

広報

もりや

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

もくじ

- 3 がん検診を受けましょう！
- 4 情報ひろば
- 8 世界大会
- 9 敬老会開催
- 14 生涯学習コーナー
- 17 守谷の魅力を掘り起こします！

Public Information MORIYA

8

2014 No.602



みんなの広場が緑のじゅうたんに！ けやき台公園 協働作業

日差しが強く、非常に暑い7月12日に、けやき台公園で芝張り作業が行われました。町内会のボランティアの皆さん・市職員約200人が、汗だくになりながら丁寧に芝を張り、約8,000㎡を芝生化することができました。

今年の夏は、ふかふかの芝生の上で遊べます！



障害基礎年金

●問合先 日本年金機構 土浦年金事務所 ☎ 029-824-7169 (お客様相談室)
HP <http://www.nenkin.go.jp/> 市役所国保年金課 年金G 内線 105、106

◆◆障害基礎年金を受ける要件◆◆

障害基礎年金を請求するには、次の3つの要件を満たす必要があります。

- 初診日（障がいの原因となった病気やけがで初めて医師の診療を受けた日）に国民年金に加入している（または国民年金に加入していたことがあり老齢基礎年金を受給していない60歳以上65歳未満の方で、日本国内に住所を有している）こと。
- 一定の障がいの状態にあること
障がいの程度が現在および障害認定日（初診日から起算して1年6か月を経過した日、または症状が固定した日）において国民年金法施行令で定める1級または2級の障がいの状態になっていること。※障がいの状態は身体障害者手帳等の等級と基準が異なります
- 一定の保険料の納付があること（アまたはイに該当すること）
ア）初診日の前日において、初診日の月の前々月までの年金加入期間の2/3以上の期間について、保険料が納付または免除されていること。
イ）初診日の前日において、初診日の月の前々月までの1年間に保険料の未納がないこと。

◆◆20歳前に初診日がある場合の障がい◆◆

20歳に達したとき（障害認定日が20歳以後のときは障害認定日）に、障がいの程度が国民年金法施行令で定める1級または2級に該当する障がいの状態であれば、障害基礎年金を請求し受給することができます。ただし、所得制限が設けられているため、本人の所得によって一部または全額が支給停止になる場合があります。

◆◆障がいの程度が変わったとき◆◆

障害年金の額は、障がいの程度によって異なります。障がいが重くなったときは、現在受けている障害年金の額（障害等級）の改定請求ができます。

請求ができる時期 ※次の①または②を過ぎていないと請求できません

- ①障害年金を受ける権利（受給権）が発生した日から1年を経過した日
- ②障がいの程度の審査を受けた日から1年を経過した日

*障がいの程度が明らかに重くなった場合は、1年を待たずに請求可能です。

◆◆年金額（平成26年度の額）◆◆

【1級】966,000円（2級障がいの1.25倍）／【2級】772,800円（老齢基礎年金の満額と同額）

《子の加算額》

障害基礎年金を受けられるようになったときに、その方によって生計維持されている子（18歳の誕生日以後、最初の3月31日までにある子、または20歳未満で障がいの程度が1級もしくは2級の状態にある子）がいるときには、次の額が子一人当たり加算されます。

【1～2人目】各222,400円／【3人目以降】各74,100円

*児童扶養手当支給対象者は、「子の加算」と比較して高い方を選択します。

◆◆相談・請求先◆◆

相談・請求先の窓口は、初診日に加入していた年金によって異なります。

初診日に加入していた年金制度等	相談・請求先
国民年金／20歳前／60歳以上65歳未満の国内居住者（老齢基礎年金を受けていない方）など	市役所国保年金課 年金G 内線 105、106
厚生年金／国民年金第3号被保険者など	土浦年金事務所 ☎ 029-824-7169
共済組合	所属の共済組合

胃・大腸がん検診を受けましょう！

がんは早期発見、早期治療が大切です。年に一度は検診を受けましょう。胃がんと大腸がんの検診が同時に受けられます（どちらか単独でも可）。がん検診は被保険者証の種類に関係なく、受診することができます。

▼対象 市内在住で40歳以上（昭和50年3月31日以前生まれ）の方

※次の方を除く
・過去にバリウム検査で体調不良になったことがある方
・胃腸疾患で治療中の方
・水分摂取の制限がある方
・飲み込みが難しい（えん下障がいのある）方
・普段の生活で、体位変換に不安のある方
・妊娠中またはその可能性のある方

▼料金

・胃がん 1130円
・大腸がん 410円
※検診日当日に徴収（75歳以上の方は無料）

※大腸がん検診無料クーポン対象の方は、大腸がん検診のみ無料

▼検診受付時間

①午前7時～8時
②午前8時～9時
③午前9時～10時
④午前10時～10時30分
※胃がん検診は①～④の間予約制

※大腸がん検診は午前7時～10時30分に検体を提出する

▼申込方法

8月25日（月）～9月19日（金）に電話または窓口で希望日・時間を伝えて、申し込む（先着順）
※土・日曜日、祝日を除く

胃・大腸がん検診日程

検診日	会場
9月24日（水）・25日（木） 10月4日（土）・5日（日）・15日（水）・19日（日） 20日（月）・21日（火）・22日（水）・23日（木）	保健センター
9月26日（金）・29日（月）・30日（火）	北守谷公民館
10月1日（水）・2日（木）・3日（金）	郷州公民館
10月6日（月）・7日（火）	高野公民館
10月8日（水）・9日（木）・14日（火）	文化会館
10月10日（金）・16日（木）・17日（金）	市役所中会議室



もう受けましたか？

女性のためのがん検診

市の検診は個人で受けるより3000円～5000円お得です！

子宮頸がんは20～30代に急増中！
若い人こそ検診を

子宮頸がんは子宮の入り口付近にできるがんです。発症にはHPV（ヒトパピローマウイルス）が関係しており、性交渉で感染します。若いからといって油断せず、20歳を過ぎたら1年に1回は検診を受けましょう。

40～50歳は乳がんのレッドゾーン

女性がかかるがんの中で最も多いのが、乳がんです。日本人の14人に1人がかかるといわれ、特に40～50歳の方に増えています。検診による早期発見で、早期に治療すれば約9割が治ります。

医療機関検診の申込方法が変わり受診しやすくなりました！

子宮頸がん検診は、指定医療機関に直接予約し、

受診できるようになりました。乳がん検診は、保健センターに電話または電子メールで申し込み後、受診券を受け取り（郵送）、指定医療機関に予約後、受診します。

*子宮頸がん・乳がん検診ともに、「総合守谷第一病院」を希望する方は、事前に保健センター窓口で、受診券の発行・個人負担金の支払いが必要です。

申込期間は、平成27年2月27日（金）までとなります。11月以降は医療機関が混雑し検診予約が入れにくくなります。早めの受診をお勧めします。

集団検診も実施予定です。詳細は、市ホームページでご確認ください。



●申込・問合先

保健センター

☎48・6000

情報ひろば

上水道工事

上下水道事務所では、水道管の新設工事を行います。期間中は交通規制等でご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

▼名称 H26上水新設第1号工事
▼場所 立沢地内
▼期限 10月31日(金)予定
▼請負者 (株)大豊産業
▼問合せ 上下水道事務所
事業G ☎48・1842



守谷市低炭素まちづくり計画を策定しました！

市では、高齢者等の生活・子育て環境の整備、地球温暖化への対応を含め、市民生活を支える「持続可能で

もりや市民大学公開講座

「人口減少・日本における多文化共生への道」

今日、日本では人口減少が現実のものとなり、その対策が急務の問題として議論を呼んでいます。

そのような中、日本創成会議から2040年までに若年女性(20～39歳)の人口が50%以上減少する市区町村が全国で1,741のうち896あり、人口1万人未満で消滅の可能性が高い市町村は532にのぼるというショッキングな報告がされました。

