

生涯学習コーナー

◎守谷市公民館事業

■守谷市立公民館共通申込・問合先

中央公民館 ☎48・6731
〒302-0110 守谷市
百合ヶ丘2-2540-1

5月の筋トレ&ストレッチ

参加者募集

▼会場・日時 中央公民館
5月12日(月)・22日(木)午前10時30分～11時15分／郷州公民館 5月27日(火)午前11時15分～正午▼募集人数 各日先着20人程度※当日受付▼参加費 無料▼持参品 飲み物、タオル、ストレッチマット(ある方のみ)▼服装 運動のできる服装

5月の守谷おもちゃ病院

壊れたおもちゃをお持ちください。無料で修理します(部品代は実費負担)。

▼日時 5月21日(水)午前10時～正午▼会場 中央公民館ホワイエ※修理当日か事前に壊れたおもちゃを持参は実費負担)▼取り扱えない物

一般家電、エアコン、ゲームボーイ、パソコン関連、そのほか直接100ボルト電源につながるもの

5月の気軽にフィットネス

参加者募集

楽しく体を動かしましょう。

▼日時 5月23日(金)午後1時30分～2時30分▼会場 北守谷公民館多目的ホール▼募集人数 先着20人※当日受付▼参加費 無料▼持参品 室内シューズ、飲み物、タオル▼服装 運動のできる服装

とつとつクラブ

参加者募集

親子で楽しい工作タイム!

▼日時 5月28日(水)午前10時30分～11時30分▼会場 中央公民館大広間▼募集人数 未就学児と保護者先着15組※当日受付▼参加費 無料▼講師 キ・タレ職員

立体はり絵教室

参加者募集

▼日時 5月31日、6月7日・21日、7月5日、8月2日(全て土曜日) 午

前9時～11時45分(全5回)▼会場 郷州公民館会議室▼募集人数 5～10人

※超過の場合抽選▼参加費 6000円(5回分・材料費含む)▼持参品 カッター、はさみ、ペーパーナイフ(薄いもの)または粘土竹べら(薄く削ったもの)

▼講師 久保田孝氏▼申込方法 5月23日(金)必着で、往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記入し、郵送または返信用はがきを持参して中央公民館に申し込む

子育て講座

スマートフォン安全講座(ドコモ編)

参加者募集

安全な使い方方をスマートフォンを使って学びます。

▼日時 6月19日(木)午前10時～正午▼会場 北守谷公民館会議室▼募集人数 子育て中の保護者20人※超過の場合抽選▼参加費 無料

▼講師 長塚友喜子氏他(ドコモショップ守谷)▼申込方法 6月2日(月)必着で、往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記入し、郵送または返信用はがきを持参して中央公民館に申し込む

エコドライブ教室

参加者募集

▼日時 6月25日(水)午後1時30分～3時30分▼会場 郷州公民館集会所▼募集人数 30人※超過の場合抽選

▼参加費 無料▼講師 県政出前講座講師(JAF茨城支部職員)▼申込方法 6月10日(火)必着で、往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記入し、郵送または返信用はがきを持参して中央公民館に申し込む

ツボを知って健康に!

参加者募集

自分の健康は自分で守ろう!

▼日時 ①7月3日(木)②7月17日(木)午前10時～正午※①②とも同内容▼会場 北守谷公民館会議室▼募集人数 各日15人※超過の場合抽選▼参加費 1000円

▼持参品 タオル・筆記用具▼講師 飯田孝道氏(東洋堂鍼灸院)▼申込方法 6月18日(水)必着で、往復はがきに講座名・参加希望日(①か②)・住所・氏名・電話番号を記入し、郵送または返信用はがきを持参して中央公民館に申し込む

に申し込む

◎各公民館ふれあい体験教室

バレエクラブミューズ

▼内容 バレエストレッチ

▼日時 6月13日・20日、7月11日(全て金曜日) 正午～午後1時30分▼会場 郷州公民館多目的ホール▼募集人数 希望者全員▼参加費 各回1000円▼持参品 バレエシューズ・ヨガマット(ある方)▼服装 動きやすい服装▼申込方法 各回3日前までに電話で申し込む*バレエ関係者の参加はご遠慮ください。

▼申込・問合先 祖父江 ☎45・6207

やさいい大人のピアノサークル

▼内容 初心者向けのグループレッスン▼日時 5月19日、6月2日・9日(全て月曜日) ①午前9時30分～10時30分②午前11時～正午(全3回)▼会場 郷州公民館美術工芸室▼募集人数 希望者全員▼参加費 無料▼申込方法 各回3日前までに電話で申し込む

▼申込・問合先 石神 ☎48・4948

確井 ☎48・6808

HP <http://otonapianoartm.blog50.fc2.com/>