

3 先天性風しん症候群緊急対策

4 平成 25 年度市民税・県民税の変更点

7 老齢基礎年金

9 情報ひろば

14 全国大会出場者紹介

15 生涯学習コーナー

22 ヘルシー保健師だより



秋の収穫が待ち遠しい 立沢里山の会小学生合同田植え作業

晴天の5月14日(火)に大井沢・松前台・御所ヶ丘小の5年生が、ボランティア団体「立沢里山の会」の皆さんと一緒に田植えを体験しました。児童たちは、農作業の重要性や大変さを実感しながら、一苗ずつ丁寧に植えていました。秋の収穫が楽しみです。

「紅一点じゃ、足りない。」

(平成 25 年度キャッチフレーズ)

～毎年 6 月 23 日から 29 日は男女共同参画週間～

男性と女性がそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、政府や地方公共団体だけでなく、皆さん一人一人の取り組みが必要です。

市では、誰もがあらゆる分野で活躍できる社会の実現を目指し、平成 21 年に「男女共同参画都市」を宣言しました。男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

◎男女共同参画週間について

内閣府男女共同参画局ホームページ

HP <http://www.gender.go.jp/>

◎守谷市の男女共同参画の取り組みについて

守谷市ホームページ

HP <http://www.city.moriya.ibaraki.jp/kurashi/jinken/danjo/index.html>

▶問合先 市役所市民協働推進課 内線 132

守谷地区

《地域福祉活動計画で地域の絆を強めよう》

●問合先 市社会福祉協議会 ☎ 45-0088

守谷地区では、「住み慣れた地域で、誰もが安心して暮らすことができるよう、地域住民が主体となってすすめる地域づくり、支え合いづくり」を目指し、「活動のはじまりはあいさつから」をモットーに取り組みを始めています。

その一環として、守谷地区を 5 つのブロックに分け、6 月 24 日(月)から 28 日(金)までの期間、子どもから大人まで、地域住民全ての方を対象とした守谷地区「あいさつ運動強化週間」を設定し、それぞれの場所でのぼりや腕章を使いキャンペーン活動を展開します。

住民同士が声を掛けあうことで、地域がつながり、地域活動に参加するきっかけづくりとなることを目的としています。ご協力をお願いします。

※各ブロックのキャンペーン場所については、6 月 10 日(月)に文書を配布

平成 26 年度 市補助金交付事業を募集

平成 26 年度に実施する市

補助金交付事業を募集しま

す。市からの補助金は全て

公募制で、現在、市から補

助金を受けている事業で

も、今回の申請をしないと、

引き続き補助金交付は受け

られません。

また、事業の立ち上げを

支援するという補助金の趣

旨から、一つの事業に補助

する期間は、原則 3 年を限

度としています。

地域や市民のために何か

をしたいとお考えの皆さん、ぜひご応募ください。

▼対象事業

市民の福祉向上・利益の

増進に寄与することを目的

に公益上必要がある事業

▼応募資格

市内在住・在勤・在学者

で構成され、活動拠点の事

務所が市内にある団体など

(市が実施すべき事業を補

完するための補助事業や、

市民生活向上に寄与する事

業を行う団体などについて

はこの限りでない)

※政治・宗教・営利を目的

とする団体などは除く

▼応募期間

7 月 1 日(月)～ 31 日(水)

※土・日曜日、祝日を除く

▼採否の決定

学識経験者など 5 人で構

成される市補助金等審議会

で、市補助金等交付基準に

示された公益性・必要性・

有効性・活動の適正性など

の視点から審査され、12 月

月上旬ごろ採否を決定

▼応募方法

申請書(事業の担当課・

財政課に用意、または市ホー

ムページから取得)に必要

事項を記入し、事業の担当

課(担当課の判断がつかない

場合は財政課)へ提出

▼応募・問合先

担当課または市役所財政

課 内線 216

《参考》過去の補助金交付

事業(一般事業)の例

○里山整備事業 休耕田を

活用、自然観察や体験学習

の場として整備、提供する。

○地域文化の掘り起こしと

継承事業 地域の中に継承

されてきた有形無形の歴史

的資産や文化を掘り起こ

し、記録に残すとともに子

どもたちに伝承していく。

○こいのぼりまつり 数百

匹のこいのぼりを掲揚する

とともに、イベントの開催

などにより、新旧住民の交

流と地域の活性化を図る。

○星の観察会や自然体験等

による青少年の健全育成事

業 青少年に宇宙および科

学教育活动や国際交流事

業などを行い、探究心、向

上心に富んだ強く生きる力

と命を大切にする精神を醸

成する。

○子どもたちへの読み聞か

せなどを行うボランティア

を養成する事業 専門講師

による勉強会やボランティア

養成講座を実施するとと

もに、幼稚園・小学校・図

書館等でお話会を行い、子

どもの健全育成を図る。

先天性風しん症候群緊急対策！

●問合先 保健センター ☎ 48-6000

市では、風しんの流行に伴い、妊婦の風しんのり患や赤ちゃんの先天性風しん症候群を予防するために、ワクチン接種費用の助成を行っています。重症化防止のため予防接種を受けましょう。以下に該当する方に対して、予防接種費用の一部を助成します。

助成対象者（1～3の全ての要件に該当する方）

- 1 接種日および申請日に守谷市民であること
 - 2 昭和39年4月2日から平成2年4月1日の間に生まれた方で、「風しんにり患したことがない方」または「風しんまたは麻しん風しん混合予防接種を受けたことがない方または不明な方」
 - 3 次の①②のいずれかに該当する方
 - ①妊娠している女性の夫（児の父）
 - ②妊娠を予定または希望している女性
- *妊娠中の方は風しんの予防接種は受けられません。また、接種後2 か月は避妊する必要があります。

助成期間

平成25年2月1日から平成26年3月31日接種分まで（申請受付は平成26年3月31日まで）

助成回数・助成額

1人につき、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチン接種のいずれか1回限り接種料金の2分の1を助成（上限5,000円）

申請方法

接種後、費用を医療機関で支払い、以下の書類を保健センター窓口へ持参し申請してください。

- ①申請書兼請求書（保健センター窓口にて用意）
- ②領収書および接種を受けたことが分かる書類（領収金額・接種日・被接種者の氏名・予防接種名・医療機関名の記載が必要）
- ③母子健康手帳（妊婦の夫（児の父）のみ必要）
- ④振込口座が分かるもの（通帳など）
- ⑤認印

超音波検診	
▶料 金	800 円
▶対象年齢	30～40・42・44・48・50・52・54 歳
▶受付時間	① 13:00～13:15 ② 13:45～14:00
マンモグラフィー単独（2 方向）検診	
▶料 金	1,300 円
▶対象年齢	41・43・45・46・47・49 歳
▶受付時間	① 9:30～9:45 ② 13:00～13:15
マンモグラフィー単独（1 方向）検診	
▶料 金	800 円
▶対象年齢	51 歳以上の奇数年齢 56 歳の女性
▶受付時間	① 10:15～10:30 ② 13:45～14:00
・対象年齢は平成26年3月31日現在 ・今年度から視触診は実施しません ・今後の検診は11月、平成26年1月実施予定 ※申し込み状況によって、受付時間が変更になる場合あり	

▼対象者 左表のとおり
次の方は対象外

▼検診日 7月22日（月）～26日（金）

日本人の乳がん発症率は、年々増加傾向にあります。早期発見のためにも検診を受けましょう。
・7月検診はマンモグラフィー検診を午前中にも実施します。定員も2倍に増えます！

乳がん集団検診 受診者募集
▼会場、申込・問合先
保健センター
☎ 48・6000

▼申込方法 氏名、年齢、検診名、検診希望日を電話または窓口で伝え、申し込む

▼申込期間 6月17日（月）～21日（金）

※定員超過の場合抽選
マンモグラフィー 1日50人（午前・午後各25人）

▼定員 超音波 1日30人
マンモグラフィー 1日50人

・妊娠中または可能性がある方
・現在、乳房疾患で治療中または経過観察中の方
※豊胸手術後、ペースメーカー使用、授乳中・卒乳直後の方は要相談

平成25年度の市民税・県民税から適用される変更点

- 問合先 ・課税に関すること 市役所税務課 市民税 G 内線 205 ～ 207
 ・納税に関すること 市役所納税課 収納管理 G 内線 232 ～ 234

●生命保険の控除内容が変わりました

平成 25 年度の市民税・県民税（所得税は平成 24 年分）から、現行の「一般生命保険料控除」「個人年金保険料控除」に加え、「介護医療保険料控除」が新設されました。これに伴い、各 35,000 円であった適用限度額は各 28,000 円に変更となります。合計適用限度額は 70,000 円のままで変更はありません。

改正前（旧契約）	
合計適用限度額 7 万円（所得税 10 万円） 一般生命保険料控除 適用限度額 3.5 万円 〔所得税 5 万円〕 遺族保障 介護保障 医療保障等	個人年金保険料控除 適用限度額 3.5 万円 〔所得税 5 万円〕 老後保障

改正後（新契約）		
合計適用限度額 7 万円（所得税 12 万円） 一般生命保険料控除 適用限度額 2.8 万円 〔所得税 4 万円〕 遺族保障等	介護医療保険料控除 適用限度額 2.8 万円 〔所得税 4 万円〕 介護保障 医療保障 新設	個人年金保険料控除 適用限度額 2.8 万円 〔所得税 4 万円〕 老後保障

●控除計算の変更点

平成 23 年 12 月 31 日以前の保険契約等（旧契約）	市民税・県民税 生命保険料控除額の計算	年間の 支払保険料等	生命保険料控除額
		15,000 円以下	支払保険料等の全額
		15,000 円超 40,000 円以下	支払保険料等 × 1 / 2 + 7,500 円
		40,000 円超 70,000 円以下	支払保険料等 × 1 / 4 + 17,500 円
		70,000 円超	35,000 円（上限）

