

2 茨城県知事選挙

- 4 情報ひろば
- 7 もりや市民大学オープン講座
- 8 介護保険料納入通知書を送付
- 11 障害基礎年金
- 14 生涯学習コーナー
- 18 フォトニュース



夏が来た！ キ・ターレの夏祭り

恒例の北守谷児童センター（キ・ターレ）夏祭りが7月20日(土)・21日(日)に開催されました。みこしの練り歩き、お化け屋敷、ヨーヨーすくいなどのさまざまな催しが行われ、大勢の子どもたちが祭りを楽しんでいました。



皆さんの一票を無駄にすることのないよう、必ず投票しましょう！

9月8日(日)茨城県知事選挙

●問合先 市役所総務課内「市選挙管理委員会」 内線 353



茨城県知事の任期満了に伴う選挙が次のとおり執行されます。

▶告示日 8月22日(木)

▶開票日時

▶投票日時 9月8日(日) 7:00～20:00

9月8日(日) 21:00

投票のできる方は…

投票日当日に満20歳以上であり、守谷市選挙人名簿へ登録され、投票日当日まで有効に選挙人名簿へ登録されている方が投票できます。

投票するには…

各世帯に投票所入場券を送付しますので、自分の分を切り取って持参し、記載されている投票所で投票してください。

投票所入場券を忘れたり、紛失した場合や、また、投票所入場券が届いていない場合でも、選挙人名簿と照合した上で投票することができますので、投票所係員に申し出てください。その場合は、本人であることを確認できる証（運転免許証等）を持参してください。

選挙公報は新聞折込で配布

選挙公報は、選挙期日の2日前までに各世帯へ新聞折込で配布する予定です（市内各公共施設にも用意します）。また、市ホームページでも見ることができます。

投票日に投票所へ行けない方は…

仕事や旅行などの理由で、投票日当日に投票ができない方のために、期日前投票制度があります。入場券が届いていない場合は、本人であることが確認できる証（運転免許証等）を持参してください。

▶期日前投票期間 8月23日(金)～9月7日(土) 8:30～20:00

▶期日前投票場所 市役所1階中会議室

▶持参品 投票所入場券

入院中の方や他市町村に滞在している方は…

不在者投票ができる指定病院等に入院中の方は入院先の病院で、また、他市町村に滞在中の方は滞在先の市町村で、不在者投票を行うことができます。

この制度を利用する場合は、各種手続きが必要となり、日数を要しますので、入院中の方は病院長へ、その他の方は市選挙管理委員会へお早めにお問い合わせください。

重度の障がいのある方は郵便等による不在者投票を

身体に重度の障がいがあるため、投票所へ行って投票することができない方には、自宅から郵便で投票できる郵便等投票制度があります。

郵便等による投票ができるのは、法律で決められた要件に該当し、郵便投票証明書の交付を受けている方に限られます。

胃・大腸がん検診受診者募集

●申込・問合先 保健センター ☎48・6000

がんは早期発見、早期治療が大切です。年に一度は検診を受けましょう。胃がんと大腸がんの検診が同時に受けられます（どちらか単独でも可）。がん検診は被保険者証の種類に関係なく、受診することができます。

▼対象 市内在住で40歳以上（昭和49年3月31日以前生まれ）の方

※次の方を除く

・過去にバリウム検査で体調不良になったことのある方

・胃腸疾患で治療中の方

・水分摂取の制限がある方
・嚥下障害のある方

・日常で体位変換に不安のある方

・妊娠中またはその可能性のある方

・ミニドック検診で胃がん・大腸がん検診を既に受けた方

▼内容

・胃がん バリウムを飲んだレントゲン検診

・大腸がん 便潜血検査

▼料金

・胃がん 1100円
・大腸がん 400円

○胃・大腸がん検診日程

検診日	会場
9月24日(火)・25日(水)・26日(木) 10月5日(土)・6日(日)・15日(火)・20日(日) 21日(月)・22日(火)・23日(水)	保健センター
9月27日(金)・30日(月)・10月1日(火)	市役所中会議室
10月2日(水)・3日(木)・4日(金)	郷州公民館
10月7日(月)・8日(火)・9日(水)	文化会館
10月10日(木)・11日(金)	高野公民館
10月16日(水)・17日(木)・18日(金)	北守谷公民館

※検診日当日に徴収（75歳以上の方は無料）

※大腸がん検診無料クーポン対象の方は、大腸がん検診のみ無料

▼検診受付時間

- ①午前7時～8時
- ②午前8時～9時
- ③午前9時～10時
- ④午前10時～10時30分

※胃がん検診は①～④の時間予約制

※大腸がん検診は午前7時

～10時30分に検体を提出する

▼申込方法

8月26日(月)～9月19日(木)の期間内に電話または窓口で希望日・時間を伝えて申し込む（先着順）

※土・日曜日、祝日を除く

女性のためのがん検診 いっ受けるの？ まじっよ!!
市の検診は個人で受けるより3000円～5000円もお得!!

●申込・問合先 保健センター ☎48・6000

「面倒くさい」「なんか痛そう」「まだいいかな」
そのような理由からがん検診を避けていませんか？

子宮頸がんは20～30代に急増中！ 若い人こそ検診を

子宮頸がんは子宮の入り口付近にできるがんです。

発症にはHPV（ヒトパピローマウイルス）が関係しており、性交渉で感染します。

若いからといって油断せず、20歳を過ぎたら1年に1回は検診を受けましょう。

40～50歳は乳がんのレッドゾーン

女性がかかるがんの中で

最も多いのが、乳がんです。

日本人の16人に1人がかかるといわれ、特に40～50歳の方に増えています。検診による早期発見・治療で約9割が治ります。

医療機関検診受診券の申し込みは、保健センター窓口で受付中です。

今年度から申込期間が平成26年2月28日(金)までになりました。毎年11月以降は医療機関が混雑し、検診予約が入れにくくなります。早めの受診をお勧めします。

集団検診も実施予定です。

子宮頸がんは広報もりや9月10日号、乳がんは広報もりやおしらせ版9月25日号に掲載します。

たかはし眼科

日帰り
白内障手術応需

診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝
午前10:00～13:00 ○ 休 ○ ○ ○ ○ ○
午後14:30～18:30 ○ 休 ★ ○ ○ ○ ○

土日祝診療

◎日・祝日午後14:00～17:00
★水曜日は手術・予約検査外来

守谷市百合ヶ丘3-249-1
イオンタウン守谷2F(旧ロクシシティ)

シルバー(60歳以上)予約
コンタクト診療予約

受付中!

☎0297-44-7734
http://eye-takahashi.jp

つくば国際大学 東風小学校

新1年生～新5年生募集
学校見学随時受付中 (要事前申込)



守谷市百合ヶ丘一丁目480番 15
TEL: 0297-44-6771 FAX: 0297-48-7355
E-Mail: mail@harukaze-es.ed.jp

お問い合わせはいつでもお気軽にどうぞ
詳しくは ほんかぜ小

報 情 ひろば

お知らせ

御所ヶ丘五丁目第二団地
地区計画案の縦覧

御所ヶ丘五丁目第二団地
地区計画を決定するにあたり、「守谷市地区計画等の
案の作成手続きに関する条
例」に基づき、縦覧を実施
します。

内容について意見のある
方は、意見書を提出するこ
とができます。

▼縦覧期間 8月19日(月)～
9月2日(月)(土・日曜日を
除く午前8時30分～午後5
時15分) ▼意見書提出期
間 9月3日(火)～9月9日
(月) ※意見書提出は期間内必
着で郵送可 ▼意見書提出先

暮らし・環境・交通

届出・証明・税・年金

子ども

高齢者

教室・講座・イベント

情報・参加・交流

仕事

平成25年住宅・土地統計調査

〒302-0198 守谷市
市大柏950-1 守谷市
長 会田真一 宛て(市役
所都市計画課扱い)
▼縦覧場所・問合先 市役
所都市計画課 まちづくり
G 内線243