この問題について、外国人労働者を受け入れ、日本の経済的後退・活力減退を食い止めるべきと提唱されている毛受敏浩氏を講師に迎え、外国人技能実習制度・他の先進国での外国人労働者の受入事例、またその効果・問題点等についてのお話を伺います。

▶日時 8月30日(土) 14:00～15:30

(開場 13:30～)

▶会場 市民交流プラザ市民ギャラリー

▶講師 毛受敏浩氏

(日本国際交流センター執行理事)

▶申込方法 電話または窓口で申し込む

▶参加費 無料

▶定員 先着 100人

▶申込・問合せ

市役所市民協働推進課 協働推進G 内線 132
市民活動支援センター ☎46-3370

活力あるまちづくり」を目指し、守谷市低炭素まちづくり計画を策定しました。低炭素まちづくりの実現に向け、市民の皆さんのご協力をお願いします。具体的な施策等の決定後、随時広報等でお知らせします。※計画は市ホームページでご覧ください

第1回守谷灼熱の雪合戦
今年の夏は雪で楽しめよう！雪玉を使用する本格的なスポーツ雪合戦と、みんなで楽しめるスノーパークです。
前夜祭はスポーツピアガーデンをオープンします！
▼日時 前夜祭 8月30日(土)午後5時～9時(ラストオーダー午後8時30分)／雪合戦 8月31日(日)午前9時～午後3時20分※天候により中止の場合あり
▼会場 守谷駅西口駅前広場
▼主催 市商工会青年部

雪合戦参加チーム募集!!
▼募集 8チーム(1チーム7～10人)※超過の場合抽選
▼参加資格 小学5年生以上
▼参加費 1チーム1000円(保険料)
▼申込締切 8月18日(月)※詳細・申込方法等は問合先ホームページをご覧ください。
▼問合せ 市商工会青年部
高橋 ☎090・7728・4804／篠崎 ☎090・7250・8784
HP http://www.rinzoz.jp/~njkmny/w_moriya/seinenbu/

合気道会員募集！

合気道は日本発祥の武道です。ケガや病気をしない体づくり、争いを避け、他人と協力、協調できる心を養う護身術です

少年・一般部共に募集。詳しくは「つくば合気道会」で検索！

つくば合気道会

合気道専用道場有り。他、守谷中学校等で稽古！
事務局 守谷市松並 1389-36
TEL 0297-46-1774
代表 鈴木雄大 ☎随時受付！ info@hhc.jp

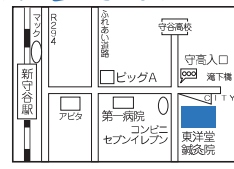


漢方はり、灸専門 ※各種保険取扱
神経痛、腰痛、ムチウチ、五十肩、小児バリの

医療と福祉の

東洋堂鍼灸院

介護支援専門員第10-774号
(ケアマネジャー) 飯田孝道
予約制 TEL 48-6461
守谷市板戸井 2284-3
AM9:00～PM7:00
休診日 木曜日・日曜日



家族介護慰労事業

在宅の寝たきり高齢者または認知症高齢者を介護する方に、介護慰労金を支給します。

▼支給対象者 次の①～③

全てに該当する方 ①基準日（平成26年7月31日）から過去1年間（平成25年8月1日～平成26年7月31日）を通して、要介護4以上と認定された方を介護している方／②市町村民税世帯非課税の65歳以上の方（昭和24年7月31日までに出生した方）を介護している方／③基準日から過去1年間介護保険サービス（年間1週間程度のショートステイの利用を除く）を受けた方（方々を介護している方※基準日から過去1年間に90日以上入院、入所、ショートステイ等をした場合は非該当）▼支給金額 年額10万円▼申込方法 8月29日（金）までに申請書に必要事項を記入の上、介護福祉課窓口で申し込む

▼申込・問合せ 市役所介護福祉課 高齢福祉G 内線175

一定の病気等に係る
運転免許制度の見直し

（平成26年6月1日施行：改正道路交通法）

- 1 免許を取得または更新する方は、一定の病気等の症状に関する「質問票」の提出が義務化されました。この「質問票」に虚偽の記載があった場合は、罰則が適用されることがあります。
 - 2 医師は、診察した者が一定の病気等に該当すると認知したときは、任意に警察へ届け出ることができます。
 - 3 一定の病気等に該当する疑いがあると認められるときには、免許の効力が暫定的に停止されることがあります。
- ◎「質問票」の記載内容により、すぐに運転免許の取消し等になるわけではありません。
- ◎運転免許取り消しとなった場合でも、病状が快復し、運転免許を再取得することができる状態になった際には、試験の一部が免除されます（取り消しとなった日から、3年以内に限る）。
- ◎病気等で、自動車等の運転に不安のある方は、警察署または運転免許課「運転適性相談窓口」へご相談ください。
- 問合せ 取手警察署 ☎0297-77-0110
茨城県警察本部運転免許課 ☎029-293-8811

守谷・つくばみらい・
常総母親大会

みんなで一緒に、明るい子どもの未来を考えてみませんか？

▼日時 8月24日（日）午前10時～正午▼会場 中央公民館▼資料代 500円（高校生以下無料）※保育室あり（要事前申込）▼講演 「メディアづけでこわれる子どもたち」スモホ子育ての落とし穴（清川輝基氏（NHK放送文化研究所アドバイザー・NPO法人子どもメディア代表理事）

▼問合せ 守谷・つくばみ

らい・常総市地域母親大会
実行委員会 高島 ☎48・0624

福祉用具専門相談員
指定講習会

▼期間 10月2日（木）～23日（木）※土・日曜日、祝日を除く8日間▼会場 中央公民館▼内容 福祉用具選定時のアドバイスや機能点検などをを行う知識・技術を学び、介護保険制度による福祉用具貸与または販売を行う事業所に従事できる資格を取得▼対象 健康で面接会を含む全日程に出席でき、公共職業安定所に求職登録を

し、「ハローワークカード」をお持ちの55歳以上の方※書類選考の上、就職意欲の強い方を優先（趣味・教養のためでない方）▼定員 20人※半数以下の場合中止の可能性あり▼参加費 無料※会場までの交通費・昼食は自己負担▼申込方法 ハローワークカードおよび運転免許証等の本人確認できるものを持参の上、8月11日（月）～29日（金）に申し込む※受付時間は午前9時～午後5時（土・日曜日を除く）▼申込・問合せ 市シルバー人材センター ☎48・8591

