

平成27年度 自治公民館建設補助

平成27年度に自治公民館の新築・増改築および修繕するときは、建設補助制度をご利用ください。今回申請しない場合、平成27年度に補助を受けられません。

▶対象事業

- ・新改築 延べ床面積が50㎡以上
- ・修繕等 事業費が10万円を超えるもの

▶補助金額 事業費の2分の1

※申請件数・総額で補助額の制限あり

▶申請方法 交付申請書（申請先に用意）に必要書類（設計書・見積書など）を添えて、7月31日（木）までに窓口へ提出する

▶申請・問合せ先

市役所市民協働推進課 内線133

こころの病を持つ方をサポート

NPO法人おむすび會員募集

平成16年6月に「NPO法人おむすび」を立ち上げました。名前の由来は手むすび、また、おむすびのよくな温かさの両方をイメージしています。

こころの病に関心があり、自然に交流ができる人をお待ちしています。

▼主な活動 月2回土曜日

保健センターにおいてサロン開設／年に2〜3回当事者への調理実習／ふくしふれあいまつりに出店（当事者の社会参加の場）／市の交流会などの啓発活動に参加

出会いパーティー 参加者募集

▼申込方法 電話で申し込む
▼申込・問合せ先 NPO法人おむすび 高橋 48・1937

▼日程 ①6月22日（日）②7月5日（土）午後1時30分〜4時30分（受付 午後1時〜4時）

▼会場 市民交流プラザ
▼対象 30〜40歳の男女 各20人
▼参加費 男性4000円、女性1000円

※当日徴収▼後援 いばらき出会いサポートセンター

▼申込・問合せ先 NPO法人ベル・サポート 48・80・87・7085

平成26年度の実施予定事業（一部）

ライフステージ	事業名	担当	内容
乳幼児期	親子クッキング	児童福祉課	「親子クッキング」「父親と幼児の簡単栄養満点クッキング」等、未就学児の親子を対象とした料理教室
児童・生徒	生活習慣病予防健康教育	保健センター	市内9小学校において、保健センター栄養士等による、小学4年生を対象とした野菜の働きについての学習
成人期	ヘルシー料理の試食	食生活改善推進員協議会	特定健康診査会場において、ヘルシー料理の試食および生活習慣病予防のための食に関する情報提供等
高齢期	出前講座	介護福祉課	老人会や出前サロン利用者への食育に関する講座

毎年6月は「食育月間」・毎月19日は「食育の日」

食卓を囲み、家族みんなで「食」について話し合ってみましょう。

〜じょうずに食べて元気に長生き〜
守谷市食育推進計画実施中です！

●問合せ先 保健センター ☎48・6000

市では、子どもから高齢者まで生涯健やかに暮らせるまちを目指し、各世代の目標に向かって食育の推進に取り組んでいます。

平成26年度の実施内容は左表のとおりです。平成25年度の実施内容については、市ホームページをご覧ください。

ALS英会話

アメリカ人先生
幼稚園児 週2回 月8回レッスン 6000円
小学生 週2回 月8回レッスン 7500円
小学1年生 英検5級合格 実績有り
週2回は成長が速い
成人 週1回 月4回レッスン 8000円
0297-45-3330 守谷市松ヶ丘1-21-17

漢方はり、灸専門 ※各種保険取扱
神経痛、腰痛、ムチウチ、五十肩、小児パリア

医療と福祉の

東洋堂鍼灸院

介護支援専門員第10-774号
(ケアマネージャー) 飯田孝道
予約制 TEL 48-6461
守谷市板戸井 2284-3
AM9:00~PM7:00
休診日 木曜日