総務省統計局では、平成
25年10月1日現在で住宅・
土地統計調査を実施しま
す。守谷市では約2000
世帯の方が対象になりま
す。8月下旬から統計調査
員が調査票を持って、各世
帯へ伺います。ご協力をお
願いします。
*調査票に記入した内容は
統計法に基づき秘密が厳守
されますので、正確にご記
入ください。

▼問合先 市役所企画課
統計G 内線332

雨水幹線整備工事

冠水対策のため、雨水幹
線整備工事を実施します。
工事期間中は交通規制等で
ご迷惑をお掛けしますが、
ご協力をお願いします。

▼工期 8月下旬から11月
下旬まで ▼工事名 H24国
補公下雨水第1号工事 ▼工
事箇所 百合ヶ丘地内(左
図参照) ▼施工業者 オオ
シン(株)

▼問合先 上下水道事務所
事業G ☎48・1842



発電設備点検に伴う
水道水圧力の一時低下

災害時等の停電に備えて
設置している守谷浄水場の
非常用発電設備の点検を実

開 催

大切な人を亡くした方
の集い(グリーフケア)

大切な家族を亡くされた
方が、心の痛みや苦しみ、
悲しみを分かち合う自助ゲ
ループの集いです。

▼日時 8月26日(月)午後1
時30分～3時30分 ▼会場
保健センター ▼定員 20人

▼内容 大切な家族を亡く
した方が、心の痛みや苦し
み、悲しみを分かち合う集
い ▼参加費 無料

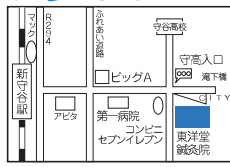
▼申込・問合先 NPO法
人とうかつ生と死を考える
会 綾井 ☎20・0032
保健センター ☎48・6000

漢方はり、灸専門 ※各種保険取扱
神経痛、腰痛、ムチウチ、五十肩、小児バリ

医療と福祉の

東洋堂鍼灸院

介護支援専門員第10-774号
(ケアマネージャー) 飯田孝道
予約制 TEL 48-6461
守谷市板戸井 2284-3
AM9:00～PM7:00
休診日 木曜日



『弾いてみたい・・・』をかなえたい!!

セイワ楽器 ヤマハ音楽教室

ヤマハ大人の音楽レッスン ヤマハ英語教室

◇ユニスタイル守谷センター ◇新守谷センター

守谷市百合ヶ丘3-249-1
イオンタウン守谷内

守谷市久保ヶ丘1-8-2
伊藤ハム研究所正門斜め前

グループレッスン 個人レッスン8月9月生募集中!
♪秋の入会受付中♪ 無料体験・レッスン見学お問合せください

1歳クラスから大人クラスまで生徒募集中!

セイワ楽器(検索) 0120-02-7588 総合案内センターへ

**身体障がい者のための
無料結婚相談・各種相談**

身体に障がいのある方々がよき配偶者に恵まれ、幸せな結婚ができるように、県身体障害者福祉協議会が県からの委託・補助を受けて開設している相談所です。

▼相談日 月～金曜日※祝日、年末年始を除く▼相談時間 午前10時～午後3時

▼内容 ①結婚相談（結婚希望の身体障がい者や身体障がい者との結婚を希望する健全者が登録をした後、交流会や見合いの場を設定※要予約）②総合相談（身体障がい者の就労・生活全般の問題について適切なアドバイス、支援制度・機関を紹介）▼相談料 無料

▼問合先 社茨城県身体障害者福祉協議会 ☎029・243・7010

募集

韓さんの韓国料理教室

大人気の韓国料理教室を開催します！ 国際交流員ヨークさんの友達の韓さん

と一緒においしい韓国料理を作ってみませんか？

▼日時 9月13日(金)午前10時～午後1時▼会場 北守谷公民館▼対象 市内在住・在勤の方▼定員 20人※超過の場合抽選▼参加費 800円程度▼申込締切日 9月4日(水)

▼申込・問合先 市役所市民協働推進課 協働推進G内線133

審議会委員・協議会委員

市では協働のまちづくりを推進するため、各種審議会委員および協議会委員の選出に公募制を導入しています。

▼募集内容 下表のとおり
▼応募資格 市内在住の20歳（4月1日現在）以上の方で、他の審議会などの委員になっていない方※市議会議員、市監査委員、政党の役員・職員など政治団体関係者を除く※政治倫理審査会委員は、市長・副市長・教育長・市議会議員の職にある者とその2親等以内の親族・同居の親族である者は除く

▼応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、8月30日(金)までに直接総務課窓口へ持参または郵送（消印有効）で申し込む※応募用紙は、市役所総務課、中央・高野・郷州・北守谷の各公民館、文化会館、保健センターに用意（市ホームページからもダウンロード可）

▼応募先 市役所総務課内線354 〒302-0019 守谷市大柏950-1

募集人数	任期	問合先
3人	H26.4.1～H29.3.31	市役所総務課内線352
2人	H25.12.1～H28.11.30	市役所福祉課内線151

ドイツ語講座初級コース②

姉妹都市マインブルク市に友達がほしい方、本場ドイツでビールを注文したい方、ドイツ語と一緒に学んでみませんか？

▼日時 9月18日～12月11日（隔週水曜日・全7回）①午前10時15分～11時45分、②午後2時15分～3時

時45分※一方を選択▼会場 国際交流研修センター（ログハウス）▼対象 基礎的なドイツ語学習の経験がある方

▼定員 20人※超過の場合抽選▼受講料 無料（教材費は実費負担）▼申込方法 9月6日(金)までに直接窓口、または電話で申し込む

▼申込・問合先 市役所市民協働推進課 内線133

八士会の専門家による無料相談会

弁護士、司法書士、行政書士、税理士、公認会計士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士が無料相談に応じます。▼日時 9月1日(日)午前9時30分～午後3時（受付2時30分まで）※事前予約不可／当日午前・午後受付順

▼会場 県産業会館大会議室（水戸市桜川2-2-35）▼相談内容 法律、行政、税務、会計、労働・社会保険、不動産についての相談▼主催 県自由業団体連絡協議会（八士会）

▼問合先 茨城県行政士会事務局 ☎029・305・3731

地域No.1宣言!! au または docomo から乗り換えで解除料金負担いたします!

ソフトバンク守谷

国道294号線沿い、大きな看板が目印!!

守谷市松ヶ丘1-4-2松ヶ丘ビル1F

TEL:0297-47-0000

営業時間:10:00～20:00 年中無休/P有

0歳・1歳・2歳児 集まれ～♪
楽しく遊びながら英語脳を作ろう!

