

募 集

文化会館各種講座

①書の総合講座

▽内容 月刊誌を使用した書の講座▽日時 6～12月の原則第1・3金曜日(12回)午前9時30分～正午※開講式は6月7日(金)▽講師 貝塚玉桂氏▽受講料 無料※テキスト代1800円を開講時に納入/用具は開講式で説明(自己負担購入)▽対象 市内在住・在勤の方16人※超過の場合抽選

②健康・体力づくり講座

▽内容 ウォーキングやストレッチング運動を行い、心と身体のリフレッシュをして、元氣ハツラツ!(転倒を防ぐ筋トレ運動/身体の柔軟性を養うヨガ、ストレッチング運動/バランスを養うウォーキング運動)※秋に市民交流ウォーキング大会を予定▽日時 6～11月の原則第2・4金曜日(全11回)午前10時～正午※開講式は6月14日(金)▽対象 市内在住・在勤の方30人※超過の場合抽選▽講師

市のごみ排出量・資源物回収量 3月

※()は前月比 ※3月25日現在人口63,969人
※排出量とは常総環境センターへ搬入されたごみ量を示す

種類	排出量・回収量	昨年同月	1人1日あたり
ごみ	可燃 1013.94 t (+ 179.33 t)	1020.43 t	511 g (+ 90 g)
	不燃 163.05 t (+ 4.05 t)	253.42 t	82 g (+ 2 g)
	粗大 32.95 t (+ 14.48 t)	232.44 t	17 g (+ 8 g)
資源物	新聞 9.01 t (+ 1.02 t)	12.68 t	5 g (+ 1 g)
	雑誌 62.92 t (+ 15.47 t)	69.12 t	32 g (+ 8 g)
	ダンボール 31.31 t (+ 2.27 t)	38.58 t	16 g (+ 1 g)
	古着・布類 13.41 t (+ 3.57 t)	18.55 t	7 g (+ 2 g)
	缶 10.81 t (+ 0.79 t)	14.25 t	5 g (± 0 g)
	ビン 31.84 t (▲ 0.24 t)	33.04 t	16 g (± 0 g)
	ペット 9.05 t (+ 1.00 t)	—	5 g (+ 1 g)
	プラ 29.42 t (▲ 0.58 t)	—	15 g (± 0 g)

可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみ等の全ての廃棄物が昨年同月比より減少しました。ごみの減量と分別にご協力いただきありがとうございます。

伊藤寿子氏▽受講料 無料
※ウォーキング保険、テキスト代300円程度(自己負担)

▼申込方法

往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、①5月27日(月)必着②5月30日(木)必着で郵送、または窓口にて返信用のはがきを持参して申し込む
▼申込・問合先 文化会館
〒302-0104 守谷市久保ヶ丘1-19-2
☎48・7911

母子家庭等自立促進講習会
医療事務講座

▼期間 6月9日(日)～11月17日(日)午前10時～午後4時

▼内容

講義(日曜日22日間で全110時間)▼対象 母子家庭等となり、おおむね7年以内で全日程出席できる方24人程度(所得に応じ個人負担あり/母子家庭等日常生活支援事業活用)※託児所あり(2歳児未満は対象外)
▼受講料 6000円(教

材費等)、その他ボランティア行事費用保険料
※所得が30.1万円以下の方は修了後に交通費の一部支給

▼申込方法

申込書(市役所児童福祉課に用意)に必要書類を添付し、5月25日(土)までに郵送で申し込む
※当日消印有効
▼会場、申込・問合先 県立母子の家 母子福祉センター
〒310-0065 水戸市八幡町11-52
☎29・221・8497

はるかぜ
つくば国際大学 東風小学校
新1年生～新5年生募集
学校見学随時受付中 (要事前申込)
守谷市百合ヶ丘一丁目4808番15
TEL: 0297-44-6771 FAX: 0297-48-7355
E-Mail: e-s@harukaze.ed.jp
お問い合わせはいつでもお気軽にどうぞ
詳しくは 是るかぜ小 校図

たかはし眼科

日帰り
白内障手術応需

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前10:00～13:00 ○ 休 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後14:30～18:30 ○ 休 ★ ○ ○ ○ ○ ○

土日祝診療

◎ 日・祝日 午後14:00～17:00
★ 水曜日 午後は手術・予約検査外来

守谷市百合ヶ丘3-249-1
イオンタウン守谷2F(旧ロックスティ)

シルバー(60歳以上)予約
コンタクト診療予約 受付中!

☎0297-44-7734
http://eye-takahashi.jp