症・膠原病)、落語(三遊亭鳳志)、医療等相談コーナー

▼問合先 茨城県難病団体連絡協議会 ☎029・244・4535

市民向け公開講座

あなたの「かかりつけ医」いますか?

住み慣れた地域で最期まで自分らしく暮らすために気軽に相談できる医師がいれば安心です。

そんな豊かな暮らしづくりのヒントを一緒に考えてみませんか(参加無料・予約不要)。

▼日時 10月11日(土)午後2時～4時

▼会場 市役所大会議室

▼対象 市内在住・在学・在勤の方

▼講師 赤荻栄一医師(古河福祉の森診療所所長)

▼問合先 市介護支援専門員連絡協議会事務局(特別養護老人ホーム峰林荘) ☎48・3587 / 市役所介護福祉課 内線174

自賠責保険・自賠責共済 必ず加入! 忘れず更新!

自賠責保険・共済は、原動機付自転車を含む全ての自動車に加入が義務付けられています。自賠責保険・共済なしで自動車を運行することは、法令違反です。有効期限切れや掛け忘れのないよう、ご注意ください。

▼問合先 国土交通省 関東運輸局 自動車交通部 客第一課 保障係 ☎045・211・7245

茨城県最低賃金が 時間額720円に改定

茨城労働局では、茨城県最低賃金を時間額729円(昨年度から16円引上げ)に改定を決定しました。

10月4日(土)から、県内の全産業・全労働者に適用されます。

▼問合先 茨城労働局労働基準部賃金室 ☎029・224・6216



上水道工事

期間中は交通規制等でご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

▼名称 ①H26上水布設替第1号工事②H26上水布設替第2号工事▼場所 松並地内▼期限 12月19日(金)予定▼請負者 ①(有)大和田鉄工②(株)大山設備



MIFAフェスタ2014 われら地球人〜世界の民族衣装を着てみよう〜

毎年恒例の「われら地球人」は市民、JICA研修員、市内・近隣在住外国人との文化交流イベントです。茶道、書道、箏、投扇

▼問合せ 上下水道事務所 事業G ☎48・1842

興、折り紙の体験コーナーや、JICA研修生の珍しい民族衣装を見たり、MIFAで集めた民族衣装の試着もできます。

いくつかの国の方と触れ合えるでしょうか？ 家族や友人と気軽にお越しください。なお、飲食物の販売はありません。

▼日時 10月19日(日)正午〜午後4時▼会場 国際交流研修センター(ログハウス)

▼主催 市国際交流協会

▼後援 (独)国際協力機構筑波国際センター

▼問合せ 市国際交流協会 mifa@furea.or.jp

就職カレッジ 開催！

ジョブカフェいばらきでは、30歳を超えてからの就職活動に悩みを持つ方を対象に、応募書類・面接に焦点を絞った就職支援セミナー「就職カレッジR30」を開催します。

▼日時 10月16日(木)・17日(金)・21日(火)・23日(木)午前9時30分〜午後4時30分

▼会場 土浦市亀城プラザ

▼対象 30〜40歳代前半の

求職者で全5日間参加できる方▼定員 先着30人

▼申込・問合せ NPO法人雇用人材協会 ☎029・300・1738

☎college@koyou-jinzai.org

「法の日」司法書士法律相談

10月1日の「法の日」にちなみ、司法書士法律相談を行います。登記手続き等

でお困りの方は、ご相談ください。(当日電話相談可)。

▼日時 10月4日(土)午前10時〜午後3時(当日受付順)

▼会場 高野公民館▼内容 借金、土地・建物、相続、裁判、会社等に関する相談

およびこれに関する登記相談▼相談料 無料

▼問合せ 茨城司法書士会 ☎029・225・0111

行政書士会「行政書士制度広報月間」無料相談会

行政書士制度の普及・浸透を図るため、県内の行政書士が遺言・相続・各種認可等の手続きに関する相談にお答えします(事前予約不要)。

▼日時 10月11日(土)午前10時〜午後4時▼会場 中央公民館

◎電話による無料相談

▼期間 10月中の月・木曜日(祝日を除く)午後1時〜5時

▼相談・問合せ 茨城県行政書士会事務局 ☎029・305・3731

不動産無料相談会

不動産鑑定士が、不動産の価格などの相談に無料でお答えします。

▼日時 10月1日(水)午前9時30分〜正午▼会場 牛久中央生涯学習センター(牛久市柏田町1606-1)