MMクラス（親子クラス）4,200円/月

プリスクール（2時間）12,600円/月

無料体験予約受付中! 遊びに来て下さい♪



守谷市松前台2-1-3 BOOKOFFとなり
フレイグループ守谷校 0297-50-0590

第4回 防災コンテスト

▼募集作品

①e防災マップ 地域防災に役立つ情報を地図に表したもの

②防災ラジオドラマ 地域防災に関する課題や対策をシナリオに整理したもの

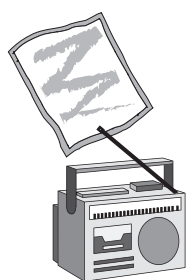
▼参加資格 地域の防災力を高めたいと考えている方（グループでの参加が必要）▼申込方法・期間 コンテストウェブサイトから11月30日(土)までに申し込む

▼結果発表 平成26年2月上旬（最優秀賞①②各1点・優秀賞①5点②10点）▼表彰式・記念シンポジウム 平成26年2月22日(土)

▼主催 独立行政法人防災科学技術研究所▼後援 内閣府・文部科学省

▼申込・問合せ先 防災コンテストウェブサイト

HP <https://bosai-contest.jp/>



国際交流員

ヨークさんの

MORIYA
滞在記



小学校入学

日本の学生たちは、夏休み真っ最中。うらやましいですね。ドイツのベルリンでは8月5日に新しい学年が始まることから、今回はドイツの小学校への入学について書きたいと思います。

日本と同じように、ドイツでも子どもが小学校に入学すると、幼児期とは異なるための準備が始まります。ドイツでは小学校の入学時期が州によって異なりますが、だいたい8月というの是一般的です。

私は小学校への入学を本当に楽しみにしていました。もちろん、私の姉のように、入学が嫌だという子どももいますが…。

ところで、新入生はドイツ語で、ABC Schütze、と言います。直訳すると「アルファベット射手」ですが、意味は「アルファベットの初心者」となります。

小学校に通う前には、入学式があります。通常は7月下旬から8月にかけて週末に行われ、新入生としての一大イベントです。入学式の日には公式的な場、家庭内の場の2か所において行事があります。前者が学校の入学式、そして後者が家族・友達との祝い事です。

入学式は通常午前中に行われ、校長先生のあいさつ後、新入生の呼名、クラス分けの発表があります。その後、担任の先生が発表され、自分の教室に移動します。最初の授業で、自己紹介や席決めなどが行われます（日本人は驚くかもしれませんが、席替えはほとんどありません）。実際に授業を行うのは別の日で、入学式の日はこれで終わります。

続いて、家族・友達との祝い事です。子どもが誕生日のように主人公になり、一番楽しい時間になります。私は、曾祖父母が遠路はる

るベルリンに来てくれ、家族に大きな Schütze を貰い、嬉しかったです。

「Schütze」とは直訳すると「学校袋」と言い、私が写真で持っている円すい形のボール紙から作ったものを指します。以前は学用品、つまり初めての万年筆や定規などが入っていました。が、今では、ほとんどお菓子やおもちゃになっており、「Zuckertüte」（砂糖袋）ともよく言います。

自分で作るか、店で買って自分で詰めるかは家庭によって違います。私は買ったものを貰いました。それ以外にも、友達や親戚からもさまざまな小さな学校袋を貰いました。今では、学校袋は入学のシンボルになっており、大学等に入学すると、小さな学校袋を貰うこともあります。大人になっても、うれしいものです。



私立幼稚園公開保育と平成26年度入園願書受付日のお知らせ

9月11日(水)から、入園願書配布を行います。

また、10月1日(水)から入園願書受付を行います。右記日程で各園の公開保育を実施しますので、この機会に各園の見学をしていただきたいと思います。

*見学時間は、各園 10:00～11:30 です。

*入園案内および願書はセットになっています。

(有料となります)

詳細につきましては各園にお問い合わせください。

幼稚園名	公開保育日	電話番号
守谷二ツヶ丘幼稚園	9月12日(木)	48-4191
守谷わかば幼稚園	9月13日(金)	48-3122
守谷幼稚園	9月18日(水)	45-3915
守谷ひかり幼稚園	9月19日(木)	48-0510
守谷ひばり幼稚園	9月20日(金)	48-4120
みずき野幼稚園	9月26日(木)	48-6623

交通安全子供自転車茨城県大会 高野小学校が三位入賞

7月3日(水)にひたちなか市総合運動公園総合体育館で開催された「第50回交通安全子供自転車茨城県大会」で高野小学校が三位入賞しました。県内の全警察署管内から選抜された27校が参加し、実技と学科を競いました。取手警察署管内の代表としては初の入賞です。



市のごみ排出量・資源物回収量 6月

※()は前月比 ※6月25日現在人口 64,178人
※排出量とは常総環境センターへ搬入されたごみ量を示す

種類	排出量・回収量	昨年同月	1人1日あたり
ごみ	可燃 (▲106.81 t)	1066.80 t	554 g (▲37 g)
	不燃 (▲18.35 t)	161.03 t	84 g (▲6 g)
	粗大 (▲8.21 t)	27.20 t	14 g (▲4 g)
資源物	新聞 (+2.65 t)	8.64 t	4 g (+1 g)
	雑誌 (+1.08 t)	59.42 t	31 g (+2 g)
	ダンボール (+1.80 t)	37.05 t	19 g (+1 g)
	古着・布類 (▲4.05 t)	19.60 t	10 g (▲2 g)
	缶 (+2.10 t)	13.48 t	7 g (+1 g)
	ビン (+4.49 t)	39.81 t	21 g (+3 g)
	ペット (▲6.30 t)	8.85 t	5 g (▲3 g)
	プラ (▲7.46 t)	30.05 t	16 g (▲3 g)

可燃ごみの排出量が減り、成果が上がっています。引き続き分別のご協力をお願いします。

もりや市民大学オープン講座開催 「山の頂から見えるもの ～アルピニストが語る山の魅力～」

○申込・問合せ先
市役所市民協働推進課 内線 132
市民活動支援センター ☎ 46-3370



ネパール・キャシャール峰の前人未到ルートによる登はんを成功させ、2013年4月に登山界のアカデミー賞と称される「ピオレドール賞」を受賞した、若きアルピニスト青木達哉さんが、もりや市民大学で講演を行います。

子どものころから守谷の自然を目いっぱい楽しんで育った青木さんは、大学時代に山の魅力に目覚め、2006年には当時世界最年少でカラコルム山脈「K2」への登頂を果たしました。

人生を賭けて山に挑戦し続ける若者が、山の頂で見たもの、学んだもの、感じたことについて、映像を交えて語ります。

当日は、実際に登山で使用した道具や青木氏が撮影した写真展示も行います。

▶開催日時

8月31日(土) 10:30～12:00

▶会場

守谷市民ギャラリー
(御所ヶ丘5-25-1 市民交流プラザ1階)

▶講師 青木達哉氏 (アルピニスト)

▶講演内容

山の頂から見えるもの ～アルピニストが語る山の魅力～

▶参加方法 8月12日(月)から電話または窓口で直接申し込む

▶参加費 無料

▶定員 100人 (先着順)

関連企画「登山の世界」

▶開催期間 9月7日(土)～21日(土)

▶内容 青木達哉氏が撮影した世界の山岳写真展

▶会場 市民活動支援センター

(御所ヶ丘5-25-1 市民交流プラザ2階)

65 歳以上の方へ

8月中旬に介護保険料の納入通知書を送付

●問合先 市役所介護福祉課 介護保険G 内線 172、173

介護保険料の納付方法が普通徴収の方は、8月中旬に介護保険料納入通知書（納付書）を送付しますので、内容をご確認ください。皆さんに納めていただく保険料は、介護保険の大切な財源です。保険料額や納付方法を確認して納め忘れのないように注意しましょう。

○介護保険料額は、所得などに応じて 10 段階に分かれています。

○年度途中で資格を取得した場合は、月割りで計算します。

所得段階	対 象 者	保険料(年額)
第 1 段階	- 生活保護を受けている方 - 世帯の全員が市区町村民税非課税で、老齢福祉年金（＊1）を受給している方	26,600 円
第 2 段階	世帯の全員が市区町村民税非課税で、前年の合計所得金額（＊2）と課税年金収入額の合計が 80 万円以下の方	
第 3 段階	世帯の全員が市区町村民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円を超え 120 万円以下の方	37,200 円
第 4 段階	世帯の全員が市区町村民税非課税で、第 1・2・3 段階以外の方	39,900 円
第 5 段階	世帯の誰かに市区町村民税が課税されているが、本人が市区町村民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円以下の方	47,800 円
第 6 段階	世帯の誰かに市区町村民税が課税されているが、本人が市区町村民税非課税で、第 5 段階以外の方	53,200 円
第 7 段階	本人が市区町村民税を課税されており、前年の合計所得金額が 125 万円未満の方	61,100 円
第 8 段階	本人が市区町村民税を課税されており、前年の合計所得金額が 125 万円以上 200 万円未満の方	66,500 円
第 9 段階	本人が市区町村民税を課税されており、前年の合計所得金額が 200 万円以上 500 万円未満の方	79,800 円
第 10 段階	本人が市区町村民税を課税されており、前年の合計所得金額 500 万円以上の方	93,100 円

