

広報

# もりや

Public Information MORIYA

6

2014 No.600

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

もくじ

## 2 守谷の魅力、掘り起こします！ーシティプロモーションー

- 3 平成 27 年度市補助金交付事業募集
- 4 風しん予防接種費用を助成します
- 13 世界大会・全国大会出場者紹介
- 14 生涯学習コーナー
- 22 めざせ 8020・6424



### みんなで楽しく田植え 立沢里山の会「小学校合同田植え作業」

初夏の日差しがまぶしい5月13日に、大井沢小・松前台小・御所ヶ丘小の5年生約210人が田植え作業を行いました。ボランティア団体の「立沢里山の会」による丁寧で親切な指導により、笑顔で稲の苗を植えました。

## 「守谷の魅力 掘り起こします!」

〇問合先 市役所秘書課 内線 322 進藤



### 〇もりやファミリーサポートセン ターを紹介します!

今回、私、進藤が紹介するのは、  
市の子育て応援サービスの一つ、  
ファミリーサポートセンターです。



▲子育てをみんなで応援!

この春、私も新しく仕事をスタート  
させるに当たり、ファミサポがあっ  
て本当に良かった!  
場所は、「市民交流プラザ(キ・ター  
レと同じ建物内)」にあります。



▲「びよびよルーム」の様子

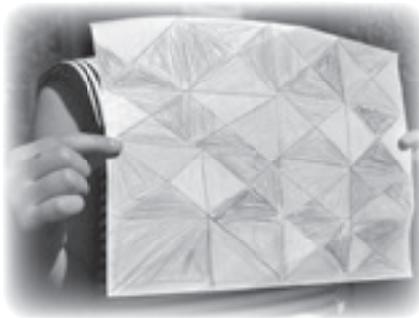
私がお世話になったのは、同じ地  
区にお住まいのサポーター会員のお  
二人。子育て経験があるベテランマ  
マなので、安心です。



▲自宅での預かりも可能

通常は、サポーターのお宅か、セ  
ンターの「びよびよルーム」で預かっ  
てもらおうのですが、今回は子ども  
希望で自宅に来てもらい(在宅型・  
1時間700円)、放課後を一緒に  
過ごしてもらいました。

サポーターの方と楽しくボード  
ゲームやアートな色塗りをしたそう  
です。いろいろな遊び方があるんだ  
なあ、と勉強になります。  
預かってもらいたい2日前の正午  
までに申し込む(センター型・1時  
間500円)と、サポーターに一对  
一で見てもらうこともできます(利  
用には、事前登録が必要です)。在  
宅型はサポーターの都合に応じて、  
当日の預かりも可能です。



▲新しい遊びを教えてくださいました!

仕事でなくても、美容院や病院通  
い、買い物やランチ会などママのリ  
フレッシュとしても利用できます。  
いろいろんな人の力を借りて、地域  
ぐるみで子育てしていけるといいで  
すね。皆さん、気軽にご利用ください。  
★入会登録や予約等の詳細は、もり  
やファミリーサポートセンターまで

### ●開設時間

月々金曜日 午前9時〜午後5時  
☎45・2432 FAX45・2705

### 〇NHK総合(県域放送)で守谷市 が放映されました。

5月20日にNHK総合(県域放送)  
の番組「ニュースワイド茨城」で守  
谷が放映されました。皆さんはご覧  
になりましたか? イオンタウン守  
谷からの公開生放送でした。

今回は「住みよいまち」「子育て」  
を中心とした内容の放送でした。

前半は私とアーカススタジオの皆  
さんが守谷市の良さについてライブ  
で話し、後半は市内のNPO法人「ま  
まもり」に  
よる「木のお  
もちゃ広  
場」と、「大  
八洲開拓  
農協」の取  
り組みが紹  
介されまし  
た。会場は  
多くの人で  
にぎわいま  
した。

### 〇市公式SNSがスタートします。

「守谷が、もっと、好きになる。」  
をテーマに、ツイッターとフェイス  
ブックで情報発信をしていきます。  
皆さんのご意見、つぶやき、「いい  
ね!」をお待ちしています。

☆地域で掘り起こしてもらいたい  
人・物・場所・イベント情報を募集  
しています。ご連絡ください!



平成 27 年度

# 市補助金交付事業を募集します

●応募・問合せ 担当課または市役所財政課 内線 211

平成 27 年度に実施する市補助金交付事業を募集します。市からの補助金は、すべて公募制です。事業の立ち上げを支援するという補助金の趣旨から、一つの事業に補助する期間は、原則 3 年です。

地域や市民のために何かをしたいとお考えの皆さん！ この補助金制度をぜひご活用ください。

現在、市から補助金を受けている事業であっても、今回の申請を行わないと、平成 27 年度の補助金交付を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

## ▶対象事業

市民の福祉向上および利益増進に寄与することを目的とした、公益上必要がある事業

※下記「これまで実施してきた補助金交付事業（一般事業）の例」参照

## ▶応募資格

市内在住・在勤・在学の方で構成され、活動拠点の事務所が市内にある団体など（市が実施すべき事業を補完するための事業や、市民生活向上に寄与する事業を行う団体などについてはこの限りでない）

※政治・宗教・営利を目的とする団体などは除く

## ▶交付・不交付の決定時期

学識経験者など 5 人で構成される市補助金等審議会で、市補助金等交付基準に示された公益性・必要性・有効性・活動の適正性などの視点から審査され、12 月上旬頃に決定

## ▶応募方法

申請書（事業の担当課・財政課に用意、または市ホームページからダウンロード）に必要事項を記入し、7 月 1 日（火）～ 31 日（木）に事業の担当課（担当課が分からない場合は財政課）へ提出

## これまで実施してきた補助金交付事業（一般事業）の例

### ○里山整備事業

休耕田を活用し、自然観察や体験学習の場として整備、提供する。

### ○こいのぼりまつり

数百匹のこいのぼりを掲揚するとともに、イベントの開催などにより、新旧住民の交流と地域の活性化を図る。

### ○星の観察会や自然体験等による青少年の健全育成事業

青少年に宇宙および科学の教育活動や国際交流事業などを行い、探究心、向上心に富んだ強く生きる力と命を大切にす精神を醸成する。

### ○子どもたちへの読み聞かせなどを行うボランティアを養成する事業

専門講師による勉強会やボランティア養成講座を実施するとともに、幼稚園・小学校・図書館等でお話会を行い、子どもの健全育成を図る。

### ○シルバーリハビリ体操普及事業

いきいきヘルス体操の実践と研修を通じてシルバーリハビリ体操の普及に努め、地域住民の健康増進と介護予防に寄与する。

### ○食育事業（今年度実施事業）

母親、祖母の立場から現代の食に対して問題意識を持ち、正しい食のあり方等を広げていくことを目的に、伝統食品（味噌・漬物）の講習会を行うほか、子どもたちに箸の持ち方を伝える活動等を行う。

### ○ひな祭り事業（今年度実施事業）

譲り受けたおひなさま段飾りと製作したつるし飾りを市内各所で展示することで、提供者、製作者、訪問者等の市民が触れ合う機会を提供し、地域の活性化とコミュニケーション形成の促進を図る。



# 風しん予防接種費用を助成します

●問合先 保健センター ☎48-6000

市では、妊婦の方の風しんのり患や、赤ちゃんの先天性風しん症候群を予防するため、次に該当する方に対して、予防接種費用の一部を助成しています。

## 助成対象者（1～3の全ての要件に該当する方）

- 1 接種日および申請日に守谷市民であること
- 2 昭和39年4月2日～平成27年4月1日に生まれた方で、「風しんにり患したことがない方」または「風しんまたは麻しん風しん混合予防接種を受けたことがない方または不明な方」
- 3 次の①②のいずれかに該当する方
  - ①妊娠している女性の夫（児の父）
  - ②妊娠を予定または希望している女性

※妊娠中の方は風しんの予防接種はできません。また、接種後2か月は避妊する必要があります



## 助成期間

平成26年5月1日～27年3月31日接種分まで（申請受付は平成27年3月31日まで）

## 助成回数と助成額

1人につき、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチン接種のいずれか1回限り、接種料金の2分の1を助成（5,000円を上限）

## 申請方法

接種後、費用を医療機関で支払い、次の書類を保健センター窓口へ持参し申請してください。

- ①申請書兼請求書（保健センター窓口に用意）
- ②領収書および接種を受けたことが分かる書類（領収金額・接種日・被接種者の氏名・予防接種名・医療機関名の記載が必要）
- ③母子健康手帳（妊婦の夫（児の父）のみ必要）
- ④振込口座が分かるもの（通帳など）
- ⑤認印



<b>超音波検診</b>	
▶料金	820円
▶対象年齢	30～40・42・44・48・50・52・54歳
▶受付時間	①13:00～13:15 ②13:45～14:00
<b>マンモグラフィ単独（2方向）検診</b>	
▶料金	1,330円
▶対象年齢	41・43・45・46・47・49歳
▶受付時間	①9:30～9:40 ②13:00～13:15
<b>マンモグラフィ単独（1方向）検診</b>	
▶料金	820円
▶対象年齢	51歳以上の奇数年齢、56歳
▶受付時間	①10:30～10:40 ②13:45～14:00

- ・対象年齢は平成27年3月31日現在
- ・検診は11月、平成27年1月実施予定
- ・申込状況によって、受付時間が変更になる場合があります

「面倒くさい」「痛そう」「まだいいかな」そんな理由から検診を避けていませんか？ 検査は全て女性スタッフが対応します。マンモグラフィ検診は午前中も実施します。日曜の検診日もありますので、ぜひ受診してください！