塗り替えをする前に聞きたい！知りたい！予備知識 参加費無料！！

屋根・外壁塗り替えセミナー開催

日時 9月6日土・10日水
受付時間 9:45
開始/10:00～終了/12:00

場所 守谷市市民交流プラザ
市民ギャラリー 守谷市御所ヶ丘5-25-1

定員 各日20名

セミナー講師
一般社団法人市民講座運営委員会
認定講師
（塗装・リフォーム分野）
高安 浩
たかやす ひろし
●外装劣化診断士

●お問い合わせ・お申し込みはこちら ※ご予約はお早めに。定員になり次第締切させていただきます。

0120-051-057

主催 一般社団法人市民講座運営委員会 | 東京都千代田区富士見1-6-110F
協賛 プロタイムズ茨城南店 | 茨城県守谷市けやき台1-8-2

たかはし眼科

日帰り
白内障手術応需

診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

午前10:00～13:00	○	休	○	○	○	○	○
午後14:30～18:30	○	休	★	○	○	○	◎

◎日・祝日 午後14:00～17:00
日・祝日のみ受付終了時間は16:30
★水曜日午後は手術・予約検査外来

守谷市百合ヶ丘3-249-1
イオンタウン守谷2F（旧ロックスシティ）
☎0297-44-7734
http://eye-takahashi.jp

土日祝診療

市のごみ排出量・資源物回収量 6月

※（ ）は前月比 ※6月25日現在人口 64,599人
※排出量とは常総環境センターへ搬入されたごみ量を示す

種類	排出量・回収量	昨年同月	1人1日 当たり
ごみ	可燃 1,114.93 t (▲ 98.63 t)	1,066.80 t	575 g (▲ 32 g)
	不燃 197.70 t (+ 23.96 t)	161.03 t	102 g (+ 15 g)
	粗大 29.26 t (▲ 3.76 t)	27.20 t	15 g (▲ 2 g)
資源物	新聞 6.66 t (+ 1.18 t)	8.64 t	3 g (± 0 g)
	雑誌 54.60 t (▲ 2.60 t)	59.42 t	28 g (▲ 1 g)
	ダンボール 39.30 t (+ 4.44 t)	37.05 t	20 g (+ 3 g)
	古着・布類 16.06 t (▲ 5.63 t)	19.60 t	8 g (▲ 3 g)
	缶 11.30 t (▲ 2.42 t)	13.48 t	6 g (▲ 1 g)
	ビン 42.90 t (+ 9.23 t)	39.81 t	22 g (+ 5 g)
	ペットボトル 8.42 t (▲ 6.17 t)	8.85 t	4 g (▲ 3 g)
	プラ容器 27.29 t (▲ 1.66 t)	30.05 t	14 g (± 0 g)

夏は生ごみが増える季節です。生ごみの水切りに引き続きご協力をお願いします。

守谷のゆるきゃら
"もりやもり"も
特別参加!

もりやミュージックフェスタ2014 ～児童センター主催の音楽の祭典～



▲もりやもりと
会場で会おう!



▲昨年の演奏風景

高校生からベテランまで、幅広い世代のバンドが出演するライブです。

今年は中央公民館ホールで開催します。プロアーティストも出演します(入場無料)。

家族みんなで音楽を楽しみましょう♪

▶日時 9月7日(日) 10:00～17:30

▶会場 中央公民館

▶内容

- ・小さいお子さん向けの楽器づくりのブース／みんなで楽しく歌うコーナー(13:00～13:15)
- ・市商工会青年部による出店、手作りクッキー、やきそば、長野のおやき等の模擬店
- ・キーワードクイズに参加して景品ゲット!

▶問合先

北守谷児童センター「キ・ターレ」 ☎ 45-2278

南守谷児童センター「ミ・ナーデ」 ☎ 21-1224

献血を実施します!

未来へつなぐ命の輪
皆さんのご協力をお願いします。

▶日時 8月31日(日) 10:00～16:00
※ 12:15～13:30を除く

▶会場 イオンタウン守谷

▶問合先 保健センター
☎ 48-6000

平成26年

実施期間 9月 10月 11月

全国消費実態調査

～二人以上世帯は3か月間、単身世帯は10月から2か月間～

けやき台四・六丁目の一部、美園三・四丁目の一部に、調査票を配布します。

私立幼稚園公開保育と平成27年度入園願書受付目のお知らせ

9月12日(金)から、入園願書配布を行います。

また、10月1日(水)から入園願書受付を行います。右記日程で各園の公開保育を実施しますので、この機会に各園の見学をしていただきたいと思います。

*見学時間は、各園 10:00～11:30です。

*入園案内および願書はセットになっています。

(有料となります)

詳細につきましては各園にお問い合わせください。

幼稚園名	公開保育日	電話番号
守谷ひかり幼稚園	9月12日(金)	48-0510
守谷幼稚園	9月17日(水)	45-3915
みずき野幼稚園	9月18日(木)	48-6623
守谷ひばり幼稚園	9月19日(金)	48-4120
守谷二ツヶ丘幼稚園	9月24日(水)	48-4191
守谷わかば幼稚園	9月25日(木)	48-3122

全国大会出場者紹介

※掲載している学年は大会当時

第37回全国高等学校
ハンドボール選抜大会

◎第8位



仲村充さん
(藤代紫水高2)



今野豪哉さん
(藤代紫水高2)



小野寺千広さん
(藤代紫水高2)

第44回全国中学校
卓球大会



小林沙紀さん
(淑徳SC中2)

全農杯平成25年度
全日本卓球選手権大会
(ホーブスの部)

JOCジュニアオリンピック
カップ2013平成25
年度全日本卓球選手権
大会(カデットの部)

第11回全国ホーブス
選抜卓球大会



小林竜也さん
(黒内小5)

第32回全日本クラブ
卓球選手権大会

小林沙紀さん
(淑徳SC中2)
小林竜也さん
(黒内小5)

茨城 急な病気で心配な時 看護師にご相談ください！ 子ども救急電話相談

毎日の夜間 18:30~24:30

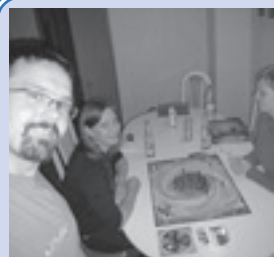
休日の昼間(日曜・祝日・12/29~1/3)9:00~17:00

- ・プッシュ回線の固定電話・携帯電話 #8000
- ・全ての電話から ☎029-254-9900

国際交流員 ヨークさんの

ドイツ・ゲーム

MORIYA
滞在記



ドイツ・ゲーム

日本で「普段週末の夕方はどう過ごしていますか」という質問には「ショッピング」「テレビを見る」「友達と会う」「外食する」という返答が多数を占めます。ドイツで同様の質問をすると、今まで日本で耳にしたことがない返事が返ってきます。特に20~40歳代の答えには「ゲームをやる」というものがあります。そこで、今回はドイツ・ゲームについての話をさせていただきます。

さて、ドイツ・ゲームとは何でしょうか？ それは、インターネットで検索すると、1970年代の終わりから流行したドイツ人のゲーム・デザイナーが作ったボード・ゲームです。

実際は、ボード・ゲームだけではなくカード・ゲームもありますし、ゲーム・デザイナーの中にはドイツ人以外の人もいます。しかし、他の国と比べると、ドイツではこのようなゲームが開発される傾向にあり、ドイツを中心に、世界中へ次第に広がったことから、ドイツ・ゲームと呼ばれるようになりました。例えば、アメリカで German style games (ドイツ風ゲーム) として知られています。

ドイツ・ウェルト新聞によると、ドイツでは毎年600~700の新しいゲームが発売されます。もちろん、全てのゲームがヒットするわけではありませんが、新発売した中でも本当によく考えられたゲームだけが、時として大ヒットとなります。例えば、日本でも販売されている「カルカソンネ」(2000年)と、世界中で一番有名なドイツ・ゲームになった「カタン」の開拓者たち(1995年)は二大ヒットゲームです。そのおかげで世界中の人々が、よりド

イツのゲームに親しむようになってきました。

私もドイツで、よく友達とゲームを楽しんでいましたが、来日してからその機会に恵まれず、ゲームが恋しくなってきました。そこで、「守谷の皆さんと、一緒に楽しめたらいいな」と思い、左記のイベントを計画しました。好評であれば、定期的な開催も考えています。

「百聞は一見に如かず」です！ ドイツのゲームを通じて日独文化交流に参加してみませんか？

ドイツ・ゲーム・コーナー

ドイツ・ゲームに挑戦してみたい方、どなたでもぜひご参加ください！

▼日時 9月18日(木)午後1時30分~3時30分

▼会場 国際交流研修センター(ログハウス)