＊1 「老齢福祉年金」とは、明治 44 年 4 月 1 日以前に生まれた方などで、一定の所得がなかったり、ほかの年金を受給できない方に支給される年金です。

＊2 「合計所得金額」とは、収入金額から必要経費に相当する金額（収入の種類により計算方法が異なる）を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。

保険料の納付が困難なときは

災害などの特別な事情により、介護保険料の納付が困難になったときには、保険料徴収の猶予や減額を受けられる場合があります。詳細は市役所介護福祉課にご相談ください。

介護保険料の納め方

【年金が年額 18 万円未満の方 ⇒ 普通徴収】

- 年 6 回に分けて納めます。
- 納付書を送付しますので、市指定の金融機関またはゆうちょ銀行・郵便局、コンビニエンスストアで納めてください。

※納期限を過ぎた場合やバーコードのない払込票はコンビニエンスストアでは納付できません

1 期 (4 月)	2 期 (6 月)	3 期 (8 月)	4 期 (10 月)	5 期 (12 月)	6 期 (2 月)
暫 定 賦 課		確 定 賦 課			
前年度の所得段階に基づき算定された保険料額を納めます		確定した保険料年額から暫定賦課分を差し引いた額を 4 回に分けて納めます			

- 本年度の納期限

3 期	4 期	5 期	6 期
9 月 2 日(月)	10 月 31 日(木)	12 月 25 日(水)	平成 26 年 2 月 28 日(金)

- 安心・便利な口座振替をご利用ください（忙しい方、なかなか外出できない方は便利です）。
納付書添付の「預金口座振替依頼書・自動払込利用申込書」の契約事項を確認し、必要事項を記入の上、金融機関の窓口に提出してください。

【年金が年額 18 万円以上の方 ⇒ 特別徴収】

- 年金の支払い月に年 6 回に分けて年金から天引きされます。
- 特別徴収開始通知書を送付しますので、保険料額を確認してください。

4 月	6 月	8 月	10 月	12 月	2 月
仮徴収			本徴収		
前年の所得が確定していないため、仮に算定された保険料額が年金から天引きされます			確定した保険料年額から仮徴収分を差し引いた額が、3 回に分けて年金から天引きされます		

- 年金の受給額が年額 18 万円以上の方でも、普通徴収になる場合があります。

次の項目に該当する方は、普通徴収となります。

- ・ 第 1 号被保険者（65 歳）になった方で、特別徴収が開始されるまでの間
- ・ 他の市区町村から転入した方で、特別徴収が開始されるまでの間
- ・ 所得段階の区分が変更となった場合
- ・ 年金が差し止めになった場合 等

保険料を納めないでいると…

保険料を滞納していると、滞納期間に応じて次のような措置がとられます。保険料は、納め忘れないようにしましょう。

- **1 年以上滞納すると…** 介護サービスを利用したとき、費用の全額を利用者がいったん自己負担し、申請により後で保険給付分（費用の 9 割）が支払われる「償還払い」となります。
- **1 年 6 か月以上滞納すると…** 介護サービス費用の全額を利用者が負担した上で、保険給付の一部または全部が一時差し止められます。さらに滞納が続くと給付費から滞納している保険料が差し引かれる場合もあります。
- **2 年以上滞納すると…** 介護サービスの利用者負担額が 1 割から 3 割に引き上げられたり、高額介護サービス費が支給されなくなったりします。

9月の子育てカレンダー

携帯版 <http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/kosodate/>



月	火	水	木	金	土	日
2 夢に・の 12 時まで・ほ ね 親子活動 0～1 歳★	3 夢の・ほ・み・守中 工 栄養相談★	4 夢の・ほ・み・お	5 育児健康相談会 夢ほ・み・守中 工 ペビーマッサージ★	6 夢の・ほ 13 時～・み・低ほ 工 発育・健康相談	7 夢パパ	8
9 夢ボ☆・の 13 時～・ほ ね 親子活動 1～3 歳★	10 子育てサークル 夢リ★・の 12 時～・ほ・み 工 栄養相談★	11 夢の・ほ・み・お	12 夢ほ・み 工 子育て教室	13 夢の 13 時～・ほ・み・低の 工 発育・健康相談	14	15
16 敬老の日	17 夢の・ほ・み 工 栄養相談★	18 夢の・ほ・み・お ね お母さんのリフレッシュ★	19 夢ほ・み・守中 工 発育・健康相談	20 夢親ク★・のほ13時～・み・低ほ 工 体操教室体験★	21	22
23 秋分の日	24 広場 10 月分 ね 夢工 夢の・ほ・み・守中 工 栄養相談★	25 夢の・ほ・み・お (全広場 12 時まで) ね 親子活動 1～3 歳★	26 夢ほ・み・守中 工 子育て教室	27 夢の・ほ・み 13 時～・低み 工 発育・健康相談	28	29
30 夢の・ほ	※広場 9 月分予約は、8 月 23 日金受付開始					

予 予約受付開始日 10:00～ 広場：夢っ子・ねっこ・エンジェル／子育てサークル支援：夢っ子 (☎・FAX 48-8804)

ね ねっこ (まつやま保育園 ☎ 45-8828) **保** 保健センター (☎ 48-6000)

親子活動 9:30～ ★要予約

お母さんのリフレッシュ 9:45～ ★要予約

夢 地域子育て支援センター・夢っ子 (☎ 45-2462)

の 夢っ子ひろばのぎさき (地域子育て支援センター) 9:30～15:30

リ リトミック 10:00～11:00～ ★要予約

に にこにこ相談 13:00～15:00

ポ ぽかぽか子育て教室 10:00～12:00 ☆事前に問い合わせ

パパ パパと遊ぼう 10:00～11:30

親ク 親子クッキング (保健センター) 9:15～12:30 ★要予約

ほ 夢っ子ひろばほくえん (北園保育所集会室) 10:00～15:00

み 夢っ子ひろばみずきの (郷州小学校) 10:00～15:00

お 夢っ子ひろばおおがしわ (大柏生活改善センター) 10:00～15:00

守中 夢っ子ひろば守中 (守谷中学校) 10:00～12:00

北 出前広場北守谷 (北守谷公民館ホール) 10:00～14:00

低 低年齢の広場 [1 歳の誕生日まで] (のぎさき／ほくえん／みずきの) 12:00 まで

工 エンジェル (守谷保育園 ☎ 45-4916)

★要予約 受付時間・自由遊び 10:00～／子育て教室、発育・健康相談 10:50～11:30

栄養相談 11:00～12:00／

○北守谷児童センター「キ・ターレ」(☎ 45-2278) 10:00～17:00

○南守谷児童センター「ミ・ナーデ」(☎ 21-1224) 10:00～17:00

・地域子育て支援センター	9:30～16:00
・まつやま保育園	9:00～16:00
・土塔中央保育所	10:00～16:00
・北園保育所	10:00～16:00
・わかばのもり保育園	10:00～15:00
・守谷保育園	10:00～15:00

▷予定は変更される場合があります。
▷詳細は各事業所へお問い合わせください。
▷子育て情報は、支援センター発行の『お便り』(各広場や市役所・公民館などで取得)や、ホームページで見ることができます。

