

## 10月の納期

- ・市・県民税 ……………3期
- ・国民健康保険税 ……………4期
- ・後期高齢者医療保険料 ……4期
- ・介護保険料 ……………4期

## 粗大ごみ収集日

申込日	収集日
10/7～10/11	10/21
10/21～10/25	11/4
11/5～11/8	11/18

●携帯版「もりやクリーンカレンダー」  
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/clean/>

## 11月のし尿収集日

日	区 分
5 6 7	大井沢地区
11 12 13	大野地区
15 18 19	高野、乙子、南守谷地区
21 22 -	原、原本町、北園
25 26 -	小山、奥山新田、奥山本田、辰新田、同地、赤法花
28 29	

## 休日・夜間緊急診療所

取手医師会病院(小児科除く)  
 ☎0297-78-6111  
 JAとりで総合医療センター(小児科:水曜日除く)  
 ☎0297-74-5551  
 総合守谷第一病院(小児科:水曜日)  
 ☎45-5111

## 人口と世帯数

平成25年9月25日現在

前月比	
世帯	24,542戸 +11(戸)
人口	64,304人 +46(人)
男	32,454人 +17(人)
女	31,850人 +29(人)
昨年同月人口	63,877人

## メールもりやに登録を!

市の情報をメールで配信  
<http://mm.city.moriya.ibaraki.jp/mobile/>

### ◆主な内容◆

- ・イベント情報
- ・防犯・防災情報
- ・火災発生情報
- ・選挙情報



## 妊娠中から気をつけたい感染症 胎児に影響を与える感染症も

ウイルスや細菌などの病原体が原因となって発症する病気を「感染症」といいます。人から人へうつるもの(風疹ウイルスやサイトメガロウイルスなど)もありますが、土いじりやペットのふんなどからうつる(トキソプラズマなど)危険もあり、注意が必要です。誰でもうつる可能性はありますが、特に妊婦の方が感染して、おなかの中の赤ちゃんが重大な病気になることがあるので、赤ちゃんとお母さんの感染予防対策5か条を紹介しします。

### ①妊娠中は家族、産後は自分にワクチン接種で予防!

風疹は、妊娠中に感染すると、胎児が先天性風疹症候群を起こすことがあります。

風疹、麻疹、水ぼうそう、おたふくかぜは、ワクチンで予防できますが、妊娠中はワクチンを接種できません。妊婦検診で風疹抗体を持っていない、あるいは抗体の値が低いことがわかった場合は、同居の家族に麻疹風疹混合ワクチンを接種してもらいましょう。

### ②手を良く洗いましょう!

手洗いは感染症予防に重要です。特に、食事の前にしっかり洗いましょう。調理時に生肉を扱うとき、ガーデニングをするとき、動物(猫など)のふんを処理するときなどは、使い捨て手袋を着けるか、丁寧に手を洗いましょう。

### ③体液に注意!

尿、だ液、体液などには感染の原因となる微生物が含まれることがあります。ご自分のお子さんのおむつでも、使い捨ての手袋を着けて処理するか、丁寧に手を洗いましょう。また、家族でも歯ブラシ等は共有せず、食べ物の口移しはやめましょう。

### ④しっかり加熱したものを食べましょう!

生肉(火を十分に通していない肉)、生ハム、サラミ、加熱していないチーズなどは感染の原因となる微生物が含まれることがあります。妊娠中は食べないようにしましょう。また、生野菜はしっかり洗いましょう。

### ⑤人混みは避けましょう!

風疹、インフルエンザなどの飛沫で感染する病気が流行しているときは、人混みを避け、外出時にはマスクを着用しましょう。

子どもはいろいろな感染症にかかりやすく、子どもを介して感染する病気もあります。特に、熱や発疹のある子どもには注意しましょう。

(日本産婦人科学会より)

妊婦の方だけでなく、家族や周りの人も気を付けて、正しい知識を身に付け、感染症を防ぎましょう。

## 守谷市役所

〒302-0198 守谷市大柏950-1  
 ☎0297-45-1111(代表)

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>  
 発行者 守谷市長 会田真一  
 編集 守谷市役所総務部秘書課