

情報ひろば

**守谷市ポイ捨て等防止に
関する条例施行6周年
記念キャンペーン**

▼日時 5月18日(日)午前9時～(雨天決行) ※当日守

谷駅西口駅前広場に直接集
合▼内容 ポイ捨て、路上

等喫煙、飼犬等のふん放
置禁止への協力呼びかけ、

ごみ拾い▼服装 清掃でき
る服装(軍手・ごみ袋等の

清掃道具は主催者が用意)
▼主催 守谷駅前クリーン

ズ▼共催 もりやをきれいに

にしよう会、守谷市
▼問合先 守谷駅前クリー

ンズ 会田 ☎48・305

1/市役所生活環境課 生

文化会館講座

①漢字・かな実用書の総合
講座

▼内容 月刊誌を使用した

書の講座▼日時 6～11月

の原則第1・3木曜日(12回)

午前9時30分～正午※開講

式は6月5日(木)▼対象 市

内在住・在勤の方16人※超

過の場合抽選▼講師 貝塚

玉桂氏▼受講料 無料※テ

キスト代として1800円

(3冊分) / 用具は開講式

に説明(自己負担で購入)

②健康・体力づくり講座

筋トレ・ストレッチやウ

オーキングで、10歳若返り

を目指しましょう!

▼内容 筑波大学スポーツ

医学による講義と活力測定

を実施し、個人の運動処方

箋を提供▼日時 6～11月

の原則第2・4金曜日(11

回) 午前10時～正午※開講

式は6月13日(金)▼対象 市
内在住・在勤の方30人※超

過の場合抽選▼講師 伊藤

寿子氏▼受講料 無料※ウ

オーキング保険、運動処方

箋代として1000円程度

を自己負担

▼申込方法 往復はがきに

講座名・住所・氏名・年齢・

電話番号を記入し、①5月

26日(月)必着②5月30日(金)必

着で郵送、または窓口に戻

信用ハガキを持参して申し

認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」になりませんか?

認知症は、要介護状態の原因となる一番の病
気です。認知症の正しい知識を持ち、地域で認
知症の方や家族を応援する必要があります。あ
なたも「認知症サポーター」になりませんか?

◎認知症サポーターの活動とは…

一人一人が日常生活の中でできることをします。
「地域で困っている方を見掛けたら声をかける」
など、自分でできる範囲の活動で結構です。

◎認知症サポーター養成講座

▶内容 (約60～90分)

認知症の基本的な知識や認知症の方との接し方

▶対象

市内在住・在勤の方で、おおむね5人以上の団体

▶問合・申込先

市役所介護福祉課(地域包括支援センター)

☎45-1744(直通) FAX 45-6527



青少年に販売しないで!!

【青少年】18歳未満の者

- ・一定基準以上のエアソフトガン
- ・バタフライナイフ など



茨城県青少年の健全育成等に関する条例

検索

塗り替えをする前に聞きたい!知りたいたい!予備知識 参加費無料!! 屋根・外壁塗り替えセミナー開催

日時 5月28日水、31日土

受付時間 9:45
開始/10:00～終了/12:00

場所 守谷市市民交流プラザ
市民ギャラリー 守谷市御所ケ丘5-25-1

定員 各日20名

セミナー講師

一般社団法人市民講座運営委員会
認定講師
(塗装・リフォーム分野)



高安 浩
たかやす ひろし
・外装劣化診断士

●お問い合わせ・お申し込みはこちら

※ご予約はお早めに。定員になり次第締切させていただきます。

0120-051-057

主催 一般社団法人
市民講座運営委員会 | 東京都千代田区富士見1-6-110F
協賛 プロタイムズ茨城南店 | 茨城県守谷市けやき台1-8-2

たかはし眼科

日帰り
白内障手術応需

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

午前10:00～13:00 ○ 休 ○ ○ ○ ○ ○ ○

午後14:30～18:30 ○ 休 ★ ○ ○ ○ ○ ○

◎ 日・祝日 午後14:00～17:00

★ 水曜日 午後は手術・予約検査外来

訪問診療 予約 受付中!

シルバー(60歳以上)予約

土日祝診療

守谷市百合ヶ丘3-249-1
イオンタウン守谷2F(旧ロックスシティ)

☎0297-44-7734

http://eye-takahashi.jp