■虐待相談通報窓口 市役所児童福祉課 月～金曜日 8:30～17:15 ☎ 45-1111 内線 157

■家庭児童相談室 市民交流プラザ内 月～金曜日 8:30～17:00 ☎ 45-2314

*子どもの言葉・発達・成長などさまざまな相談に応じます。

*出張相談…南守谷児童センター 毎週金曜日 10:00～11:30

■育児相談 ※相談は随時受付

地域子育て支援センター・夢っ子	月～金曜日 8:30～17:15 ☎ 45-2462	土塔中央保育所	月～金曜日 8:30～17:15 ☎ 48-1876
ねっこ		北園保育所	月～金曜日 8:30～17:15 ☎ 48-4897
まつやま保育園	月～金曜日 8:30～16:00 ☎ 45-8828	保健センター	月～金曜日 8:30～17:15 ☎ 48-6000

障害基礎年金

●問合先 日本年金機構 土浦年金事務所 ☎ 029-824-7169(お客様相談室)
市役所国保年金課 年金G 内線 105、106

障害基礎年金は、国民年金加入中（または老齢基礎年金を受給していない60歳以上65歳未満で国内在住や20歳前）に初診日がある病気やけがによって、国民年金法の障害等級表（1級または2級）に定める障がいの状態にあり、一定の保険料納付要件を満たしている場合に支給される年金です。

障害基礎年金を受ける要件とは

障害基礎年金は次の3つの要件に該当する場合に請求できます。

①障がいの原因となった「初診日（病気やけがで初めて医師の診療を受けた日）」において、国民年金に加入中である（または国民年金に加入していたことがあり老齢基礎年金を受給していない60歳以上65歳未満の方で、日本国内に住所を有している）こと。

②保険料納付要件（アまたはイに該当すること）
ア 初診日の前日において、初診日のある月の前々月までの年金加入期間のうち、保険料納付済期間と免除期間等を合わせた期間が3分の2以上あること。

イ 平成28年3月31日までに初診日がある場合には、初診日の前日において、初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の未納がないこと（直近1年要件の特例）。

③障がい程度の要件

障がいの程度が現在および「障害認定日（初診日から起算して1年6か月を経過した日または症状が固定した日）」において、国民年金法施行令で定める1・2級の障がいの状態になっていること。または、障害認定日に該当しなかった方が65歳の前日までに障がいの状態が該当するようになったとき。

○国民年金法施行令で定める「障がいの状態」は、身体障害者手帳等の等級とは基準が異なりますので、ご注意ください。

20歳前に初診日がある場合の障がい

20歳に達する前に初診日がある病気やけがで障がいの状態になった場合は、20歳に達したとき（障害認定日が20歳以後のときは障害認定日）に、障がいの程度が障害等級表の1・2級に該当する障がいの状態になっていれば、障害基礎年金を請求し受給することができます。ただし、障害基礎年金を受ける本人の所得により、全額または半額の支給停止となる場合があります。

年金額（平成25年度の額）

【1級】983,100円（2級障がいの1.25倍）

【2級】786,500円（老齢基礎年金の満額と同額）

子の加算額

障害基礎年金を受けられるようになったときに、その方によって生計維持されている子（18歳の誕生日以後、最初の3月31日までにある子、または20歳未満で障がいの程度が1・2級の障がいの状態にある子）がいるときには、次の額（子ども1人当たり）が加算されます。

【1・2人目】226,300円 【3人目以降】75,400円

※児童扶養手当支給対象者は、手当と「子の加算」を比較して金額が高い方を選択

相談・請求先

相談・請求先の窓口は、初診日に加入していた年金制度によって異なります。

- ・国民年金加入中または20歳前に初診日がある場合 ⇒ 市役所国保年金課
- ・厚生年金または国民年金第3号被保険者加入中に初診日がある場合 ⇒ 年金事務所
- ・共済組合加入中に初診日がある場合 ⇒ 所属の共済組合

○納付要件を確認することになりますので、その障がいに関する初診日が分かるものと年金手帳を持参し、各年金制度の窓口でご相談ください。

日本年金機構からのお知らせ

国民年金保険料の納め忘れがある方へ

国民年金保険料は、納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができませんでしたが、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる「後納制度」が実施されています（平成27年9月30日まで）。

過去10年以内の保険料を納めることで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができるようになります（既に老齢基礎年金を受給している方は申し込みできません）。

後納保険料による納付のためには、年金事務所への事前申込と審査が必要です。審査の結果によっては、利用できない場合があります。

○手続方法などの詳細については、土浦年金事務所（☎ 029-824-7121）または国民年金保険料専用ダイヤル（☎ 0570-011-050）へお問い合わせください。

「私の提案」内容紹介

●問合先 市役所秘書課

内線3222・3224

市では、皆さんからいただいた提案をまちづくりのために生かしています。提案・意見は、市役所や公民館などの市内施設に設置されている投書箱のほか、郵送や市ホームページなどから投稿することができます。

◎提案の一部を紹介

▼提案 守谷駅西側の道路は路上駐車がが多く、歩行者が横断歩道を横断する際、車道まで体を乗り出さなければ、車の見通しが全く利かず、歩行者にとって大変危険な状況です。中・大型車両だけでも、駅前ロータリーを使うように警察と連携して指導できないでしょうか？

▼回答 所轄の取手警察署に、横断歩道付近の駐停車禁止の交通規制を実施するよう要望します。今後とも、ドライバー等に対する交通マナーの啓発活動や歩行者への反射材の普及等とあわせて、安全な環境づくりに取り組んでいきます。（交通防災課）

▼提案 守谷駅の周辺に帰宅の途中で立ち寄れるスーパ等商業施設を誘致してください。自然と人も集まり、活気も出るのではないのでしょうか？

▼回答 市としても積極的に地権者および関係者の方々と協議を重ね、一体的な土地利用への理解と協力をお願いしてきたところですが、さまざまな画地と多数の地権者が混在しており、駅前への新たなスーパ等の出店は困難な状況となっています。

現在は、暫定的に駐車場として利用していますが、魅力ある駅周辺の開発のためにも、商業施設等の土地利用を推進していきます。（都市計画課）

◎提案件数

平成24年7月～平成25年6月の提案は、110件ありました（個別事案を除く）。提案件数の多かった内容は、道路・公園・緑37件、ごみ・環境18件、育児・学校17件、防災・防犯8件でした。

ARCUS

Residency for Artists, Experiments for Locals, Moriya, Ibaraki

ここから、どこでも。アーカススタジオの日常

●申込・問合先 アーカススタジオ
☎46-2600 (10:00～18:00)

- ・ホームページ
<http://www.arcus-project.com/>
- ・フェイスブック
<http://www.facebook.com/arcusproject/>
- ・ツイッター
<http://www.twitter.com/arcusproject/>

◇イベント企画や運営等を行っていただくサポーターを常時募集中！アーカスの最新情報はウェブで！

市民がアートに出会う場所

暑い季節がやってきました。皆さん熱中症にはご注意ください。

間もなく、学びの里のスタジオへの引越しが始まります！9月からやってくる招へいアーティストの受け入れに向け、気合いを入れて準備中です。

◎ショウケース Vol.3

富井大裕

本町の仮事務所で開催している「ショウケース」。このプログラムは、ギャラリーではない空間で、ひとつの作品と向き合い、アーティストやアーカスサポーター、地域住民の間に交流が生まれることを目的とし、さまざまな鑑賞体験のあり方を提案しています。今回は、もりや学びの里B棟でも恒久展示されている、富井大裕さんの作品の展示を行います。どうぞこの機会にご覧ください。

富井大裕

1973年新潟県生まれ／東京都在住／武蔵野美術大学大学院造形研究科彫刻コース修了（修了制作優秀賞受賞）／近年の参加展覧

会に「横トリエンナーレ2011」（横浜美術館）などがある

▽日時 8月31日(土)まで
午前11時～午後6時▽会場 アーカススタジオMEC（守谷市本町400）

▽入場料 無料

◎まなフェス参加者募集！

11月上旬にもりや学びの里にて開催される「もりや学びの里フェスティバル（まなフェス）」への参加者を募集しています。市内で活動している皆さん、学びの里で発表会をしませんか？同時期に学びの里のスタジオで活動しているレジデントアーティストとの出会いもあります。内容は、絵画や彫刻、陶芸などのさまざまなジャンルの芸術活動、またはコーラス・茶道・アンサンブル・手品・人形劇など、日ごろ練習している内容をこの機会にぜひ発表してください！そして、各活動について皆さんで熱く語り合いましょ。たくさんの方々に参加を待ちしています。

▽参加費 無料▽問合先 アーカススタジオ

市民活動 サロン

●問合先 守谷市民活動支援センター HP <http://www.moriya-cac.org/>
 守谷市御所ヶ丘5-25-1(市民交流プラザ内) ☎46-3370 FAX 46-3320
 開館時間 10:00～18:00/休館日 月曜日、年末年始(左記以外の祝日は開館)

9月15日(日)は、ニジェールday!