平成 24 年 1 月 1 日以降の保険契約等（新契約）	市民税・県民税 生命保険料控除額の計算	年間の 支払保険料等	生命保険料控除額
		12,000 円以下	支払保険料等の全額
		12,000 円超 32,000 円以下	支払保険料等 × 1 / 2 + 6,000 円
		32,000 円超 56,000 円以下	支払保険料等 × 1 / 4 + 14,000 円
		56,000 円超	28,000 円（上限）

●退職所得に係る市民税・県民税（住民税）の変更点

平成 25 年 1 月 1 日以後に支払われるべき退職金から、退職所得に係る住民税を計算する際の 10 分の 1 相当の控除が廃止されました。

また、「（退職金－退職所得控除）× 1 / 2 = 退職所得の金額」とされているところ、この「1 / 2」を乗じる措置を勤続年数が 5 年以内の法人役員等（公務員含む）については廃止されました。退職所得に係る住民税の計算をする際にはご注意ください。

【退職所得に関する市・県民税額の算出方法】

平成 24 年 12 月 31 日までに支払われるべき退職所得	（退職金－退職所得控除）× 1 / 2 × 税率 × 90 %
平成 25 年 1 月 1 日以降に支払われるべき退職所得	（退職金－退職所得控除）× 1 / 2 × 税率
勤続年数が 5 年以内の法人役員等	（退職金－退職所得控除）× 税率

平成 25 年度市民税・県民税の納税通知書は 6 月 13 日（木）に送付します。

納期限は、第 1 期…7 月 1 日（月）、第 2 期…9 月 2 日（月）、第 3 期…10 月 31 日（木）、第 4 期…平成 26 年 1 月 31 日（金）です。納期限までに納付されないと滞納になり、督促手数料、延滞金が生じる場合があります。納期限までにお納めください。

では、どうがら始めるの？

ごみを減らそう大作戦 決め手は「水切りひとしぼり」

●問合先 市役所生活環境課 ☎45・5339

《簡単にできる水切り方法とは？》

野菜くず・調理の場合

・ざるに乗せて水を切る

・食品トレイ・新聞紙の上

などに乗せ、乾燥させる

・皮むきは洗う前に行い、

水分を含むごみと分別

台所の三角コーナーの場合

・三角コーナーを傾けて水

を切る

・水切り袋を取り出すとき

に手で押しつけて水を切る

直接絞る場合

・お茶がらなどはゴム手袋

をはめると絞りやすい

《生ごみの水切り器を差し

上げます》

生活環境課窓口にて、「生

ごみの水切り器」を差し上

げます。水切りによる生ご

み減量のきっかけ作りに役

立ててください。

○配布時間 月～金曜日

午前8時30分～午後5時

(祝日除く) ※先着100人

平成26年度自治公民館建設補助

平成26年度に自治公民館の新築・増改築および修繕をするときは、建設補助制度をご利用ください。今回申請しない場合、平成26年度に補助を受けられません（緊急の場合を除く）。

▶対象事業

- ・新改築 延べ床面積が50㎡以上
- ・修繕等 事業費が10万円を超えるもの

▶補助金額 事業費の2分の1

※戸数・工事費等で補助金の限度額あり

▶申請方法 交付申請書（申請先に用意）に必要書類（設計書・見積書など）を添え、7月31日(水)までに窓口へ提出する

▶申請・問合先

市役所市民協働推進課 内線133

参加者募集!

「守谷市グリーンカーテン発表会」
「我が家のグリーンカーテンレシピ発表会」

●申込・問合先 市役所生活環境課

☎45・5339 FAX 45・6527

✉ kankyouto@city.moriyaibaraki.jp

簡単に楽しく節電対策に取り組んでみませんか？ 皆さんの応募をお待ちしています。参加者に生活環境課窓口で種と設置グッズを配布（6月14日(金)） ※数量限定）参加賞もあります。

◎グリーンカーテン

今年の夏も、グリーン

カーテンを作って節電に取り

組み、暑い夏を省エネで

快適に過ごしましょう。

○グリーンカーテン（緑の

カーテン）とは：ゴー

ヤ、アサガオ、ヘチマな

どツル性の植物を窓の外

にはわせ、日差しを和ら

げ、室温の上昇を抑える

自然のカーテンのことと

す。日差しが和らぐとと

もに、葉の蒸散作用によ

り涼しい風が流れ込み、

クーラーなどの使用を減

らして二酸化炭素の削減

や省エネ効果を得ること

ができます。

▼対象 市内の一般家庭、

学校、会社、店舗など

▼植物種類 緑のカーテン

状になるもの（ゴーヤ、

アサガオ、ヘチマ、風船

かずらなどツル性の植物）

▼応募方法

①参加申込

8月15日(木)までに窓口、

または電話・電子メール・

FAXで申し込む

※申込内容 氏名（団体

名）、住所、電話番号

②取組内容

グリーンカーテンを設置

し、その写真を撮影する

③実施報告

実施報告書とグリーン

カーテンの写真・画像を

9月6日(金)までに窓口、

または郵送・電子メール

で提出する（実績報告書

用紙は、申し込み後に市

ホームページから取得ま

たは生活環境課から送付）

グリーンカーテン



レシピ写真

◎我が家のグリーンカーテンレシピ

グリーンカーテンで収穫されたゴーヤ等でおいしい料理を作って、自慢の料理を紹介してみませんか。

▼対象 市内の一般家庭

▼応募条件 グリーンカー

テンから採れたものを使

った料理（おかず・デ

ザート等のジャンルは問

わない）

▼応募方法 8月9日(金)ま

でに、レシピと写真を添

えて、窓口へ直接、また

は電子メールで申し込む

7月の子育てカレンダー

携帯版 <http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/kosodate/>



月	火	水	木	金	土	日
1 夢に・の 12 時まで・ほ	2 夢の・ほ・み・守中 ①親子で遊ぼう	3 夢の・ほ・お・み	4 夢ほ・み ①親子で遊ぼう	5 夢の・ほ 13 時～・み・低ほ ①親子で遊ぼう	6 夢 パパ と遊ぼう	7
8 夢ボ☆・の 12 時～・ほ ね親子活動 0～1 歳	9 夢の 12 時～・ほ・み 守中・講リ★ ①親子で遊ぼう	10 予 子育てサークル 夢の・ほ・お・み	11 夢ほ・み ①親子で遊ぼう	12 夢の 13 時～・ほ・み・低の ①親子で遊ぼうの	13 ね夏ま つり	14
15 海の日	16 夢の・ほ・み・守中 ①親子で遊ぼう	17 夢の・ほ・お・み ね保健エデュカーレ	18 夢ほ・み・守中 ①親子で遊ぼう	19 夢の・低ほ12時までみ講夢ク★ ①親子で遊ぼう	20	21
22 夢の・ほ・北守谷 ね親子活動 1～3 歳	23 夢の・ほ・み・守中 ①親子で遊ぼう	24 予 広場開放(夢っ子ねっこ) 夢の・ほ・み・お おもちゃ修理	25 夢ほ・み・守中 ①親子で遊ぼう	26 夢の・ほ・み 13 時～・低み ①親子で遊ぼう	27	28
29 夢の・ほ	30 夢の・ほ・み・守中 ①親子で遊ぼう	31 夢ほ・お・み・講子★ 全広場 12 時まで	※広場 7 月分予約は、6 月 24 日(月)受付開始			

予 予約受付開始日 10:00 ～ 広場：夢っ子・ねっこ／子育てサークル支援：夢っ子 (☎・FAX 48-8804)

ね ねっこ (まつやま保育園 ☎ 45-8828)

親子活動 9:30 ～ ★要予約

保健エデュカーレ 10:00 ～★要予約

夢 地域子育て支援センター・夢っ子 (☎ 45-2462)

の 夢っ子ひろばのぎさき(地域子育て支援センター) 9:30～15:30

に にこにこ相談 13:00 ～ 15:00

リ リトミック 10:00 ～ 11:00 ★要予約

ポ ぽかぽか子育て教室 10:00 ～ 12:00 ☆事前に問い合わせ

講子 子育てセミナー 10:00 ～ ★要予約

講夢ク 夢っ子クッキング 9:30 ～ 13:00 ★要予約

おもちゃ修理 (おもちゃは随時受付) 10:00 ～ 12:00

ほ 夢っ子ひろばほくえん (北園保育所集会室) 10:00 ～ 15:00

み 夢っ子ひろばみずきの (郷州小学校) 10:00～12:00 13:00～15:00

お 夢っ子ひろばおおがしわ (大柏生活改善センター) 10:00 ～ 12:00

守中 夢っ子ひろば守中 (守谷中学校地域交流室) 10:00 ～ 14:00

北 出前広場北守谷 (北守谷公民館ホール) 10:00 ～ 14:00

低 低年齢の広場 [1歳の誕生日まで] (のぎさき／ほくえん／みずきの) 12:00 まで

① エンジェル (守谷保育園 ☎ 45-4916)

○北守谷児童センター「キ・ターレ」(☎ 45-2278) 10:00 ～ 17:00

○南守谷児童センター「ミ・ナーデ」(☎ 21-1224) 10:00 ～ 17:00

園庭開放月～金曜日	・地域子育て支援センター 9:30 ～ 16:00
	・まつやま保育園 9:00 ～ 13:00
	15:00 ～ 16:00
	・わかばのもり保育園 10:00 ～ 15:00
	・土塔中央保育所 10:00 ～ 16:00
	・北園保育所 10:00 ～ 16:00

▷予定は変更される場合があります。詳しくは各事業所にお問い合わせください。
▷子育て情報は、支援センター発行の「お便り」(各広場や市役所・公民館などで入手)や市ホームページ(「子育てひろばウェブ版」)・各事業所ホームページで見ることができます。

虐待相談通報窓口 市役所児童福祉課 月～金曜日 8:30 ～ 17:15 ☎ 45-1111 内線 157

家庭児童相談室 市民交流プラザ内 月～金曜日 8:30 ～ 17:00 ☎ 45-2314

*子どもの言葉・発達・成長などさまざまな相談に応じます。

*出張相談…南守谷児童センター 毎週金曜日 10:00 ～ 11:30 ☎ 45-2314

育児相談 メール相談は随時受付

地域子育て支援センター・夢っ子	月～金曜日 8:30 ～ 17:15 ☎ 45-2462	土塔中央保育所	月～金曜日 8:30 ～ 17:15 ☎ 48-1876
ねっこまつやま保育園	月～金曜日 8:30 ～ 16:00 ☎ 45-8828	北園保育所	月～金曜日 8:30 ～ 17:15 ☎ 48-4897
		保健センター	月～金曜日 8:30 ～ 17:15 ☎ 48-6000

夏祭り開催

保育所（園）で夏祭りの雰囲気を楽しみませんか？

●土塔中央・北園保育所

▽日時 7月19日（金）

午後4時～7時

▽会場 土塔中央保育所・北園保育所

●まつやま保育園

模擬店、ゲーム、バザーや山車等で楽しめます。

▽日時 7月13日（土）

午後3時30分～7時

▽会場 まつやま保育園

※各会場駐車場なし

守谷保育園で子育て支援センター開始!!

