

市民活動 サロン

●問合先 守谷市民活動支援センター [HP http://www.moriya-cac.org/](http://www.moriya-cac.org/)
 守谷市御所ヶ丘5-25-1(市民交流プラザ内) ☎46-3370 FAX 46-3320
 開館時間 10:00～18:00/休館日 月曜日、年末年始(左記以外の祝日は開館)

今日からできる簡単な認知症の予防法講座

4月26日(金) 13:30～15:00 市民活動支援センター会議室

1. ど忘れ(人の名前が出てこない)
2. うっかり物忘れ
(鍵かけたかな? スイッチ切ったかな?)

◎教えて!!

☆どうして物忘れは起こるの?

☆認知症との関係は?

☆予防法はありますか?

認知症になってからでは遅い……

認知症にならないように、今から対策を……



▶費用 無料 ▶定員 先着 50 人

▶持ち物 筆記用具

▶申込・問合先 市民活動支援センター

◎講師 志摩正晃氏 (認知症学習療法士1級)
 志摩氏が会長をつとめる「ふれあい大松」は、昨年、高齢者孤立化防止活動「ちばSSKプロジェクト」の高齢者地域支え合い活動団体表彰で、奨励賞を受賞しました。

ボランティア活動紹介

活動団体紹介 21

NPO 法人福祉の会ねこのて



「NPO 法人福祉の会ねこのて」は高齢の方、体の不自由な方などを対象としたボランティア活動、福祉有償運送活動を行っています。

“出掛けたいが思うような移動手段が見つからない…”、“行きたい時に足がない…” そのようなときは気軽にご相談ください。ボランティア価格で温かく・親切に、自宅から目的地までお運びします。通院・催事・買い物・映画鑑賞・お花見…何でも構いません。

“望む時に” “望む所へ” “気軽に便利に” …は、『ねこのて』のここです。

★サポーター募集



福祉有償運送のサポーターを募集しています。
 あなたの余暇を生かして社会福祉活動に参加しませんか?

▶事務局 NPO 法人福祉の会ねこのて 濱崎

▶問合先 ☎ 45-8316

■ 090-9672-6559



活動団体紹介 22

守谷傾聴ボランティア・ジャスミン

去る2月7日に「傾聴ボランティアグループ交流会」がつくばみらい市で開催され、県西・県南5市から47人が集結しました。当ジャスミンからは5人が出席し、傾聴ボランティア同士の交流を深め、今後の傾聴活動の課題共有と活性化を目指すことを確認しました。



◀交流会に出席したジャスミンメンバー

★利用者募集

地域福祉活動の一助として、独り暮らしの方や日中独居の方で話し相手の訪問を希望する方など、5軒ほどの利用者を募集しています。毎月1回・1時間程度、自宅に訪問します。守秘義務は厳守します。

▶申込締切日 4月24日(水) ▶費用 無料

▶申込・問合先 守谷傾聴ボランティア・ジャスミン (担当 神谷) ☎FAX 45-1948