寝具洗濯乾燥消毒サービス事業

市では、寝具類の衛生管理の困難な高齢者の皆さんが快適な生活を送れるように、寝具の洗濯・乾燥・消毒サービスを行います。

▼対象　次の(1)～(3)のいずれかに該当する方（本人に市町村民税が課税されている方を除く）

(1) 老衰、認知症、傷病等の理由により寝たきりの状態にある65歳以上の方

(2) 寝具の衛生管理の困難な65歳以上の一人暮らしの方、または65歳以上の方のみの世帯

(3) 寝たきりの状態にある重度身体障がい者

▼実施　平成26年2月予定

▼サービス内容　申し込み後、洗濯業者からの連絡で、寝具類の預かり日程を決めます。指定日に洗濯業者が自宅を訪問し、寝具類を預かります。工場で寝具類を丸洗い・乾燥・消毒し、約2週間後に自宅へ届けます。

▼申込締切　平成26年1月17日㈮まで

▼利用料金（左表）

単位：円

	品名	利用者負担額
①	敷布団（綿）	210
	介護用ベッドマット	367
	ベッドパット	42
②	掛布団（綿）	210
	掛布団（羽毛）	
③	毛布	84

＊①～③に各1枚利用可能
＊利用者負担額はサービス利用後に送付される納付書で支払う

▼申込・問合先　市役所介護福祉課　高齢福祉G　☎45・1744（直通）

◎代行申請　市役所に出向くことが困難な方は、代行申請をご利用ください。

- **守谷中学校区**　在宅介護支援センターもりや　☎48・2099
- **御所ケ丘中学校区**　在宅介護支援センターわたぼうし　☎46・2002
- **愛宕中学校区**　在宅介護支援センターやまゆり　☎48・4660
- **けやき台中学校区**　在宅介護支援センターみのり　☎45・3580

スマートライフ講座

●会場、申込・問合先
保健センター　☎48－6000

スマートには、ほっそりとした体つきという意味のほかに「賢い」「気のきいた」などの意味もあります。健やかな生活を送るために、健康は大事な要素です。自分のライフスタイルに、一味加えませんか。参加費は無料です。

▶日程　下表のとおり　**▶定員**　先着60人

▶対象　市内在住の40～74歳の方

▶申込方法　平成26年1月8日㈬～30日㈭に直接または電話で申し込む（土・日曜日、祝日除く）

日時	内容
平成26年 2月4日㈫～6日㈭ 午前：9:30～11:30 午後：13:30～15:00	活力年齢計による測定 （30分ごとに予約制で実施）
2月12日㈬ 10:00～11:30	①活力年齢測定結果個人票の返却・結果表の見方説明 ②食の情報提供 野菜だけで食物繊維は充分？ 適塩生活とは
2月17日㈪ 10:00～11:30	自分にあった運動とは何なのか？（講義と実技） **講師**　大場一広（おおばかずひろ）氏（K-FIT）
2月27日㈭ 14:00～15:30	講話「尿に関するあれこれ～誰にも聞けない尿の悩みについて～」 **講師**　西嶋由貴子（にしじまゆきこ）氏（総合守谷第一病院泌尿器科）

「（仮称）開智望小学校」の設置計画が承認

これまで市民の皆さんにご支援をいただきました「開智学園」の設置について、11月27日に県知事の承認が得られ、平成27年4月の開校を目指し、第一歩を踏み出しました。

市でも引き続き、教育環境の充実と教育水準の向上を図っていきます。

○問合先　市役所企画課　内線331

「広報もりや」に皆さんのご意見を

広報もりやでは、より読みやすく、手に取ってもらえる広報紙作りを目指しています。身近で親しみのある広報紙に向けて、皆さんが広報紙を読んで感じたこと、こんな記事が読みたいなど、気軽にご意見やご要望をお寄せください。

皆さんからいただいたご意見やご要望は、今後の広報もりや作成に反映させていただきます。

○問合先
市役所秘書課
秘書・広報G　内線322
FAX 45-6529
✉ hisho@city.moriya.ibaraki.jp