園庭解放、手形・足型を使った製作、月に一度看護師の健康相談や栄養士の栄養相談を行います。親子で楽しめる企画を用意しています。わかば学園のマスケット『わーたん』も参加をお待ちしています。



わーたん

▼問合先

守谷保育園

☎ 45・4916

老 齢 基 礎 年 金

日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

問合先

●日本年金機構 土浦年金事務所

☎ 029-824-7169（請求手続・相続に関すること）

●市役所国保年金課 年金G 内線 105、106

20歳から60歳になるまで40年間の全期間、国民年金保険料を納めた方は、65歳から生涯に渡って満額の老齢基礎年金が受けられます。40年間に満たない場合は、期間に応じて減額されます。老齢基礎年金を受けるためには、保険料を25年以上納める（受給資格期間がある）ことが必要です。

年金は、自動的に支給が始まるわけではありませんので、ご自身で年金を受けるための手続き（裁定請求）を行う必要があります。

◎平成25年度老齢基礎年金額は、満額で786,500円（年額）です。

●受給資格期間

老齢基礎年金を受けるためには、次のような期間が原則25年以上必要となります。

- (1)国民年金保険料を納めた期間や保険料免除期間
- (2)国民年金の学生納付特例期間、若年者納付猶予期間
- (3)国民年金に任意加入できる方が任意加入しなかった期間の合算対象期間（カラ期間★）
- (4)昭和36年4月以降の厚生年金や共済組合等の加入期間
- (5)第3号被保険者期間（厚生年金や共済組合加入者の配偶者として扶養されている期間）

★**受給資格期間に算入できる合算対象期間（カラ期間）**とは…年金額には反映されない期間のため「カラ期間」と呼ばれています。このカラ期間と年金の加入期間を合わせた期間が25年以上あれば、老齢基礎年金の受給資格期間を満たしたことになります。主な合算対象期間（カラ期間）は、国民年金に任意加入できたのに任意加入しなかった期間などの次の①～④のうち、昭和36年4月以後の20歳以上60歳未満の期間です。

- ①厚生年金や共済組合等の加入者の配偶者であった昭和61年3月以前の期間
- ②平成3年3月以前の学生であった期間
- ③昭和36年4月以降の海外在住期間
- ④厚生年金・船員保険から脱退手当金を受けた昭和61年3月以前の期間

◇カラ期間がある方は、年金の受給に結びつくこともありますので、年金事務所までお問い合わせください。

●支給開始年齢

老齢基礎年金は原則65歳からの受給ですが、希望すれば65歳前に繰り上げて減額された「繰上げ支給」の年金を受けることができます。ただし、支給を繰り上げた場合、「生涯減額された年金を受ける」「障害基礎年金を請求できなくなる」などの注意が必要です。また、66歳以降に増額された「繰り下げ支給」の年金を受けることもできます。

●老齢基礎年金の請求先

加入していた年金制度	請求先
国民年金の第1号被保険者の期間のみの方	市役所国保年金課
国民年金の第3号被保険者の期間がある方（夫または妻の厚生年金・共済年金の扶養に入ったことがある方）	土浦年金事務所

◇年金の請求に必要な書類は、受ける方の加入状況により異なりますので、請求する際はあらかじめ請求先でご確認ください。

●任意加入制度

60歳から65歳になるまでの間に国民年金へ任意加入し、65歳から受ける老齢基礎年金を満額に近づけることができる「任意加入制度」があります。

- ①年金額を増やしたい方は65歳までの間
 - ②受給資格期間を満たしていない方は70歳までの間
 - ③外国に居住する20歳以上65歳未満の日本国籍の方
- ◇平成20年4月1日から任意加入の方の納付方法は、口座振替が原則となりました。詳しくは、お問い合わせください。

平地林や里山林の整備・保全を支援！

●問合先

・市役所経済課 農業振興G 内線264
 ・県南農林事務所 林業振興課
 ☎029・822・7087

生活環境の保全や美しい景観の維持など多くの公益的機能を有する平地林や里山林は、都市化による開発や管理の放棄などにより、減少と荒廃が進んでいます。このため県では、平成20年度から導入した森林湖沼環境税を活用して、身近な緑としての平地林や里山林の整備と保全を目的とした「身近なみどり整備推進事業」を始めました。

この事業では、市が主体となつて、通学路・公共施設・住宅団地等周辺の森林をきれいにするための下刈り等、地域の皆さんの提案に基づいてさまざまな森林の整備を行います。整備に当たっては、市と森林所有者等との間で、森林保全に関する協定（10年間の森林以外への転用禁止等）を締結することになります。地域主体による身近な緑の整備と保全を進めること

により、豊かな森林を次の世代に引き継いでいけるよう、皆さんのご提案・ご協力をお願いします。提案された森林については、事業の対象にならないことや、翌年度以降の実施となることもあります。

▼施工前



▼施工後



ARCUS

Residency for Artists, Experiments for Locals, Moriya, Ibaraki

ここから、どこでも。アーカススタジオの日常

●申込・問合先 アーカススタジオ

☎46-2600 (10:00~18:00)

- ・ホームページ
<http://www.arcus-project.com/>
- ・フェイスブック
<http://www.facebook.com/arcusproject/>
- ・ツイッター
<http://www.twitter.com/arcusproject/>

◇イベント企画や運営等を行っていただくサポーターを常時募集中！アーカスの最新情報はウェブで！

市民がアートに出会う場所

梅雨の季節となりました。新しい事務所での各プロジェクトが始まります。

◎本年度のアーティスト・イン・スクールは松ヶ丘小学校！

昨年度に郷州小学校で行ったアーティスト・イン・スクール。今年は松ヶ丘小学校で、6月17日(月)～7月5日(金)の3週間開催します。

今年のアーティストは中島佑太さんです。中島さんは自らの野球の経験から、集団でのコミュニケーションに焦点を当て、ワークショップ形式のアートプロジェクトに取り組んでいます。



中島佑太さん（撮影：加藤甫）

今年も生徒の皆さんと一緒に給食を食べ、休み時間などを利用して交流を図ります。

▼中島佑太 1985年

群馬県前橋市生まれ／東京藝術大学美術学部先端芸術表現科卒業／3331 Art Chiyoda プロジェクトリーダー／任意団体 出来事のホームセンター代表／「1人でやらない」を活動モットーに、音楽家や研究者等とのコラボレーションを展開／主なプロジェクトは、取手市立白山西小学校創立40周年記念のうたづくり、文化保護縫合プロジェクトなど

ブログ <http://houseofexblog.jp>
 ◎セタに20周年記念シンポジウム開催！

「アートプロジェクトは地域のために何ができるのか」をテーマにシンポジウムを開催します。詳しくは県広報紙『ひばり』の特集にて！

▽日時 7月7日(日)午後1時～5時▽会場 つくば国際会議場中ホール▽申込方法 電話で申し込む※入場無料

情報ひろば

お知らせ

事業計画変更案の縦覧

守谷市原東土地地区画整理事業の事業計画変更に係る案の縦覧を行います。計画の変更内容に意見のある利害関係者は、期間中に意見書を提出することができます。

▼縦覧期間 6月13日(木)～26日(水)午前8時30分～午後5時15分

▼場所 市役所都市計画課
▼意見書提出期間 6月13日(木)～7月10日(水)

※郵送可(当日消印有効)

▼提出先 〒302-0011

98 守谷市大柏9501

1 守谷市役所都市計画課

▼問合せ 市役所都市計画課 内線242

くらし・環境・交通

届出・証明・税・年金

子ども

高齢者

教室・講座・イベント

情報・参加・交流

仕事

開催

食育事業

野菜の摂取を高めよう①

野菜を使った親子クッキング

栄養満点の野菜を使った、簡単でおいしい料理を親子で楽しく作ってみませんか?