▼対象 市内在住・在勤の方16人※超過時抽選・対象年齢が10歳以上のゲームもあり

▼参加費 無料

▼申込期限 9月10日(水)

▼申込・問合先 市役所市民協働推進課 協働推進G

内線 133

長寿を祝う敬老会



●申込・問合先 市役所介護福祉課
高齡福祉G 内線175

市では、高齢の方の長寿のお祝いと、長い間の社会貢献に感謝し、敬老会を開催します。今年度も敬老会実行委員会を組織し、皆さんが楽しく過ごせるように、ぎやかな催しを企画します。ぜひご参加ください。

▼開催日 9月14日(日)
▼開催時間 午前10時～

▼会場 常総運動公園総合体育館

▼対象 市内在住で70歳以上の方

▼内容 式典、各種アトラクション(予定)

▼送迎 当日は、市内各地から会場まで送迎バスを運行します。混雑しますので、家族の方の送迎や乗り合わせなどによる来場にご協力ください。

▼昼食 敬老会に参加した方(敬老会招待者本人)には、昼食とお茶を用意します(代理の方の引き換えはありません)。

▼祝い金 市では、次の年齢の方に祝い金を贈呈します。祝い金は、民生委員が9月上旬に各家庭にお届けします。

●祝い金

対象	金額
77歳「喜寿」 (昭和12年4月1日～昭和13年3月31日生まれ)の方	5,000円
88歳「米寿」 (大正15年4月1日～昭和2年3月31日生まれ)の方	
99歳「白寿」 (大正4年4月1日～大正5年3月31日生まれ)の方	
100歳以上 (大正4年3月31日以前生まれ)の方	10,000円

ARCUS

Residency for Artists, Experiments for Locals, Moriya, Ibaraki

現在のアート・芸術文化を守谷から。

●問合先 アーカススタジオ(もりや学びの里2F ※日・月曜日休館)
☎46-2600(10:00～18:00)

- ・ホームページ
<http://www.arcus-project.com/>
- ・フェイスブック
<http://www.facebook.com/arcusproject/>
- ・ツイッター
<http://www.twitter.com/arcusproject/>

◇アーカスプロジェクトの最新情報は、ウェブや守谷市HPの「楽しむ・学ぶ」から！

◎2014年度招へいアーティスト決定！

20周年を迎える今年度のレジデンスプログラム招へいアーティストが決定しました。



▲ Seyit Battal Kurt

オランダ／36歳／主に映像作品を制作している。滞在中は日本の食文化について調査し、食文化に象徴される世界と地域の関係を映像作品にする予定。



▲ Florencia Rodriguez Giles

アルゼンチン／35歳／舞台美術を主な表現とする。

る。滞在中は、「夢」を題材に、地域住民対象のワークショップを行い、夢を通じて人の意識についての作品を制作する予定。



▲ Constantinos Taliotis

キプロス／31歳／映画で使われる表現技法を用いて、写真や建築、彫刻などさまざまな作品を制作する。滞在中は、地域の人々との対話を通じて日本の現代社会について調査し、制作する予定。

◎100日間の滞在で制作活動

招へいアーティストの滞在期間は、8月26日から12月3日にかけての、100日間です。

10月と11月に、滞在の成果発表会(オープンスタジオ)を開催予定です。

どうぞお楽しみに！

65 歳以上の方へ

8 月中旬に介護保険料の納入通知書を送付します

●問合先 市役所介護福祉課 介護保険G 内線 172

介護保険料の納付方法が普通徴収の方は、8月中旬に介護保険料納入通知書（納付書）を送付しますので、内容をご確認ください。皆さんに納めていただく保険料は、介護保険の大切な財源です。保険料額や納付方法を確認して、納め忘れのないようお願いします。

○介護保険料額は、所得などに応じて10段階に分かれています。

○年度途中で資格を取得した場合は、月割りで計算します。

所得段階	対象者	保険料(年額)
第1段階	生活保護を受けている方 世帯の全員が市区町村民税非課税で、老齢福祉年金（＊1）を受給している方	26,600 円
第2段階	世帯の全員が市区町村民税非課税で、前年の合計所得金額（＊2）と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	
第3段階	世帯の全員が市区町村民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の方	37,200 円
第4段階	世帯の全員が市区町村民税非課税で、第1・2・3段階以外の方	39,900 円
第5段階	世帯の誰かに市区町村民税が課税されているが、本人が市区町村民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	47,800 円
第6段階	世帯の誰かに市区町村民税が課税されているが、本人が市区町村民税非課税で、第5段階以外の方	53,200 円
第7段階	本人が市区町村民税を課税されており、前年の合計所得金額が125万円未満の方	61,100 円
第8段階	本人が市区町村民税を課税されており、前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の方	66,500 円
第9段階	本人が市区町村民税を課税されており、前年の合計所得金額が200万円以上500万円未満の方	79,800 円
第10段階	本人が市区町村民税を課税されており、前年の合計所得金額が500万円以上の方	93,100 円

＊1 「老齢福祉年金」とは、明治44年4月1日以前に生まれた方などで、一定の所得がない場合にほかの年金を受給できない方に支給される年金です。

＊2 「合計所得金額」とは、収入金額から必要経費に相当する金額（収入の種類により計算方法が異なる）を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。

保険料の納付が困難なときは

災害などの特別な事情により、介護保険料の納付が困難になったときには、保険料徴収の猶予や減額を受けられる場合があります。詳細は市役所介護福祉課にご相談ください。

保険料の納め方

【年金が年額 18 万円未満の方 ⇒ 普通徴収】

- 年 6 回に分けて納めます。
 - 納付書を送付しますので、市指定の金融機関または郵便局、コンビニエンスストアで納めてください。口座振替の方は、納入通知書表紙上部に「口座振替」の印字があります。
- ※納期限を過ぎた場合やバーコードのない払込票はコンビニエンスストアでは納付できません

1 期 (4 月)	2 期 (6 月)	3 期 (8 月)	4 期 (10 月)	5 期 (12 月)	6 期 (2 月)
暫定賦課		確定賦課			
前年度の所得段階に基づき算定された保険料額を納めます。		確定した保険料年額から暫定賦課分を差し引いた額を 4 回に分けて納めます。			

- 本年度の納期限

第 3 期	第 4 期	第 5 期	第 6 期
9 月 1 日(月)	10 月 31 日(金)	12 月 25 日(木)	平成 27 年 3 月 2 日(月)

- 安心・便利・確実な口座振替をご利用ください（忙しい方、なかなか外出できない方に便利です）。通帳・届出印を持参し、市役所や市内の金融機関・郵便局窓口で手続きしてください。

【年金が年額 18 万円以上の方 ⇒ 特別徴収】

- 年金の支払い月に年 6 回に分けて年金から天引きされます。
- 保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書を送付しますので、保険料額を確認してください。

4 月	6 月	8 月	10 月	12 月	2 月
仮徴収			本徴収		
前年の所得が確定していないため、仮に算定された保険料額が年金から天引きされます			確定した保険料年額から仮徴収分を差し引いた額が、3 回に分けて年金から天引きされます		

- 年金の受給額が年額 18 万円以上の方でも、普通徴収になる場合があります。
次の項目に該当する方は、普通徴収となります。
 - ・ 第 1 号被保険者（65 歳）になった方で、特別徴収が開始されるまでの間
 - ・ 他の市区町村から転入した方で、特別徴収が開始されるまでの間
 - ・ 所得段階の区分が変更となった場合
 - ・ 年金が差し止めになった場合など

保険料を納めないでいると

保険料を滞納していると、滞納期間に応じて次のような措置がとられます。保険料は、納め忘れないようにしましょう。

- **1 年以上滞納すると…** 介護サービスを利用したとき、費用の全額を利用者がいったん自己負担し、申請により後で保険給付分（費用の 9 割）が支払われる「償還払い」となります。
- **1 年 6 か月以上滞納すると…** 介護サービス費用の全額を利用者が負担したうえで、保険給付の一部または全部が一時差し止められます。さらに滞納が続くと給付費から滞納している保険料が差し引かれる場合もあります。
- **2 年以上滞納すると…** 介護サービスの利用者負担が 1 割から 3 割に引き上げられたり、高額介護サービス費が支給されなくなったりします。

市民活動 サロン

●問合先 守谷市民活動支援センター HP <http://www.moriya-cac.org/>
 守谷市御所ヶ丘5-25-1(市民交流プラザ2F) ☎46-3370 FAX 46-3320
 開館時間 10:00～18:00/休館日 月曜日、年末年始(左記以外の祝日は開館)

9月23日はニジェール day!



