

子育てお助け講座

～子どものイヤイヤ期が 自分のイヤイヤ期になる前に～

子どもは日々成長していきます。成長していくにつれて、新しい発見や喜びも多いことでしょう。その反面、1歳から3歳になると自己主張が始めて、気に入らないことがあるとかんしゃくを起こしたり、何でも「いや!」という時期があります。

この時期のお子さんの心の発達と、子育て中の自分の気持ちのコントロールについて、一緒に考えてみませんか?

当日は託児ができますので、たまにはお子さんと離れて、自分のための時間を過ごしましょう!

日時	内容
10月31日(木) 10:00～11:30	子どものイヤイヤ、かんしゃくなぜ起こる? しつけも大事。でも手に負えないときが…みんなはどうしてる?
11月12日(火) 10:00～11:30	私はどうになりたい?～私の中の虫退治ワーク～
11月25日(月) 10:00～11:30	どうしていけば、余裕をもった子育てができるのか考えてみよう

▶講師 安河内 崇代氏(心理士)

▶対象

1歳半～2歳のお子さんを持つお母さん(原則3日間とも参加できる方)

▶定員 25人※申込多数の場合抽選

▶申込方法

10月4日(金)までに電話または窓口で申し込む
※3日間とも託児あり(託児20人まで/希望する場合は、申込時に申し出てください)

▶申込・問合せ先

保健センター ☎ 48-6000



開催! 保育所(園)運動会

未就園のお子さんが参加できる種目もありますので、ぜひお越しください。

駐車場が狭いため、自転車・徒歩等での来場にご協力をお願いします。

▶10月5日(土)

◎北園保育所

▷時間 8:45～12:00

(未就園児種目は10:00前後の予定)

▷場所 園庭※雨天順延

◎土搭中央保育所

▷時間 8:45～13:30

(未就園児種目は10:30前後の予定)

▷場所 園庭※雨天順延

▶10月12日(土)

◎まつやま保育園

▷時間 8:45～14:00

(未就園児種目は10:00前後の予定)

▷場所 郷州小学校校庭※雨天順延

手賀の丘少年自然の家へ デイキャンプに行こう!

千葉県柏市の「手賀の丘少年自然の家」でカレー作りやアスレチックで遊びます(雨天時はプラネタリウム鑑賞になります)。

▶日時 10月5日(土) 9:15～16:00

(キ・ターレ集合・解散)

▶対象 小学3年生以上の児童

※小学3年生は保護者の同伴が必要

▶人数 30人※予約制・先着順

▶費用 400円(材料費)

▶持参品 動きやすい服装(スカート不可)・運動靴・水筒・タオル・雨具

▶申込方法 デイキャンプ専用用紙に記入の上、費用(400円)を添えて窓口で申し込む

※9月28日(土)以降のキャンセルは400円のキャンセル料が発生

▶申込・問合せ先

キ・ターレ

☎ 45-2278 FAX 45-4062

HP <http://www.moriya-koryuplaza.jp/index.php>