▼開催日 7月6日(土)▼受付時間 9時15分▼会場 保健センター2階栄養指導室

▼対象 市内在住の4・5歳児(平成19年4月2日～平成21年4月1日生まれ)とその保護者※1家族2人まで/託児なし

▼募集人数 18組36人▼内容 調理(野菜のロールパンケーキ2種・トマトのゼリー)、

女性の権利110番

女性の権利一般(女性に対する暴力等)に関する無料電話相談を実施します。お気軽にご相談ください。

▼日時 6月26日(水)午後1時～4時▼相談先 ☎029・228・2350

▼問合せ 茨城県弁護士会 ☎029・221・3501

▼日時 ①学校公開 6月26日(水)9時30分～(受付9時15分) ②ふれあい教室 7月23日(火)9時45分～(受付9時30分)▼対象 ①地域の教育関係者・市町村教育委員会就学指導担当

▼日時 ①学校公開 6月26日(水)9時30分～(受付9時15分) ②ふれあい教室 7月23日(火)9時45分～(受付9時30分)▼対象 ①地域の教育関係者・市町村教育委員会就学指導担当

募集

人権相談所

人権についてお悩みのことがありましたら、一人でも悩まずにご相談ください。

▼日時 7月11日(木)午後1時～4時▼受付場所 市役所1階小会議室前▼相談内容 人権を侵害されている問題、金銭貸借・借地・借家・境界・農地・登記問題、相続・親族・扶養・結婚・戸籍問題、児童・生徒のいじめ問題等

人権に関すること※相談無料/秘密厳守/事前予約不要▼相談員 人権擁護委員、法務局担当官▼問合せ 市役所市民協働推進課 人権推進室 内線136

者等②発達や運動機能に不安のある就学前のお子さんとその保護者▼申込方法 所定の参加申込書を①FAXで6月14日(金)まで②FAXまたは電話で7月16日(火)までに申し込む▼会場、申込・問合せ 県立下妻特別支援学校 ☎0296・44・1800 FAX 0296・43・9174

ソフトバンク守谷

国道294号線沿い、大きな看板が目印!!

守谷市松ヶ丘1-4-2松ヶ丘ビル1F

TEL:0297-47-0000

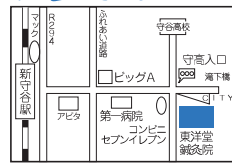
営業時間:10:00～20:00 年中無休/P有

漢方はり、灸専門 ※各種保険取扱
神経痛、腰痛、ムチウチ、五十肩、小児バリの

医療と福祉の

東洋堂鍼灸院

介護支援専門員第10-774号
(ケアマネージャー) 飯田孝道
予約制 TEL 48-6461
守谷市板戸井 2284-3
AM9:00～PM7:00
休診日 木曜日



地域No.1宣言!!

au docomo 乗り換えで

解除料金

負担いたします!



あなたも経験してみませんか？
20代の投票立会人

今夏に執行が予定されている第23回参議院議員通常選挙（7月28日任期満了）における期日前投票の投票立会人を募集します。

投票立会人とは、投票所において投票事務の執行が公正かつ適正に行われるよう立ち会う人です。

今回、募集する投票立会人は、投票日ではなく、選挙期日の公示日の翌日から選挙期日の前日まで行われる「期日前投票」の立会人です。

▼立会日 選挙期日の公示日の翌日～選挙期日の前日の希望日▼立会時間 午前8時30分～午後8時▼立会場所 市役所期日前投票所▼応募資格 市内在住で選挙権を有する20代の方※申込多数の場合は抽選▼報酬 1日 1万5000円▼申込方法 申込用紙（申込先）に用意または市ホームページから取得（必要事項を記入の上、6月21日（金）までに持参または郵送・FAX・

電子メール（申込用紙添付）で申し込む※郵送の場合は6月21日（金）必着

▼申込・問合先 市役所総務課内「選挙管理委員会」

内線353 内45・6529

✉ senkyo@city.moriyaiba.raki.jp



ヤナさんのドイツ料理教室

国際交流員のヨークさんのお姉さんが来日して、料理教室を開きます。一緒においしいドイツ料理を作ってみましょう！



▲料理教室の様子

▼日時 7月19日（金）午前10時～午後1時▼会場 高野公民館▼対象 市内在住・在勤の方20人※超過の場合抽選▼費用 800円程度

▼申込期限 7月8日（月）▼申込・問合先 市役所市民協働推進課 内線133



統計調査員

市では、各種統計調査で調査票の配布や回収、点検

および整理等を行っていただく登録統計調査員を募集しています。パートやアルバイトとの兼業も可能です。

▼登録資格 20歳以上の方で税務・警察・選挙活動に直接関係のない方▼登録方法 窓口にて直接応募※随時受付

▼申込・問合先 市役所企画課 統計G 内線332



文化会館 料理教室・ビーズアクセサリ講座・ガラスアート講座

①料理教室

▽日時 7月～平成26年2月の原則第3水曜日（全8回）午前10時～午後1時※開講式は7月17日（水）▼内容 旬の素材を使って季節を味わう▼講師 中村弥生氏

▽参加費 5000円程度（全8回分）※材料費代

▽申込締切日 6月28日（金）必着

②ビーズアクセサリ講座

▽日時 7月～11月の原則第2・4火曜日（全8回）

午前10時～正午※開講式は7月9日（火）▼内容 季節に合わせたペンダントやネックレス等を作成▼講師 入江典子氏▽受講料 無料※材料・道具代は自己負担（1回1000円程度）

▽申込締切日 6月24日（月）必着

③ガラスアート講座

▽日時 7月～11月の原則第1・3火曜日（全8回）午前9時30分～正午※開講式は7月16日（火）▼内容 ガラス板等にカラーフィルム・リード線を貼って作品をつくり、手軽にステンドグラスの雰囲気を楽しむ▼講師 吉田恵氏▽参加費 無料※材料代、道具代は自己負担（1回1500円程度）

▽申込締切日 6月28日（金）必着

▼定員 ①26人②10人※超過の場合抽選▼対象 市内在住・在勤の方※①は親子・男性の参加歓迎▼申込方法 往復はがきに「講座名・住所・氏名・年齢・電話番号」を記入し、郵送、または窓口にて返信用はがきを持参して申し込む

▼会場、申込・問合先 文化会館 〒302-0101 守谷市久保ヶ丘1-19

TEL 48・7911

0歳・1歳・2歳児 集まれ～♪
楽しく遊びながら英語脳を作ろう！

MMクラス（親子クラス）4,200円/月

プリスクール（2時間）12,600円/月

無料体験予約受付中！遊びに来て下さい♪



守谷市松前台2-1-3 B00KOFFとなり
フレイグリーブ守谷校 0297-50-0590

合気道会員募集！

合気道は日本発祥の武道です。ケガをしない体づくり、争いを避け、他人と協力、協調できる心を養う護身術です

少年・一般部共に募集。詳しくは「つくば合気道会」で検索！

つくば合気道会

守谷中学校、他で月・火・水・土・日曜日稽古！

事務局 守谷市松並 1389-36

TEL 090-4945-2886

代表 鈴木雄大 随時受付！ info@hhc.jp



大切な人を亡くした方
の集い(グリーフケア)

大切な家族を亡くされた方が、心の痛みや苦しみを、悲しみを分かち合う自助グループの集いです。

▼日時 6月24日(月)午後1時30分～3時30分 ▼会場 保健センター ▼定員 20人
▼対象 大切な家族を亡くした方 ▼参加費 無料
▼申込・問合先 NPO法人とうかつ生と死を考える会 綾井 ☎20・0032

7月は「社会を明るく
する運動」強調月間

今年で63回目を迎える「社会を明るくする運動」の一環として、映画会を開催します。犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築くために、みんなで考えてみませんか？

▼日時 7月7日(日)午後1時30分～(開場午後1時)
▼会場 中央公民館 ▼内容 「君は一人じゃない」(社会を明るくする運動広報ビデオ)

オ)／「東京家族」山田洋次監督 ▼入場料 高校生以上1000円、中学生以下800円 ※収益金は「愛の募金」に寄付 ▼主催 市保護司会・市更生保護女性会

▼問合先 市保護司会 下村 ☎48・0565 / 市更生保護女性会 染谷 ☎47・8830 / 市役所社会福祉課 内線161

第41回花と緑の環境美化
コンクール参加花壇

花いっぱい運動が、皆さんの環境美化に対する関心や意欲を高め、地域等に根ざした活動とするため、成果をあげている団体等を表彰します。

▼対象 地域・団体・職場・学校等 ▼応募方法 応募用紙(市民協働推進課または大好きいばらき県民会議のホームページで取得)に必要事項を記入し、7月3日(水)までに提出する ▼応募先 市役所市民協働推進課

▼問合先 市役所市民協働推進課 内線133 / 大好きいばらき県民会議 ☎029・224・8120
HP <http://www.daisuki-ibaraki.jp/>



社労士受験対策講座

平成26年度社会保険労士試験の合格を目指す講座です。

▼期間 7月2日(火)～12月6日(金) ※毎週火・金曜日
および一部土曜日(全38回) ▼時間 午後6時30分～9時 ※土曜日は午前10時～午後4時 ▼会場 野田地域職業訓練センター ▼費用 6万円 ※テキスト代別途
▼定員 30人 ※先着順 ▼申込方法 電話で申し込む
▼申込・問合先 さわやかワークのだ ☎04・7121・1184



酒類販売管理協力員

関東信越国税局では、「酒類販売管理協力員」を募集します。

▼内容 スーパー、酒販店などでの買い物の際に、お酒売場で未成年者飲酒防止の表示状況等を確認し、税務署へ連絡する ▼申込方法 国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)を確認の上、申し込む
▼問合先 水戸税務署 酒類指導官 ☎029・231・4323 (直通)

80200高齢者
よい歯のコンクール

▼対象 昭和8年3月31日以前生まれ(80歳以上)で、自分の歯(治療済みの歯を含む)を20本以上お持ちの方 ※本コンクールで入賞歴のある方を除く ▼応募方法 「郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、かかりつけ(または最寄りの)歯科医院」をはがきに記入し、郵送または任意の用紙に記入し FAXで応募する ▼応募期限 7月19日(金)必着 ▼審査(二次) 応募者に送付される口腔診査票を持参し、県歯科医師会会員の歯科医院で検診を受ける(検診料は無料) / (二次) 書類審査

▼入賞者 最優秀1人、優秀5人、シニア賞1人 ▼表彰 県民歯科保健大会(11月10日(日))で表彰予定
▼応募・問合先 茨城県歯科医師会 8020事業係 ☎310・0911 水戸市見和2-292 ☎029・252・2561
FAX 029・253・1075