土浦会場

▼日時 10月7日(火)午前9時30分〜正午▼会場 土浦市民会館(土浦市東真鍋2-16)

▼問合せ 一般社団法人茨城県不動産鑑定士協会 ☎029・246・1222

県立古河産業技術専門学院 スキルアップセミナー

◎第一種電気工事士受験対策(技能)

▼開催日 11月29日(土)・30日(日)午前9時〜午後5時

▼定員 15人※超過の場合抽選▼持参品 試験で使う工具等▼受講料 2980円▼申込方法 往復はがき(1人1葉)に「講座名、氏名、郵便番号、住所、電話番号、年齢、職業(会社名)」を明記し、10月31日(金)までに郵送またはホームページで申し込む

▼会場、申込・問合せ 県立古河産業技術専門学院 古河市諸川1844 ☎0280・76・0049

HP <http://business2.plala.or.jp/sangisen/>

不正軽油は犯罪です！

不正軽油とは、軽油に灯油・重油などを混ぜて製造した軽油のことです。それを販売・使用したり、灯油や重油をそのまま自動車の燃料として使用することは犯罪です。

不正軽油に関する情報は、不正軽油110番(☎0120・241・744)へお寄せください。

▼問合せ 土浦県税事務所 課税第一課 ☎029・822・7212



暮らしのコーナー

高齢者の被害が増えています! 「買え買え詐欺」に気をつけて!

行政機関や大手企業を名乗って信用させ、もうけ話を持ちかける「買え買え詐欺」の手口が、ますます巧妙になっています。代表的な勧誘手口を紹介します。

- 事例** 「A社からパンフレットが届いていませんか? 私には買う権利がないので代わりに購入して欲しい。」
事例 「あなたは抽選で購入者に選ばれました。名義を貸してください。」
事例 「あなたは老人ホームの入居権を持っているので、人助けと思って代わりに申し込んでください。」
事例 投資商品、未公開株、金地金、先物取引が「必ず値上がりします。絶対に損しません。」
事例 一度被害に遭った人に「被害を取り戻せます。」
事例 「流出した個人情報削除してあげます。」

ひとことアドバイス

- 怪しい電話はすぐに切りましょう。
- お金を渡してはいけません。
- ご家族、周囲の人も高齢者に気を配りましょう。
- 困ったら消費生活センターに相談してください。

トラブルにあったら…

- ・市消費生活センター ☎ 45-2327
(市役所2階経済課内) 月～金曜日
9:00～12:00、13:00～16:00
- ※土・日曜日、祝日、年末年始は除く
- ・消費者ホットライン
☎ 0570-064-370 (全国共通)
- ※土・日曜日、祝日の10:00～16:00は国民生活センターを案内します

10月診療分から

医療福祉費支給制度(マル福)が一部改正

●問合先 市役所国保年金課 医療福祉 G
内線 107、108

10月1日(水)から県制度の小児マル福の対象年齢が拡大されます。これに伴い、小学4年生から中学3年生までの受給者証の種類が変更となります。対象の方には、9月下旬に送付します。なお、助成内容はこれまでと変更はありません。

改正の概要

◎現行

年齢	0歳～小学3年生	小学4～中学3年生
マル福(県所得制限該当)	入院・外来	
すこやか(県所得制限超過)	入院・外来	

◎改正後

年齢	0歳～小学6年生	中学1～中学3年生
マル福(県所得制限該当)	入院・外来	マル福(入院) すこやか(外来)
すこやか(県所得制限超過)	入院・外来	

受給者証

受給者証は、毎年誕生日の翌月更新(1日生まれの方は当月)です。

*マル福該当の中学生は、受給者証が2枚になります(入院・外来各1枚)。調剤については、すこやか医療費受給者証(外来のみ有効)を使用してください。

乳がん集団検診を受けましょう!

