

地域で安全・安心なまちづくりを目指して

●問合先 市役所交通防災課 交通・防災G 内線 138

●守谷市・ひたちなか市防犯意見交換会！

3月6日(水)に国際交流研修センターにおいて、ひたちなか市佐野地区の防犯パトロール隊と守谷市防犯連絡員協議会の意見交換会を行いました。防犯連絡員協議会は安全で安心な地域社会を構築するため、各地域において防犯活動を行っています。今回、お互いがどのような防犯活動をしているのか、どのようにすれば犯罪は減るのかなどを話し合い、今後、両市の防犯活動に活かされる有意義な時間となりました。



●市内の犯罪発生状況（平成25年1月～3月）

今年の3月末までの犯罪発生状況をみると、前年の1月～3月と比較し、刑法犯総数は減少していますが、乗り物（自動車・オートバイ・自転車）の盗難、住宅侵入などが依然として多くあります。他人事と思わず、引き続き、防犯対策を心がけ、被害を未然に防ぎましょう。

発生地域	刑法犯総数	街頭犯罪	住宅侵入犯罪	万引き	コンビニ強盗・不審者
①	111(△7)	35(△12)	15(△1)	26(+5)	5(0)
②	24(△28)	12(△7)	2(△4)	0(△2)	2(△2)
③	27(+1)	11(△1)	2(+1)	2(0)	1(△1)
合計	162(△34)	58(△20)	19(△4)	28(+3)	8(△3)

街頭犯罪内訳

発生地域	乗り物盗			ひったくり	車上狙い
	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗		
①	6(+4)	2(△3)	22(△2)	1(0)	4(△11)
②	0(△2)	3(+2)	8(△7)	0(0)	1(0)
③	1(△1)	1(+1)	5(+1)	0(0)	4(△2)
合計	7(+1)	6(0)	35(△8)	1(0)	9(△13)

※（ ）内の数字は、前年1月～7月との比較

▶発生地域区分

- ①本町、松並、ひがし野、赤法花、百合ヶ丘、中央、松ヶ丘、大柏、野木崎
- ②久保ヶ丘、御所ヶ丘、立沢、松前台、薬師台、緑、板戸井、大木、大山新田
- ③みずき野、小山、乙子、けやき台、高野、鈴塚、美園

守谷市の交通事故発生状況（4月） 件数 20件 死者数 0人 負傷者数 22人

厚生労働大臣と 守谷市長から 感謝状を贈呈

平成16年12月1日から8年3か月にわたり、みずき野三丁目の民生委員を務められた河野康子さんが、退職に当たり厚生労働大臣および市長から感謝状を贈呈されました。長い間ご尽力いただき、ありがとうございます。



河野康子さん
(みずき野)

日本高血圧学会高血圧治療ガイドラインによると、24時間にわたり血圧を下げることが良いとされています。病院だけで測定する随時血圧のみでは不十分で、家庭での血圧測定・記録が必要とされています。血圧は、心臓収縮時に一番高くなり（収縮期血圧）、心臓拡張時に一番低くなり（拡張期血圧）です。成人の血圧は収縮期血圧130以下、拡張期血圧85以下です。収縮期血圧140以上または拡張期血圧90以上は高血圧と判定されます。収縮期血圧と拡張期血圧の差が脈圧で40～60が正常で、60以上は心血管性病変を起こしやすいとされています。拡張期血圧のみ高い方も、高血圧の判定になるので要注意です。家庭血圧は、24時間いつでも測

取手市医師会健康教室

血圧を測りましょう

定できる利点があり、現在、各家庭で血圧計の保有数は3000万台を超えています。家庭血圧の高血圧値は収縮期血圧135以上または拡張期血圧85以上です。正常値は、収縮期血圧125以下かつ拡張期血圧80以下です。正しい測り方としては上腕血圧計を選んでください。測定は1日2回で、1回目は起床後1時間以内で朝食前、服薬前です。2回目は就寝直前の測定です。血圧測定の頻回には必要で、定期的測定と記録が大事です。トイレを済ませ、1～2分間、座ってから測定します。後期血圧水準が高いと心血管性病変で死亡する危険度が高いので、日ごろ、血圧水準が高くならないような生活習慣を身に付けることが大切です。