はるかぜ 東風小学校
つくば国際大学
新1年生～新5年生募集
学校見学随時受付中 (要事前申込)

守谷市百合ヶ丘一丁目4808番15
TEL: 0297-44-6771 FAX: 0297-48-7355
E-Mail: mail@harukaze-es.ed.jp
お問い合わせはいつでもお気軽にどうぞ
詳しくは (はるかぜ小) 検索

『弾いてみたい・・・』をかなえたい!!
セイワ楽器 ヤマハ音楽教室
ヤマハ大人の音楽レッスン
ヤマハ英語教室

◇ユニスタイル守谷センター
守谷市百合ヶ丘3-249-1
イオンタウン守谷内

◇新守谷センター
守谷市久保ヶ丘1-8-2
伊藤ハム研究所正門斜め前

♪個人レッスン随時受付中♪
ピアノ・エレクトーン・ギター・バイオリン・フルート・ボイス他
無料体験お問合せください

1歳クラスから大人クラスまで生徒募集中!
セイワ楽器(検索) 0120-02-7588 総合案内センターへ

安全な道路のために ご協力をお願いします！

◎道路への倒木、枝や雑草 などの張り出し防止

道路に樹木等がはみ出し
ていると人や車の通行に支
障を来し危険です。樹木等
が原因で事故が発生すると、
樹木等所有者の管理責任が
問われる場合があります。

次のような状態のとき
は、所有者の責任のもと、
剪定等をお願いします。

- ・樹木の繁茂（庭木含む）
による道路への張り出し
- ・立ち枯れ木の道路への倒木
- ・折れ枝、枯れ枝の道路へ
の落下
- ・雑草が道路へ伸び、見通
しが悪い

◎車乗り入れブロック等の 撤去

「車乗り入れブロック」
や「鉄板」等を使い、駐車
場と道路との段差を解消し
ている方は、歩道やL字型
側溝の切り下げ等を行って
ください（切り下げには道
路管理者への許可申請が必
要）。車乗り入れブロック等
の設置は、降雨時に道路か
ら側溝への雨水流入を防げ

るだけでなく、人や車の通
行に支障を来します。また、
事故が起きると設置者の責
任になる場合があります。



▲車乗り入れブロック

費用は、L字型側溝を4
m幅で切り下げた場合、標
準的工事で約16万円です
（費用は現場条件により異
なる）。

※施工業者や費用の問合せ
市建設業協会

☎48・6678

◎道路への土砂流出防止

一時的な大雨により、畑
や宅地などから道路へ土砂
の流出が見受けられます。

土砂の流出は人や車の通
行の支障になるほか、側溝
の排水不良による冠水の原
因となりますので、個人の
責任のもと、流失防止にご
協力をお願いします。

▼問合せ

・市役所建設課 管理G
内線252／254

・県竜ヶ崎工事事務所 道
路管理課 ☎0297・

65・1297

国際交流員

ヨークさんの

MORIYA
滞在記



びっくりした！

私は毎月、滞在記で何を
書こうかと考えています。

今回は、日本全国にいるド
イツ人の国際交流員に協力
してもらいました。みんな
日本語ができ、来日する前
に日本学等を勉強しており、
日本とドイツの異なる点に
ついてよく知っています。し
かしながら「日本に詳しい
人でも驚いたことは？」と
聞いたら、まだたくさん
のことが残っていました。今
回はその調査の報告です。

来日してすぐに気付くこ
とは、日本のどこにでもい
ろいろな種類の自動販売機
があるということです。日
本では飲み物がどこでも買
えて、大変便利ですね。で
も、飲料はその一部にすぎ

ません。スナック、アイスク
リームから乗車券、書籍ま
で、本当に幅広い自動販売
機があります。

私が驚いたのは有料駐輪
場です。有料駐車場はドイ
ツにもあるのですが、有料
駐輪場というのはドイツで
は考えられないことです。
他にも、ドイツ人の友達が
最も日本的だと思ったこと
があります。それは洗濯で
す。ドイツでは普段40度
のお湯で洗濯しますが、日本
ではほとんどの場合、洗濯
に冷たい水を使います。石
川県に住んでいる友達が日
本の洗剤は洗浄力が強くて
も、染みが落ちなくて困っ
たと言っていました。私に
もそんな経験があります。が、
やはり節電の面からは、水
で洗濯する方が環境にいい
ですね。

その他にも、私が友達に
言われるまであまり気付か
なかったことがあります。
日本では田舎に行ってもほ
とんど家畜を見かけません。
ドイツでは、ベルリンっ子
の私でも、ベルリンから少
し離れると馬、豚、鶏、羊、
牛などを見かけます。でも、

日本では動物公園以外、子
どもの動物と接する経験が
主に犬や猫などの愛玩動物
に限られているようです。
日本は山が多く、ドイツよ
り平野が狭いのが理由では
ないかと私は考えています。

日本で「びっくりした！」
最後の例が日本のATMで
す。具体的にはATMに営
業時間があるということ
です。日本語で「過労死」と
いう言葉があるように、私
は日本では「仕事が一番大
切」という印象を受けまし
た。しかし、鳥取市に住ん
でいる友達が「日本では、
人間は残業や週末にも仕事
をするのに、機械が休むな
んて皮肉だな。」と言ってい
ました。

日本では夜になると、現
金がおろせなくなり、24時
間開いているお店があつて
も、買い物ができません。
それに対してドイツでは24
時間現金をおろせるのに、
夜になると、お店は閉まっ
ているので、結局買い物
できないのです。「帯に短し、
たすきに長し」という点で
は、日本とドイツは似てい
るのでしょうか？（笑）

市民活動 サロン

●問合先 守谷市民活動支援センター HP <http://www.moriya-cac.org/>
 守谷市御所ヶ丘5-25-1(市民交流プラザ内) ☎46-3370 FAX 46-3320
 開館時間 10:00～18:00/休館日 月曜日、年末年始(左記以外の祝日は開館)

守谷の歴史散歩「守谷の歴史を歩いて学ぼう」

- ▶講師 わたなべゆういち 渡邊雄一氏
 ▶日時 6月22日(土) 9:30～13:00 予定
 ▶定員 20人(先着順)
 ▶集合場所 中央公民館玄関前 9:20 集合
 ▶参加費 大人500円(昼食代※豚汁つき) 飲物は各自持参/小学生の高学年は無料で参加可※大人同伴
 ▶申込・問合先 宮本: ☎090-5513-4860
 毛利: ☎090-2495-2678
 主催: 守谷稲門会
 後援: 市教育委員会

▶ウォーキングコース(予定)

- ①長龍寺～②八坂神社～③薬師堂～④西林寺～⑤城址公園～⑥古城沼(守谷沼)～⑦塚原三千勝氏陶芸工房(昼食・懇談)
 ☆全行程5km程度(歴史散歩約2時間、昼食・懇談約1時間)です。
 ☆天候不良の場合は、中央公民館で「守谷の歴史」を楽しく、分かり易く講話します。
 ☆ハイキング気分でお気軽にご参加ください。



～MIFA世界を知るシリーズ第21回～

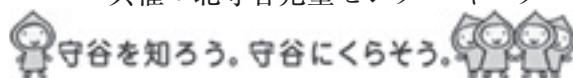
モンゴル国特命全権大使 ソドブジャムツ・フレルバートル氏講演会 「モンゴルの歴史、文化、経済と日本との関係」

- ▶日時 6月29日(土) 13:30～16:00
 (13:00～開場)
 ▶会場 国際交流研修センター
 (ログハウス)
 ▶定員 80人
 ▶参加費 無料 懇親会300円(学生無料)
 ▶申込・問合先 市国際交流協会
 「大使講演会参加希望、氏名、連絡先、懇親会参加の有無」を明記し、電子メールまたはFAXで申し込む
 ☎ mifa@fureai.or.jp FAX 47-0188



インドア・ローンボウルズ 参加者募集!

主催: NPO 法人リカレントねっと
 共催: 北守谷児童センター キ・ターレ



ボウリングの原型で、世界中に200万人もの愛好者がいます。ルールは、カーリングによく似ていて分かりやすく、誰もが同じフィールドで一緒にプレーできる古くて新しいスポーツです。

- ▶日時 6月30日(日) 13:00～17:00 (12:45集合)
 ▶会場 北守谷児童センター(キ・ターレ) 体育室
 ▶定員 40人 ▶参加費 無料
 ▶申込・問合先 市民活動支援センター
 FAXで参加者全員の氏名・年齢・連絡先を明記し、申し込む
 ▶申込締切 6月21日(金)
 ※チーム編成のため事前申込み必要

MOCOフェスタ・マスコットキャラクター デザインと愛称 大募集!!

