

生涯学習コーナー

◎守谷市公民館事業

■共通申込・問合先

中央公民館 ☎ 48・6731
〒302-0110 守谷市
百合ヶ丘2-2540-1

8月の筋トレ&ストレッチ

参加者募集

▼日時 8月11日(月)午前10時30分～11時15分、26日(火)午後1時30分～2時15分

▼会場 中央公民館大広間

▼募集人数 各日先着20人

程度※当日受付▼参加費

無料▼持参品 飲料水、タオル、ストレッチマット(ある方のみ)▼服装 運動のできる服装

8月の守谷おもちゃ病院

8月の守谷おもちゃ病院

壊れたおもちゃをお持ちください。無料で修理します(部品代は実費負担)。

▼日時 8月20日(水)午前10時～正午▼会場 中央公民館ホワイエ※修理当日か事前に壊れたおもちゃを持参

▼修理費 無料(購入部品は実費負担)▼取り扱えない物 一般家電、エアガン、ゲーム機器、パソコン関連、

そのほか直接1000ボルト電源につながるもの

8月の気軽にフィットネス

参加者募集

▼日時 8月22日(金)午後1時30分～2時30分▼会場 北守谷公民館多目的ホール

▼募集人数 先着20人※当日受付▼参加費 無料▼持参品 室内シューズ、飲料水、タオル▼服装 運動のできる服装

風呂敷の魅力 基本の包み方と応用 参加者募集

風呂敷の魅力 基本の包み方と応用 参加者募集

風呂敷の作法からペットボトルの包み方・バックの作り方まで学びます。

▼日時 9月11日(木)午前10時～正午▼会場 郷州公民館美術室▼募集人数 20人

※超過の場合抽選▼参加費 300円▼持参品 風呂敷、500mlのペットボトル▼講師 小菅嘉子氏

▼申込方法 9月2日(火)必着で、往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号

来年1月法改正です。法を作成したプロがお話しします!

▼日時 9月13日(土)・20日(土)午後1時30分～3時30分(全2回)▼会場 郷州公民館集会所▼募集人数 先着20人▼参加費 500円(2回分)▼講師 武藤健造氏(元大蔵省相続税法担当 武藤税理士事務所)

▼申込方法 8月22日(金)～9月4日(木)に郷州公民館窓口または電話で申し込む

▼申込・問合先 郷州公民館 ☎ 48・6711

長野県に学ぶ健康長寿のヒケツ 参加者募集

今からできることと、小さなときからの習慣を合わせて考えましょう。

▼日時 9月17日(水)午前10時～11時30分▼会場 高野公民館会議室▼募集人数 25人※超過の場合抽選▼参加費 無料▼講師 鈴木万紀子氏(食育インストラクター)▼申込方法 9月7日(日)必着で、往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記入し郵送、または返信用はがきを持参して中央公民館に申し込む

男の料理講座 参加者募集

食物繊維を賢くとうろう!

▼内容 簡単ドライカレー

▼日時 9月19日(金)午前10時～午後1時▼会場 北守谷公民館調理室▼募集人数 男性12人※超過の場合抽選▼参加費 300円

相続贈与教室 参加者募集

来年1月法改正です。法を作成したプロがお話しします!

▼日時 9月13日(土)・20日(土)午後1時30分～3時30分(全2回)▼会場 郷州公民館集会所▼募集人数 先着20人▼参加費 500円(2回分)▼講師 武藤健造氏(元大蔵省相続税法担当 武藤税理士事務所)

▼申込方法 8月22日(金)～9月4日(木)に郷州公民館窓口または電話で申し込む

▼申込・問合先 郷州公民館 ☎ 48・6711

長野県に学ぶ健康長寿のヒケツ 参加者募集

今からできることと、小さなときからの習慣を合わせて考えましょう。

▼日時 9月17日(水)午前10時～11時30分▼会場 高野公民館会議室▼募集人数 25人※超過の場合抽選▼参加費 無料▼講師 鈴木万紀子氏(食育インストラクター)▼申込方法 9月7日(日)必着で、往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記入し郵送、または返信用はがきを持参して中央公民館に申し込む

男の料理講座 参加者募集

食物繊維を賢くとうろう!

▼内容 簡単ドライカレー

▼日時 9月19日(金)午前10時～午後1時▼会場 北守谷公民館調理室▼募集人数 男性12人※超過の場合抽選▼参加費 300円

相続贈与教室 参加者募集

来年1月法改正です。法を作成したプロがお話しします!

▼日時 9月13日(土)・20日(土)午後1時30分～3時30分(全2回)▼会場 郷州公民館集会所▼募集人数 先着20人▼参加費 500円(2回分)▼講師 武藤健造氏(元大蔵省相続税法担当 武藤税理士事務所)

▼申込方法 8月22日(金)～9月4日(木)に郷州公民館窓口または電話で申し込む

▼申込・問合先 郷州公民館 ☎ 48・6711



を記入し郵送、または返信用はがきを持参して中央公民館に申し込む

相続贈与教室 参加者募集

来年1月法改正です。法を作成したプロがお話しします!

▼日時 9月13日(土)・20日(土)午後1時30分～3時30分(全2回)▼会場 郷州公民館集会所▼募集人数 先着20人▼参加費 500円(2回分)▼講師 武藤健造氏(元大蔵省相続税法担当 武藤税理士事務所)

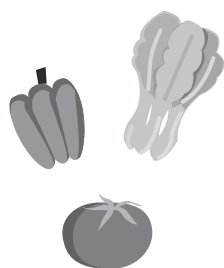
▼申込方法 8月22日(金)～9月4日(木)に郷州公民館窓口または電話で申し込む

▼申込・問合先 郷州公民館 ☎ 48・6711

長野県に学ぶ健康長寿のヒケツ 参加者募集

今からできることと、小さなときからの習慣を合わせて考えましょう。

▼日時 9月17日(水)午前10時～11時30分▼会場 高野公民館会議室▼募集人数 25人※超過の場合抽選▼参加費 無料▼講師 鈴木万紀子氏(食育インストラクター)▼申込方法 9月7日(日)必着で、往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記入し郵送、または返信用はがきを持参して中央公民館に申し込む



男の料理講座 参加者募集

食物繊維を賢くとうろう!

▼内容 簡単ドライカレー

▼日時 9月19日(金)午前10時～午後1時▼会場 北守谷公民館調理室▼募集人数 男性12人※超過の場合抽選▼参加費 300円

相続贈与教室 参加者募集

来年1月法改正です。法を作成したプロがお話しします!

▼日時 9月13日(土)・20日(土)午後1時30分～3時30分(全2回)▼会場 郷州公民館集会所▼募集人数 先着20人▼参加費 500円(2回分)▼講師 武藤健造氏(元大蔵省相続税法担当 武藤税理士事務所)

▼申込方法 8月22日(金)～9月4日(木)に郷州公民館窓口または電話で申し込む

▼申込・問合先 郷州公民館 ☎ 48・6711