4月の気軽にフィットネス 参加者募集

楽しく体を動かしましょう。

▼**日時** 4月22日㈫午後1時30分～2時30分▼**会場** 北守谷公民館多目的ホール▼**募集人数** 先着20人※当日受付▼**参加費** 無料▼**持参品** 室内シューズ、飲み物、タオル▼**服装** 運動のできる服装

▼**問合先** 中央公民館 ☎48・6731

4月の筋トレ&ストレッチ 参加者募集

▼**会場・日時** 中央公民館 4月24日㈭午前10時30分～11時15分、30日㈬午後1時30分～2時15分／郷州公民館 4月14日㈪午前11時15分～正午▼**募集人数** 各日先着20人程度※当日受付▼**参加費** 無料▼**持参品** 飲み物、タオル、ストレッチマット（ある方のみ）▼**服装** 運動のできる服装

▼**問合先** 中央公民館 ☎48・6731

健康・元気！はつらつウオークin守谷 参加者募集

ノルディックウオーキングを体験してみませんか。

▼**日時** 5月16日㈮午前10時～正午（受付 午前9時30分～）▼**集合場所** 中央公民館駐車場▼**コース** 公民館～長龍寺～TX通り～天神北～ふれあい通り～メヒコ～公民館（約2.7km）※雨天中止（当日連絡）▼**対象** 市内在住の方（18歳以上）10人※超過の場合抽選▼**参加費** 1000円（レンタルポール代500円・講師謝礼）▼**持参品** 飲み物、タオル▼**講師** 川崎泰彦（JNWA上級インストラクター）▼**申込方法** 5月1日㈭必着で、往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号・ポールの有無を記入し、郵送または返信用はがきを持参し中央公民館に申し込む

▼**申込・問合先** 中央公民館 ☎48・6731 〒302-0110 守谷市百合ケ丘2-2540-1

熱中症対策講座 参加者募集

日常に潜む危険や救急処置等を身につけましょう。

▼**日時** 5月25日㈰午前10時～11時▼**会場** 高野公民館多目的ホール▼**募集人数** 先着100人▼**参加費** 無料▼**講師** 立花英郁氏（大塚製薬）▼**申込方法** 高野公民館の窓口または電話で5月18日㈰までに申し込む

▼**申込・問合先** 高野公民館 ☎45・5411

大人のビーズアクセサリー作り 参加者募集

どんなシーンにも合う白のパールネックレスを作ります。

▼**日時** 5月29日㈭午前10時～正午▼**会場** 郷州公民館会議室▼**募集人数** 15人※超過の場合抽選▼**参加費** 1400円▼**講師** 入江典子氏▼**持参品** タオル生地の布（ビーズを置くため）、小皿か小さなトレー▼**申込方法** 4月27日㈰必着で、往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記入し、郵送または返信用はがきを持参し中央公民館に申し込む

▼**申込・問合先** 中央公民館 ☎48・6731 〒302-0110 守谷市百合ケ丘2-2540-1

大人の遠足 常総線の旅3 参加者募集

親鸞の足跡・南北朝と戦国時代の城址・紫陽花咲く大宝八幡を散策します。

▼**日時** 6月20日㈮午前7時50分～午後5時▼**募集人数** 10～30人※超過の場合抽選▼**参加費** 3000円（交通費・昼食代・ガイド昼食・写真代）▼**日程・持参品** 遠足のしおりに記載※当選した方は、5月中に中央公民館窓口でしおりを受け取り、参加費を納入

▼**申込方法** 4月30日㈬必着で、往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記入し郵送、または返信用はがきを持参し中央公民館に申し込む

▼**申込・問合先** 中央公民館 ☎48・6731 〒302-0110 守谷市百合ケ丘2-2540-1

◎NPO法人次世代教育センター事業

■NPO法人次世代教育センター事業共通申込・問合先

NPO法人次世代教育センター事務局 ☎090・3137・5511 FAX0297・78・7310 ✉jisedai@jcom.home.ne.jp

子ども科学ものづくり塾「偏光アートを作ろう！」 参加者募集

▼**内容** 偏光アートの不思議にせまる科学実験▼**日時** 4月20日㈰午後1時30分～3時30分▼**会場** 取手市白山公民館会議室3（取手市白山5-1-5）▼**対象** 小学生▼**参加費** 700円（教材費別途）▼**後援** 市教育委員会

子どもおもしろ英語 参加者募集

▼**内容** ALT外国人講師による外国生活バーチャル体験・外国（英語版）の絵本や物語の読み聞かせなど

▼**日時** 4月27日㈰午前10時～正午▼**会場** 取手市福祉交流センター2階（取手市役所敷地内）▼**対象** 4歳～小学生▼**参加費** 1000円（教材費別途）

▼**後援** 市教育委員会