MOCO フェスタ実行委員会が着ぐるみを制作し、イベントで使用します!(締め切りは8月31日(土) 当日消印有効) **雪彩色、デジタル作品は紙出力(A4版・縦) / 最優秀作品1点=商品券20,000円**
 提出先: 市民活動支援センター(詳細は、センターホームページ参照)
 問合先: 石澤 ☎090-3148-5370 主催: MOCOフェスタ実行委員会

世界大会・全国大会出場者紹介

※掲載している学年は大会当時

第40回A・D・D・L世界選手権(ダブルダッチ)



左から 平久保健太さん(大野小5) 米谷樹さん(守谷小5) 寺田心優さん(高野小5)

第32回全国高等学校ライフル射撃競技選抜大会



竹澤隼さん(竜ヶ崎一高2)

第43回全国中学校卓球大会



小林未来さん(淑徳SC中3)



小林沙紀さん(淑徳SC中1)

第31回全日本クラブ卓球選手権大会

小林竜也さん(黒内小4) 小林未来さん(淑徳SC中3)

第10回全国ホープス選抜卓球大会・全日本卓球選手権大会



小林竜也さん(黒内小4)

第35回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会



椎名桃子さん(守谷中1)



菊地夏佳さん(黒内小6)



金井沙弥さん(松ヶ丘小6)



渡辺寿果さん(国府台女子学院小6)



猪股大地さん(松前小4)

市のごみ排出量・資源物回収量 4月

※()は前月比 ※4月25日現在人口 64,075人
※排出量とは常総環境センターへ搬入されたごみ量を示す

種類	排出量・回収量	昨年同月	1人1日あたり
ごみ	可燃 1113.27 t (+ 99.33 t)	965.25 t	560 g (+ 49 g)
	不燃 206.64 t (+ 43.59 t)	209.44 t	104 g (+ 22 g)
	粗大 30.31 t (▲ 2.64 t)	145.65 t	15 g (▲ 2 g)
資源物	新聞 9.25 t (+ 0.24 t)	10.70 t	5 g (± 0 g)
	雑誌 79.54 t (+ 16.62 t)	75.32 t	40 g (+ 8 g)
	ダンボール 39.15 t (+ 7.84 t)	43.39 t	20 g (+ 4 g)
	古着・布類 20.83 t (+ 7.42 t)	26.03 t	10 g (+ 3 g)
	缶 11.61 t (+ 0.80 t)	16.49 t	6 g (+ 1 g)
	ビン 27.01 t (▲ 4.83 t)	39.74 t	14 g (▲ 2 g)
	ペット 7.56 t (▲ 1.49 t)	5.65 t	4 g (▲ 1 g)
	プラ 33.14 t (+ 3.72 t)	35.31 t	17 g (+ 2 g)

◇可燃ごみが2ヶ月連続で大きく増加しています。皆さんには、引き続き、分別の徹底とリサイクルへのご協力をお願いします。



出澤美和さん(けやき台中3) 坂本美心さん(黒内小4) 渡邊天馬さん(守谷小4)

警備業務技能講習会

- 日時 7月12日(金)～23日(火)
9:30～16:30
- 会場 常総市シルバー人材センター
(常総市水海道天満町2472)
- 内容 警備業務全般(施設警備・交通誘導等)および救急法基礎講習
- 対象 市内在住の55歳以上で、公共職業安定所に求職登録をし、「ハローワークカード」をお持ちの方
- 定員 20人※参加者が少数の場合は中止
- 参加費 無料※交通費・昼食代は自己負担
- 申込方法 6月28日(金)までにハローワークカード、本人確認できるものを持参 ※受付時間は9:00～17:00(土・日曜日を除く)
- 申込・問合先 守谷市シルバー人材センター
☎ 48・8591

生涯学習コーナー

◎守谷市公民館事業

6月の筋トレ&ストレッチ

参加者募集

▼日時・会場 中央公民館

6月11日(火)・26日(水)午後1時30分～2時15分、7月5日(金)午前10時30分～11時15分、9日(火)午後1時30分～2時15分／郷州公民館 6月20日(木)・7月1日(月)午前11時15分／正午▼募集人数 各日 20人▼参加費 無料

▼持参品 ストレッチマット(ある方のみ)▼服装 運動のできる服装▼申込方法 当日受付

▼申込・問合先

中央公民館 ☎48・6731
郷州公民館 ☎48・6711

◎中央公民館事業

守谷おもちゃ病院

▼日時 6月26日(水)午前10時～正午▼会場 中央公民館ロビー※修理当日または事前に壊れたおもちゃを持

参▼修理費 無料(購入部品は実費負担)▼取り扱い ない物 一般家電、エアコン、ゲームボーイ、パソコン

ン関連、そのほか直接100ボルト電源につなぐもの

▼問合先

中央公民館 ☎48・6731

リコーダー入門教室

参加者募集

小学校時代の音楽の時間に戻ってみませんか。

▼日時 7月4日(木)・11日(木)午前10時～11時30分(全2回)▼会場 中央公民館

視聴覚室▼募集人数 30人

(超過の場合抽選／当選の方に連絡)▼参加費 1000円(2回)▼講師 根本由樹子氏▼持参品 ソプラノリコーダー▼申込方法

6月25日(火)までに電話または窓口で申し込む

▼問合先

中央公民館 ☎48・6731

「高校演劇祭」演劇部を応援しよう! 観覧者募集

▼上演日時・出演校 ①8月18日(日)午後1時30分

②8月18日(日)午後2時50分

③8月18日(日)午後4時15分

④8月18日(日)午後5時30分

⑤8月18日(日)午後7時

⑥8月18日(日)午後8時

⑦8月18日(日)午後9時

⑧8月18日(日)午後10時

⑨8月18日(日)午後11時

⑩8月18日(日)午後12時

⑪8月18日(日)午後1時

⑫8月18日(日)午後2時

⑬8月18日(日)午後3時

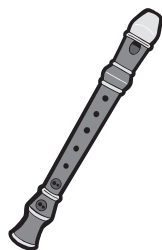
⑭8月18日(日)午後4時

⑮8月18日(日)午後5時

⑯8月18日(日)午後6時

⑰8月18日(日)午後7時

⑱8月18日(日)午後8時



私立江戸川学園取手中等・

高等学校演劇部生徒創作劇

「てんしのじかん」上演②

8月18日(日)午後2時50分

県立北海道第一高等学校演

劇部生徒創作劇※演目未定

▼会場 中央公民館ホール

▼入場料 無料※入場整理

券を7月1日(月)から中央・

郷州・高野・北守谷公民館

で配布

▼問合先

中央公民館 ☎48・6731

◎北守谷公民館事業

6月の気軽にフィットネス

参加者募集

▼日時 6月28日(金)午後1

時30分～2時30分▼会場

北守谷公民館多目的ホール

▼募集人数 30人▼参加費

無料▼持参品 室内シュー

ズ▼服装 運動のできる服

装▼申込方法 当日受付

▼申込・問合先

北守谷公民館 ☎47・0111

◎郷州公民館事業

大人の歯の健康教室

参加者募集

自分の歯で食べるおいし

さをいつまでも保つ方法を

学びます。

▼日時 7月7日(日)午前9

時30分～11時▼会場 郷州

公民館集会室▼募集人数

(先着) 120人▼参加費

無料▼講師 中里憲文氏

(みずき野歯科医院)▼申

込方法 6月20日(木)までに

電話または窓口で申し込む

▼申込・問合先

郷州公民館 ☎48・6711

簡単・おいしい・ヘルシー

バッククッキング

参加者募集

ポリ袋を使った簡単調理。

油を使わずヘルシー。調理

初心者や忙しい方にお勧め

です。

▼日時 7月9日(火)午前10

時～午後1時▼会場 郷州

公民館調理室▼募集人数

20人(超過の場合抽選／当

選の方に連絡)▼参加費

700円▼講師 平山麻理

子氏(管理栄養士)▼持参

品 米一合、エプロン、三

角きん、ふきん、手ふきタ

オル▼申込方法 7月1日

(月)までに電話または窓口で

申し込む

▼申込・問合先

郷州公民館 ☎48・6711

切り絵入門教室

参加者募集

切り絵のコツが学べます。

▼日時 7月6日、8月3

日・17日、9月7日・21日、

10月5日午前9時～11時30

分※全て土曜日(全6回)

▼会場 郷州公民館会議室

▼募集人数 20人(超過の

場合抽選／当選の方に連絡)

▼参加費 5000円(6

回)▼講師 久保田孝氏(切

り絵画家)▼持参品 カッ

ター(刃30度)、事務用カッ

ティングマット▼申込方法

6月25日(火)までに電話また

は窓口で申し込む

▼申込・問合先

郷州公民館 ☎48・6711

第25回芸能大会

入場無料

市文化協会会員による民

謡、舞踊、箏曲、尺八の公

演です。

▼日時 7月14日(日)午前9

時～午後5時30分▼会場

中央公民館ホール▼主催

市文化協会芸能部会

▼問合先

根本 ☎48・0822



◎高野公民館事業

子ども習字教室

参加者募集

夏休みの宿題に取り組みます。

▼日時 7月26日(金)・27日(土)(全2回)①午前9時～10時20分(小学3・4年生対象)②午前10時40分～11時50分(小学5・6年生対象)▼会場 高野公民館和室▼募集人数 小学3・4年生16人、小学5・6年生16人※2日間参加できる方・習字塾に通っていない方(超過の場合抽選/当選の方に連絡)▼参加費 無料▼講師 中島忠行氏▼服装 墨がついてもよい服装▼持参品 習字道具、ぞうきん、墨汁、半紙(多め)、新聞紙1日分、スポイト

▼申込方法 6月30日(日)までに電話または窓口で申し込む

▼申込・問合せ先

高野公民館 ☎45・5411

守谷の生活実百科
知っておきたい生活法律教室

参加者募集

▼日時 7月14日(日)午前10時～11時50分▼会場 高野公民館多目的ホール▼募

集人数 (先着) 120人

▼参加費 1000円▼講師 市川奨氏(市川法律事務所)

▼申込方法 7月4日(木)までに電話または窓口で申し込む

▼申込・問合せ先

高野公民館 ☎45・5411

高野公民館
ふれあい体験教室

参加者募集

◎リナフラダンスサークル

▼内容 フラダンス▼日時 6月19日(水)、7月3日(水)・17日(水)午前10時～午後1時(全3回)▼募集人数 5人▼参加費 無料▼服装 動きやすい服装▼申込方法 当日受付可