▼**検診日**  
7月23日（水）～25日（金）  
27日（日）・28日（月）

▼**対象者** 左表のとおり・次の方は対象外  
・妊娠中または可能性がある方  
・現在、乳房疾患で治療中または経過観察中の方

※豊胸手術後、ペースメーカー使用、授乳中・卒乳直後の方は原則受診不可のため要相談

▼**定員**  
超音波検診 1日30人  
マンモグラフィ 1日45人（午前25人・午後20人）

※定員超過の場合抽選

▼**申込期間**  
6月18日（水）～24日（火）午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日を除く）

▼**申込方法**  
内容を確認の上、氏名、年齢、検診名、検診希望日を電話または窓口で伝え、申し込む

**乳がん集団検診 受診者募集!**  
会場、申込・問合先 保健センター ☎48・6000

# 国民年金 遺族基礎年金と未支給請求

●問合先 土浦年金事務所 ☎ 029-824-7169 市役所国保年金課 年金G 内線 105、106

## 遺族基礎年金

遺族基礎年金は、国民年金加入中の方が死亡したとき、または老齢基礎年金を受ける資格期間を満たした方が死亡したとき、その方によって生計を維持されていた『子のある配偶者』または『子』に対して、支給されます。

### ●遺族基礎年金を受けるための要件・時期

次の①～④のいずれかに該当する方が死亡したときに、その方に生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」に、子が18歳（1・2級の障がいのある子の場合は20歳）に到達した年度の末日（3月31日）まで支給されます。

- ①国民年金の被保険者
- ②国民年金の被保険者であった方で、国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ③老齢基礎年金の受給権者
- ④老齢基礎年金の受給資格期間を満たしている方

ただし、①・②の場合、死亡日の前日において次の保険料納付要件のいずれかを満たしていることが必要。

#### ◆保険料納付要件の原則および特例

- ・死亡日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間（免除、納付猶予、学生納付特例期間も含む）が3分の2以上ある。
- ・平成38年4月1日前に死亡した場合は、死亡日の属する月の前々月までの直近1年間に保険料の未納がないこと。

### ●年金額（平成26年度の額）

#### ●子のいる妻が受け取る場合の年金額（単位：円）

	基本額	加算額	年金額
子が1人	772,800	222,400	995,200
子が2人		444,800	1,217,600

#### ●子が受け取る場合の年金額（単位：円）

	基本額	加算額	年金額
子が1人	772,800	0	772,800
子が2人		222,400	995,200

※子が3人以上いる場合は1人につき74,100円を加算

### ●未支給（年金・保険給付）請求

年金を受けている方が亡くなった時にまだ受け取っていない年金や、亡くなった後に振込まれた年金のうち、亡くなった月分までの年金については、未支給年金としてその方と生計を同じくしていた遺族が受け取ることができます。

### ●未支給年金を受け取れる遺族

年金を受けていた方が亡くなった当時、その方と生計を同じくしていた①配偶者②子③父母④孫⑤祖父母⑥兄弟姉妹⑦子の配偶者・おい・めいなど、3親等内の親族の順で受け取れます。

生計を同じくする同順位者が2名以上いる場合は、1名が代表で請求してください。

### ●申請・問合先

- ・土浦年金事務所 ☎ 029-824-7169  
〒300-0812 土浦市下高津2-7-29
- ・街角の年金相談センター ☎ 029-825-2300（予約受付）  
〒300-0037 土浦市桜町1-16-12 住友生命土浦ビル3階



# 情報ひろば

大切な人を亡くした方の集い(グリーフケア)

心の痛みや苦しみ、悲しみを分かち合う自助グループの集いです。

▼日時 6月30日(月)午後1時30分～3時30分 ▼会場 保健センター ▼定員 20人

▼参加費 無料

▼申込・問合せ先 NPO法人とうかつ生と死を考える会 綾井 20・0032 保健センター 48・6000

不妊専門相談センターグループ(おしゃべり会)

不妊治療を受ける(受けていた)中で「分かってもらえなくて辛かったこと」など、同じ悩みの方とグループミーティングを実施します。気軽に参加ください。助産師・不妊カウンセラーが担当します。

また、不妊治療の専門家が個別相談をお受けしてい

ます(無料・要予約)。詳細はお問い合わせください。

▼開催日・対象者 7月27日(日)不妊治療をするか迷っている方/9月28日(日)不妊治療を始めて間もない女性/11月30日(日)不妊に悩む女性(現在治療中の方)

▼1月25日(日)治療をやめたが悩んでいる女性 ▼時間 午後2時20分～4時20分 ▼プログラム 受付 午後2時20分～35分/プレマタニティビクス 午後2時35分～50分/グループカウンセリング 午後2時50分～4時20分

▼定員 先着10人程度 ▼会場 県三の丸庁舎1階相談室101(水戸市三の丸1-5-38) ▼参加費 無料

▼申込方法 開催日の前々日までに電話で申し込む

▼申込・問合せ先 県産婦人科医会 不妊専門相談センター 029・241・1130

(月)金曜日 午前9時～午後3時

HP <http://www.ibaog.jp/>

## 労働保険 年度更新の申告・納付

平成26年度の労働保険の年度更新期間は、6月1日～7月10日です。納付は口座振替納付が便利です(事前に申請手続きが必要)。

▼問合せ 茨城労働局 労働保険徴収室 029・224・6213

▼日時 ①学校公開 7月3日(水)午前9時30分～(受付午前9時15分) ②ふれあい教室 7月23日(水)午前9時45分～(受付午前9時30分) ▼対象 ①どなたでも参加可 ②発達や運動機能に不安のある就学前の子とその保護者 ▼申込方法 ①6月20日(金)まで ②7月16日(水)までに氏名と連絡先を記載してFAXで申し込む

▼会場、申込・問合せ先 県立下妻特別支援学校 〒304-10005 下妻市半谷492-4 0296・44・1800 0296・43・9174

下妻特別支援学校 学校公開・ふれあい教室

## 戦没者の妻の方へ 特別給付金国庫債券の特別買上償還

この給付金は、先の大戦により夫を失い、その精神的・経済的痛楚に対して、国が特別の慰謝を行うため、昭和38年から記名国債として支給しているものです。

今回、第27回特別給付金国庫債券について、買上償還が実施されます(第23回特別給付金国庫債券も従来と同様に継続実施)。

▼対象国庫債券 第27回特別給付金国庫債券「い号」券 ▼実施期間 4月30日～平成27年4月28日※期間内に買上償還請求書を買上げの取扱機関窓口で受理されたものに限る

▼申込書の送付先 厚生労働省関東信越厚生局健康福祉課 〒330-09713

さいたま市中央区新都心1-1-1さいたま新都心合同庁舎1号館7階 048・740・0743

▼申込書の配布・問合せ先 市役所社会福祉課 社会福祉G 内線162

## 合気道会員募集!

合気道は日本発祥の武道です。ケガや病気をしない体づくり、争いを避け、他人と協力、協調できる心を養う護身術です

少年・一般部共に募集。詳しくは「つくば合気道会」で検索!

### つくば合気道会

合気道専用道場有り。他、守谷中学校等で稽古! 事務局 守谷市松並 1389-36 TEL 0297-46-1774 代表 鈴木健大 随時受付! info@hcc.jp

すんごい貯まる すんごい使える 電子マネー au WALLET

クレジットカードではないんです!

お店でも、ネットでものお買いモノでも使える、あたらしい電子マネー「au WALLET」

auショップ守谷 守谷市松並2000-40 TEL:0297-20-0017 AM10:00~PM8:00



学生の皆さんへ!  
就職面接会 開催

事前申し込み不要、参加費は無料です。

▼期日 6月25日(水)▼会場  
ホテルマロウド筑波(土浦市城北町2-24)▼時間  
受付 午前10時30分〜/プレセミナー 午前11時〜11時50分/面接会 午後1時〜4時※履歴書を複数持参

▼対象者 大学院・大学・短大・専修学校等(高校は除く)の平成27年3月卒業予定者および未就職既卒者▼参加企業 県内企業約60社

▼問合せ 県労働政策課

☎029・301・3645

HP <http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/syoutkou/rosei/h26daisuki/index.html>

「V」の困りごと相談所

行政(国、特殊法人等、県、市町村)に関する苦情や意見・要望等をワンストップで受け付け、解決の促進を図ります。

▼日時 6月30日(月)午前10時30分〜午後3時▼会場 つくば市役所(つくば市荻間253012)▼相談員

法務局・労働局・弁護士・司法書士・税理士ほか

▼問合せ 総務省茨城行政評価事務所 行政相談課

☎029・221・3347

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

今年で64回目を迎える「社会を明るくする運動」の一環として、映画会を開催します。

犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせる。

市のごみ排出量・資源物回収量 4月

※( )は前月比 ※4月25日現在人口 64,560人  
※排出量とは常総環境センターへ搬入されたごみ量を示す

種類	排出量・回収量	昨年同月	1人1日当たり
ごみ	可燃 1,135.48 t (+ 150.45 t)	1,113.27 t	586 g (+ 89 g)
	不燃 172.31 t (▲ 34.97 t)	206.64 t	89 g (▲ 16 g)
	粗大 43.68 t (+ 3.57 t)	30.31 t	23 g (+ 3 g)
資源物	新聞 6.60 t (▲ 1.86 t)	9.25 t	3 g (▲ 1 g)
	雑誌 65.37 t (▲ 5.35 t)	79.54 t	34 g (▲ 2 g)
	ダンボール 36.71 t (+ 1.92 t)	39.15 t	19 g (+ 1 g)
	古着・布類 18.69 t (+ 5.66 t)	20.83 t	10 g (+ 3 g)
	缶 10.32 t (+ 0.38 t)	11.61 t	5 g (± 0 g)
	ビン 38.19 t (+ 8.05 t)	27.01 t	20 g (+ 5 g)
	ペットボトル 9.35 t (+ 1.30 t)	7.56 t	5 g (+ 1 g)
	プラスチック容器 34.53 t (+ 6.82 t)	33.14 t	18 g (+ 4 g)

1人1日当たりの可燃ごみの排出量が、2月の排出量に比べて約30%増えています。ごみの分別・生ごみの水切りにご協力をお願いします。

せ、犯罪のない地域社会を築くために、みんなで考えてみませんか?

