

生涯学習コーナー

◎守谷市公民館事業

11月の筋トレ&ストレッチ

参加者募集

▼会場・日時 郷州公民館

11月7日(木)・15日(金)午前11

時15分～正午、中央公民館

11月11日(月)午前10時30分～

11時15分・27日(水)午後1時

30分～2時15分▼募集人数

各日20人程度※先着順/当

日受付▼参加費 無料▼持

参品 飲み物、タオル、ス

トレッチマット(ある方

み)▼服装 運動のできる

服装

▼申込・問合先

中央公民館 ☎48・6731

11月の気軽にフィットネス

参加者募集

楽しく体を動かしましょう。

▼日時 11月21日(木)午後1

時30分～2時30分▼会場

北守谷公民館多目的ホール

▼募集人数 30人※先着順

/当日受付▼参加費 無料

▼持参品 室内シューズ、

飲み物、タオル▼服装 運

動のできる服装

▼問合先

中央公民館 ☎48・6731

女性ゼミ開催一覧

回	開催日	内容	講師	会場
1	12月6日(金) 10:00～12:00	オリエンテーション おいしいお茶の入れ方 (実習)	中央公民館職員 (株)伊藤園	中央公民館 講座室
2	平成26年1月10日(金) 10:00～12:00	日本型食生活のスヌメ (講義)	鈴木方紀子氏 (食育インストラクター)	
3	平成26年2月7日(金) 10:00～12:00	上手な会議の進め方 (グループワーク)	ファシリテーション 協会会員	
4	平成26年3月14日(金) 8:30～17:00	築地・明石町歴史散策 と歌舞伎座ギャラ リー見学	中央区まち歩き ボランティアガイド	東京都 中央区
5	平成26年3月28日(金) 10:00～12:00	歌声喫茶 (みんなで歌おう)	有吉かつこ氏 (フォークシンガー)	中央公民館 講座室

みんなで学習活動や見学会をしませんか。

①女性ゼミ(全5回)

参加者募集

▼日時・会場等 左表参照
▼募集人数 女性25人※
超過の場合抽選▼参加費
2000円(全5回)※見
学時の交通費・昼食代は各
自負担▼申込締切 11月28
日(木)必着

②しめ縄づくり教室

参加者募集

毎年恒例の玄関飾りを今
年は手作りしませんか。

▼日時・会場 12月6日(金)

午後1時30分～3時30分・

郷州公民館美術工芸室、12

月7日(土)午後1時30分～3

時30分・北守谷公民館美術

工芸室▼募集人数 各日10

人※超過の場合抽選

▼参加費 500円▼持参

品 はさみ、ペンチ、剪定

または生け花用はさみ▼講

師 飯泉幸子氏▼申込締切

11月28日(木)必着



③親子そば打ち教室

参加者募集

親子で新そば打ちを体験
してみませんか。当日試食を
し、お持ち帰りもできます。

▼日時 12月14日(土)午前9

時～午後1時30分▼会場

高野公民館調理室▼募集人

数 小学3年以上の親子8

組※超過の場合抽選

▼参加費 1組1000円

▼持参品 エプロン、三角



守谷おもちゃ病院

▼日時 11月26日(火)午前10
時～正午▼会場 中央公民
館ホワイエ※当日または事

前に壊れたおもちゃを持参

▼修理費 無料(購入部品

は実費負担)▼取り扱えな

い物 一般家電、エアガン、

ゲームボーイ、パソコン関

連、そのほか直接1000ボ

ルト電源につながるもの

▼問合先

中央公民館 ☎48・6731

巾、手拭きタオル▼講師
けやき台雅会会員▼申込締
切 12月5日(木)必着

①③共通申込方法

往復はがきに講座名・住所・

氏名・電話番号を記入し、

各講座締切日必着で郵送、

または窓口にて返信用はがき

を持参して申し込む

■①③共通申込・問合先

中央公民館 ☎48・6731

〒302-0110 守谷

市百合ヶ丘2-2540-1