●会場、申込・問合先 保健センター
☎ 48・6000

乳がんは日本人の14人に1人がかかるといわれており、患者数が増えています。早期発見のため検診を受けましょう。検査は女性スタッフが対応しますので、安心して受診できます。検診は日曜日も行います。

①超音波検診

▽料金 820円

▽対象年齢 30～40・42・44・48・50・52・54歳

▽受付時間

・午後1時～1時15分
・午後1時45分～2時

②マンモグラフィ単独

(2方向)検診

▽料金 1330円

▽対象年齢 41・43・45・46・47・49歳

▽受付時間

・午前9時30分～9時40分
・午後1時～1時15分

③マンモグラフィ単独

(1方向)検診

▽料金 820円

▽対象年齢 51歳以上の奇数年齢、56歳

▽受付時間

・午前10時30分～10時40分
・午後1時45分～2時

※申込状況に応じて受付時間変更の可能性あり

※いずれの検診も対象年齢は平成27年3月31日現在

▽検診日 11月4日(火)～7日(金)・9日(日)～11日(火)

▽対象にならない方

・しこりなど症状のある方
・妊娠中または可能性がある方

・現在乳房疾患で治療中または経過観察中の方

※豊胸手術後の方、ペースメーカー使用の方、授乳中・卒乳直後の方は原則受診不可(詳細は要相談)

▽定員 ①1日30人②③45人(午前25人・午後20人)

※超過の場合抽選

▽申込方法 氏名、年齢、検診名、希望日を電話または窓口で伝え申し込む

▽申込期間 10月6日(月)～10日(金)※午前8時30分～午後5時15分

*乳がん集団検診は平成27年1月にも実施予定です。



地域で安全・安心なまちづくりを目指して

●問合せ 市役所交通防災課 交通・防災 G 内線 138

ニセ電話詐欺に注意!



県警察では、増加傾向にある詐欺の手口等に合わせ、7月1日から「振り込め詐欺」を「ニセ電話詐欺」に名称変更しました。

身内(息子や孫)をかたる犯人が、現金をだまし取ろうとする手口が多発しています。このような電話がかかってきた際は、慌てずに、家族に確認・警察に相談してください。

市・県警察は、防犯情報を配信しています。以下のメールアドレスまたはQRコードを読み取り、空メール(件名、本文記載のないメール)を送信すると、自動で登録案内が返信されますので、案内に従って手続きを行ってください。

メールもりや

- 市内の犯罪発生情報、不審者情報等を配信します。

●守谷市役所 ☎ 45-1111

ひばりくん防犯メール

- 県内全域の犯罪発生状況等を配信します。

✉ add@maill.police.pref.ibaraki.jp

●取手警察署 ☎ 0297-77-0110



●市内の犯罪発生状況(平成26年1~7月)

発生地域	刑法犯総数	街頭犯罪	住宅侵入犯罪	万引き	コンビニ強盗	振り込め詐欺
①	247(△30)	100(△1)	14(△16)	48(△13)	0(0)	0(△1)
②	94(+3)	49(+13)	12(+2)	1(0)	0(0)	1(+1)
③	58(△8)	36(+5)	6(△1)	1(△3)	0(0)	1(+1)
合計	399(△35)	185(+17)	32(△15)	50(△16)	0(0)	2(+1)

街頭犯罪内訳

発生地域	乗り物盗			ひったくり	車上狙い
	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗		
①	10(△3)	18(+10)	53(△4)	0(△2)	19(△2)
②	10(+7)	5(0)	15(△9)	0(0)	19(+15)
③	6(+4)	0(△3)	21(+3)	1(+1)	8(0)
合計	26(+8)	23(+7)	89(△10)	1(△1)	46(+13)