▼日時 7月6日(日)午後1時30分(開場午後1時)

▼会場 中央公民館▼内容「クラスメート」(社会を明るくする運動広報ビデオ) / 「人生、いろいろ」▼入場料 高校生以上1000円、中学生以下800円※収益金は「愛の募金」に寄付▼主催 市保護司会・市更生保護女性会

▼問合せ 市保護司会 吉岡 ☎48・1130 / 市更生保護司会 ☎029・221・5651

護女性会 染谷 ☎47・8830 / 市役所社会福祉課 内線161

女性の権利110番

女性の権利一般(女性に対する暴力、職場における差別等)に関する無料電話相談を実施します。気軽にご相談ください。

▼日時 6月23日(月)午後1時〜4時▼相談先電話番号 ☎029・221・5651

▼問合せ 茨城県弁護士会 ☎029・221・3501

茨城YMCAで検索 ☎029-852-4128・守谷 office : 薬師台7-22-1



- ◎青少年健全育成活動 ◎子育て支援 ◎障がい児自立支援
- ◆募集中! ①つくば市みどりの・土曜日&夏休み可能な児童クラブ受付中 ②夏のキャンプ受付中! 野尻湖・道志の森・他に1泊キャンプもお子様積極性と自信をつける、総合的な指導法で好評です。
- \*野外教育・キャンプ \*児童クラブ \*幼保園(2・3年保育)

『弾いてみたい・・・』をかなえたい!!

セイワ楽器 ヤマハ音楽教室

ヤマハ大人の音楽レッスン  
ヤマハ英語教室  
ユニスタイル守谷センター  
イオンタウン守谷内  
新守谷センター  
伊藤ハム研究所正門斜め前  
みらい平センター  
みらい平駅常陽銀行近く

♪春の開講・入会受付中♪  
個人レッスン7月・8月開講生募集中!  
無料体験・レッスン見学お問合せください

1歳クラスから大人クラスまで生徒募集中!  
総合案内センター ☎0120-02-7588 (10:00~18:00) セイワ楽器 検索

平成27年度 自治公民館建設補助

平成27年度に自治公民館の新築・増改築および修繕するときは、建設補助制度をご利用ください。今回申請しない場合、平成27年度に補助を受けられません。

▶対象事業

- ・新改築 延べ床面積が50㎡以上
- ・修繕等 事業費が10万円を超えるもの

▶補助金額 事業費の2分の1

※申請件数・総額で補助額の制限あり

▶申請方法 交付申請書（申請先に用意）に必要書類（設計書・見積書など）を添えて、7月31日（木）までに窓口へ提出する

▶申請・問合せ先

市役所市民協働推進課 内線133

こころの病を持つ方をサポート

NPO法人おむすび會員募集

平成16年6月に「NPO法人おむすび」を立ち上げました。名前の由来は手むすび、また、おむすびのよくな温かさの両方をイメージしています。

こころの病に関心があり、自然に交流ができる人をお待ちしています。

▼主な活動

月2回土曜日 保健センターにおいてサロン開設／年に2〜3回当事者への調理実習／ふくしふれあいまつりに出店（当事者の社会参加の場）／市の交流会などの啓発活動に参加

出会いパーティー 参加者募集

▼申込方法 電話で申し込む  
▼申込・問合せ先 NPO法人おむすび 高橋 48・1937

▼日程 ①6月22日(日)②7月5日(土)午後1時30分〜4時30分(受付 午後1時〜4時)

▼会場 市民交流プラザ

▼対象 30〜40歳の男女 各20人

▼参加費 男性 4000円、女性1000円

※当日徴収▼後援 いばらき出会いサポートセンター

▼申込・問合せ先 NPO法人おむすび

80・87・7085

平成26年度の実施予定事業（一部）

ライフステージ	事業名	担当	内容
乳幼児期	親子クッキング	児童福祉課	「親子クッキング」「父親と幼児の簡単栄養満点クッキング」等、未就学児の親子を対象とした料理教室
児童・生徒	生活習慣病予防健康教育	保健センター	市内9小学校において、保健センター栄養士等による、小学4年生を対象とした野菜の働きについての学習
成人期	ヘルシー料理の試食	食生活改善推進員協議会	特定健康診査会場において、ヘルシー料理の試食および生活習慣病予防のための食に関する情報提供等
高齢期	出前講座	介護福祉課	老人会や出前サロン利用者への食育に関する講座

毎年6月は「食育月間」・毎月19日は「食育の日」

食卓を囲み、家族みんなで「食」について話し合ってみましょう。

「じょうずに食べて元気に長生き」

守谷市食育推進計画実施中です！

問合せ先 保健センター ☎48・6000

市では、子どもから高齢者まで生涯健やかに暮らせるまちを目指し、各世代の目標に向かって食育の推進に取り組んでいます。

平成26年度の実施内容は左表のとおりです。平成25年度の実施内容については、市ホームページをご覧ください。

ALS英会話

アメリカ人先生  
幼稚園児 週2回 月8回レッスン 6000円  
小学生 週2回 月8回レッスン 7500円  
小学1年生 英検5級合格 実績有り  
週2回は成長が速い  
成人 週1回 月4回レッスン 8000円  
0297-45-3330 守谷市松ヶ丘1-21-17

漢方はり、灸専門 ※各種保険取扱  
神経痛、腰痛、ムチウチ、五十肩、小児パリア

医療と福祉の

東洋堂鍼灸院

介護支援専門員第10-774号  
(ケアマネージャー) 飯田孝道  
予約制 TEL 48-6461  
守谷市板戸井 2284-3  
AM9:00~PM7:00  
休診日 木曜日



参加者！  
募集

# 守谷市グリーンカーテン発表会

●申込・問合せ 市役所生活環境課  
☎45・5339 ㊚45・6527  
✉kanryou@city.moriya.ibaraki.jp

CO<sub>2</sub>削減や節電に役立つ自慢のグリーンカーテンを育成・発表してください！

参加者には、生活環境課窓口で種とグッズを配布（6月16日）※数量限定）します。

参加賞もあります。暑い夏を快適に過ごしてみませんか？

## ○グリーンカーテン（緑のカーテン）とは：

ゴーヤ、アサガオ、ヘチマなどツル性の植物を窓の外にはわせ、日差しを和らげ、室温の上昇を抑える自然のカーテンのことです。日射の熱エネルギーを約80%カットするとともに、葉の蒸散作用により周囲の温度が下がるため、省エネ効果を高めることができます。

## ▼対象

### ▼植物の種類

市内の家庭、学校、会社、店舗など  
緑のカーテン状になるもの（ゴーヤ、アサガオ、風船かずら、ヘチマなどツル性の植物）

## ▼応募手続

①参加申込  
8月15日（金）までに窓口、または電話・電子メール・FAXで申し込む

※申込内容 氏名（団体名）、住所、電話番号

②実施報告  
実施報告書とグリーンカーテンの写真を9月5日（金）までに窓口、または郵送・電子メールで提出する（実施報告書用紙は、参加申込期間終了後に送付。市ホームページからも取得可）

\*後日、市役所1階ロビーで発表会（お名前・感想・作品の写真を展示）を実施します。展示を希望しない場合は、実施報告書中の「展示を希望しない」チェック欄に記入をお願いします。



グリーンカーテン

## 国際交流員

ヨークさんの



アビ シュトライツヒ  
Abi Streich!

MORIYA  
滞在記

皆さんが思い浮かべるドイツの高校生像はどんなものでしょう。真面目？ 個人主義的な姿ですか？ 少し大人っぽいですか？ そのイメージは間違っていないと思います。今回はドイツの高校生活の最終日について取り上げ、高校生の性格について少し明らかにしてみよう。

ドイツでは、日本と異なり、入学試験制度がなく、特に人気がある高校以外は入学するのは難しくありません。でも Abitur という高校卒業の受験勉強は非常に難易度が高くなっています。三つの教科で4時間の筆記試験と、一つの教科で口述試験に受からないとい

けません。高校最後の二年間で取得した成績が全て卒業証明書に記載される最終成績に含まれ、努力し続けなければ卒業できません。努力の末にようやく高校の最終日がやってくると、当日は学校内がめちゃくちゃになります。その日はアビ・シュトライツヒの日だからです。「アビ」というのは高校卒業の略で、「シュトライツヒ」とは、ドイツ語で「いたずら」という意味になります。一体「高校卒業のいたずら」とは何でしょうか？

それは高校や校長先生の性格によって異なります。私の高校時代の先輩達は全ての教室の入り口に新聞を張るいたずらをして、ドアを開けてみたら、教室に入れないということがありました。その他にも学校の廊下や階段を通れないように風船をいっぱい入れる、先生の車にトイレットペーパーを巻くなどが人気のいたずらです。

私が通った高校の校長先生はとても厳しかったので、いたずららしいいたずらはできませんでしたが、

楽しい最終日になったことに変わりありません。例年どおり生徒と先生を校庭に集合させ、パフォーマンス、先生との競争ゲーム、スピーチなどを行いました。集合させるために、卒業生は自作の仮装姿で、大騒ぎしながら全ての教室に入り、授業を中断させ、生徒たちと先生を校庭に誘導します。そこで、先生についての話（良い先生についての褒め言葉か面白い話、人気がない先生についての皮肉か批判）もあります。その一日は、卒業生が学校を支配下に置きます。