コモン・ニジェールは、守谷市に本部をおく国際支援団体です。日本国内でほとんど知られていない最貧国と言われる「ニジェール共和国」を、一人でも多くの人に知ってもらう活動をしています。

今年も写真展と講演会を開催します。

皆さんの参加をお待ちしています。

講演会

西アフリカ・ニジェールの援助の必要性と難しさ～紛争の解決と人びとの共生に対する取り組み～

▶講師 おおやましゅういち 大山修一氏(京都大学大学院アジアアフリカ地域研究研究科准教授/2014年大同生命地域研究奨励賞受賞!)

▶日時 9月23日(火) 14:00～

▶会場 市民活動支援センター 会議室

▶参加費 無料

▶主催 一般社団法人 コモン・ニジェール

写真展

▶期間 9月2日(火)～24日(水) ▶会場 市民活動支援センター 2階フリースペース

コモン・ニジェールの代表理事 福田氏は、1978年からニジェールのサハラ砂漠の真ん中に2年間、その後首都ニアメに5年間、合計7年間をニジェールで過ごしました。サハラ砂漠のキャンプで過ごした日本人最初の女性です。貧しいけれど、ゆっくりした時間が流れていて、人々の笑顔が印象的な国だったそうです。しかしここ数年、近隣の国で起っている数々のテロの影響による治安の悪化で人々の生活はより厳しくなっており、食料はもとより水や電気にも困っている人達であふれているそうです。そして今年、2014年3月末、福田氏は広大なサハラ砂漠を越え再び西アフリカ ニジェール共和国へ。

福田氏が見た23年ぶりのニジェールは…貴重な「ニジェールの今」を撮った写真を展示します。



ソーラーランタン寄贈式



大統領夫人との謁見

フィリピン人と一緒に ルンピアンチャンハイを作ってみませんか?

地域の草の根国際交流を目指す長城サロンでは、フィリピンの方と一緒にフィリピン料理を作りながら交流することを企画しました。

▶日時 8月31日(日) 12:30～17:30

▶参加費 日本人:1,000円、外国人:無料

▶定員 20人

▶会場 北守谷公民館調理室

▶問合先 長城サロン

田中 ☎/FAX 48-4583

楊 ✉ madamyang2006@gmail.com



登録団体紹介27 NPO法人福祉の会ねこのて

「NPO 法人福祉の会ねこのて」では、身体・知的障がいなど、体の不自由な方などを対象とした、ボランティア活動「福祉有償運送」を行っています。

“自力で公共の交通機関を利用できない…”

お困りのときは、気軽にご相談ください。

ねこのて福祉有償運送サポーター募集中

あなたの余暇を生かして、社会福祉活動に参加しませんか?

▶問合先 田中 ☎ 48-9601 ■ 080-2038-7009



9月の子育てカレンダー

携帯版 <http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/kosodate/>



月	火	水	木	金	土	日
1 夢の12時まで・に・ほ ①栄養相談★	2 夢の・ほ・み・守中 ①栄養相談★	3 夢の・ほ・み・お	4 ④育児健康相談会 夢ほ・み・守中 ①子育て教室	5 夢の・ほ13時～・み・低ほ ①ふれあい教室	6 夢/パパ	7
8 夢の13時～・ほ☆・ほ ②親子活動0～1歳★	9 夢の12時～・ほ・み・り★ ①栄養相談★	10 ③子育てサークル 夢の・ほ・み・お	11 夢ほ・み ①製作遊び	12 夢の13時～・ほ・み・低の ①子育て教室	13	14
15 敬老の日	16 夢の12時～・1歳・ほ・み ①栄養相談★	17 夢の・ほ・み・お ②お母さんのリフレッシュ★	18 夢ほ・み・守中 ①ふれあい教室★	19 夢の・ほ13時～・み・低ほ	20	21
22 夢の・ほ・北 ②親子活動1～3歳★	23 秋分の日	24 ③広場9月分 (夢っ子・ねっこ・エンジェル) 夢の・ほ・み・お (全広場12時まで)	25 夢ほ・み・守中 ①発育・健康相談	26 夢の12時～・2歳～・ほ・み13時～・低み ①製作遊び	27	28
29 夢の・ほ	30 夢の・ほ・み・守中 ①子育て教室★	※広場9月分の予約は8月22日(金)から受付開始				

③ 予約受付開始日 10:00～ 広場：夢っ子・ねっこ・エンジェル／子育てサークル支援：夢っ子 (☎48-8804)

② ねっこ (まつやま保育園 ☎45-8828) ④ 保健センター (☎48-6000)

親子活動 9:30～ お母さんのリフレッシュ ★要予約

① 地域子育て支援センター・夢っ子 ☎45-2462

の 夢っ子ひろばのぎさき (地域子育て支援センター) 9:30～15:30

リ リトミック 10:00～・11:00～ ★要予約

に にこにこ相談 13:00～15:00 / パ パパと遊ぼう 10:00～11:30

ぼ ぼかぼか子育て教室 10:00～12:00 ☆事前に問い合わせ

1歳 1歳のおともだちあつまれ～ 9:30～12:00

2歳～ 2歳以上のおともだちあつまれ～ 9:30～12:00

ほ 夢っ子ひろばほくえん (北園保育所集会室) 10:00～15:00

み 夢っ子ひろばみずきの (郷州小学校1階) 10:00～12:00・13:00～15:00

お 夢っ子ひろばおおがしわ (大柏生活改善センター) 10:00～12:00・13:00～15:00

守中 夢っ子ひろば守中 (守谷中学校コミュニティールーム) 10:00～14:00

北 出前広場北守谷 (北守谷公民館2階ホール) 10:00～14:00

低 低年齢の広場 [1歳の誕生日まで] (のぎさき/ほくえん/みずきの) 12:00まで

① エンジェル【(認定こども園) 守谷保育園 ☎080-2151-1015】★ 要予約

受付時間 10:00～10:30 / 自由遊び 11:00～15:00 (栄養相談日は10:30～11:00 / 11:45～15:00)

製作遊び・子育て教室・ふれあい教室・発育健康相談 10:00～11:00 / 栄養相談 11:00～11:45

○北守谷児童センター「キ・ターレ」(☎45-2278) 10:00～18:00

○南守谷児童センター「ミ・ナーデ」(☎21-1224) 10:00～18:00

・地域子育て支援センター	9:30～16:00
・まつやま保育園	9:00～13:00
	15:00～16:00
・土塔中央保育所	9:30～16:00
・北園保育所	9:30～16:00
・(認定こども園) 守谷保育園	10:00～15:00

▷予定は変更される場合があります。
▷詳細は各事業所へお問い合わせください。
▷子育て情報は、支援センター発行の『お便り』(各広場や市役所・公民館などで取得)や、ホームページで見ることができます。

