

 **日本リウマチ友の会
公開講座**

▼日時 6月16日(日)午後1時～4時30分 ▼会場 牛久市保健センター(牛久市中央3-15-1) ▼対象 リウマチ患者や家族の方、関心のある方 ▼内容 医療講演「薬物治療の進歩に伴う関節リウマチ治療の变化」/説明会「障害者総合支援法の施行に伴い、関節リウマチ患者はどのような障害福祉サービス等の受給が可能となるか」、療養相談など ▼参加費 無料 ※申込不要 ▼後援 茨城県・牛久市ほか

募 集

 **就職支援セミナー
「就職力レッジ」**

フリーター等の若者を対象とした就職支援セミナー
▼日時 7月17日(水)・18日

▼問合せ 公益社団法人日本リウマチ友の会茨城支部 小野 ☎029・801・9674 猪瀬 ☎0280・88・0856

 **審議会委員・協議会委員**

市では、市民参加による協働のまちづくりを推進するため、各種審議会委員および協議会委員の選任に際し、公募制度を導入しています。

今回は、次の審議会の委員を募集します。

▼審議会名称 守谷市政治倫理審査会 ▼募集人員 1人 ▼任期 平成26年3月31日まで ▼応募資格 市内在住の20歳以上(4月1日現在)の方で、他の審議会な

 **平成25年度 親と子のよい歯のコンクール**

どの委員になっていない方 ※市長・副市長・教育長・市議会議員の職にある者とその2親等以内の親族、同居の親族、守谷市職員である者は除く ▼応募方法 応募用紙(市役所総務課、中央・郷州・高野・北守谷の各公民館、文化会館、保健センターに用意)に必要事項を記入の上、直接総務課窓口へ持参、または郵送で申し込む ▼応募期限 6月28日(金) ※郵送の場合当日消印有効

▼対象 「満3歳～6歳(平成19年4月2日～平成22年4月1日生まれ)の幼児」とその母親または父親 ※過去の受賞者は対象外 ▼応募方法 「親子の氏名(ふりがな)、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、かかりつけ(または最寄りの)歯科医院」をはがきに記入し郵送、または任意の用紙に記入しFAXで応募する

▼申込・問合せ 市役所総務課 内線354 〒302-0198 守谷市大柏950-1

 **ベビーマッサージ**

▼応募期限 6月21日(金)必着 ▼口腔診査 応募者に送付される口腔診査票等を持参し、歯科医師会会員の歯科医院で6月28日(金)までに口腔診査を受ける ▼入賞 最優秀者1組、優秀者4組 ▼表彰 第22回茨城県民歯科保健大会で表彰予定 ▼応募・問合せ 茨城県歯科医師会 〒310-0909 11 水戸市見和2-29 2 ☎029・252・2561

オイルを使ったマッサージで、赤ちゃんとママのスキンシップをしませんか。 ▼日時 6月25日(火)・7月2日(火)午前10時～11時 ▼会場 北守谷公民館和室 ▼対象 1～5か月児の親子 ▼募集人数 10組(超過の場合抽選) ▼参加費 500円 ▼講師 石浜みち子氏(国際インファントマッサージ協会公認インストラクター) ▼持参品 約60cm角のビニール製敷物、バスタオル、小タオル、赤ちゃん用飲み物、大人用飲み物 ▼申込方法 6月20日

オイルを使ったマッサージで、赤ちゃんとママのスキンシップをしませんか。

 **いばきヘルスロード
365「まちなかウォーク」**

(木までに電話または窓口で申し込む) 楽しくウォーキングを実践し、運動習慣づくりに取り組みませんか? ▼日時 6月13日(木)午前10時～午後3時 ※雨天決行 ▼受付時間 午前9時～9時30分 ▼集合場所 守谷駅西口駅前広場 ▼行程 守谷駅→けやき台公園→松ヶ丘公園→市役所(昼食)→立沢公園→大山公園→つつじ公園→守谷駅(約17km) ▼持参品 飲み物、昼食(市役所に食堂あり)、レジャーシート、雨具 ▼参加費 無料 ▼申込方法 「氏名、年齢、性別、電話番号」を記入して郵送またはFAXで申し込む ▼応募期限 6月11日(火)必着 ▼主催 茨城県ウォーキング協会 ▼申込・問合せ 〒309-11107 筑西市門井1-978-19 深見 ☎0296・45・5750

楽しくウォーキングを実践し、運動習慣づくりに取り組みませんか?

楽しくウォーキングを実践し、運動習慣づくりに取り組みませんか?