コモン・ニジェールは、市内に本部をおく国際支援団体です。市内在住の代表理事福田氏は、日本で初めてサハラ砂漠のキャンプで2年間を過ごした女性であり、国内では

ほとんど知られていない最貧国「ニジェール」を、一人でも多くの人に知ってもらうために活動をしています。この日は、写真展と講演会を開催し、皆様のご来場をお待ちしています。

- ▶日 時 9月15日(日)※講演会は16:00～
- ▶会 場 市民活動支援センター会議室
- ▶参加費 無料
- ▶主 催 一般社団法人コモン・ニジェール

講演会

「貧しい国で、どうして人口爆発がおこるのか」
 ニジェールの人々の成功に対する考え方

▶講師 大山修一氏おおよましゅういち：京都大学アフリカ地域研究資料センター准教授

写真展

ニジェールの人々やサハラ砂漠を写真で紹介



「砂嵐、雨の前兆」



「baby」

パソコン・守谷 パソコン講習会

パソコンを触るのが初めてという方を対象に、文字の入力からスタートして、ワード・エクセル・インター



ネットが使えるようになるまでの基本操作を指導します。

多数のサポーターが懇切丁寧に支援しますので安心してお申し込みください。

- ▶期 間 10月～平成26年3月
(原則、毎月第1・第2日曜日の2回)
- ▶会 場 市民活動支援センター会議室
- ▶定 員 各9人 ※超過の場合は連絡します
- ▶受講料 毎月1,000円
- ▶申込方法 8月31日(土)までに市民活動支援センターで申込用紙に必要事項を記入して提出
- ▶問合先 大川 ☎48-7175

No.	ソフトウェアバージョン	開催時間	備考
1	XP、Office2003	13:00～15:00	ノートパソコン持込可
2	Vista/7、Office2007/2010	15:15～17:15	ノートパソコン持込可

～シルクロード～

豊かなオアシス 高橋房江写真展

8月7(水)～9月6日(金)



市民活動支援センターにて
 中国新疆ウイグル自治区しんきやうの農村で暮らす人々の笑顔を紹介します。ぜひお越しください。

生涯学習コーナー

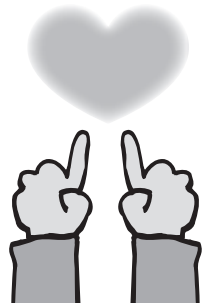
◎守谷市公民館事業

①手話体験教室

参加者募集

▼日時 9月5日・19日・26日、10月3日・17日・24日、11月28日、12月5日・19日(全て木曜日) 午前10時～11時30分※1回だけの参加も可／参加できる日はがきに記入▼会場 中央公民館講座室▼募集人数 3～30人※超過の場合抽選

▼参加費 無料▼講師 手話サークルふれあい会員▼申込締切 8月26日(月)必着



②ママと一緒にベビーヨガ

参加者募集

▼日時 9月12日(木)午前10時～11時▼会場 北守谷公民館和室▼対象 6か月～1歳未満児とその保護者10組※超過の場合抽選▼参加費 無料▼講師 石浜みち

子氏(看護師)▼持参品 バスタオル、親子の飲み物

▼申込締切 9月4日(水)必着

③基礎から学ぶクラシックギター(全6回)

参加者募集

▼日時 9月15日・29日、10月13日・27日、11月17日・24日(全て日曜日) 午前10時～11時30分▼会場 高野公民館集会室▼募集人数 初心者5～15人※超過の場合抽選▼参加費 7500円(6回分・テキスト代を含む)▼講師 荻津節男氏▼持参品 クラシックギター(ナイロン弦)、譜面台、チューナー(ある方)▼申込締切 9月5日(木)必着

④手編み教室(全2回)

参加者募集

▼日時 10月7日(月)・21日(月) 午前9時30分～午後0時30分▼会場 郷州公民館会議室▼募集人数 5～20人※超過の場合抽選▼参加費 1500円(2回分)▼講師 渡来つや子氏▼持参品 6号二本棒▼申込締切 9月19日(木)必着

①～④共通申込方法

往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記入し、各講座申込締切日必着で郵送、または窓口にて返信用はがきを持参して申し込む

①～④共通申込・問合先

中央公民館 ☎48・6731
〒302-0011 百合ヶ丘2-2540-1

続・守谷の歴史教室

「鬼怒川開削・利根川東遷」
参加者募集

▼日時 9月14日(土)午前9時30分～正午▼会場 中央公民館講座室▼募集人数 5～60人(先着順)▼参加費 1500円▼講師 渡邊雄一氏▼申込締切 8月28日(水)▼申込方法 電話または窓口で申し込む

▼申込・問合先

中央公民館 ☎48・6731

8月の筋トレ&シェイプトレーニング

参加者募集

▼日時 8月22日(木)・28日(水)、9月9日(月) 午前10時30分～11時15分▼会場 中央公民館大広間▼募集人数 各日20人(先着順／当日受付)▼参加費 無料▼持参品 飲み物、タオル、ストレッチマット(ある方)

▼服装 運動のできる服装

▼問合先

中央公民館 ☎48・6731

守谷おもちゃ病院

▼開催日 8月21日(水) 午前10時～正午▼会場 中央公民館ホワイエ※修理当日か事前に壊れたおもちゃを持参▼修理費 無料(購入部品は実費負担)▼取り扱い物 一般家電、エアガン、ゲームボーイ、パソコン関連、そのほか直接100ボルト電源につながるもの

▼申込・問合先

中央公民館 ☎48・6731

8月の気軽にフィットネス

参加者募集

▼日時 8月29日(木) 午後1時30分～2時30分▼会場 北守谷公民館多目的ホール



このたび、高野の小菅家住宅(茶房 榎の木)表門を、市指定文化財に指定しました。建造物となります。ぜひ、ご覧ください。

▼人数 30人(先着順／当日受付)▼参加費 無料

▼持参品 室内シューズ、飲み物、タオル▼服装 運動のできる服装

▼申込・問合先

中央公民館 ☎48・6731

北守谷公民館ふれあい体験教室

参加者募集

◎フォトクラブ四季

▼内容 楽しく写真を学ぶ

▼日時 10月3日(木)・17日(木)、11月7日(木)・21日(木) 午前10時～正午(全4回)▼募集人数 30人▼参加費 1000円(プリント代・お花代)▼持参品 手持ちカメラ、取扱説明書▼申込方法 9月15日(日)までに電話またはFAXで申し込む

▼申込・問合先

村田 ☎48・9832

大野公民館「米粉クッキング」

参加者募集

地産地消をテーマに、市内で生産された食材で米粉を使った蒸しパンとクリームシチューづくりを楽しく学んでみませんか。

▼日時 10月3日(木)午前10時～午後1時▼会場 北守谷公民館調理室▼講師 鈴木良子氏(日本穀物検定協会認定講師)▼募集人数 大野小学校通学区在住の方20人(定員に満たない場合は他区域の方も受け入れ)

