

# 生涯学習コーナー

## ◎守谷市公民館事業

### ■共通申込・問合先

中央公民館 ☎ 48・6731  
〒302-0110 守谷市  
百合ヶ丘2-2540-1

### 8月の筋トレ&ストレッチ

参加者募集

▼日時 8月11日(月)午前10時30分～11時15分、26日(火)午後1時30分～2時15分  
▼会場 中央公民館大広間  
▼募集人数 各日先着20人程度※当日受付▼参加費 無料▼持参品 飲料水、タオル、ストレッチマット(ある方のみ)▼服装 運動のできる服装

### 8月の守谷おもちゃ病院

壊れたおもちゃをお持ちください。無料で修理します(部品代は実費負担)。  
▼日時 8月20日(水)午前10時～正午▼会場 中央公民館ホワイエ※修理当日か事前に壊れたおもちゃを持参  
▼修理費 無料(購入部品は実費負担)▼取り扱えない物 一般家電、エアガン、ゲーム機器、パソコン関連、

そのほか直接1000ボルト電源につなぐもの

### 8月の気軽にフィットネス

参加者募集

▼日時 8月22日(金)午後1時30分～2時30分▼会場 北守谷公民館多目的ホール  
▼募集人数 先着20人※当日受付▼参加費 無料▼持参品 室内シューズ、飲料水、タオル▼服装 運動のできる服装

## 東日本大震災報道写真展

(北守谷公民館運営協力員共同事業)

3年前の、あのときを忘れてはいけない！  
絆の大切さ！

- ▶期間 8月22日(金)～9月9日(火)
- ▶会場 北守谷公民館ラウンジ
- ▶共催 朝日新聞社
- ▶問合先 北守谷公民館 ☎ 47-0111



### 風呂敷の魅力 基本の包み方と応用 参加者募集

風呂敷の作法からペットボトルの包み方・バックの作り方まで学びます。

▼日時 9月11日(木)午前10時～正午▼会場 郷州公民館美術室▼募集人数 20人※超過の場合抽選▼参加費 300円▼持参品 風呂敷、500mlのペットボトル▼講師 小菅嘉子氏  
▼申込方法 9月2日(火)必着で、往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号

を記入し郵送、または返信用はがきを持参して中央公民館に申し込む



### 相続贈与教室 参加者募集

来年1月法改正です。法を作成したプロがお話しします！

▼日時 9月13日(土)・20日(土)午後1時30分～3時30分(全2回)▼会場 郷州公民館集会室▼募集人数 先着20人▼参加費 500円(2回分)▼講師 武藤健造氏(元大蔵省相続税法担当 武藤税理士事務所)  
▼申込方法 8月22日(金)～9月4日(木)に郷州公民館窓口または電話で申し込む  
▼申込・問合先 郷州公民館 ☎ 48・6711

### 長野県に学ぶ健康長寿のヒケツ 参加者募集

今からできることと、小さなときからの習慣を合わせて考えましょう。

▼日時 9月17日(水)午前10時～11時30分▼会場 高野公民館会議室▼募集人数 25人※超過の場合抽選▼参加費 無料▼講師 鈴木方紀子氏(食育インストラクター)▼申込方法 9月7日(日)必着で、往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記入し郵送、または返信用はがきを持参して中央公民館に申し込む

### 男の料理講座 参加者募集

食物繊維を賢くとうろう！

▼内容 簡単ドライカレー  
ほか▼日時 9月19日(金)午前10時～午後1時▼会場 北守谷公民館調理室▼募集人数 男性12人※超過の場合抽選▼参加費 300円

