

茨城県行政書士会
県南支部 無料相談会

▼日時 平成26年1月18日
(土)午後1時30分～4時▼場所 中央公民館団体活動室
▼内容 相続・遺言・法人
設立・営業許可・農地転
用・帰化永住・在留資格・
権利義務・事実証明に関す
ること

▼問合せ 茨城県行政書士
会県南支部 ☎0299・
26・2756

平成25年度甲種防火管理
新規講習

▼期日 平成26年2月13日
(木)・14日(金)の2日間▼会場
守谷消防署▼内容 防火管
理の意義・制度／火気管理
／施設・設備の維持管理／
防火管理に係る訓練・教育
※全日程の受講が必要(欠
席・遅刻等は認められませ
ん)▼受講料 5000円
／常総地方防火協会加入事
業所は4500円▼定員
先着50人▼申込期間 平成
26年1月14日(火)～17日(金)
※午前8時30分～午後5
時▼申込方法 受講申請書

(ホームページまたは管内
各消防署窓口で取得)に必
要事項を記入し申し込む
▼申込・問合せ 常総広域
消防本部予防課 ☎23・
0904 HP <http://www.iyouso-koiki.or.jp/>

第18回わくわく美術展作品

県と県社会福祉協議会
は、美術展の出展作品を募
集します。

▼開催期間 平成26年2月
22日(土)～28日(金)▼会場 県
民文化センター(水戸市千
波町東久保697)▼募集
部門 日本画、洋画、彫刻、
工芸、書、写真※自己制作
で未発表のもの(1人1点
まで)▼応募資格 昭和30
年4月1日以前生まれで市
内在住のアマチュアの方

▼出展料 2000円※茨
城わくわくセンター事業推
進サポーター(個人)は無
料▼作品搬入 期間 平成
26年1月16日(木)～18日(土)午
前9時30分～午後4時/場
所 県民文化センター搬入
口(1階事務所側)

▼問合せ 県社会福祉協議
会 茨城わくわくセンター
☎029・243・8989

／市役所介護福祉課 高齢
福祉G 内線175
NPO法人おむすび
会員募集

こころの病を持つ方をサ
ポートする会員を募集して
います。

▼主な活動 ①月2回(土
曜日)保健センターでのサ
ロン開設②調理実習(年2
～3回)③ふくしふれあい
まつりへの参加④市交流会
等啓発活動への参加

▼申込・問合せ NPO法
人おむすび 高橋 ☎48・
1937

第1回取手ギターサーク
ル発表コンサート

美しいギターの音色で、
休日のひと時を過ごしてみ
ませんか?

▼日時 平成26年1月19日
(日)午後2時～▼会場 市民
交流プラザホール▼曲目
映画音楽、クラシック、ポ
ピュラーナンバーなど▼定
員 先着60人

▼問合せ 取手ギター代
表 山崎 ☎080・11
66・4647 ☒kya
mazak@arion.ocn.ne.jp

女性のための骨美人講座(骨粗しょう症予防教室)

～いくつになっても健康で若く見られたい！～

骨粗しょう症は、年齢の
せいだからと諦めていませ
んか? この講座では、自
分の骨量を知り、自分でで
きる丈夫な骨づくりのため
の食事や運動のヒントを学
びます(現在骨粗しょう症
治療中の方は除く)。

▼対象者 40～70歳までの
女性▼会場 保健センタ
ー

▼募集人数 先着100人
※原則全回参加できる方
(2回目のみ参加可)
▼参加費 無料▼申込期間
平成26年1月6日(月)～17日
(金)※土・日曜日、祝日を除
く▼申込方法 窓口または
電話で申し込む
▼申込・問合せ 保健セン
ター ☎48・6000

回	日時	内容
1	平成26年 1月31日(金)または 2月3日(月) 9:30～	骨粗しょう症検診(DXA法) ※手のレントゲン撮影で測定(時間指定/1月31日(金)・2月3日(月)のいずれかにご参加ください)
2	2月13日(木) 13:30～15:30	骨粗しょう症検診結果返却/医師 講話 「改めて骨粗しょう症ってどんな病気?」 講師 平林宏之氏(けやき台整形外科クリニック)
3	2月18日(火) 13:30～15:30	講義と実技 「運動があなたの骨を丈夫にします!!」～実際に体を動かしてみよう～ 講師 健康運動指導士
4	2月24日(月) 13:30～15:00	講義「知ってますか? カルシウムだけではない 骨のための新食習慣!」 講師 栄養士