

9月 SEPTEMBER

1 日	環境美化の日／ふるさ都市もりや朝市 (10:00～15:00 守谷駅西口駅前広場)
2 月	納期限：市・県民税 (2期)、国民健康保険税 (2期)、後期高齢者医療保険料 (2期)、介護保険料 (3期) おはなし会 (15:00～ 保健センター) 粗大ごみ戸別収集申込期間 (～6日) 粗大ごみ戸別収集日
3 火	おはなし会 (13・14・18・25日 11:00～ 中央図書館)
4 水	プラ容器収集日
5 木	ビン・ペット収集日
6 金	人権相談 (13:00～16:00 文化会館)
7 土	
8 日	
9 月	
10 火	おひぎでだっこおはなし会 (11:00～ 中央図書館)
11 水	こころのリハビリ (9:30～11:30 保健センター) 認知症の方の家族の集い (13:30～15:00 市役所) 公民館休館日、缶・プラ容器収集日
12 木	紙・布類収集日
13 金	
14 土	敬老会 (10:00～13:30 常総運動公園)
15 日	おはなし会 (14:00～ 中央図書館)
16 月	敬老の日 粗大ごみ戸別収集日
17 火	粗大ごみ戸別収集申込期間 (～20日)
18 水	こころのリハビリ (9:30～11:30 保健センター) プラ容器収集日
19 木	ビン・ペット収集日
20 金	
21 土	
22 日	
23 月	秋分の日
24 火	
25 水	缶・プラ容器収集日
26 木	紙・布類収集日
27 金	
28 土	守谷市商工まつり～きらめき守谷夢彩都フェスタ～(～29日)
29 日	
30 月	納期限：国民健康保険税 (3期)、後期高齢者医療保険料 (3期)、上下水道使用料 (7・8月分)

9月の各種相談	法律相談	17日 9:00～12:00	市役所	10日9:00から要予約 ☎ 45-1249
	行政相談	9日 13:00～16:00		—
	教育相談 (ラポールルーム)	日～金曜日 9:00～16:30		☎ 0120-783018
	若者就労支援相談	28日(第4土曜日) 13:00～17:00	中央公民館	要予約 いばらき若者サポステ ☎ 029-259-6860
	不登校相談 (はばたき)	火～金曜日 8:30～17:15	東板戸井集会所	☎ 45-2655
	こころの健康相談	12日 13:30～15:30	保健センター	1週間前までに要予約 ☎ 48-6000
	家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:00	家庭児童相談室 (市民交流プラザ内)	☎ 45-2314
	心配ごと相談	14:00～16:00 ・ふくし 2日 ・年金・労務 9日	いきいきプラザ・ げんき館 (社会福祉協議会)	☎ 45-0088
	電話相談	金曜日 10:00～15:00		
	生活機能相談	金曜日 10:00～17:00	市役所介護福祉課	要予約 ☎ 45-1111 内線 174

みんなで楽しく
Ecoライフ!

○衣服を工夫する

素早く汗を吸収し蒸発させる素材や、通気性のよい素材などを選び、気温に合わせて調節すると快適に過ごせます。帽子や日傘は、日差しを遮り、効果的に体感温度を下げるができます。

○寝具を工夫する

素早く汗を吸収し蒸発させる素材や、い草・麻などの素材を選ぶと、気温の高い夜でも、より快適に過ごせます。

暮らしのコーナー

またまた増えてる!?
還付金詐欺にご注意!

事例 公的機関を名乗る人物から、「払い過ぎた医療費の還付がある」との電話があり、「金融機関では還付に対応できないので、市役所かコンビニの ATM に行くように」と言われた。

最寄りの ATM の前から教えられた先に携帯電話で連絡し、指示通りに操作をして還付の手続きをした。通帳を確認すると、知らない人物に 100 万円近く送金していた。(60 歳代 女性)

ひとことアドバイス

- 市役所など公的機関の職員が還付金受け取りのために ATM 操作を行うよう電話することはありません。
 - 警戒が厳しい金融機関の ATM ではなく、コンビニ・スーパー・病院・市役所の ATM へ誘導するケースが見られます。
 - 一度払ってしまうと、お金を取り戻すことは極めて困難になります。
 - 不審に感じたら、すぐに警察や消費生活センターにご相談ください。
- 茨城県警察 振り込め詐欺対策室**
☎ 029-301-0074
月～金曜日 9:00～17:00
(土・日・祝日は FAX 対応)

トラブルにあったら

- ・消費生活センター ☎ 45-2327
(市役所 2 階経済課内) 月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00
- ※土・日曜日、祝日、年末年始は除く
- ・消費者ホットライン
☎ 0570-064-370 (全国共通)
- ※土・日曜日、祝日の 10:00～16:00 は国民生活センターを案内します