

第23回茨城がん学会

▼日時 2月2日(日)午前9時～午後4時

▼会場 筑波大学筑波キャンパス春日エリア(つくば市春日1-2)

▼定員 先着500人

▼加費 無料
▼内容 一般演題発表・看護師企画によるシンポジウム／県民公開講座・基調講演「がんを知りがんと向き合う」

▼問合せ 茨城がん学会実行委員会事務局(県保健福祉部保健予防課内) ☎029・301・3224

茨城県臨床心理士会第15回こころの健康電話相談

自分自身、家庭、学校、職場などの心配事や悩み事について、経験豊かな臨床心理士がご相談に応じます。相談料は無料です(通話料金は各自負担)。

▼実施日時 1月26日(日)午前9時～午後5時

▼電話番号 029・853・1260 / 029・853・1261(いずれも当日限り)

▼問合せ 茨城県臨床心理士会 ☎FAX 029・853・6361

守谷市協働のまちづくり基金を設置

市では、「守谷市協働のまちづくり基金」を設置しました。

協働のまちづくり基金とは、市民・団体・事業者等が地域の課題解決を目指して、自発的な参加によって行われる活動を支援し、協働のまちづくりに関する事業を推進するために、市民・団体・事業者の皆さんからの寄付金、市からの拠出金により設置される基金です。

皆さんからの寄付金が、市内で公益的な活動を行う団体に助成金として交付され、団体が活発に活動を行うことで、市民や地域に利益が還元される仕組みとなります。

基金への寄付にご協力ください

市民や地域の利益につながる活動を資金面で支援するために、守谷市ふるさとづくり寄付による「協働のまちづくり基金」への募集を開始します。

市民の皆さんには、ぜひ、寄付を通して協働のまちづくりを応援して下さるようご協力をお願いします。

●問合せ先

基金等 市役所市民協働推進課 内線 132
寄付 市役所財政課 内線 216



みんなで楽しく ECOライフ!

これまでの節電の経験を生かして、「無理なく」「賢く」節電ライフを!

家電製品ごとに取り組んでいただきたい
節電対策メニュー

○暖房

- ・室温 20 度を心掛けましょう。
- ・フィルターを定期的 (2 週間に 1 回程度) に清掃しましょう。
- ・厚着・カーテンなどで外からの寒気を和らげましょう (燃料・電気の節約になります)。

【注意】暖房の控え過ぎによる風邪などに気を付けて、無理のない範囲で節電を

○冷蔵庫

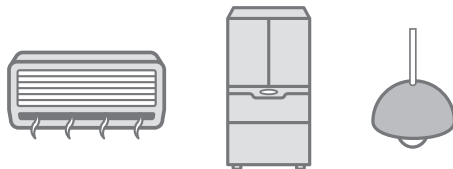
- ・冷蔵庫の設定を「弱」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込まないようにしましょう。

○照明

- ・照明はこまめに消しましょう。

○テレビ

- ・省エネモードに設定するとともに画面の輝度を下げ、必要なとき以外は消しましょう。



運転免許

就職・進学前の免許取得を応援します!

スピードプラン実施中!

入校から卒業まで一ヶ月程度

※1月23日(木)までは、随時入校が可能です。

スピードプランの日程

- ①2月3日(月)入校～3月3日(月)卒業予定
- ②2月13日(木)入校～3月13日(木)卒業予定
- ③2月22日(土)入校～3月22日(土)卒業予定
- ④3月2日(日)入校～3月30日(日)卒業予定

公認 守谷自動車学校

守谷市松並 1984

<http://moriyads.jp>