■虐待相談通報窓口 市役所児童福祉課 月～金曜日 8:30～17:15 内線157

■家庭児童相談室 市民交流プラザ内 月～金曜日 8:30～17:00 ☎45-2314

*子どもの言葉・発達・成長など、さまざまな相談に応じます。

*出張相談…(予約制) 南守谷児童センター 毎週金曜日 10:00～11:30

■育児相談 ※メール相談は随時受付

地域子育て支援センター・夢っ子	月～金曜日 8:30～17:15 ☎45-2462	土塔中央保育所	月～金曜日 8:30～17:15 ☎48-1876
ねっこ まつやま保育園	月～金曜日 8:30～16:00 ☎45-8828	北園保育所	月～金曜日 8:30～17:15 ☎48-4897
エンジェル (認定こども園) 守谷保育園	火・木・金曜日 10:00～15:00 ☎080-2151-1015	保健センター	月～金曜日 8:30～17:15 ☎48-6000

生涯学習コーナー

◎守谷市公民館事業

■共通申込・問合先

中央公民館 ☎ 48・6731
〒302-0110 守谷市
百合ヶ丘2-2540-1

8月の筋トレ&ストレッチ

参加者募集

▼日時 8月11日(月)午前10時30分～11時15分、26日(火)午後1時30分～2時15分

▼会場 中央公民館大広間
▼募集人数 各日先着20人
程度※当日受付▼参加費

無料▼持参品 飲料水、タオル、ストレッチマット(ある方のみ)▼服装 運動のできる服装

8月の守谷おもちゃ病院

壊れたおもちゃをお持ちください。無料で修理します(部品代は実費負担)。

▼日時 8月20日(水)午前10時～正午▼会場 中央公民館ホワイエ※修理当日か事前に壊れたおもちゃを持参

▼修理費 無料(購入部品は実費負担)▼取り扱えない物 一般家電、エアガン、ゲーム機器、パソコン関連、

そのほか直接1000ボルト電源につながるもの

8月の気軽にフィットネス

参加者募集

▼日時 8月22日(金)午後1時30分～2時30分▼会場 北守谷公民館多目的ホール

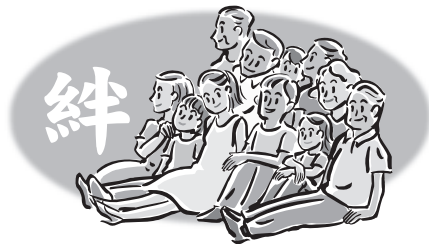
▼募集人数 先着20人※当日受付▼参加費 無料▼持参品 室内シューズ、飲料水、タオル▼服装 運動のできる服装

東日本大震災報道写真展

(北守谷公民館運営協力員共同事業)

3年前の、あのときを忘れてはいけない！
絆の大切さ！

- ▶期間 8月22日(金)～9月9日(火)
- ▶会場 北守谷公民館ラウンジ
- ▶共催 朝日新聞社
- ▶問合先 北守谷公民館 ☎ 47-0111



風呂敷の魅力 基本の包み方と応用 参加者募集

風呂敷の作法からペットボトルの包み方・バックの作り方まで学びます。

▼日時 9月11日(木)午前10時～正午▼会場 郷州公民館美術室▼募集人数 20人
※超過の場合抽選▼参加費 300円▼持参品 風呂敷、500mlのペットボトル▼講師 小菅嘉子氏
▼申込方法 9月2日(火)必着で、往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号

を記入し郵送、または返信用はがきを持参して中央公民館に申し込む



相続贈与教室 参加者募集

来年1月法改正です。法を作成したプロがお話しします！

▼日時 9月13日(土)・20日(土)午後1時30分～3時30分(全2回)▼会場 郷州公民館集会所▼募集人数 先着20人▼参加費 500円(2回分)▼講師 武藤健造氏(元大蔵省相続税法担当 武藤税理士事務所)

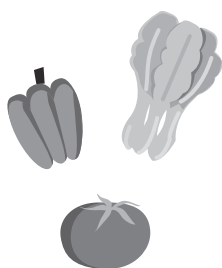
▼申込方法 8月22日(金)～9月4日(木)に郷州公民館窓口または電話で申し込む

▼申込・問合先 郷州公民館 ☎ 48・6711

長野県に学ぶ健康長寿のヒケツ 参加者募集

今からできることと、小さなときからの習慣を合わせて考えましょう。

▼日時 9月17日(水)午前10時～11時30分▼会場 高野公民館会議室▼募集人数 25人※超過の場合抽選▼参加費 無料▼講師 鈴木万紀子氏(食育インストラクター)▼申込方法 9月7日(日)必着で、往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記入し郵送、または返信用はがきを持参して中央公民館に申し込む



男の料理講座 参加者募集

食物繊維を賢くとうろう！

▼内容 簡単ドライカレー
ほか▼日時 9月19日(金)午前10時～午後1時▼会場 北守谷公民館調理室▼募集人数 男性12人※超過の場合抽選▼参加費 300円

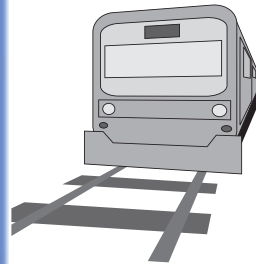
▼持参品 エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル
▼講師 市食生活改善推進員▼申込方法 9月9日(火)必着で、往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記入し郵送、または窓口にて返信用はがきを持参して中央公民館に申し込む



大人の遠足 常総線の旅4
常総石下 参加者募集

「二人娘」の山中酒造、交流センターと長塚節資料室の見学、木版工房体験をします。
▼日時 10月3日(金)午前7時50分常総線守谷駅改札集合／午後4時30分常総線守谷駅解散▼行先 常総市石下▼募集人数 10～30人※超過の場合抽選▼参加費 3700円(交通費・昼食代・資料代・見学代)※当選者は参加費を添えて9月20日(土)までに中央公民館窓口にしおりを取りに来てください▼申込方法 8月31

日(日)必着で、往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記入し郵送、または窓口にて返信用はがきを持参して中央公民館に申し込む



大野公民館 卓球体験教室
参加者募集

卓球の楽しさを知り、仲間づくりと健康づくりをしてみませんか。

▼日時 9月2日(火)午後7時～9時▼会場 大野公民館講堂▼募集人数 市内在住の高校生以上の方14人※超過の場合抽選▼参加費 無料▼持参品 ラケット、室内用シューズ、タオル、飲料水▼講師 井上好美氏(市スポーツ推進員・もりや生き生きりーダーバンク指導者)▼申込方法 8月26日(火)までに電話または窓口で申し込む
▼申込・問合先 市役所生涯学習課 生涯学習G 内線276

◎NPO法人次世代教育センター事業

■NPO法人次世代教育センター事業共通申込・問合先

NPO法人次世代教育センター事務局

TEL 090-3137-5511
FAX 0297-78-7310

✉ jiseda@com.home.ne.jp

子ども科学ものづくり塾
参加者募集

▼内容 ドライアイスでアイスクリーム作り▼日時 8月17日(日)午後1時30分～3時30分▼会場 取手市福祉交流センター(取手市寺田5144)▼対象 小学生約30人▼参加費 700円(教材費別途)▼後援 市教育委員会ほか



