

個人事業者の帳簿の 記載・保存について

平成26年1月から、事業所得・不動産所得・山林所得を生ずる白色申告の方の記帳と帳簿書類の保存が必要になります（所得税申告の必要がない方も、記帳・帳簿等の保存制度の対象）。

詳細は国税庁ホームページを参照または竜ヶ崎税務署にお問い合わせください。

▼問合先 竜ヶ崎税務署
個人課税第一部門 ☎029
7・66・1303 HP <http://www.nta.go.jp>

男性のための ヘルスメイク教室

家族や友人に「やせたね」「かっこよくなったね」と言われてみませんか？

男性の方を対象に、運動の教室を開催します。

この教室をきっかけに、運動を始めてみましょう。気軽にご参加ください。

▼日時 11月25日、12月2日・9日・16日（全て月曜日）午後7時30分～9時

▼対象 守谷市民で65歳以下

固定資産の利用に 変更があった場合について

下のやせたいと思っている男性（医師による運動制限のない方）▼定員 先着30人▼内容 やせるための効果的な運動（講義・実践）▼講師 健康運動指導士大場一広氏（健康増進施設主任）▼申込方法 11月22日（金）までに電話または窓口で申し込む

▼会場、申込・問合先 保健センター ☎48・6000

11月は労働保険 適用促進強化期間

労働者（アルバイトを含む）を一人でも雇っている事業主は、労働保険に加入する義務があります。

労働保険とは、労働者災害補償保険（労災保険）と雇用保険とを総称したものです。

労働者とその家族、労働主自身を守るため、必ず加入してください。

▼問合先

茨城労働局労働保険徴収室

☎029・224・6213

常総労働基準監督署

☎0297・22・0264

ハローワーク常総

☎0297・22・8609

開催

駅からウォーク

鯉の遡上を間近で観察！

「歴史ある街並みと豊かな自然を巡る筑西ウォーキング」に参加しませんか？

▼日時 11月23日（土）集合

常総線下館駅南口▼受付

時間 午前9時～11時（要

事前予約）▼募集人員 先

着300人▼参加費 無料

（会場までの交通費、飲食

代、板谷波山記念館・しも

だて美術館入館料は各自負担）▼行程 下館駅→鯉の遡上見学→板谷波山記念館

↓しもだて美術館→日本ハム下館工房→農産物販売所→チョコ製品販売所→大田郷駅（約10km・3時間程度）

筑西の美味しい水・日本一おいしいお米をプレゼント

▼申込・問合先 関東鉄道（株）鉄道部業務課 ☎029・822・3718 HP <http://www.kantetsu.co.jp/>

大切な人を亡くした方 の集い（グリーフケア）

▼日時 11月25日（月）午後1時30分～3時30分▼会場 保健センター▼定員 20人

▼内容 大切な家族を亡くした方が、心の痛みや苦しみ、悲しみを分かち合う自助グループの集い▼参加費 無料

▼申込・問合先 NPO法人とうかつ生と死を考える会 綾井 ☎20・0032

保健センター ☎48・6000



漢方は、灸専門 ※各種保険取扱
神経痛、腰痛、ムチウチ、五十肩、小児バリの

医療と福祉の

東洋堂鍼灸院

介護支援専門員第10-774号
（ケアマネジャー）飯田孝道
予約制 TEL 48-6461
守谷市板戸井 2284-3
AM9:00～PM7:00
休診日 木曜日



電線類を地中化した美しい街並の
「ビスタシティ守谷」を舞台に

三井不動産レジデンシャル

大規模戸建住宅街



FINE COURT 守谷 ビスタシティ

詳しくはホームページを
ご覧ください。
あそまち

あそまち
大規模戸建プロジェクト。

「ファインコート守谷ビスタシティ」現地販売センター

TEL 0120-321-622

三井不動産レジデンシャル 守谷市松並1862番地1（55街区1-2番地）

※開業区域の外周部（郡州沼崎線沿道・北園野木崎線沿道・

常総線・PHSからも通話可能です。営業時間/午前10時～午後5時（火・水曜定休）

※開業区域の外周部（郡州沼崎線沿道・北園野木崎線沿道・

常総線・PHSからも通話可能です。営業時間/午前10時～午後5時（火・水曜定休）

※開業区域の外周部（郡州沼崎線沿道・北園野木崎線沿道・

常総線・PHSからも通話可能です。営業時間/午前10時～午後5時（火・水曜定休）

快速停車駅
「守谷」駅徒歩12分。「秋葉原」駅直通32分。
※平日中平日時に快速を利用した場合の所要時間となります。