

2013

6

25

広報

もりや

おしらせ版

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

Public Information MORIYA

出前サロンに参加してみませんか？

●問合先 市役所介護福祉課 高齢福祉G 内線175

市では、仲間づくりや高齢者の閉じこもり防止を目的に、地区公民館や集会所を活用した「出前サロン」を開設しています。高齢者が身近な場所ですれ交わることができる、地域のボランティアや指導員と一緒に、音楽や体操、お茶飲みなどの活動を行い、一日楽しく過ごします。現在、市内に24か所開設し、原則60歳以上の方ならどなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

▼利用時間

午前10時～午後3時

※午前または午後のみの場合あり

▼利用料

無料（食事代、保険代、材料費、施設使用料等は実費負担）



6月2日にオープンした「サロネ・けやき」です！

サロン名（場所）	活動日
みずき野（郷州小学校余裕教室）	毎週月・水・金曜日
御所ヶ丘（御所ヶ丘小学校余裕教室）	毎週月・金曜日
大野（大野地区公民館）	毎週月曜日
守谷（中央公民館）	毎週金曜日
ミ・ナーデ（南守谷児童センター）	毎週木曜日
根切（根切公民館）	毎月第1月曜日、第3土曜日
坂町（坂町公民館）	毎週水曜日
西板戸井（西板戸井田園都市センター）	毎週火曜日
ふくろう（海禅寺〔高野〕）	毎月第2・4木曜日
松風（守谷中学校地域交流スペース）	毎週月曜日
大木（大木農村集落センター）	毎月第1・3木曜日
山ゆりクラブ（東板戸井農村集落センター）	毎月第1日曜日
美園文化サークル（美園南コミュニティハウス）	毎月第2・4水曜日（午前のみ）
ふれあいサロン上坪（上坪農村集落センター）	毎週木曜日
高野サロン（高野公民館）	毎週木曜日
百合（土塔新山公民館）	毎月第1・3火曜日
ひまわり（松ヶ丘六・七丁目自治会館）	毎週月曜日
やくし台（新守谷やくし台集会所）	毎月第1・3水曜日（午後のみ）
高砂（高砂町公民館）	毎月第2・4水曜日
イオンタウン（イオンタウン守谷）	毎月第1・4水曜日（第2・4は午前のみ）
クラブ松ヶ丘（松ヶ丘自治会館〔五丁目〕）	毎月第1・3金曜日
遊和会（坂町公民館）	毎月第1・3木曜日
下ヶ戸ふれあいサロン（下ヶ戸ふれあい館）	毎月第1・3水曜日
サロネ・けやき	毎月第1・3日曜日

みんなで楽しく
ECOライフ！

一人一人の「エコライフ」の取り組みが、地球温暖化防止や節電につながります。ご協力をお願いします。
夏の「上手な電気の使い方」
〈エアコン編〉

◎設定温度の調節を適温に

「冷やし過ぎ」に気を付けて、設定温度は控えめに。
◎フィルターの掃除はこまめに
フィルターは、2週間に1回程度を目安に清掃すると、ホコリの目詰まりによる冷房能力と風量の低下を防ぐことができます。

◎ブラインドや緑のカーテンなどで暑さをカット
ブラインドや緑のカーテンを設置して窓から入る熱を遮断すると、室温が上がるのを防ぐことができ、環境にも優しいエコな省エネ効果が期待できます。

◎風向きは上向きに
冷房中は風向きを上向きにしましょう。また、扇風機やサーキュレーターを併用して室内の空気を循環させると、より効果的です。

冷房中は風向きを上向きにしましょう。また、扇風機やサーキュレーターを併用して室内の空気を循環させると、より効果的です。