子どもおもしろ英語
英語のできる国インドを旅しよう!
参加者募集

▼内容 ALIT外国人講師による外国生活バーチャル体験・外国の絵本や童話の読み聞かせ(英語版・通訳

初心者水泳教室 参加者募集

泳ぎに自信はないけれど、少しでも泳げるようになりたいと思っている方、ぜひ参加してみませんか。

- ▶日時 9月18日(木)～10月16日(木)の毎週水曜日(全5日間) 10:00～12:00
- ▶会場 常総運動公園 室内温水プール
- ▶対象 市内在住・在勤の18歳以上の方 40人
※超過の場合抽選
- ▶講師 仁田栄氏(市スポーツ推進委員)、村山よしみ氏(元オリンピック選手・市スポーツ推進委員)
- ▶目標 25m完泳
- ▶参加費 1,000円(教室初日に会場で徴収)
- ▶準備品 水着・タオル・スイミングキャップ(講師に氏名が見えるように書いてあるもの)
- ▶申込方法 9月3日(水)までに電話または窓口で申し込む
- ▶申込・問合先 市役所生涯学習課 スポーツG 内線277



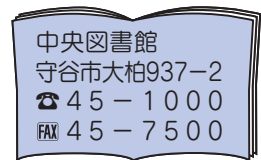
付き)など▼日時 8月24日(日)午前10時～正午▼会場 取手市福祉交流センター(取手市寺田5144)
▼対象 4歳～小学生約30人▼参加費 1000円(教材費別途)▼後援 市教育委員会ほか
取手ギターサークル定期演奏会
▼日時 8月31日(日)午後1時開場／午後1時30分開演
▼会場 市民交流プラザ



ギヤラリー▼内容 珠玉のクラシック名曲、ポピュラー音楽、二重奏をクラシックギターで演奏▼後援 市教育委員会ほか
▼問合先 山崎 080-11166-4647

としょかんへいこう！

8月の児童テーマ棚「うみ」



資料の検索はホームページから（パスワード登録すると、予約・貸出状況の照会や予約申し込みもできます）

パソコン <http://www.city.moriya.ibaraki.jp/tanoshimu/library/>

携帯電話 <https://mobile.lib.moriya.ibaraki.jp/>

夏休み！ 調べものなら図書館へ！

中央図書館3階は、「調査・研究フロア」となっており、次のような調べものための資料等を用意しています。カウンターでは、職員が調べもののお手伝いをしますので、気軽にご相談ください。

◆言葉の意味や用法、事柄の内容などについて調べたいとき・・・**参考資料**を見てみよう！

さまざまなジャンルの辞書・事典・年鑑などを多数揃えています。1階児童フロアには、児童用の参考資料を揃えていますので、夏休みの課題などにもぜひご活用ください。

◆守谷や茨城について調べたいとき・・・**郷土資料**を探してみよう！

守谷の歴史や成り立ち、市の予算など、守谷のことについて知りたい場合は、ぜひ「郷土資料コーナー」にお越しください。郷土資料は、一般的には流通していない本が多く、貴重な資料です。

◆新聞記事・企業情報などについて調べたいとき・・・**商用データベース**を活用しよう！

下記のオンライン・データベースは、職員が代行検索を実施していますので、ご利用の際には3階カウンターまでお問い合わせください。許諾範囲内での印刷も可能です。

データベース名称	検索できる主な内容
日経テレコン	日本経済新聞など日経各紙の記事、企業情報、マーケット情報等
茨城新聞	茨城新聞の記事、紙面等
聞蔵Ⅱビジュアル	朝日新聞・週刊朝日・AERAの記事、戦後の朝日新聞の紙面イメージ

◆インターネットを使って調べたいとき・・・**インターネット閲覧用パソコン**を使ってみよう！

「無線LANコーナー」では、インターネットに接続できるノートパソコン4台を貸し出しています。市内に在住・在勤・在学の方で、「図書館利用カード」を持参された方が利用できます。利用方法については、館内の掲示等をご覧ください。※印刷はできません

新しく入った本

詳しくは、各館に備え付けの新着資料リストをご覧ください。図書館のホームページからもご覧になれます。

書名	著者名	出版社	所蔵館	請求記号	ジャンル
脱！スマホのトラブル	佐藤佳弘	武蔵野大学出版会	図	J007.3 サ	携帯電話
すてきな赤ちゃんの名付け事典	西村安珠	成美堂出版	図北高	148.3 ス	名付け
「自分でやる」と言える子に育てる本	竹内エリカ	カンゼン	郷	379.9 タ	家庭教育
美しすぎるカブトムシ図鑑	野澤亘伸	双葉社	北	486.6 ノ	昆虫
きみまる「夫婦川柳」傑作選	綾小路きみまろ	小学館	高	911.4 キ	川柳
写真で知る！びっくり日本一		パイインターナショナル	中	K291 シ	児童書

所蔵館の説明 図：中央図書館 中：中央公民館 郷：郷州公民館 高：高野公民館 北：北守谷公民館

休館日 毎週月曜日（ただし9月15日(月)は開館）、9月16日(火)

8月13日(水)、9月10日(水)は各公民館図書室のみ休室

8月29日(金)、9月30日(火)は中央図書館のみ休館

8・9月

開館時間 中央図書館 9:30～18:00（木曜日は、13:00～18:00）

各公民館図書室 9:30～16:30

8月28日(木)までの火～金曜日は、中央図書館の開館時間を19:00まで延長します。

◆お知らせ 9月から「おひぎでだっこおはなし会」が、火曜日から金曜日へ変更します。詳しくは、館内の掲示またはホームページをご覧ください。なお、9月19日(金)に実施します。

「守谷の魅力を掘り起こします！」

○問合先 市役所 秘書課 内線322 進藤

守谷の夏をクールに

満喫しませんか!?

子どもたちは、夏休み真っ最中。お盆休みのおでかけの予定は決まりましたか？

今回は、守谷のおすすめ夏の過ごし方をご紹介します。

涼しい図書館で

クールシエア



▲ワンフロア丸ごと児童書。靴を脱いでくつろげます。

暑い日には、1日のんびり図書館で過ごすのもいいもの。静かで涼しい館内では宿題もはかどります。疲れたら、ひと休み。お気に入りの映画を見たり、好きな雑誌を読んだり、思

い思いの時間を過ごすことができます。

お昼は、休憩コーナーでお弁当を食べることもできますが、平日は、すぐ隣の市役所の食堂を利用してみては？ お昼休みは混むので、ちょっと時間をずらすのがおすすめです。

守谷市の図書館は、借り



▲充実の館内。市民一人あたりの資料費は県内トップクラス！



たい本をネット予約でき（要登録）、何冊でも読めるだけ借りられるのが魅力。探している本が見つからない時は、3階のレファレンスカウンターへ。資格を持った職員が相談にのってくれます。

夕べのコンサートで

夕涼み

陽が落ちて、少し涼しくなった頃、市役所中庭でコンサートが開かれているのをご存じですか？



▲さまざまなジャンルの音楽が一堂に集結！

市内の音楽団体やプロの演奏を野外ライブで楽しめます。土曜日の夜は、夏風を感じながらミュージックナイト！ 次回は、8月23日（土）と30日（土）。午後6時開演。入場は無料です。

今年初！真夏の雪合戦

夏休み最終日の31日（日）は、「守谷灼熱の雪合戦&雪あそび」が開催されます。守谷市商工会青年部によるこのイベントは今年が初めて。「スポーツ雪合戦」は、れっきとしたスポーツ競技で、ヘルメットを着用しチーム対抗でトーナメント戦が行われます。現在、参加チームを募集中（詳しくは4ページをご覧ください）。

当日は、降雪機からのスノーシャワーやスノーパークでの雪遊びなど、涼しさを体感できる企画が盛りだくさん！ 前日の30日（土）午後5時から「前夜祭」として、1日限定のビアガーデンもオープンします。