最初の質問に戻ると、ドイツ人の高校生は真面目で大人っぽい面もありますが、春に卒業を迎えると、反体的な雰囲気です。自由を祝い、子どものように先生達に仕返しをすることもあります。



# 7月の子育てカレンダー

携帯版 <http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/kosodate/>



月	火	水	木	金	土	日
	1 ① 夢の・ほ・み・守中 ② 製作あそび	2 ① 夢の・ほ・み・お	3 ① 夢ほ・み ② 栄養相談★	4 ① 夢のほ13時～み・低ほ ② ふれあい教室★	5 ① 夢パ	6
7 ① 夢の12時まで・ほ ② 親子活動(0～1歳)★	8 ① 夢の12時～ほ・み・守中・リ★ ② 子育て教室	9 ① 夢の13時～ほ・み・お・講子セ★	10 ① 子育てサークル ② 夢ほ・み ③ 製作あそび	11 ① 夢の13時～ほ・み・低の ② 子育て教室	12	13
14 ① 夢の13時～ほ・ほ☆ 親子活動(0～1歳)	15 ① 夢の12時～ほ・み・守中・1歳・親子活動(0～3歳)★ ② 製作あそび	16 ① 夢の・ほ・み・お ② ほけんエデュカーレ★	17 ① 夢ほ・み・守中 ② 栄養相談★	18 ① 夢の・ほ13時～ 低ほ・講夢ク★ ② 発育・健康相談	19	20
21 海の日	22 ① 夢の・ほ・み・守中 ② 製作あそび	23 ① 夢の・ほ・み・お ② 親子活動★(1～3歳)	24 ① 予 広場8月分(夢っ子・ねっこ・エンジェル) ② 夢ほ・み・守中 ③ 栄養相談★	25 ① 夢の12時～ほ・み13時～ 低み・2歳～ ② 発育・健康相談	26	27
28 ① 夢の・ほ・北	29 ① 夢の・ほ・み・守中	30 ① 夢の・ほ・み・お(全広場12時まで)	31 ① 夢ほ・み・守中 ② ふれあい教室	※広場7月分予約は、6月24日頃から受付開始 ★がついている活動は要予約		

**予** 予約受付開始日 10:00～ 広場：夢っ子・ねっこ・エンジェル / 子育てサークル支援：夢っ子 ☎ 48-8804

**ね** ねっこ (まつやま保育園 ☎ 45-8828)

親子活動 9:30～ ★要予約  
ほけんエデュカーレ ★要予約

**夢** 地域子育て支援センター・夢っ子 (☎ 45-2462)

- の 夢っ子ひろばのぎさき (地域子育て支援センター) 9:30～15:30
- リ リトミック 10:00～・11:00～ ★要予約 / 講子セ 子育てセミナー 10:00～12:00 ★要予約
- 講夢ク 夢っ子クッキング 9:30～13:00 ★要予約
- ぼ ほかほか子育て教室 10:00～12:00 ☆事前に問い合わせ / パ パパと遊ぼう 10:00～11:30
- 1歳 1歳のおともだちあつまれ～ 9:30～12:00 / 2歳 2歳以上のおともだちあつまれ～ 9:30～12:00
- ほ 夢っ子ひろばほくえん (北園保育所集会室) 10:00～15:00
- み 夢っ子ひろばみずきの (郷州小学校) 10:00～12:00 / 13:00～15:00
- お 夢っ子ひろばおおがしわ (大柏生活改善センター) 10:00～12:00 / 13:00～15:00
- 守中 夢っ子ひろば守中 (守谷中学校コミュニティルーム) 10:00～14:00
- 北 出前広場北守谷 (北守谷公民館) 10:00～14:00
- 低 低年齢の広場 [1歳の誕生日まで] (のぎさき / ほくえん / みずきの) 12:00まで

**㊦** エンジェル【(認定こども園) 守谷保育園 ☎ 080-2151-1015】

受付時間 10:00～10:30 / 自由遊び 11:30～15:00 (イベント時は 11:00～12:00 / 13:00～15:00)  
子育て教室、ふれあい教室、製作あそび、発育・健康・栄養相談 / 10:30～11:30

○北守谷児童センター「キ・ターレ」(☎ 45-2278) 10:00～18:00

○南守谷児童センター「ミ・ナーデ」(☎ 21-1224) 10:00～18:00

園庭開放月々開催日	・地域子育て支援センター	9:30～16:00
	・まつやま保育園	9:00～13:00
		15:00～16:00
	・土塔中央保育所	9:30～16:00
	・北園保育所	9:30～16:00
	・(認定こども園) 守谷保育園	10:00～15:00

▷予定は変更される場合があります。  
▷詳細は各事業所へお問い合わせください。  
▷子育て情報は、支援センター発行の『お便り』(各広場や市役所・公民館などで取得)や、ホームページで見ることができます。

- 虐待相談通報窓口 市役所児童福祉課 月～金曜日 8:30～17:15 内線 157
- 家庭児童相談室 市民交流プラザ内 月～金曜日 8:30～17:00 ☎ 45-2314  
\*子どもの言葉・発達・成長・育児に対する不安などのさまざまな相談に応じます。  
\*出張相談 (予約制) 南守谷児童センター 毎週金曜日 10:00～11:30
- 育児相談 ※メール相談は随時受付

地域子育て支援センター・夢っ子	月～金曜日 8:30～17:15 ☎ 45-2462	土塔中央保育所	月～金曜日 8:30～17:15 ☎ 48-1876
ねっこ まつやま保育園	月～金曜日 8:30～16:00 ☎ 45-8828	北園保育所	月～金曜日 8:30～17:15 ☎ 48-4897
エンジェル (認定こども園) 守谷保育園	火、木、金曜日 10:00～15:00 ☎ 080-2151-1015	保健センター	月～金曜日 8:30～17:15 ☎ 48-6000

## 夏祭り開催

保育所で夏祭りの雰囲気を楽しみませんか？

●土塔中央・北園保育所

▽日時 7月18日(金)

午後4時～7時

※各会場駐車場なし

夏休み高校生子育て

体験教室ボランティアを

募集します

子どもが大好きな高校生の皆さん！ 保育所で子どもたちと遊んで、一日楽しく過ごしませんか？

▽期間 8月1日(金)～29日(金)の希望日 ※土・日曜日

および8月13日(水)～15日(金)は除く▽対象 市内在住・在学の高校生▽内容 遊びの相手、食事・お昼寝の介

助▽申込方法 応募用紙(各保育所および市役所児童福祉課に用意)に必要事項を記入し、7月1日(火)～

10日(木)までに希望する保育所に直接申し込む

▼会場 土塔中央保育所、北園保育所

▼申込・問合せ先 土塔中央保育所 ☎48・1876

北園保育所 ☎48・4897

北園保育所 ☎48・4897

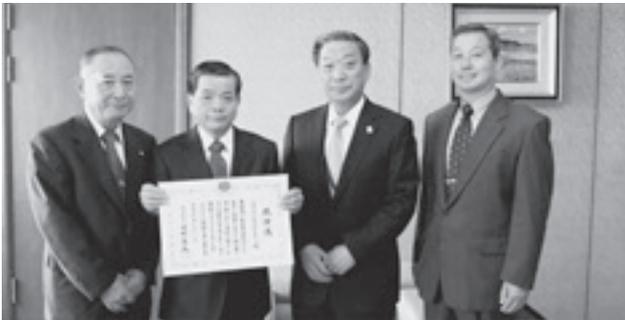
北園保育所 ☎48・4897

## ボランティア守谷レスキュー 厚生労働大臣から感謝状

東日本大震災における被災者の支援活動等に対する功勞により、ボランティア守谷レスキュー(代表・荒井好雄氏)が厚生労働大臣から感謝状を授与され、会田市長が伝達を行いました。

同団体は、震災直後にトラックやレッカー車に大型発電機や炊飯器を積んで、宮城県石巻市に向かいました。不動町避難所に電力を確保し、寒さ・暗さ・音信不通・空腹から約800人を救いました。

素晴らしい活動に深く敬意を表するとともに、安全・安心なまちづくりのため、今後ますますのご活動をお願いします。



### ▼問合せ先

市役所社会福祉課 社会福祉G 内線164

## アニー・バルビエ五十子氏 国家功勞勲章を受章



五十子氏は、日仏家族会(AFJJ)を創設し、日仏家族が日本社会になじむよう尽力されました。

平成19年からは、災害など緊急時に大使館と県在住のフランス人を結ぶ

▲アニー・バルビエ五十子さん 緊急連絡網の責任者を務め、東日本大震災直後は、県在住フランス人に大使館の情報や指令を確実に伝達しました。今回の受章は、その熱意と誠意が高く評価されました。

## 平成26年経済センサス 一基礎調査および商業統計調査にご協力ください!



総務省・経済産業省(茨城県・守谷市)では、7月1日現在で経済センサス一基礎調査および商業統計調査を同時に実施します。

経済センサス一基礎調査は、全国すべての事業所・企業が対象となり、守谷市内でもピアノ教室や個人塾を始めとした、2,000以上ある全ての事業所が調査の対象となります。

商業統計調査は、商業を営む事業所のみが対象ですが、ご記入いただく方の負担軽減のため、今回初めて同時に実施されることになりました。

統計調査員が6月中旬頃から調査のために事業所を訪問しますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。オンラインでの回答も可能です。※一部で回答できない場合あり

