

## 1月の納期

- ・市民税・県民税 ……4期
- ・国民健康保険税 ……7期
- ・後期高齢者医療保険料 …7期
- ・上下水道使用料…11・12月分

## 粗大ごみ収集日

申込日	収集日
1/ 6～1/10	1/20
1/20～1/24	2/ 3
2/ 3～2/ 7	2/17

●携帯版「守谷クリーンカレンダー」  
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/clean/>

## 2月のし尿収集日

日	区 分
3 4 5	大井沢地区
12 13 14	大野地区
17 18 19	高野、乙子、南守谷地区
20 21 -	原、原本町、北園
24 25 -	小山、奥山新田、奥山本田、
27 28	辰新田、同地、赤法花

## 休日・夜間緊急診療所

取手医師会病院(小児科除く)  
 ☎0297-78-6111  
 JAとて総合医療センター(小児科:水曜日除く)  
 ☎0297-74-5551  
 総合守谷第一病院(小児科:水曜日)  
 ☎45-5111

## 人口と世帯数

平成25年12月20日現在前月比

前月比
世帯 24,573戸 (+ 3戸)
人口 64,343人 (+25人)
男 32,478人 (+24人)
女 31,865人 (+ 1人)
昨年同月人口 63,978人

## モバイル! もりや

携帯電話から市の情報入手できます  
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/>

### ◆主な内容◆

- ・守谷クリーンカレンダー
- ・子育てカレンダー
- ・バス・鉄道時刻表
- ・スポーツ施設予約
- ・緊急診療案内



# 赤ちゃんのお世話をする全ての人に ～赤ちゃんの泣きへの理解と対処～

赤ちゃんが泣くのはさまざまな理由があります

- ・お腹がすいた
- ・眠い
- ・おしっこ
- ・寒い、暑い
- ・さみしい

赤ちゃんが欲しがっていると思うものを確かめましょう

- ・母乳、ミルクをあげる
- ・おむつを替える
- ・抱っこする
- ・衣服の調整をする

しかし、これらの対処をしても、生後1～2か月ごろに泣きのピークがあり、何をやっても泣きやまないこともあります。赤ちゃんが泣いても、誰が悪いわけでもありません。イライラすることだってあります。イライラした時の対応が大切です。

どうしても泣き止まないとき —まずは自分がリラックスを—

何をしても赤ちゃんが泣きやまずに、イライラが我慢できなければ、安全な場所に赤ちゃんを寝かせ、その場を離れましょう。そして、自分をリラックスさせましょう。

例えば、音楽を聞く、好きな本を読む、誰かと電話やメールをするなどで一息を入れましょう。落ちついたら、戻って赤ちゃんの様子を確認しましょう。

決してやってはいけないこと

なだめようと思って「なぜ泣き止まないの!」と激しく揺さぶることは絶対にやらないでください。赤ちゃんの頭の中はとても柔らかいので、激しく揺さぶると障がいが残ったり、死亡したりする場合があります。

以上のことは、保護者だけでなく、赤ちゃんのお世話をする全ての人に知ってほしいと思います。厚生労働省が、赤ちゃんの「泣き」について、動画を掲載しています。ぜひご覧ください。

HP <http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000030718.html>



## 守谷市役所

〒302-0198 守谷市大柏950-1

☎0297-45-1111 (代表)

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

発行者 守谷市長 会田 真一

編集 守谷市役所総務部秘書課