▼参加費 1000円(材料費等)▼持参品 エプロン、三角巾、布巾▼申込方法 9月6日(金)までに電話または窓口で申し込む

▼申込・問合先 市役所生涯学習課生涯学習G内線276

市役所生涯学習課生涯学習G内線276



大野公民館ふれあいセミナー移動教室 参加者募集

まだ癒えぬ震災の被災地の現状を学び、日々の生活を見つめ直してみませんか。

▼日時 10月10日(木)午前8時10分 大野小学校西側校門集合／午後5時帰着予定

※雨天決行▼行き先 北茨城市大津港付近の東日本大震災被災地、六角堂、野口雨情記念館(北茨城市歴史民族資料館)▼交通手段 市委託大型バス▼募集人数 大野小学校通学区在住の方45人(定員に満たない場合は他区域の方も受け入れ)▼参加費 2500円程度(昼食代、高速道路代、入館料等)▼申込方法 9月10日(火)までに電話または窓口で申し込む

▼申込・問合先 市役所生涯学習課生涯学習G内線276

市役所生涯学習課生涯学習G内線276

◎NPO法人 次世代教育センター

①子ども科学ものづくり塾 研究機関サイエンススクエア(つくば)の見学をしよう! 参加者募集

つくば市にある研究機関を見学します。

▼日時 8月27日(火)正午～午後5時※取手市役所駐車場を正午出発▼場所 つくば市研究学園都市▼参加費 2000円(保険料含

む)▼後援 市教育委員会

▼申込締切 8月23日(金)

②子どもおもしろ英語 英語による童話や絵本の読み聞かせを体験してみよう。

▼日時 8月25日(日)午前10時～正午▼会場 取手市福祉交流センター(取手市役所敷地内)▼参加費 1000円(教材費別途)▼後援 市教育委員会

▼申込締切 8月23日(金)

③不登校・引きこもり相談 一人で悩まずに、一緒に解決への道を探しましょう。

▼会場 NPO法人次世代教育センター相談室▼相談料 1000円/時間

▼後援 市教育委員会

①②共通申込方法 各講座申込締切日までに電話、FAXまたは電子メールで申し込む

①②③共通申込・問合先 NPO法人次世代教育センター事務局

090・3137・5511

FAX 0297・787310

✉ jisedai@com.home.ne.jp

フォトクラブ寫遊 第12回花ごよみ写真展

入場無料

▼内容 四季の花写真展80点を半切サイズで額装展示。田村講師が特別出展。

▼期間 9月13日(金)～18日(水)午前9時～午後5時▼会場 市民交流プラザ市民

ギャラリー▼後援 市教育委員会

▼問合先 岡本 48・9814



守谷市スポーツ少年団ソフトテニス専門部会主催
小学生夏休みソフトテニス教室
参加者募集!

ソフトテニスを習ってみたい方に、明るく楽しく指導します。ラケット等は無料で貸し出します。

▶日時 8月26日(月)～29日(木)の4日間 13:00～16:00

▶会場 常総運動公園体育館

▶対象 小学1年生～6年生

▶講師 武田紘一氏(市スポーツ少年団ソフトテニス専門部会)

▶参加費 無料 ※スポーツ保険希望者は実費負担800円

▶持参品 体育館シューズ、タオル、飲料水

▶申込方法 8月23日(金)正午までに電話または窓口で申し込む

▶申込・問合先 市役所生涯学習課 スポーツG 内線279



成人式のお知らせ

成人式を迎える皆さんへ・・・

来る平成 26 年 1 月 12 日(日)に中央公民館において、平成 26 年守谷市成人式典を行います（正午受付開始予定）。

該当される方は、ご出席ください。案内状は、平成 25 年 10 月 31 日現在で市内に住民登録のある方に送付します。

なお、学校や仕事の都合で市外へ転出されていて出席を希望される方や、11 月 1 日以降に転入される方は、お手数ですが 11 月 1 日(金)から 11 月 29 日(金)までの間に申込・問合先へご連絡ください。

※平成 5 年（1993 年）4 月 2 日から平成 6 年（1994 年）4 月 1 日までに生まれた方が該当します

成人式運営協力員募集！

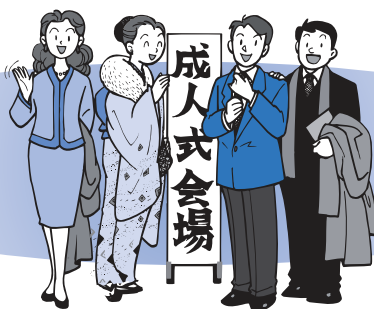
成人式典を皆さんの手で運営してみませんか。式典の内容を協議し、当日の運営（司会、受付、ピアノ伴奏、開・閉式のことば等）にご協力いただける方や新成人者を代表してのあいさつ・今後の抱負・決意等の発表をしていただける方を募集します。

新成人の方ならどなたでも結構です。社会に出る第一歩として、ぜひチャレンジしてみてください。

ご協力いただける方は、9 月 6 日(金)までに申込・問合先へご連絡ください。

【申込・問合先】

市役所生涯学習課 生涯学習 G 内線 273



筑波大学落語研究会による「守谷寄席」 ——福祉施設で頑張っています

- ▶開催日 10 月 13 日(日) 13:00 開場／ 13:30 開演／ 15:00 終演
- ▶会場 中央公民館ホール
- ▶応援チケット 一般 500 円
※ 9 月 2 日(月)から中央・郷州・高野・北守谷公民館で販売
- ▶内容 総合司会 筑波亭鼻兎
落語「寿限無」 飴屋むち娘
落語「ちはやふる」 香車亭珠院
コント 筑波酸笑研
落語「宿屋の仇討」 古閑亭菊之門
大喜利 司会 香車亭鹿斎
なぞかけ
1・2・3 ゲーム等
- ▶後援 市文化協会
- ▶協力 市シルバー人材センター
- ▶問合先 中央公民館 ☎ 48-6731

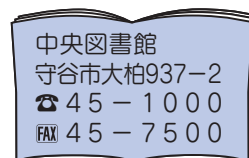
大笑い

オイ



としょかんへいこう！

8月の児童テーマ棚「へいわ」



◆資料の検索はホームページから（パスワード登録すると、予約・貸出状況の照会や予約申込みもできます）

パソコン <http://www.lib.moriya.ibaraki.jp/>

携帯電話 <https://mobile.lib.moriya.ibaraki.jp/>

夏休み！ 調べものなら図書館へ！

中央図書館3階は「調査・研究フロア」となっており、次のような調べもののための資料等を用意しています。カウンターでは、職員が調べもののお手伝いをしますので、お気軽にご相談ください。

◆言葉の意味や用法、事柄の内容などについて調べたいとき・・・参考資料を見てみよう！

さまざまなジャンルの辞書・事典・年鑑などを多数そろえています。1階児童フロアには、児童用の参考資料をそろえていますので、夏休みの課題などにもぜひご活用ください。

◆守谷や茨城について調べたいとき・・・郷土資料を探してみよう！

守谷の歴史や成り立ち、市の予算など、守谷のことについて知りたい場合は、ぜひ「郷土資料コーナー」にお越しください。郷土資料は、一般的には流通していない本が多く、貴重な資料です。

◆新聞記事・企業情報などについて調べたいとき・・・商用データベースを活用しよう！

次のオンライン・データベースは、職員が代行検索を実施していますので、利用の際には3階カウンターまでお問い合わせください。許諾範囲内での印刷も可能です。

データベース名称	検索できる主な内容
日経テレコン 21	日本経済新聞など日経各紙の記事、企業情報、マーケット情報等
茨城新聞	茨城新聞の記事、紙面等
聞蔵Ⅱビジュアル	朝日新聞、週刊朝日、AERAの記事、戦後の朝日新聞の紙面イメージ