この二つの調査は「統計法」で定められた基幹統計調査で、調査対象の方には報告の義務があり、罰則規定も定められています。調査により集められた情報は厳重に保護され、統計以外の目的(税徴収の資料等)での使用は禁じられていますので、安心してお答えください。

●問合せ先 市役所企画課 企画・統計G 内線332・333

## 茨城子ども救急電話相談

急な病気で心配なとき、ご相談ください。

### ●日時

毎日 18:30～0:30

休日 9:00～17:00(日曜日、祝日、年末年始)

### ●相談先電話番号

プッシュ回線、携帯電話から短縮ダイヤル「#8000」

すべての電話から ☎029-254-9900

### ★緊急医療機関を知りたいときは

茨城県救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199(24時間対応)

# 市民活動 サロン

●問合先 守谷市民活動支援センター HP <http://www.moriya-cac.org/>  
 守谷市御所ヶ丘5-25-1(市民交流プラザ2F) ☎46-3370 FAX46-3320  
 開館時間 10:00~18:00/休館日 月曜日、年末年始(左記以外の祝日は開館)



## MOCO フェスタ・マスコットキャラクター 「もりやもり」お披露目!

5月10~11日に開催されたMOCOフェスタにおいて、昨年6月からMOCOフェスタ実行委員会が募集したMOCOフェスタ・マスコットキャラクター「もりやもり」がお披露目されました。イラストそのままの愛らしさに、会場の皆さんから「かわいい!」と歓声が上がりました。

子どもたちも、守谷城保勝会作成のダンボールよろいを着て、格好よく登場しました。



▲もりやもり ▲ダンボールよろいの子どもたち

## 大野ふれあいウオーキング

- ▶日時 6月21日(土) ※雨天中止  
9:00 出発(8:40 集合) ~ 13:00(予定)
- ▶集合場所 大野公民館前 ※駐車可能
- ▶参加費 無料
- ▶募集人数 市内在住の方 40人程度
- ▶申込方法 電話で6月20日(金)17:00までに申し込む
- ▶主催 ふるさと大野を語る会、大野公民館
- ▶申込・問合先 守谷市民活動支援センター  
※雨天時の問合先 ☎ 090-1268-0269 高木

### ☆ウオーキングコース☆

- ①大野公民館(大野小学校) 出発 ②天神様
- ③大柏神社 ④アクロスモール(休憩)
- ⑤稲子田排水路 ⑥ビオトープ与治エ門
- ⑦Pasar 守谷見学および昼食 ⑧下川岸
- ⑨お玉が池 ⑩斜面林 ⑪香取神社 ⑫大野公民館着
- ※全行程 10km 程度
- ※コースは一部変更になる場合あり
- ※昼食は各自持参またはPasar 守谷で購入

### ~ MIFA 世界を知るシリーズ第22回~ ミャンマー連邦共和国特命全権大使 キン・マウン・ティン大使 講演会

- ▶日時 7月13日(日)  
講演会 13:30 ~ 15:00  
(13:00 ~ 開場)  
懇親会 15:10 ~ 16:00
- ▶会場 国際交流研修センター(ログハウス)
- ▶定員 80人
- ▶参加費 講演会無料(懇親会 300円)
- ▶申込方法 件名・氏名・連絡先・懇親会参加の有無を明記の上、FAXまたは電子メールで申し込む
- ▶申込・問合先 市国際交流協会  
FAX 47-0188  
✉ mifa@fureai.or.jp



### さあ! 自転車に乗って走りだそうよ!

「いつでも、どこでも、いつまでもスポーツサイクルに親しむことができる環境づくり」を目指して、毎月第2日曜日に活動しています。

- ▶日時 7月13日(日) 8:00 守谷駅西口集合
- ▶コース 岡堰、福岡堰めぐり 60km
- ▶問合先 守谷サイクル協会 鈴木 ☎ 45-0330



# 世界大会・全国大会出場者紹介

※掲載している学年は大会当時

2014UCAインター  
ナショナルオールスター  
チャンピオンシッパ

オールスター  
ナショナルズ2014



大谷花奈子さん (大井沢小5) 平澤日向子さん (大井沢小5)

第36回全国JOCジュニア  
オリンピックカップ春季  
水泳競技大会



坂本美心さん (黒内小5) 菊地夏佳さん (守谷中1) 椎名桃子さん (守谷中2)

## 第23回 全国高等学校剣道選抜大会 守谷高等学校が全国5位



長田楓薫さん(2年) 菊池夏海さん(2年)  
笹川愛実さん(2年) 太田麻友さん(1年)  
後藤晴香さん(1年) 藤本若さん(1年)  
春名凜さん(1年) 塚本浩一監督

# ARCUS

Residency for Artists, Experiments for Locals, Moriya, Ibaraki

現在のアート・芸術文化を守谷から。

- 問合せ先 アーカススタジオ (もりや学びの里2F ※日・月曜日休館)
- ☎ 46-2600 (10:00~18:00)

◇アーカスプロジェクトの最新情報は、ウェブや守谷市HPの「楽しむ・学ぶ」から！

- ホームページ  
<http://www.arcus-project.com/>
- フェイスブック  
<http://www.facebook.com/arcusproject/>
- ツイッター  
<http://www.twitter.com/arcusproject/>

爽やかな季節になり、スタジオでは8月に迎えるアーティストを選考中です。今年は過去最多となる世界78の国と地域から640人の応募がありました。守谷が世界中に知れ渡っていることの表れです。

◎歴代ディレクターの活躍  
夏秋にかけて、国内で大規模な国際芸術祭が開催されます。ぜひこの機会に出掛けてみませんか？

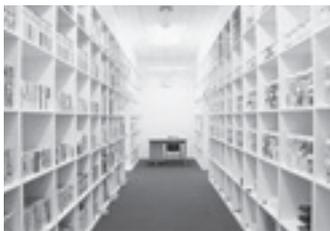
▼札幌国際芸術祭2014  
7月19日〜9月28日開催

アーカスプロジェクト4代目ディレクターを務めた小田井真美氏が、チーフプロジェクトマネージャーとして、札幌で初となる芸術祭を支えています。

▼ヨコハマトリエンナーレ2014(8月1日〜11月3日開催)

国際的に有名となったこの芸術祭の事務局長は、同じく2代目ディレクターを務めた帆足亜紀氏です。

現在、2人は国際的な芸術祭という大舞台で活躍しています。アーカスプロジェクトは、アーティスト



ジョシュア・ソファア  
「ゴミの図書館／図書館のゴミ」撮影：倉谷拓朴

の支援だけでなく、芸術文化を支える人材を輩出する場となっています。

◎過去の招へいアーティストの近況

▼ジョシュア・ソファア(2008年招へい)

ソファア氏はロンドンのサイエンスミュージアムでの6月の展示に向け、1か月のゴミを収集中です！ゴミが美しくビジュアルアーカイブ化されます。

彼は守谷滞在中に市内の捨てられた本で図書館を作り、守谷中央図書館で一週間に排出したゴミを収集・分類し、それらを「ゴミの図書館／図書館のゴミ」としてオープンスタジオで展示しました。今回のロンドンでの展示は、ここから発展したものになりそうです。楽しみですね。

# 生涯学習コーナー

## ◎守谷市公民館事業

### ■守谷市立公民館共通

申込・問合先

中央公民館 ☎48・67311  
〒302-0110 守谷市百合ヶ丘2-2540-11

### 6月の筋トレ&ストレッチ

参加者募集

▼**会場・日時** 中央公民館 6月23日(月)午前10時30分～11時15分／郷州公民館 6月17日(火)午前11時15分～正午▼**募集人数** 各日先着20人程度※当日受付▼**参加費** 無料▼**持参品** 飲み物、タオル、ストレッチマット(ある方のみ)▼**服装** 運動のできる服装

### 6月の守谷おもちや病院

壊れたおもちやお持ちください。無料で修理します(部品代は実費負担)。

▼**日時** 6月25日(水)午前10時～正午▼**会場** 中央公民館ホワイエ※修理当日か事前に壊れたおもちを持参▼**修理費** 無料(購入部品は実費負担)▼**取り扱えない物** 一般家電、エアコン、

ゲーム機器、パソコン関連、そのほか直接1000ポルト電源につなぐもの

### 6月の気軽にフィットネス

参加者募集

▼**日時** 6月24日(火)午後1時30分～2時30分▼**会場** 北守谷公民館多目的ホール▼**募集人数** 先着20人※当日受付▼**参加費** 無料▼**持参品** 室内シューズ、飲み物、タオル▼**服装** 運動のできる服装

### 世界の料理 楊さんの本場の水餃子作り教室

参加者募集

中国人の楊さんから、本場の水餃子作りなどを習いませんか。

▼**日時** 7月11日(金)午前10時～午後1時30分▼**会場** 高野公民館調理室▼**募集人数** 16人※超過の場合抽選▼**参加費** 1000円▼**メニュー** 水餃子、豆腐と万能ねぎの塩和え、セロリ・生ピーナツ・イカのサラダ▼**講師** 楊淑勉氏(市国際交流協会)▼**持参品** エプロン、三角巾、布巾、手拭

きタオル

▼**申込方法** 7月6日(日)必着で、往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記入し郵送、または返信用はがきを持参して中央公民館に申し込む