※()内の数字は、前年1~7月との比較

▶発生区分

- ①本町、松並、ひがし野、赤法花、同地、百合ヶ丘、中央、松ヶ丘、大柏、野木崎
- ②久保ヶ丘、御所ヶ丘、立沢、松前台、薬師台、緑、板戸井、大木、大山新田
- ③みずき野、小山、乙子、けやき台、高野、鈴塚、美園

守谷市の交通事故発生状況(8月) 件数 15件 死者数 0人 負傷者数 17人

取手市医師会健康教室

子どものチック

「我が子が、急に頻繁にまばたきしたり、頭を振ったりするようになった」というような経験をお持ちのお母さんは多いと思います。これはチックといわれるもので、その動きは唐突で奇妙に見えるため、心配になって小児科を受診されることもあります。4~11歳頃に発症しますが、幼稚園から小学校に入学する6~7歳頃に最も多くみられます。子どもの10~20%が何らかのチックを経験するともいわれ、比較的よく現れる症状です。これまで、チックは心理的な要因によるものと誤解され、子どもにチックの症状が見られると、多くの母親は自分のせいかと、不安になってしまうことがあります。しかし、チックの成因は環境要因ではなく、多くは、子どもの発達過程における、大脳基底核などを中心とした脳の一時的な機能異常によるものと考えられています。そして、不快なストレスや楽しい興奮などの外的刺激が、大脳

辺縁系という部位を介して脳に作用し、チックの症状を増強したり、減弱させたりしていると考えられます。まばたきや頭を振るなど、3~6歳で顔面や頸部の動きで発症し、1年以内に自然に消失するものが95%以上を占めるとされています。発症後1~2か月で受診した子どもでは、ほとんどが何もしなくてもチックは2~3か月から数か月で消失してしまいます。チックの状態が数か月以上たつても変わらない場合は、小児科を受診したほうが良いかもしれません。以下のポイントを踏まえて対応すれば良いと思われまます。

- チックの原因は親の育て方や本人の性格ではない。
- チックの変動性や経過の特徴を踏まえて、小さな変化で一喜一憂しない。
- 家族はチックをやめるように叱らない。
- 日常生活で支障がない場合は、チックを本人の癖のようなものとして受け入れるようにする。

お詫びと訂正

広報もりや9月10日号の記事の一部に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。

○10ページ 10月子育てカレンダー

(誤)2日(木) <育児健康相談会→(正)6日(月) 育児健康相談会

10月 OCTOBER

1 水		プラ容器収集日
2 木		ビン・ペット収集日
3 金		
4 土	もりやをきれいにしよう会 (9:00 荻久保大橋集合)	
5 日	ふるさ都市もりや朝市 (10:00 ~ 守谷駅西口駅前広場)	
6 月	粗大ごみ戸別収集申込期間 (~10日) おはなし会 (15:00 ~ 保健センター)	粗大ごみ戸別収集日
7 火	おはなし会 (10・11・15・22日 11:00 ~ 中央図書館)	
8 水	認知症の方の家族の集い (13:30 ~ 15:00 市役所)	公民館休館/缶・プラ容器収集日
9 木		紙・布類収集日
10 金		
11 土		
12 日		
13 月	🎌体育の日	
14 火		
15 水	こころのりハビリ (22日 9:30 ~ 11:30 保健センター) 職業相談 (9:30 ~ 11:30 文化会館)	プラ容器収集日
16 木		ビン・ペット収集日
17 金	おひざでだっこおはなし会 (11:00 ~ 中央図書館)	
18 土		
19 日	おはなし会 (14:00 ~ 中央図書館)	
20 月	粗大ごみ戸別収集申込期間 (~24日)	粗大ごみ戸別収集日
21 火		
22 水		缶・プラ容器収集日
23 木		紙・布類収集日
24 金		
25 土		
26 日		
27 月		
28 火	人権相談 (13:00 ~ 市役所)	
29 水		プラ容器収集日
30 木		ペット収集日
31 金	納期限：市民税・県民税 (3期)、国民健康保険税 (4期)、後期高齢者医療保険料 (4期)、介護保険料 (4期)	