▼申込・問合せ先 本保 ☎48・9150

北守谷公民館
ふれあい体験教室

参加者募集

◎メンズクッキング北守谷

▼内容 ミートボール入りトマトのパスタほか2品

▼日時 7月27日(土)午前9時30分～午後1時▼募集人数 5人程度▼参加費 500円(材料代)▼講師 堀祐子氏▼持参品 エプロン▼申込方法 7月15

日(祝・月)までに電話またはファックスで申し込む

▼申込・問合せ先 神谷 ☎45・1948



フォトクラブ写遊
第5回写遊ふれあい写真展

入場無料

▼内容 「影」を主題にした作品30点と会員35人の自由作品70点を半切サイズで額装展示。田村講師が特別

▼日時 7月5日(金)～10日(水)午前9時～午後5時

▼会場 市民交流プラザ市民ギャラリー▼後援 市教育委員会

▼問合せ先

岡本 ☎48・9814

親子サマーコンサート

地元の子ども達に生の音色を!地元プロ音楽家によるいろいろな楽器の演奏会です。

▼日時 7月13日(土)午後2時開演▼会場 さらくやま世代ふれあいの館(つくば

市民協働事業

第2回山百合展示会

昨年11月に鉢植え講習会を受講した皆さんが育てた市の花「山百合」をぜひご覧ください。絵画サークル「里山植物画倶楽部」による植物画の展示も同時に行います。

▶日時 7月8日(月)～12日(金)
(8日は13:00から/12日は12:00まで)

▶会場 市役所1階ロビー

▶主催 守谷山百合の会

高野公民館

▶共催 里山植物画倶楽部

▶問合せ先 高野公民館

☎45-5411



第53回茨城県母親大会

みらい市)▼入場料 1000円(中学生以上)500円(小学生以下)▼主催 取手市音楽家協会▼後援 守谷市ほか

▼問合せ先

安本 ☎0297・78・5191

◎分科会・シンポジウム
▼内容 「TTP参加でどうなるの?私たちのくらし」/十二分科会
◎全体会・記念講演会
▼内容 「未来への伝言(空より高く) 講師・落合恵子氏」など

▼問合せ先

茨城県母親大会実行委員会
☎029・824・8949



市民提案型協働事業



夏休み子ども自然体験教室

～水郷のまちでカヌーに挑戦～



参加者募集

日常生活において、不足がちな自然とのふれあいの場を提供する自然体験教室。昨年に引き続き、千葉県香取市の「水郷小見川少年自然の家」に出かけます。二人乗りのカヌーに挑戦してみませんか。

▶日時 7月21日(日) 7:15 市役所集合、7:30 出発／18:00 帰着予定 ※雨天決行

▶場所 千葉県立水郷小見川少年自然の家
(千葉県香取市小見川 5249-1)

▶内容 カヌー体験、ビオトープ観察など
※天候などにより、変更する場合があります。また、食物アレルギーがある方は、事前にお申し出ください

▶募集人数 市内在住の小学4～6年生 40人
※超過の場合抽選／最少実施人数20人

▶費用 1,000円(昼食代、保険料など)
※参加人数によっては変更する場合があります

▶持参品 着替え、濡れてもよい靴(サンダルは不可)、タオルなど
※詳細については、後日参加者にお知らせします

▶主催 NPO法人リカレントねっと・市教育委員会

▶申込方法 6月28日(金)までに電話または窓口で申し込む

▶申込・問合せ 市役所生涯学習課 生涯学習G 内線274



夏休み 中学生富士登山

世界文化遺産登録に沸く富士山に挑戦しよう！

参加者募集

▶日時 7月31日(水)～8月1日(木)

▶コース 富士スバルライン5合目～本8合目(宿泊)～山頂

▶応募資格 市内在住の中学生で保護者の同意が得られること
※事業終了後、参加者の感想を報告

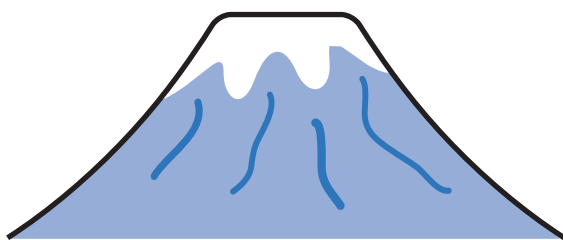
▶募集人数 120人※超過の場合抽選

▶参加費 10,000円※「入山料」または「協力金」
などが生じた場合には別途徴収

▶説明会 7月19日(金)16:00 中央公民館ホール
※説明会時に参加費徴収

▶申込方法 6月25日(火)までに窓口で申し込む

▶申込・問合せ 市役所生涯学習課 スポーツG 内線278



音楽のつどい「ワイワイ・コンサート」開催

入場無料

市内音楽サークルが集い、演奏を披露します。

▶日時 6月30日(日)13:00～16:00

▶会場 市民交流プラザ・ギャラリー

▶出演団体 ギターラ・ドルチェ(クラシックギター)、WAKU WAKU!(ミュージックベル)、パステルシュガー(オカリナ)、ポロン(ウクレレ)、ザ・セッション(バンド)、コパン(フルート)、Dolce(女性コーラス)

▶後援 市教育委員会

▶問合せ 藤巻 ☎080-1108-9202



平成25年度後期 学校体育施設開放 定期使用申請受付

平成25年度後期(10月1日～平成26年3月31日)学校体育施設の定期使用申請の受付を行います。

▼受付期間 7月12日(金)まで午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日を除く

▼開放施設 体育館(市内小・中学校)、格技場、卓球場、小学校グラウンド

▼使用資格 市内に在住・在勤・在学の方10人以上で構成され、かつ、当該団体の監督者として成人者が含まれている団体

▼使用団体代表者会議 7月22日(月)午後7時～中央公民館

ホール※代表者は必ず出席

▼申込方法 学校体育施設使用申請書兼免除申請書、学校体育施設使用団体登録申請書に必要事項を記入し、申し込む(申込書は生涯学習課に用意または、ホームページからダウンロード可)

▼その他 施設を破損した場合は、団体の責任において現状復帰ができること(スポーツ安全保険などに加入していることが望ましい)。

▼申込・問合先 市役所生涯学習課スポーツG 内線279

▼体育施設開放時間

施設	区分	開放時間		使用料 一時間あたり
		月～金	土・日・祝日	
体 育 館	小学校	17:00～22:00	9:00～22:00	150 円
	中学校	19:00～22:00	19:00～22:00	150 円
格 技 場	中学校	19:00～22:00	19:00～22:00	50 円
卓 球 場	中学校	19:00～22:00	19:00～22:00	50 円
グラウンド	小学校		9:00～17:00	無料

※体育館の午後5時～7時の時間帯はスポーツ少年団などの子どもを対象とする団体のみ利用可

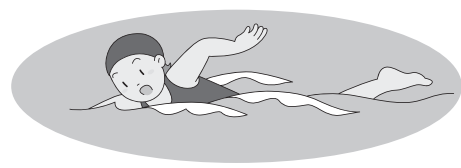
※郷州小学校については午後9時まで

※使用希望日が重複した場合は生涯学習課または代表者会議で調整

初心者水泳教室 参加者募集！

泳ぎに自信はないけど、少しでも泳げるようになりたいと思っている方、ぜひ参加してみませんか。

- ▶日 時 7月22日(月)～26日(金) 10:00～12:00 (全5回)
- ▶会 場 常総運動公園 室内温水プール
- ▶対 象 市内在住・在勤の方(小学4年生以上で身長130cm以上) 40人(超過の場合抽選)
- ▶講 師 仁田栄氏・村山よしみ氏(市スポーツ推進委員)
- ▶目 標 25m 完泳
- ▶参 加 費 1,000 円(教室初日に会場で徴収)
- ▶準 備 品 水着・スイミングキャップ・タオル
(講師に氏名が見えるように書いてあるもの)
- ▶申込方法 6月28日(金)までに電話または窓口で申し込む
- ▶申込・問合先 市役所生涯学習課 スポーツG 内線279



もりやミュージックフェア

入場無料

- ▶日 時 6月30日(日) 12:30 開場／13:00 開演
- ▶会 場 高野公民館多目的ホール
- ▶参加団体・曲目 守谷きずな太鼓(胎動吹雪ほか)、口琴クラブ(かえり船ほか)、マザーグース(小さな木の実ほか)、トレモロ(青い山脈ほか)、守谷混声ハーモニー(あのすばらしい愛をもう一度)
※みんなで歌いましょう「花は咲く」
- ▶主 催 もりやミュージックフェア実行委員会
- ▶後 援 市教育委員会
- ▶問 合 先 松丸 ☎48-0314



♪♪ステージでクラシックを演奏してみませんか♪♪

第12回 若い芽のコンサート in MORIYA



- ▶日時 11月10日(日)
開場 13:30 開演 14:00
- ▶会場 中央公民館ホール
- ▶対象 市内在住・在勤・在学の小学生から30歳までの方(市内指導者の生徒も含む)
- ▶対象部門 【洋楽部門(クラシック)】
ピアノ(連弾含む)、声乐、管楽器、弦楽器、クラシックギター、打楽器、電子オルガン、作曲
【邦楽部門(現代曲)】
箏、尺八
※各部門ソロまたはアンサンブル
- ▶演奏時間 1人または1団体、小学生5分以内、中学生8分以内、高校生から30歳10分以内
- ▶申込料 無料
- ▶申込方法 6月から市役所ロビー、中央・郷州・高野・北守谷公民館、中央図書館に配置される募集要項をご覧ください。
- ▶申込期限 9月6日(金)必着
- ▶選考 テープ(CD・MD)審査により選考
- ▶結果通知 9月中旬
- ▶抽籤 10月20日(日)10:00～高野公民館
※演奏者は全員参加(代理可)
- ▶リハーサル 11月9日(土)14:00～中央公民館ホール
- ▶申込先 市役所生涯学習課生涯学習G
〒302-0198 守谷市大柏950-1
- ▶問合先 市文化協会音楽部会 藤本
☎48-7304

*ボランティアを募集しています。詳細は問い合わせ先までご連絡ください。

山ゆり俳壇

(四月例会)