▼**夏休み子ども絵画・ポスター教室** 参加者募集  
夏休みの宿題を公民館でがんばろう！

▼**日時** 7月23日(水)・24日(木)(全2回) 小学1～3年生 午後1時～2時30分／小学4～6年生 午後3時～5時▼**会場** 高野公民館多目的ホール▼**募集人数** 市内小学1～3年生15人、4～6年生15人※超過の場合抽選▼**参加費** 100円(2回分)▼**持参品** 水彩絵の具セット、やわらかい鉛筆、クレヨン(1～3年生)、墨汁(4～6年生)、飲み物▼**講師** 望月操氏(守谷子どものための絵画教室講師)▼**申込方法** 7月13日(日)必着で、往復はがきに講座名・住所・氏名・学年・電話番号を記入し郵送、または返信用はがきを持参して中央公民館に申し込む

### 化石発掘体験

参加者募集

石の中から化石や鉱物を探そう！

▼**日時** 7月24日(木)午後1時30分～3時▼**会場** 北守谷公民館駐車場※雨天時は多目的ホール▼**募集人数** 小学1～6年生(1・2年生は保護者同伴) 20人※超過の場合抽選▼**参加費** 700円▼**持参品** 軍手、筆記用具(晴天時は帽子／雨天時は室内シューズ)▼**講師** 海老根薫氏(県おもしろ理科先生)▼**申込方法** 7月6日(日)必着で、往復はがきに講座名・住所・氏名・学年・電話番号を記入し郵送、または返信用はがきを持参して中央公民館に申し込む

▼**子ども映画まつり** 参加者募集  
夏休みにお友だちと見に来てね！

▼**日時** 8月2日(土)午前10時～11時40分(開場午前9時40分)▼**会場** 中央公民館ホール▼**対象** 市内小学生 先着400人 自由席▼**参加費** 無料▼**上映作品** 「長ぐつをはいたネコ」(ドリムワークス)▼**申込方法** 6月25日(水)～7月18日(金)に中央公民館の窓口または電話で申し込む

## 市民協働事業

# 第3回山百合展示会

昨年11月に鉢植え講習会を受講した市民の皆さんが育てた守谷市の花「山百合」をぜひご覧ください。絵画サークル「里山植物画倶楽部」による植物画の展示も同時に行います。

- ▶**日時** 7月7日(月)～11日(金)  
※7日(月)は13:00から、  
11日(金)は12:00まで開催
- ▶**会場** 市役所1階ロビー
- ▶**主催** 守谷山百合の会  
高野公民館
- ▶**共催** 里山植物画倶楽部
- ▶**問合先** 高野公民館  
☎45-5411



親子工場見学

参加者募集

バスで森永製菓小山工場とヤクルト茨城工場の見学、いちごの里での昼食バイキングを楽しんでみませんか。

▼日時 7月29日(火)午前7時45分中央公民館駐車場集合／午後5時解散予定  
▼見学場所 森永製菓小山工場(栃木県小山市)・ヤクルト茨城工場(古河市)・いちごの里(栃木県小山市)  
▼募集人数 市内小学生親子(2人1組)21組※幼児連れや3人1組は不可／超過の場合抽選▼参加費 6700円(親子2人分の交通費・昼食代・保険代)  
▼持参品・日程 「しおり」に記載※当選した方は7月18日(金)までに中央公民館窓口で「しおり」を受け取り、参加費を納入▼申込方法 6月30日(月)必着で、往復はがきに講座名・住所・親子の氏名・子どもの学年・電話番号を記入し郵送、または返信用はがきを持参して中央公民館に申し込む

中央公民館に申し込む  
\*旅行企画 NSK(有)中村  
☎45・7000

子どもミサンガ風ブレスレット作り

参加者募集

ビーズを使ってミサンガ風ブレスレットを作ります。

▼日時 7月31日(木)午前9時30分～11時30分▼会場 郷州公民館美術工芸室▼募集人数 小学3年生以上20人※超過の場合抽選▼参加費 800円▼持参品 ハンカチ(ビーズを置いため)▼講師 スズキタカコ氏  
▼申込方法 7月21日(月)必着で、往復はがきに講座名・住所・氏名・学年・電話番号を記入し郵送、または返信用はがきを持参して中央公民館に申し込む



◎各公民館ふれあい体験教室

ジュニアダンスクラブ

▼内容 小学生を中心としたダンスサークル▼日時 6月18日・25日、7月2日(全て水曜日)午後5時～7時▼会場 高野公民館多目的ホール▼募集人数 希望者全員▼参加費 無料▼持参品 タオル、飲み物、うわばき▼服装 動きやすい服装▼申込方法 当日受付  
▼問合せ 清水 ☎080・4435・6346

守谷将棋クラブ

▼内容 将棋全般▼日時 6月28日(土)、7月5日(土)午後1時～4時(全2回)▼会場 中央公民館和室▼募集人数 大人の方15人▼参加費 無料▼申込方法 6月30日(月)までに電話で申し込む  
▼申込・問合せ 本田 ☎090・9365・1943



リトミックサークル  
メロディーランド

▼内容 1～3歳の親子でリトミック・ママの育児リフレッシュアロマ▼日時 7月1日・15日、9月2日(全て火曜日)2～3歳児対象午前11時15分～午後0時10分／1歳児対象およびママアロマ 午後0時15分～45分※いずれか1回▼会場 北守谷公民館多目的ホール▼募集人数 各回10人▼参加費 無料▼持参品 クレヨン、はさみ、のり、1歳児はバスタオルのみ▼服装 動きやすい服装▼申込方法 希望日の3日前までに電子メールで申し込む  
▼申込・問合せ リトミックサークルメロディーランド  
☎ melody-artm@live.jp

Shiny Smile  
(シャイニー・スマイル)

▼内容 ゴスペル▼日時 7月8日(火)午前10時～正午▼会場 北守谷公民館多目的ホール▼募集人数 希望者全員▼参加費 無料▼申込方法 当日受付  
▼問合せ 寺田 ☎45・1695

デッサンの会  
「レンブラント」

▼内容 身近なものを鉛筆または談彩で描く▼日時 7月18日(金)、8月15日(金)午前9時30分～午後0時30分▼会場 北守谷公民館会議室▼募集人数 5人▼参加費 無料▼持参品 鉛筆、消しゴム、画用紙または白い紙▼申込方法 7月13日(日)までに電話で申し込む  
▼申込・問合せ 下戸城 ☎45・4707



中国古典から学ぶ会

▼内容 中国古典の「老子」(小川環樹訳注)を学ぶ▼日時 7月5日(土)・19日(土)午後1時30分～3時30分(全2回)▼会場 中央公民館集会所▼募集人数 5～6人▼参加費 無料  
▼申込方法 当日受付  
▼問合せ 神谷 ☎45・1948

◎市文化協会主催事業

菊友会からのお知らせ

だるま菊苗を配布をします。

- ▼配布期日 6月15日(日)
- ▼時間 午前10時～11時
- ▼会場 中央公民館駐輪場
- ▼料金 1本100円
- ▼問合先 市文化協会園芸部会  
高橋 ☎090・25553・9168



拓本・表装講座

参加者募集

句碑・歌碑等の採拓および表装技術を習得してみませんか。

- ▼日程・会場 中央公民館 ①7月5日開講式・③19日、①8月2日、③10月4日・③18日、①12月6日・③20日、③平成27年1月31日閉講式野外採拓
- ②8月30日(銚田市)、②9月20日(龍ヶ崎市) ※全10回/全て土曜日
- ▼時間 ①午前9時～正午②午前9時～午後3時③午後1時～5時
- ▼対象 市内在住・在勤の方10人※超過の場合抽

選▼参加費 無料(用具代・材料費は自己負担)

講師 長谷川三郎氏(拓本研究家・読売文化センター等講師)

- ▼拓本・表装同好会会員
- ▼主催 市文化協会拓本部
- ▼申込方法 往復はがきに住所・氏名・年代・講座名を記入し、6月28日(土)必着で申し込む
- ▼申込・問合先 長谷川三郎  
〒302-0109  
守谷市本町932-20  
☎090・5207・3324

第27回芸能大会

入場無料

市文化協会会員による民謡、舞踊、箏曲、尺八、能楽の公演です。

- ▼日時 7月13日(日)午前9時～午後5時
- ▼会場 中央公民館ホール
- ▼主催 市文化協会芸能部会
- ▼問合先 根本 ☎48・0822

◎NPO法人次世代教育センター事業

- NPO法人次世代教育センター事業共通申込・問合先 NPO法人次世代教育センター事務局  
☎090・3137・5511

☎0297・78・7310

✉jisedai@com.home.ne.jp

子ども科学ものづくり塾

回る原理が分かるコイルモーターを作ろう!

- ▼日時 6月15日(日)午後1時30分～3時30分
- ▼会場 取手市福祉交流センター会議室(取手市寺田5144-3)
- ▼対象 小学生(親子での参加も可) 先着30人
- ▼参加費 700円(教材費別途)
- ▼後援 市教育委員会



子どもおもしろ英語

参加者募集

- ▼内容 A.L.T外国人講師による外国生活パーチャル体験・外国の絵本や物語の読み聞かせ(英語版)など
- ▼日時 6月22日(日)午前10時～正午
- ▼会場 取手市みどり丘幼稚園ホール(取手市本郷4-10-7)
- ▼対象 園児(4才)～小学生 先着30人
- ▼参加費 1000円(教材費別途)
- ▼後援 市教育委員会

入場無料

もりやミュージックフェア 2014 開催

- ▶日時 6月29日(日)12:30 開場 / 13:00 開演
- ▶会場 高野公民館多目的ホール
- ▶参加団体 (曲目) マザーグース(時計台の鐘)、口琴クラブ(この世の花)、クルミ(君をのせて)、守谷混声ハーモニー(ふるさとの四季)、ウイズ(禁じられた遊び)、トレモロ(野口雨情メドレー)
- \*みんなで歌いましょう「花は咲く」
- ▶主催 もりやミュージックフェア実行委員会
- ▶後援 市教育委員会
- ▶問合先 松丸 ☎48-0314



音楽のつどい 「ワイワイコンサート」 開催

入場無料

市内の音楽サークルが集い、演奏します。午後のひととき、音楽とともに楽しい時間を過ごしましょう!

