

受講者募集

平成 25 年度
シルバーリハビリ体操
指導士 3 級養成講習会

県では、高齢者の介護予防を推進するため「シルバーリハビリ体操」の普及を進めています。そこで、「シルバーリハビリ体操指導士」の養成講習会を県立健康プラザと市の共催で開催しますので、奮ってご応募ください。

▶日程

開催日	講習会場
初日 6月10日(月)	県立健康プラザ (水戸市笠原町 993-2)
2日目 6月14日(金)	市国際交流研修センター (ログハウス)
3日目 6月17日(月)	
4日目 6月21日(金)	
5日目 6月24日(月)	
6日目 6月28日(金)	
7日目 7月1日(月)	
最終日 7月4日(木)	県立健康プラザ

▶講習時間 10:00 ~ 12:00、12:45 ~ 15:45

1日5時間程度 ※6月10日(月)のみ9:45開講

▶定員 20人

- ▶申込資格 次の全ての要件を満たす方①市内在住②平成25年4月1日現在、満60歳以上(50歳以上の方も申し込み可、ただし60歳以上の方が優先)③常勤の職に就いていないこと④認定後に地域活動を行うことができること⑤講習会の全日程に参加できること

- ▶内容 講義(介護予防とリハビリテーションの推進、解剖運動学、加齢と運動器の障害、食生活と栄養など)、実技(シルバーリハビリ体操)

※講習会の全日程を終了し、認定の基準を満たした方に県知事の認定証を交付

- ▶受講料 無料(交通費、昼食代は各自負担)

- ▶申込期間 4月15日(月)~26日(金)(土・日曜日を除く)の間に電話または窓口で申し込む

▶申込・問合先

市役所介護福祉課 高齢福祉G 内線175

危険物取扱者試験
準備講習会

◎乙種第4類

▽開催日・会場・定員

- ・4月23日(火)~24日(水)霞ヶ浦環境科学センター(土浦市沖宿町1853) 150人
- ・5月14日(火)~15日(水)龍ヶ崎消防署(龍ヶ崎市光順田1759) 50人
- ・5月16日(木)~17日(金)生涯学習センター総和とねミドリ館(古河市前林1953-1) 72人
- ・5月27日(月)~28日(火)筑西市 150人

広域消防本部(筑西市直井1076) 180人

◎乙種第4類土コース

- ・5月11日(土)~12日(日)水戸市国際交流センター(水戸市備前町6-59) 90人

◎甲種

- ・5月9日(木)~10日(金)県市町村会館(水戸市笠原町978-26) 105人

- ▼申込方法 常総広域消防本部、守谷・水海道・つくばみらい消防署および出張所で申込書を手渡し、希望講習日の1週間前までに郵送またはホームページから申し込む

- ▽試験日 6月8日(土)▽試験会場 土浦工業高等学校(土浦市真鍋6-11-20)
- ▽受付期間 書面申請 4月24日(水)まで/電子申請 4月21日(日)まで
- ◎B日程 6月30日(日)▽試験会場 下館工業高等学校 shiken.or.jp/

▼申込・問合先 (公社)

県危険物安全協会連合会

029-301-7878

HP <http://www.ibaken.or.jp/>

危険物取扱者試験(甲種、乙種第1~6類、丙種)

◎A日程

- ▽試験日 6月8日(土)▽試験会場 土浦工業高等学校(土浦市真鍋6-11-20)
- ▽受付期間 書面申請 4月24日(水)まで/電子申請 4月21日(日)まで

- ▼申込・問合先 (財)消防試験研究センター茨城県支部 029-301-1150
- HP <http://www.shoubo-shiken.or.jp/>

たかはし眼科 日帰り 白内障手術必需

診療時間 月火水木金土日祝
午前10:00~13:00 ○ 休 ○ ○ ○ ○ ○
午後14:30~18:30 ○ 休 ★ ○ ○ ○ ○

◎日・祝日午後14:00~17:00
★水曜日は手術・予約検査外来

シルバー(60歳以上)予約
コンタクト診療予約 受付中!

土日祝診療

守谷市百合ヶ丘3-249-1
イオンタウン守谷2F(旧ロクシティ)

0297-44-7734
<http://eye-takahashi.jp>

漢方はり、灸専門 ※各種保険取扱
神経痛、腰痛、ムチウチ、五十肩、小児バリの

医療と福祉の

東洋堂鍼灸院

介護支援専門員第10-774号
(ケアマネジャー) 飯田孝道

予約制 TEL 48-6461

守谷市板戸井 2284-3

AM9:00~PM7:00

休診日 木曜日