鼻歌も途切れ途切れの春の坂

古谷美智子

生きるにもほろ苦さありふきのとう

古谷 幸子

犬ふぐりいくつか踏んで利根の土手

堀内 昭

借り畑に余生の夢や葱坊主

松浦ゆき江

御詠歌の調べゆるやか入彼岸

松本 住江

我が庭に連れてゆきたい野のすみれ

村上由利子

埴輪にも放心のあり夕桜

諸藤留美子

紙風船たたためば昭和の音がする

安田 政子

人形町桃の日に買うつげの櫛

山田美枝子

利根過ぎて帰雁や列とはやなりぬ

吉田 和司

春雨や緋鯉息づく池の面

飯沼 信子

紅白に空を分ちて梅ひらく

井田 春江

風が舞い砂も舞い散る春霞

市原 直文

補助はずす子の自転車に風光る

内田百合子

胸に夢秘めて少年卒業す

江澤 純子

雑踏に消さるる子らの春霞

岡本 通子

春愁や心ひとつに傘ふたつ

君塚 弘樹

春寒し引き戸の軋み母の家

小林 洋正

叩かれて試されている紙風船

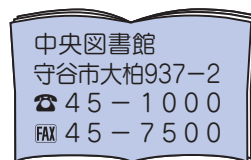
齋藤 和子

紅梅や老ゆることさへ力要る

酒井 義治

としょかんへいこう！

6月の児童テーマ棚「きょうだい」



◆資料の検索はホームページから（パスワードを登録すると、予約・貸出状況の照会や予約申込もできます）

パソコン <http://www.lib.moriya.ibaraki.jp/>

携帯電話 <https://mobile.lib.moriya.ibaraki.jp/>

課題図書が決まりました

第59回青少年読書感想文全国コンクールの課題図書が決まりました。

＜小学校低学年の部＞

メガネをかけたら（小学館）くすのきしげのり・作

なみだひっこんでろ（岩崎書店）岩瀬成子・作

わたしのいちばんあのこの1ばん（ポプラ社）アリソン・ウォルチ・作

いっしょだよ（アリス館）小寺卓矢・写真・文

＜小学校中学年の部＞

くりいむパン（くもん出版）濱野京子・作

ジャコのお菓子な学校（文研出版）ラッセル・オスファテール・作

こおり（福音館書店）前野紀一・文

ゾウの森とポテトチップス（そうえん社）横塚真己人・しゃしんとぶん

＜小学校高学年の部＞

オムレツ屋へようこそ！（国土社）西村友里・作

有松の庄九郎（新日本出版社）中川なをみ・作

はるかなるアフガニスタン（講談社）アンドリュウ・クレメンツ・著

永遠に捨てない服が着たい（汐文社）今関信子・著

課題図書の貸出と予約について、皆様のご協力をお願いします！

多くの皆様にお読みいただくため、7月1日からは9月1日までの課題図書の貸出および予約については、期間・冊数を次のように制限します。

貸出期間：1週間 貸出冊数：ひとり1冊 予約冊数：ひとり1冊

おはなし会においでよ！

■おはなし会

▶日時 6月12日(水)・14日(金)・
19日(水)、7月2日(火)・
12日(金)・13日(土) 11:00～
6月16日(日) 14:00～
7月1日(月) 15:00～

▶会場 中央図書館1階
おはなしのへや

※7月1日(月)のみ保健
センター

■おひざでだっこおはなし会 (赤ちゃん向け)

▶日時 6月25日(火)、
7月23日(火) 11:00～

▶会場 中央図書館3階 視聴
覚室

* 6月10日～7月10日の予定
を掲載しています。日時は変更
になる場合があります。

新しく入った本

詳しくは、各館に備え付けの新着資料リストをご覧ください。図書館のホームページからもご覧になれます。

書名	著者名	出版社	所蔵館	請求記号	ジャンル
ネネコさんの動物写真館	角野栄子	新潮社	北	BF カドノ	小説
その本、読みたい！高学年	村上淳子	国土社	図	019.5 ム2	児童
この日本で生きる君が知っておくべき「戦後史の学び方」	池上 彰	文藝春秋	図・高	210.7 イ	歴史
一冊の本をあなたに	歌代幸子	現代企画室	中	369.3 ウ	災害
まんがでわかる週末菜園 12 か月	よだひでき	ブティック社	中	626.9 ヨ	園芸
人生を変える英語学習法	デイビッド・セイン	成美堂出版	郷	830.7 ジ	語学

所蔵館の説明 図：図書館 中：中央公民館 郷：郷州公民館 高：高野公民館 北：北守谷公民館

休館日 毎週月曜日、6月12日(水)は各公民館図書室のみ休室、6月28日(金)は中央図書館のみ休館

6・7月

開館時間 中央図書館 10:00～18:00（※木曜日は、13:00～18:00）
各公民館図書室 9:30～16:30

7月23日(火)～8月29日(木)の期間中の火～金曜日は、中央図書館の開館時間を19:00まで延長します。

MORIYA フォトニュース

泥

んこになってバトンリレー

代かき見学・田んぼリレー（5月21日）

土に親しみながら米作りや食の大切さを学ぶため、大野小の4年生の児童たちが代かきを見学し、田んぼリレーに挑戦しました。慣れない田んぼに足をとられ、泥んこになりながら一生懸命走る姿に、歓声と笑い声が響き渡りました。ネットTV「いばらキラTVステーション」の5月22日昼放送（<http://ibakira.tv/archive/tvstation>）で田んぼリレーがご覧になれます。



子

どもたちの笑顔がいっぱい！

第8回高野こいのぼりまつり（5月5日）

けやき台公園で開催された「高野こいのぼりまつり」では、子どもたちによる和太鼓演奏やこいのぼり玉入れ競争など、さまざまなイベントが行われました。色とりどりのこいのぼりが泳ぐ会場には、イベントを楽しむ子どもたちの笑顔があふれていました。

一

一人一人の行動でまちをきれいに

ポイ捨て等防止条例施行5周年記念キャンペーン(5月19日)

環境美化に精力的に取り組んでいる「守谷駅前クリーンズ」や「もりやをきれいにしよう会」などのボランティア団体を中心となって、ポイ捨てや路上喫煙等の禁止を呼び掛けるキャンペーンが守谷駅周辺で実施されました。当日は110人の参加があり、清掃による美化活動も同時に行われました。



守

谷の魅力を発信！

MOCO フェスタ 2013（5月11～12日）

守谷駅前西口広場で、よさこいソーラン踊りやものまねショーなど、子どもから大人まで楽しめるイベントが催されました。今年は「元気。茨城！」をテーマに、市のPRや地場製品の販売が行われ、県内の「ゆるきゃら」たちも会場を盛り上げてくれました。

6月の納期

- ・市・県民税……………（1期）
- ・介護保険料……………（2期）

粗大ごみ収集日

申込日	収集日
6/ 3～6/ 7	6/17
6/17～6/21	7/ 1
7/ 1～7/ 5	7/15

●携帯版「もりやクリーンカレンダー」
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/clean/>

7月のし尿収集日

日	区 分
1 2 3	大井沢地区
8 9 10	大野地区
16 17 18	高野、乙子、南守谷地区
22 23 -	原、原本町、北園
25 26	小山、奥山新田、奥山本田、辰新田、同地、赤法花
29 30 -	

休日・夜間緊急診療所

取手医師会病院（小児科除く）
 ☎0297-78-6111
 JAとりで総合医療センター（小児科・水曜日除く）
 ☎0297-74-5551
 総合守谷第一病院（小児科・水曜日）
 ☎45-5111

人口と世帯数

平成 25 年 5 月 25 日現在

前月比
世 帯 24,403戸（+24戸）
人 口 64,101人（+26人）
男 32,346人（- 1人）
女 31,755人（+27人）
昨年同月人口 62,937人

モバイル！ もりや

携帯電話から市の情報を入手できます
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/>

主な内容

もりやクリーンカレンダー
 子育てカレンダー
 図書館蔵書検索
 バスおよび鉄道時刻表
 スポーツ施設予約
 緊急診療案内



がん検診 いつ受けるの？ 今でしょ！！

市の検診は個人で受けるより

3,000円～5,000円もお得です

私たちの2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で命を落としています。この割合は世界のトップレベルとされていますが、日本のがん検診受診率は先進国の中で最低レベルです。国ではがん検診受診率50%達成を目指していますが、守谷市の平成24年度のがん検診受診率が最も多い肺がん検診でも、約26%とまだまだ低い状況です。

医学の進歩等により、がんは初期の段階で発見し、適切な治療を行うことにより非常に高い確率で治癒します。早期発見するためにもがん検診は有効です。

《検診が有効とされている5つのがん》

①肺がん（40歳以上の方対象：胸部レントゲン）

最も死亡者数の多いがんで年間約6万人の方が亡くなっており、喫煙との関係が深いことが科学的に証明されていますが、非喫煙者にも発生しています。

②胃がん（40歳以上の方対象：バリウム検査）

日本人に多く、患者数は最も多いがん。早期発見でほぼ100%治癒します。

③乳がん（30歳以上の女性対象）

30歳～64歳までの働き盛りの女性では死因のトップであり、この40年間で死者は5倍に。早期に発見すれば治りやすいがんです。

④子宮頸がん（20歳以上の女性対象）

若い世代に増加しており、HPV（ヒトパピローマウイルス）の感染が原因とされています。早期に発見すれば治りやすいがんです。

⑤大腸がん（40歳以上の方対象：便潜血検査）

年間約4万人の方が亡くなっており、食生活の欧米化に伴い患者数は増加していますが、早期に発見すれば、ほぼ治癒が可能です。

市では上記の5つのがん検診に加え、前立腺がん検診（50歳以上の男性対象：PSA検査）を行っています。

検診時期、申込み方法などの詳細は「平成25年度保健センター予定表」・「市ホームページ」をご覧ください。

自分自身のためにも、あなたを必要とする人のためにも、がん検診を受けましょう。

守 谷 市 役 所

〒302-0198 守谷市大柏950-1

☎0297-45-1111（代表）

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

発行者 守谷市長 会 田 真 一

編 集 守谷市役所総務部秘書課