ツイッター・フェイスブックは誰でも見ることができます！

「ツイッターやフェイスブックは使ったことがないからよく分からない」という方も多いのでは？

守谷市シティプロモーションのツイッター・フェイスブックは、アカウントがなくとも誰でも見ることができます。まずは、市ホームページをご覧ください。

ツイッターアドレス

<https://twitter.com/moriya.citypro>



市の情報を、リアルタイムでつぶやきます！

フェイスブックアドレス

<https://www.facebook.com/moriya.citypro>

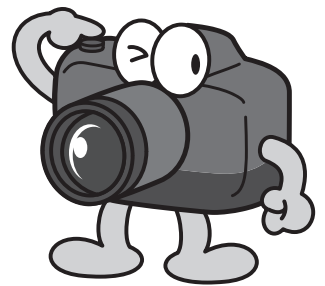


市の最新情報を、写真付きで紹介します！

*原則1日1回（不定期）

土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時15分

☆地域で掘り起こしてもらいたい人・物・場所・イベント情報を募集しています。ご連絡ください！



北守谷児童センター「キ・ターレ」において、夏祭りが開催されました。毎年恒例の射的やお化け屋敷、ボールプールや工作など、内容は盛りだくさん！

2日間で約1,500人が来場しました。参加者は、親子で楽しい1日を過ごすことができました。



み

んなお待ちかねの ビッグイベント♪

キ・ターレ夏祭り、お化け屋敷（7月19・20日）



夏

を元気に楽しむために

熱中症予防訪問（7月上旬～末日）

在宅介護支援センター職員と市職員が、80歳以上の一人暮らしの方を訪問し、熱中症の予防を呼び掛けました。

これからが夏本番！ 高齢の方は汗をかきにくく、暑さを感じにくいいため、のどが乾いていなくても、水分を取る習慣をつけ、暑い夏を乗り切りましょう。

筋

書きのない 熱い舌戦！

英語インタラクティブフォーラム（7月2日）

中央公民館で、市内の各中学校から選ばれた2・3年生による英語インタラクティブフォーラム守谷市大会が開催されました。

3人のグループで対話し、話す力だけでなく、会話成立への貢献もジャッジされます。最初は緊張していた生徒たちも、「話し出したら楽しい！」と笑顔いっぱいでした。



MORIYA フォトニュース

楽

しく わっしょい!

市立保育所夏祭り(7月18日)

当日は、各クラスが手作りのおみこしを、みんなで力を合わせてかつぎました。

年長さんがかっこよく太鼓をたたいたり、親子で手作りの出店を回ったり…最後には、地域の皆さんと一緒に盆踊りを踊りました。子どもたちが生き生きと楽しく踊る姿に、参加者も笑顔と元気をたくさんもらいました。



魅

力いっぱい 吹奏楽の響き

ウィンドアンサンブル守谷定期演奏会(7月20日)

音楽好きの有志が集まってできた吹奏楽団、ウィンドアンサンブル守谷が、中央公民館で13回目の定期演奏会を開催しました。

前半は吹奏楽オリジナル曲でしっとりした雰囲気、途中休憩を挟んで団員の皆さんは衣装チェンジ! 雰囲気をガラッと変え、ポップスやドラマのテーマ曲ほか、さまざまな曲目を披露しました。



た

くさん友だち できたかな?

第17回子ども交流フォーラム(7月12・13日)

宿泊研修を通して、子ども同士の交流を図り、忍耐力・協調性を養うことを目的としています。

今回は野田市の醤油工場見学、清水公園でのアスレチック、学びの里でのうどん作り体験を行いました。集まった31人の子どもたちは、地域の枠を超えて交流を楽しみました。今回の経験で、ちょっぴりお兄さん・お姉さんの顔になりました!



ル

ールを守って 行ってきます!

交通安全街頭キャンペーン(7月22日)

野目里塚交差点で交通安全とエコドライブの街頭キャンペーンを行いました。

高齢者の事故防止と飲酒運転を根絶するため、取手警察署・ボランティアなど約50人の関係者が通行者に啓発グッズを配布し、ドライバーに事故防止を呼び掛けました。

交通ルールの順守と交通マナーの向上に取り組み、交通事故を一件でも減らしていきましょう。

8月の納期

- ・市・県民税……………2期
- ・国民健康保険税……………2期
- ・後期高齢者医療保険料…2期
- ・介護保険料……………3期

粗大ごみ収集日

申込日	収集日
8/4～8/8	8/18
8/18～8/22	9/1
9/1～9/5	9/15

携帯版「守谷クリーンカレンダー」
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/clean/>

9月のし尿収集日

日	区	分
1 2 3	大井沢地区	
5 8 9	大野地区	
11 12 16	高野、乙子、南守谷地区	
18 19 -	原、原本町、北園	
24 25 -	小山、奥山新田、奥山本田、辰新田、同地、赤法花	
29 30		

休日・夜間緊急診療所

取手医師会病院(小児科除く)
 ☎0297-78-6111
 JAとりで総合医療センター(小児科:水曜日除く)
 ☎0297-74-5551
 総合守谷第一病院(小児科:水曜日)
 ☎45-5111

人口と世帯数

平成26年7月25日現在

前月比	
世帯 24,842 戸 (+34戸)	
人口 64,627 人 (+28人)	
男 32,586 人 (+24人)	
女 32,041 人 (+4人)	
昨年同月人口 64,204 人	

メールもりやに登録を!

市の情報をメールで配信
<https://service.sugumail.com/mail-moriya/member/>

◆主な配信内容◆

- ・イベント情報
- ・防犯・防災情報
- ・火災発生情報
- ・選挙情報



ヘルシー保健師だより

健診のススメ ～自分の血糖値 知っていますか?～

○問合先 保健センター ☎48-6000

9月1日(月)から各種健康診査が実施されます。

自分では健康だと思っていなくても、健診で異常が見つかることもあります。生活習慣病は初期の自覚症状がありません。

自分の感覚だけに頼らず、1年に1回は健康診査等で客観的に健康をチェックしましょう。

●自分の血糖値 知っていますか?

市の健康診査では“HbA1c”という、過去1～2か月の平均的な血糖の動きを反映する値が分かります。正常値は5.5%以下で、6.5%以上で糖尿病が強く疑われます。5.6～6.4%の場合は生活習慣の見直し・改善が必要です。血糖値が高くても、初期は自覚症状がほとんどありません。糖尿病は血管を痛める疾患であるため、血糖値が高い状態を数年放置してしまうことで、さまざまな合併症を引き起こします。糖尿病特有の3大合併症として、手足のしびれや痛みなどが起こる「神経症」、視力障害が起こる「網膜症」、進行すると腎不全に陥る「腎症」があります。また、近年の研究では、糖尿病の方はそうでない人に比べ、認知症の頻度が2～4倍高いということが分かっています。これらは日常生活だけでなく、経済的にも大きな負担となります。

まずは毎年健診を受けて、血糖値をチェックし、今から糖尿病予防をしていきましょう。

●予約不要! 近所で 安く 気軽に受けられる!

健診期間中、市役所、保健センターをはじめ、市内の各公民館、集落センター等で各種健診を実施します。病院で受けるよりも、安く、気軽に健診を受けることができます。

受診方法や日程、会場、料金等の詳細は、平成26年度保健センター予定表・市ホームページで確認、または、保健センターへお問い合わせください。



地域の犯罪防止の観点から、児童・生徒の通学時間(午前7時、午後3:57時台)にジョギング、散歩、庭先での作業を行っていた、登下校中の子どもたちを見守る活動にご協力をお願いします。

753運動に
ご協力をお願いします
○守谷市PTA連絡協議会

守谷市役所

〒302-0198 守谷市大柏950-1

☎0297-45-1111(代表)

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

発行者 守谷市長 会田真一

編集 守谷市役所総務部秘書課