

# 生涯学習コーナー

## ◎守谷市公民館事業

### ■共通申込・問合先

中央公民館 ☎ 48・6731  
〒302-0110 守谷市  
百合ヶ丘2-2540-1

9月からの筋トレ&スト  
レッチ 参加者募集

▼会場・日時 郷州公民館  
9月16日(火)、10月6日(月)午  
前11時15分～正午、中央公  
民館 9月25日(木)午前10時  
30分～11時15分 ▼募集人数  
各日先着20人程度※当日受  
付 ▼参加費 無料 ▼持参品  
飲料水、タオル、ストレッ  
チマット(ある方のみ) ▼服  
装 運動のできる服装

### 9月の守谷おもちゃ病院

壊れたおもちゃをお持ち  
ください。無料で修理しま  
す(部品代は実費負担)。

▼日時 9月17日(水)午前10  
時～正午 ▼会場 中央公民  
館ホワイエ ※修理当日か事  
前に壊れたおもちゃを持参  
▼修理費 無料(購入部品  
は実費負担) ▼取り扱えな  
い物 一般家電、エアガン、  
ゲーム機器、パソコン関連、

そのほか直接1000ボルト  
電源につなぐもの

9月の気軽にフィットネス  
参加者募集

▼日時 9月26日(金)午後  
1時30分～2時30分 ▼会  
場 北守谷公民館多目的  
ホール ▼募集人数 先着20  
人 ※当日受付 ▼参加費 無  
料 ▼持参品 室内シュー  
ズ、飲料水、タオル ▼服装  
運動のできる服装

出前トットこくらぶ  
みんなで運動遊び

参加者募集

▼日時 9月24日(水)午前  
10時30分～11時30分 ▼会  
場 中央公民館大広間 ▼対  
象 未就学児と保護者15組  
※当日受付 ▼参加費 無  
料 ▼講師 キ・ターレ職員  
ガールディング教室  
参加者募集

肥料の与え方のポイント  
を学んでみませんか。

▼日時 10月6日(月)午後1  
時30分～3時 ▼会場 北守  
谷公民館美術工芸室 ▼募集  
人数 20人 ※超過の場合抽  
選 ▼参加費 2000円 ▼

講師 堀越達也氏(ガール  
ディングショップ堀越店長) ▼持  
参品 軍手、エプロン ※汚  
れてもよい服装 ▼申込方法  
9月24日(水)必着で、往復は  
がきに講座名・住所・氏名・  
電話番号を記入し郵送、ま  
たは返信用はがきを持参し  
て中央公民館に申し込む ※  
キャンセルは9月30日(火)まで

片付け講座 参加者募集

整理・収納術を学んでみ  
ませんか。

▼日時 10月15日(水)・29日  
(水)午前10時～正午 ▼会場  
北守谷公民館会議室 ▼募集  
人数 10～20人 ※両日参加  
できる方/超過の場合抽選  
▼参加費 500円(2日  
間) ▼講師 瀬戸山純子氏  
▼申込方法 10月6日(月)必  
着で、往復はがきに講座名・  
住所・氏名・電話番号を記  
入し郵送または返信用はが  
きを持参して中央公民館に  
申し込む



## ◎「第9回高野ふれあい健康ウォーキング大会」参加者募集

～さわやかな秋、家族、友人とウォーキングを楽しみましょう！～

- ▶日時 10月18日(土)※雨天予備日19日(日) (19日雨天の場合中止)  
9:30 出発/受付 8:30～9:00  
※雨天の場合の問い合わせは高野公民館へ (7:30～8:30)
- ▶集合場所 けやき台公園 (駐車場がありませんので、ご注意ください)
- ▶コース
  - ふれあいコース (約6km)  
けやき台公園～野鳥の森散策路～藤の園～水辺パーク～和田のエノキ～  
守谷グリーンロード～薬師堂～愛宕神社～けやき台公園
  - 親子コース (約4km) ※対象 小学生以上、大人は一人での参加も可  
けやき台公園～野鳥の森散策路～藤の園～水辺パーク～小さな鳥の資料館～愛宕神社～  
ミ・ナーデ～けやき台公園
- ▶募集人数 150人
- ▶参加費 300円(昼食・飲み物付き) ※当日徴収
- ▶申込方法 10月5日(日)までに電話または窓口で申し込む
- ▶主催 高野ふれあい健康ウォーキング大会実行委員会、高野公民館
- ▶協力団体 もりやウォーキングくらぶ、守谷ノルディックウォーキングクラブ、  
高野まちづくりの会、ミ・ナーデ
- ▶申込・問合先 高野公民館 ☎ 45-5411