- ▶日時 7月6日(日)13:00～16:00
- ▶会場 市民交流プラザ・市民ギャラリー
- ▶出演団体 ギターラ・ドルチェ(クラシックギター)、WAKU WAKU!(ミュージックベル)、パステルシュガー(オカリナ)、ポロン(ウクレレ)、ザ・セッション(バンド)、萌樹の会(日本琴)、Dolce(女性コーラス)
- ▶後援 市教育委員会
- ▶問合先 藤巻 ☎080-1108-9202



## 市民提案型協働事業



## 夏休み子ども自然体験教室

～水郷のまちでカヌーに挑戦～



参加者募集

今年も、千葉県香取市の「水郷小見川少年自然の家」に出かけます。二人乗りのカヌーに挑戦してみませんか。

- ▶日時 7月20日(日) 8:00 市役所出発 (7:45 集合) 18:00 帰着予定※雨天決行
- ▶会場 千葉県立水郷小見川少年自然の家 (千葉県香取市小見川 5249-1)
- ▶内容 カヌー体験、昼食づくり (焼きそば)、ビオトープ観察など  
\*天候などにより、変更する場合があります。また、食物アレルギーがある方は、事前にお申し出ください
- ▶持参品 着替え、濡れても良い靴 (サンダルは不可)、タオルなど  
\*詳細については、後日参加者にお知らせします
- ▶主催 NPO 法人リカレントねっと 市教育委員会
- ▶申込方法 6月27日(金) 17:15 までに電話または窓口で申し込む
- ▶申込・問合先 市役所生涯学習課 生涯学習 G 内線 272・277
- ▶募集人数 市内在住の小学4～6年生 36人  
\*超過の場合抽選。最少実施人数 20人
- ▶費用 1,000円 (昼食代、保険料など)  
\*参加人数によっては変更があります



## 夏休み 中学生富士登山

～日本の最高峰に挑戦しよう!～

参加者募集

- ▶期 日 7月30日(水)～31日(木)
- ▶コ ー ス 富士スバルライン5合目～本8合目 (宿泊)～山頂
- ▶応募資格 市内在住の中学生で保護者の同意が得られること  
\*事業終了後、参加者の感想を報告してもらいます
- ▶募集人数 120人※超過の場合主催者側で抽選
- ▶費 用 12,000円 (宿泊料・傷害保険料・富士山保全協力金などを含む)
- ▶説明会 7月18日(金) 16:00 から中央公民館ホールで参加者説明会を開催  
※会場で参加費を徴収
- ▶申込方法 6月24日(火) 17:15 までに窓口で申し込む
- ▶申込・問合先 市役所生涯学習課 スポーツ G 内線 272



## 平成 26 年度後期 学校体育施設開放定期使用申請受付

平成 26 年度後期（10 月 1 日～平成 27 年 3 月 31 日）学校体育施設の定期使用申請受付を行います。

- ▶ **受付期間** 7 月 11 日(金)までの 8:30～17:15  
※土・日曜日を除く
- ▶ **開放施設** 体育館（市内小・中学校）、格技場、卓球場、小学校グラウンド
- ▶ **使用資格** 市内に在住・在勤・在学の方 10 人以上で構成され、かつ、当該団体の監督者として成人者が含まれている団体
- ▶ **使用団体代表者会議**  
7 月 22 日(火) 19:00～中央公民館ホール※代表者は必ず出席のこと
- ▶ **申込方法** 学校体育施設使用申請書兼免除申請書、学校体育施設使用団体登録申請書に必要事項を記入し、申し込む（申込書は生涯学習課に用意、または市ホームページからダウンロード）
- ▶ **その他** 施設を破損した場合は、団体の責任において現状復帰ができること（スポーツ安全保険などに加入していることが望ましい）

### ▶ 体育施設開放時間

施設		グラウンド	卓球場	格技場	体育館	
区分		小学校	中学校	中学校	中学校	小学校
月～金曜日	開放時間	9:00～17:00	19:00～22:00	19:00～22:00	19:00～22:00	17:00～22:00
土・日曜日、祝日			19:00～22:00	19:00～22:00	19:00～22:00	9:00～22:00
使用料 一時間当たり		無料	50 円	50 円	150 円	150 円

\* 黒内小学校については、校舎増築・改修工事のため体育館・グラウンドの開放をしませんのでご了承ください（期間 10 月～平成 28 年 3 月予定）。

※体育館の 17:00～19:00 の時間帯はスポーツ少年団など、子どもを対象とする団体のみ利用可

※郷州小学校は 21:00 まで

※使用希望日が重複した場合は、生涯学習課または代表者会議で調整

▶ **申込・問合せ先** 市役所生涯学習課 スポーツ G  
内線 277



## 市民卓球大会

### 参加者募集

幅広い年齢層に人気の卓球。愛好者の皆さん、日ごろの練習の成果を発揮しませんか。

- ▶ **日時** 8 月 10 日(日) 9:00 集合 (9:30 試合開始)
- ▶ **会場** 常総運動公園総合体育館
- ▶ **種目** 一般男女別シングルス、男女別ダブルス、シニア男女別シングルス (40 歳以上、申込者 8 人以上で開催、満たない場合は男女混合で開催)
- ▶ **参加資格** 市内在住・在勤・在学・市学校体育施設開放使用団体登録の方 (ダブルスはペアの片方が前記該当の方)
- ▶ **参加費** 1 人 1,000 円※当日会場で徴収 (中学生以下は無料)
- ▶ **主催** 市教育委員会、市体育協会卓球部
- ▶ **申込方法** 7 月 3 日(木)までに電話または窓口で申し込む
- ▶ **申込・問合せ先** 市役所生涯学習課 スポーツ G  
内線 277

## 守谷アンサンブルオーケストラ (MEO) 第 18 回定期演奏会

守谷で活動するアマチュアオーケストラ MEO の定期演奏会です。今回は指揮者に、東京シティフィルハーモニック管弦楽団など、各地のオーケストラを指揮し、学生オーケストラやアマチュアオーケストラも多数指揮されている河原哲也氏をお迎えしました。ドヴォルザークの作品の中でも最もチェコの色彩の強い「交響曲第 8 番」等を演奏します。

入場無料、全席自由です。皆さんのご来場を、団員一同心よりお待ちしております。

- ▶ **日時** 6 月 29 日(日) 13:30 開場 14:00 開演
- ▶ **開催会場** ノバホール (つくば市吾妻 1-10-1)  
入場無料 (全席自由)
- ▶ **指揮** 河原哲也
- ▶ **曲目** W. A. モーツァルト／歌劇「フィガロの結婚」序曲  
C. A. ドビュッシー／小組曲  
A. L. ドヴォルザーク／交響曲第 8 番
- ▶ **問合せ先** 守谷アンサンブルオーケストラ事務局  
一木 ☎ 0297-50-0283  
HP <http://orchestra.musicinfo.co.jp/~meo/>

♪♪ステージでクラシックを演奏してみませんか♪♪

# 第13回 若い芽のコンサート in MORIYA



- ▶日時 11月9日(日)  
開場 13:30 開演 14:00
- ▶会場 中央公民館ホール
- ▶対象 市内在住、在勤、在学の小学生から30歳までの方(市内指導者の生徒も含む)
- ▶対象部門 【洋楽部門(クラシック)】  
ピアノ(連弾含む)、声楽、管楽器、弦楽器、クラシックギター、打楽器、電子オルガン、作曲  
【邦楽部門(現代曲)】  
箏、尺八  
※各部門ソロまたはアンサンブル
- ▶演奏時間 小学校5分以内、中学校8分以内、高校生から30歳10分以内※1人または1団体
- ▶申込料 無料
- ▶申込方法 6月から市役所1階ロビー、中央・郷州・高野・北守谷公民館、中央図書館に配置される募集要項をご覧ください
- ▶申込期限 9月19日(金)必着
- ▶選考 テープ(CD・MD)審査により選考
- ▶結果通知 9月下旬
- ▶初エントリ 10月12日(日)10:00～高野公民館  
※演奏者は全員参加(代理可)
- ▶リハーサル 11月8日(土)14:00～中央公民館ホール
- ▶申込先 市役所生涯学習課 生涯学習G  
〒302-0198 守谷市大柏950-1
- ▶問合せ先 市文化協会音楽部会 藤本  
☎48-7304

\*ボランティアを募集しています。詳細は問合せ先までご連絡ください

## 山ゆり俳壇

(四月例会)

- |                        |                       |                         |                          |                     |                         |                          |                        |                           |                         |
|------------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------------|---------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------|---------------------------|-------------------------|
| 聞き役の程よき間合日脚伸ぶ<br>古谷 幸子 | 春うらら歩幅揃えて遠回り<br>古谷美智子 | 踏切を一輛行きて野梅咲く<br>福永 滋子   | じい唄へば多まひのばあが踊る春<br>福田一六四 | 銀輪を競ひて速し合格子<br>西村 清 | 携帯の持たぬ一日春うらら<br>永田 弘    | ふるさとも悪童も老いおほろかな<br>中村 信一 | 白鳥が水蹴り帰国又来いよう<br>田中政太郎 | 現世の浄土のごとし飛花落花<br>田島喜代四    | 春愁や群に遅れし雁一羽<br>高瀬 鍍金    |
| 紅梅の遠きは雲の中に入る<br>井田 春江  | 昨日とは違う弥生の散歩道<br>飯沼 信子 | 春愁や古着をひとつ捨てにけり<br>飯田万里子 | 蛇穴を出てカエサルのなき世なり<br>吉田 和司 | 父母の掌中の玉卒業す<br>山田美枝子 | すこし老いすこし華やく雛の夜<br>安田 政子 | ひと夜のとばり春愁を折りたたむ<br>諸藤留美子 | 大空にもろ手ひろげて梅の花<br>村上由利子 | アスパラの穂先へ落とすオリーブ油<br>松本 住江 | 利根河畔なんとあちこち犬ふぐり<br>堀内 昭 |