◆インターネットを使って調べたいとき・・・インターネット閲覧用パソコンを使ってみよう！

「無線 LAN コーナー」では、インターネットに接続できるノートパソコン4台を貸し出しています。市内に在住・在勤・在学の方で、「図書館利用カード」を持参した方が利用できます。利用方法については、館内の掲示等をご覧ください。※印刷は不可

おはなし会へおいでよ！

- おはなし会 日時 8月21日(水)、9月3日(火)・13日(金)・14日(土) 11:00～
8月18日(日) 14:00～、9月2日(月) 15:00～

場所 中央図書館1階 ※9月2日(月)のみ保健センター

- おひざでだっこおはなし会（赤ちゃん向け）

日時 9月10日(火) 11:00～

会場 中央図書館3階 視聴覚室

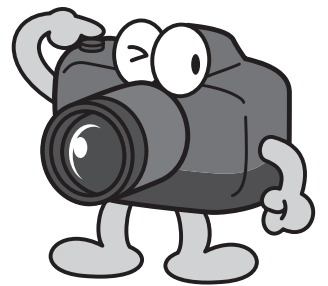


休館日 毎週月曜日、9月17日(火)、9月24日(火)
※9月16日(月)・23日(月)は開館
※8月14日(水)、9月11日(水)は各公民館図書室のみ休室
※8月30日(金)、9月27日(金)は中央図書館のみ休館

8・9月

開館時間 中央図書館 10:00～18:00 ※木曜日は、13:00～18:00
各公民館図書室 9:30～16:30

8/29(木)までの火～金曜日は、中央図書館の開館時間を 19:00 まで延長します。



市民の方の提案により事業化された「夏休み子ども自然体験教室」が千葉県香取市内で開催されました。参加した市内の小学4～6年生40人は、仲間と協力しながら、カヌーや自然観察を行いました。子どもたちは、普段の生活では味わえない大自然の中で思いっきり遊びました。



カ

又一体験で自然に親しむ

夏休み子ども自然体験教室（7月21日）



ジ

ジャンボヤマユリの花が咲きました！
（7月5日）

市内の^{ほうき}田さんの宅内で高さ約3メートルのジャンボヤマユリに60個程の花が咲きました。道路からも花を見ることができ、道行く人の目を楽しませていました。

E

ごろの運動不足を解消！

アフターファイブスイミング（6月26日）

日ごろ運動する機会があまりない方を対象として、水泳の楽しさを知ってもらうために勤労者向けの水泳入門教室「アフターファイブスイミング」が常総運動公園室内プールで開催されました。水泳の基本習得から25mのクロール完泳までを目標に、参加者は水泳を楽しみながら学んでいました。



MORIYA フォトニュース



メ! ゼットタイ

ヤング街頭キャンペーン (6月23日)

イオンタウン守谷において、中学生のヤングボランティアを中心とする、128人が参加した薬物乱用防止のための「ヤング街頭キャンペーン」が行われました。薬物乱用を阻止して、薬物のない安全な社会を目指しましょう。



んなの手でクリーンな川

小貝川クリーン作戦 (7月14日)

同地・赤法花地区の河川敷で、地域の方々やボランティアなど57人が参加した小貝川クリーン作戦が行われました。自然環境の保護と不法投棄をなくすため、参加者は汗をかきながら、不法に投棄された粗大ゴミや空き缶などを回収しました。



キイキとした地域づくりのために

シルバーリハビリ体操指導士養成講習会(7月4日)

地域でのシルバーリハビリ体操の指導と普及活動の実践者となるため、参加者は体操とそれに必要な解剖学的知識の理解を深めました。現在、介護予防事業推進のために体操指導士は必要不可欠な存在になっており、皆さんの積極的な活動が期待されています。



語でコミュニケーション

英語インタラクティブフォーラム (7月3日)

中央公民館で開催された英語インタラクティブフォーラム守谷市大会に、市内中学校の2・3年生の代表16名が出場しました。出場者は、「My Dream」など設定されたテーマに基づき、英語による表現力やコミュニケーション能力を競い合いました。エキシビションとして、小学生も参加し、ミニフォーラムを楽しんでいました。

8月の納期

- ・市・県民税……………（2期）
- ・国民健康保険税…（2期）
- ・後期高齢者医療保険料…（2期）
- ・介護保険料……………（3期）

粗大ごみ収集日

申込日	収集日
8/5～8/9	8/19
8/19～8/23	9/2
9/2～9/6	9/16

●携帯版「もりやクリーンカレンダー」
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/clean/>

9月のし尿収集日

日	区 分
2 3 4	大井沢地区
6 9 10	大野地区
12 13 17	高野、乙子、南守谷地区
19 20	原、原本町、北園
24 25	小山、奥山新田、奥山本田、
26 27	辰新田、同地、赤法花

休日・夜間緊急診療所

取手医師会病院(小児科除く)
 ☎0297-78-6111
 取手協同病院(小児科:水曜日除く)
 ☎0297-74-5551
 総合守谷第一病院(小児科:水曜日)
 ☎45-5111

人口と世帯数

平成25年7月25日現在

前月比	
世帯 24,492戸 +41(戸)	
人口 64,204人 +26(人)	
男 32,400人 +10(人)	
女 31,804人 +16(人)	
昨年同月人口 63,733人	

メールもりやに登録を！

市の情報をメールで配信
<http://mm.city.moriya.ibaraki.jp/mobile/>

◆主な配信内容◆

- ・イベント情報
- ・防犯・防災情報
- ・火災発生情報
- ・選挙情報



ヘルシー保健師だより

Vol.74

健診のススメ

～ 健診、毎年受けていますか？ ～

●問合先 保健センター ☎48-6000

広報もりやおしらせ版7月25日号でもお知らせしましたが、9月から各種健診を実施します。

自分では健康だと思っても、健診で異常が見つかることもあります。生活習慣病は初期の自覚症状がありません。自分の感覚だけに頼らず、客観的に健康をチェックしましょう。

★客観的な健康状態のチェックで病気の予防・早期発見！

「昔よりちょっと太ったかも」「少し血圧が高めかな？」という方はいませんか？ 軽症であっても、「肥満」「高血圧」「高血糖」「高中性脂肪」の危険因子を1つ以上持つ人は全く持たない人に比べて、心疾患発症の危険度が約5倍、3つ以上持つ人は約36倍といわれています。まだ病気とは診断されない予備群でも、併せ持つことで動脈硬化が急速に進行するということです。

また、特に女性の心筋梗塞や狭心症は、胸痛などの典型的な症状を伴わないことが多いため、発見が遅れることがありますので、毎年健診を受けて、今の自分の健康状態を知りましょう。検査値が正常範囲を超えそうになっていたり、正常範囲内でも経年的に悪化傾向になっている場合は、今、生活習慣を見直すことで、起こりうる病気の予防ができます。自覚症状が現れてからの受診では、治療や通院などの身体的・経済的な負担が大きくなります。健診を受けて、生活習慣の見直しに役立てましょう。

★予約不要！ 近所で、安く、気軽に受けられる！

健診期間中、市役所、保健センターをはじめ、市内の各公民館、集落センター等で各種健診を実施します。病院で受けるよりも、安く健診を受けることができます。

健診の受診方法や日程、会場、料金等の詳細は、「広報もりやおしらせ版7月25日号」「平成25年度保健センター予定表」「市ホームページ」をご覧ください。

守谷市役所

〒302-0198 守谷市大柏950-1

☎0297-45-1111（代表）

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

発行者 守谷市長 会田 真一

編集 守谷市役所総務部秘書課