※毎週日曜日は総合窓口課の窓口が開庁 (8:30 ~ 12:00・13:00 ~ 17:15) しています

10月の各種相談	法律相談	21日 9:00 ~ 12:00	市役所	14日 9:00 から要予約 ☎ 45-1249 ※同一事案の相談は不可
	行政相談	20日 13:00 ~ 16:00		内線 136
	税務相談	8日 13:00 ~ 16:00		1 ~ 6日要予約※先着 6人 内線 205 ~ 207
	教育相談 (ラポールルーム)	日~金曜日 9:00 ~ 16:30	中央公民館	☎ 0120-783018
	若者就労支援相談	25日 (第4土曜日) 13:00 ~ 16:00		いばらき県南若者サポステ ☎ 029-893-3380 要予約
	不登校相談 (はばたき)	火~金曜日 9:00 ~ 17:00	もりや学びの里	☎ 45-2655
	こころの健康相談	2日 13:30 ~ 15:30	保健センター	1週間前までに要予約 ☎ 48-6000
	家庭児童相談	月~金曜日 8:30 ~ 17:00	家庭児童相談室 (市民交流プラザ内)	☎ 45-2314
	心配ごと相談	14:00 ~ 16:00 ・ふくし 6日 ・年金・労務 14日	いきいきプラザ・ げんき館 (社会福祉協議会)	☎ 45-0088
	電話相談	金曜日 10:00 ~ 15:00		
生活機能相談	火・金曜日 10:00 ~ 17:00	市役所介護福祉課	要予約 内線 174	

機関名	電話番号	FAX番号
市役所 (代表)	45-1111	
秘書課	45-2240	
企画課	45-2309	45-6529
総務課	45-1883	
財政課	45-1795	
税務課	45-1564	45-2590
納税課		
総合窓口課		45-6525
国保年金課		
市民協働推進課		45-6526
交通防災課	45-2389	
会計課		45-1113
経済課	45-2096	45-5703
消費生活センター	45-2327	45-1286
農業委員会		
学校教育課	45-2195	45-5703
生涯学習課	45-2174	
指導室	45-2184	
社会福祉課	45-1691	
介護福祉課	45-1744	45-6527
地域包括支援センター		
児童福祉課	45-1679	
生活環境課	45-5339	
都市計画課	45-1963	45-2804
建設課	45-2094	
議会事務局		45-6528
上下水道事務所	48-1842	48-6087
保健センター	48-6000	48-6319
保健センター (諸証明収納担当)	48-1133	20-6201
中央図書館	45-1000	45-7500
中央公民館 (仮予約☎ 48-6732)	48-6731	45-8003
郷州公民館 (仮予約☎ 48-6724)	48-6711	46-0310
高野公民館 (仮予約☎ 45-5419)	45-5411	20-6311
北守谷公民館 (仮予約☎ 48-2606)	47-0111	47-0112
文化会館	48-7911	20-6017
もりや学びの里	48-0525	45-0625
国際交流研修センター(ログハウス)	48-2255	48-2255
市民活動支援センター	46-3370	46-3320
テニスコート受付	45-0271	
学校給食センター	48-0253	48-5388
市民交流プラザ(キ・ターレ)	45-2278	45-4062
南守谷児童センター(ミ・ナーデ)	21-1224	21-1277
家庭児童相談室	45-2910	45-2920
地域子育て支援センター・夢っ子	45-2462	48-8804
土塔中央保育所	48-1876	48-8799
北園保育所	48-4897	48-8794
もりやファミリーサポートセンター	45-2432	45-2705
障がい者福祉センターひこうせん	45-9801	45-9802
こども療育教室	47-0220	47-0221
いきいきプラザ・げんき館	45-2940	48-5554
社会福祉協議会	45-0088	
(公社)シルバー人材センター	48-8591	48-8965
守谷地区交番	46-0110	
久保ヶ丘交番	48-0110	
南守谷交番	45-0110	
守谷消防署	46-0119	48-1981
守谷消防署南守谷出張所	20-0119	
常総運動公園	48-5675	45-7365
いこいの郷常総	48-3217	48-2503