# としょかんへいこう！

6月の児童テーマ棚「あめ」



◆資料の検索はホームページから（パスワードを登録すると、予約・貸出状況の照会や予約申込みもできます）

パソコン <http://www.city.moriya.ibaraki.jp/tanoshimu/library/> 携帯電話 <https://mobile.lib.moriya.ibaraki.jp/>

## 課題図書が決まりました

第60回青少年読書感想文全国コンクールの課題図書が決まりました。

### <小学校低学年の部>

まよなかのたんじょうかい（鈴木出版） 西本鶏介・作

どこかいきのバス（文研出版） 井上よう子・作

ミルクこぼしちゃだめよ！（ほるぷ出版） スティーヴン・デイヴィーズ・文

ひまわり（金の星社） 荒井真紀・文・絵

### <小学校中学年の部>

ともだちは、サティール！（小峰書店） 大塚篤子・作

ただいま！マラング村：タンザニアの男の子のお話（徳間書店） ハンナ・ショット・作

ちきゅうがウンチだらけにならないわけ（福音館書店） 松岡たつひで・さく

よかたい先生：水俣から世界を見続けた医師－原田正純（学研教育出版）

三枝三七子・文・絵

### <小学校高学年の部>

ふたり（講談社） 福田隆浩・著

マッチ箱日記（BL出版） ポール・フライシュマン・文

時をつなぐおもちゃの犬（あかね書房） マイケル・モーパージェ・作

カブトムシ山に帰る（汐文社） 山口進・著

**課題図書の貸出と予約について、皆様のご協力をお願いします！**

多くの方に読んでいただくため、7月1日から8月31日までの課題図書の貸出および予約については、期間・冊数を次のように制限します。

貸出期間：1週間 貸出冊数：1人1冊 予約冊数：1人1冊

## おはなし会においでよ！

### ■おはなし会

▶日時 6月11日(水)・13日(金)・14日(土)・18日(水)、7月1日(火)・11日(金)・12日(土) 11:00～  
6月15日(日) 14:00～  
7月7日(月) 15:00～

▶会場 中央図書館1階  
おはなしのへや  
※7月7日(月)のみ保健センター

### ■おひざでだっこおはなし会 (赤ちゃん向け)

▶日時 6月24日(火)、  
7月8日(火) 11:00～

▶会場 中央図書館3階  
視聴覚室



## 新しく入った本

詳しくは、各館に備え付けの新作資料リストをご覧ください。図書館のホームページからもご覧になれます。

書名	著者名	出版社	所蔵館	請求記号	ジャンル
池上彰の教養のススメ	池上 彰	日経PB社	図・郷	002イ	学問
絵解きで調べるたんぼの生きもの	向井 康夫	文一総合出版	図	481.7ム	動物学
歯医者が虫歯を作ってる	長尾 周格	三五館	北	497ナ	医学
たまちゃんの夫弁当	たくまたまえ	主婦と生活社	高	596.4タ	料理
きちんと描ける花スケッチ	中村 愛	グラフィック社	中	724.4ナ	絵画
税ってなに？ シリーズ2	三木 義一	かもがわ出版	図	K345ゼ2	児童書

所蔵館の説明 図：図書館 中：中央公民館 郷：郷州公民館 高：高野公民館 北：北守谷公民館

休館日 毎週月曜日、6月11日(水)・7月9日(水)は各公民館図書室のみ休室、6月27日(金)・7月31日(木)は中央図書館のみ休館

6・7月

開館時間 中央図書館 9:30～18:00 ※木曜日は13:00～18:00  
各公民館図書室 9:30～16:30

7月23日(水)～8月28日(木)の期間中の火～金曜日は、中央図書館の開館時間を19:00まで延長します。

# MORIYA フォトニュース

は

じける笑顔！

第8回高野こいのぼりまつり（5月5日）

けやき台公園で開催された「高野こいのぼりまつり」。天候には恵まれませんでしたが、和太鼓演奏やこいのぼり玉入れ競争など、さまざまなイベントが行われました。子どもたちはジャンボこいのぼりの中を笑顔でくぐり抜けていました。色とりどりのこいのぼりが泳ぐ会場は、多くの人でにぎわいました。



守

谷の魅力を発信！

MOCO フェスタ 2014（5月10～11日）

守谷駅西口駅前広場で開催されたMOCOフェスタは、市内中学校吹奏楽部の演奏でスタート。よさこいソーラン踊りやかっぱれ踊りなど、子どもから大人まで楽しめるイベントが催されました。

今年は「元気。茨城！」をテーマに、守谷市の地場産品の販売や、県内のPRブースが出店され、県内のゆるキャラが会場を盛り上げてくれました。

み

んなで取り組もう！ まちをきれいに

ポイ捨て等防止条例施行6周年記念キャンペーン(5月18日)

環境美化に精力的に取り組んでいる「守谷駅前クリーンズ」や「もりやをきれいにしよう会」などのボランティア団体を中心となり、ポイ捨てや路上喫煙等の禁止を呼び掛けるキャンペーンが守谷駅周辺で実施されました。当日は約100人の参加があり、同時に美化活動も行われました。



泥

んこになってバトンリレー

代かき見学・田んぼリレー（5月21日）

土に親しみながら米作りや食の大切さを学ぼうと、大野小の4年生が代かきの見学と田んぼリレーに挑戦しました。田んぼに足をとられ、泥んこになりながら一生懸命走る姿に、歓声と笑い声が響き渡りました。



## 6月の納期

- ・市・県民税……………1期
- ・介護保険料……………2期

## 粗大ごみ収集日

申込日	収集日
6/2～6/6	6/16
6/16～6/20	7/7
7/7～7/11	7/21

●携帯版「守谷クリーンカレンダー」  
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/clean/>

## 7月のし尿収集日

日	区 分
1 2 3	大井沢地区
7 8 9	大野地区
14 15 16	高野、乙子、南守谷地区
22 23	原、原本町、北園
28 29	小山、奥山新田、奥山本田、
30 31	辰新田、同地、赤法花

## 休日・夜間緊急診療所

取手医師会病院(小児科除く)  
 ☎0297-78-6111  
 JAとりで総合医療センター(小児科:水曜日除く)  
 ☎0297-74-5551  
 総合守谷第一病院(小児科:水曜日)  
 ☎45-5111

## 人口と世帯数

平成26年5月25日現在

	前月比
世帯 24,768戸	(+1戸)
人口 64,539人	(-21人)
男 32,541人	(-11人)
女 31,998人	(-10人)
昨年同月人口	64,101人

## メールもりやに登録を!

市の情報をメールで配信  
<https://service.sugumail.com/mail-moriya/member/>

### ◆主な配信内容◆

- ・イベント情報
- ・防犯・防災情報
- ・火災発生情報
- ・選挙情報



## めざせ8020(80歳で20本歯を保つ)・ ロクヨンニイオン 6424(64歳で24本歯を保つ)

○問合先 保健センター ☎48-6000

皆さんは、これらの運動をご存じですか? 8020運動について、一度は耳にしたことがあるかもしれません。平成元年から厚生労働省と日本歯科医師会が推進している「80歳になっても20本以上の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食生活に満足することができると言われていています。そのため、「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めてこの運動が始まりました。楽しく充実した食生活を送り続けるためには、妊産婦を含めて、生まれてから亡くなるまでの全てのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。

県歯科医師会では、8020運動とともに、歯と口腔の健康づくりのために6424(64歳で24本の歯を保つ、むし【64】歯にし【24】ない)運動を推進しています。

生涯を通じて自分の歯で食べるために、歯みがき(ブラッシング)と定期的な歯科検診をして、8020を目指しましょう。

また8020が達成できないからといって、それで全てがダメというわけではありません。口腔ケアを行わずにいると、誤嚥性肺炎の原因になる可能性があるため、残った歯の歯みがきや義歯の手入れをしていくことは、全身の健康を保持することにもつながります。

## 8020運動は、子どもの頃から

市では、今年4月の3歳5か月児健診から、希望者にフッ素塗布をはじめました。フッ素は虫歯予防の効果は大きいですが、塗っているから虫歯にならないわけではありません。第一の虫歯予防は、歯みがきです。その他、間食の回数を減らす、または決められた時間に食事をするなど日頃の生活習慣を見直しましょう。

## 8020高齢者 よい歯のコンクール

▼対象 昭和9年3月31日以前生まれで、自分の歯(治療済みの歯を含む)を20本以上お持ちの方※本コンクールで入賞歴のある方を除く▼応募方法 「郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、かかりつけ(または最寄り)の「歯科医院」を記入し、郵送またはFAXで応募  
 ※7月18日(金)必着  
 ▼応募・問合先 茨城県歯科医師会 8020事業係  
 〒310-0911  
 水戸市見和2-29-2-11  
 ☎029-252-2561  
 FAX029-253-1075

## 守谷市役所

〒302-0198 守谷市大柏950-1  
 ☎0297-45-1111(代表)  
<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>  
 発行者 守谷市長 会田真一  
 編集 守谷市役所総務部秘書課

※問合先のGはグループの略表記